



房龙三部曲



The Story of Bible 圣经的故事

越过战乱和纷争的喧哗，拿撒勒先知的话语明亮地响起，希望爱他的人，
用宽容一切的终极之爱来疗救这个世界的痛苦和罪恶。

【美】房龙 著 王锐 王阳光 译





The Story of Bible

房龙三部曲

圣经的故事

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

圣经的故事 / (美) 房龙著 ; 王锐, 王阳光译 . — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2009.6

(品读西学系列)

ISBN 978-7-5463-0188-4

I. 圣… II. ①房…②王…③王… III. 圣经—通俗读物 IV. B971-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 095541 号



T

圣经的故事

he Story Of Bible

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(http://shop34896900.taobao.com)

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京市雅彩印刷有限责任公司

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 15

字 数: 200千字

图片数: 252幅

版 次: 2009年6月第1版

印 次: 2009年6月第1次印刷

定 价: 25.90元



写给汉斯杰和威廉：

这是一本关于《圣经》的故事。我觉得你们应该对《圣经》有更多的了解，所以写了这本书。我确实无法告诉你们到什么地方才能找到我要你们了解的那些知识。当然，我可以要求你们读原著，但我不能确定你们真会那么做。多少年来，像你们这个年纪的孩子，通常会因为《圣经》那庄严的形象和那难以亲近的态度而退避三舍，以为这部书只有专门的人才可以信仰。可是，如若不了解这些故事，你们的教育就不算完整。况且，在你们的一生里，有时可能会非常需要蕴藏在这部古书中的智慧。

千百年来，这部书一直是人们最忠实的伴侣。远在两千八百年前，其中的某些章节就已写成，其余的部分略晚些。在几百年里，《圣经》几乎是你们的祖先所拥有或喜欢阅读的惟一书籍。他们把它铭记在心，他们视摩西律法为世间至高无上的法律。随着现代科学的进步，在那些奉此书为神明的人和只是把它看成古代记事的人之间产生了新的冲突，进而引发了激烈的战争。曾经有一段时间，许多人由衷地憎恨《圣经》，其程度就如同他们的祖父辈当年对它的热爱和敬仰一样。

对于这些，我不想再谈什么。

我并无说教之意，也并非对某件事情进行辩护或攻击。我只是想去告诉你们，了解这些（我个人观点，绝无强求之意）将会使你们的生活充满理解、宽容和爱。因其善良、美好，所以也是圣洁的。

讲《旧约》的故事相对容易些。那是关于一个沙漠部落的故事。他们历经多年漂泊流浪，终于占据了西亚的一个小角落，并在那里定居，建立了自己的国家。《新约》稍微困难些。它讲的故事只围绕一个人。讲的是拿撒勒村的一个淳朴木匠。他对生活奉献出全部的爱，却一无所求。我尚未读到过别的比耶稣更有趣的故事。因此，我将就我所知，将他的生平事迹做一简单叙述。不多一字，不少一字。我确信，这也是他所欣赏的讲述故事的方式。

亨德里克·威廉·房龙

前言

FOREWORD



目录



- 54.....寻找新牧场
- 60.....征服迦南地
- 76.....路得的故事
- 78.....犹太王国
- 102.....内战
- 108.....先知的警告
- 134.....覆灭与流亡
- 140.....重返家园

- 一部文学遗产.....6
- 创世记.....12
- 先驱者.....18
- 继续西行.....30
- 暂居埃及.....40
- 逃脱奴役.....42
- 旷野的漂泊.....48



T

圣经的故事 The Story of Bible

150……形形色色的书卷

154……希腊人登场

156……犹太：希腊的一个行省

158……革命和独立

172……耶稣的诞生

184……施洗者圣约翰

190……耶稣的童年



● 门徒们……194

新导师……198

● 夙敌……204

耶稣之死……210

● 信念的力量……224

信念的胜利……228

● 国教……234



Chapter 01

一部文学遗产



The Story of Bible

品读
西学



金字塔已屹立千年。巴比伦已成为辽阔帝国的中心。尼罗河流域和广阔的幼发拉底河流域居住着拥挤的人群。一支在沙漠中漂泊的小部落，出于自身的某些原因，决定离开阿拉伯沙漠的荒凉故土北上，寻找更加肥沃的土地。

这群漂泊者就是后来的犹太人。

几个世纪后，他们为我们提供了所有书籍中最重要的一部——《圣经》。

再后来，他们中的一位妇女生育了所有导师中最伟大、最仁慈的一位。

但说起来很奇怪，我们对这群陌生人的来历一无所知，他们不知从何而来。他们曾在人类历史上扮演过最重要的角色，然后离开历史舞台，成为生活在世界各国的流亡者。

所以，我在这一章所要告诉你的，总体来说是比较模糊的，具体细节也不太可靠。

但考古学家们正忙着在巴勒斯坦的土地上辛勤发掘，随着时间的推移，他们将了解得越来越多。根据我们已经掌握的一些事实，我将提供一个可信的描述。

在亚洲西部，流淌着两条宽阔的河流。

它们发源于北方的高山，消失在波斯湾的海域。

在这两条泥沙俱下的河流两岸，生活舒适而闲散。所以，无论是生活在北方严寒山区，还是生活在南方酷热沙漠中的人们，只要一有机会，就会离开旧的居住地，漂泊到肥沃的平原。

他们互相争斗，互相征服，在前一个文明的废墟上兴起又一个文明。他们建立了巴比伦和尼尼微这样的大城市，在四千多年以前使这一地区成为名副其实的乐园，令其他地方的人们羡慕不已。

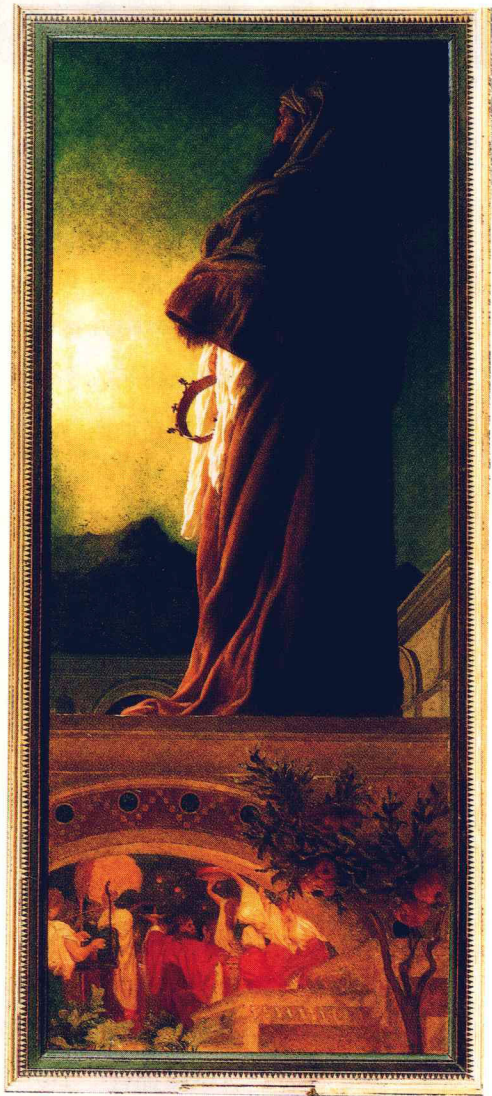
但当你查看地图时，你将看到成千上百万的矮个子农民在另一个强大国家的田地里辛勤耕作。人们居住在尼罗河的两岸，这个国家名叫埃及。她与巴比伦和亚述之间被一条狭长的地带分隔。人们需要的许多东西只能从远方肥沃的平原获得，而巴比伦人和亚述人需要的很多东西也只有在埃及才能制造。因此，这两个地区互通贸易，通商大道穿越上述狭长的地带。

现在，我们把世界的这一地区称为叙利亚，在古代它有很多的名字。它由低矮的丘陵和宽阔的谷地组成，那里树木稀少，烈日炙烤着大地，几个小湖泊和许多小溪流为阴沉单调的岩石山丘增添了一丝生气。

从最早的时候起，这条古老商道穿越的地区居住着从阿拉伯沙漠迁移来的各个部落。他们都属于闪族，说同样的语言，信奉同样的神祇。他们经常互相打斗，随后订约讲和，随后又打起来。他们互相偷袭对方的城池、妻子和羊群。他们和一般的游牧部落一样，把自己的强权意志和锋利的刀剑当做最高的权威。

✠ 伯利恒之星

出身于犹太人的耶稣是人类最伟大的导师之一。西班牙画家莱顿的这幅画，描绘的是前来朝拜圣婴基督的东方三博士之一眺望伯利恒之星时的情景，他仿佛看到了人类的希望。





✠ 人生各个阶段

作为个体的人，其生命过程是短暂的。人类就这样在一代一代从出生到死亡的过程里走着，走过。不论什么种族，都是这个星球上匆匆的过客。在这星球上最初的那群漂泊者中，有后来被称为犹太人的一族，他们对这个世界的最早解释构成了这本书的内容。德国画家弗里德里希 1835 年的这幅画中的桅杆，象征着受刑的基督。

他们暧昧地承认埃及国王或者巴比伦、亚述国王的权威。当那些强大统治者的征税官带着武装随从到来时，争吵的牧人们变得异常的谦恭。他们频频鞠躬，承认自己是孟斐斯的法老或阿卡德的国王的恭顺的仆人。但等到总督大人带着士兵一走，古老的部落战争生活继续进行，像从前一样打得不亦乐乎。

请不要把这样的打斗太当真。那是这些古代人唯一享受的户外运动，造成的损失一般来说是非常轻微的。此外，这还能使年轻人保持身手矫健。

将在人类历史上扮演重要角色的犹太人，就是从一支争吵不休、打打闹闹、四处游荡、偷鸡摸狗、想方设法在通商大道一带站稳脚跟的小部落开创他们的事业的。不幸的是，我们对他们的历史发端一无所知。许多有学问的人做过许多有学问的猜测，但看似有理的猜测无法填补历史记载的空白。有的书上说犹太人最初来自波斯湾一个叫乌尔的地方，这可能是对的，但也有可能是错的。与其告诉你许多不确定的事情，还不如什么也不说，只提及所有历史学家都认同的事实。

犹太人最早的祖先可能居住在阿拉伯沙漠。我们不知道他们在哪一个世纪离开故土，进入了西亚肥沃的平原。我们只知道他们漂泊了很多个世纪，试图拥有一小块他们自己的土地，但他们漂泊的路线已经无从

得知。我们还知道犹太人在某个时期曾穿越西奈山一带的沙漠，并在埃及生活了一段时间。

埃及和亚述的史书对《旧约》中所列举的发生在这以后的事件开始有所提及。

往后的故事就是家喻户晓的了：犹太人如何离开埃及，经过沙漠中漫长的跋涉之后，统一成了一个强大的部落；这个部落如何征服通商大道上一小块名为巴勒斯坦的土地，在那里建立了国家；这个国家在几个世纪的时间里如何为了独立和生存而抗争，直到最后被马其顿国王亚历山大的帝国吞并，后来又成为伟大罗马国一个小行省的一部分。

但当我提到这些历史事件时，请记住我不是在写一本历史书。我也没有打算告诉你（根据最可靠的历史资料）实际发生的事情。我只打算向你说明一个被称为犹太的民族认为发生过的事情。

如你所知，在“事实”和我们“相信的事实”之间有巨大的差别。每个国家的史书都记载着本国人民确信无疑的历史记述；而当你跨越国界，读读邻国的教科书，你将从中发现完全不同的说法。但是读本国教科书的孩子们将毕生相信书上所说的都是事实。

当然，总会有个别历史学家或哲学家或者其他的怪人会去阅读所有国家的所有史书，也许他会得到接近于绝对真理的见解。但如果他希望通过安宁幸福的生活，他是不会把他的见解说出来的。

犹太人与世界上其他民族一样。3000年前的犹太人，2000年前的犹太人，以及今天的犹太人和你我一样，都是普通人。他们并不像他们有时说的那样比别人好，也并不像他们的敌人经常说的那样比别人坏。他们具有某些不寻常的优点，也有某些极其平常的缺点。关于犹太人已经写了很多，有好的，有坏的，还有不好不坏的，因此很难对他们在历史上的地位做出正确的估计。

犹太人先后生活在埃及人、迦南人和巴比伦人中间，关于这些冒险经历，犹太人有自己的编年史。要想弄清这些史料的真正价值，会同样困难。

新来的人是不大受欢迎的。在犹太人无休止的流浪行程中所到过的大多数国家里，他们是新来的人。尼罗河流域、巴勒斯坦山谷以及幼发拉底河流域的原住居民没有张开双臂欢迎他们。相反，他们说：“我们自己的儿女还不够地方住呢。让这些外乡人上别处去吧！”于是，就发生了纠纷。

犹太历史学家在回顾那些古代的岁月时，总是尽量为自己的祖先说好话。我们今天也一样。

多少世纪以来，《旧约》是我们的祖先能读懂的唯一有关古代亚洲历史的书。但一个世纪以前，我们开始学会读埃及的象形文字，50年以前我们又找到了辨认神秘的巴比伦楔形文字的门径。现在我们知道，在犹太编年史作者所讲述的故事之外，还有截然不同的说法。

我们知道他们犯了所有爱国的历史学家都犯过的错误。我们了解到他们怎么歪曲事实来为本民族增光。

所有这些错误（我一再强调），在本书里绝对没有。我不是在写犹太人的历史，我不为他们辩护，也不攻击他们的动机，我仅仅是在重复他们关于古代亚洲和非洲历史的说法。我也不会去研究博学的历史学家们的严谨著作，用六便士买来的一本《圣经》，就能提供我可能需要的一切材料了。

如果你对公元前1世纪的一个犹太人提到“圣经”这个词，他不会知道你在说些什么。这个词相对来说比较新，是在4世纪由君士坦丁堡大主教约翰·克里索斯通发明的。

他把犹太人的圣书全集统称为“圣经”。

在近一千年的时间里，《圣经》的篇幅不断增加。除少数例外，各章都是用希伯来文写的。但耶稣诞生时，希伯来文已经不是常说的语言了，取而代之的是更加简单，老百姓都能懂的阿拉米语，《旧约》中的几段先知启示就是用阿拉米语写的。请不要问我《圣经》是什么时候写成的，因为我不能回答你。

每一个犹太小村子，每一座犹太小神庙，都有它自己的某种文字记载，由对此感兴趣的虔诚老人记在兽皮或埃及莎草纸上。有时候，朝拜神庙的人也会把各种法典和预言记录下来以便随时使用。

公元前8世纪犹太人居住在巴勒斯坦时，集辑起来的各种记载越来越多。到公元前3世纪至公元前1世纪之

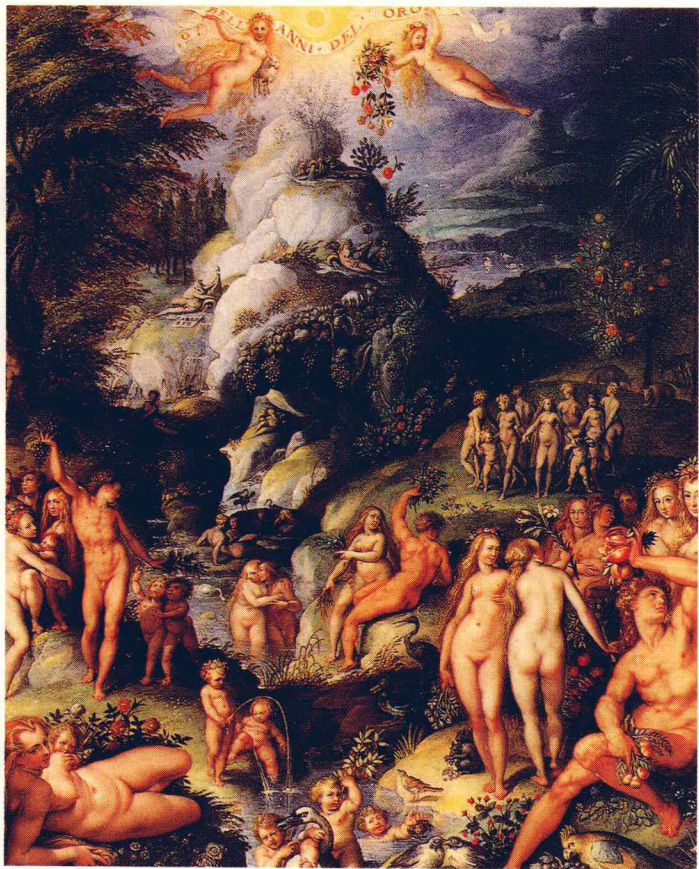


✠ 孤独

西班牙画家莱顿 1814 年的这幅画，传达了孤独是人类的宿命，我们所能做的是尽可能地通过各种途径减少或者暂时忘掉它，却不可能永远地摆脱掉它。

间，这些记载被翻译成了希腊文，传到欧洲，以后又被译成世界各种语言。

至于《新约》，历史就更简单了。基督死后的头两三个世纪，那个卑贱的拿撒勒木匠的信徒们经常有被罗马当局迫害的危险。在靠刀剑暴力建立起来的罗马国看来，博爱和仁慈的教义是对其国家安全的巨大威胁。因此，早期的基督徒不会走进一家书店，然后说：“请给我一本《基督传》和一本《使徒行传》。”他们只能从相互间传递的各种秘密小册子中获取知识。成千上万的小册子辗转传抄，最后人们已无从追查小册子内容的真实性了。



✠ 黄金时代

无忧无虑的黄金时代生活，是我们人人向往的乐园。可是，因为人类是有欲望的，而欲望有时又是彼此冲突的，所以，这世界有了纷争。纷争此消彼长，恰是所有繁荣和衰微的原动力，伴随于人类的成长过程。

与此同时，教会取得了胜利，曾经受迫害的基督徒成了古罗马国的统治者。他们首先要做的事情就是消除由于300年的迫害而造成的宗教著作的混乱状态。教会的首脑召集一些博学之士来阅读流行的所有版本，毁弃了绝大部分，只保留了几部福音书和几封使徒写给远方会众的书信。

接下来是长达几个世纪的论战和争辩，还在罗马和迦太基（在著名的古海港废墟上新建的城市）召开多次著名的宗教会议，直到基督去世后700年，东西方的教会才最终确定了现行版本的《新约》。从那以后，以希腊文本为底本翻译了难以计数的各种语言的版本，但在内容上没有什么改变。

Chapter 02

创世记



The Story of Bible

品读
西学

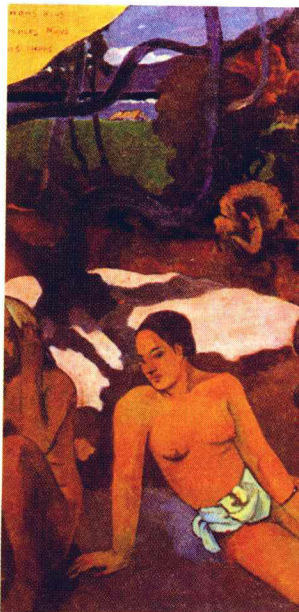


最古老的一个问题：“我们从哪里来？”有的人直到临终时，还在追问。他们并不指望能得到答案，但他们陶醉于能使自己直面生活的勇气，就像勇敢的士兵，即使面对不可能完成的任务，也决不放弃，他们在即将进入永恒时，还在骄傲地问：“为什么？”

这个世界充斥着各色男女。他们中多数人对于无法理解的事物，需要有个说得通的解释。如果没有现成的解释，他们就自己发明一个。

5000年以前，世界在七天之内被创造的故事在西亚人民中广为流传（这里所要讲的，是这个故事的犹太人版本），他们含含糊糊地认为陆地、海洋、树木、花草、鸟类、男人和女人是各个不同神祇的创造。在他们之中，犹太人第一个意识到“一神”的存在。以后我们讲到摩西时代时，就会叙述这是怎么回事。

后来发展出犹太民族的闪族部落，和他们的邻居在先前无数岁月里所做的一样，最初也是信奉多神的。



《创世记》是在摩西死后一千多年写成的。当时犹太人把“一神”观念看成是绝对事实，谁怀疑“主的存在”，谁就将被流放或处死。现在你也许不难理解，诗人在描写希伯来人关于万物起源时，为什么把创造世界的巨大劳动说成是独一无二的万能意志的灵机一动。他们称神为“耶和華”，也就是上天的统治者。接下来要说的就是信徒们在神庙里听到的故事了：

最初，大地漂浮在空中，周围一片寂静，暗淡无光。没有陆地，只有无边无际、深不可测的海水覆盖着土地。耶和華的灵魂运行在上面，筹划着伟大的行动。耶和華说：“要有光！”于是从黑暗中出现了黎明的第一道曙光。耶和華说：“这个，我称为昼。”不久亮光消失了，一切又复归黑暗。耶和華说：“这个，我称为夜。”第一天就此结束。

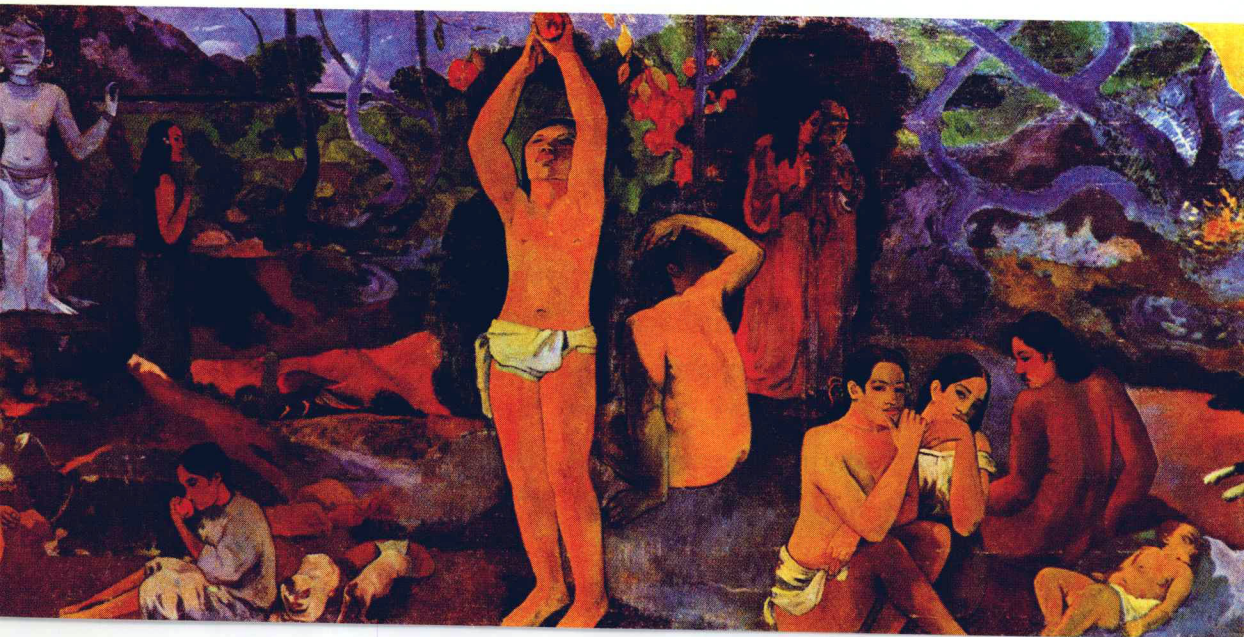
耶和華说：“要有天！”事情就这样做成了。有晚上，有早晨，第二天也结束了。

耶和華说：“水中间要有陆地！”顿时，山巅露出水面，山脚下到处是平原和山谷。然后耶和華说：“地上要有结种子的植物和开花结果的树木！”于是大地一片葱翠，绿草如茵，树木和灌木享受着晨光的爱抚。第三天的工作就这样结束了。

耶和華说：“天上要布满星星，以便标示季节和岁月！白昼由太阳来管。夜晚是休息的时间，就让宁静的月亮来为穿越沙漠的夜行人指明

✠ 我们从哪里来？我们是谁？我们往哪里去？

保罗·高更 1897 年的这幅油画，通过表现人们从生到死的过程，表达了人们对人类终极命运的思考。





✠ 亚当与夏娃

在伊甸园里幸福地陶醉于自己的生活的亚当和夏娃，吃了智慧树上的果子。他们未曾想到，这个欲望之果的品尝，使他们和后来的一代人经历了诸多因欲望而引起的悲欢离合。

前程，让他们找到栖身之所吧！”第四天就这样结束了。

耶和華說：“水里長滿魚類，天空布滿鳥類。”他造出鯨魚和鯪魚、駝鳥和麻雀，把海洋和陸地給它們栖居，讓它們滋生繁殖，享受生活樂趣。晚上，鳥兒把頭藏到翅膀底下，魚兒潛到黑暗的深水里，第五天也結束了。

耶和華說：“這還不夠，世界上還要遍布能爬的生物，也要有能走的生物。”他造出了牛、虎和現今尚存的所有野獸以及已經從地球上絕迹的野獸。之後，耶和華抓起一把塵土，照著自己的形象捏出一個塑像，賦予生命，稱之為人，將其置於所有造物之首。第六天的工作結束了。耶和華對他的造物很滿意，第七天他就休息不干了。

第八天來臨，人發現自己置身於新王國。他名叫亞當，居住在開滿鮮花的園子里，馴順的動物帶著幼獸來和他玩耍，使他忘記孤獨。但人還是不快樂，因為所有生物都有同伴，而人卻獨自一個。耶和華從亞當身上取下一根肋骨，造出夏娃。亞當和夏娃四處游逛，巡視他

們稱之為“樂園”的家。

他們來到一棵大樹前，耶和華說：“聽著，這很重要。園中樹上的果子，你們可以隨意吃。但這是辨別善惡的智慧樹的果子，人吃了，就能分辨自己的行為是正義還是邪惡，這樣他的靈魂就再也不得安寧了。所以，你們必須遠離這棵樹上的果實，否則，將承擔可怕的後果。”

亞當和夏娃保證將服從命令。不久，亞當睡著了，但夏娃沒有睡，開始在園中游逛。忽然草地里有一陣沙沙聲，啊！原來是一條狡猾的老蛇。

那個時候，動物說的语言人都能听懂，所以這條蛇毫無困難地告訴夏娃，如果她把耶和華的話當真，那就太傻了。夏娃也這麼想。當蛇把那樹上的果子遞給她時，她就吃了。等到亞當醒來，她把剩下的果子給了他吃。耶和華非常生氣，立刻把亞當和夏娃趕出樂園，讓他們流落到塵世勉力為生。

一段时间后，他们有了两个孩子，都是男孩，大的叫该隐，小的叫亚伯。

他们帮着家里干活，该隐种地，亚伯照料父亲的羊群。当然，他们也像所有兄弟一样会吵架。

一天，该隐和亚伯都向耶和華献祭。亚伯杀了一只羊，而该隐则在为祭祀而建的简陋的石头祭坛上放了一些谷物。

孩子往往会互相嫉妒，吹嘘自己的长处。

亚伯祭坛的木柴烧得很旺，而该隐的打火石却怎么也打不着。

该隐认为亚伯嘲笑他。亚伯说没有，他只是站着看看而已。该隐叫他走开，亚伯说：“不，为什么要走开？”于是该隐就打亚伯，把他打死了。

该隐非常害怕，逃走了。

但耶和華知道了发生的事情，在灌木丛中发现了他们，问他的兄弟在哪里。该隐态度恶劣，不肯回答。说他怎么知道？难道要他一直照看他吗？

当然，撒谎对他没有一点好处。就像耶和華曾经把违背他意志的亚当和夏娃赶出乐园一样，他又把该隐从自己家里赶了出去。该隐活了很多年，但他的父母再也没有看见过他。

至于亚当和夏娃，他们生活得并不幸福，小儿子死了，大儿子逃跑了。

后来他们又有了很多孩子，他们活了很大岁数才死去，无穷尽的辛劳和不幸压弯了他们的腰。

亚当和夏娃的子孙不断地繁衍生息，慢慢地世界各地都有了他们的足迹。他们向东、向西、向北进入山区。他们的身影消失在南部的荒漠地带。

该隐的罪孽在早期部族身上打下了印记。他们经常与邻人拳脚相加，相互残杀，偷别人的羊。弄得女孩子只好呆在家里，免得被邻村的男孩子绑架。

世界乱糟糟的，一开始就出了毛病，看来有必要重新来过。或许，新一代会更加服从耶和華的意志。

那时候，有一个叫挪亚的人。他是玛土撒拉（活了969岁）的孙子，该隐和亚伯两人的弟弟塞特的后裔。塞特是在那场家庭悲剧之后出生的。

挪亚是一个好人，为人虔诚，和邻居相处得很和睦。如果人类要重新开始的话，挪亚倒是一个好的始祖。



在宇宙天地尚未形成之前，黑暗笼罩着无边无际的空虚混沌。上帝那孕育着生命的灵，施造化之工，使世界确立。

耶和華決定把所有人都杀掉，只留下挪亞一家。他到挪亞的住处，告诉他造一条船。这条船450英尺长，75英尺宽，43英尺深。

挪亞和他忠实的儿子们砍倒一棵大柏树，用来做船的龙骨和两舷，并在上面涂上沥青，以保持船舱干燥。第三层甲板造好以后，又在上边造了一个顶棚。顶棚是用重木做成的，以抵挡即将洗涤这个邪恶世界的暴风骤雨。

然后，挪亞一家人，包括他的三个儿子和儿媳，开始为即将到来的航行做准备。他们在山间陆地捕捉各种动物，以作为食物和重新登上陆地时的祭品。

经过一个星期的捕捉，方舟（那条大船的名字）里装满了各种奇怪的动物。它们不喜欢挤在狭小的空间里，啃咬着笼子的栏杆鼓噪不安。

第七天晚上，挪亞和他的家人登上了船。

半夜，天开始下雨。一直下了40个昼夜，到最后，整个地球都被水淹没了。挪亞一家人和船上的各种动物是这场可怕的洪水后仅有的幸存者。

然后，耶和華大发仁慈。狂风吹散了乌云，阳光再一次照耀在汹涌的波涛上，就像创世之初时一样。

挪亞小心地打开窗户，向外张望。他的船平静地漂浮在无边无际的波涛之上，看不见陆地。

挪亞放出了一只乌鸦，但它又飞了回来。接着他放出了一只鸽子，鸽子是鸟类中飞得最远的，但这个可怜的小东西还是找不到可以歇脚的树枝，它也飞了回来。挪亞逮住了鸽子，把它放回了笼子里。

他等了一个星期，再一次放出鸽子。一整天过去，到了黄昏时，它飞了回来，嘴里衔着新鲜的橄榄枝。显然，洪水已经退了。

又一个星期过去，挪亞第三次放出鸽子。它没有飞回来，这是个好兆头。不久，方舟在亚拉腊山的山顶着陆了。这个地方我们现在称之为亚美尼亚。

第二天，挪亞登上了岸，他立即收集了一些石块搭建了一个祭坛，杀了几只走兽和飞鸟来献祭。看！天上出现了一道巨大的彩虹，把整个天空都照亮了。这是耶和華显示给他的忠实仆人的神迹，允诺他们将来的幸福。

于是挪亞和他的儿子闪、含、雅弗以及他们的妻子又成为农夫和牧民，带着孩子和羊群过着平静的生活。