

方是为人之本，是做人的脊梁。圆是成功
软弱可欺。做事不懂圆，则地处处受敌。



之道，是处世的锦囊。为人没有方，则会
为人做事太方正太圆滑则寸步难行。

Goals determine what you're going to be. —— KARNEGIE

解开方圆做人天机 参尽圆满做事秘诀

处世生存的最高哲学

做人做事的成功法则

经典励志丛书

FANGYUYUUANZHIHUI

方与圆智慧

刘恩宝◎编著

TIME IS MONEY.
The key to everything is patience

内蒙古人民出版社

经典励志丛书

方与圆智慧

刘恩宝 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

方与圆智慧/刘恩宝编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009.5

(经典励志丛书)

ISBN 978-7-204-10043-9

I. 方… II. 刘… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 070601 号

经典励志丛书

编 者 刘恩宝
责任编辑 吴日珊
封面设计 北京汇智泉
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京燕旭开拓印务有限公司
开 本 890×1260 1/32
印 张 70
字 数 2000 千
版 次 2009 年 5 月第 1 版
印 次 2009 年 5 月第 1 次印刷
印 数 1—3000 套
书 号 ISBN 978-7-204-10043-9/Z·527
定 价 200.00 元(全 10 册)



前言

方与圆是中国传统哲学中的一对范畴,也是人们在为人处世当中的一对基本矛盾。方与圆,代表着两种截然不同的形象。方有棱有角,则代表刚硬、坚定;圆代表委婉、圆滑……在这两种不同的方法中,蕴含了许多人生智慧和哲理。

我们处在一个浮华、世俗的时代,在大千世界中,我们常常感到无奈和不满。聪明的人,两只眼睛看世界,一只睁着、一只闭着,这叫做难得糊涂。大到天下大事,小到居家度日,如果你生性怯懦,处处小心,不敢坚持正直,不能诚信为人,那么,你一定会经常白生气、干操心,甚至没有朋友愿意同你交往。同样,如果你因为一句话不投机就和别人闹翻天,还固守自己的原则——不轻易向人低头,不服输不认错,那你将整天生活在赌气和孤闷之中,其生活质量是可想而知的!当然,做人也不能太迁就别人、过于委屈自己,遇到有损自己人格的事情,在大是大非面前,在个人和国家利益受到威胁的时候,我们还是要讲原则的,还是要拍案而起,勇敢地站出来的。否则,明哲保身、过于圆滑,将使我们的人格丧失殆尽。我们也将会在自我谴责中过活,那更不是我们想要的生活!

人生在世不容易,为人处世需用心。其实做人做事也不是很难。我们古人也面临过类似的问题。古人常说“内方外圆”,正是说出了此中道理。显然,这种内外结合之道,是做人与做事的大智慧、大学问。千载文化积淀中最能代表“方圆”哲学的莫过于古代铜钱。铸造外圆内方的前辈或许早已悟出“方圆”哲学中的大理与禅机。外圆可减少阻力,便于流通提携;内方可一线贯通,秩序井然。“智欲圆而行欲方”,圆,是思想开放,兼收并蓄;方,是行动有据,收放自如。方圆结合,可进可退,进不是盲动,退不是逃避。圆,是心量宽,气魄大,虚心接受他人;方,是富于个性,以清醒的自我意识处世。圆是圆融,方是方正……

做人有方的准则在手,就会方寸不乱,千变万化不离其宗;做事有圆



的技巧在胸,就会浑圆玲珑,世事人情一通百通。外圆内方,可谓人生的最高境界。做人需方,就能堂堂正正;做事有圆,就能得心应手。有圆无方则不立,有方无圆则滞泥,可方可圆则无往不利。

把握好了人生的方圆分寸,就等于掌握了自己的命运。只要把握好方圆的分寸,人生才是最美满的。做人做到恰如其分,是人生的最高境界。做事做到恰到好处,是人生的最大学问。看看我们所处的世界,因为有一个完美的尺度,我们的世界才端庄和谐。看看我们周围的人们,因为有一个人生的分寸,才使我们的人生既有失败的懊恼,也有成功的欢欣。

方圆的学问博大精深,其智慧无穷无尽。正确处理方与圆的智慧,巧妙运用方圆的智慧,不管是做好工作,协调好人际关系,还是对于自己修身养性,始终保持一种游刃有余的状态,实在是一种享受,更是一种境界。

书中,通过大量贴近生活的事例和精练的总结,密切结合时代特点,讲述了在人生处事中灵活应变,聪明做人的技巧。无论是方也好,是圆也好,没有固定的限制,一切全凭自己的智慧主宰。我们应该努力做一个清醒聪慧的人,该方的时候就方,需圆的时候就圆,将方与圆巧妙地结合起来,掌握好方与圆的度,在方与圆的博弈运筹中成就幸福人生!

编 者

目 录

contents

第一章 做人做事首先要方方正正

做人要正直、诚信	(1)
做人要信守诺言	(2)
做人要善良	(4)
做人要堂堂正正	(6)
以德立身是做人的根本	(8)
对生活要有感恩的心	(9)
年轻人需要有正直的品格	(10)
忠诚、正直、勇敢可以赢得一切	(11)

第二章 做人做事的方圆艺术

会做人比能做事更重要	(15)
妙谈做人智慧	(16)
随机应变才能左右逢源	(18)
人情练达, 应酬得体	(20)
能方能圆, 要暂时低头	(22)
用亲切的态度感染他人	(23)
学会拒绝他人的艺术	(24)
方圆做人的成功秘诀	(26)
牢牢记住他人的名字	(27)
做人要“难得糊涂”	(29)
做人要勇于忍受各种考验	(33)
大处要“方”, 小处要“圆”	(34)



真诚为人,方圆涉世	(38)
人心险恶,明哲保身	(39)

第三章 内方外圆之处世哲学

能方能圆,会适应、善变通	(42)
弹性交际,留有余地	(44)
秉持外圆内方的处世哲学	(47)
方圆有道,谋求人和事的最佳结合	(48)
控制好自己的情绪,随圆就方	(50)
巧妙消除自己的愤怒情绪	(52)
做人的32条方圆准则	(56)
为人处世何必太较真	(58)
学会尊重每一个人,赢得对方的心	(61)
做事之前首先考虑他人	(62)
对手也可以成为共赢的朋友	(63)
保持距离,做到方圆有度	(65)
不要四面树敌,招惹是非	(66)

第四章 融通方圆之术

做事要方,做人要圆	(68)
把握自己的性格,能方能圆	(69)
沉着面对挫折,继续前进	(70)
好的名誉就是财富	(72)
为别人留“面子”,学会打圆场	(73)
不必在意别人的脸色	(75)
尊重别人使其感到自身的重要	(76)
运用好赞美的语言	(77)
欣赏你的商业伙伴,圆达人情	(80)
别忘记感谢和赞美自己的妻子	(83)
委婉地提醒对方改正错误	(84)
用真诚的心去赢得信任	(86)



第五章 方圆有道,储蓄人脉资源

结下好人缘的方法	(89)
接纳朋友的短处	(91)
运用圆通的技巧同朋友交往	(96)
用微笑赢得对方好感	(97)
如何与知名人物结交	(100)
巧妙与各种性格的人打交道	(102)
明确你交际的目的	(104)
待人要真诚,方直感人	(106)
用幽默打破谈话僵局	(108)
利用智慧获得他人的好感	(109)
用幽默拉近你和别人之间的距离	(113)

第六章 学会放弃,要能忍耐

人人都会有烦恼,不必太在意	(118)
敷衍式的拒绝,含糊回避	(120)
宽恕胜于报复,理解代替恼怒	(122)
吃亏不一定是坏事	(124)
把压力变成自强的动力	(125)
会休息才会工作	(127)
超越自卑就会获得成功	(129)
与人沟通很重要	(130)
谁也不会是超人	(132)
健康是人生最大的本钱	(134)
调整进退,直道取圆行	(136)
眼光长远,不计一时之得失	(138)
忍小谋大	(140)
海纳百川,宽容是福	(144)



第七章 随方就圆,无处不自在

把握分寸,维护自身的合法权益	(147)
不要轻易当别人的“替罪羊”	(148)
能“方”能“圆”地对待别人对你的嘲讽	(150)
说话时要注意自己的身份	(151)
运用模糊语言,使自己进退有余	(154)
避免被别人误解的方法和原则	(155)
推辞时的“方圆”法则	(158)
巧妙地拒绝倾听对方谈话	(159)
聪明人要懂得保护自己	(160)
用好口才赢得自己的利益	(161)
圆通做人的奥秘	(163)
善于接受意见	(166)
先赚人心后赚钱	(167)
委婉地表示谢绝	(169)

第八章 方圆融通,职场轻松

懂得进取,也要善于采取曲折的方式	(171)
不要让借口成为工作习惯	(173)
多才多艺莫如独精一门	(175)
巧妙拒绝上司委托的某些事	(177)
做上司肚子里的“蛔虫”	(179)
实干敬业是闪光的金子	(181)
默默无闻地履行责任	(182)
学会与上司沟通	(184)
如何成为上司的得力助手	(186)
给上司提建议要巧妙迂回	(187)
圆融地“批评”上司	(191)
如何向上司提出晋升的要求	(192)
领导要学会给他人授权	(195)



第九章 方圆做人,圆满做事

玩转方圆术,把握人际关系	(200)
观风撒网,见机行事	(202)
借力行事,顺势成事	(203)
圆看世界,莫贪一时之利	(205)
换个角度看风景,待人如己	(208)
大智若愚,左右逢源	(210)
不计前嫌心地宽	(213)
处世之道不可过	(214)



第一章 做人做事首先要方方正正



做人要正直、诚信

1. 做人要正直

在选择与人合作,与人交友的时候,都喜欢和正直的人、诚信的人打交道。和正直诚信的人交往感觉轻松、放心,与言行不一至的人打交道感觉辛苦、紧张。这是大部分人的一个感觉,正直和诚信的人值得信赖,当然就会为自己赢得了很多的机会和朋友,而见利忘义之人则终究难以成事!

正直是做人的脊梁。只有行得端、做得正,才会一身正气傲立于天地之间。做一个正直的人,要光明磊落,心底无私,才能天地宽广。为人坦坦荡荡,处事公道正派。不存害人之心,不搞阴谋诡计,不干损人利己之事。不幸灾乐祸,不投石下井,不仗势欺人,不助纣为虐,不嫌贫爱富,不误人子弟。凡事拿得起、放得下,不以小人之心度君子之腹,不因小是小非而耿耿于怀纠缠不清。做一个正直的人,要坚持原则、富有正义。穷且益坚不跌志,富当低调不癫狂。行事识大局、顾大体,能把国家、民族、集体的利益放在个人利益之上,做到公而忘私,侠肝义胆。做事有原则,做人有底线,不为贪求小利而失大节,不为满足私欲而失人格。切记:金钱不能买尊严,世间无价是道义。

2. 做人要诚信

诚实,就是忠诚正直,言行一致,表里如一。守信,就是遵守诺言、不虚伪欺诈。

诚信是做人的名片。言而有信、待人以诚,才会有广阔的朋友天地,



才会在人生的道路上走得平稳通顺。诚信,就要承诺的事就要努力办到。做人做事既要对得起自己良心,也要经得住历史的检验。

3. 做人要坚持人格

做人要有自己的人格,人格即人之名格,要求做人要方方正正,正直、诚信,行有所遵,言有所止,按照既定的规矩,恪守一定的尺度分寸。为此,古人对名节珍而重之,视其为人之命、木之本、水之源,劝谕世人“不重币而富,不轻冕而贵”。由此,一个人要有所敬畏,在自己心日中总有一些东西属于做人的根本,是亵渎不得的,甚至比生命还重要。面对得失取舍,并不是害怕受到惩罚,而是绝不肯丧失基本的尊严和人格。不论人生怎样充满欲求,心底里始终明白,一旦人格不守,出卖了自己的尊严和灵魂,那么,一切欲求所得和成功都不能挽救人生的彻底失败。

切记:忠厚可以传家,诚实才能立身。

做人要信守诺言

“一言既出,驷马难追”这些流传了千百年的古话,都形象地表达了中华民族诚实守信的品质。在中国几千年的文明史中,人们不但为诚实守信的美德大唱颂歌,而且努力地身体力行。守信,是中华民族的优秀文化传统之一,自古以来,中国人都十分注重讲信用、守信义。清代顾炎武曾赋诗言志:“生来一诺比黄金,哪肯风尘负此心。”表达了自己坚守信用的处世态度和内在品格。因此,中国人历来把守信作为为人处世、齐家治国的基本品质。为人处事,信守诺言是非常重要的。那些受欢迎的人,常用各种不同的方式把他们的特点展现在人们面前,其中最显著的特点便是任何时候都守信、履约。

东汉时,汝南郡的张劭和山阳郡的范式同在京城洛阳读书,友情十分深厚。学业结束,他们该分别的时候,张劭站在路口,望着天空的人雁说:“今日一别,不知何年才能见面……”说着,不禁流下泪来。范式拉着张劭的手,劝解道:“兄弟,不要伤悲。两年后的秋天,我一定去你家拜望老人,和你相聚。”落叶萧萧,篱菊怒放,这正是两年后的秋天。张劭突然听见天空一声雁叫,牵动了情思,不由自言自语地说:“他快来了。”说完赶紧回到



屋里,对母亲说:“妈妈,刚才我听见天空雁叫,范式快来了,我们准备准备吧!”“傻孩子,山阳郡离这里一千多里路,范式怎会来呢?”他妈妈不相信,摇头叹息:“一千多里路啊!”张劭说:“范式为人我是了解的,正直、诚恳,极守信用,不会不来的。”老妈妈只好说:“好好,他会来,我去备点酒。”其实,老人并不相信,只是怕儿子伤心,宽慰宽慰儿子而已。约定的日期到了,千里之外的范式果然风尘仆仆地赶来了。旧友重逢,亲热异常。老妈妈激动地站在一旁直抹眼泪,感叹地说:“天下真有这么讲信用的朋友!”范式重信守诺的故事直到现在仍被人们传为佳话。

做一个诚信的人,要朴实无华、忠厚本分。要认真真干事、老老实实为人。要保持自己的本色,得意时不可忘形,得势时不可盛气凌人,用一颗平常的心去感受生活、享用人生。做一个诚信的人,要言行一致,表里如一。办不到的事不要轻率承诺,承诺的事就要努力办到。做人做事既要对待得起自己良心,也要经得住历史的检验。不能口是心非、虚情假意、自恃聪明愚弄别人;不能见风使舵,趋炎附势,违心违德,明哲保身。讲信用,守信义,是立身处世之道,是一种高尚的品质和情操,它既体现了对人的尊敬,也表现了对己的尊重。我们反对那种“言过其实”的许诺,也反对使人容易“寡信”的“轻诺”;我们更反对“言而无信”、“背信弃义”的丑行!在社会交往中,如果真能主动帮助朋友办点事,这种精神当然是可贵的。但是,办事要量力而行,说话要注意掌握分寸。因为,诺言的能否兑现不仅有自己努力程度的问题,还有一个客观条件的因素。有些在正常情况下是可以办到的事,后来由于客观条件起了变化,一时办不到,这种情况是有的,这就要求我们在朋友面前,不要轻率地许诺。有的事,明知办不到,就应向朋友说清楚,要相信朋友是通情达理的,是会原谅的,千万不要打肿脸充胖子,在朋友面前逞能,轻率许诺。这样,不但得不到友谊和信任,反而会因说话不算,言而无信失去朋友。坚持人格操守,正直、诚信,是精神世界的太阳,是人性中最为完美的生命之光。提倡并弘扬这种传统美德,和谐社会的春天就会生机盎然,千红竞放。



做人要善良

善良是做人的根本,是人性的美德。古人说“人之初、性本善”,认为善良是人性中最原始、最美好的成分,是生命中的内在品质。心地善良、慈悲为怀,是炎黄子孙几千年来的传世家训。

做一个善良的人,要富有仁爱之心,同情之心,慈善之心,谦容之心。善良的人要能用火热的心肠去关心别人,能以将人心比自心的思维去理解别人。帮助别人解决困难要急人所急雪中送炭;助人为乐积德行善要不求回报玉壶冰心。做一个善良的人,要有宽容之心。不逞匹夫之勇争强好胜,能以德报怨息事宁人,不计前嫌真君子,有容乃大天地宽。宽容是有教养的最好体现,是品质中的最高境界。做一个善良的人,要有感恩之心,受人滴水之恩,当涌泉相报,记住你生命中帮助过你的人,感谢你的父母,感谢这个时代……感不起情也要念得起情,心底里要时刻珍藏尊重师长、珍惜友情、孝敬父母的良知。百善孝为举,要感恩父母给了我们生命;师徒如父子,要感恩老师给了我们知识;在外靠朋友,要感恩所有曾经给过我们帮助的人。一个懂得感恩的人,才会赢得别人的尊重,才会在回报别人的同时得到别人给予的更多的厚爱和关心。切记:恶有恶报、善有善报,播种善良将收获幸福和吉祥。

特里莎修女受印度大诗人泰戈尔的影响,18岁时离开家乡来到印度,投身于慈善事业。1948年她创立了一个慈善团体,并将一个废弃的印度教庙宇改建成收留濒临死亡者的救护所,用她的奉献精神 and 辛勤劳动挽救了8000多人的生命。1964年,她将教皇保罗六世送给自己的轿车卖掉,创建了一家麻风病院。此后,她先后在印度和其他国家创办了50余所学校、医院、济贫所、残疾青年中心和孤儿院。

特里莎和追随她的修士与义工照顾了无数遗弃的婴儿、被虐待的儿童、麻风病患者、垂死的人、精神病人等等。他们一辈子照顾的就是那些“弱者中的弱者,穷人中的穷人”,由于特里莎的伟大践行,击破了“麻风病传染”的神话,让全人类为之惊诧和敬服。而且,作为一个著名的慈善活动家,特里莎全部的家当只是:两套衣服,一双鞋子,一个水桶,一个铁



造的饭盒，一张床铺。

善良是人类的本能，善良就是爱心、就是博爱，一个拥有善良之心的人，会真诚地爱亲人、爱他人、爱社会，当然也会赢得别人对自己的爱。

特里莎修女的善良之举感动了全世界，她先后获得了尼赫鲁奖金、肯尼迪基金会奖金和罗马教皇和平奖金，并获得1979年诺贝尔和平奖，被誉为“改变世界的十三位伟大女性”之一。

很多时候，人其实是很脆弱的，害怕受到他人的伤害，总需要得到别人的理解、关怀和帮助。所以，无论在什么时候，善良的心能让他人感觉到安全、舒心，也总是处处受到欢迎。

下面这则小寓言，你定能有所领悟。

狼说松鼠：“为什么你们总是一天到晚快快乐乐，在树上蹦蹦跳跳的，总是那么开心，而我总是整天觉得烦闷，这究竟是怎么回事呢？”

松鼠回答说：“你觉得烦闷是因为你秉性凶恶，凶恶折磨你的心；我们快乐是由于我们善良，我们从来不对任何人做任何坏事。”

善良的心、善良的人之所以生活得更简单、更轻松、更快乐，因为善良的人从来不会背负任何私心与贪念的包袱。

19世纪初，美国人约翰·皮尔彭特从著名学府耶鲁大学毕业后，遵从祖父的意愿，做了一名教师。

在学校教学工作中，皮尔彭特对学生爱心有余而严厉不足是出了名的，这在当时保守的教育界看来，是一件无法容忍的事。结果，皮尔彭特不得不结束了他的教师生涯。

接下来，他当了一名律师。但是，他常常因为当事人是坏人而推掉送上门来的生意，如果是好人受到不公，他又不计报酬地为之奔忙。结果因为违反了美国律师界“谁有钱就为谁服务”的行规，他不断受到排挤，最后还是不得不离开。

皮尔彭特的第三个职业是纺织品推销商，然而，江山易改，秉性难移，他根本看不到竞争的残酷，总是在谈判中把利益让给对方，而自己吃亏上当，亏本蚀利。

最后，皮尔彭特改行当了牧师，试图为人们的灵魂向善尽一份力，然而，又因为支持禁酒和反对奴隶制得罪了教区信徒，被迫辞职。

1886年，81岁的皮尔彭特先生与世长辞。他的一生，看似一事无成。



然而，有一首歌全世界人民都不会陌生：

冲破大风雪，我们坐在雪橇上，快乐奔驰过田野，我们欢笑又歌唱，马儿铃声响叮当，令人心情多欢畅……

不错，《铃儿响叮当》就是出自皮尔彭特之手。这首歌是在一个圣诞节的前夜，作为礼物，他为邻居的孩子们写的。

皮尔彭特先生偶尔为之的作品，为什么会产生如此强烈的震撼力呢？那是因为那是他生命的声音。他始终相信生活是美好的，人心也应该是善良的，并为此苦苦追求了一生。

虽然，从世俗的眼光看，他是一个不折不扣的失败者，但是，在做人上面，却是大大地成功了，他对善良的孜孜追求震撼了人们的心灵。

人世间最宝贵的是什么？法国大作家雨果说得好，是善良。有一部经典也说：“整个世界，是以心为先导。”意思是说，心是世界的制造者或创造者。一切的幸福来自善行，而善行又来自哪里？不就是来自善良、仁慈、博爱的心吗？

做人要堂堂正正

人们都在追求幸福的生活、美好的事业、完美的家庭。这些都不是靠等、要和欺骗得来的，需你付出努力和汗水，需要你坚持和工作。要堂堂正正地做人和做事，正确看待金钱。金钱是与劳动自然结合而成的。换句话说，即是你必须尽忠职守，努力工作。付出劳动，才会有可能和金钱结缘。当你开始工作时，应该这样想：“假如完成这项设计，将会带给人们多大的快乐，会给多少个家庭带来方便，使老人和孩子们有更多的时间去做他喜欢做的事。”

松下先生曾回忆道：

当初我工作时，根本没有想到要成为一个大富商。我只是每天竭尽全力地工作，终于有了今天的成就。我从事这项工作，起初只是为了生计而已。那时我的家境贫穷，为了生计，非靠自己的劳动工作不可。可是，我的身体非常虚弱，无法胜任伙计的工作。即使靠着日薪也不够吃药的钱，因此，我便在家中从事工作，求得温饱。虽然这只是个小小的希望，却



是相当重要的决定。这即是我开始独立创业的第一个理由。

当我自己经营事业时，才深刻地体会到童年时期当学徒所得得到的一些教训，那就是“顾客至上”。换句话说，必须以诚待人，不赚取暴利，但也绝不做亏本的生意。

通过积累的利润，不断地扩大事业，最后发展成今日的松下电器公司。今天，虽然有很多人认为我已是成功的经营者，可是，当初我从来也没有想成为富翁，或是大事业家。

起初，做生意时我只想到要如何才能生存下去，我只抱着不欠缺今天的衣食便感到非常感激，或是即使休息一两天，生活也不会陷入困境的念头。我只是踏出了非常平凡的第一步而已。

第二步即是非常平凡的诚实的步伐。假如你是一位靠薪资生活者，当你踏出了第一步，就必须尽忠职守，努力工作。

当我一步步向前迈进，而在跨入第三、第四、第五步的同时，四周已经聚集了一小群人。下面便是我推展事业的方法。

为大众的将来着想是我的责任，我的事业便是为了这些人而创立的。

为社会和国家着想，必须让员工过着更美好的生活，并且制造出有利于社会和国家的产品。我所经营的事业非常微小，但却是公众的产物。就法律而言，它是我个人的企业，但是本质上却是属于社会大众的。

到目前为止，我一直是个勤勉工作的商人，身负为社会和国家效力的使命感，孜孜不倦地经营事业，因此才能达成这种精神上的改变。

假若世上的必需品都能像海水一样的充沛，那么我们便不会过着贫苦的日子了。虽然事实与理想有一段差距，可是，我会根据社会的要求，不断地推出各种有益于社会的产品。

依循这种观念，使我得到了勇气与正义感，并且产生恪尽职责的决心和希望。

松下先生的这一番话，带给你何种启示呢？不错，做一个善良、正直、坚韧的人，你的事业就成功了一大半。