

ZITO®

读行天下

《中国自助游》编辑部

2008

全新彩色升级版

连续7年中国最畅销紫图·读行天下旅行手册

中国自助游

更个性·更时尚·更实用

依据2008年法定假日调整方案 结合中国最新旅游趋势
升级度假方案 尽享视觉盛宴

独家发布2008年旅游趋势报告

- NEW 32处推荐度假休闲线路、景观
- NEW 40个新增旅游景观
- NEW 1000余条最新的贴心旅游食宿资讯
- NEW 2000余幅精彩图片
- 1766处必游目的地
- 3000余条旅行资讯
- 本书独创的景点游览价值“星级”评判

中国出版集团
东方出版中心

2008年最新旅游趋势

2008年,随着北京奥运会的召开,传统节假日的调整,带薪年假制度的推行,中国人的旅行方式将发生巨大变化。在原来黄金周观光游的基础上,与国际趋势接轨的各种度假旅游将形成潮流;随着“自由行”等现代旅行工具的推广,购物游、美食游、高尔夫游将逐步成为旅游主题;而短假期的增多,城市周边游、乡村游、传统民俗游也会更加红火;传统的古镇游、特种游热点有所异变,但仍然向纵深发展下去。

四、时尚购物游

2008年,人们普遍拥有充裕的度假时间和相当的经济实力。对于那些热衷于血拼的人,时尚购物游就像一次变化多端、丰富亮丽的探险。作为时尚潮流的先锋、美食的天堂,香港是绝对不能错过的城市。而买遍天下无敌手的血拼一族,早已经将脚步跨向了新加坡、巴黎、米兰等购物天堂。

五、长途自驾游

“长途穿越”的概念最早兴起于美国,国内先前仅限于越野俱乐部小圈子中。2008年,随着法定假期的调整,省际高速公路的连通,一家人自驾车从寒冷的东北开到温暖的三亚,10—15天舒适安全的省际穿越将成为城市居民最时尚的出游方式之一。过去只在外国电影中看到的旅行拖车也将由此出现。

六、古镇游

自2002年以来,古镇游持续火热。但是,拥挤的人群对古镇造成过大的承载压力,不利于其保持原始风貌,因此限制了古镇旅游业的发展,在局部地区,古镇热将有所降温。与此同时,一些新开发的古镇,如束河古镇,以及新建的仿古古镇,却依然保持了强烈的发展势头。



束河古镇

小小村落,却能容纳人们的万种情愫。



香港购物 香港热力十足的商场。



在路上 长途穿越的乐趣不在目的地,而在路上。

七、特种游

无论是探索未开发的丛林、徒步沙漠,还是徒手攀岩、溪涧漂流,都是在体验生活的极致。2008年,各种寻求刺激的特种旅游方式,仍广受大众欢迎,将持续其热潮。



惊险刺激的漂流

如今,背包族的“自虐”暴走旅行,难及在湍急但不危险的水中漂流的刺激。

中国旅游分区示意图

此图只作旅游示意参考 不作为地图使用



华北 天津 大碗茶



华北 内蒙古 套马



华北地区

北京 天津 河北 山西 内蒙古
410—501 页



西北地区

陕西 青海 甘肃 宁夏 新疆
188—269 页



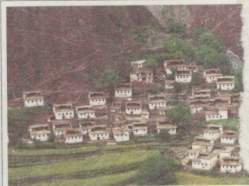
西北 新疆 维吾尔族老人



西南
云南
西双版纳
大象表演



西南
四川
川剧演员



西南地区

云南 四川 重庆 贵州 西藏
20—187 页



东北 辽宁 大连女交警



东北地区

黑龙江 吉林 辽宁 552—583 页



中南地区

华中部分

湖南 湖北 河南

502—551 页



中南华中部分 河南 少林寺武术表演



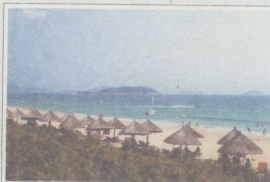
华东 浙江 普陀僧人



华东地区

上海 江苏 浙江 安徽 山东 江西 福建

270—409 页



中南地区 华南部分

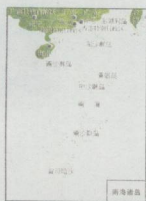
广东 广西 海南 香港 澳门 台湾

584—647 页



中南华南部分
广西

划竹排的
漓江人



本书内容导航

景点交通示意图

每个景点详细的地理位置在图中都明确标出,同时可以总揽地区、城市的景点分布。

精彩图片

经典而极具震撼力的图片,一览各地的风土人情、经典景观。

快速攻略

推荐经济但不敷衍的日程和支出安排,保证以最快的时间游览最值得的景点。

亲身体验

放弃简单的城市或景区介绍,力图传达给游客人文感受,更深刻地勾勒这个地方的现实风貌。

气候与游季

介绍该地气候的详细情况;推荐最适合游览的时间。

香格里拉

区号 0887
邮编 674400

香格里拉快速攻略

- 路线1 香格里拉-纳帕海-松赞林寺-碧塔海
路线2 香格里拉-白水台-梅里雪山(明永冰川)-宿营地-香格里拉
路线3 香格里拉-纳帕海-香格里拉
路线4 香格里拉-千湖山-返回江

感觉香格里拉

透明的空气 任何时候,只要一想到香格里拉这个名字,能联想到的一定是透明的空气。在城市里生活得太久了,总感觉到周围好像长时间没有阳光,看到周围的事物像是蒙上了面纱。

准备与咨询

气候与游季

出行至小香格里拉的时候,很多人开

着海拔是香格里拉的源头。



82

香格里拉景点示意图



始明显地感到胸闷气短,这是出现高山反应的表现。迪庆州境内平均海拔为3380米,海拔6740米的梅里雪山是云南省境内最高的地方。进入香格里拉,太阳在蓝得透明的天空上,明显地让人不敢直视。

最佳游季

12月,这里是香格里拉最温暖的季节,游一游,赏一赏,感受一下香格里拉的温暖和阳光,感受一下香格里拉的温暖和阳光,感受一下香格里拉的温暖和阳光。

提醒

无微不至的提醒,来自作者和过往游客千锤百炼的经验,让你在生动简洁的语言中避免旅途中的麻烦和遗憾。

周边游

介绍在旅游中心城市、景区周边可顺道游览的地方,使你的旅程更加充实。

香格里拉



松赞林寺 松赞林寺有僧尼200余人



松赞林寺有僧尼200余人



松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

松赞林寺有僧尼200余人

详尽的交通

本书介绍的每一个目的地和景点，都有相应的交通指南。

精选景点

本书不仅囊括了传统的名胜古迹、名山大川，同时还用了近1/3的篇幅介绍了不为人所熟知的另类景观和正在消逝的古老文化与生活方式。

景点“星级”评判

以简明的图标对每一个景点的品质进行了分类，评判的标准是作者的亲身体验和综合判断的结果，便于你在眼花缭乱的一大堆景点中作出最适合的选择。

详细资讯

每一个景点的门票、位置、交通、开放时间等详细最新资讯，本书所有信息都经过认真核实。

景点的真实介绍

本书的景点介绍绝非人云亦云，或是罗列历史地理，而是以作者的亲身体验介绍景点的真实情况和推荐看点，为你提供真正有用的信息。

区域色码

区域色码位于书中每页边缘，每一个省份对应不同的颜色，便于查阅对应章节。

物有所值

本书推荐的特色旅游品和购物体验，能让你心满意足，减少挨宰的机会。

活着的美食

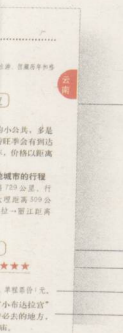
本书介绍的饮食大多数是现实中的当地人趋之若鹜的，有些甚至是只有当地的美食家才知道的饕餮之处，代表了这些地方饮食的最佳传统和最高境界。

体贴的住处

本书以交通方便、物美价廉、富有特色三个标准为自助旅游者推荐住处。

格调独具的夜游处

本书独树一帜地为游客介绍了每个旅游城市和景区夜间的最佳去处。



图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

图例：出发、到达、路线、距离

大理 / 云南

也是大理的标志性建筑。

三塔原是南诏时期一

组规模庞大的佛教建筑

的一部分，后因战火等

其他原因被毁，只留下三

塔，成了后人凭吊史的依

据。主塔又名千寻塔，正东

南距塔，横有“永镇山川”4

字，由塔寺二塔第一能

国家重点文物保护单位。

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

大理三塔是大理

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

三塔是大理三塔

购物大理

作为旅游纪念，大理石

和孔雀是最有代表性的商

品，而且在大理随处可见。

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔



大理的民俗特色

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

吃喝大理

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

风味食品

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

最佳住宿

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

图例：大理三塔

■ 编者的话

在《中国自助游》单色版连续6年荣膺“中国最畅销的自助游手册”的基础上，《中国自助游》2007年全新彩色版应运而生；接着，《中国自助游》单色版蝉联第7届自助游手册销售冠军，《中国自助游》2007年全新彩色版也取得了骄人的成绩，在此基础上，我们根据广大热心旅友和各地旅游记者所提供的大量旅游资讯全新改版、升级了这本《中国自助游》2008年全新彩色版，希望能给广大旅友的旅途带去最大的快乐。本书有以下特点：

1. 真实专业 本书的所有旅游信息都是由资深玩家根据亲身体验提供，再由专业旅游编辑精心筛选。我们呈现给读者的是准确实用的旅游信息，而不是简单的搜集、罗列信息，让读者再一次淹没在信息的汪洋大海中。

2. 精心筛选 本书所有景点都根据旅行者的实际经验，做出游览价值的“星级”评判，便于游客在眼花缭乱的一大堆景点中有针对性地选择去处。

3. 图片精美 因为长年专职做旅游类图文书的编辑，对于图片我们比读者更加挑剔，我们遴选出更加生动、人文化的图片，展现当地真实、动人的一面，使读者身临其境，在图片中就可以轻松地游走中国各地。

4. 全面丰富 从中国各地的“城市性格”到各个旅游目的地的人文地理、现实状况；从最佳游季、语言、交通到吃、住、行、娱、购；从格调独具的夜游处到2000余处旅行经验的贴心提醒。我们关注旅游的每一个细节，致力于全面提升游客的旅游品质。

5. 实用便携 我们更专注于让你的旅行舒心顺利的同时又生动有趣与众不同。每一页、每一个细节的精心设计不但是为了读者享受眼睛旅行的快乐，更是为了给你的真实旅行提供参谋。

6. 即时更新 本书所有旅游信息采集截止于2007年12月15日，并在截稿前反复核实，确保准确。但由于中国的现实发展太快，特别是各地旅游的交通和住宿信息随时都可能发生变化。我们将努力收集最新信息，即时发布在我们的“读行网”(www.readroad.com)上。



ZITO®
读行天下

■ 2008 全新彩色升级版

中国 自助游

《中国自助游》编辑部 / 编著

中国出版集团
东方出版中心



目录

本书内容导航	4
编者的话	6
全国旅游投诉受理机构电话 ...	19

西南地区

西藏

拉萨 24

布达拉宫—药王山摩崖石刻—龙王潭—罗布林卡—西藏历史博物馆—大昭寺—小昭寺—色拉寺—哲蚌寺—拉萨清真寺—拉萨河—八廓街—甘丹寺—纳木措—念青唐古拉—楚布寺—热振寺—聂唐寺—德宗温泉—羊八井

南线 38

羊卓雍措—桑顶寺—江孜宗山城堡—白居寺—日喀则—萨迦寺—夏鲁寺—班禅新宫—扎什伦布寺—定日—绒布寺—樟木口岸—珠穆朗玛峰—绒布冰川—藏布巴东瀑布群

林芝 45

八一镇—色季拉山—鲁朗镇—波密和墨脱—雅鲁藏布江大峡谷—南迦巴瓦峰—米堆冰川—苯日神山—巴松措—帕嘎寺和帕嘎神山—布久喇嘛林寺—巨柏林

阿里 50

冈仁波齐—玛旁雍措和拉昂措—札达土林—古格王国遗址—班公措—托林寺—科加寺—温泉湖温泉

山南 54

泽当镇—雅砻河风景区—雍布拉康—昌珠寺—藏王墓—桑耶寺—札玛止桑官—聂玛隆圣洞—海不日神山—贡不日神山—青朴—拉姆拉措—巴郎却康—曲龙寺—曲桑寺—拉加里王官—沃卡温泉—敏珠林寺

昌都 59

强巴林寺—德庆颇章神山—波罗吉荣大峡谷—查杰玛大殿—孜珠寺—多拉神山—噶玛寺—盐井—卡玛多塔林—生钦朗扎神山—伊日温泉

云南

昆明 66

云南民族村—滇池—金殿风景区—昆明野生动物园—金马碧鸡坊—黑龙潭—世界园艺博览园—筇竹寺—创库艺术区—翠湖—圆通公园—圆通寺—大观园—西山—石林—九乡风景名胜—轿子雪山

大理 72

太和城遗址—大理古城—苍山洱海—天龙八部影视城—蝴蝶泉公园—崇圣寺三塔—喜洲白族民居—石宝山风景区—鸡足山风景区—剑川古城、沙溪古镇

丽江 77

丽江古城—木府大院—黑龙潭、丽江东巴文化博物馆—玉龙雪山云杉坪—大索道—牦牛坪风景区—白沙村壁画—丽江世界遗产公园—束河古镇—雪嵩村—泸沽湖—长江第一湾—虎跳峡—宝山石头城

香格里拉 84

噶丹松赞林寺—纳帕海—普达措国家森林公园—石卡雪山—白水台—梅里雪山、明永冰川—香格里拉大峡谷—千湖山



怒江 89

六库、福贡、贡山—丙中洛—独龙江—片马

西双版纳 93

春欢公园—景洪民族风情园—橄榄坝—勐仑热带植物园—打洛—野象谷—望天树

四川

成都 100

杜甫草堂—武侯祠—青羊宫—昭觉寺—望江公园—文殊院—永陵—大熊猫繁育研究基地—金沙遗址博物馆—三星堆博物馆—都江堰—青城山—西岭雪山—黄龙溪—宝光寺—四姑娘山(卧龙)—蜀南竹海—樊人悬棺—洛带古镇—平乐古镇—三江生态风景区—罗泉古镇—云顶寨—刘氏庄园—福宝森林公园—隆昌—罗城—柳江—上里—铁佛

峨眉、乐山 118

峨眉山—乐山大佛—西昌发射基地—螺髻山—泸沽湖—夹江千佛岩

九寨沟与阿坝州沿线 122

九寨沟—黄龙—牟尼沟—松潘古城—红原、若尔盖草原—松坪沟—卡龙沟景区—米亚罗、桃坪羌寨—打古冰川—昭化古城—阆中古城—千佛崖—剑门关—李白故里

稻城与甘孜州沿线 131

亚丁—丹巴—丹巴县城周边古村集萃—丹巴党岭自然风景区—丹巴美人谷—墨尔多山—雅安—二郎山—泸定桥—海螺沟—康定—跑马山风景区—木格措风景区—塔公草原—八美草原景区

重庆

重庆 140

朝天门—解放碑—十八梯—歌乐山烈

士陵园、白公馆、渣滓洞—重庆中国三峡博物馆—磁器口古镇—北温泉—南温泉—缙云山、钓鱼城—新华日报旧址—人民大礼堂—巴蔓子墓—红岩村革命纪念馆—周公馆—慈云寺—大足石刻—万盛石林—金佛山—龚滩—涪滩—金刀峡—龙潭—中山—天坑地缝—偏岩古镇—宁厂—松溉—西沱

三峡 153

丰都鬼城—石宝寨—张飞庙—瞿塘峡—夔门题刻—白帝城—巫峡—巫山云雨—神女峰—神农溪—西陵峡—昭君故里—灯影峡—三峡工程坝—葛洲坝—三游洞风景区

贵州

贵阳 162

甲秀楼—黔灵山—青岩古镇—天河潭—红枫湖—文昌阁—阳明祠—东山仙人洞—桐野书屋—花溪公园—达德书院—百花湖—修文阳明洞—洛北河漂流

西线 171

黄果树瀑布—天星桥—龙宫—织金洞—马岭河峡谷—草海

南线 174

樟江风景区—水春河峡谷漂流—小七孔风景区—大七孔风景区—茂兰喀斯特原生态森林

东线 177

湄阳河三峡—镇远古镇—青龙洞—云台山—杉木河漂流—飞云崖—玉屏侗乡—梵净山

东南线 181

凯里—车江侗寨—宰荡—增冲鼓楼—岜沙寨—丰登寨

北线 183

十丈洞瀑布—中洞瀑布—杓榔自然





保护区—燕子岩景区—竹海—四洞沟瀑布群—葫市摩崖造像—遵义会议会址—娄山关—杨桢墓—湘山寺—唐夜郎城址—息烽温泉—茅台镇—桐梓小西湖—蜀南竹海

西北地区

陕西

西安 192

陕西省历史博物馆—大雁塔和小雁塔—城墙—碑林博物馆

临潼 195

秦始皇兵马俑博物馆—秦始皇陵—骊山森林公园—华清池

咸阳 197

乾陵—汉阳陵—昭陵—茂陵

宝鸡 199

法门寺—太白山国家森林公园

渭南 200

华山—西岳庙

长安 201

兴教寺—香积寺—华严寺—草堂寺

陕北 202

铜川地区（唐玉华宫遗址—香山—药王山石刻）—延安地区（宝塔山—壶口瀑布—黄帝陵—延安革命纪念馆—王家坪革命旧址—凤凰山革命旧址—杨家岭革命旧址—枣园革命旧址—南泥湾革命旧址）

陕南 205

汉中博物馆、古汉台—褒斜栈道、石门水库及摩崖石刻—武侯祠墓—张良



庙、紫柏山—岚河漂流

青海

西宁 208

东关清真大寺—北禅寺—青海湖—塔尔寺—瞿昙寺—老谷山—孟达自然保护区—互助土族风情游览区—坎布拉森林公园—日月山、倒淌河—鸟岛

甘肃

兰州 218

甘肃省博物馆—白塔山公园—中山铁桥—吐鲁沟—刘家峡

武威 220

文庙—雷台汉墓

张掖 220

大佛寺—马蹄寺风景区—山丹军马场

嘉峪关 222

嘉峪关关城—长城第一墩—悬壁长城—新城魏晋墓—滑翔基地—七一冰川—长城博物馆

甘南 224

米拉日巴佛阁—桑科草原—郎木寺—玛曲草原—拉卜楞寺

敦煌 227

莫高窟—鸣沙山、月牙泉—沙洲城遗址、白塔—阳关—渥洼池—西千佛洞—玉门关—魔鬼城

临夏 230

炳灵寺石窟—南关清真寺—红园—东公馆—榆巴巴拱北

天水 232

伏羲庙—云泉观、南郭寺—麦积山

平凉 233

崆峒山

宁夏

银川 236

承天寺—海宝塔—南关清真寺—平罗沙湖—贺兰山—西夏王陵—苏峪口风景区—贺兰口岩画—镇北堡西部影城—水洞沟遗址

南线 240

青铜峡108塔—沙坡头—高庙—同心清真大寺—六盘山风景区—须弥山石窟

新疆

乌鲁木齐 244

红山公园—自治区博物馆—人民公园—陕西大寺—汗腾格里清真寺—南大寺—塔塔尔寺—水磨沟公园—天山天池风景区

吐鲁番 248

苏公塔—火焰山—葡萄沟—吐峪沟—交河故城—高昌故城—阿斯塔那哈拉和卓古墓群—柏孜克里克千佛洞—坎儿井

哈密 251

回王陵—巴里坤湖—怪石山—庙儿沟

阿勒泰 252

喀纳斯—禾木—魔鬼城—阿拉善温泉—乌伦古湖—五彩城

西线 256

康家石门子岩画—吉尔班通古特沙漠—艾比湖—怪石沟—赛里木湖

伊犁 258

伊犁河畔—巩纳斯草原—特克斯县城八卦街—昭苏石人—银顶寺（海努克店）—靖远寺—果子沟—伊犁四大麻扎

巴音郭楞 260

博斯腾湖—巴音布鲁克大草原—天鹅湖—巴仑台黄庙—楼兰遗址—罗布泊



库车 263

龟兹都城遗址—清真大寺—克孜尔千佛洞—苏巴什昭怙厘大寺—龙池—库车大峡谷

喀什 264

艾提尕尔清真寺—香妃墓—玉素甫陵墓—穆罕穆德·喀什噶里墓—伯什克拉木果园—帕米尔高原—喀拉库勒湖—塔什库尔干—公主堡—红其拉甫口岸—喀喇昆仑公路—石头城—达瓦昆沙漠

华东地区

上海

上海 272

外滩—老洋房（丁香花园、马勒旧宅、嘉道理住宅、马立师花园）—东方明珠塔—金茂大厦—世纪大道—世纪公园—浦江两岸—游船浦江—步行滨江大道—逗留陆家嘴绿地—杨浦大桥—海湾旅游区—南京路—人民广场—上海大剧院—上海博物馆—上海老街—老城隍庙—豫园—文庙—石库门—上海体育场—金山城市沙滩—奉贤碧海金沙—多伦路—龙华风景区—静安寺—一大会址—大境阁关帝庙—国际会议中心—昆山—崂山—朱家角—大观园—练塘镇—金泽镇—罗店镇—嘉定古城—枫泾镇—南翔镇

江苏

南京 296

秦淮河畔—夫子庙、江南贡院—乌



衣巷—白鹭洲—朝天宫—中华门—钟山风景区(中山陵、明孝陵、灵谷寺)—紫金山天文台—鼓楼—鸡鸣寺—甘熙故居(南京民俗博物馆)—玄武湖—宁海路、颐和路—侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆—雨花台烈士陵园—总统府旧址—南京长江大桥—汤山温泉

苏州 302

城门(胥门、阊门、盘门)—拙政园—留园—沧浪亭—网师园—狮子林—虎丘—枫桥、寒山寺—盘门—苏州乐园—苏州博物馆新馆—苏州昆曲博物馆—太湖—古镇集萃

镇江 308

北固山—焦山—金山—茅山—宝华山—南山风景区—韦岗温泉—西津古渡街

周庄 311

同里 312

角直 313

无锡 313

天下第二泉—蠡园—东林书院—鼋头渚、太湖—灵山大佛—梅园

扬州 315

个园—何园—瘦西湖—乾隆水上游览线路—扬州八怪纪念馆—街巷观光—京杭大运河—大明寺—凤凰岛生态旅游区—茱萸湾公园

浙江

杭州 320

西湖新景(杨公堤、新湖滨景区、梅家坞茶文化村)—西湖十景—西湖新

十景—清河坊—西泠印社—岳王庙—孤山—白堤—灵隐寺—六和塔—灵峰探梅—宋城—海底世界—博物馆及纪念馆之旅—山里人家—双溪竹海—钱塘观潮—莫干山—古镇集萃

千岛湖 329

梅峰揽胜—五龙岛—温馨岛—富春江—新安江

绍兴 330

鲁迅故里—周恩来祖居—沈园—青藤书屋—兰亭—东湖—百丈飞瀑—鉴湖—柯岩

普陀山 332

普陀山—普济寺—法雨寺—慧济寺—紫竹林—南海观音立像—千步沙—百步沙—洛迦山—磐陀石

楠溪江 335

大若岩景区(桃公洞、十二峰、石门台)—狮子岩—龙瀑仙洞—岩头村—芙蓉古村—苍坡村—石桅岩—林坑村

雁荡山 338

灵峰—灵岩

天台山 339

国清寺—赤城山—智者塔院—高明寺—石梁飞瀑—铜壶滴漏—华顶景区—琼台仙谷

溪口 340

溪口—雪窦山—雪窦寺

南浔 341

乌镇 342

乌镇—茅盾故居

西塘 343

西塘—私人住宅(水阳楼、姚宅、方宅)



安徽

黄山 346

屯溪老街—程氏三宅—黄山—歙县
(渔梁、棠越牌坊群)—绩溪(坑口、湖
村、上庄)—黟县(西递、宏村、南屏)
—泾县(桃花潭镇、查济)—徽州区

九华山 355

天柱山 357

山东

曲阜 360

孔庙—孔府—孔林—孔子六艺城—
寿丘—孟庙

济南 362

大明湖—趵突泉—黑虎寺—五龙潭
—灵岩寺—五峰山

泰山 364

烟台 367

蓬莱阁—养马岛—芝罘岛(阳主庙)
—昆崙山—牟氏庄园—张裕酒厂博
物馆—金沙滩旅游度假区—长岛

威海 369

刘公岛—圣水观—威海国际海水浴
场—皇冠小区—成山头

青岛 371

栈桥—小青岛—第一海水浴场—第
二海水浴场—青岛国际啤酒城—青
岛国际帆船中心—名人故居游—小
鱼山—别墅名楼游—迎宾馆—五四
广场—石老人海水浴场—崂山—海
军博物馆—海产博物馆

江西

南昌 378

八大山人故居(青云谱道院)—滕王
阁—秋水广场—八一南昌起义纪念



馆—绳金塔—佑民寺—厚田沙雕

庐山 380

庐山奇观—花径—美庐—庐山会议
旧址—芦林湖—锦绣谷—仙人洞—
大天池和龙首崖—文殊台—三宝树
—含鄱口—植物园—三叠泉—三叠
泉—白鹿洞书院—秀峰—太乙村—
太合谷—庐山东林大峡谷

龙虎山 385

仙水岩景区—上清古镇—象鼻山景区

三清山 387

三清山—圭峰风景区

婺源 389

婺源博物馆—李坑—彩虹桥—鸳鸯湖—
汪口—上下晓起—延村—理坑—思溪

井冈山 393

五指峰—黄洋界风景区—茨坪—水口

福建

福州 396

三坊七巷—于山—乌山—鼓山—林则
徐纪念馆—马尾、马尾港—太姥山—
杨家溪—霞浦—湄洲岛—坂东镇

泉州 399

后城旅游文化街—开元寺—状元街
—清源山—清净寺—洛阳桥—惠安

厦门 402

鼓浪屿—日光岩—菽庄花园—皓月
园—海底世界—厦门大学—环岛路
—南普陀寺—黄厝

龙岩 405

土楼民居—振成楼—承启楼—遗经



楼—观景台—长汀

武夷山 407

九曲溪—武夷宫—天游峰、云洞景区—宋街—遇林亭窑址—大王峰—虎啸岩—一线天—山北—华东第一漂—九龙大瀑布—三清山和鹰潭

华北地区

北京

北京 412

天安门广场—故宫—天坛—北海—恭王府—明城墙遗址公园—皇城根遗址公园—蓟蒲河—四合院与胡同游—北京动物园—雍和宫—中国古建筑城市公园—古寺庙(白塔寺、法源寺、智化寺、东岳庙、大钟寺、白云观、法海寺、潭柘寺、戒台寺)—八大处公园—颐和园—圆明园—香山—朝阳公园—北大、清华—北京欢乐谷—大山子艺术区—国家大剧院—中国美术馆—皇史宬(云峰画苑)宋庄画家村—酒厂艺术区—环铁艺术区—北鼻艺术区—北京一号地国际艺术区—水上游—北京奥运游(北京奥林匹克公园、国家体育场、国家游泳中心、国家体育馆、五棵松篮球馆、老山自行车馆、北京大学体育馆)—北京京郊游(八达岭长城、司马台长城、金山岭长城、慕田峪长城、明十三陵、卢沟桥、周口店猿人遗址、清西陵)—首都博物馆—中华世纪坛—古观象台—中国科学技术馆—国家图书馆—中国航空博物馆—北京世界公园—元大都遗址公园—野三坡—鸡鸣驿—正定古城—白洋淀

天津

天津 447

古文化街—津门十景—五大道洋楼—解放北路洋行建筑—第一工人文化宫附近的洋楼—天后宫—石家大院(杨柳青博物馆)—广东会馆(天津市戏剧博物院)—大悲院—天津海滨浴场—天津奥林匹克中心体育场

河北

承德 456

避暑山庄—外八庙—棒槌峰—双塔山—清东陵—雾灵山风景区—京北第一草原(张北坝上)

木兰围场 461

秦皇岛 462

山海关—北戴河—南戴河—老龙头—黄金海岸—欢乐海洋公园—奥林匹克体育中心—燕塞湖景区—角山—北戴河湿地观鸟—祖山—野生动物园

山西

太原 466

晋祠—崇善寺—双塔寺—天龙山石窟—傅山书法碑林公园—三国演义城—龙山道教石窟—宁武—北武当山

平遥 469

平遥古城墙—日 昌票号—雷履泰故居—县衙—城隍庙—百川通旧址—清虚观—双林寺—镇国寺—明清一条街—古民居—古市楼—文庙—乔家大院—王家大院—曹家大院(三多堂)—常家大院—渠家大院—孔祥熙宅院—张壁古堡—师家大院—绵山

五台山 477

塔院寺—显通寺—罗(目+侯)寺—南山寺—龙泉寺—南禅寺—菩萨顶—殊像寺—碧山寺—佛光寺—雁门关—赵果观

大同 481

云冈石窟—九龙壁—清真大寺—善化寺—华严寺—观音堂—雁塔—大同火山群—应县木塔—恒山悬空寺

内蒙古

呼和浩特 486

昭君墓—万部华严经塔(白塔)—五塔寺—大召(伊克召)—席力图召—清真大寺—格根塔拉草原旅游区—大窑八景—五当召—美岱召—辉腾锡勒草原—希拉穆仁草原—成吉思汗陵园

锡林郭勒 491

锡林郭勒草原风景区—贝子庙—元上都古城遗址—浑善达克沙地—锡林河九曲—二连浩特市—平顶山—灰腾梁

赤峰 493

贡格尔草原—达里诺尔湖—克什克腾旗热水温泉—勃隆克沙漠旅游区—辽中京遗址、大明塔—大青沟自然保护区

呼伦贝尔 495

海拉尔(海拉尔国家森林公园、侵华日军海拉尔要塞北山遗址、白音呼硕草原)—陈巴尔虎旗呼和诺尔草原—新巴尔虎旗(呼伦湖、西庙)—呼伦贝尔大草原—牙克石(凤凰山庄)—满洲里(国门、中俄互市贸易区、红军烈士公园)—鄂伦春族自治旗(嘎仙洞、鄂伦春民族博物馆)—扎兰屯

阿拉善 499

阿拉善左旗(阿拉善亲王府—月亮



湖—天鹅湖—广宗寺、福因寺、通湖草原)—阿拉善右旗(巴丹吉林沙漠—曼德拉山岩画—海森楚鲁怪石沟)—额济纳旗(八道桥沙漠胡杨林—怪树林—黑城子)—一、二、三塔—东风航天城)

中南地区 华中部分

湖南

长沙 504

长沙 490 湖南省博物馆—橘子洲—开福寺—天心阁—岳麓山—马王堆—韶山—花明楼刘少奇故居—炭山—虎形山乡瑶族山寨

岳阳 508

岳阳楼—洞庭湖和君山—汨罗江和屈原祠

张家界 509

张家界国家森林公园—天子山—金鞭溪—黄石寨—袁家界—杨家界—茅河、九天洞—黄龙洞、宝峰湖

湘西 512

古城凤凰—岩板寨—德夯风景区—芙蓉镇—猛洞河—苗疆古长城—洗车河镇—永顺老司城—桃花源

南岳衡山 517

南岳大庙—藏经殿—方广寺—水帘洞—祝融峰—龙凤溪

怀化 519

抗日受降纪念馆—黔城—古商城—竿头古寨、皇都侗文化村、回龙桥—夜郎谷漂流

湖北

武汉 524

东湖风景区—湖北省博物馆—黄鹤楼公园—归元禅寺—古琴台—道观

河风景区—木兰天池—武汉长江大桥—汉口江滩—中山公园—龟山电视塔—素山寺森林公园—龙泉山风景区—青龙山森林公园—荆州古城

恩施 532

清江漂流—鱼木寨

神农架 533

天燕景区(燕子垭、燕子洞、天门垭、自然博物馆)—木鱼景区(香溪源、神农祭坛、小当阳)—神农顶景区(神农顶、金猴岭、风景垭、神农溪漂流)

武当山 536

紫霄宫—金殿—遇真宫—玉虚宫

河南

郑州 540

打虎亭汉墓—大河村遗址—黄河游览区—河南博物院—新郑(轩辕故里)—商城遗址

洛阳 541

白马寺—龙门石窟—关林—古墓博物馆—王城动物园—千唐志斋—洛阳民俗博物馆—鼓楼—河图洛书—孔子入周问礼碑—上清宫—皇觉寺—灵台遗址—老君山—嵩山少林寺—风穴寺—王屋山风景区—台山—秦赵会盟台—三门峡

开封 546

大相国寺—龙亭—清明上河园—铁塔—繁塔—禹王台—朱仙镇—宋都御街—包公祠—天波杨府—山陕甘

会馆—樊楼—开封博物馆—中国翰园碑林—商丘

南北线 550

安阳(殷墟、红旗渠、里城遗址)—鹤壁(云梦山)—新乡(比干墓)—许昌(汉魏古城、灞陵桥)—漯河(小商桥)—信阳(鸡公山)

东北地区

黑龙江

哈尔滨 554

太阳岛—冰灯游园会—冰雪大世界—圣·索菲亚教堂—中央大街—文庙—极乐寺—东北虎林园—防洪纪念塔—日本细菌战实验基地—道外区—亚布力滑雪旅游度假区—风车山庄—松峰山自然保护区—玉泉狩猎场—扎龙自然保护区—五大连池—桃山旅游区—二龙山—出境游

牡丹江 561

镜泊湖—吊水楼瀑布—地下森林—渤海国遗址—双峰林场

大兴安岭 562

漠河北极村—洛古河—胭脂沟

吉林

吉林 565

雾凇—吉林陨石—松花湖—北山公园—乌拉街满族镇—阿拉底朝鲜族村—保安睡佛—集安—青山滑雪场

