

常見病中醫驗方精選

婦科 疴疴

驗方 500 首

補腎調經湯

當歸、川芎、熟地、白芍、茯苓、
丹參、菟絲子、黃芪各15g、枸杞
10g（單包），山藥25g。

廣西科學技術出版社

常见病中医验方精选

R271
20

妇科病

江苏工业学院图书馆
藏书章

验方
500
首

广西科学技术出版社

(常见病中医验方精选)

妇科病验方 500 首

周 南 编 著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8 字数 200 000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-842-3/R·96

总定价:185.00 元

本册定价:18.50 元

前 言

由女性生殖器官发生的疾病,通常叫做妇科病。祖国医学自古以来的妇科书籍,把妇女疾病分为经、带、胎、产、征瘕与积聚几个部分。

中医治疗,须辨证下药。本书广撷全国著名医家的临床绝技绝招和祖传秘方,其中大多又通过作者临床验证行之有效、屡用屡验、重复性强的精萃良方。本书以临床常见病、多发病分册编纂,集医林名宿于一体,汇秘验绝技于一帙。每篇以现代病名为纲,先切要概述,中西参照;再精心筛出中医妙方,每首方依次介绍方药、功效、用法等,篇末针对所辑数方进行述评,综合分析评价,使读者领悟精髓,易于师法。本书融汇百家之长,切合临床实用,针对每一病证,犹如专家会诊,精粹毕会,异彩纷呈。其实用价值,则不言而喻,实为一部不可多得的高效灵验的上乘方书,有着极其重要的临床价值、理论价值和珍藏价值。

编 者

2003 年 8 月

目 录

第一章 妇科病的中医辨证

妇科病的概述	(1)
月经病	(2)
生殖器官炎症	(10)
异常妊娠	(15)
女性不孕症	(22)
生殖器官肿瘤	(24)
妇女更年期综合症	(28)

第二章 妇科病中医治疗验方

第一节 月经不调

内服方	(31)
马兰头白茅根蜜饮	(31)
干姜艾叶红糖茶	(32)
肉桂红茶	(32)
青橘皮蜜饮	(33)
桃红川芎粉	(34)
玫瑰金橘饮	(35)

四物蜜饮	(35)
芪枣阿胶汤	(36)
益母草蜜饮	(37)
郁金蜜饮	(38)
青皮红花茶	(39)
清经汤	(39)
生地赤芍汤	(40)
生地地骨皮汤	(41)
青蒿丹皮茶	(42)
两地汤	(42)
当归生地汤	(43)
生地知母汤	(44)
归脾汤	(45)
党参白术汤	(45)
党参黄芪汤	(46)
温经汤	(47)
韭菜子茴香汤	(48)
当归黄芪汤	(48)
大菅煎	(49)
当归调经汤	(50)
党参当归调经汤	(51)
人参营养汤	(51)
党参黄芪调经汤	(52)
首乌白芍汤	(53)
加味乌药汤	(54)
归肾汤	(54)
八珍汤	(55)
血府逐瘀汤	(56)

茯苓半夏陈皮汤	(57)
清热固经汤	(57)
保阴煎	(58)
右归丸	(59)
左归丸	(60)
固本止崩漏汤	(61)
桃红四物汤	(61)
第二节 痛经	
内服方	(65)
三棱莪术蜜饮	(65)
山楂蒲黄灵脂饮	(66)
肉桂粉	(67)
丹参小茴香粉	(68)
苦瓜益母草泥	(68)
知母黄柏蜜饮	(69)
败酱红藤丹参饮	(70)
三花绿茶	(71)
膈下逐瘀汤	(72)
圣愈汤	(72)
小腹逐瘀汤	(73)
第三节 非特异性阴道炎	
内服方	(76)
清热化湿汤	(76)
止带方	(77)
完带汤	(77)
熟地淮山止带汤	(78)
外用方	(79)
阴道冲洗剂	(79)

第四节 滴虫性阴道炎

内服方	(82)
椿根白皮饮	(82)
冬瓜子白果饮	(83)
鸡冠花向日葵茎饮	(83)
车前草蒲公英汁	(84)
金银花蒲公英汁	(85)
扁豆白糖饮	(86)
白果莲子冬瓜子饮	(86)
外用方	(87)
苦黄散	(87)
苦参熏洗剂	(88)
灭滴止痒汤	(89)

第五节 念珠菌性阴道炎

内服方	(91)
银翘解毒汤	(91)
外用方	(92)
苦参散	(92)
坐药煎	(93)

第六节 老年性阴道炎

内服方	(95)
补肾清热汤	(95)
芡实粉	(96)
紫河车虫草膏	(97)
熟地黄芪芡实羹	(98)
外用方	(99)
消炎外用方	(99)

第七节 慢性盆腔炎

内服方·····	(101)
盆腔炎汤·····	(101)
健脾补肾汤·····	(102)
养阴清热汤·····	(103)
盆炎汤·····	(104)
温阳益气汤·····	(105)
银翘败酱草蜜饮·····	(105)
知柏蒲公英蜜饮·····	(106)
二草黄芩蜜饮·····	(107)
益母二黄草蜜饮·····	(108)
银翘红酱鲜毒汤·····	(109)
银翘消炎汤·····	(109)
公英前草汤·····	(110)
棱莪消积汤·····	(111)
板蓝根银翘汤·····	(112)
桃仁化瘀汤·····	(112)
慢盆汤·····	(113)
三棱活血汤·····	(114)
丹参冬藤汤·····	(115)
外用方·····	(116)
盆腔炎外洗剂·····	(116)
红藤灌肠汤·····	(117)
第八节 外阴瘙痒症	
内服方·····	(119)
草薢渗湿汤·····	(119)
知柏地黄汤·····	(120)
外用方·····	(121)
蜀椒汤·····	(121)

蛇床子洗方·····	(122)
淫羊藿煎剂·····	(123)
二白参部煎·····	(124)
芒硝参柏煎·····	(124)
第九节 子宫肌瘤	
内服方·····	(127)
海藻消症汤·····	(127)
加减桂枝茯苓丸·····	(128)
益气消瘤丸·····	(129)
活血软坚汤·····	(130)
化痰散结汤·····	(130)
消瘤方·····	(131)
消瘤散结汤·····	(132)
消肿瘤方·····	(133)
第十节 子宫颈癌	
内服方·····	(135)
清解浊邪汤·····	(135)
二虫昆藻汤·····	(136)
桂枝茯苓汤·····	(137)
第十一节 卵巢良性肿瘤	
内服方·····	(139)
化痰消肿汤·····	(139)
加味桃红四物汤·····	(140)
黄芪消症丸·····	(141)
第十二节 子宫脱垂	
内服方·····	(143)
补中益气汤·····	(143)
棉花子枳壳汤·····	(144)

第三章 妇科病常用中药与食物

黄芪升提汤·····	(144)
大补元煎加减·····	(145)
扶正固托汤·····	(146)
补肾升提汤·····	(147)
外用方·····	(148)
川黄柏固托汤·····	(148)

第十三节 不孕症

内服方·····	(150)
毓麟珠·····	(150)
菟丝子散·····	(151)
补肾活血汤·····	(152)
开郁种玉汤·····	(153)
内金丹皮汤·····	(153)
广木香生化汤·····	(154)
启宫丸·····	(155)
白术茯苓汤·····	(156)
冬瓜子汤·····	(156)
茯苓香附汤·····	(157)

第十四节 急性乳腺炎

内服方·····	(160)
栝蒌牛蒡汤·····	(160)
栝蒌柴胡汤·····	(161)
解郁理气汤·····	(161)
当归枝子汤·····	(162)
金银花消炎汤·····	(163)
银花公英汤·····	(164)
四物汤·····	(164)
外用方·····	(165)

仙人掌敷剂·····	(165)
第十五节 习惯性流产	
内服方·····	(168)
菟鹿安胎汤·····	(168)
黄芪寿胎丸·····	(169)
寄生培育汤·····	(170)
加减泰山磐石散·····	(170)
益气固肾清热汤·····	(171)
调脾补肝方·····	(172)
加减寿胎丸·····	(173)
当归散·····	(173)
固冲安胎方·····	(174)
第十六节 妊娠恶阻、腹痛、水肿	
内服方·····	(177)
香砂六君子汤·····	(177)
灶心黄土止呕汤·····	(178)
和胃止呕汤·····	(179)
苏叶黄连汤加味·····	(179)
黄连苏叶汤·····	(180)
芦根生姜汤·····	(181)
生姜陈皮止呕汤·····	(182)
胶艾汤·····	(182)
活血补虚汤·····	(183)
暖宫安胎汤·····	(184)
当归芍药散·····	(185)
黄芪当归熟地汤·····	(185)
鸡血藤首乌汤·····	(186)
逍遥散加味·····	(187)

柴胡止痛汤·····	(188)
柴胡郁金汤·····	(188)
白术散·····	(189)
党参白术消肿汤·····	(190)
健脾汤·····	(191)
真武汤·····	(191)
温阳补肾汤·····	(192)
第十七节 妊娠高血压综合征	
内服方·····	(195)
平肝化痰方·····	(195)
养血平肝汤·····	(196)
加减白术散·····	(197)
平肝熄风汤·····	(197)
清心泻热汤·····	(198)
第十八节 产后尿潴留	
内服方·····	(201)
通溺汤·····	(201)
加味真武汤·····	(202)
清热利水方·····	(202)
第十九节 产后病	
内服方·····	(205)
益气复宫汤·····	(205)
清营凉阴止血汤·····	(206)
加减胶艾四物汤·····	(207)
加味生化汤·····	(207)
活血行瘀方·····	(208)
固肾养血祛瘀方·····	(209)
益气活血方·····	(210)

健脾养血止血方·····	(210)
第二十章 产后缺乳	
内服方·····	(213)
活血逐瘀汤·····	(213)
益气通乳丹·····	(214)
健脾化痰通乳方·····	(214)
大葱炆醋方·····	(215)
益肾增乳汤·····	(216)
通乳丹·····	(217)
下乳涌泉散·····	(217)
第二十一章 产后并发症	
内服方·····	(220)
养血补肾汤·····	(220)
补益散寒方·····	(221)
加味生化汤·····	(222)

第三章 妇科病常用中药与食物

1. 花粉·····	(223)
2. 西洋参·····	(223)
3. 黄芪·····	(224)
4. 生地黄·····	(224)
5. 白茅根·····	(225)
6. 藕节·····	(225)
7. 酸枣仁·····	(226)
8. 丹参·····	(226)
9. 龙眼肉·····	(227)
10. 三七·····	(227)

11. 当归	(227)
12. 白芍	(228)
13. 丹皮	(229)
14. 墨旱莲	(229)
15. 桑椹	(229)
16. 槐花	(230)
17. 鸽蛋	(230)
18. 白扁豆	(231)
19. 牛肚	(231)
20. 糯米	(232)
21. 小米	(232)
22. 香菇	(233)
23. 猪肉	(233)
24. 猪肝	(234)
25. 羊肝	(234)

第一章 妇科病的中医辨证

妇科病的概述

由女性生殖器官发生的疾病,通常叫做妇科病。我国自古以来的医学妇科书籍,把妇女疾病分为经带、胎、产、征瘕与积累几个部分。

“经”是指月经。古代的中医书籍,只能简单地把月经不正常分为月经先期、月经后期、月经先后无定期与崩漏。月经先期是指月经周期缩短,诊为血热;月经后期是指月经周期延长,定为血虚;月经先后无定期指不规则性子宫出血,以上是说月经周期的不正常。至于崩与漏,是阴道流血在量方面的不同,阴道出血大量者叫做崩,流血少量不停者称为漏。崩与漏可以是功能性子宫出血,也可以是患了子宫肌瘤或子宫颈癌等器质性病变而引起的。月经先期与后期,多是功能性疾病。月经先后无定期可以是功能性疾病,也可以是器质性病变,必需辨别清楚,才能有效地治疗。

古代又把妇女的白带以颜色辨证,分成白带、黄带、紫带,赤带等,并提出辨证施治。但白带也可能是生理性的分泌物,在排卵期间,子宫颈分泌出如蛋白清样的稀白带,在生理上有利于精子通过宫颈,以增加妊娠的机会,并非病态。现代医学遇到有异常白带的妇女,需鉴别是患了外阴阴道炎、宫颈炎、急性输卵管炎还是其他疾病。不同的病菌引起的炎症,会产生特别性状的白带,例如:念珠菌外阴阴道炎,见凝乳状白带;滴虫性阴道炎,出

现黄色的稀液状、带泡沫的白带；淋菌致病时，常在子宫颈见到稀黄色白带；子宫颈炎时，在患部见浓而黄色的白带。除炎症引起白带外，子宫颈肌瘤、子宫颈癌、子宫体癌均可有血性白带。所以白带只是一个症状，必需按症诊病，才能有的放矢。

古代说的征瘕积聚指下腹的包块，包括子宫肌瘤和卵巢肿瘤，也包括内生殖器官所引起的炎症包块，古代以同一的方剂去治疗肿瘤与炎症，显然也是被当时的条件所限。

近代医学也概括子宫出血、异常白带、腹部包块与腹痛等症状，是妇科疾病几个主要症状。但必需把这些症状作为诊断疾病的引线，进一步检查与分析，才能得出正确的诊断与治疗。

因此，妇科的常见病，大致包括了月经病、生殖器炎症、异常妊娠、不孕症、生殖器官肿瘤、生殖道损伤、生殖器畸形及妇女更年期综合症等。

月经病

月经是周期性的子宫出血，因多数人是每月出现一次而称为月经。

月经在一定程度上反映女性生殖系统及整个身体的健康状况，因此应注意观察月经是否正常。什么样的月经是正常的呢？

(1) 月经周期：一般妇女的经周期为 28~30 天，但也有 20 多天或 30 多天来 1 次月经的，只要比较规律，即每次月经周期大体相同，就属正常范围。

(2) 月经期：也叫行经期。一般为 3~5 天，也有短至两天，长至 8 天的，均为正常。一般第一天经血不多，第二三天增多，以后逐渐减少，直至干净。也有的人来月经三四天就没了，过一两天又来了一点，欲称“月经回头”，也是正常现象。如果经期长达 10 天，甚至 20 天，月经淋漓不尽，有的经期极短，都不是正常