

肿瘤

防治新知识系列

总主编 杨宇飞 吴世凯

肿瘤患者 中医药治疗与调养

合理选用 走出误区

走近中医，为您打开一扇沐浴春光的窗
借助中医，为你架起一座通往康复的桥

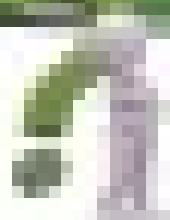
主编 郭中宁
刘 涛
贾小强
杨宇飞



人民卫生出版社

肿瘤患者 中医药治疗与调养

合理选用 走出误区



主编 李国海 李国海 李国海 李国海
副主编 李国海 李国海 李国海 李国海

主编 李国海
副主编 李国海
李国海 李国海
李国海 李国海

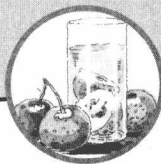
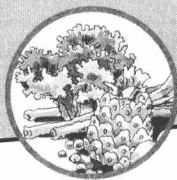
肿瘤

防治新知识系列



肿瘤患者 中医药治疗与调养

合理选用 走出误区



总主编 杨宇飞 吴世凯

主 编 郭中宁 刘 涛 贾小强 杨宇飞

副主编 石秋杰 关佳慧 田永明

编 者 (按姓氏笔画排序)

王为民 石秋杰 田永明 刘 涛 刘思暘

关佳慧 杨宇飞 杨怀中 李 斐 何小宁

张丽娟 贾小强 郭中宁 梁尊孝

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤患者中医药治疗与调养 合理选用 走出误区 / 郭中宁等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2010.1

ISBN 978-7-117-12385-3

I. 肿… II. 郭… III. 肿瘤—中医治疗法 IV. R273

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第208280号

门户网: www.pmph.com

出版物查询、网上书店

卫人网: www.ipmph.com

护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

肿瘤患者中医药治疗与调养

合理选用 走出误区

主 编: 郭中宁 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 9.75

字 数: 164千字

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12385-3/R • 12386

定 价: 19.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

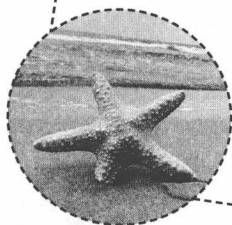
肿瘤防治新知识系列编委会

总 主 编 杨宇飞 吴世凯

副总主编 郭中宁 徐丽艳 李峻岭

编 委 (按姓氏笔画排序)

乙苏北	于 雁	王玉环	王湘辉	石秋杰	申 戈
田永明	吕杰强	朱雪琼	任光国	全小珍	刘 涛
刘 喆	刘宝善	刘思暘	关佳慧	江泽飞	孙 静
苏 凤	苏 君	杜永良	李小梅	李迎军	李明智
吴羽华	吴显文	宋争放	张 琼	张百红	张育荣
陈小燕	陈利华	岳红云	屈王蕾	胡 越	饶建章
贾小强	席小明	唐丽丽	梁 平	彭 彦	程 芳
樊晋川					



国运昌盛，黎民思安。但日常工作生活中，却常常会听到如此不和谐的问询，“怎么肿瘤病人这么多？”、“肿瘤能预防吗？”、“肿瘤能治好吗？”……身为肿瘤专科医生，已经清楚寿命的延长、环境的变坏、社会的压力，明显提高了肿瘤的发生率。然而多数肿瘤是可以有效预防的，肿瘤如能早期发现，几乎均可治愈，每种肿瘤都有科学的诊治规范。如何让这些肿瘤防治的科学知识成为百姓与肿瘤进行斗争的自觉行动，这就是我们肿瘤科医生的责任和使命。

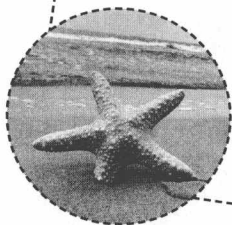
为此，几十位肿瘤专业的临床专家，以全新的视角，将大众最关心并最应掌握的肿瘤防治知识编写为12个分册的内容，其中包括：

1. 揭开肿瘤发生与发展之谜——溯源求本 破解癌魔
2. 肿瘤预防与早诊之“道”——透视生活 远离癌症
3. 肿瘤患者饮食营养之宜忌——科学用餐 饮食抗癌
4. 肿瘤患者手术前后注意事项——知病知术 平稳过关
5. 肿瘤患者放化疗的选择及副作用——参与决策 轻松应对
6. 肿瘤患者中医药治疗与调养——合理选用 走出误区
7. 肿瘤患者最佳止痛药物及方法——癌痛患者 可以无痛
8. 肿瘤患者新疗法的选择与展望——科学选择 把握自我
9. 肿瘤患者身心重塑与功能锻炼——康复是人生的新起点
10. 肿瘤患者院外护理指导——关爱有方 护理得法
11. 女性肿瘤患者生活与保健——美丽依旧 健康同前
12. 肿瘤患者就医与用钱之“道”——理性应对看病“难”与“贵”

以上内容足以看出这是一套有别于其他肿瘤科普丛书精品系列，所有关心健康、关心肿瘤防治的人们，肿瘤病人、亲友，以及相关医务人员均能借此找到自己所需，每一本书都会对您有所帮助和启迪，成为您防治和战胜肿瘤征程中的朋友和老师。这里凝结了著作者的辛劳和对民众的爱，这一切都体现在那平凡而生动的字里行间。

杨宇飞 吴世凯

2009年11月



我国是一个具有悠久历史文化的国度，我们的祖先创造了灿烂的古代文明，在四大文明古国中，唯有中华文明从未间断过，并且一直繁荣昌盛。我们的祖先遗留下无数的珍宝，中医便是其中最为璀璨的一颗。炎黄子孙之所以能世代繁荣，中医是功不可没的。

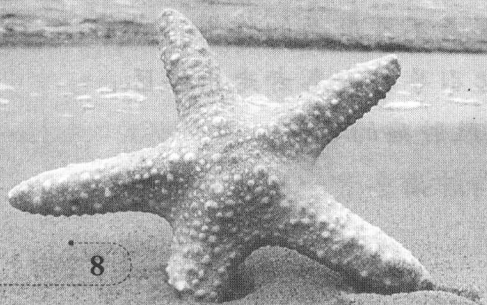
现如今，虽然西医在我国得到蓬勃发展，但中医在国民医疗保障中仍发挥着举足轻重的作用。拿肿瘤防治来说，我国超过一半的肿瘤患者接受过系统的中医药治疗，多数患者在中医治疗中受益。对于许多肿瘤患者来说，中医是“山重水复”时的“又一村”，是“洪水没顶”时的“方舟”。由于中医的起源过于久远，中医的神奇和玄妙带给我们的不仅是希望，也有困惑；中医博大而厚重的内涵，赋予了中医生生不息的生命力和创造力，但也无形中拉远了与现代百姓之间的距离。中医到底是什么？中医真的能治肿瘤吗？祖传秘方可信吗？患了肿瘤需要找中医看吗？找什么样的中医看？这些都是肿瘤患者经常要问的问题。事实上，在对中医的认识上，民众中存在着许多误解。作为长期从事中医肿瘤临床研究的医学工作者，我们深深地感受到中医药在肿瘤治疗中发挥着不可磨灭的作用，我们也深深地感到一份责任，一份担当起引导肿瘤患者走出误区，正确地走近中医，借助中医的力量战胜肿瘤的责任。

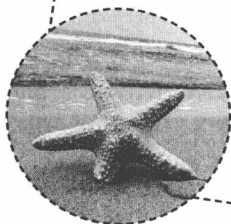
我们是肿瘤患者的战友，我们与肿瘤患者一起并肩作战。

我们懂得肿瘤患者的痛苦，明白肿瘤患者的需求，我们想为更多的患者提供最有力的帮助。为此，我们组织了经验丰富的中医肿瘤专业临床专家，针对肿瘤患者在寻求中医帮助时最想知道的、最应该知道的、最容易困惑的问题精心编写了本书。这本书凝结了我们对社会的责任感和对肿瘤患者的爱，我们真心希望这本书能为您排忧解难，成为您的好帮手、好朋友。

编 者

2009年12月





第一篇 认识篇

第一节 您真的了解中医吗	1
一、中医是我国的四大国粹之一	1
二、中医真的老朽了吗	1
三、为什么我国国土不是最大，人口却是最多的国家	2
四、只有中国才有中医吗	2
五、中医在世界上的地位如何	2
六、中医如何认识疾病的	3
七、中医和西医的区别	4
八、中医的独特之处，西医不能替代之处是什么	4
九、现代中医和古代中医的区别	5
十、现代中医治疗疾病的方法	5
十一、目前中医院的科室设置	5
第二节 中医能治肿瘤吗	6
一、中医是古老的医学，古人也有肿瘤病吗	6
二、古人是如何认识癌的	6
三、大约有多少癌症患者接受过中医治疗	6
四、中医治疗肿瘤的疗效如何	7
五、中药能抗肿瘤吗	7
六、抗癌中药与化疗药物有何不同	7
七、肿瘤病人找中医好，还是找西医好	8
八、肿瘤的哪一阶段该去找中医治疗	8

第三节 中医是怎样治疗肿瘤的	9
一、中医有哪些治疗肿瘤的方法	9
二、恶性肿瘤患者需要服用多长时间中药	9
三、为什么说综合治疗是治疗肿瘤的一个重要原则	10
四、中医综合治疗主要包括哪些内容	10
五、中医治疗肿瘤只采用中医药疗法吗	11
六、中医是如何进行整体调整的	11
七、恶性肿瘤患者如何能实现“带瘤生存”	12
八、“带瘤生存”是怎么一回事	13
第四节 中医治疗肿瘤的优势是什么	13
一、整体兼顾，全面改善功能	14
二、已病防变，遏制复发转移	14
三、改善症状，提高生存质量	14
四、增效减毒，为手术和放化疗保驾护航	14
五、抗癌有力，展现光明前景	15
六、价格低廉，节约医疗资源	15
第五节 帮您跨越对中医治肿瘤认识的诸多误区	15
一、中医药只用于治疗恶性肿瘤的晚期	15
二、用中医药治疗肿瘤就不需要手术和放化疗了	16
三、中医药没有副作用	16
四、老中医什么病都会治，所以治肿瘤看中医 一定要找老中医	17
五、偏方验方治肿瘤有奇效	17
六、祖传秘方治肿瘤效果更好	18
七、有些“保健食品”是治疗肿瘤的“灵丹妙药”	19

第二篇 就医篇

第一节 只选对的，不选贵的——谈如何选择中医医院	20
--------------------------------	----

一、求医治病，选择医院是关键	20
二、如何识别好医院	21
三、从容选择不同等级医院	25
四、看病挂号有诀窍	26
第二节 怎样与中医大夫交流	28
一、看病之前有准备	28
二、我要告诉医生	29
三、我的身体数据我收集	32
第三节 医保常识	34
一、中医与西医医保的区别	34
二、医保病人须知	34
三、医保病人还需要知道的	35
四、医保报销必读	36
五、癌症患者的特殊申请	37
第四节 跨越看中医的误区	38
一、中医号脉就能看病，干吗还要检查	38
二、已经检查过了，干吗还要再检查	38
三、得了肿瘤就一定要住院治疗	39
四、医师都在忙什么	39
五、医院里的陌生人（医托、发小广告的）	40

第三篇 用 药 篇

第一节 大自然的礼物——草根树皮也抗癌	41
一、扶正中药	42
二、祛邪中药	47
第二节 古典与现代的完美结合——用现代科技 打造抗癌中药	51

一、静点中药	52
二、口服中药	58
第三节 说说中药的以毒攻毒	63
一、以毒攻毒的来龙去脉	63
二、关于用毒的信条	64
三、怎么知道中毒了	66
四、常见误区	69

第四篇 实 战 篇

第一节 同中医一起应对化疗的九大不良反应	72
一、疲乏无力	72
二、食欲不振	73
三、恶心呕吐	74
四、腹泻	75
五、便秘	76
六、骨髓抑制	77
七、脱发	78
八、性欲下降	80
九、口腔溃疡	81
第二节 放疗不可怕	82
一、放射性肠炎	82
二、放射性肺炎	82
三、放射性食管炎	83
第三节 中医应对常见肿瘤	83
一、肺癌	83
二、胃癌	86

三、胰腺癌	92
四、乳腺癌	99
五、结直肠癌	102
六、肝癌	106

第五篇 调 养 篇

第一节 让中医帮你从此远离肿瘤	110
第二节 保健食品能抗肿瘤吗	111
一、医生眼中的保健品	111
二、保健食品的“神奇”功效	111
三、谈谈“灵芝”	112
四、谈谈“冬虫夏草”	113
五、谈谈“人参”	115
六、谈谈“蜂蜜”	117
七、谈谈“海参”	118
八、谈谈“燕窝”	119
九、癌症患者可以“补”吗	121
第三节 话说食疗——食疗悠久的历史	122
一、饮食是肿瘤治疗的第一法宝	123
二、癌症患者要“忌口”吗	123
三、食物也有“性格”	124
四、喝茶抗肿瘤	131
第四节 推拿按摩需谨慎	134
一、简便经济的治疗手段——推拿按摩	134
二、肿瘤转移的患者要小心	134
三、肿瘤患者可以这样选择推拿按摩	135

第五节 运动能防治癌症的奥秘何在	135
一、把运动制成药片——癌症患者的运动处方	135
二、最简便有效的运动——散步	135
三、太极拳	136
四、气功	137
第六节 音乐有益肿瘤康复	138
一、五行音乐是怎么回事	139
二、五音是指角、徵、宫、商、羽五个不同调式的音乐	139
三、音乐治疗应注意什么	140
四、五行音乐如何调节人的心情	140
五、怎样进行音乐治疗	141

第一篇

认识篇



在我们国家，中医的“粉丝”实在是太多了，绝大多数中国人都多多少少地接受过中医药治疗，尤其是在肿瘤患者中，推崇中医、喜欢中医药的大有人在。的确，在治疗肿瘤方面中医有着极为丰富而宝贵的经验，当代许多中医大师都以善治肿瘤著称，寻求中医治疗也是许多肿瘤患者的愿望。但如何认识中医？中医到底能解决多少问题？何时找中医合适？找什么样的中医更好？中医治疗肿瘤的优势是什么？这些问题困扰着许多肿瘤患者，甚至在这些问题上存在着许多误区。本篇将带您走入中医肿瘤的知识长河，为您了解中医解惑答疑，为您寻求中医的帮助出谋划策。

第一节 您真的了解中医吗

一、中医是我国的四大国粹之一

咱们中国有四大国粹——京剧、中医、武术、书法，都是中华民族五千年传统文化的精华。中医不仅浓缩了中华民族的人文精神，而且是中国传统科学技术的杰出代表，为人类的繁衍昌盛作出了不朽的贡献。近五十年，中医药事业取得了前所未有的快速发展，并获得巨大成就，在国际上的影响也越来越大，深受中国人民和世界人民的热爱和欢迎。已故主席毛泽东曾有一句传世名言：“中国医药学是一个伟大的宝库，要努力挖掘加以提高。”就是对中医的最好评价。

二、中医真的老朽了吗

有人说中医都有几千年了，太古老了，已经很落后了吧？事实并非如



此！中医作为诞生于几千年之前的古老学问，博大精深，积淀深厚。数千年来，中医逐渐形成了完整的理论体系和治疗方法，涌现出一大批卓有成就的医学家和遍布民间的行医郎中，为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。时至今日，中医仍然是我国医疗卫生事业的主力军，现如今不仅是我们自个儿的国粹之一，而且已势不可挡地走向世界，享誉海外。这个事实足以说明中医并没有衰老，中医仍然存在着无比的生命力。科学有效和不断创新是中医历经数千年仍不断焕发出勃勃生机的根本原因。

三、为什么我国国土不是最大，人口却是最多的国家

当今的中国国土面积位居世界第四，但人口一直都是世界第一。几千年来，中华民族一直依靠中医药防治疾病。我们民族之所以如此繁荣昌盛，成为世界上人口最多的国家，虽然有许多因素，但其中祖国医药学对医疗保健事业的贡献，起到了至关重要的作用。

四、只有中国才有中医吗

由于中华文化的影响，自古以来，中医药在东南亚地区及日本、朝鲜、韩国等国得到广泛传播和推广。150多年前，中医药由开发美国西部的华人带入美国。1972年尼克松访华后，尤其是20世纪80年代，随着中国国门的敞开，中医也开始阔步走向世界，世界随之掀起“针灸热”、“中医热”。就拿美国来说，中医药虽然尚未进入美国主流社会和市场，但在华裔社区开办的中药店密度并不亚于北京。今天的中医不仅在为中国人民的健康服务，而且，中医已遍布五洲四海，正在赢得世界人民的信赖。

五、中医在世界上的地位如何

在古代，中医一直处于世界医学的领先地位，在此不必赘言。欧洲文艺复兴之后，产业革命带来了西方医学的快速发展。但近几十年，中医的复兴使中医在世界上的影响力也与日俱增。欧美等发达国家已逐步承认了中医师的专业地位，针刺治疗也已纳入许多国家的医疗保险系统。美国最权威的FDA（美国药品食品管理监督局）新近发布了一份指导性文件《补充和替代医学产品及FDA管理指南（初稿）》，首次认同中医学为独立学科体