

胆识决定一切

THE 9 COURAGE and INSIGHT
of SUCCESSFUL PEOPLE

成功人士的9种胆识



本书不能保证您百分之百成功，但能影响您的思想，
改变您的观念，培养您的气质，增强您的胆识，帮助您由
渺小变成伟大、由矮子变成巨人！

中国人口出版社

胆识决定一切

THE 9 COURAGE and INSIGHT
of SUCCESSFUL PEOPLE

成功人士的
种 胆识

9

廖新亮 编著

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功人士的9种胆识 / 廖新亮编著. — 北京: 中国人口出版社, 2004.1

ISBN 7-80079-909-3

I. 成… II. 廖 III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 124714 号

成功人士的9种胆识

廖新亮 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	880 × 1230 1/32
印 张	11.625
字 数	268 千字
版 次	2005 年 5 月第 1 版
印 次	2005 年 5 月第 1 次印刷
印 数	1~8000 册
书 号	ISBN 7-80079-909-3/C · 225
定 价	32.8 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码	100054

前 言

在人类社会即将进入知识经济时代的今天，竞争的浪潮席卷着地球的每一个角落，优胜劣汰的社会现实，时时刻刻在我们耳边敲响危机的警钟，迫使我们无法在现有的学历、学位、职称、职务、知识、技能、财富、地位的“席梦思”上安睡。强烈的使命感、责任感、紧迫感促使我们立即行动起来，与时俱进，奋力拼搏，在激烈的社会竞争中去获取事业上更大的成功，去夺取新的胜利。

人人都渴望成功，人人都具有成功的潜能。生命就是成功的种子，身体就是成功的沃土，大脑就是成功的指挥部，眼睛就是成功的望远镜……然而，现实生活中的成功者却总是极少数人。

这些人为什么能够成功？他们究竟是依靠什么建立了成功的事业？古往今来，人们各自从不同的角度作出了不同的解释：有人说成功靠恒心、靠天赋，有人说成功靠信念、靠机遇，有人说成功靠习惯、靠心态……

的确，要想获得成功，必须具备很多主客观因素，比如天时、地利、人和，比如天赋、恒心、毅力，但最不可缺少的，就是超乎常人的胆识！

胆识是胆量和见识的简称，见识不多，知识面不广，干不成大事；胆量不足，缺乏勇气，无法取得骄人的业绩。具备超常胆识的人，没有条件可以创造条件，劣势可以转化为优势。纵观历史，横看世界，只有那些有胆有识的成功者，才能在人



成功人士的9种胆识

类历史长河中留下耀眼的光辉。缺乏超常胆识的人，即使天赋再高，在接二连三的灾难打击下，也很难将成功的事业进行到底。

胆识对于成功既然是如此重要，那么，怎样才能培养出超常胆识？如何依靠超常胆识一步一步走向成功呢？

本书根据现代社会竞争的特点，在剖析古今中外名声显赫的成功者的生命轨迹的基础上，利用大量经典的、充满智慧和胆识的故事，结合深入浅出的哲理，具体分析介绍了成功人士必备的9种胆识：

- 万丈高楼平地起——开发潜能的胆识；
- 拨正心中的指南针——锁定人生目标的胆识；
- 唤醒心中的巨人——增强自信的胆识；
- 一生都要追赶太阳——挖掘创新能力的胆识；
- 每天给自己一个希望——培养积极心态的胆识；
- 磨难是一笔财富——变压力为动力的胆识；
- 击败最危险的对——战胜自我的胆识；
- 借助支点撬动地球——建立人际关系的胆识；
- 让生命出彩——开创自己事业的胆识。

这9种胆识是一个完整、科学的系统工程，对于任何一个渴望成功的人，都能开启你的心智，推动你的脚步，帮助你迈进成功的大门。

一个人的胆识有大有小，最可怕的是没有胆识！本书为你指明了培养超常胆识，迈向成功的正确方向和方法，假如你在认真阅读本书的过程中，能够培养出一两种超常胆识并实现全面突破，那么你迟早都会成为一个驾轻就熟、本领超群的成功人士！



目 录

第一章 敢拼才能赢

——胆识成就一切！

1. 是胆识造就了古今中外的成功者…………… (2)

人人都渴望成功，人人都具有成功的潜能，但生活中的成功者却总是极少数人。这些人为什么能够走向成功？他们究竟是依靠什么力量建立了成功事业！人们从不同的角度作出了不同的解释：有人说成功靠恒心、靠天赋，有人说成功靠信念、靠机遇，有人说成功靠习惯、靠心态……而我们则要告诉你：是胆识造就了古今中外名声显赫的成功者！

2. 胆识有多大事业就有多大…………… (7)

人与人之间小时候并没有多大差别，但长大之后为什么有的人能够获得成功？有的人则一辈子碌碌无为？不少心理学家发现，造成巨大差距的秘密就是人的“胆识”。

一位哲人说：“你的胆识就是你真正的主人，胆识的大小决定了事业的大小。”



成功人士的9种胆识

一位伟人说得更形象具体：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的胆识决定了谁是坐骑，谁是骑师。”

3. 拥有胆识比拥有才能更重要 (13)

一句“人生难得几回博”的名言，不知激发了多少人的雄心壮志，遗憾的是，许多人只是摆出了“决战人生”的姿态，终其一生也没有干成一件大事。瞧着别人在成功的秋千上胜利地回荡，自己却坐在角落里生闷气，痛骂“既生瑜，何生亮”，埋怨没有碰上“天时、地利、人和”的好运。

其实，这些人不是没有才能，也不是缺乏机会，而是缺少敢于亲身实践奋斗战胜艰难困苦的“胆识”，成了“语言的巨人，行动的矮子。”

记住，“天生我才必有用”，“我才有用靠胆识”！

4. 敢想敢干才能创造动感人生 (16)

一个人的生命只有一次，美好生命的链条是理想和奋斗结成的。

“三分天注定，七分靠打拼”。一首《爱拼才会赢》的歌曲，道出了依靠胆识创造美好生活的内涵和本质：闪光的思想是聪明的大脑转出来的，成功的事业是脚踏实地干出来的，动感人生是一串串“敢想敢干”的音符奏出来的。

5. 超常胆识是培养出来的 (23)

人的超常胆识是从哪里来的？人的超常胆识不是生来就有的，也不是从天上掉下来的，而是在社会实践中通过意识和潜意识的作用逐渐培养出来的。

如果你渴望获得事业上的巨大成功，那你就必须从现在开



始，积极培养自己的超常胆识。

6. 胆识成就一切 (28)

在现实生活中，如果一个人缺乏胆识，那么，理想、成功、名誉一定离他很远。而对于一个胆识超常的人来说，胆识能够成就一切，世界上没有什么办不成功的事情。

认真考察一下“金利来领带，男人的世界”背后的故事，你就会认为上面的话确实说得有道理。

7. 塑造成功胆识的 10 项法则 (33)

①树立坚强的意志，②制订一个敢拼敢赢的目标，③坚持不懈地为自己“充电”，④勇于超越自我，⑤做一个每分钟都在努力的人，⑥为成功胆识选择一个最好的“落脚点”，⑦把握好情绪，⑧自我加压增强紧迫感，⑨敢于直面危机，⑩立足当前从现在做起。

第二章 万丈高楼平地起

——开发潜能的胆识

1. 人体潜能是一座宝矿 (40)

科学实验证明：人的大脑具有极强的潜在能力，杰出人物的超常胆识和生活中的许多所谓“特异功能”，其实并没有什么奥秘，只不过是人体潜在能力的有效开发而已。

我们每个人身上都拥有一座未能充分发掘的潜能宝矿，只



要不断地开发和运用自身的潜能，就一定能够获得成功，将美好的远大理想变成活生生的现实。

2. 开发潜能就是开发胆识 (44)

中国有句俗语，叫做“万丈高楼平地起”，如果我们把培养超常胆识比作是建一座高楼大厦的话，那么，开发潜能就是“平地起”的基础工程。

潜能开发愈充分，基础愈牢实，建成的“胆识大厦”才会更加壮观雄伟。

3. 勇敢地挣脱潜能的枷锁 (51)

潜能开发，成败与否，在乎一心。

松下幸之助认为：“在开发潜能的过程中，最忌讳的是在心灵中抑制潜能，也就是用情感去抑制愿望，或者用理智去压抑心中的欲求，这便是多数人不能成功的一个主要原因。”

戴尔·卡耐基一针见血指出：“只要挣脱套在潜能上的枷锁，你本身所具的特殊胆识就能够充分发挥出来。”

4. 把潜能成功地转化为胆识 (56)

一位失败者虔诚地向一位成功者请教成功的诀窍。

成功者风趣地说：“我们之间的差距主要是心中各自拥有一扇不同材料做成的门。你是带锁的木门，成功快乐时就打开，失败痛苦时就关闭，把自己锁在了黑暗里。我是旋转的玻璃门，不管成功还是失败，快乐还是痛苦，我总是让自己的心灵之门旋转起来，把失败和痛苦旋转出去，让希望和未来旋转进来，在旋转中把潜能成功地转化为胆识，所以前途总是一片光明。这就是我成功的窍门！”



5. 不要让两个恶魔附身 (61)

惰性是人类可怕的敌人，它可以毁掉你的一生；依赖像小溪的流水，只能飘走水中的花瓣，托不起成功的巨轮。

惰性和依赖是一对恶魔，一旦被它们缠身，就会像肿瘤一样从内心腐蚀掉你的雄心壮志，终生一事无成。开发潜能必须在灵魂深处建立一道隔离墙，下狠心、下决心、下恒心杜绝惰性和依赖附身。惟有如此，才能够打造出“太阳最红，人生更新”的硬汉形象，成为一名真正的成功者！

6. 充分激发你的内在潜能 (66)

一个人的智力素质属于内在潜能，体力素质属于外在潜能。内因决定外因，外因要依靠内因才能发挥作用，充分激发你的内在潜能，你就一定会有所成功，有所建树。

7. 引爆潜能的6条秘诀 (71)

一个人的潜能不管多么巨大，如果任凭它永远沉睡，不去唤醒它、点燃它、引爆它，就不会产生实际效用，没有半点价值。只有充分引爆潜能，实现潜能到显能的转化，变巨大潜能为超常胆识，才能够获得巨大的成功。

8. 成功潜能测试 (75)



第三章 拔正心中的指南针

——锁定人生目标的胆识

1. 目标是指引人生成功的罗盘 (80)

目标是指引人生成功的罗盘，它为我们提供了一个看得见的射击靶，只要始终把目光盯在这个射击靶上，不断努力挺进，就一定能够走向辉煌！

有什么样的目标就会有怎样的人生，如果你期望成为一个有胆有识的成功者，那么就请你从现在开始，为自己制订一个切实可行的远大目标。

2. 找准目标就等于成功了一半 (85)

一个正确的目标，可以使你更清楚地了解你所希望的是什么，同时也可以强化你内心的潜在力量。

找准了目标就等于成功了一半，目标越明确，就越容易成功。

3. 远大的理想就是你宏伟的目标 (91)

理想是人类特有的精神现象，是同人生奋斗目标相联系的有可能实现的想像。

远大的理想就是你宏伟的目标。仅仅拥有理想，你不一定能成功，但如果没有理想，超常胆识就没有源泉，成功也就无从谈起。

4. 目标要靠行动才能实现 (96)



天上不会掉下馅饼来，世界上没有免费的午餐。宏伟的目标必须依靠扎扎实实的行动才能实现。失败者之所以失败，往往不是因为缺乏理想和目标，而是缺乏若干实干的行动。

如果你真的渴望成功，那你就必须按照目标采取具体的行动。记住，一步行动胜过一千打纲领。

5. 从小事做起一步步靠近目标 (100)

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。成功的人生是由一系列目标体系组成的，只有循序渐进从小事做起，才能一步步靠近成功的目标。你眼前的小事或许正是未来大目标的幼苗和基石，巨大的成功往往都是一系列小成功的积累。

如果你好高骛远，舍弃细小而直达广大，跳过近前而直达远方，不过程而直奔终点，那么，你离失败肯定不远！

6. 及时调整自己走好成功之路 (103)

成功的道路上充满了坎坷，世界上的情况总是不断地变化。只有善于在人生的各个阶段不断调整自己，适应不断变化的新情况的人，才能实现既定的目标。

读读肯德基门口站着的那个可受“老头儿”的故事吧，当你用鸡块果腹的时候，最好也从老头儿调整自己的事例中吸取点精神营养。

7. 规划人生目标的 10 个步骤 (106)

有人说：设有计划，就是正在计划失败。这话没错，成功的人往往就是那些能够正确规划人生目标的人。著名成功学大师拿破仑·希尔提出的规划人生目标的 10 个步骤，也许能够帮



助你培养超常胆识，有计划地实现成功的目的。

第四章 唤醒心中的巨人

——增强自信的胆识

1. 自信是成功的第一要素 (112)

玛丽·科莱利说：“如果我是块泥土，那么我这块泥土，也要预备给勇敢的人来践踏。”自信，是成功的资本；自信，是胆识的车轮；自信，创造一切。

成功的第一要素就是自信。只要始终保持坚强的自信力，深信所做的事业必定能够成功，那就绝对能够成功。

2. 坚强的自信能够成就辉煌的事业 (118)

人类的一个严重缺点就是人们普遍缺乏成就大事的自信，常常被“我不可能成为总统”，“我永远也不可能拥有亿万家产”……等消极心态支配，导致了许多人一生平平庸庸，既不太穷，亦不发达，更谈不上显赫。

纵观历史，横看世界，只有那些拥有坚强的自信，不畏艰难困苦，胆识超常的人才能够成就辉煌的事业。

3. 千万别让自卑消磨掉你的自信 (122)

自信的反面是自卑。怀有自卑情结的人，只看到自己的缺点，看不到自己的优点；只看到自己的失败，看不到自己的成绩；总是以己之短比人之长，结果当然事事不如人。

任何人都有自卑情结，成功者和失败者的区别就在于：前



者能够化解自卑，后都却让自卑消磨掉了自信。

4. 架起从自卑走向自信的桥梁 (125)

人有了自卑感，心理很容易失衡，但是心理学家发现，人有了自卑感，同时也会产生一种不断地弥补自己弱点的本领，往往自卑感越强的人，这种本领也会越强。超越自卑的关键，就是要架起从自卑走向自信的桥梁，最大限度地发挥自卑感产生的反弹力。

5. 从伟人身上汲取自信的力量 (128)

圣·波伏说：“告诉我你崇拜谁，我就能判断你是个什么样的人，至少可以了解你的潜能、志趣和品格。”你崇拜诚实、勇敢、刚毅、有胆有识的伟人吗？如果你从内心里崇敬他们，那你就可以从那些伟人身上汲取到自信的力量，从而成为一个有着坚强自信的人。

6. 用实际行动建立起坚强的自信 (134)

征服畏惧，战胜自卑，不能夸夸其谈，止于幻想，而必须付诸实践，见于行动，只有用行动消除自卑，才能真正地建立起坚强的自信。

7. 培养自信的 10 把金钥匙 (139)

美国著名的成功学奠基人之一马登把培养自信的方法归纳为 10 个要素，这 10 个要素的第一个字母组合起来正好是英语的“自信”一词：Confidence，这 10 个要素就是培养自信的 10 把金钥匙。



8. 测一测你的自信心 (142)

第五章 一生都要追赶太阳

——挖掘创新能力的胆识

1. 创新是不断进步的灵魂 (150)

我们即将进入一个崭新的知识经济时代，知识经济的重要特征就是创新。江泽民同志在考察北京大学时指出，创新是不断进步的灵魂……如果不能创新，不去创新，一个民族就难以发展起来，难以屹立于世界民族之林。

同样道理，一个人如果缺乏创新能力，却整天幻想成为有胆有识的成功者，岂不是很可笑的事？

2. 拥有创意才能够创新 (153)

爱因斯坦说过：“想象力比知识更重要”。有了想象和联想，才会产生创意，拥有创意才能够创新。难怪联想集团的广告称：“如果没有联想，世界将会怎样？”的确，世界上有些事情是“不怕做不到，只怕想不到。”

3. 大胆开发你的创新思维 (156)

创新并不是个别人的专利，我们每个人都有可能成为创新的人，关键是看我们有没有创新精神。

创新精神是靠胆量、勇气和知识来驱动的，这种胆识不是与生俱来的，也不是别人赐予的，而是靠自己在实践中不断积累升华的，只要大胆开发你的创新思维，就能够实现创新的宏



图大业。

4. 创新需要“冒险”但拒绝“冒进” (162)

冒险与成功常常结伴而行，要想获得巨大的成功就要敢于冒险，许多成功人士不一定比你“会”干，重要的是比你“敢”干！

敢冒险，必须建立在理性分析、有必胜把握的基础上，迎着风险敢于去拼搏，竭力取胜。如果不顾客观实际一味冒险蛮干，则就变成了冒进，最后的结果可能就是一败涂地。

5. 捕捉灵感必须突破常规 (165)

现代社会竞争激烈，在一般人眼里，似乎能想到的竞争招数都已出齐。然而，胆识超常者却能突破人们的常规思维，捕捉到灵感的火花，想出别人想不到的主意，取得令人惊美的业绩。

招数实在是高，不服不行！

6. 模仿也是一种创新 (169)

月亮偷来了太阳的光，但她拥有阳光不可替代的价值，月光的地位便得到人们的认可。

模仿虽然不是发明创造，但可以把发明创造的东西推向一个新的更高的层次。百事可乐模仿可口可乐，造就了一个庞大的跨国集团企业；日本是“模仿的巨人，创造的矮子”，但它却坐上了世界第二经济强国的交椅……

模仿，也是一种创新！

7. 创新思维的9条黄金定律 (172)

创新思维的黄金定律是启发人们进行创新思维的思想方法，



如今已风靡世界，被认为是提高创新能力的最为有效的方法。这些东西能否为你所用，那就要看你的悟性和造化了。

8. 测一测你的创新能力 (175)

第六章 每天给自己一个希望

——培养积极心态的胆识

1. 心态能让你成功也能使你失败 (180)

心态是控制一个人的思想和行动的关键所在，它能使你成功也能使你失败。同一件事由具有两种不同心态的人去做，结果必然相反，积极心态可以帮助你走向成功，消极心态则会把你引向失败。

2. 积极心态是成功致胜的法宝 (184)

凡是有胆识的成功者，都具有“自信”、“积极”、“诚实”、“恒心”、“乐观”的心态，积极心态是成功致胜的法宝。让我们一起来培养积极的心态吧。

3. 做一个心态健康的人 (187)

人与人之间只有很小的差异，却往往造成巨大的不同。很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的；巨大的不同就是成功和失败。要成为具有超常胆识的成功者，首要条件就是必须拥有健康的心态。