



贵州常见的食菌和毒菌 及菌中毒的防治

贵州人民出版社

前 言

我省山多林茂，气候温和，雨量充沛，适合野生菌子生长。菌子的种类很多，有的味道鲜美、营养丰富，是人们喜爱的副食品之一；有的可作药用；有的在生产和科研方面有一定的利用价值。但是，也有的菌子含有生物硷、溶血物质、毒肽、毒伞肽等有毒或剧毒物质，误食后会引起中毒，轻者致病，重者可很快死亡。长期以来，我省广大群众积累了不少采、食菌子的经验，但由于食菌与毒菌的区分，至今尚无简易通行的方法，故误食毒菌中毒，也时有发生。因此，如何安全地采食菌子，预防菌中毒，是人们日常生活中需要解决的问题。

为了普及科学知识，帮助群众正确识别菌子，以及在发生菌中毒后，能及时采取一些简易可行的急救治疗措施，开展群众性的菌中毒防治工作，我们在上级党委的领导和统一组织下，深入农村，对我省常见的食菌和毒菌，以及防治菌中毒的群众经验，进行了初步整理，并参阅有关资料文献，编写了《贵州常见的食菌和毒菌及菌中毒的防治》这本小册子。

本书介绍的菌子和治疗菌中毒的中草药，其彩图的绘制，形态特征的描述，绝大部分是以我们在兴义地区采集的新鲜标本为依据的。某些数据，如与其他资料有出入，均录

于括号内注明。菌子的剖面图，用以表示菌子伤变前后的颜色。为方便查对，在彩图上印有学名。菌中毒的治疗部分，是综合群众经验、一些医疗单位的临床实践和有关资料写成。

言

本书由周代兴、李汕生同志编写，贺正林同志协助，郭嘉禾同志绘图。在编写过程中，得到广大群众的积极支持和热情帮助。参加一九七四年兴义地区毒菌中毒座谈会的同志，贵州省菌类中毒调查协作组，兴义县万屯公社卫生所、供销社，顶效区卫生院，安龙县洒雨区卫生院，兴义县医院，兴义地区医院和兴义地区卫生学校，都提供了丰富的材料和宝贵的修改意见。在此谨致感谢。由于我们的政治和业务水平有限，书中缺点和错误，在所难免，请读者批评指正。

兴义地区卫生防疫站

一九七七年二月

目 录

一 菌子的一般知识.....	(1—12)
(一) 什么是菌子.....	(1)
(二) 怎样识别菌子.....	(9)
(三) 怎样预防菌中毒.....	(10)
二 贵州常见的食菌和毒菌.....	(13—135)
(一) 食菌.....	(14—135)
1. 松塔牛肝菌.....	(14)
2. 松林假牛肝菌.....	(16)
3. 粘盖牛肝菌.....	(18)
4. 褐环粘盖牛肝菌.....	(20)
5. 点柄粘盖牛肝菌.....	(22)
6. 褐疣柄牛肝菌.....	(24)
7. 中华牛肝菌.....	(26)
8. 花脚牛肝菌.....	(28)
9. 美味牛肝菌.....	(30)
10. 粉盖牛肝菌.....	(32)
11. 紫牛肝菌.....	(34)
12. 紫点牛肝菌.....	(36)
13. 茶褐牛肝菌.....	(38)
14. 黄皮牛肝菌.....	(40)
15. 黑牛肝菌.....	(42)

16. 裂皮牛肝菌	(44)
17. 褶孔菌	(46)
18. 铆钉菇	(48)
19. 蔷薇色铆钉菇	(50)
20. 大白菇	(52)
21. 绿菇	(54)
22. 淡绿菇	(56)
23. 花盖菇	(58)
24. 红菇	(60)
25. 变色红菇	(62)
26. 大红菇	(64)
27. 绒紫红菇	(66)
28. 米黄菇	(68)
29. 黑菇	(70)
30. 松乳菇	(72)
31. 多汁乳菇	(74)
32. 梭柄环菌	(76)
33. 红腊盘	(78)
34. 红腊盘紫色变种	(80)
35. 假蜜环菌	(82)
36. 块根蘑	(84)
37. 油蘑	(86)
38. 鳞皮蘑	(88)
39. 灰蘑	(90)
40. 长根菇鳞腿变种	(92)
41. 鸡枞	(94)

42. 附：鸡枞花·····	(96)
43. 灰圈托柄菇·····	(98)
44. 褐托柄菇·····	(100)
45. 高环柄菇·····	(102)
46. 荷叶滑锈伞·····	(104)
47. 洋蘑菇·····	(106)
48. 羊肚菌·····	(108)
49. 红顶黄丛枝·····	(110)
50. 光孢黄丛枝·····	(112)
51. 长颈黄丛枝·····	(114)
52. 灰仙树菌·····	(116)
53. 仙树菌纯白变种·····	(118)
54. 鸡油菌·····	(120)
55. 小鸡油菌·····	(122)
56. 喇叭菌·····	(124)
57. 齿菌·····	(126)
58. 齿菌白色变种·····	(128)
59. 短裙竹荪·····	(130)
60. 白灰包·····	(132)
61. 星裂硬皮马勃·····	(134)
(二) 毒菌·····	(136—183)
62. 覆瓦网褶菌·····	(136)
63. 苦粉孢牛肝菌·····	(138)
64. 黄粉牛肝菌·····	(140)
65. 红网牛肝菌·····	(142)
66. 稀褶黑菇·····	(144)

67. 密褶黑菇	(146)
68. 小毒红菇	(148)
69. 臭黄菇	(150)
70. 点柄臭黄菇	(152)
71. 白乳菇	(154)
72. 绒白乳菇	(156)
73. 环纹苦乳菇	(158)
74. 毒粉褶菌	(160)
75. 毒伞	(162)
76. 角鳞灰伞	(164)
77. 块鳞青毒伞	(166)
78. 块鳞灰毒伞	(168)
79. 豹斑毒伞	(170)
80. 灰托柄菇	(172)
81. 黄丝盖伞	(174)
82. 花褶伞	(176)
83. 毒韧黑伞	(178)
84. 棱柱散尾菌中华变种	(180)
85. 红鬼笔	(182)

三 菌中毒的诊断和治疗..... (184—227)

(一) 分型及临床表现..... (185)

(二) 诊断方法..... (189)

(三) 自救和互救..... (190)

1. 催吐..... (190)

2. 导泻..... (191)

3. 解毒..... (192)

(四) 一般治疗和处理·····	(194)
(五) 几种危象及简要处理·····	(201)
(六) 治疗菌中毒的中草药·····	(208)
1. 土大黄·····	(208)
2. 牵牛·····	(210)
3. 灵芝·····	(212)
4. 紫芝·····	(214)
5. 金银花·····	(216)
6. 鱼鳅串·····	(218)
7. 鱼腥草·····	(220)
8. 蒲公英·····	(222)
9. 小霸王·····	(224)
10. 积雪草·····	(226)

一 菌子的一般知识

(一) 什么是菌子

菌子是一种低等植物，是真菌中的一部分，但又不是真菌分类学中的一个自然类群。它们绝大多数属于担子菌纲，少数属于子囊菌纲。人们目前已认识的菌子大约有 8000 多种，其中有毒的菌子，在我国已发现有 80 多种。菌子分布很广，一年四季都有生长，而以夏秋两季最旺盛。喜在林地、草坡、田边、地角等潮湿的地方，或烂木桩和粪堆上单生、散生、群生或丛生。

菌子与高等植物的区别是：它们没有叶绿素，没有根、茎、叶，不能自己制造养料，而是靠菌丝吸取周围的有机物质，过着寄生、腐生或共生的生活；它们也没有花、果实和种子，而是由孢子进行传播繁殖的。

孢子相当于高等植物的种子，其个体很微小，肉眼一般是不能看到的。如将一朵成熟的伞状菌子，摘去菌柄，把菌盖放在纸上，过几个小时，拿开菌盖，便可以看到纸上有一层带有颜色的粉末。这种粉末物质，就是盖上掉下来的无数孢子。孢子在一定的温度、水分、空气、养料、酸碱度等条件下，便萌发成能吸取营养物质的菌丝体。菌丝体在地下不断分化发育，伸出地面，形成子实体，这就是人们通常所说

的菌子。子实体成熟后,又产生孢子,这样便完成了一个生活周期(如图1)。菌子就是依靠这种不断反复循环的生活周期,无限期地生活下去的。

菌子的种类很多,每一种都有它独特的形态特征。以伞菌为例,一般都有菌盖、菌褶

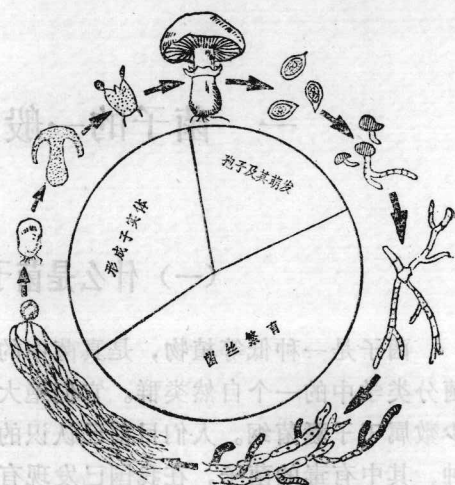


图1 菌子生活史简图



图2 伞菌的形态

或菌管、菌柄、菌环和菌托五个部分(见图2)。但这五个部分,也不是所有的伞菌都具有的,有的在生长过程中,菌环和菌托早期消失,有的则无菌柄。同一种菌子各部分的形状和颜色,幼小时与老熟时也有差异。不同的伞菌,各部分的形状、质地、大小和颜色也不一

样，现分述于下。

菌盖 位于菌子的顶端，是菌子最明显的部分。

菌盖的形状，一般可归纳为球形、斗笠形、半球形、中央突起形、平展形、漏斗形、中央脐状、钟形等(如图3)，

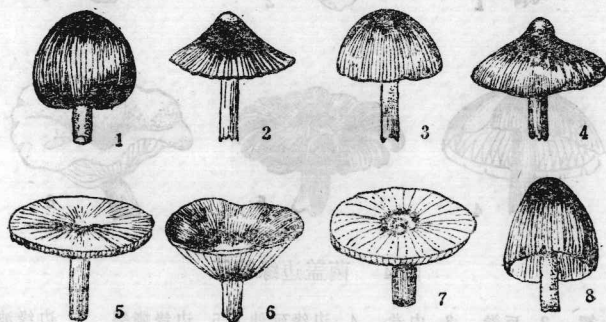


图3 菌盖的形状

- 1 球形 2 斗笠形 3 半球形 4 中央突起形
5 平展形 6 漏斗形 7 中央脐状 8 钟形

其边缘有全缘、波状、延伸、上翘、反卷、内卷、撕裂等之分(见图4)。菌盖的表面，有光滑、粗糙、干燥、潮湿、粘、稍粘或不粘的区别，有的有条纹、沟纹、裂目(裂沟)等，有的还有附着物，如粉末、纤毛及各种鳞片等(见图5)。

菌盖表面的颜色十分复杂，有白、黄、褐、灰、红、绿、紫等，同一颜色还有深、浅、浓、淡的差别，中央与边缘的颜色也不一致，常见的是以某一种色泽为主体的混合色。

菌盖表皮的下面是菌肉。菌肉有厚有薄，质地有海绵状的、肉质的、纤维质的、革质的等。颜色多为白色或污白色，也有淡黄色、绿色或红色的。不同的菌子，菌肉的气

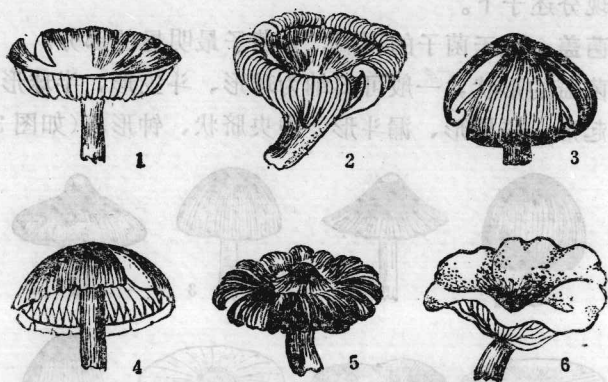


图4 菌盖边缘特征

1 上翘 2 反卷 3 内卷 4 边缘延伸 5 边缘撕裂 6 边缘波状



图5 菌盖附属物

1 纤 毛 2 块状鳞片 3 颗粒状鳞片
4 丛毛鳞片 5 龟裂鳞片 6 角锥状鳞片

味、味道、有无乳汁及乳汁的浓淡和颜色等也不相同。有的菌子，菌肉破损后，颜色会发生变化，这种变化，叫做伤变。

菌褶或菌管 是长在菌盖的菌肉下的部分。由许多与菌盖下表呈垂直且向着地心，从菌柄的顶部周围到菌盖边缘，呈辐射状排列的薄片，叫做菌褶；由无数与地面垂直的圆形或多角形的管，紧密地排列在一起的，叫做菌管。在菌褶的两侧或菌管的管壁上排列着担子，有的还有囊状体、隔丝等。孢子就生在担子上。

孢子是菌子分种的重要依据之一，其形状、大小、表面特征等因菌子种类的不同而各具特点（见图6）。孢子的颜色一般有白、粉、黄、肉、锈、褐、紫、灰等。

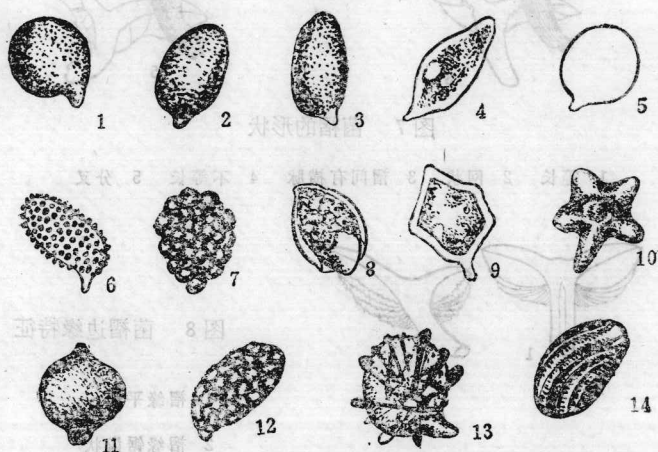


图6 孢子的形状及特征

- | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|-------|
| 1 近球形 | 2 卵圆形 | 3 椭圆形 | 4 纺锤形 | 5 光滑 |
| 6 具麻点 | 7 具小瘤 | 8 具外孢膜 | 9 角形 | 10 星状 |
| 11 柠檬形 | 12 具网纹 | 13 具刺棱 | 14 具纵条纹 | |

菌褶的形状,大致有宽形、狭形、披针形或三角形。其排列形式有等长、不等长、网状或者分叉。菌褶之间,有的还有横脉

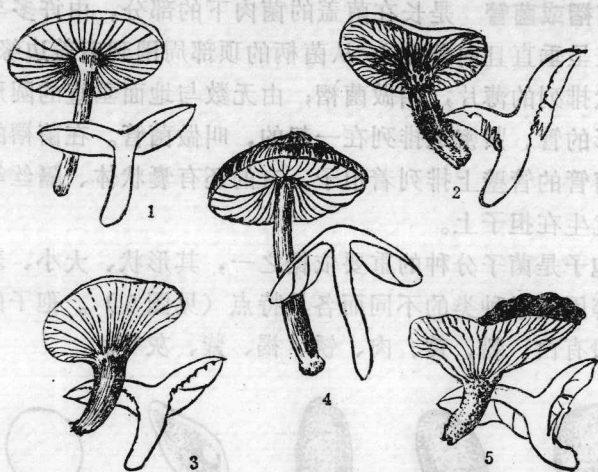


图7 菌褶的形状

1 等长 2 网状 3 褶间有横脉 4 不等长 5 分叉

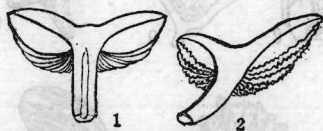


图8 菌褶边缘特征



1 褶缘平滑
2 褶缘锯齿状
3 褶缘波状
4 褶缘粗糙有颗粒状

连接(如图7)。菌褶的边缘也有四种不同的形状(见图8)。

菌管的形状有多角形、圆形等，在结构上有复孔式(即大管孔内有小管孔)、单孔式或迷宫式(即管孔内互相串通)，其排列形式分为蜂窝状或辐射状。

菌褶或菌管由于受孢子颜色的影响，在菌子的各个生长阶段，色泽变化很大。菌褶的边缘与中部，或菌管的管里与管口的颜色，往往也不一致。有的菌褶或菌管有伤变。

菌褶与菌柄着生的方式，可以分为离生、弯生、直生、延生等(如图9)。菌管与菌柄着生的方式一般也和菌褶相似。

菌柄 一般生在菌盖中央，也有偏生或侧生的，有支持菌盖、运送养料、便于孢子弹射等作用。

菌柄的形状一般多为圆柱形，有粗、细、长、短的区别(见图10)。质地分肉质、蜡质、纤维质

或脆骨质。柄的内部，有内实、松软、中空和有无填塞物、乳汁、伤变等的区别。菌柄表面，有的附着鳞片或毛、点、刺、粉末等，有的全部或一部分有网纹、沟纹或扭转，还有表面干燥、潮湿、胶粘等的不同。其颜色也因种的不同而有差异。

菌环 菌子幼小时期，菌盖边缘与菌柄紧密连接，形成一层蛛丝状或薄膜状的柔软的膜，叫内菌幕。菌盖伸展后，



图9 菌褶与柄的着生情况

1 离生 2 弯生 3 直生 4 延生



图10 菌柄形状及特征

- 1 粗筒状 2 棒状 3 纺锤状 4 圆柱状 5 柄侧生 6 柄偏生
7 基部延伸呈假根状 8 基部膨大呈球形 9 基部呈杵状

内菌幕被遗留在柄上呈环状物的，叫做菌环。有的内菌幕未能形成菌环，只余留撕裂的残片，附着于柄及盖缘上。菌环可着生在菌柄的顶部、上部、中部或下部。有的菌环未与菌柄表皮层直接连接，可以上下活动。

菌环有单层的或双层的。质地有膜质、棉毛质、丝膜状



图11 菌环

- 1 单层环 2 菌盖边缘附有菌膜残片 3 双层环 4 菌膜蛛网状

等。有的菌环表面还有条纹或粉末（见图11）。

菌托 在菌蕾时期，整个菌子被一层膜包裹着，这层膜叫外菌幕。外菌幕随着菌子的发育生长被胀破后，有的完全退化消失，有的全部或一部分存留在菌柄的基部。这存留的部分，叫做菌托。有些菌子的外菌幕残片贴附在菌盖的表面，形成各种大小的鳞片、碎片或颗粒，而成为那些菌子的特征之一。

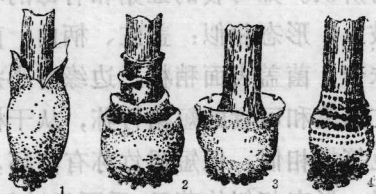


图12 菌托

菌托的形状有苞状、环带状或杯状（如图12），质地有膜质、粉末状、棉絮状等。不同的菌子，菌托的形状、颜色、大小、厚薄等也都有差异。

- 1 苞状 2 环带状 3 杯状
4 由数圈颗粒组成

（二）怎样识别菌子

识别菌子，一般是根据它的形状和颜色及各部分的结构、质地、生长季节与环境等，对照有关图谱、标本等资料，一种一种地仔细辨认。在具体方法上，可以从以下几方面着手。

1. 观察菌子外部的形态特征。如由哪些部分组成？各部分是什么形状？什么颜色？有没有菌环或菌托？菌盖下面生的是菌褶还是菌管？菌盖和菌柄上有无附着物？附着物是什么形状和颜色？等等。

2. 观察菌子内部的结构、质地和辨别菌子的气、味。如