

路志正〔口述〕  
曹东义等〔整理〕

# 走近中医大家

医学人生丛书



人的一 生，既要做人，也要做事。路志正先生，字行健。志正，所以厚德载物；行健，因此自强不息。他少年时期就步入医林，建国伊始已经开业十年，在当地颇有医名。1952年进入卫生部工作，见证了20年不平凡的历史。他最早认定中医治疗乙脑成果，代表中医界参加血吸虫防治，深入调研各地经验，下乡宝钢培育医学人才，皆不辱使命。1973年进入广安门医院，兴特色，建学科，抓急症，开科研，带研究生，育高徒，培养优秀人才，把岐黄妙术广传海内外，硕果累累。他连任三届全国政协委员，建言献策，针砭时弊，诸多高论惊四座。在历史的特殊舞台上，他把中华大医的风采，展露给当代，也留给历史，耐人品味，任人评说。

# 路志正



中国中医药出版社

医

大

家



立志行

中国中医药出版社

·北京·

**图书在版编目(CIP)数据**

走近中医大家路志正 / 路志正口述 ; 曹东义等整理 . 北京 :  
中国中医药出版社, 2009.9

(医学人生丛书)

ISBN 978-7-80231-708-6

I. 走… II. ①路…②曹… III. 路志正—传记 IV.K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 141455 号

中国中医药出版社出版  
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层  
邮政编码 100013  
传真 010 64405750  
北京大天乐印刷有限公司 印刷  
各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 21.5 字数 298 千字  
2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-80231-708-6

\*

定 价 :49.00 元  
网 址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

古為今用，實踐創新，  
承先啟後，澤潤杏林。

敬賀路志正教授從醫六十周年

周仲瑛

丁丑年七月

杏壇育人岐黃志

仁術濟世射斗牛

慶路志正教授行醫六十載

喜收高徒感會法念

任繼學

丁丑仲夏

任继学教授于1997年5月为路老题字



## 本书提要

路志正先生，字子端，号行健。志正，所以厚德载物；子端，端直以长；行健，因此自强不息。他少承庭训，步入杏林，历经磨难，学业初成。建国伊始，悬壶已十余年，为当地颇有影响之名医。人的一生无非是两件事——做人

和做事，路老的态度一贯是“低调做人，高调做事”。1952年入卫生部工作，在卫生部的二十多年里，他下乡求证，发掘、推广了许多宝贵的中医经验；他没有门户之见，敬重名家，团结同道，对有一技之长的“民间医”，也是虚心学习，关爱有加。他最早认定中医对乙脑治疗的成果；代表中医界参加血吸虫病的防治；下放支边，在包钢救治铁水烧伤的工人；带学生做临床，皆不辱使命。1973年重返临床，进入广安门医院。建学科，兴特色，开科研，抓急症，育英才，培养研究生和博士后，硕果累累；出国讲学，把岐黄妙术广布海内外。他连任三届全国政协委员，建言献策，抗击非典，针砭时弊，诸多高论语惊四座。88岁的他，见证并参与了半个多世纪以来中医药事业发展的不平凡历程。在时代给予的特殊舞台上，把中华大医的风采尽情地展现给了当代，也留给了历史。本书由路老亲自讲述了自己学医、行医、从政、再行医的经历以及学术思想的形成和创新过程。个中故事鲜为人知，耐人品味。尤其是如何学习中医、如何临证？细细读来，可能会对每位莘莘学子或初出茅庐的年轻医生有所裨益。

外 埠 秘 要

人 大 出 版 社

中 国 医 学 大 学

中 国 药 学 大 学

中 国 中 医 药 50 年

中 国 中 医 药 50 年

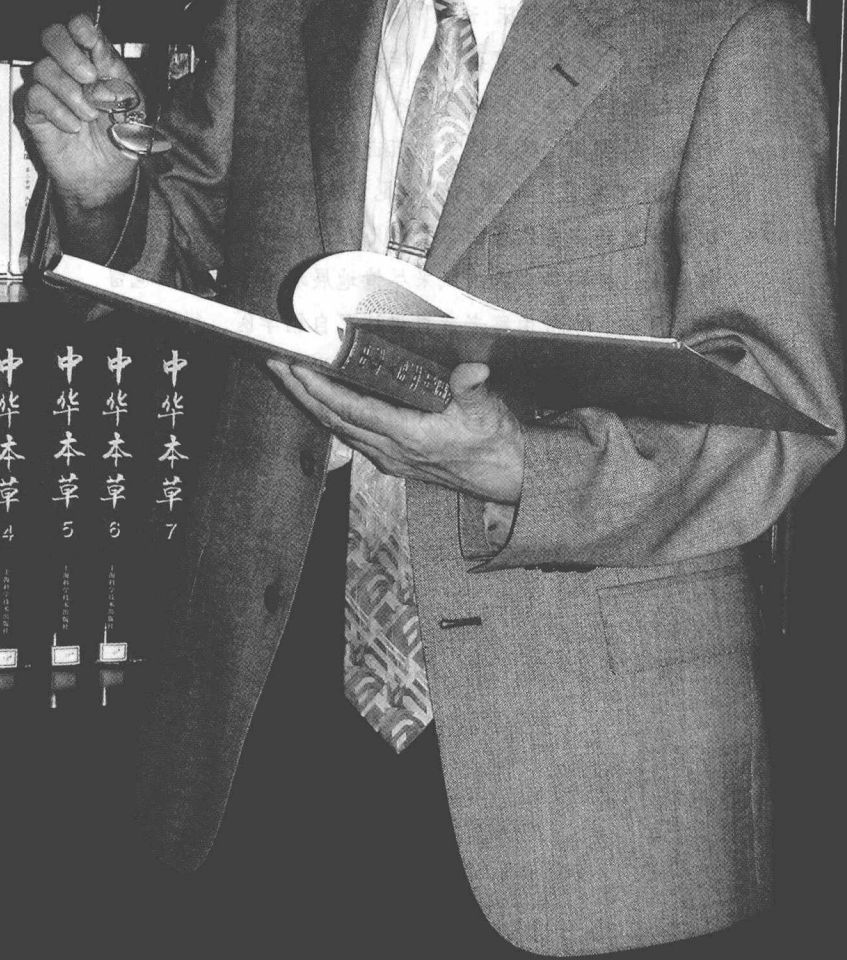
中 国 中 医 药 50 年

中 国 中 医 药 50 年

中 国 中 医 药 50 年

中 国 中 医 药 50 年

中 华 本 草 7  
中 华 本 草 6  
中 华 本 草 5  
中 华 本 草 4  
中 华 本 草 3  
中 华 本 草 2





# 序

《走近中医大家路志正》即将付梓，邀我写感言代序。细读书稿，品味精神，屡屡感动，然惶恐良久。

古人云：夫医之为道，君子用之以卫生，进而推之以济世，故为仁术。中医济世济人，成就者良相良医。上至天文，书禅儒道，下以地理适宜，中以人情世道，理论联乎实践，启发而至康平。医者“上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保生长全以养其生，是为大家”。

国医大师路志正先生，少承庭训，正步杏林，历经磨砺，功业有成。新中国建立后，在国家扶持中医、发展中医的政策指导下，建学科，做科研，倡疗效，育英才。书中路老亲历的学医行医、参政议政、建言献策的大医经历及随国家发展而成就的道路给我们提供了一份深刻启示及成功蓝本。阅路老之书，“望龙光，知古剑，覩宝气，辨明珠”；观路老之人，“粹然貌也，癯然身也，津津然谈议也”，始知大家风范。感路老焚膏继晷，突经皓首，敬重名家，团结同道，更明成就源自意志与品格。

路者道也。宋·徐铉校《说文解字》云：“言道路人各有所适也。”中医大家之所成，各由其路，各有所适。适其人，适其才，适其势，适其实践，适其国家之兴盛！中医名家之路，可从而不可泥也！后学欲有所成要在适今之才，适今之用，适今之势。“夫人之才情有限而医道无限，人之道路有限而前途无量”。中医大家路老之路，从古典，师名家，遵正道，循规矩。守端直以长行，终志正而圆满。值路老八十八寿诞，后学曾有一联一诗颂路老：“路遥情长妙手施药言济世，志正圆满寿与才齐谱华章”。“路遥彰显身辉煌，志诚业精贵圆方，正气运来乾坤满，寿宴开福福绵长”。是由感言，是以为序。

后学 王 阶

二〇〇九年夏初于北京百草园

炎帝曰余聞上古有  
真人者提挈天地把  
握陰陽呼吸精氣凝  
立守神肌肉若一故  
能壽遐天地未有終  
時此其道生中古  
之时有至人者淳樸  
全術和於陰易調于  
四時去甚離修穠精  
全神修行於天地之  
間視聽心遠之外也蓋  
蓋其壽命而強者也

第 一 章 炎帝內經上古之人

卷 之 一

第 一 章

# 目录

contents

## 1 冀中大地·历史悠久名医辈出贯古今……………2

在燕赵这片热土上，伏羲、黄帝、唐尧留下过开创业绩的脚步；扁鹊、刘完素、张元素、李东垣……张锡纯等留下了让中医学前行的足迹；在廉州台西先商遗址旁，当代中医学家路志正先生，又一次把中华大医的风采展露在世人面前。

## 2 虚惊一场·旁听私塾好学天性初展露…………… 13

五六岁正是贪玩的年岁，路志正先生年幼的时候，对于世界也是充满好奇。在一个偶然的机遇里，他跟着一群大孩子，来到了私塾，当起了旁听生。他的父亲并未将此看成荒唐之事，没有呵斥与嘲笑，而是加以引导，培养他善学好思的能力，引他走进知识的殿堂。

## 3 进入医校·先文后医刻苦研习历五年…………… 21

路志正先生的家乡，不仅读书之风很盛，而且济世救人的高明医生，也出在本家族之中。因此，他能够在十几岁的时候，近水楼台先学医。在乡间几间陋室之中，路志正先生既学到了古典文学，也学习了岐黄救人之术。

## 4 十七抄方·笔走龙蛇道丽天成真妙手…………… 29

学业初成尚无施行，日本帝国主义的铁蹄已经来到冀中平原，路志正先生与他的老师一起，为多灾多难的人民大众，施诊舍药，做起了慈善事业。贫苦和疾病缠身的民众实在太多了，日夜地忙碌练就了他一双治病救人的妙手。当然，他的书法成就，也因此而奠定了基础。

## 5 十八开业·折肱续断声震乡里传美名…………… 36

自古以来，医学难于精通，诊疗充满风险。路志正先生走上临床之后，救治疑难病症，也经历过挫折。善于总结经验，勇于进取的精神，使他在学习之中走向成功，成了当地小有医名的中医。

## 6 迎来解放·中医进校反修西医缘改造…………… 44

建国初期，路志正先生已经开业十年，救治过无数患者。由于当时盛行改造中医的政策，他也必须到中医进修学校学习西医课程。进修学习的过程中，基本不讲中医内容。由于他过去中医基础牢固，临床经验丰富，虽然灌输的是西医知识，但是并没有动摇他对中医的信仰。

## 7 进卫生部·情系中医处理信访行南北…………… 49

路志正先生根据组织需要，到卫生部工作，一开始是处理来访来信。随着对中医正确政策的落实，各地中医经验不断上报，他经常外出调查研究，核实有关经验，推广相关技术，足迹遍及大江南北，身影出现于需要他的祖国各地。

## 8 怀念吕公·鞠躬尽瘁中医司令兴中医…………… 61

吕炳奎先生是第二任中医司司长，为中医事业的振兴鞠躬尽瘁。路志正先生在他的领导下，做了许多具体工作，两个人结下了深厚的情谊。为了发展中医，他们一起奋斗，为了战胜非典，他们一起上书总理，为中医而请战。

## 9 追忆师友·戮力同心汇聚京都谋大业…………… 72

新中国的中医事业，离不开中医大家的共同努力。在日常工作和事业的追求之中，路志正先生结识了许多著名中医学家，互相激励，共襄盛举，在难忘的岁月里，留下了很多美好的回忆。

## 10 乙脑治验·外调求实慧眼识菁似伯乐 ..... 85

乙型脑炎肆虐于华夏大地，石家庄中医郭克明创出新奇迹。材料报到卫生部，路志正与其他人员一起实地调查，意见分歧，难于下结论，只有他坚持中医有效的观点。卫生部领导认真对待，三派调查组加以核实，最终肯定了石家庄乙脑中医治疗经验，加以表彰，推广全国。

## 11 治血吸虫·群策群力中西合璧送瘟神 ..... 96

毛泽东发现了血吸虫病的危害，决心七年消灭这种疾病。路志正作为专家组里唯一的中医，参与这场伟大斗争。他创造性地提出：中医先治腹水，再用西药锑剂杀虫，充分发挥中、西医各自的优点，又相互结合的方案，使中医有了用武之地，为毛泽东《送瘟神》的豪迈情怀，增添了浓重的中医特色。

## 12 民间治验·整理提高遍地开花登雅堂 ..... 106

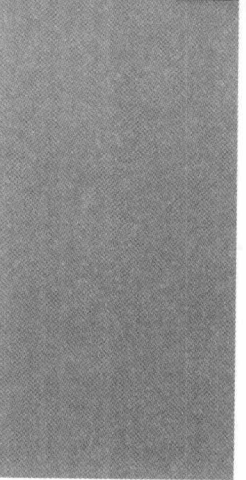
中医是我国原创的知识体系，在民间蕴藏着丰厚的宝藏，只要加以发掘、整理、提高，就可以上升为实用的技术成果，造福于广大民众。路志正先生非常热心地关怀着这些民间有一技之长的传人，并与他们结下了深厚的友谊，也推荐了不少人从民间走向大雅之堂。

## 13 支援包钢·铁水无情国医护航闯鬼关 ..... 117

支边医疗队是那个时代特有的一种事物。为了留住路志正先生，他们先后做通了卫生部七名正副部长中五位的工作。他们一定要留下他，看中的是路先生的高明医术，认为他是个难得的人才。

## 14 特殊年代·承受考验含辛茹苦传薪火 ..... 128

“文革”期间，尽管他没什么过错，然而还是被派性斗争所牵连。在那艰难岁月里，他不但为当地群众看病解难，而且在没有教材的情况下，竟然培育出几名中医人才，靠的依然是对党坚定的信念和坚实的中医功底。



## 15 进中研院·勤于临床讲究实践倡急症 …… 137

“文革”结束了，他落实政策回到北京。年过半百的路志正先生，谢绝了卫生部领导的关心照顾，执意来到广安门医院，一不为安闲养老，二不是退隐医林，而是大力弘扬中医特色，为中医事业而奋斗。

## 16 二十余载·组建学会继承发扬再创新 …… 153

组建中医风湿病分会，把痹症与风湿病的关系理顺，深入研究痛风病，培养人才，研发新药，发展学术，在国内外召开专门的研讨会议，团结全国有关专家一起奋斗，路志正先生为此倾注了大量的精力和满腔的热情。

## 17 勤勉不辍·阐精发微治学临证皆严谨 …… 178

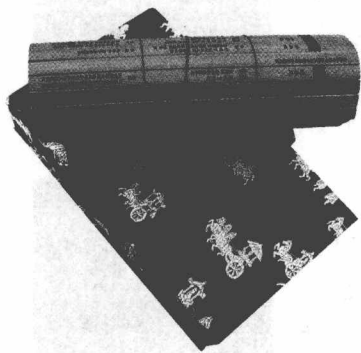
中医学内容浩繁，学术博大精深。如何引导学生们深入学习和研究这门学问，是路志正先生经常思考的问题。结合临床具体病例，引经据典，阐发机理，深入浅出，生动有趣，这是他传播中医学学术的特点。

## 18 博览群书·既专且博中医事业勤耕耘 …… 204

根据不同患者的需要，随俗为变，做一名全科医生，是历代著名中医学家的追求。路志正先生不仅对于内科疾病是专家，对于妇女经带胎产疾病也深有研究；对于本草药理学如何“减毒增效”等中医药学问，皆善勤求古训，博采众家。

## 19 重视脾胃·著书立说临床研究创新论 …… 220

脾胃为后天之本，人体气机升降之枢纽，治疗疾病多从脾胃入手。即使是心血管疾病，也不可受西医思维的影响，一味活血化痰。由于生活习惯或地域的影响，人们患病时往往多夹湿，通过化湿可以治疗多种疾病，这是路志正先生告诉学生们的辨证法。



20 出国讲学·广布杏林岐黄神术惠五洲 …… 244

在卫生部的时候，路志正先生就接待过许多外国访问学者，向他们介绍中医学术。改革开放之后，随着对外交流工作的不断增多，中医药走出国门传向世界，这本来是一件好事。竟有个别投机分子，在国外败坏中医声誉，路老就利用各种机会，一边挽回他们造成的不良影响，一边努力传播优秀的中医文化。

21 上书中央·针砭时弊出谋献策求发展 …… 266

改革开放之后，中国步入快速发展的时期，路志正先生与其他同道一起，通过各种机会和参政议政的平台，积极为中医药的发展献计献策。在他担任全国政协委员的15年里，提出大量的议案，多次上书中央领导。

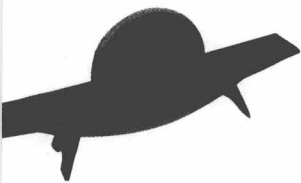
22 非典肆虐·众老进言祖国医药谱新篇 …… 296

非典突袭神州大地，中医药本来大有可为，由于长期错误导向，致使中医药在开始的时候难以进入主战场。在召开的座谈会上，坐在吴副总理身边的路老先生慷慨陈词，“没有中医参与就不能很好地发挥中医的治疗作用”。总指挥听后当时拍板，中医进入主战场。

23 乐育高徒·硕果累累授业解惑为传承 …… 302

近些年，国家中医药管理局重视中医学术传承工作，路志正先生乐于把自己的学术经验传授给徒弟们。四面八方的弟子前来拜师学习，岐黄星火在这些后来的中医手里得到传承。弟子们也由徒弟变成了师傅，中医事业必将走向伟大复兴。

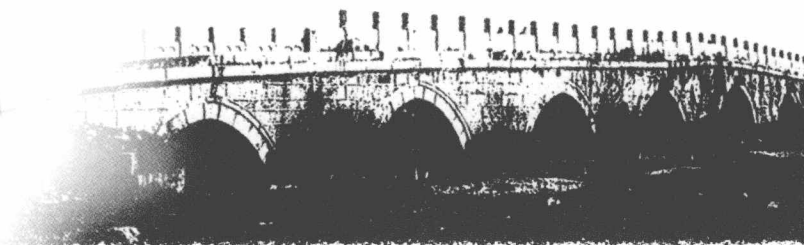
后记 …… 324





88 岁的路志正先生，是当代一位著名的中医。与路老对话，倾听他的人生故事，跟着他的足迹，回首坎坷的过去，那些不平凡的历史，不仅是一种震撼，更是一种收获。那就从路老的家乡开始吧。





## 1. 冀中大地 历史悠久名医辈出贯古今

**曹**东义：路老，您好！听说您的原籍是河北省藁城市。据说这个城市虽然不大，但其历史却比省会石家庄还悠久，是吗？

路老：是的！藁城在石家庄以东二十多公里，位于滹沱河的南岸。它的历史确实比石家庄悠久，名气也大，应该说是一座历史名城，但这只是历史而已！实际上在当地名气最大的当属石家庄以北十几公里的正定，因为在清以前的历朝历代，正定大多是府衙所在地，藁城多归其管辖。而石家庄（原称石门），由字面也可以看出，它只是正定辖内的小村庄而已。

曹东义：啊！原来如此。从地理位置上看，三地间的距离还真的很近呢？