

【中國歷代書法精品 第四輯】

趙孟頫真草千字文

Hunan Meishu
Chubanshe

湖南美術出版社

全生要水王出

調陽雲騰致雨
碣陽雲終夜雨

【中國歷代書法精品 第四輯】

趙孟頫真草千字文



湖南美術出版社

《中國歷代書法精品叢書》已出書目

中國歷代書法精品·第一輯

顏真卿多寶塔碑

顏真卿勤禮碑

李邕麓山寺碑

禮器碑

柳公權玄秘塔碑

中國歷代書法精品·第二輯

米芾墨蹟三種

孫過庭書譜

顏真卿麻姑仙壇記

歐陽詢九成宮碑

石門頌

中國歷代書法精品·第三輯

趙孟頫妙嚴寺記

曹全碑

張猛龍碑

米芾蜀素帖·苕溪詩帖

王羲之蘭亭序三種

中國歷代書法精品·第四輯

趙孟頫真草千字文

顏真卿祭侄文稿·祭伯文稿·爭座位文稿

王鐸草書詩卷

黃庭堅松風閣帖

張黑女墓志·董美人墓志

中國歷代書法精品·第四輯

趙孟頫真草千字文

編者：張楚務

責任編輯：張青渠 李 堅

責任校對：彭 進

出版者：湖南美術出版社

（長沙市雨花區火焰開發區四片）

經銷：湖南省新華書店

印刷：湖南省教育印刷廠

開本：889×1194 1/16

印張：7.5

印數：1-5000冊

版次：2004年12月第一版第一次印刷

書號：ISBN7-5356-2164-3/J·2015

定價：40元/套（本冊定價：8.00元）

圖書在版編目（CIP）數據

趙孟頫真草千字文／（元）趙孟頫書．—長沙：湖南美術出版社，2004

（中國歷代書法精品叢書）

Ⅰ．趙… Ⅱ．趙… Ⅲ．①楷書—碑帖—中國—元代 ②草書—碑帖—中國—元代 IV.J292.25

中國版本圖書館CIP數據核字（2004）第091518號

【版權所有，請勿翻印、轉載】

郵購聯係：0731-4787105 郵編：410016

網址：http://www.arts-press.com/

電子郵箱：market@arts-press.com

如有倒裝、破損、少頁等印裝質量問題，請與印刷廠聯係對換。

《趙孟頫真草千字文》簡介

趙孟頫（一二五四—一三三二），字子昂，號松雪道人，浙江吳興（今湖州）人。趙孟頫為顯宗室後裔，入元後，亦身居高位。

趙孟頫在「復古」中確定自己的位置。北宋的蔡、蘇、黃、米都以行書著名，沿及南宋，成為時尚，都不太注重楷書。宋亡時他已二十多歲，大部分時間生活在元代。在這樣的環境裏，眼看晉唐以來的書法傳統日趨衰落，就主張遠追晉人，師法二王。不過「復古」祇是一種思想和主張，完全恢復到古代是不可能的。趙孟頫師法晉人，實在是是在晉人的書法裏寫自己，是在「復古」的名目下「出新」，這是他成為元代最負盛名的書法家的原因，也是「趙體」書法影響後世達幾百年之久的原因。

趙孟頫傳世書法作品很多，而且各體都有。以楷書和行書為最。趙孟頫《真草千字文》未署書寫年代。真書寫得端莊嚴謹，意在示人以法度。草書用筆溫潤圓勁，點畫精到細膩，結字妍美簡靜。

此外，他書寫的《六體千字文》也極佳。

張楚務

真草千文
梁員外散騎
侍郎周興嗣
次韻天地玄
黃宇宙洪荒
日月



真草千文

千字文

梁員外散騎侍郎周興嗣次韻

梁員外散騎侍郎周興嗣次韻

天地玄黃宇宙洪荒日月

天地玄黃宇宙洪荒日月



盈昴辰宿列
張寒來暑往
秋收冬藏閏
餘成歲律呂
調陽雲騰致
雨露結為霜
金生麗水玉
出崐岡劍號

盈昴辰宿列張寒來暑往
盈昴辰宿列張寒來暑往
秋收冬藏閏餘成歲律呂
秋收冬藏閏餘成歲律呂
秋收冬藏閏餘成歲律呂
調陽雲騰致雨露結為霜
調陽雲騰致雨露結為霜
調陽雲騰致雨露結為霜
金生麗水玉出崐岡劍號
金生麗水玉出崐岡劍號
金生麗水玉出崐岡劍號

臣闕珠稱夜
光果珍李奈
菜重芥姜海
鹹河淡鱗潛
羽翔龍師火
帝鳥官人皇
始制文字乃
服衣裳推位

臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈
臣闕珠稱夜光果珍李奈

讓國有虞陶
唐吊民伐罪
周發殷湯坐
朝問道垂拱
平章愛育黎
首臣伏戎羌
遐迩壹體率
賓歸王鳴鳳

讓國有虞陶
唐吊民伐罪
讓國有虞陶
周發殷湯坐
朝問道垂拱
周發殷湯坐
朝問道垂拱
周發殷湯坐
朝問道垂拱
平章愛育黎
首臣伏戎羌
平章愛育黎
首臣伏戎羌
平章愛育黎
首臣伏戎羌
遐迩壹體率
賓歸王鳴鳳
遐迩壹體率
賓歸王鳴鳳
遐迩壹體率
賓歸王鳴鳳

在樹白駒食
場化被草木
賴及萬方蓋
此身髮四大
五常恭惟鞠
養豈敢毀傷
女慕貞潔男
效才良知過

在樹白駒食場化被草木
在樹白駒食場化被草木
賴及萬方蓋此身髮四大
賴及萬方蓋此身髮四大
五常恭惟鞠養豈敢毀傷
五常恭惟鞠養豈敢毀傷
女慕貞潔男效才良知過
女慕貞潔男效才良知過

必改得能莫
忘罔談彼短
靡恃己長信
使可覆器欲
難量墨悲絲
染詩讚羔羊
景行維賢克
念作聖德建

必改得能莫忘罔談彼短
必取口能者且因談彼短
靡恃己長信使可覆器欲
靡恃己長信使可覆器欲
難量墨悲絲染詩讚羔羊
難量墨悲絲染詩讚羔羊
景行維賢克念作聖德建
景行維賢克念作聖德建



名立形端表
正空谷傳聲
虛堂習聽禍
因惡積福緣
善慶尺璧非
寶寸陰是競
資父事君曰
嚴與敬孝當

名立形端表
正空谷傳聲
名立形端表
正空谷傳聲
虛堂習聽禍
因惡積福緣
虛堂習聽禍
因惡積福緣
善慶尺璧非
寶寸陰是競
善慶尺璧非
寶寸陰是競
資父事君曰
嚴與敬孝當
資父事君曰
嚴與敬孝當
資父事君曰
嚴與敬孝當

竭力忠則盡
命臨深履薄
夙興溫清似
蘭斯馨如松
之盛川流不
息淵澄取暎
容止若思言
辭安定篤初

竭力忠則盡
命臨深履薄
夙興溫清似
蘭斯馨如松
之盛川流不
息淵澄取暎
容止若思言
辭安定篤初
容止若思言
辭安定篤初
容止若思言
辭安定篤初

誠美慎終宜
令榮業所基
藉甚無竟學
優登仕攝職
從政存以甘
棠去而益詠
樂殊貴賤禮
別尊卑上和

誠美慎終宜令榮業所基
成美慎終宜令榮業所基
藉甚無竟學優登仕攝職
藉甚無竟學優登仕攝職
從政存以甘棠去而益詠
從政存以甘棠去而益詠
從政存以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
樂殊貴賤禮別尊卑上和
樂殊貴賤禮別尊卑上和

下睦夫唱婦
隨外受傳訓
入奉母儀諸
姑伯叔猶子
比兒孔懷兄
弟同氣連枝
交友投分切
磨歲規仁慈

下睦夫唱婦隨外受傳訓
入奉母儀諸姑伯叔猶子
比兒孔懷兄弟同氣連枝
交友投分切磨歲規仁慈

隱惻造次弗
離節義廉退
顛沛匪虧性
靜情逸心動
神疲守真志
滿逐物意移
堅持雅操好
爵自縻都邑

隱惻造次弗離節義廉退
顛沛匪虧性靜情逸心動
神疲守真志滿逐物意移
堅持雅操好爵自縻都邑

華夏東西二
京背邛面洛
浮渭據涇宮
殿盤鬱樓觀
飛驚圖寫禽
獸畫綵仙靈
丙舍傍啓甲
帳對楹肆筵

華夏東西二京背邛面洛

浮渭據涇宮殿盤鬱樓觀



飛驚圖寫禽獸畫綵仙靈

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

設席鼓瑟吹
笙升階納陛
弁轉疑星右
通廣內左達
承明既集墳
典亦聚群英
杜稿鍾隸漆
書壁經府羅

設席鼓瑟吹笙陞階納陛
及席鼓瑟吹笙陞階納陛
弁轉疑星右通廣內左達
矣轉物星右通廣內左達
承明既集墳典亦聚群英
承明既集墳典亦聚群英
杜藁鍾隸漆書壁經府羅
杜藁鍾隸漆書壁經府羅