

时尚美人馆

时尚发型轻松学
超人气发型梳编79计

3分钟 超人气 发型 全图解

高阳 王楠楠/编著



亲手打造时尚偶像发型
无需剪发，一款发型改变形象

超值赠送
超人气
发型技巧
DVD光盘



化学工业出版社



时尚美人馆

3分钟 超人气发型 全图解

高阳 王楠楠◎编著



化学工业出版社

· 北京 ·

美丽发型好看不好学?

别急,发型达人让你快速摆脱烦恼。

本书约请著名发型设计师,为时尚美女们精心设计了近80种精致、流行发型。长发、短发随心设计,约会、外出百变达人,款款发型均配操作步骤全程分解图片,只需3分钟,让你轻松变身发型达人!

图书在版编目(CIP)数据

3分钟超人气发型全图解/高阳,王楠楠编著. — 北京:
化学工业出版社, 2009. 12
(时尚美人馆)

ISBN 978-7-122-05264-3

I. 3… II. ①高… ②王… III. 理发-造型设计-图解 IV. TS974.21-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第055702号

责任编辑:李娜 马骄

装帧设计:云七设计工作室

责任校对:徐贞珍

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印装:北京画中画印刷有限公司

720mm×1000mm 1/16 印张8 字数220千字 2010年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:29.80元

版权所有 违者必究



高阳老师在众多场演出及电影大片中，为众多主持人、艺人做化妆造型形象设计。





楔子

发丝与女人，就宛如葡萄酒与夜光杯。

如果说女人是一杯美酒，那么飘舞在空中的灵动发丝便是映衬着美酒的酒杯。

在生活之中，我们往往会发现，很多女人都能通过化妆把自己打扮得亮丽夺目，却往往忽视头顶的功夫。其实这是一件非常可惜的事情。不同的发型往往会改变一个人的气质、容貌，同一个妆容、一套服装，仅仅通过发型的变化，便能让人发生新的变化。而且通过拧转、逆梳、借发、藏发等技巧，我们可以把长发变短发、短发变长发。

在我做发型师这么多年之中，在荧幕和舞台之上设计了很多发型，带给艺人们更多的变化，让艺人呈现出更多精彩的造型。如果我们只是把如此丰富的发型变化当作艺人的专利，那么未免也太可惜了。现实生活中，我们和艺人并没有什么不同，所有的女人都有追求美的权利和绽放自己魅力的能力。在此，我仅仅是将一些适用于日常生活的发型奉献给大家，让大家更加美丽、自信！

如果你从未想过变换自己的发型，建议你读这本书。

如果你不知该如何变化自己的发型，建议你读这本书。

如果你对自己平时的发型感觉不满意，建议你读这本书。

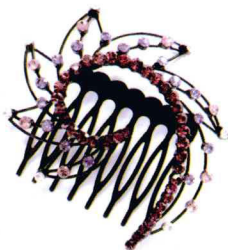
这是一本与众不同的书，它简洁明了，图文并茂的表现形式，让你很容易看懂；它精彩实用，便于操作的策划定位，让你更容易使用。它将成为你的美丽加油站，最终让你站上冠军的舞台！

愿每个女人成为生活盛宴中的女王。

目录 CONTENTS

001 Part1 梳编基础19计

- 002 洗发的技法
- 004 发梳的使用技法
- 005 整发产品的使用技法
- 006 吹风机的使用技法
- 008 卷发器的使用技法
- 009 直板烫的技法
- 010 头饰的使用技法
- 014 美式发卡的使用技法
- 014 皮筋的使用技法
- 015 逆梳的技法
- 016 分缝的技法
- 016 扎发的技法
- 016 拧发的技法
- 017 盘发的技法
- 017 两股辫的技法
- 018 三股辫的技法
- 019 排骨辫的技法
- 020 斜编辫的技法
- 021 包发的技法



023 Part2 中长发的梳编29计

- 024 约会梳编1
- 026 约会梳编2
- 028 约会梳编3
- 030 约会梳编4
- 032 约会梳编5
- 034 约会梳编6
- 036 外出梳编1
- 038 外出梳编2
- 040 外出梳编3
- 042 外出梳编4
- 044 外出梳编5
- 046 OL梳编1



048 OL梳编2

050 OL梳编3

052 OL梳编4

054 OL梳编5

056 OL梳编6

058 PARTY梳编1

060 PARTY梳编2

062 PARTY梳编3

064 PARTY梳编4

066 PARTY梳编5

068 PARTY梳编6

070 1分钟梳编1

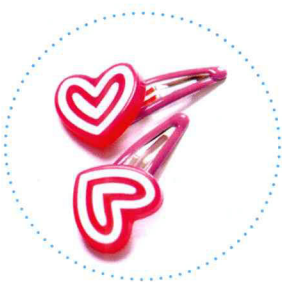
072 1分钟梳编2

074 1分钟梳编3

076 1分钟梳编4

078 1分钟梳编5

080 1分钟梳编6



083 Part3 短发的梳编22计

084 约会梳编1

086 约会梳编2

088 约会梳编3

090 约会梳编4

092 外出梳编1



094 外出梳编2

096 外出梳编3

098 外出梳编4

100 OL梳编1

102 OL梳编2

104 OL梳编3

106 OL梳编4

108 PARTY梳编1

110 PARTY梳编2

112 PARTY梳编3

114 1分钟梳编1

116 1分钟梳编2

118 番外篇 梳编提升9计



Part 1

SHU BIAN

梳编基础 19 计

任何美丽都是从基础开始的!

这是很多人都忽略的细节，也是美丽成败的关键。

Step 1



洗发前用手或大齿发梳先梳理发梢，然后逐渐向上，最后从发根至发梢梳通。

Step 2



用温水彻底淋湿头发，往手掌里倒入适量的洗发露，在掌心把洗发露揉起泡沫。

Step 3



从头皮部位抹起，由发根至发梢，把洗发露均匀地抹在头发上。

Step 4



用指腹轻轻按摩头皮。注意不要用指甲抓挠头皮和头发，这样会严重损伤头皮，给头皮带来负担，甚至产生头皮屑。

Step 5



清洗时，让流水淌过头发，由发根向发梢方向抚摸头发。

Step 6



把头发拧干，把适量护发素均匀地涂抹在头发上。注意不要直接涂抹在头皮上。

Step 7



让护发素在头发上停留3~5分钟左右。

Step 8



冲洗干净。

超人气发型全图解
3分钟

大家梳发会认为非常简单，没有任何的困难。但是你的梳发方法正确吗？如果梳法方法不正确，不知不觉中会给头发带来负担哦！

Step 1



轻轻梳开发尾打结处。如果是中长发，用手握住头发的中段，从头发中段梳向发尾。

Step 2



从前额的发际向后梳。

Step 3



从左、右耳的上部分别向各自相反的方向进行梳理。

Step 4



将头发向头的四周披散开来梳理。

整发产品的使用技法



我们发现很多发型师进行梳编都会用到各种的整发产品。根据自己的发质和需要来选择不同的整发产品，你可以发现梳编原来是这么简单而且快乐的事情。

定型喷雾

适用于改变头发凌乱状态的时候使用。定型效果略差于摩丝，是发型师经常使用的产品。



发蜡

在梳编后或者短发造型的时候重点使用。取适量在手掌搓开，从头发的内侧向外侧揉开，可以在重点造型部位加量使用，会使头发动感十足，而且不油腻。根据功效的不同有亮色和哑色之分，可以按照自己的要求来选购。



啫喱

啫喱分为啫喱水和啫喱膏两种状态，基本功效都是一致的。但是相比较来说，啫喱膏的定型效果要略好一些。在梳编前取适量均匀涂抹在头发上，可以让梳编的造型比较有弹性，而且具有一定的蓬松感。



摩丝

在想要让两鬓不好拢的短发看起来整齐的时候使用效果超级棒。一旦固定成型后，便不能改变梳编的形状，而且使用过量的话，头发会产生一缕一缕的效果。



超人气发型全图解

3分钟

在头发的护理过程中，有一项加强护理工作其实是要天天做的，那就是吹整。不要小看吹风机，正确使用它也是一项重要任务呢！

Step 1



用手轻轻拧干头发，注意哟，不是像拧衣服那样，动作要轻柔些。

Step 2



用毛巾轻轻按压头皮，吸干头皮处头发多余的水分。

Step 3



用吹风机在距离头发15cm的位置吹干头发。

Step 4



注意吹风机不要朝着一个固定的部分吹，可以来回摇摆着吹。

Step 5



吹两侧头发的时候，要把发刷放到头发内侧，使发梢弯曲成适当的弧度。

Step 6



对于头顶的头发，一边用发刷梳起发根一边吹，这样可以让头发变得蓬松。

Step 7



刘海可以向内弯曲着吹。

Step 8



长刘海可以吹到旁边。

超人气发型全图解

3分钟



卷发器的使用技法

因为经常需要做各种造型，所以对于发型师来说，很好地使用卷发器是基础中的基础。而大家如果可以灵活使用卷发器，那么便可以根据心情让自己的发型更加多变。卷发器的种类很多，建议大家买可以和直板夹两用的产品，而且最好是质量好些的产品。因为卷发器的温度很高，所以使用的时候一定要小心，不要烫到自己。

Step 1



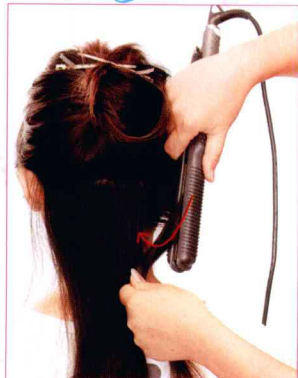
为了让头发的卷曲效果更好，将头发均匀分层。注意分层是指分片，而不是一缕一缕的。

Step 2



用卷发器夹住其中一片头发的中间部分，一边卷起头发，向着发梢的方向慢慢滑动，这样做可以向头发传递热度，还可以使头发变得具有光泽。

Step 3



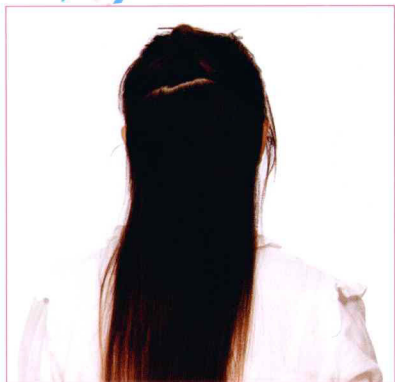
可以把头发用手缠绕着放在卷发器上。

Point

卷发器在头发的停留时间可以根据头发的情况来判断，发尾处可以适当停留时间长一些。

直板烫的技法

Step 1



为了让头发的熨烫效果更好，将头发均匀分层。注意分层是指分片，而不是一缕一缕的。

Step 2



用卷发器将其中一束头发从发根至发梢垂直夹，注意方向垂直于地面，这样头发才能顺直飘逸。

Step 3



因为刘海过于垂直效果会显得呆板，因此可以用卷发器稍稍往额头方向旋转。

Step 4



注意夹的时候要有连续性，否则头发会有烫痕。

超人气发型全图解
3分钟