



李居明 密宗系列

# 密宗 启蒙



李居明◎著



修密能否开发大脑？修密能否改变命运？修密能否事业发达？这个世界有神还是无神……  
李居明怡然金刚大胆道出密宗修持者  
一生不知的八大秘密！



華齡出版社



李居明 密宗系列

# 密宗启蒙

李居明

中国文联出版社

选题策划：褚大为  
责任编辑：苏辉 闫丽  
特约编辑：窦广利 黄锦荣  
装帧设计：春晓伟业  
责任印刷：李浩玉

## 图书在版编目(CIP)数据

密宗启蒙 / 李居明著. —北京: 华龄出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-80178-729-3

I. 密… II. 李… III. 密宗—基本知识 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第227742号

北京市版权局著作权合同登记章图字: 01-2009-7175

## 版权声明

本书中文简体字版由李居明先生授权独家出版发行。非经事先书面同意, 任何单位或个人不得以任何形式复制、转载。

书 名: 密宗启蒙  
作 者: 李居明 著  
出版发行: 华龄出版社  
印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司  
版 次: 2010年1月第1版                      2010年1月第1次印刷  
开 本: 787×1092毫米 1/16                      印 张: 16  
字 数: 130千字                                      印 数: 0001-5000册  
定 价: 58.00元

---

地 址: 北京西城区鼓楼西大街41号  
电 话: 84044445

邮编: 100009  
传真: 84039173

## 序一：凭此书寻找一百零八名金刚阿阇梨

密宗因为“厉害”，因此不轻易传授——恕我直言。

修持密宗，都是徒弟找师父。修密的人本事越大，为人处事愈低调。与其他宗师相比，由于我最不厉害，因此不需要低调。

为什么我要弘扬密宗？这是因为东密的因缘。在唐代，东密由印度传入中国，历大盛后在中国绝传。此脉大法由中国传到了日本，千年后我的师父悟光上人从日本人手中取回金、胎二部大法，我以香港人的身份获得金刚阿阇梨的称号，又于日本高野山得道。我的阿阇梨位传自中国，僧阶传自日本，于香港开衍“港密”。我以香港为起点，发愿训练一百零八位阿阇梨，广延中华密灯。

2000年，我于悟光师父圆寂后发此大愿。本来一向低调传道，但决意高调十年。为何？是为了提供机会给众生，以列席一百零八位阿阇梨之位，共襄佛举，为真言宗将来在中国延灯也。

现在，东密是日本国宝，从不外传。吾师能获中院流法脉，正因机缘。密法归还中华之时，悟光师父曾言道，他的责任是在高雄市建立东密本山，并两次以“光明先锋”四字赠我，又赐其所穿之紫衣给我。我毕业于香港浸会大学传理系，弘法之资早已具足，因而大胆弘扬东密，想不到此举刺激了西安大兴善寺及青龙寺等密教祖庭重举唐密旗帜。1986年，正值我于电视节目中首度介绍曼荼罗之际，法门寺地宫佛舍利及大量密宗法器、曼荼罗坛城重见天日，法缘如此眷顾！

我早已知道，“光明先锋”的职责在于弘扬密法，待一百零八位阿阇梨灌顶完成，我之密务亦已完满。因此，《密宗启蒙》一书只为成就一百零八位阿阇梨而写，别无他因。而你——我的读者，极可能正是我的“猎物”！

“俘获”了你，表面上是我占光了，其实是你获得的天大果报。因为此一百零八名金刚阿闍梨，乃是密宗八祖弘法大师寻回失去一千多年来堕落人间的真言龙象，其中包括高僧、比丘及显教大德、血脉亲人、六道众生，机缘妙种。

冥冥之中，弘法大师让我于1994年担起重任，担当寻回一百零八颗如意宝珠的使命，到现在已写成《密宗信仰与修持》、《密解般若心经》、《李居明改运流行曲》、《密宗礼佛的艺术》、《教你开智慧》等真言密教专书。而真正的法缘却在此《密宗启蒙》一书中。阅读此书的人，将来会有百余位成为港密传灯金刚阿闍梨。是你？是他？均是未知数。

其实，说是未知，却已早知。早在弘法大师的预言中，这批重回密宗怀抱的流浪者，不知在多少世前已被三毒迷死。通过与我的结缘，我将你带到弘法大师的道场之中，投奔到大师的慈怀中。大师会问：“多少世没见你了，你去了哪里？”再问道：“经过了这么长时间，你怎么变成这般模样呀？你还记得真言密法吗？你还记得当年的三昧耶本誓，还记得上师吗？”

如果你有机缘得到这本书，有机会看上一眼，认真读上一读，你宿世的法缘便从此而起。从来没有一本书具有如此大的作用，而这本看似内容浅薄的密宗入门书却具有。你与此书的因缘，且待你一边翻阅一边追寻，能否在脑海中勾起一些失去数代的回忆？你的胸口是否会突然一口气涌出，毛细血管跳动，抱书而哭……

李居明序于公元2003年癸未年卯月辰日子时

## 序二：密宗入门导引书

这是一本认识密宗的入门书，对象是首次接触密宗的人。将一些密宗的基本概念，通过文字，让读者了解到修行密宗的基本方法，进而生起对密宗的热情。

这是我在2002年到2003年的两年间，在香港九龙塘修明佛院每周六向普通会员介绍密宗的讲词，由弟子林丽萍记录并整理，再由我修改润色。其中数篇，是密宗弟子结集时我加写进去的。无论如何，此书作为入门书，是非常珍贵的。但若说通过阅读本书就可以完全了解密宗的修行大法，显然是不可能的。我计算过，单以大题目来说，就有十六个密宗大法并未在此书谈及，尤其是修法的具体法门根本没有提到。

其原因，修法不可能从书中传授。密法讲求传承，因而不可能随书学法。但此书说的密理，却是金刚阿闍梨修行级数的层次。因此，此书是以“智理”为殊胜，不以“事相”法仪为特色。但对密宗有一个全面的认知，对密宗的博大精深及神妙独创有所了解，此书绝对能够做到。

李居明癸未年序于九龙塘修明佛院

# 目 录

## 第一章 密宗的修行要旨与真相

应修密法 .....	2
阶级可循 .....	3
三大特点 .....	6
入世成就 .....	8
意念上乘 .....	11
菩萨真假 .....	13
弘一绝笔 .....	14

## 第二章 密宗修持的基本理念

空性诞生 .....	18
五蕴如潮 .....	21
活用空性 .....	22
语言是毒 .....	22
也是法宝 .....	24
真言立教 .....	26
圆镜之义 .....	28

## 第三章 密宗正名与智思

佛陀秘密 .....	32
法身大日 .....	33
三密加持 .....	35
普礼真言 .....	35
动作具智 .....	39
瑜伽为宗 .....	39
三三平等 .....	42
苦中成佛 .....	45
金刚乘法 .....	48
秘密所在 .....	49
真言宗论 .....	50
称号内智 .....	51

总持万象 .....	53
六道同修 .....	54
生活修行 .....	55

## 第四章 密宗的奇妙渊源与创见

吠陀文化 .....	58
智慧在人 .....	60
密教东传 .....	63
八十八年 .....	66
西藏密宗 .....	67
密宗十义 .....	69
无始无终 .....	83

## 第五章 密法之特色与研修之方向

日本东密 .....	86
显密名义 .....	86
经轨本据 .....	89
立教差别 .....	90
安心观道 .....	90
悉地种类 .....	90
行位断惑 .....	91
佛果道场 .....	95
灌顶次第 .....	96
宗派源流 .....	96
法义略释 .....	97
本义真相 .....	99
阴阳宇宙 .....	101
入世修持 .....	103

## 第六章 密宗法仪大义

修行仪轨 .....	106
------------	-----

道场庄严 .....	107
密宗本尊 .....	107
密宗坛城 .....	109
密宗念珠 .....	112
念经方法 .....	113
常用经文 .....	114
正统传承 .....	123
御影之供 .....	126
弘法大师 .....	126
归还密法 .....	127
光明先锋 .....	127
佛生之会 .....	128
活在众生 .....	129
光明三昧 .....	130
施饿鬼法 .....	130
禳星法会 .....	131
盂兰盆会 .....	132
修行阶梯 .....	132
十八道契 .....	132
本尊法门 .....	135
密法难遇 .....	136

## 第七章 真言密教的本尊修持法

何为本尊 .....	140
本尊选择 .....	141
密宗侍法 .....	141
密宗行法 .....	142
禳星拜斗 .....	143
瑜伽法门 .....	144
本尊修持 .....	144
佛顶大法 .....	145
密宗度亡 .....	146
药师大法 .....	148

其他修持 .....	149
六大观音 .....	150
观音造像 .....	152
地藏菩萨 .....	152
虚空藏法 .....	153
小我大我 .....	154
只谈实践 .....	156
延命大法 .....	158
欲望烦恼 .....	159
爱染明王 .....	161
五大明王 .....	161
秽迹金刚 .....	163
光明真言 .....	163
大黑天法 .....	164
摩里支天 .....	164
毗沙门天 .....	165
天部大法 .....	166
基本条件 .....	167
本尊智慧 .....	168

## 第八章 结缘灌顶的真义与反思

密宗皈依 .....	172
结缘灌顶 .....	172
醍醐灌顶 .....	173
成为心王 .....	173
五钴加持 .....	174
法曼荼罗 .....	175
皈依法号 .....	175
隔世重逢 .....	177
发菩提心 .....	178
信心念感 .....	180
坚信密法 .....	181
治疗痛楚 .....	183



密法神迹 .....	184
持久性能 .....	185
常欢喜心 .....	185
明白业力 .....	186
随喜随顺 .....	186
人生随喜 .....	188
智慧开启 .....	190
真正强人 .....	192
随缘随顺 .....	192
四十不惑 .....	194
不快回忆 .....	194
天国之路 .....	195
称赞之心 .....	197
知足之心 .....	198
爱心永恒 .....	198
发胜义心 .....	199

## 第九章 佛眼佛母修持简述与应用

修行要求 .....	202
咒语详解 .....	203
佛母手印 .....	204
手印运用 .....	205
慈心观法 .....	206
众生荼罗 .....	207
除去我执 .....	209
烦恼自寻 .....	211
愤怒降魔 .....	212
修行解脱 .....	213
大天眼通 .....	214
大天耳通 .....	214
大他心通 .....	215
大宿命通 .....	216
大神足通 .....	216

大漏尽通 .....	217
经历是修 .....	218

## 最终章 密宗大手印的简修与生活

何谓手印 .....	222
手印威力 .....	222
手印运用 .....	223
十二印母 .....	224
宇宙五大 .....	226
坚实心合掌 .....	227
虚心合掌 .....	227
未敷初割 .....	227
显露合掌 .....	228
持水合掌 .....	228
拥有智慧 .....	229
观想法门 .....	231
归命合掌 .....	232
本有智慧 .....	233
由迷到悟 .....	234
必先改心 .....	235
反差合掌 .....	237
改运工程 .....	239
愿望改运 .....	240
性格改造 .....	241
优点放大 .....	242
横柱合掌 .....	242
复手向下 .....	243
成功之桥 .....	244
覆手合掌 .....	246
顿悟智慧 .....	246

## 后记



第一章

密宗的修行要旨与真相



香港修明佛院金堂内的虚空藏菩萨和密宗诸明王像

## 应修密法

世间万法，唯有修持密宗能使生命较易开悟并获得深邃的知识，密法是世间唯一的殊胜法门。修行者通过修行和自内证，于刹那间在森罗万法中，从对深刻而微妙的万事万物之观照中，返观自心本来面目，证悟到个中玄妙的无上法门，体验到释迦在两千五百年前于菩提树下的自内证，体悟到人与宇宙和谐互融的法界体性大智，遂可一刹成圣，成为一个超越时空、恒久存在的超人。

密法，以现代话讲，就是帮助大家开发大脑细胞的人体科学。通俗地说，就是令人感受到释迦成佛涅槃时的心情。

正因为有此两大特点，密法吸引了世间不少大智慧者，不知有多少商业巨子和成功人士在家中辟有神坛，早晚修持密法。因此我说，密法是博士宗教，非根器平平者可以修持。

既然密法是大智慧者的宗教，一般凡夫如能接近密法，便是天大的福缘。就算今世无法通过修行密法开悟，也为自己种下密法的种子，下一世再续前缘。因此我们可以说，

今世有缘接触密法者，皆因上一世曾修持密法。密法本身是超越人的生命长度的，是人类生生世世投胎轮回都要追寻的大学问。此世幸遇，怎可放手？

但佛家偏说要放下。之所以要“放下”，皆因承担的责任重大。这是我为密法修持者下的定论。人生在世，要找有意义的东西去承担，对无意义的东西要坚决抛弃。人每天活在形役神劳之中，心灵被尘污所遮蔽，发现不了自身具备的清静本性。只到密法修成就之日，蓦然回首，心中明珠乍放光明，便知道什么应该放下，什么应该承担。

密法修成者，便是懂得放下与承担的大彻大悟者。了解宇宙真相，体悟虚空妙境，勇于舍弃，敢于承担菩萨道，积极入世，履行大我的佛道、菩萨道，就真正完成了修持密法的目的。

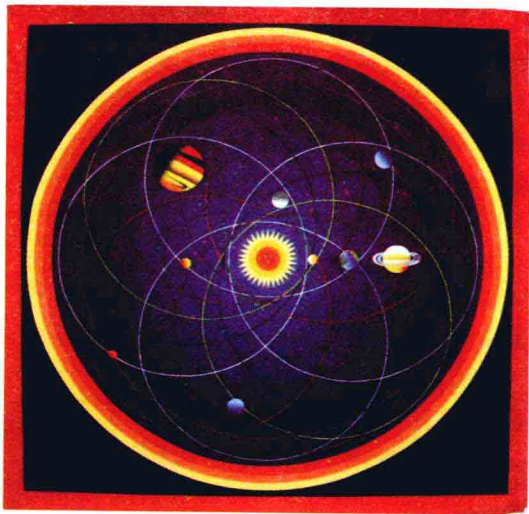


虚空藏菩萨

## 阶级可循

什么是悟道成佛？

这需要从哲学的角度来分析才周全。悟道就是悟通水滴与大海是一样的。人如水滴，但被三毒污染。水滴不知自身的本我，直至通过修行，返本归源，体悟到自己即是清静的水滴，本心即菩提心，回归本初的如来佛性，便是清静水滴的本性，才明白是水滴汇成大海。大海乃宇宙大我，水滴与海洋本是一体，也明白自己本心光明，豁然开悟。本觉的清静自性与修证的智慧，就等于光明与阳光合二为一，交融互摄。此境正是开悟的最高境界。



宇宙曼荼罗



日本奈良东大寺大雄

我们打开曼荼罗，打开经典，观照里面的佛菩萨智慧，此等如来胜行、万佛本誓均是法界成佛者的自内证，以象征及比喻的修辞手法，以“不可说”的观照法门来告知正在修持的无上智慧者，并以“般若”形容之。修持者于刹那间即明白：从此法界的大我观台拿起一朵花，此花非凡夫手上之花，而是具有法界体性智之花。同是一句话，凡夫与法界理解其义并不一样，凡夫之“阿”是“阿”，只是一种声波，但“阿”由法界的佛说出，便可具有大力量。此力量何大之有？常以“大雄”二字来描写此力，称为“大雄力”，可见非一般之“阿”字也。

为什么称宝殿为“大雄”？修行者蓦然了知：“大雄”乃法界佛之力，非凡夫之力。此“神圣”之境非在天外，而在咫尺。修持

密法而开悟的人，便是具有此种大雄力之菩萨，他们具有成佛的如来胜行。他们由凡夫一步一步地修持迈进，循阶而进。师承有之，任何人循此途径都可进入佛境。这说明密法虽具超自然能力，但其修炼仍是有阶可寻的，较之一些因意外或偶发而产生奇能的“特异功能”者，自不可同日而语。密法的成就先由智慧开启，大神通力由智慧发电，但一般的神通只是偶发，而且也不是凭借智慧发的电，因此非正法也。事后方得证实，此等乃鬼通，是因灵体上身而具有神通力者。当灵魂有一天因业力果报而投胎或离身而去，那人马上成为一个普通人，任何“神通”都没有。

这就解释了为什么国内的许多特异功能者很快会失去法力，因为此法力施行者既无知识，也无智能，只是一时偶然显现的神通，

乃妄法也。为何产生此神通？皆因鬼通。又为何会突然拥有鬼通呢？

这也是一个因果的问题。某人前生做了一些善事，于是灵体上身，显其鬼通力收取利益，以报恩主。果报完成，因果已毕，便要离开，也就使恩主失去了神通力。此等因缘不值得提倡，因为没有智慧的修持在内，只是一种世俗的小法术，一种凭小因果而造

成的小法术。

宗教是大法而非小术，除了具有大智大慧的人生与宇宙大道理之外，还具有舍己为人、服务社会的大雄心。此种法因修持而成功，不仅自足反而能助人，将自己的聪明才智贡献于社会，佛教称之为“菩萨道”。

这是至高无上、值得尊敬的成大事業者，含有入世的修密弟子生生世世追求的目标。



金剛馬尼菩薩壇城



## 三大特点

一个真正的修密者，必具有三大德行。

(一) 大智——安住于清静的觉性中，能看破世间万法万象，无所谓净、污之别，只在于施行者的大智大慧超越人性，更超越佛境之观照。凡夫的大欲大乐，在佛智可作

菩提心

- 一、胜义——了知生佛一如之超胜义也。
- 二、行愿——起勇利悲心，令一切众生皆证此理也。
- 三、三摩地——自性清静心，即大圆镜智，两部不二之菩提心也。

《金刚顶发菩提心论》之三种菩提心



在大染缸中修行的维摩诘居士

菩提。密宗的《理趣经》全称为《大乐金刚真实三摩耶经》，便是阐释此理趣之大经。因此，修密者能细微精妙地观照法界中的缘起万象，不为一切众相所迷，具足般若，未为外境所动，反能翻转迷境为悟境，转移苦难，此乃修密者之大智也。密法不谈“断”，“断”具对立性；密法弟子谈“转”，其智慧非同一般。

(二) 大定——密宗修持者的大定，源于大智，有智才能定。密法修行不谈戒、定、慧，而谈慧、定、戒，其真相便在此。能具深智，自然能定能戒。如未有般若，就相信一切的戒、定，只是一种逃避。因此，修密者能不为一切众相所迷，皆因具足深智。此深智，必须从经历中锻炼而来，因此，初修密者非在寺庙中，而在尘世中，在此大染缸中浮沉悟道，

调炼万缘无媚，以智慧来翻转其迷才能绝其境，否则一味逃避责任，只是自欺欺人。深智皆由际遇生。我常鼓励我的年轻弟子里去恋爱、结婚，甚至离婚，不要逃避，将自己置于其间，心里保持清醒，一边修行，一边随缘观照，做到濡而不染，和而不流，这样才能修成大定。

（三）大悲——面对众生，如何能生起无限的救济心呢？也如上述，先要将自己投入世间一切喜悲之中，才能明白众生的苦乐如同一己的感受，才能生大爱心。一位居士自小失去双亲，长大后又屡次失恋。僧人从未恋爱结婚生子，何来大悲以理解居士失恋之痛？怎能教导居士开悟？如何使他放下烦恼？说了一大堆佛理，何其虚伪！这样的大悲之心亦为虚伪。一切大悲之心源于本我

的真实体验。世间事不可能件件亲历，但经历事情越多，就越能体验个中甘苦。一信士问一得道高僧失恋后应当如何时，高僧道：“我虽未尝过你的失恋滋味，但我却记得年轻时师父将其传承法衣转赠另一师弟，其失去之痛当如你之感受。因此，我们当时以此法面对。”

在今时今日的大千世界中，一日三千劫，人的经历和际遇比以前多数百倍，人能成就大智大慧的机会相对更多。以前，每个人一生只可能经历一至两次婚姻的锻炼，但今人一生可能有十多段情缘。也就是说，现代人成佛的机遇其实比古代人更多。我认为，今时今日，是修行的最好时机。

在我身边，有很多因丈夫包二奶而离婚的妇女。在反省内证时，有妇女向我说：“我



一位禅师七十六岁爱上妓女引发争议





## 密宗启蒙

要感谢丈夫成全我修行！”我想，如果丈夫没有包二奶，相信她一生都会迷于情欲和安逸，不到断情绝爱的一天、弥留之际也悟不到无常。世间事无绝对，有失必有得，何必怨怼丈夫。丈夫包二奶也与自己不长进有关。当你丈夫告知你他包二奶之时，正是你最具信心、风华正茂之际，那你便应好好检讨，这是否是自己疏于自励、神采渐失而造成的？当年的爱抚变成今天的怨骂，是否是你将丈夫赶出本有的柔情窝？假如丈夫真的不忠，你也可重新站起来，勇敢离婚，令另一位男士欣赏你，凭你的福气来滋润另一个众生。不要虚伪，当信心回到你的本有时，世间万物皆为你而活，世间万物皆是你曼荼罗之众生，你永远坐在中间当你的大日如来，这个世界的明天等你去创造。



金刚萨埵佛会大曼荼罗



密宗五智佛会大曼荼罗

## 人世成就

在幻化多变的世俗万象中，修密者要随缘当下，运起观照的觉性，也就是身迷心醒。在众相迷离之际，要保持住不变的清净自性，迷而不沉，并能觉之，甚至借迷而炼，因为我们是应验缘分果报而安住这世界中，超然观照自己的因果，以智慧来约己。这便如金刚萨埵一样，手握五钴杵，心中怀五智，摇动金刚铃，令自身所生存的世界更加稳定，并能凭大定、大智、大慧来美化生活，成就不虚伪不自欺的圆满佛智。密教这种人世成佛的修持，有别于其他强调断情绝爱、厌离人间的宗教，并能在富足和贫困中生出一种刚毅的修持心和上进心，又能处处为大我而为。目前密法的普及，乃国人之无上福祉。