

皮肤病防治丛书

荨麻疹的防治

主编 贾明华 审校 秦万章



上海医科大学出版社

责任编辑 冯 晓



ISBN 7-5627-0547-X



9 787562 705475

ISBN 7-5627-0547-X/R·516

定价: 12.00 元

R758.24

1

□ 皮肤病防治丛书



●主编 贾明华 ●审校 秦万章

上海医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

荨麻疹的防治/贾明华主编. —上海:上海医科大学出版社, 2000.2
(皮肤病防治丛书)

ISBN 7-5627-0547-X

I. 荨… II. 贾… III. 荨麻疹-防治-基本知识 IV. R758.24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 55559 号

责任编辑 冯 晓 责任校对 袁 庆

·皮肤病防治丛书·

荨麻疹的防治

主编 贾明华

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

昆山亭林印刷总厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.875 字数 121 000

2000 年 2 月第 1 版 2000 年 5 月第 2 次印刷

印数: 4 501-6 500

ISBN 7-5627-0547-X/R·516

定价:12.00 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换

(地址:昆山市中山路 293 号 邮编:215300)

序

上海医科大学中山医院教授 秦万章谨识

荨麻疹属变态反应疾病范畴,系过敏性疾病的代表性疾病,它的俗名“风疹块”是家喻户晓,尽人皆知。有专家说:“人的一生,没有一个能幸免此病的”。从我 40 余年的临床经验来看,也深信其说。实际上此病是皮肤黏膜血管扩张,通透性增加而出现的一种局限性水肿反应,其病因复杂,近代多认为患者有过敏性体质,在某种致敏物质作用下引起过敏反应。临床瞬息万变,常困扰人生,影响健康、工作和学习,甚至有危及生命者。对其积极防治和研究甚为必要。

贾明华研究员在国内外从事过敏性疾病研究多年,经验和学术甚丰,他先前毕业于上海医科大学,继后攻读研究生学位,师从名流,对变态反应研究颇有建树。20 世纪 80 年代贾医生即赴英国留学深造,收获很大,颇有造诣,仅从荨麻疹研究来说,他在伦敦著名的圣汤姆士医院皮肤病研究所师从荨麻疹国际大师格里夫斯教授等名家,长期对各类荨麻疹进行临床与实验研究,论著甚多,且有所发现、有

所提高,深受同道的赞赏,我对他的研究成果早有了解,十分敬佩。由于荨麻疹对人类具有一定的危害性,我设想应从普及与提高两方面着手,上海市中西医结合皮肤病学会计划编写若干册皮肤病防治丛书,《荨麻疹防治》应是其中一个重要的组成部分,由谁来执笔,我首先想到此方面的专家贾明华研究员最为合适。在我旅英期间慎重邀请并谈及此事时,贾博士早有所想,他原意用英文撰写首先在英国出版,经我一提,一拍即合,在他医、教、研十分繁忙的情况下,本书文稿不久即编成送审,可见他一片热爱祖国之真情。

《荨麻疹防治》一书从发病情况、发病原因、发病机制及防治等进行了全面地叙述。全书文笔流畅,深入浅出,内容丰富、新颖详尽,语言生动、通俗易懂,以问答形式介绍了荨麻疹的最新知识,条目分明,便于查考。因此,本书不但可作为医务人员学习之参考资料,亦可使患者及家属从中了解荨麻疹的发生、发展,疾病的预防和治疗之方法,从而解除精神负担,鼓舞信心,战胜疾病。

《荨麻疹防治》一书虽属科普读物,但其中也搜集了不少新的研究进展,将会对不少研究者藉提高之启发,实际上此小册子集此两种功能为一体,当更收事半功倍之效。

此文虽为序,实际是读书感想。愿诸位读者和本人一样从本书中受益。

2000年1月1日

前言

贾明华识于伦敦

《荨麻疹防治》可以说是《湿疹的防治》的姐妹篇,两者均是常见皮肤病,而且都与变态反应有关。

荨麻疹既是一种独立性疾病,又可能是某种内脏疾病的一种皮肤表现,而且荨麻疹发病原因复杂,临床表现类型多样,其发病机制更令人感到扑朔迷离。笔者早年即对变应性疾病有所偏爱,于英国进修期间,在荨麻疹权威 M·格利夫斯教授指导下,从事荨麻疹临床及实验研究,积累一些资料,结合个人某些心得撰写了这本书。

《荨麻疹的防治》由五个部分组成,分别叙述荨麻疹的临床特点、发病原因及其如何寻找这些原因的步骤及方法,并介绍荨麻疹某些重要的发病机制及其中西医疗方法,最后简单地叙述了一些预防方法。

本书是通俗读物,使用通俗易读、生动语言,以问答方式,尽量应用最新有关信息,为荨麻疹这种常见皮肤病勾画出比较完整轮廓,为荨麻疹患者及基层医生提供帮助。

笔者在此,要特别感谢秦万章教授的支持和鼓励,可以

毫不夸张地说,《荨麻疹的防治》是秦教授提携后进,古道热肠的产物。还要提起的是上海医科大学中山医院秦立模、朱丽芬、隗祎、吴杰诸位同道协助补充资料、校对等工作,上海医科大学出版社悉心安排出版,关怀备至,在此均表示衷心感谢。

最后,笔者编写这类书经验不足,在选材程度深浅方面,或是叙述过程,疏漏与不当之处,在所难免,敬请同道先辈及读者不吝指正。

1999 年 10 月 20 日

目 录

一、种类繁多 宜加区分

1. 什么是荨麻疹? [3]
2. 何谓风团? [5]
3. 风团有哪三大特点? [6]
4. 风团是怎样形成的? [8]
5. 嘴唇、眼皮肿胀是怎么回事? [10]
6. 为什么说荨麻疹是常见病? [12]
7. 何谓急性荨麻疹? 何谓慢性荨麻疹? [14]
8. 荨麻疹发作时可伴有全身症状? [16]
9. 荨麻疹是如何分型、分类的? [18]

10. 为何身上可写字?	[20]
11. 小荨麻疹是怎么回事?	[22]
12. 运动也会引起过敏吗?	[24]
13. 为什么有的人天冷易发荨麻疹?	[26]
14. 为什么晒太阳后也会起风团?	[28]
15. 为何风团经久不退?	[30]
16. 荨麻疹是由荨麻引起的吗?	[32]
17. 为什么接触鱼、虾、蔬果会起风团?	[34]
18. 丘疹性荨麻疹是怎么回事?	[36]
19. 身上斑斑点点从何而来?	[38]
20. 风团的形态告诉我们些什么?	[41]
21. 儿童荨麻疹有何特点?	[43]
22. 老人荨麻疹有何特点?	[45]
23. 怀孕、经期与荨麻疹发疹是否有关?	[47]
24. 荨麻疹是否会终身发病?	[49]
25. 中医是如何认识荨麻疹的?	[50]
26. 中医是如何认识血管性水肿的?	[52]
27. 荨麻疹应与哪些皮肤病区别?	[53]

二、穷源探因 利于根治

28. 药疹是怎么回事?	[57]
29. 哪些药物易引起药疹性荨麻疹?	[59]

30. 为什么要慎用阿司匹林?	[61]
31. 何谓不耐受反应? 它与过敏反应有何不同?	[64]
32. 何谓组胺释放剂?	[66]
33. 食物过敏有哪些表现?	[67]
34. 食物与荨麻疹发病有何联系?	[69]
35. 为何小儿易对食物过敏?	[71]
36. 何谓食品添加剂? 它们与荨麻疹发病有何关系?	[73]
37. 如何忌口?	[76]
38. 荨麻疹患者为什么应少喝啤酒?	[78]
39. 为什么要慎用血液制品?	[80]
40. 牙痛也会引发荨麻疹吗?	[83]
41. 肝炎是否会引发荨麻疹?	[84]
42. 肠虫症与荨麻疹有何联系?	[86]
43. 精神因素在荨麻疹发病中起何作用?	[88]
44. 吸烟会引起荨麻疹吗?	[90]
45. 荨麻疹与遗传过敏有何关系?	[92]
46. 遗传在本病中起何作用?	[94]
47. 为什么说荨麻疹有时不单单是一种皮肤病?	[97]
48. 问病史时应注意哪些问题?	[99]
49. 体格检查时应注意哪些项目?	[101]
50. 如何选择临床检验项目?	[103]
51. 为什么要做血白分?	[105]

52. 血沉增快有何意义?	[107]
53. 为什么要查“三冷”?	[108]
54. 补体是什么?	[109]
55. 检查补体意义何在?	[112]
56. 常用皮肤试验有哪几种?	[116]
57. 口腔激发试验有何用途?	[118]
58. 放射性免疫吸附试验和放射性变应原吸附试验是什么?	[120]
59. 禁忌试验和治疗试验起何作用?	[121]
60. 如何诊断划痕症?	[123]
61. 如何诊断冷荨麻疹?	[124]
62. 如何肯定接触性荨麻疹?	[126]
63. 如何确诊日光性荨麻疹?	[128]
64. 如何明确压力性荨麻疹诊断?	[130]
65. 胆碱能性荨麻疹用何方法诊断?	[132]

三、发病机制 对症下药

66. 什么是肥大细胞?	[135]
67. 何谓脱颗粒? 原因何在?	[137]
68. 组胺会引起何种反应?	[140]
69. 在哪些荨麻疹患者中可见组胺升高?	[142]
70. 尚有哪些介质与荨麻疹发病有关?	[143]

71. 何谓组胺受体? [147]
72. 何谓经典组胺 I 型受体拮抗剂? [149]
73. 为什么经典组胺 I 型受体拮抗剂被淘汰? [151]
74. 新型组胺 I 型受体拮抗剂具有哪些优点? [153]
75. 新型组胺 I 型受体拮抗剂是否有不良反应? [155]
76. 如何选用新型组胺 I 型受体拮抗剂? [157]
77. 治疗荨麻疹为什么要用胃药西米替丁? [159]
78. 色甘酸二钠在荨麻疹治疗中起何作用? [161]
79. 为什么用多塞平(多虑平)治疗荨麻疹? [163]
80. 为什么用吲哚美辛(消炎痛)或阿司匹林治疗荨麻疹?
..... [165]
81. 激素软膏治疗荨麻疹是否有效? [167]
82. 为什么不提倡口服激素治疗荨麻疹? [169]
83. 静脉注射钙剂能治疗荨麻疹吗? [171]
84. 为何物理性荨麻疹可用“脱敏疗法”? [172]
85. 治疗荨麻疹应注意哪些问题? [174]
86. 遇到遗传性或获得性血管性水肿该怎么办? [177]

四、中西结合 攻克顽症

87. 如何辨证论治荨麻疹? [183]
88. 中医是如何治疗丘疹性荨麻疹的? [185]
89. 中草药外洗亦能治病吗? [187]

90. 针灸也能治疗荨麻疹吗? [189]
91. 为什么中草药能治疗荨麻疹? [191]
92. 为什么说中西医结合治疗荨麻疹前景广阔? [193]

五、注意养生 防患未然

93. 保持乐观心情与荨麻疹有何关系? [199]
94. 荨麻疹患者在饮食习惯方面应注意些什么问题?
..... [201]
95. 生活起居方面应注意些什么? [203]