

最简单、最实用的英语学习法

权威英语教学专家扛鼎之作

著名外国语学院多年口语教学秘密 **首度公开**

众多英语培训机构口语教学的源头

不用大声读**100**遍也可以学地道美语

傅伟良◎编著



流利美语可以这么简单学

LEARN FLUENT AMERICAN ENGLISH THIS WAY



揭秘

老外对英语中虚词的发音，除了刻意要强调所说的事外，一般采用弱读形式，可以边读边写边说。

例如：Jk

AND 只发 N 音，还与 I 连读。

初学英语者读文章、说话、交谈，一般用重读形式，一听就知道刚刚开始学外语，听起来很生硬。掌握了弱读形式的发音，不但发音地道，而且速度快，因为“吃”掉了许多音。

高效



本书推荐一种高效提高英语听说能力的学习方法，通过剖析美音口语发音的特点，辅以大量的边听、边说、边读、边写的训练，这种训练从单个词的听说到日常口语单句；从日常情景对话，到口播新闻，循序渐进，轻松掌握美音口语。



VOA原声
MP3录音 **超值**

石油工业出版社



最简单、最实用的英语学习法
权威英语教学专家扛鼎之作
著名外国语学院多年口语教学秘密首度公开
众多英语培训机构口语教学的源头
不用大声读100遍也可以学地道美语

傅伟良◎编著



流利美语可以这么简单学

LEARN FLUENT AMERICAN ENGLISH THIS WAY

多媒体
互动 Interactive Multimedia



揭密

老外对英语中虚词的发音除了刻意要强调所说的事外，一般采用弱读形式，难以连读的还要连读。

AND只发N音，还以连读

初学英语者读文章、说话、交谈掌握了弱读形式的发音，不但发音

刚刚开始学外语，听起来很生硬。掌握了许多音。

高效



本书推荐一种高效提高英语听说能力的学习方法，通过剖析美音口语发音的特点，辅以大量的边听、边说、边读、边写的训练，这种训练从单个词的听说到日常口语单句；从日常情景对话，到口播新闻，循序渐进，轻松掌握美音口语。



VOA原声
MP3录音 超值

石油工业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

流利美语可以这么简单学 / 傅伟良编著 .

北京: 石油工业出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5021-7330-2

I . 流…

II . 傅…

III . 英语 - 美国 - 自学参考资料

IV . H310.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 140124 号

书名: 流利美语可以这么简单学

作者: 傅伟良编著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523602

营销部: (010) 64523604

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

710×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 26.75

字数: 520 千字

定价: 49.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



前言

Preface

现在人们都在通过各种渠道努力学习一门或多门外语，以适应当前改革开放的需要，适应国际交往的需要。

如何真正地学好英语？如何真正能与外方人士用英语自由交谈？这是人们常常想解决的问题，人们渴望在不断地探索中找到一种好方法，掌握英语语言。

改革开放以来，社会上涌现出各类成功的培训机构，创造了一些非常好的学习方法，吸引了大批学生前往学习。这些英语学习机构的火爆场面真是前所未有。为什么呢？因为这些机构抓住了学习外语的关键所在，强调要学好英语，首先要学好掌握英语语言技能——即听、说、读、写、译的技能。本人也强调应把英语作为一门工具来学，在听、说、读、写、译上下功夫。

经验告诉我们，上述语言技能中，听、说是其中较易掌握的技能。只要有相应的语言环境，比如，让你在国外生活一年，逼着你与别人交流，很快你就能用英语与别人打交道了。问题是大部分读者没有这样的条件，因此我们必须去寻找、创造一个环境，来提高听、说的技能。出于这种心愿，本书试图推荐一种提高听、说技能的有效方法。这也是编者多年在高校教学中行之有效，学生普遍反映很好的训练方法。这种方法就是创造出一种语言环境，使学生在这种环境下训练提高。





本书选材于著名外国语学院教学资料，从听、说、读、写四个方面入手，将其有机地结合起来，通过培养读者的英语思维习惯，达到全方位提高读者英语水平。

全文以篇为单位，设置四个层次，即初级进阶篇（虚词弱读发音及单句听、说、读、写训练）、中级进阶篇（对话听、说、读、写训练）、高级进阶篇（慢速英语听、说、读、写训练）、精通进阶篇（标准英语听、说、读、写训练），由低到高，由易到难。

本书旨在把这种方法推荐给读者，解决读者在学习英语听、说技能中碰到的困难。我们相信，通过本教材的训练，读者的听力技能会得到长足的进步，同时英语口语能力也会得到大幅度提高，最终掌握一口流利的美语。

本书配以超豪华实用多媒体 +MP3 光盘，纯正美音，想听就听，想练就练。

双色印刷，版式新颖、活泼，不压抑，方便并能吸引读者的学习兴趣。

本书由傅伟良先生编著。齐莉负责编写第一、二、三章；傅伟良、伍桂红负责编写第四章。全书由傅伟良、伍桂红审校。

编者

2009年6月

目录 Contents

初级进阶篇

虚词弱读发音及单句听、说、读、写训练

UNIT ONE

Short Versions of And and Or

(第一单元: And and Or 的弱读形式) 3

UNIT TWO

Contrast Between Short Versions of A and The

(第二单元: 不定冠词A与定冠词The的弱读形式比较) 7

UNIT THREE

Short Versions of Prepositions: To/For/Of

(第三单元: To/For/Of 的弱读形式) 10

UNIT FOUR

Contractions With Be: Pronouns

(第四单元: Be 动词的缩写形式: 与人称代词连用) 16

UNIT FIVE

Contractions With Be: Nouns/Question Words/Here/There/That

(第五单元: Be 动词的缩写形式: 与人名、疑问词、Here、There、That 等词连用) 19

UNIT SIX

Contractions With Will

(第六单元: 助动词Will的缩写形式) 22



UNIT SEVEN

Contractions With Have/Has in the Present Perfect

(第七单元: 在现在完成时句中助动词

Have/Has的缩写形式) 25

UNIT EIGHT

Contractions With Would

(第八单元: 助动词Would的缩写形式)

28

UNIT NINE

Contractions With Had: Past Perfect/ Had Better

(第九单元: 在过去完成时及Had Better句中

助动词Had的缩写形式) 31

UNIT TEN

Contractions With Not

(第十单元: Not的缩写形式)

34

UNIT ELEVEN

Contrast Between Isn't and Wasn't

(第十一单元: Isn't 和 Wasn't 的比较)

38

UNIT TWELVE

Contrast Between Aren't and Weren't

(第十二单元: Aren't 和 Weren't 的比较)

40

UNIT THIRTEEN

Short Versions of Words Beginning with Aspirated "H"

(第十三单元: 以摩擦音"H"开头的词汇的弱读形式)

42

UNIT FOURTEEN

Contrast Between Short Versions of Them/Him

(第十四单元: Them/Him的弱读形式的比较)

44

UNIT FIFTEEN

Short Versions of Verb-ing

(第十五单元: 动词ing形式的弱读形式)

47

UNIT SIXTEEN

Short Versions of Going to / Want to/ Have to

(第十六单元: Going to / Want to/ Have to动词

短语的弱读形式) 49



UNIT SEVENTEEN

Short Versions of Be in Questions (Present Tense)

(第十七单元: Be动词现在时态一般疑问句的弱读形式) 52

UNIT EIGHTEEN

Short Versions of Be in Questions (Past Tense)

(第十八单元: Be动词过去时态一般疑问句的弱读形式) 55

UNIT NINETEEN

Contrasts with Be in Questions (Present and Past Tense)

(第十九单元: Be动词现在时态与过去时态一般疑问句的弱读形式的比较) 58

UNIT TWENTY

Short Versions of Be in Wh-Questions (Present Tense)

(第二十单元: Be动词现在时态特殊疑问句的弱读形式) 62

UNIT TWENTY-ONE

Short Versions of Be in Wh-Questions (Past Tense)

(第二十一单元: Be动词过去时态特殊疑问句的弱读形式) 65

UNIT TWENTY-TWO

Contrasts with Be in Wh-Questions (Present and Past Tense)

(第二十二单元: Be动词现在时态与过去时态特殊疑问句的弱读形式的比较) 68

UNIT TWENTY-THREE

Short Versions of Don't/ Doesn't/ Didn't in Statements

(第二十三单元: 句子中Don't/ Doesn't/ Didn't的弱读形式) 72

UNIT TWENTY-FOUR

Reduced Forms of Do/ Does/ in Questions

(第二十四单元: 一般疑问句中Do / Does的缩写形式) 74

UNIT TWENTY-FIVE

Reduced Forms of Did in Questions

(第二十五单元: 一般疑问句中Did的弱读形式) 77

UNIT TWENTY-SIX

Contrast Between Reduced Forms of Do/ Does and Did in Questions

(第二十六单元: 一般疑问句中Do/ Does 和Did的缩写形式的比较) 80

UNIT TWENTY-SEVEN

Short Versions of Do/Does in Wh-Questions

(第二十七单元: 特殊疑问句中Do/Does的弱读形式) 85

UNIT TWENTY-EIGHT

Short Versions of Did in Wh-Questions

(第二十八单元: 特殊疑问句中Did的弱读形式) 88

UNIT TWENTY-NINE

Contrast Between Short Versions of Do/Does and Did in Wh-Questions

(第二十九单元: 特殊疑问句中Do/ Does 和Did的
弱读形式的比较) 91

UNIT THIRTY

Short Versions of Be in Negative Questions

(第三十单元: 否定疑问句中Be动词的弱读形式) 95

UNIT THIRTY-ONE

Short Versions of Do in Negative Questions

(第三十一单元: 否定疑问句中助动词Do的弱读形式) 98

UNIT THIRTY-TWO

Short Versions of Has/ Have in Questions

(第三十二单元: 疑问句中Has/ Have的弱读形式) 101

UNIT THIRTY-THREE

Short Versions of Has/Have in Statements

(第三十三单元: 陈述句中Has/ Have的弱读形式) 104

UNIT THIRTY-FOUR

Short Versions of Modals in Questions

(第三十四单元: 疑问句中情态动词的弱读形式) 107

UNIT THIRTY-FIVE

Short Versions of Modal Perfect in Statements

(第三十五单元: 陈述句中情态动词完成时的弱读形式) 110

中级进阶篇

对话听、说、读、写训练

UNIT ONE

Getting There

(第一单元: 去往旅行目的地) 115

UNIT TWO

As time Goes By

(第二单元: 预约与询问时间) 125

UNIT THREE

Getting Along With People

(第三单元: 人际交流) 133

UNIT FOUR

Buying Things

(第四单元: 购物) 141

UNIT FIVE

Eating and Drinking

(第五单元: 外出用餐) 151

UNIT SIX

Talking at School

(第六单元: 学校用语) 160

UNIT SEVEN

Apartment Living

(第七单元: 公寓住房) 165

UNIT EIGHT

Taking Care of Business

(第八单元: 良好经营) 172

UNIT NINE

Staying at Hotels and Motels

(第九单元: 住酒店和旅馆) 184

UNIT TEN

Social Situations

(第十单元: 社会活动) 191

UNIT ELEVEN

Talking on the Telephone

(第十一单元: 打电话) 197

UNIT TWELVE

Making Excuses

(第十二单元: 请求原谅) 207

高级进阶篇

慢速英语听、说、读、写训练

UNIT ONE

Engineers Without Border

(第一单元: 无国界工程师组织) 213

UNIT TWO

Rotational Grazing

(第二单元: 轮作牧场) 217

UNIT THREE

Financial Aid

(第三单元: 助学金) 221

UNIT FOUR

Salaries for Professors

(第四单元: 教授的工资) 225

UNIT FIVE

C.O.P.D

(第五单元: 慢性阻塞性肺部疾病) 229

**UNIT SIX****The Right Set of Policies**

(第六单元: 一套正确的经济政策) 233

UNIT SEVEN**An Economic Slowdown**

(第七单元: 经济增长速度会放慢) 237

UNIT EIGHT**Windbreaks**

(第八单元: 防风林) 241

UNIT NINE**Undernutrition**

(第九单元: 营养不良) 244

UNIT TEN**Learning Disabilities**

(第十单元: 学习缺陷) 248

UNIT ELEVEN**Grants**

(第十一单元: 捐 赠) 252

UNIT TWELVE**The American Interest Rate Cut**

(第十二单元: 美国利率下调) 256

UNIT THIRTEEN**Some Favorite Songs about Winter**

(第十三单元: 赞美冬天的歌) 261

UNIT FOURTEEN**Nicknames of American States**

(第十四单元: 美国各州的别名) 267

UNIT FIFTEEN**The Safety of Food from Clones**

(第十五单元: 克隆食品的安全) 272

UNIT SIXTEEN**Extreme Weather Events**

(第十六单元: 异常天气事件) 276

UNIT SEVENTEEN

Women's World Banking

(第十七单元: 世界妇女银行) 280

UNIT EIGHTEEN

The National Basketball Association

(第十八单元: 美国“全国篮球协会”) 284

UNIT NINETEEN

Farm Subsidies

(第十九单元: 农业补贴) 297

UNIT TWENTY

National Medals of Science and Technology

(第二十单元: 国家科学技术奖) 301

UNIT TWENTY-ONE

Bird Flu

(第二十一单元: 禽流感) 313

UNIT TWENTY-TWO

Fighting the Fat

(第二十二单元: 减肥) 325

UNIT TWENTY-THREE

Heart Disease

(第二十三单元: 心脏病) 329

UNIT TWENTY-FOUR

Concussion

(第二十四单元: 脑震荡) 333

UNIT TWENTY-FIVE

William Shakespeare

(第二十五单元: 威廉·莎士比亚) 337



精通进阶篇

标准英语听、说、读、写训练

UNIT ONE

U.S. Foreign Policy under President Bush

(第一单元: 布什政府的外交政策) 353

UNIT TWO

Rogue Element

(第二单元: 捣乱分子) 356

UNIT THREE

Children Face the Most Difficult Life Conditions

(第三单元: 儿童面临着最艰难的生活环境) 360

UNIT FOUR

The Surveillance Satellite

(第四单元: 间谍卫星) 364

UNIT FIVE

Lantos

(第五单元: 兰托斯) 368

UNIT SIX

Smoking and Death in India

(第六单元: 印度的吸烟与死亡调查) 373

UNIT SEVEN

Energy-Scavenging Cloth

(第七单元: “制能布”) 377

UNIT EIGHT

A Suicide Bomber

(第八单元: 自杀性炸弹) 381

UNIT NINE

The Biggest Defense Fair

(第九单元: 最大的防卫武器展) 386

UNIT TEN

The Worst Floods

(第十单元: 最大的洪水) 390

UNIT ELEVEN

Kosovo's Independence

(第十一单元: 科索沃独立) 394

UNIT TWENTY

The Announcement by Fidel Castro

(第十二单元: 菲德尔·卡斯特罗的声明) 397

UNIT THIRTEEN

The Shoot-down

(第十三单元: 拦截卫星) 401

UNIT FOURTEEN

The Kurdistan Workers Party

(第十四单元: 库尔德斯坦工人党) 405

UNIT FIFTEEN

The Debate on the Campus of the University of Texas

(第十五单元: 得克萨斯大学校园里的竞选辩论) 409

初级进阶篇

虚词

弱读发音及单句
听、说、读、写训练

篇头点拨

美音口语的发音有自己的特点，比如，对英语中虚词的发音，除了刻意要强调所说的事外，一般采用弱读形式（short version），这对英语初学者来说似乎很难掌握，因为除了弱读外，还要连音，这就感到口语听起来很快。然而，我们只要掌握英语虚词的弱读形式发音，练习好与虚词相连的单词连读，就能轻松掌握美音口语的发音。例如：and 一词，在重读形式（long version）情况下，要发 end 音，而弱读形式只发 n 音。初学英语者读文章、说话、交谈时，一般用重读形式，一听就知道刚刚开始学外语，听起来很生硬。掌握了弱读形式的发音，不但发音地道，而且速度快，因为“吃”掉了许多音。本章对英语虚词的弱读形式（short version）如 and, or, a, the, to, for, of, I am, You are, He is, We are, will, would, 等等，将逐一进行讲解与操练。通过操练我们逐一掌握这些词的发音，进而做到能听、能说。

具体方法：跟着录音朗读各个虚词的弱读形式，反复练习这些词在句子中的读法，学习语言只有一个办法，多练。

在掌握了英语虚词的弱读形式的发音后，我们就开时做单句的填空练习，目的是要掌握上述各词的弱读形式的发音，进而掌握美音口语。在跟着录音训练时，我们应当听、说、读、写同时进行，这也是本书要推荐的学习英语的方法，从单句训练开始就应采用这个方法。即强调边听、边说、边读、边写，每句话只听三遍。具体方法：听第一遍时，只听不读，但是要注意需要填空的虚词的发音；听第二遍时，跟读所听内容，同时根据所听到虚词的发音，确定该词；听第三遍时，仍然要跟读所听内容，同时填入要填空的虚词。完成后，按这样的步骤，进行下一句的训练。

这样的听力训练可称之为精听训练，要想提高听力技能，精听训练是极为必要的，因为我们能听出虚词这样的“小”词听出来，那么“大”词就不在话下了。同时，由于这套训练方法强调边听边说，需要你不断地跟着录音读，而录音又是地道的英语，久而久之，你的发音就像英美人士那么地道。通过上千句的地道英语的训练，自然而然，你就能脱口而出，说一口地道英语。