

方洲新概念

◆ 主编 / 方 洲

优秀女孩成长计划

培养良好品质

做一个幸福的女孩



让女孩热爱学习 的100个故事

华语教学出版社

双色
漫画版

中国青少年
成长计划

优秀女孩成长计划



让女孩热爱学习

的100个故事

中国青少年
成长计划



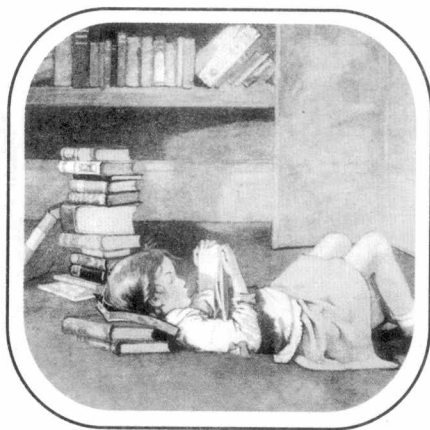
方洲新概念

《优秀女孩成长计划》

让女孩热爱学习 的 100个故事

主 编：方 洲

副主编：段其民 王彦芳



华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

让女孩热爱学习的100个故事/方洲主编. —北京:华语教学出版社,2009

(优秀女孩成长计划)

ISBN 978-7-80200-591-4

I. 让… II. 方… III. 故事—作品集—世界

IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第068871号

让女孩热爱学习的100个故事

出版人 王君校

主 编 方 洲

副主编 段其民 王彦芳

责任编辑 傅 眉 吴光辉 彭 娟

编 者 孙业成 孙晓玮

封面设计 盛琳兰图书品牌机构

版式设计 大恒工作室

出 版 华语教学出版社

社 址 北京百万庄大街24号

邮政编码 100037

电 话 (010)68995871

传 真 (010)68326333

网 址 www.sinolingua.com.cn

电子信箱 fxb@sinolingua.com.cn

印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 16开(710×970)

字 数 340(千) 16印张

版 次 2009年6月第1版第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80200-591-4

定 价 22.80元

目 录



第一章 培养学习兴趣，快乐迈向知识殿堂

让女孩

热爱学习

的 100个 故事

我的成长计划书

成长故事

科学界的“小公主”	6
门缝里学成的“古筝神童”	8
盛放的梦作之花	10
在快乐中成长	12
集邮的意义	14
兴趣是最好的老师	16
体操玉女的梦之路	18
兴趣是成功的基石	20
乒乓球的“源头”	22

优秀女孩训练营	24
---------------	----



第二章 设定学习目标，一步步向理想迈进

我的成长计划书

成长故事

可以成为州长的手指	30
-----------------	----



想想十年后的自己	32
开着奔驰来接母亲	34
农田里的智慧	36
赢得属于自己的机遇	38
做东方“奥普拉”	40
让目标拯救你	42
人生的“里程碑”	44
母亲修起的房子	46
如何烧开一壶水	48

优秀女孩训练营	50
----------------------	----



第三章 端正学习态度,增添成绩优异的砝码

我的成长计划书

成长故事

捕蝉的妙法	56
完美的巨著	58
白卷	60
落榜的女孩	62
歌唱的境界	64
坎坷中锲而不舍的人生	66
95 岁的大学毕业生	68
了解学习的重要性	70
白色的金盏花	72

优秀女孩训练营	74
----------------------	----



第四章 有效的学习方法,成功开启智慧大门

我的成长计划书

成长故事

嚼烂的苹果	80
巧剥花生	82
理解的东西才能记住	84
秋瑾读书由少到多	86
李清照读书	88
在不经意间收获	90
在教科书里找答案	92
人的能力是无限的	94
撞破美国“玻璃天花板”的中国女孩	96
丰收的秘密	98
优秀女孩训练营	100



第五章 珍惜时间,把握生命脉搏

我的成长计划书

成长故事

数学女博士的“零布头”	106
降服时间的人	108
玛格丽特写作	110
愿用钱买时间	112
抓住今天	114
藏火读书成才女	116
大器何必晚成	118
永不停笔的画家	120

利用每一分钟	122
优秀女孩训练营	124



第六章 培养观察力、想象力、创造力， 激发智慧之光

我的成长计划书 成长故事

五厘米的斜坡	130
两个学校的教育	132
老师的腰围	134
抛弃神学的孩子	136
经验可以转移	138
四颗钉子的启示	140
童心未泯的教授	142
成功在于发现	144
丢失的骆驼	146
厨娘发现的肥皂	148

优秀女孩训练营	150
----------------------	-----



第七章 善于思考，擦出耀眼的思想火花

我的成长计划书 成长故事

抓住问题的核心	156
从平凡中发现非凡	158
相信自己的嗅觉	160
火车拐弯处的房子	162

不只是两颗珍珠眼	164
养在瓶子里的鹅	166
蔗糖与书报	168
被蒙蔽的水牛	170
两个徒弟	172
第六枚戒指	174
优秀女孩训练营	176



第八章 勤奋学习，磨砺出成功基石的光芒

我的成长计划书

成长故事

用你的心去跳舞	182
一年只休息三天	184
勤奋可以创造出奇迹	186
小说女工——王安忆	188
学习没有捷径	190
把握命运勤自学	192
苦读史书传青史	194
十二个第一名	196
优秀女孩训练营	198



第九章 热爱阅读，纵情徜徉阅读的海洋

我的成长计划书

成长故事

丁玲的读书生活	204
---------------	-----

书籍作伴的童年	206
阅读成就人生	209
爱看书的体操女孩	211
在危难中不辍读	213
抄书成才	215
舞蹈的心灵有书浸	217
华裔神童小作家邹奇奇	219
看书看到忘记一切	221
优秀女孩训练营	224



第十章 善于积累，建造坚实的知识堡垒

我的成长计划书

成长故事

每天成功 1%	230
神奇的小纸条	232
学会积累	234
一个永不放弃的梦	236
成功需要多长时间	238
挖井五年的和尚	240
齐人学弹瑟	242
优秀女孩训练营	245

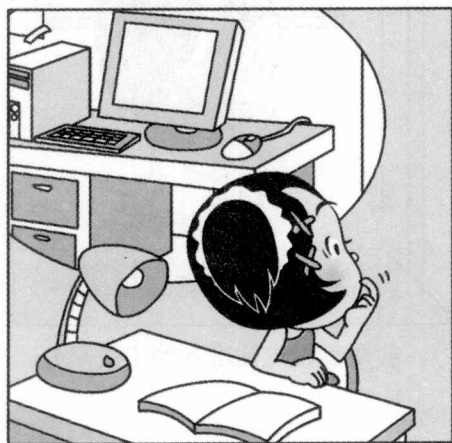
第一章 培养学习兴趣，快乐迈向知识殿堂

反面：

我一点也不喜欢学英语，看了半天，还是什么都不懂……



桌上的英语书摊开着，我在发呆。



我坐立不安，想去上网。

正面：

英语角



我常去附近大学校园的英语角。



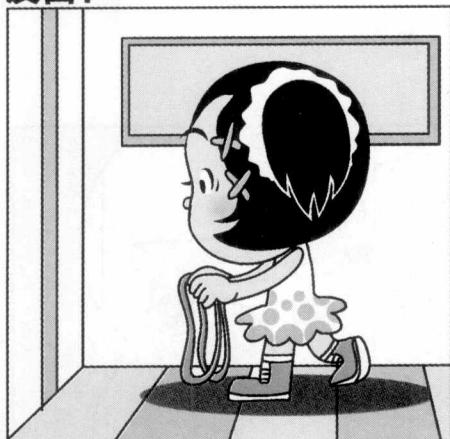
有不懂的单词查阅随身携带的小词典。

让女孩热爱学习的100个故事

100个

故事

反面：



我拿着橡皮筋准备溜出去玩儿。



妈妈让我回屋做奥数题。

正面：



妈妈在房间外叫我休息。



我一边做题一边回应妈妈。

反面：



我把生物书反扣在桌上，不想看。



我一个人在房间里玩起了公仔玩具。

正面：



带着生物学的书到大自然中，采集一些有趣的树叶。



我把采集来的树叶小心地夹在书中。

反面:



语文课上，我把漫画书藏在语文书里面。



我偷偷看漫画书。

正面:



课堂上，我把漫画书扔在了课桌底下。



我认真听着老师精彩的讲解。

我的成长计划书

对于学习,一直没什么兴趣,要不是为了父母的期望,我真不愿意去努力。我喜欢看电视,有时候爸爸妈妈在客厅里看电视,我就会坐立不安,学习不进去了;看书和听讲的时候也是,总觉得很没意思,不是发呆,就是想睡觉。不知道同学们有没有和我一样的毛病呢?

1. 我在网上找了一些趣味数学题来做,培养自己对数学的兴趣。
2. 带一本植物科普书去爬山,在大自然中培养对生物学的兴趣。
3. 学会在学习中找到与生活相关的东西,这样记忆得更牢固。
4. 要多听一些英文歌,对于爱唱歌的我来说,这样更容易记住单词。
5. 将自己的兴趣范围扩大,学习的知识就会更多。
6. 取得进步时,给自己一点小奖励,让自己获得足够的成就感。





成长故事

科学界的“小公主”

伊伦是居里夫人的女儿，人称科学界的“小公主”。

她小时候好动，有点儿“野”，像个男孩子，有一次还把父母的诺贝尔奖章当做“大金币”玩。当小伊伦长到该上学的年龄时，居里夫人对自己这个不那么文静、不能安安稳稳坐下来读书的小伊伦，还真费了不少心神。

居里夫人在伊伦的学习问题上，有着很独特的见解。她始终认为不能用过时的信条和方式学习，主张着重培养伊伦的独立认识和分析问题的能力，以便让她尽可能直观地学习和熟悉各个领域的最新知识。

居里夫人常说，伊伦的这个年龄正是长身体、长知识的时期，如果整天封闭在空气污浊的教室里，消耗过多的精力是野蛮的，应该增加户外自由活动的自由时间。伊伦一直非常感激妈妈对她讲的一句话：“学习要少而精，切忌一知半解。”这使她受益终身。

小伊伦最初的学习生活是在一所特殊的“小学”开始的。在这所特殊的“小学”里，没有呆板僵化的填鸭式学习方法，而是一种全新的跳跃式的趣味性学习方法。居里夫人总是教给她一些有趣的东西，让她自己在这些有趣的东西吸引之下，主动地去找原因，想要去弄个清楚。

小伊伦很快就被这种快乐而有趣的学习方法吸引住了，她喜欢听妈妈讲那些科学故事，以及看她做那些实验，每一个实验的变化都让她觉得很神奇。后来，伊伦的“野劲儿”收敛了许多。她开始把她似乎总也使不完的精力放在那些试管、烧杯、天平上，脑子里转起了一个又一个的问号……

伊伦每天除了学习功课外，还要干些体力劳动。劳逸结合使她学会了缝补衣服，在庭院里劳动、做饭、荡秋千，还学会了音乐。这种极具趣味性的快乐的学习一直持续了两年，由此奠定了伊伦进军科学的基础。她后来在科学上的成功，很大部分应该归功于这段早期的学习经历。

因为早期教育所培养的兴趣，让伊伦对于物理学有了初步的了解，而且希望可以在这条路上走下去，所以她向母亲不断地请教，虽然没有接受正规的教育，但

是她的思维是同龄人中最活跃也是最有创造性的，通过她的努力，终于在物理研究中取得了丰硕的成绩，她也是继她母亲居里夫人之后，又一个获得诺贝尔奖的人，这在世界科学史上是罕见的。



成长课堂

对孩子的教育并不是强求，而是首先要培养她的兴趣，让她建立了足够的兴趣之后，才能保证她对于所学的事情会有追求和理想，居里夫人正是因为秉承着这个原则，才培养出了另一位诺贝尔奖获得者——她的女儿伊伦。

让兴趣引导着我，朝着我的理想迈进。

优秀女孩
宣言



优秀女孩
总动员

时尚娃娃芭比 (Barbie)

芭比娃娃的第一项事业就是作为少年服装的模特。在1959年芭比娃娃初次亮相时，就穿着当时流行的黑白条纹泳装，扎着马尾辫，而在2000年，芭比第一次出现露肚装。现在，她的鞋子超过10亿双，她的衣柜每年增加100多件新装，其服装的代表色是粉红色。芭比娃娃的服装收藏包括由Givenchy、Versace、Dolce & Gabana、Vera Wang and Gucci设计的服装。



让女孩

热爱学习

的100个

故事