

中医必读经典口袋书·

第一辑

伤寒卷

李瑞
晏军 主编

《伤寒论》·张机
《注解伤寒论》·成无己

北京科学技术出版社

中医经典诵读丛书



伤寒卷

《伤寒论》是中医经典著作之一，是研究中医辨证论治的重要文献。

上海中医药大学出版社

中医必读经典口袋书(第1辑)

伤寒卷

(《伤寒论》《注解伤寒论》)

主 编	李 瑞	晏 军
副主编	王 冠	穆 静
	邓 伟	卓春萍

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医必读经典口袋书(第1辑):伤寒卷/李瑞,晏军主编. —北京:北京科学技术出版社,2010.1

ISBN 978-7-5304-3721-6

I. 中… II. ①李…②晏… III. ①中医典籍②伤寒论 IV. R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第093334号

中医必读经典口袋书(第1辑):伤寒卷

作者:李瑞 晏军

责任编辑:赵晶

责任校对:黄立辉

责任印制:韩美子

封面设计:一行·李强

出版人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网址:www.bkjpress.com

经销:新华书店

印刷:三河国新印装有限公司

开本:787mm×1092mm 1/48

字数:210千

印张:8.375

版次:2010年1月第1版

印次:2010年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-3721-6/R·1047

定价:135.00元(共9册)



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

前言

中医学是在浓厚的古代哲学基础上发展起来的一门具有理性思辨和哲学睿智的医学,在其发生之初即与当时先进的哲学思想相结合,从整体角度宏观地把握人体,其突出的特点就是运用阴阳、五行等哲学观念,将人体的脏腑、经络、气血与这些哲学思维方式相结合,从而形成了独特的中医思维方法,并以之解释人体的生理,分析人体的病理,进而用之以诊断和治疗疾病,并在临床上取得卓越的疗效。

中医学正是以其独特的视角和方法认识世界和观察人体的。天人相应、整体观念、辨证论治等方法已经成为中医学的标志。但是这种在大哲学基础上独特的思维方式,正随着社会现代化的进程,越来越被当今的人们所忽视。而古代经典著作中所蕴涵与揭示的理论内涵、思维方法和临床诊病技巧,亦随着忽视经典而被遗忘殆尽。如何能够有效地将这些内涵应用于临床之中,如何在现代逻辑思维占主导的现代社会中学习到这种独特的思维方法,是目前中医学习中的重中之重。

在国外,物理学家们认为,“在过去几十年里,物理学家和哲学家广泛地讨论了近代物理学所引起的这些变化,但是很少有人认识到它们似乎都引向同一方向,朝着与东方神秘主义者所持的宇宙观非常类似的观念变化”(注:东方神秘主义是指古老的东方哲学,其中包括中医的思维方法)。

在美国最尖端的科学家及诺贝尔奖获得者

的讨论中,已经深刻认识到东方的思维方法可能是解决当前复杂的社会、人体、经济等问题的最捷径的思维方法,它能解释一些看似非常复杂的问题,能够揭示事物的本质规律。因此,综合性的辩证思维方法越来越受到现代科学的重视,于是,在国外,存在着一种“东方回归”的思潮。许多国外的物理学家热衷于对东方思维方法的研究。

纵观国内外研究概况,东方思维方法不仅是中医学研究的思路,也是自然科学、社会科学等各学科研究的思路,因此受到越来越多的科学人士的重视。

深入研读中医经典著作正是学习这种思维方式最好的途径之一。

中医经典是中医理论的源头,其中不仅蕴涵着古人对疾病的发生、发展及转归规律的认识与把握,同时更是强调了以人为本、顺应自然的哲学理念。只有在哲学层面上充分认识与把握这种认识方法,才能进一步提高中医素质。

所谓中医素质是一个中医人整体的理论修养与临证能力的综合表现,体现在各个不同的方面,如对中国古代哲学、历史、文化的浸淫与了解,对中医经典理论的认知和体悟,临床思辨的灵活与深入,对理论及技能的内证与体验等。行之于临床,则表现为临证中的圆机活法,对疾病与人体异同的把握,通过表象直达本源能力,临床操作的手技与手法等,都是中医素质的体现。只有将中医经典理论及中华古典文化融化于血液中,深入到骨髓里的人,才是一个真正的中医人。正所谓:“至道在微,变化于穷,孰知其原。”

中医是一种境界,是一种将哲学、自然科学与艺术融为一体的学问。提高境界的方法就是研读、体悟经典著作,不学习经典,就如同无源之水,无根之木。对中医经典掌握的不同程度决定了其境界的高低。而这种境界又是通过“道”与“术”来体现的,“道”的理解与领悟,将直接影响到“术”的应用与发挥;而“术”的施用正确与否,又可以反证“法”的得失。纵观老一辈的国医大师,又有哪一位不是从经典入手,穷其一生,精研医理,才能在临床上挥洒自如,效若桴鼓?如此的成就,正是道与术的完美结合。

追随老一辈国医大师成才的足迹,在他们的修医之路上,研读经典是一个不可或缺的漫长历程。因此,在对本科生、七年制和研究生的教育教学中,我要求他们熟悉经典,诵读经典,闲暇之时,即要求其背诵。然而,中医著作,自《内》、《难》以降,可谓是汗牛充栋,学生的日常必修课、学位课和选修课等又十分繁杂,时间紧张,不可能遍读所有经典著作,如何选择一些既能体现中医经典理论特色,又简明扼要、篇幅精悍,且易于上口、简便实用的中医经典之作是十分必要的。这就是我们决定编写这套丛书的初衷。

此套经典著作系列丛书,是在我给研究生开列的必读书单基础上,精选出来的最具代表性、短小精炼、易懂实用的著作。其中的校注部分也是我的研究生们在研读之余所作。本套丛书编撰历经三年之久,终于付梓,甚为欣慰。希望广大有志同仁,能够多多阅读中医经典著作,为继承中医事业贡献自己的一份薄力。

本套丛书旨在帮助中医本科生、研究生及

临床医生,从最基本的中医古籍经典入手,使有志于中医经典的中医之士有一个学习的门径。为了更易于流畅地通读全书,同时又没有各个注家的束缚,使读者能够自行体悟经典之中的奥妙之处,故本丛书不对内容进行阐释。

需要说明的是,中医著作何其丰富,其中更有许多中医名家、大家的鸿篇巨著,不仅对中医理论多有阐发,且文辞优美。本丛书所载之书真可谓九牛一毛,且限于本丛书的容量及读者的需要,这些大部头的著作难以载入,殊为可惜!

经曰:“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。”“道者,圣人行之,愚者佩之。”望同道们共勉之。

《伤寒论》目录

卷第一	7
辨脉法第一	7
平脉法第二	13
卷第二	20
伤寒例第三	20
辨痉湿喝脉证第四	26
辨太阳病脉证并治法上第五	28
卷第三	38
辨太阳病脉证并治中第六	38
卷第四	61
辨太阳病脉证并治下第七	61
卷第五	75
辨阳明病脉证并治法第八	75
辨少阳病脉证并治第九	86
卷第六	88
辨太阴病脉证并治第十	88
辨少阴病脉证并治第十一	89
辨厥阴病脉证并治第十二	97
卷第七	104
辨霍乱病脉证并治第十三	104
辨阴阳易瘥后劳复病证并治第十四	106
辨不可发汗病脉证并治第十五	108
辨可发汗脉证并治第十六	110
卷第八	115
辨发汗后病脉证并治第十七	115
辨不可吐第十八	118
辨可吐第十九	118

卷第九	119
辨不可下病脉证并治第二十	119
辨可下病脉证并治第二十一	124
卷第十	129
辨发汗吐下后脉证并治第二十二	129

《注解伤寒论》目录

图解运气图	149
卷一	164
辨脉法第一	164
平脉法第二	182
卷二	202
伤寒例第三	202
辨痙湿喝脉证第四	219
辨太阳病脉证并治法上第五	223
卷三	238
辨太阳病脉证并治法第六	238
卷四	279
辨太阳病脉证并治法第七	279
卷五	304
辨阳明病脉证并治法第八	304
辨少阳病脉证并治法第九	330
卷六	333
辨太阴病脉证并治法第十	333
辨少阴病脉证并治法第十一	334
辨厥阴病脉证并治法第十二	349
卷七	363
辨霍乱病脉证并治法第十三	363
辨阴阳易瘥后劳复病脉证并治法第十四	366

辨不可发汗病脉证并治法第十五	369
辨可发汗病脉证并治法第十六	373
卷八	375
辨发汗后病脉证并治法第十七	375
辨不可吐第十八	375
辨可吐第十九	375
卷九	377
辨不可下病脉证并治法第二十	377
辨可下病脉证并治法第二十一	384
卷十	387
辨发汗吐下后病脉证并治法第二十二 ...	387
方	387

伤寒论

汉·张机

《伤寒论》校注说明

《伤寒论》是东汉张机所著《伤寒杂病论》中论述伤寒病证的部分。《伤寒杂病论》原 16 卷，约成书于公元 3 世纪初。该书至魏晋时已有散失，经王叔和收集整理始得存世。后在流传过程中析分为《伤寒论》和《金匱要略》二书。《伤寒论》是中医理法方药俱备的第一部典籍，是一部论治外感热病的专著，创立了六经辨证体系，奠定了祖国医学辨证论治的原则，对后世中医学的发展产生了深远的影响，被历代医家尊为“经典”。

此次校注整理，是以陈亦人主编的《伤寒论译释》为底本，该本能够反映宋代治平本、明代赵开美摹刻本的原貌。同时参照刘渡舟主编、人民卫生出版社出版的《伤寒论语释》、《宋本伤寒论校注》（朱佑武，湖南科学技术出版）等。过去一些注家校释《伤寒论》时，大者只取其三阴三阳篇，对于“辨脉法”、“平脉法”、“伤寒例”、“辨痞湿喝证”及“诸可诸不可”等篇，或予删去，可予节录，所以许多读者过去看到的并不是完整本的《伤寒论》。本次收录并注释《伤寒论》的全文，对于全面学习及认识《伤寒论》很有意义。

为保持原貌，对全书内容不删节，但凡底本明显错漏之处，直接在原文中改正，不做说明；底本可改可不改之处，一律保存原貌；异体字均改为通行文字，不做说明。为方便阅读，本次校注只对书中难字、冷僻字进行注解，加注汉语拼音、直音字以及词义，并用楷体加以表示。

对难字、生僻字及异体字的注释，主要参考

了《古代汉语词典》(商务印刷馆出版)、《康熙字典》、《中华大字典》、《辞海》、《辞源》以及《简明中医辞典》、《中医大辞典》(人民卫生出版社)等及相关的工具书,根据文义内容,选择最恰当的词义进行注释,以冀能为读者流畅地通读本书提供一些帮助。

伤寒论序

夫《伤寒论》，盖祖述大圣人之意，诸家莫其伦拟，故晋皇甫谧序《甲乙针经》云：“伊尹以元圣之才，撰用《神农本草》，以为《汤液》；汉张仲景论广《汤液》，为十数卷，用之多验；近世太医令王叔和，撰次仲景遗论甚精，皆可施用。”是仲景本伊尹之法，伊尹本神农之经，得不谓祖述大圣人之意乎！

张仲景，《汉书》无传，见《名医录》云：南阳人，名机，仲景乃其字也。举孝廉，官至长沙太守。始受术于同郡张伯祖，时人言，识用精微过其师，所著论，其言精而奥，其法简而详，非浅闻寡见者所能及。自仲景于今八百余年，惟王叔和能学之，其间如葛洪、陶景、胡洽、徐之才、孙思邈辈，非不才也，但各自名家，而不能修明之。开宝中，节度使高继冲，曾编录进上，其文理舛错，未尝考正。历代虽藏之书府，亦阙于讎校，是使治病之流，举天下无或知者。

国家诏儒臣校正医书，臣奇续被其选。以为百病之急，无急于伤寒，今先校定张仲景《伤寒论》十卷，总二十二篇，证外合三百九十七法，除重复，定有一百一十二方，今请颁行。

太子右赞善大夫臣高保衡、尚书屯田员外郎臣孙奇、尚书司封郎中秘阁校理臣林亿等谨上

校注：

① 邈(miǎo 秒)：意为遥远。

② 讎(chóu 惆)：同讎，意为校对。

伤寒卒病论集

论曰：余每览越人入虢^①之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生，但竞逐荣势，企踵^②权豪，孜孜汲汲，惟名利是务，崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴^③其内。皮之不存，毛将安附焉？卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震栗，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败。赍^④百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措。咄^⑤嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫！举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉！而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，惓^⑥若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。

余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔^⑦，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用《素问》、《九卷》、《八十一难》、《阴阳大论》、《胎胪^⑧药录》，并《平脉辨证》，为《伤寒杂病论》合十六卷，虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣。

夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五脏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。自非才高识妙，岂能探其理致哉！上古有神农、黄帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少师、仲文，中世有长桑、扁鹊，汉有公乘阳庆及仓公，下此以往，

未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，终始顺旧，省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无髣髴^⑨，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。孔子云，生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，请事斯语。

校注：

- ① 虢(guó 国)：意为周朝国名。
- ② 踵(zhǒng 肿)：意为脚后跟。
- ③ 悴(cuì 粹)：意为使人脸色难看、使人消瘦。
- ④ 贲(jī 机)：意为怀着、抱着。
- ⑤ 咄(duō 多)：意为呵斥。
- ⑥ 蠢(chǔn 唇)：同蠢，意为笨拙、不灵便。
- ⑦ 稔(rěn 忍)：意为庄稼成熟，引申为一年。
- ⑧ 胪(lú 卢)：意为陈列。
- ⑨ 髣(fǎng 仿)：通仿。
- ⑩ 髴(fú 服)：通佛。髣髴，浅通仿佛。