



Q: 为什么我没有优势?

A: 其实, 你的优势就潜藏在你的生活当中, 只是你不善于发现罢了!

Q: 我怎样才能发现我潜藏的优势?

A: 请捧起这本书, 它将会告诉你全部!

为什么你没有优势

王 宇◎编著

Weishenme Ni
Meiyou Youshi

中国物资出版社



Q: 为什么我没有优势?

A: 其实, 你的优势就潜藏在你的生活当中, 只是你不善于发现罢了!

Q: 我怎样才能发现我潜藏的优势?

A: 请捧起这本书, 它将会告诉你全部!

为什么你没有优势

王 宇◎编著

Weishenme Ni
Meiyou Youshi

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么你没有优势/王宇编著. —北京: 中国物资出版社, 2009. 8
ISBN 978 - 7 - 5047 - 3143 - 2

I. 为… II. 王… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 101017 号

策划编辑 寇俊玲
责任编辑 张利敏
责任印制 何崇杭
责任校对 孙会香 梁 凡

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 16 字数: 279 千字

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 3143 - 2/B · 0178

印数: 0001—5000 册

定价: 29.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

内 容 简 介

众所周知，现实生活中每个人都渴望着成功，而且想尽早地获得成功。张爱玲就曾留给世人一句关于“成功”的经典之语——“出名要趁早”。但为何世界上大部分人都是平凡的人呢？其原因就在于，他们没有认识到自身潜在的种种优势，更莫奢谈在社会中有效地发挥自己的优势了。本书即是围绕着“利用自身优势创造成功”这一核心主题，从多种角度，借助大量成功人士具体成功的事例和格言展开了深入的分析 and 论证，指出成功的人生皆源于自身优势的深入挖掘和极致的发挥，并对攀缘“认识优势——发现优势——张扬优势——拓展优势”这一成功阶梯的策略和方法，作了细致的介绍，实为天下有志之士的成功的指南。

序

有个小伙子高考落榜后，心情非常沮丧，于是成天游手好闲，心烦了便上街“打人”，发泄愤懑。久而久之，他成了人见人怕、远近闻名的“打手”。某日，小伙子应“邀”进某高校“打人”，恰逢该校正在大礼堂举行一场题为“专家点拨成功之路”的报告会，被打的目标对象正在听报告，于是小伙子就立在门口等着。在等待的过程中，小伙子无意间听到了老教授的报告：“每个人都有自己的优势，要想成就伟业，你就得善用自己的优势。”小伙子听后深受启发。散会后，他找到了这位老教授，满脸沮丧地问道：“您说每个人都有自己的优势，可我却什么也没有啊！”老教授简单了解一些小伙子的情况后，和蔼地说：“你现在不就正准备利用你的优势吗？”小伙子听闻此言一时摸不着头脑。老教授接着说：“‘打人’，其实也是一种优势，只看你用它来干什么。如果你把它用于打击邪恶势力，惩治犯罪分子，那你就实现了你的人生价值，甚至能以之成就一番事业呢！”在老教授的点拨下，小伙子终于有所顿悟。于是，在当年的征兵季节，小伙子参军入伍了。在部队里，由于他表现突出，多次立功受奖。复员后，政府给他安置了一份待遇优厚的工作，他更加兢兢业业，最终事业有成。

古语云：“尺有所短，寸有所长”。其实，人亦有“长”与“短”，而人生成功的诀窍之一就是挖掘自己的潜力、经营自己的优势。

美国前总统肯尼迪，一生从事过十多种职业，没有一项成功。最后，他认准自己的长处是组织协调能力，而在过去的职业生涯中，被埋没的恰恰是这一长处。于是他投身政坛，最后扬优成势，成为了一名出色的政

治家。

每个人都像一根根长短不同的杠杆，关键是找到那个最合适的支点，而这个支点就是我们自己的优势。我们要善于发现自己的优势，强化自己的优势，这是每个人建功立业的保证。

人生犹如平面直角坐标系，横、纵坐标决定了你的位置。一个人如果站错了位置——选择用自己的短处而不是长处来立业的话，常常是十分困难的。有可能最后你会成功，但为此你将耗费比别人更多的时间与精力，代价的惨重程度也许是你都不敢正视的；也有另一种可能，也是最有可能的，那就是你将为自己错误的选择而永久地沉沦于懊悔与失意之中。因此，发现并强化自己的特长是人生必修的一门功课。

当然，认识自我，更要清楚自己的弱项。世界上没有十全十美的人，无论你多么出色，肯定会存在缺点和弱项。古人曾说，英雄之所以成为英雄，并不是他没有弱点，而是他知道如何发挥自己的强项。我们发现并强化自己的优势，这是自胜有为的关键。

然而，发现并强化自己的长处是不容易的。因为成才就始于对自己的正确评价，只有认识了自己，了解到自己的“最佳才能”，才能确定有效的成才目标和方向。比如，什么事你能做到最出色？你的激情体现在哪一方面？你的经历有没有造就你特别的洞察力、经验和能力？时代和环境中有那些条件能对你的成才产生影响？你的个性最适合哪一类工作？这些提问都是你需要了解、认识的方面。

爱迪生说过：“如果我们开发出自己最佳才能的话，我们所做的事情会毫无疑问地使自己大吃一惊。”光靠天赋不能保证你成才，还必须注意长期磨炼自己的意志，不断发掘和强化自己的才能。

天地之间，每一个人都是一个大写的“我”。在生命的长河中，谁不希望做生活的强者？无数成功人士的经历告诉我们，要做自己命运的主宰者。人的才能是多方面的，有的强，有的弱，正如人的五指，有长有短。只有发现长处并经营好自己的优势，才能到达成功的彼岸！

前 言

有这样一个故事：

每年在美国耶鲁大学的入学典礼上，校长都要向全体师生特别介绍一位新生。有一年，校长隆重介绍的是一位在自荐表中填写了“会做苹果饼”的女同学。大家都感到奇怪：怎么推荐一个特长是做苹果饼的人呢？原来，每年的新生都要在自荐表中填写自己的优势，而几乎所有的同学都选择填写诸如运动、音乐、绘画等项目，从来没有人以擅长做苹果饼为自己的闪光点。因此，这位同学便脱颖而出。

如果她当初填“擅长厨艺”，结果会怎样？肯定不会像“会做苹果饼”这么打动人心。那些填擅长运动、音乐、绘画的，可能也就是会打打羽毛球、吹吹口哨或者画画线条而已。但是，他们不那样写，非要填写一个大而笼统的概念。其实，他们完全没有必要这样做。细细想来，个人的优势就是我们自己所擅长的某种技能。每个人都有自己的特长，只是我们平时不善于发现，或者不能够正视罢了。

其实，人生成功的诀窍就在于懂得如何更好地经营自己的优势。如果在人生的坐标系中站错了位置，笨拙地用自己的短处而不是长处来谋生的话，那将是十分可怕的事情，他有可能在永久的卑微与失意之中沉沦。为此，拥有一技之长并保持个人的兴趣，对一个人来说是何等重要。即使你所拥有的优势不怎么高雅入流，也可能是你改变命运的一大财富。每个人在选择职业时也是这个道理，你无须考虑这个职业能给你带来多少钱，抑或能不能使你成名，你应该选择一份最能使你全力以赴的职业，而且该职业最能使你的品格与长处得到充分发展。

命运没有注定谁是强者，谁是弱者。由于教育的背景、性格的偏好、成长的经历、所处的单位环境以及社会环境等因素的影响，人的性格和能力是有差别的，但每个人都可能成功。成功的人之所以能成功，常常不在于他能力的多样化，而在于他找到了自己的强项，发挥了自己的强项，这几乎是成功者的定律。有的人是谋事型的，善于出创新的点子、改革的思路，他工作起来的状态十分活跃；有的人是闷头做事型的；有的人是外交官型的；有的人是合作型的；有的人是应变型的。由此可见，每个人都有自己的特长，关键在于你如何将特长充分发挥出来。

现实生活当中，许多人之所以感觉不到个人身上潜在的种种优势，就是由于他们不善于发现罢了。本书结合现实生活中许多人因为苦苦找不到个人优势为出发点，从认识优势、发展优势、发挥优势到张扬优势和拓展优势出发，讨论了人们如何去发现自身所潜在的种种优势，为处于迷茫中的人指出了奋斗的方向。

王 宇

2009年6月



目 CONTENTS 录

第一章 认识优势,开掘生命的巨大潜能

人的身体都蕴藏着巨大的潜能,只要善于发现,每个人都是天才。

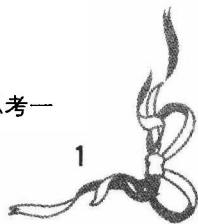
孔子曰:“三人行,必有我师焉!择其善者而从之,其不善者而改之。”现实生活中的每一个人都有自己的优点,都有值得别人学习的地方,关键在于你愿不愿意承认并主动去发掘这些优点。许多人之所以总认为自己没有优势,就是因为他们没有充分认识优势的具体含义。所以,学习正确地认识优势,对个人生命潜能的开发起着至关重要的作用。

1. 每个人的身体都蕴藏着巨大的潜能 /2
2. 每个人都有独一无二的优势 /5
3. 世界上为什么充斥着有才华的穷人 /8
4. 个人的选择决定个人的命运 /11
5. 你所拥有的,正是别人羡慕的 /13
6. 相信自己是一座丰富的“钻石矿” /16
7. 不让错误的“优势”意识占据大脑 /19
8. 你没有理由不自信 /22
9. 最大的危险是“得过且过” /25
10. 远离扯你后腿的人 /27

第二章 打破误区,到底是什么在阻拦你

别让误区阻止了你前进的道路。

对于那些付出了长期的努力但仍旧不能成功的人来说,你需要思考一





下:到底是什么阻挡了你的精英之路,是经理对你的想法不予理睬,还是公司上下对你存有偏见,又或者是现在的工作不允许你有进一步的发展与提升。在考虑这些可能性的同时别忽略了这一条:阻止你进步的有可能是你坚信不疑的事情,也就是说,止步不前的原因就出在你自己身上。多年来你逐渐形成了一些信念,而这些信念现在在你心中深深地扎了根,这样一来,无论你有什么新的习得,你所处的环境对你有多么有利,你都无法充分发挥你的优势。你的问题不在于你不懂得自己究竟要怎么做,或者是有人不让你这样做,而是在于,你自己根本连试都不曾试过。

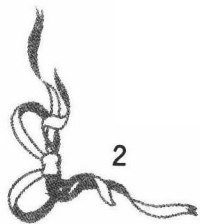
1. 误区:在弱的方面才能取得最大的进步 /31
2. 误区:在成长过程中,你的个性会不断地改变 /34
3. 误区:高学历是优势的代表 /37
4. 误区:个人的兴趣就是个人的优势 /39
5. 误区:优秀员工就是为了团队利益而去做任何事情 /42
6. 误区:全面认识了自己就能找到个人的优势 /45
7. 误区:钢铁般的意志比优势更重要 /47

第三章 发现优势,你知道自己的优势吗

自知者明,自胜者强。

古希腊神殿的廊柱上,刻着几个大字——认识你自己。这是神对人的忠告,这被当时的哲学家认为代表了人类的最高智慧。我国春秋战国时期,著名的军事家孙武就将“知己知彼,百战不殆”作为一条军事箴言写入《孙子兵法》以警后世。可见,正确认识自己对自己来说是多么重要。现实生活中,很多人尽管很努力,也很勤奋,但可惜的是,成功似乎总是在遥不可及的天之尽头。但如果我们都能静下心来对自己进行深入的思考,花一点时间来重新审视自己,然后为自己定位,也许成功的概率就会增大。一个人如果能够深入了解自己的长处和短处,真正做到扬长避短,再加上自身的勤奋努力,也许就离成功不远了。

1. 优势的四大标志 /52
2. 你的优势是指那些让你感到自己很强大的事 /54





3. “兴趣有余,能力不足”的事又该当何论 / 57
4. 发现、阐明、确认你的优势 / 59
5. 做个人优势的伯乐 / 62
6. “优势”不分大小 / 64
7. 在反省中发现个人的优势所在 / 67
8. 根据优势找准自己的位置 / 69
9. 看到优势的另一面,多一份忧患意识 / 72
10. 发现不了个人优势的人将一事无成 / 75
11. 优势是决定你能否卓越的要素和主力 / 77

第四章 避开弱点,如何抛开不喜欢的事

发挥优势,首先必须避开弱点。

在这个世界上,没有人是全能的,也没有人是无能的,“上帝对我们关上一扇门,一定会为我们留着另一扇窗”。要发挥自己的优势,就应该清楚自己所具有的特点,分析一下哪些方面有优势,哪些方面是弱势,只有这样,才能避开弱点,抛开自己不喜欢的事情,将个人的优势发挥到极致。

1. 认清你的弱势 / 81
2. 如何对待个人不喜欢的事情 / 84
3. 顺势而为才能水到渠成 / 86
4. 脚踏实地:做自己力所能及的事 / 89
5. 优势,劣势之所伏;劣势,优势之所倚 / 92
6. 让劣势变为优势,做强你自己 / 95
7. 专注,让劣势变成优势 / 97
8. 停止做你厌烦的事情 / 100

第五章 张扬优势,去走自己的人生之路

每个人都有自己的优势,放到合适的地方就会大放异彩。

知道自己优势的人,怎样才能找到一条适合自己的发展之路,促使自己





实现人生价值,让自己活得更充实更有意义呢?其实,人生之路并没有什么好坏之分,关键在于是否适合自己。也就是说我们每个人都应该遵循“最适原则胜于最优原则”来定位自己的人生之路和发展之路。每个人都有自己的优势,如果放到适合的地方就会大放异彩。

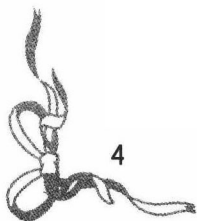
1. 让个人的性格特点促进优势的发挥 /104
2. 根据兴趣和爱好去选择自己的路 /106
3. 把爱好转变为心仪的事业 /109
4. 一定要做自己最喜欢做的事 /112
5. 对爱好的锲而不舍可以创造成功 /115
6. 审时度势:抓住发展自己的时机 /118
7. 适可而止:有优势也应该当退则退 /121
8. 择木而栖:选择有利于自己发展的环境 /124
9. 从事适合自己气质特点的职业 /127
10. 不要让失败挫折的阴影烙在自己的心灵里 /130
11. 不要期望得到每一个人的赞许 /133

第六章 拓展优势,不断提升和磨砺自己

只有经过不断提升和磨砺自己的人才拓展自身的优势。

命运没有注意谁是强者,谁是弱者,由于教育的背景、性格的偏好、成长的经历、所处的单位环境和社会环境等因素的影响,人的性格和能力是有差别的,每个人都可能成功。成功的人之所以能成功常常不在于他能力的多样化,而在于他明确自身的优势,并且能在困境之中不断提升和磨砺自己的优势,这几乎是成功者的定律。其实,每个人都有自己的优势,关键是你怎样去充分地将其发挥到极致。

1. 勤学不辍:充实自己的内存 /138
2. 以人为师:学他人之长补己之短 /141
3. 百折不挠,优势终会脱颖而出 /144
4. 水滴石穿:不要放过任何学习机会 /146
5. 良好的心态铸就优势的基石 /149





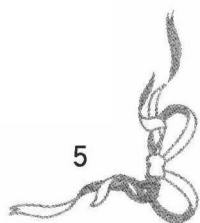
6. 让自己从自卑中解脱出来 /152
7. 选择和塑造积极进取的自我形象 /156
8. 通过自我完善磨砺自我优势 /159
9. 做一个既敢于挑战又善于应战的人 /162
10. 从贫困挫折逆境中奋发崛起 /165
11. 让人生成为一个不断超越的过程 /168
12. 超越平凡的自我 /171
13. 不要为钱而工作 /174

第七章 明确目标,为优势出击指明方向

明确的目标是成功的关键。

当我们通过理解、认识优势的好处,发现了自身的优势以后,就会有一种想要迫切去发挥个人优势的冲动。但是,要发挥自己的优势,首先要明确自己的目标。只有有了明确的奋斗目标,才能为个人优势出击指明方向。欧洲有句名言:“一个美好的早晨就宣告了我精彩的一天即将到来。”意思就是说,好的开始是成功的一半。也只有等我们知道了如何开始之后,才能合理地定下一个明确的学习目标。

1. 展示自己的优势,需要拥有人生目标 /178
2. 只有目标专一,才能修得“正果” /181
3. 不能吊死在一棵树上 /183
4. 选定最佳的目标 /186
5. 化整为零:把大目标分解成小目标 /189
6. 持之以恒,心想事成 /192
7. 制定后续目标,挖掘优势潜力 /195
8. 一点一滴努力,一步一步走向成功 /198
9. 立即将目标转化为行动 /201
10. 从眼前的小事做起 /204
11. 不要因打击而灰心 /207
12. 每天都明确自己的目标 /209





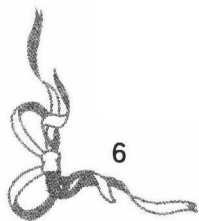
13. 不达目的誓不罢休 /212

第八章 成功人生,源于优势的极致发挥

人们成功的秘诀皆源于对自身优势的极致发挥。

在这个竞争激烈的社会当中,许多人之所以成功就源于对自身优势的极致发挥。那么,知道了自己的优势,如何才能将自身的优势发挥到极致呢?只有在自身优势的基础上不断地创造新的优势,把自己感兴趣的事情做精、做大、做强,才能在这个社会中立于不败之地,也只有那些把自己做强的人,才是真正的成功者。

1. 不要废弃自己的“钻石宝藏” /216
2. 充分发挥自己的优势 /218
3. 不要把自己逼到“独木桥”上 /221
4. 放下思想包袱,轻装上阵 /224
5. 没有什么是不可能的 /227
6. 满怀希望,优势终会创造奇迹 /230
7. 赢家不会让自己受到批评的干扰 /233
8. 耐心构筑你的成功基础 /236
9. 找准方向,挑战极限人生 /239



第一章

认识优势，开掘生命的巨大潜能

为什么你
没有优势

人的身体都蕴藏着巨大的潜能，

只要善于发现，每个人都是天才。

孔子曰：“三人行，必有我师焉！择其善者而从之，其不善者而改之。”

现实生活中的每一个人都有自己的优点，都有值得别人学习的地方，关键在于你愿不愿意承认并主动去发掘这些优点。许多人之所以总认为自己没有优势，就是因为他们没有充分认识优势的具体含义。所以，学习正确地认识优势，对个人生命潜能的开发起着至关重要的作用。



1. 每个人的身体都蕴藏着巨大的潜能

一个平凡且大脑健全的人与一位伟人之间，没有不可跨越的鸿沟，平凡人与伟人之间的差别只是他们的用脑程度与方式不同，而这个鸿沟不但可以填平，甚至也可以超越，因为从理论上讲，人脑的潜能几乎是无穷无尽的。曾有人说过这样一句话：我们的潜能像一座等待开发的金矿，蕴藏着丰富价值，只是我们没有对各种潜能训练而已，所以，许多人的潜能从没得到过淋漓尽致的发挥。

每个人的身体都蕴藏着无比大的潜能，大多数人并非命里注定不能成为“爱迪生”，只要发挥了足够的潜能，任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业，都可以成为第二个“爱迪生”！

潜能是无尽的泉水

只要心中有无穷的智能泉源，那么其潜能也会发挥得淋漓尽致。有人说：“心如泉水流不尽，心好像泉水的源流，有泉源的地方，泉水涓涓流不尽。”心里的智能泉源，具有无限潜能，也蕴藏着无尽的宝藏。

美国的梅尔龙，是一位被医生确诊的残疾人，他终日与轮椅为伴，靠它代步将近十二个年头了。

梅尔龙原本有一个强壮健康的体魄，但不幸埋伏在他十九岁那年，政府命令他赴越南打仗，他在战争中不小心被流弹打伤了脊背以下的部位。随即，他被送回美国医治，经过治疗，虽然身体逐渐康复，却再也无法行走了。

因此，他不得不终日与轮椅为友，这时沮丧的他觉得此生已经完结，有时就借酒消愁。有一天，他从酒馆出来，照常坐轮椅回家，却碰上三个





劫匪动手抢他的钱包。他拼命呐喊、拼命抵抗，却触怒了劫匪，他们竟然放火烧他的轮椅。轮椅突然着火，梅尔龙忘记了自己是残疾人，他拼命逃走，竟然一口气跑完了一条街。事后，梅尔龙说：“如果当时我不逃走，必然会被烧伤，甚至被烧死。情急之下，我忘了一切，一跃而起，拼命逃跑，直至停下脚步，才发觉自己竟然能够走动。”现在的梅尔龙生活得很快乐，并且在所居住的城市找到了一份适合自己的工作，他与常人并无两样。

通过这个真实的案例，我们可以相信，人的潜能是无穷无尽的，如果你敢于挖掘自身的潜力，那么人生的图画中将会出现另一幅美好的景象。

众人皆知的爱迪生，小时候曾被学校教师认为愚笨而失去了在正规学校受教育的机会。可是，他在母亲的帮助下，经过独特的心脑潜能开发，成为世界上最著名的发明大王，他一生中完成了 2000 多种发明创造。他在留声机、电灯、电话、有声电影等许多项目上进行了开创性的发明，从根本上改善了人类生活的质量。难道这不是人类的潜能得到较好开发的一个典型事例吗？

是的，人的潜能就像流不尽的泉水，取之不尽，用之不竭。

有一天，一个喜欢冒险的男孩爬到树林繁茂的一座山上去，很偶然的情况下，他在山上发现了一个鹰巢。他从巢里拿了一只鹰蛋，带回家，把鹰蛋和鸡蛋混在一起，让一只母鸡来孵。孵出来的小鸡群里有了一只小鹰。小鹰和小鸡一起长大，因而不知道自己除了是小鸡外还会是什么。起初它很满足，过着和鸡一样的生活。

但是当它慢慢地长大的时候，它心里有一种莫名的奇特感觉。它不时地想：“我一定不是一只鸡！”直到有一天，一只了不起的老鹰翱翔在养鸡场的上空，小鹰感觉到自己的双翼有一股奇特的新力量，感觉自己的心正猛烈地跳着。它抬头看着老鹰的时候，一种冲动跃上心头：“养鸡场不是我待的地方。我要飞上青天，栖息在山岩之上。”虽然它从来没有飞过，但是它的内心里有着鹰的力量和天性。于是它展开双翅，飞到一座矮山顶上。极度兴奋之下，它又飞到更高的山顶上，最后冲上了青天，到了高山的顶峰，它发现自己是那么地了不起！

