



工农通俗文库

怎样写字

出版者的话

为了帮助工农群众和基层干部提高政治思想认识，增长科学文化知识，上海各有关出版社联合编辑、出版这套《工农通俗文库》。

这套文库介绍社会科学、文化教育、自然科学等基本知识和文学艺术作品。文字力求通俗流畅，对比较难认、难懂的字加上注音、注释，有的书还有插图，适合高小文化程度的读者阅读。

这本书供给学员练习写字。全书分两部分：前一部分讲写字的方法；后一部分是习字帖。习字帖里有毛笔字帖和钢笔字帖，学员可根据自己的需要，选择仿写。

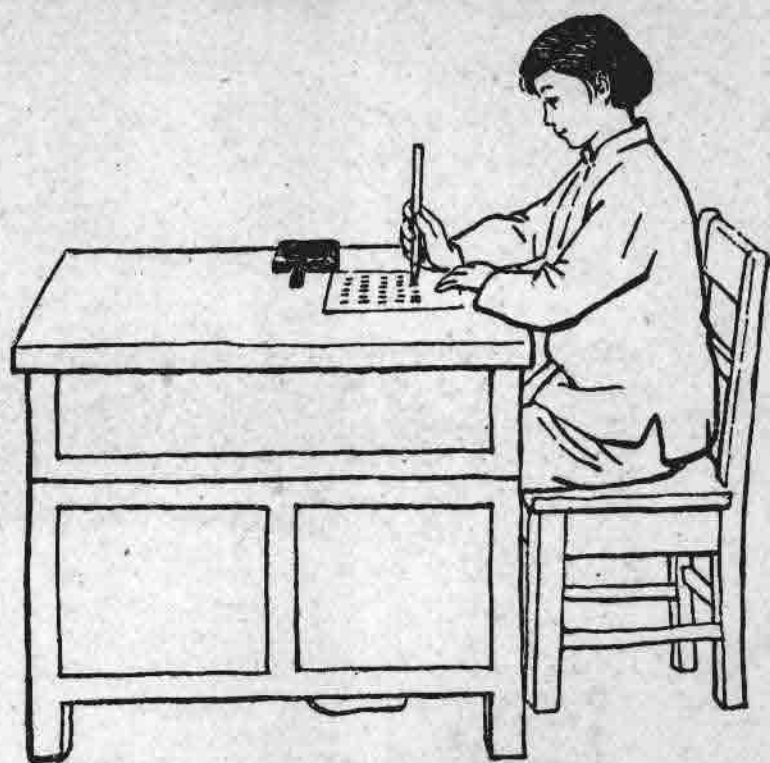
目 次

怎样写字	2
写字的姿势和拿笔的方法	2
字的基本笔画	4
写字的笔顺规则	5
字的结构	7
写字歌	9
习字帖	10
送瘟神三字经(毛笔字)	10
“四好”社、队(毛笔字)	25
“六好”社员(钢笔字)	31

怎样写字

写字的姿势和拿笔的方法

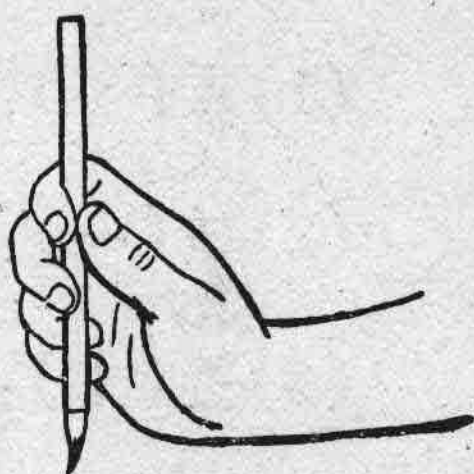
我们写毛笔字或者写钢笔字，身体都要坐得端正，两肘〔肘zhǒu〕放在桌子上，两肩要平，背要直，头部要稍向前俯〔俯fǔ〕，但不可俯得太低；纸也要放正。有些人写字，



身体不是歪向左，就是歪向右，弯着背，斜放着纸，胸紧靠在桌边上。这样不但写出来的字会东倒西歪，还会影响健康。

拿毛笔的方法，一般是右手大拇指（第一指）和食指（第二指）握住笔杆；中指（第三指）辅助食指向里钩住笔杆；无

名指(第四指)向外抵住笔杆;小指(第五指)紧贴在无名指下面,多少起些帮衬作用,但不碰笔杆。笔杆要拿得直、拿得稳,既不要太松,也不要太紧。太松了,笔杆容易转动或掉落;太紧了,手会发抖,也容易累。写大字,笔要拿得高些;写小字,笔要拿得低些。



拿钢笔的方法,一般是笔杆向右倾斜,紧贴在虎口(大拇指和食指根部会合的地方)上;大拇指的前一节和食指的前两节成“八”字形,下压在笔杆上;食指略前,大拇指略后。中指在食指下面托住笔杆,并和无名指、小指同向掌心弯曲。指头同笔尖的距离要适当,太近太远都不好。



字的基本笔画

字的基本笔画有八种：

(1)点(丶)：象“立”“主”等字的点。

(2)横(一)：象“工”“大”等字的横。

(3)竖(丨)：象“十”“上”等字的竖。

(4)撇(丿)：象“人”“文”等字的撇。

(5)捺(㇏)：象“八”“入”等字的捺。

(6)提(㇀)：象“江”“打”等字的提。

(7)折(㇇㇏㇐㇑)：象“五”“红”

“匹”“同”等字的折。

(8)勾(㇆㇇㇈)：象“可”“衣”“也”等字的勾。

写点(丶)、竖(丨)、撇(丿)、捺(㇏)、折(㇇㇏㇐㇑)、勾(㇆㇇㇈)等笔画，要从上向下；写横(一)的笔画，要从左向右；写提(㇀)的笔画，要从下向上。

大部分的字都有好几种笔画，每种笔画都要规规矩矩地写，一横就是一横；一竖就是一竖，一笔也不能马虎。笔画的粗细要一致，疏密要匀称。

写字的笔顺规则

写字的笔顺规则有七条：

(1) 从上到下：

六： 丶 一 六

合： 人 厶 合

学： 丩 艹 学

(2) 从左到右：

化： 亻 化

江： 氵 江

树： 木 叔 树

(3) 先横后竖：

十： 一 十

井： 二 井

平： 一 亠 平

(4)先撇后捺：

人：丿 人

今：丿 今

天：乚 天

(5)从外到内：

内：冂 内

风：几 风

向：白 向

(6)先进人，后关门：

日：冂 日 日

田：口 田 田

国：冂 国 国

(7)先中间，后两边：

小：丨 小 小

水：丨 水 水

出：丨 出 出

按照笔顺写字，就能把字写得对，写得好看，不漏掉笔画，也不多写笔画。

字的结构

字的基本结构有三种：

(1) 上下结构：

上下相等

朵	志
---	---

上小下大

花	笔
---	---

上大下小

垦	售
---	---

上中下相等

意	篮
---	---

上中下不等

量	剪
---	---

(2) 左右结构：

左右相等

从	林
---	---

左小右大

江	地
---	---

左大右小

都	形
---	---

左中右相等

树	糊
---	---

左中右不等

修	猴
---	---

(3)包围结构：

半包围

区	这
---	---

全包围

田	园
---	---

我国汉字的形状，大都是方方正正的，所以称为“方块字”。了解了字的结构，照着本书后面的习字帖认真地练习，字就能写好。

写 字 歌

前面说了许多写字应该注意的地方,《写字歌》里说得很扼要,现在写在下面,好让大家容易记住:

身要坐直,纸要放正;
拿稳笔杆,不松不紧。
从上到下,从左到右;
先外后内,最后关门。
先横后竖,先撇后捺;
横平竖直,笔笔认真。
上下左右,配合匀称;
行行整齐,字字端正。

习字帖

送瘟神三字经

血	吸	虫
---	---	---

害	人	精
---	---	---

粪 中 卵

要 小 心

粪 入 水

卵 变 形

长	毛	蚴
---	---	---

钻	螺	身
---	---	---

繁	殖	快
---	---	---

尾	蚴	成
---	---	---

人下水

尾蚋侵

染了病

祸害深

男	不	长
---	---	---

女	不	生
---	---	---

体	无	力
---	---	---

腹	水	盈
---	---	---