

ENG YAN XIAO AO REN JIAN SH

冷眼笑傲人间事

在人生转弯的地方

ZaiRenShengZhuanWanDeDiFang

在欢笑泪水中，分享人生哲理

抛开忧郁偏见，

快乐泉源涌现。



刘
坤

冷眼笑傲人间事

刘墉 著

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

冷眼笑傲人间事/刘墉著

——长春：时代文艺出版社，1999.8

ISBN 7-3587-1293-8

I. 冷… II. 刘… III. 全新-人生概念 IV. K828.9-26

时代文艺出版社

(长春市人民大街124号 邮编：130021)

长春锦城印刷厂印刷 吉林省新华书店经销

开本：850×1168毫米 1/32 字数：390千字

印张：16.5 印数：1-3000册

1999年8月第1版 1999年8月第1次印刷

责任编辑：郭东海 责任校对：郭东海

封面设计：张晓春 版式设计：陈新

定价：26.00元

不要成为“情绪的侏儒”哦！

●——自序



有一位教工艺的刘姓老师，脾气很暴躁，常对学生大声吼叫，所以同学们就称他为“雷公”：久而久之，同学也都习惯以“雷公”的绰号来称呼“令人畏惧”的刘老师。

一天，刘老师在交待竹艺作业时，一个同学突然诚惶诚恐地问道：“雷老师，请问竹子要去哪里买？”

“什么？你再说一遍？”老师故意问道。

“雷老师，请问竹子……”那位同学糊里糊涂地重述一次，只听见老师拍桌大吼一声：“好啊，你这臭小子！竟然胆敢改我的姓！……什么雷老师？”



也有一对夫妻，结婚十多年来，一直想生个儿子，但是“努力生产”的结果，都是生“千金小姐”，真是令他们夫妇烦恼不已。

在“招男”、“招弟”、“若男”……等几个女儿陆续出生后，终于皇天不负苦心人，总算生出一个“麟儿”。而这个做父亲的急忙搭车回家，向奶奶报告好消息！

老奶奶欣喜地问道：“我的金孙仔长得比较像谁啊？”

“啊？……”做父亲的摸着脑袋说：“我……我兴奋得一下子忘记看他的脸了！”



人在“紧张”、“兴奋”时，常会乱了手脚、说错话，或一下子忘记某些事情。因为，人，充满着“七情六欲”，也有“喜怒哀乐”的情绪；高兴时，笑得嘴都合不拢、手舞足蹈；紧张时，慌得手足无措、支吾结巴；愤怒时，气得脸红脖子粗、怒不可遏、拍桌吼叫，甚至动手动刀、大开杀戒！

我认识一个朋友——五十岁的男人，公司倒闭、被迫转业，以致临时找不到工作。一天，他骑着摩托车，在十字路口与计

程车擦撞。计程车司机一下车，就指责他“没长眼睛、瞎了眼，连摩托车也不会骑！”我这朋友心情不好，当然也就不甘示弱地回骂。

两人在“都不认错”、“互不相让”时，计程车司机又破口大骂“干×娘”，这朋友一听，火大了——老子刚失业，八十岁的老娘也刚因癌症过世，你这个混蛋，竟然敢用粗话来“骂我娘”！这口气，怎能咽得下？于是这五十岁的朋友就捡起地上的铁条，和司机拼命、干了起来。

没想到，司机也回车上，拿出暗藏的铁拐锁和扁钻，怒红了眼睛，没命似地大干一架！当然，最后两人都挂彩了，而我这五十岁的朋友，被打得头破血流，也被扁钻戳破肠子，躺在医院急救一个多月，才出院。



人，或许是个“智慧的巨人”，却也可能是个“情绪的侏儒”！这“侏儒”常告诉自己——“这口气，我绝对咽不下去！我非得去讨个公道不可！”“谁惹了我，谁就倒楣！我豁出去了，烂命一条，要死大家一起死！……”

然而，人不是要比“气盛”，而是比“气长”！

人不是要“争一时”，而是要“争千秋”呀！

记得“我”这个字，是怎么写的吗？它是“两个字”合起来的！看出来了吗？是“手”和“戈”的组合，对不对？想一想，老祖先真是有创意，“我”这个字，竟然是“手拿着刀剑、干戈、武器”的意思。所以，“我”常常是很自私、很防卫的，只要谁敢冒犯我、惹我、欺负我，我就拿“武器”和他拼命、干架、讨回公道！

可是，这样值得吗？当我那五十岁朋友的太太和四个子女，赶到医院急诊室看到他头破血流、奄奄一息时，心中的焦急与

难过不言可喻；而他自己的内心，想必也为自己一时的“冲动和失控”，充满无限的悔恨。



相信咱们小时候，都听过古代“韩信”的故事。

当韩信还是一文不名的庶民时，无甚作为，连维持生计都成问题，于是他四处寄食，惹人厌恶！一天，数名高大的屠夫，平日看不起韩信所为，就故意挡住韩信的去路，找他麻烦。

粗壮的屠夫嘲弄韩信说：“喂，看你身材高大，也喜好配剑，没想到你却是个靠人寄食、吃饭的懦夫啊！”

当时，围观的人愈来愈多，其中一个高头大马的流氓竟想出了一计，意图当众羞辱韩信；该流氓说：“喂，如果你有种，能杀死我，那你就用配剑来刺死我；如果你没有种，但还想活命，那你就给我从‘胯下’爬过去！”

韩信看着那粗汉流氓很久，心中愤怒、澎湃不已——这种要从“胯下爬过”的羞辱，我怎能忍受？但是，是要跟他“硬干”？还是“忍气吞声”？

后来，韩信咬着牙、忍住气，如狗般地趴伏在地上，默默地从流氓粗汉的“胯下”，缓缓爬过！而围观的群众，都哄然大笑，讥讽韩信是个“胆怯无用”的人。

可是，正因为韩信忍着“胯下之辱”，后来才有机会成为统兵千万的军事奇才，也帮汉高祖刘邦“统一天下”；同时，也才能在历史上留名。



近年来，EQ (Emotional Intelligence) ——“情绪智商”，逐渐受到重视，因有些人绝顶聪明、IQ 很高，却一事无成；甚至“资优生跳楼自杀”的事件，也屡见不鲜。相反地，许多智力平庸者，反而常有“杰出不凡”的表现。

为什么呢？最大的原因，乃在于EQ的不同！一个人若没有“情绪智慧”，不懂得提高“情绪自制力”、“自我驱策力”，也没有“同理心”和“热忱毅力”，就可能是个“EQ低能儿”。

我曾有一个女学生，每次和男朋友吵架，就气得跑去“剪头发”，所以愈剪愈短，极像个男生的样子。

有一次，理发师就对该女生说：“你干嘛每次生气，就要把头发剪短？为什么都要找头发出气？你的头发又没惹你，它乖乖地跟着你的头走，跟了二十多年了啊！”

“我就是气我那个死男朋友嘛！”女生说。

“气你男朋友？那你为什么不把你男朋友抓来‘理光头’？”理发师说：“你气得头发剪那么短，又有什么用？”

是的，为了他人的缘故，而把自己气死了，甚至气得割腕、上吊，岂是个有“情绪智慧”的人？所以，我们必面培养“挫折容忍力”，学习做个“高EQ”的人，切勿“因别人的一句话，把我们打倒！”

曾有一高职毕业的女生告诉我，说她一些长得漂亮、高学历的朋友，常“为情所困”，日子过得很苦，好想自杀！也有人想去当“尼姑”。

“像我，长得丑丑的，没人追、没人要，早就习惯了，没有感情纠纷，也不会想去割腕、上吊、自杀！”这女生说道：“以前我们班上同学，成绩不好，要当尼姑，老和尚也不会要；为什么？因为念佛经也会念错！要抄佛经，十个字里也有九个字是错的！连惟觉老和尚可能也都会嫌我们笨！”

“不会这么惨吧！”我说。

“怎么会？我们国文老师都说我们班女生的程度‘奇差无

比’，写一篇作文，一百个字里，有九十九个字都是‘错字’，另外一个字呢？那个字老师说‘他看不懂’！”女生说。

哈！多么懂得“自嘲”的可爱女孩啊！

让我们一起学习“乐观风趣”、懂得“控制情绪”、不随意“生气动怒”，做一个快乐的“EQ高手”！但愿本书中许多“情绪智慧”的故事，滋润你我的心灵。

刘 墉

目 录

一、愤怒起于愚昧，终于悔恨

我这么爱他，为何还要“诅咒”他？ (2)

●——诅咒成真、泣不成声、遗憾终身

“咆哮公堂”的未婚夫妻 (8)

●——“嫉妒”是灵魂的黄疸病

愤怒父亲“两巴掌”的代价 (12)

●——愤怒起于愚昧，终于悔恨

没有你，我的日子会更快乐！ (18)

●——生气、愤怒时，我一定要“克服它、对抗它”！

没罪的人，可用石头把淫妇打死！ (23)

- 去了病便是好人，去了云便是晴天！
你去住“臭狗窝”，我住“香闺房”！ (28)
●——男女感情挫折后的“精神胜利法”

二、勿让“情绪癌细胞”扩散

- 爸妈保守三十多年的“秘密” (34)
●——勿“放大”别人错误，“缩小”别人一世恩情
码头上，卖玫瑰花的小女孩 (40)
●——让我们“不吝伸出友谊之手”
想沾腥，也要找有格调一点的啊 (45)
●——勿放纵舌头，以“尖酸刻薄”的话刺伤人
肯替别人想，是第一等学问 (51)
●——善用“同理心”，了解他人感受
我爱你，你不准和我分手！ (56)
●——没有EQ，将被“情绪癌细胞”吞噬！
当“小姨子”睡在他身边时 (62)
●——乐观的人，是从挫折中“发现希望”

三、让暴怒的情绪“换跑道”

- 老师，你的发型好像“金毛狮王”！ (69)
●——恼怒，会将我们理智的灯吹熄！
怀恨就寝者，是与魔鬼共榻！ (75)
●——“挫折容忍力”低，就是EQ低

那天，她看见妈妈挽着其他男人…… (80)

●——不要急着说、抢着说，而是要“想着说”

你妈妈是不是“高龄产妇”啊？ (85)

●——言语切莫刺人骨髓，戏谑切莫伤人心病

“老公，你吃了安眠药没有？” (90)

●——切勿“杞人忧天、自寻烦恼、过度焦虑”

当先生想要“亲热燕好”时…… (96)

●——愤怒时，学习让“情绪换跑道”

让怒气，在柔软笔尖中“磨逝” (102)

●——脱口而出的话，常具极大“杀伤力”

四、学习谦卑、感谢责骂

“起死回生”的一骂！ (108)

●——谢谢你“批评”过我、“鄙视”过我

常“谦卑低头”，才不会“撞到头” (114)

●——骄傲只启竞争；听劝言的，却有智慧

小心混着蜜糖的“毒酒”哦！ (120)

●——勿被“花言巧语”所蒙蔽

半夜甘愿起身“刷厕所”的老婆 (125)

●——赞美代替讥笑、鼓励代替责骂

让“冰冷不动”的她——遗爱人间 (131)

●——施舍不在大，救人之急可也

请问，您府上有几个“令堂”？ (137)

●——生活中，力行“给、给、给”的艺术

五、坚忍沉着、乐迎向成功

众人皆走，我独睡！ (142)

●——没有人因“懒惰、贪睡、懈怠”而成功

鸟飞于上，其欲在下，故死于网 (148)

●——天下未有贪而不穷者

斧头虽小，终能伐倒坚硬橡木 (153)

●——坚忍毅力，必能动摇出岳

心急如焚、快飞回巢的燕子 (159)

●——儿女“忘恩”，也是“EQ低能儿”

圣诞夜，东德人越界逃亡..... (165)

●——冷静、沉着，做最适当的判断

六、快乐心灵之旅，不需签证

她拿针筒扎自己肚子 (171)

●——珍惜生命，直到最后一分钟

姐姐，你长这样会“克夫”哦！ (176)

●——人的关怀与接纳，可以治病！

我很穷，但我的心很富有！ (181)

●——金子、金子、金子、金子，它亮、黄、硬、冷！

叫猪叫狗，不如自己走！ (186)

●——拜托别人，就欠别人一份人情

当老寡母在阴间路上哭泣..... (191)

●——母亲的胸脯，是孩子的酒吧间
拉女生的手跳舞，羞羞脸！ (195)

●——“若能再年轻一次，我愿放弃所有财富”
欢迎到“人间天堂”来！ (200)

●——“积极努力、平安喜乐”，天堂就在我心

七、打开心眼，共享“爱的喜悦”

闭上眼睛，你就可以看到了！ (206)

●——学习用“心眼”，去体会周遭世界
你要嫁“有馒头”或“有披萨”的？ (211)

●——“结婚”就像作战计划一样，不能出错
老师，我真的愿意“生死相许”！ (216)

●——勿让男女感情变成“凄凉废墟”
妈妈挺个大肚子，有多重呢？ (221)

●——“世上一切光荣和骄傲，都来自母亲”
让心中的“小魔鬼”消失！ (226)

●——“知过则改、懂得忏悔”，永不嫌迟
别再往前跑了，快回来啊！ (231)

●——机会一错过，就会有遗憾！
妈咪，我有八十二个“微笑的脸”！ (236)

●——别用“放大镜”来找别人的缺点

八、退后一步，以便跳跃

- 最漂亮的鱼，常潜游于深海底！ (242)
- 别浪费时间，做“无意义的比较”
- “一分之差”可能改变一生哟！ (247)
- 铁链的力量，系乎于“其最脆弱的一环”
- “儿子啊，浅耕等于歉收啊！” (252)
- “小材大用、深入耕犁”的人生哲学
- 把骄傲“枪毙”，人就变“谦卑”了！ (257)
- 他成功，是因为“幸亏没有人捧我”
- “鬼混”为成功之本？ (261)
- 上班守则：“一公司不容二混”
- 撒旦高兴时，也是很善良的！ (265)
- “人可以好心，却不能好骗”

九、让爱的薰风、吹拂你我

- 快来看“百年难得一见”的牙齿！ (270)
- 取笑他人，不惟丧德，亦足丧身
- 一股电流，从她身上流过！ (274)
- 骂人的话——想着说；夸人的话——抢着说
- 床再大，睡不着有什么用？ (279)
- “夫妻同心、其力断金”
- 人要学会“放下”啊？！ (284)

- 太放心，可能就是“最危险的时候”
当“小丑”掉下眼泪时…… (288)
- 妈妈的“爱现”，是儿子的“梦魇”
身上布满“蚂蚁窝”的老太太…… (292)
- 孤苦老人们的“悲伤情事”

十、嘴巴甜一点、微笑多一点

- 喂，你有“性饥渴”是不是？ (298)
- 贬损自己、博取大家“会心一笑”
想到日本太子妃“也是不孕”…… (302)
- 生活不单是“圆满”，还会有“缺陷”
应征工作，要开价“多少薪水”？ (306)
- 人最痛苦的是，“不被支持、不被欣赏”
当麦可·乔丹“开金口说话”…… (311)
- “顶尖高手”讲话才有份量
做别人的工作，学自己的功夫…… (316)
- 工作时，要把“吃苦”当作“吃补”
“算个命、抽个签”，看运气如何？ (321)
- 心中有平安，喜乐自然来

十一、相爱相守、甜蜜到永久！

- 为了她，他爱上了游泳！ (327)
- 选择婚姻对象，就像“买鞋子”

谁是“干姐、干妹”，统统集合！ (333)

●——相守的人，一定要相爱、惜福

我们要牵手走过一辈子！ (339)

●——知足常乐、少出怨言

在那浪漫、温柔的夜里 (345)

●——男人重视“结果”，女人重视“过程”

“阿猫，我送你一盒喉糖！” (351)

●——爱情要像“沙漏”，缓缓地流出去

亲爱的，你要陪我去“摘星星”哦！ (357)

●——学会“放手”的同时，也学会了“放心”

十二、脾气来了、福气就没了！

永远难忘的“另类情人节”！ (364)

●——在别人疼爱你时，也应懂得“包容别人”

当时，我好想“以身相许”哦！ (370)

●——女人的“感动”，来自“情感式思考”

“我很烂，可是我很配你！” (376)

●——强摘的果实不甜、强求的感情不美

“猪八戒，你终于回来了！” (383)

●——男人是奇怪的“野兽”，需要有“洞穴”

妈妈“眼泪往肚里吞”的日子 (389)

●——懂得“原谅”的女人最美丽

“瞎了眼”，怎么还能当空姐？ (396)

●——男女“爱恨之间”，只有“一线之隔”