

土耳其



132 幅地图 | 全彩章节告诉你
详细而实用 | 土耳其最佳的活动、海滩和巴扎

lonely planet

K937.49

B174.02

土耳其

James Bainbridge

Brett Atkinson, Jean-Bernard Carillet, Steve Fallon, Joe Fullman,
Virginia Maxwell, Tom Spurling



ROMANIA

BUCHAREST

UKRAINE

UKRAINE

SEVASTOPOL

BLACK SEA
(KARADENİZ)

萨夫兰博卢 (见 428 页)

停下脚步欣赏一座未被破坏过的奥斯曼古镇，然后住在一座修复过的木房子里体验奥斯曼人的生活方式

伊斯坦布尔 (见 81 页)

参观托普卡帕宫，蓝色清真寺和圣索菲亚大教堂。在大巴扎和香料集市里狠狠砍价。坐船游览博斯普鲁斯海峡。而这只是旅途的开始

帕加马 (见 206 页)

参观卫城和医神阿斯克勒庇俄斯神庙，在曾经强盛的安纳托利亚王国的遗迹中漫步

SOPIA

BULGARIA

VARNA

加利波利半岛 (见 175 页)

在澳新军团战场遗址徘徊，心情既沉痛又欣慰

BURGAS

GREECE

ISTANBUL

Sea of Marmara

ZONGULDAK

Amasra

Cide

İNEBOLU

Sinop

KASTAMONU

Tosya

Osmancik

Çorum

Sungurlu

Hattuş

Yozgat

Kırşehir

Göreme

Neveşehir

Yedigöller

Derinkuyu

Niğde

Eregli

Karaman

Kırbaşı

Uzuncaburç

Kızkalesi

Silifke

Olukbaşı

Anamur

Anamurium

Alanya

Side

Kemer

Perge

Aspendos

Akseki

Termessos

Antalya

Finike

Olimpos

Çavdır

Burdur

İSPARTA

Beyşehir

Konya

Polatlı

Kırıkkale

Eskişehir

Uşak

Alayon

Çivril

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

Uşak

MEDITERRANEAN SEA
(AKDENİZ)

布尔萨 (见 276 页)

在布尔萨丰富多彩的集市、清真寺和古墓中体会奥斯曼帝国奇妙的历史

以弗所 (见 236 页)

为如此多的罗马城市遗迹而惊叹，其中包括一座拥有 2.5 万个座位的剧场

利西亚之路 (见 347 页)

徒步穿越海边高地上美丽遐远的乡村

CYPRUS

LEFKOSA/
LEFKOSIA
(NICOSIA)

Girne

Gazimagusa

CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

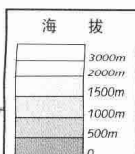
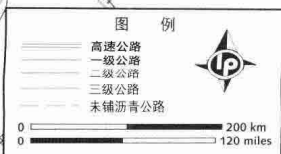
CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

CYPRUS

Sea of Azov



RUSSIA

ANI(见 550 页)
在曾经的亚美尼亚首都美丽又荒凉的遗迹周围漫步

迪夫里伊(见 453 页)
像坐过山车一样翻山越岭去参观迪夫里伊具有 800 年历史的清真寺和鱼温泉的“医生鱼”

苏美拉(见 524 页)
参观背靠岩壁的修道院，然后徒步攀登后面的卡奇卡尔山脉

址，看夕阳慢慢落在积雪覆顶的阿勒山后面



尚勒乌尔法(见 567 页)
参观历史悠久的郭鲁巴什地区，然后在乌尔法奇异的集市购物

内姆鲁特山(见 575 页)
裹着毛毯，在山顶上那些壮观的掉在地上的神像头部旁边观看日出

东南部边远地区(见 607 页)
在东南边远地区的荒漠上探险，体验独特的中东风情

SYRIA

IRAQ

IRAN

ARMENIA

TBILISI

阿勒山后面

YEREVAN

ANİ

RUSSIA

RUSSIA

RUSSIA

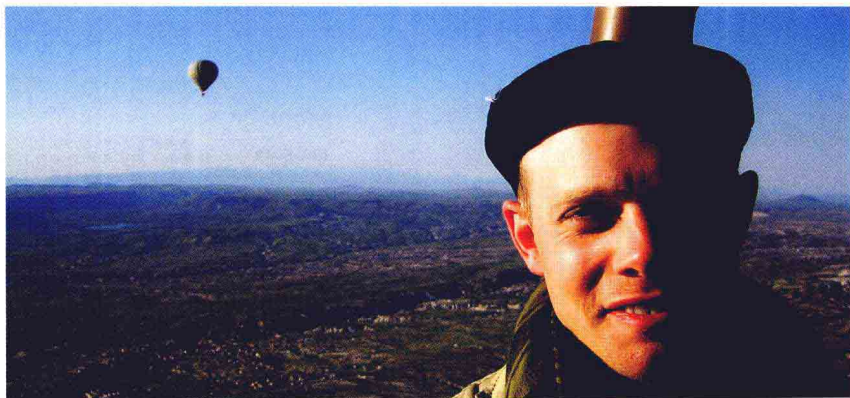
RUSSIA

RUSSIA

RUSSIA

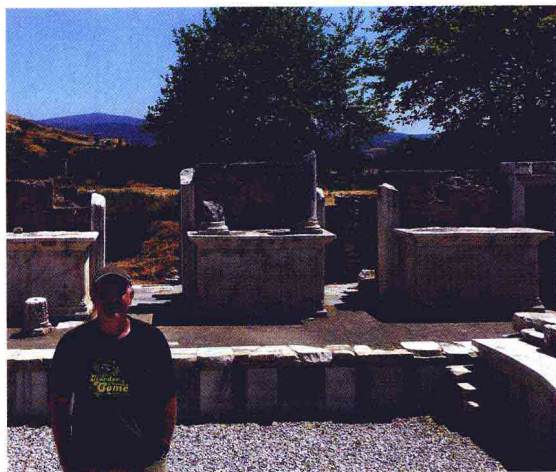
RUSSIA

在路上



JAMES BAINBRIDGE 统稿作者

卡帕多细亚 (Cappadocia) 的仙人烟囱和凝灰岩峡谷在地面上看就已经很壮观了。但从飞到 1000 米高空的热气球 (见 478 页) 上观看它们, 景色更令人惊叹。不远处还有白雪覆顶的山峰闪耀光芒。同样奇妙的经历还有在峡谷中滑翔, 然后飞得再高一些, 你也许会看到另一只热气球, 或者某座奇异的建筑, 比如乌希萨尔城堡 (Uçhisar Castle, 见 475 页)。



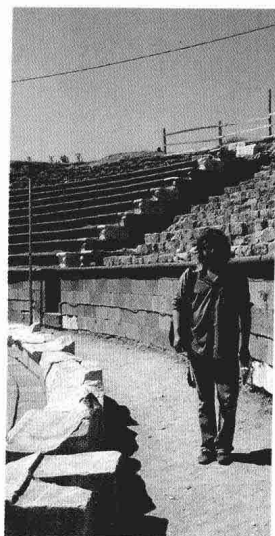
BRETT ATKINSON

20 多年前我第一次参观了 Afrodissias (见 312 页) 的神奇遗址。现在又一次惊奇地发现, 这座远古城市的遗址上几乎只有我一人。以弗所挤满了游客的古老大理石街道距离这里只有数小时路程, 但是在 Afrodissias 却只有我自己和几只窜来窜去的蜥蜴, 还有来自西雅图友好的一家人, 就是他们帮我拍了这张照片。



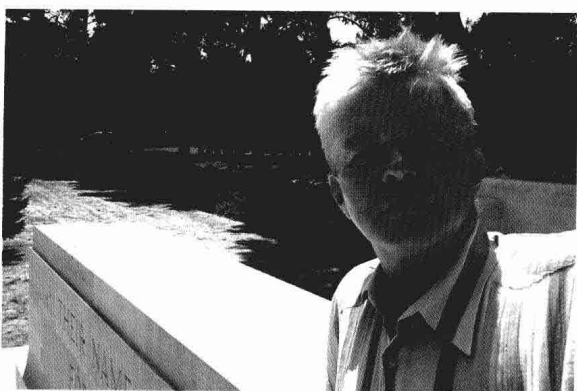
JEAN-BERNARD CARILLET

我现在正站在 Ani (见 550 页) 的遗址里, 距离亚美尼亚边境线仅几步之遥。此处遗址真的非常特别, 但是只有很少的游客来感受它的魅力——这里尚未遭到破坏, 这也是我热爱安纳托利亚东部的原因。Ani 是我见过的最动人、最奇异的地方之一。在这里我能感受到某种神秘的力量。



JOE FULLMAN

我在贝尔加马的阿斯克勒庇俄斯神庙(见 208 页), 站在一座罗马剧场旁边。剧场的某些部分经过修整已经焕然一新, 而其他地方依然古老破败, 这种新旧对比正好是土耳其这一地区的真实写照。说到远古遗迹, 贝尔加马吸引的游客数量可能还没有达到它应有的水平, 不过这样就能让人轻松而安静地去探索。



STEVE FALLON

加利波利(见 175 页)是个时而祥和, 时而令人不安的地方, 痛苦的哭喊和燃烧的味道在一个世纪后的夜晚依然可能触及你的心灵。很高兴今天可以到此为止, 离开粉红农场公墓, 之后再继续我的工作。这里有太多飘荡的鬼魂。



VIRGINIA MAXWELL

我和儿子 Max 到达伊斯坦布尔的时候正好是伊斯坦布尔国际郁金香节(International Istanbul Tulip Festival)的第一天, 于是决定去埃及总督别墅(Hıdiv Kasrı, 见 123 页)看看著名的郁金香展。华丽别墅周围的巨大花园种满了郁金香, 各种品种和颜色都有。以迷恋郁金香而出名的苏丹艾哈迈德三世(Ahmet III)在这里可能会兴奋得发狂!



TOM SPURLING

Kayaköy(见 340 页)就像是陈酿的土耳其历史, 同时又充满活力。如果你想找个可以和小说中场景媲美的地方, 那就来吧。我就在 Levisi Garden 和 Kaya Wine House 享用了几瓶美酒。

更详细的作者介绍, 见 658 页。

土耳其亮点

纯朴的海滩、卡帕多细亚童话般的景致、热闹的巴扎，土耳其人悠然自得的生活、国际大都市伊斯坦布尔、偏远的田园乡村和荒凉的古代遗迹：无论你的旅行预算是多少，喜欢什么样的旅行体验，都能感受到土耳其的乐趣和魅力。数千年来不断有旅行者来到土耳其，他们许多人热情地赞颂在此发现的珍宝。我们正在向作者、员工和读者征求他们最喜欢的土耳其的地方。欢迎来 lonelyplanet.com/turkey 跟我们分享你的土耳其亮点吧。



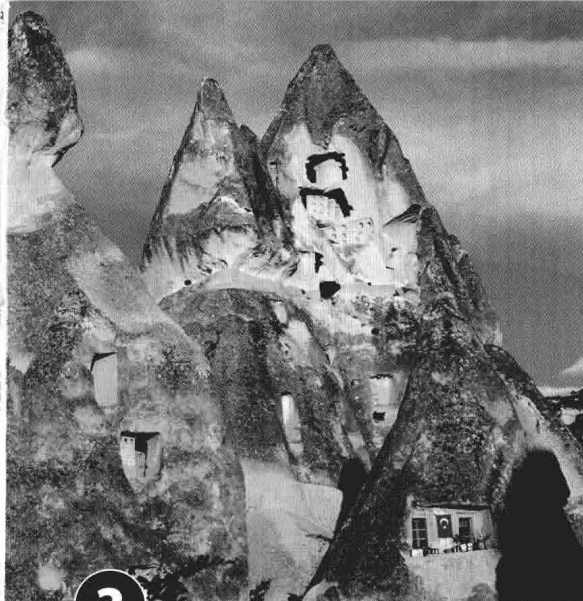
1

航行在绿宝石海岸 (TURQUOISE COAST)

我们一群人在一艘游艇上度过了一生中最悠闲的一周，从费特西耶 (Fethiye, 见 336 页) 出发，巡游蓝色礁湖 (Blue Lagoon)、蝴蝶谷 (Butterfly Valley) 和 12 个岛屿。我们自己捕捞的新鲜海鲜是最大的亮点！我们随心所欲地钓鱼和潜水。一个星期远远不够……

Sarah Grimstone, 旅行者, 澳大利亚

CHRIS BEALL



2

仙人烟囱 (FAIRY CHIMNEYS)

DIANA MAYFIELD

就算坐一晚上长途车疲惫不堪，到了卡帕多细亚的格雷梅(Göreme, 见467页)，你看到的景色依然让你觉得振奋。仙人烟囱和石头乐园般的环境令人惊奇。为了更深入感受它的魅力，我们多住了几天。岩洞旅馆最有意思，穿越峡谷的徒步旅行也值得尝试。这里还有很多历史遗迹。

Warren Harrower, 旅行者, 澳大利亚



3

EOIN CLARKE



4

在以弗所邂逅罗马城市

DALLAS STRIBLEY

探索地中海沿岸保存最完好的罗马城市以弗所(见236页)，这里有两层楼的图书馆和保存完好的街道，风景很美。

Wildurb, 旅行者, 瑞士



5

对伊斯坦布尔的第一印象

DIEGO LEZAMA

在大多数城市，从机场到市中心沿途的风景都没有什么让人难忘的，但是伊斯坦布尔（见 81 页）是个例外。无论我已来过多少次了，它永远都能让我兴奋和惊喜。我还在倒时差，带着长途飞行的疲惫坐进一辆等候着的出租车，然后就开始有了新的发现。一路上，看到第一座建在山顶上的清真寺，然后看到另一座，一座接一座，没有什么能比这更美妙！当你看到金角湾 (Golden Horn) 出现在面前，你将发现自己进入了一个充满魔力的地方。

Peter Handsaker, 旅行者, 澳大利亚



6

6. 澳新军团海湾，加利波利

MARK PARKES

一大片宁静的沙滩沿着深蓝色的海岸线（见 175 页）延伸。来到这里的人都会身临其境地感受到那段历史。清凉的水让你冷静。走上山，呼吸各种野草的香气。这里的和平与安宁遮盖了它曾经是残酷战场的事实。令人难忘。

cortimcdonald, 旅行者

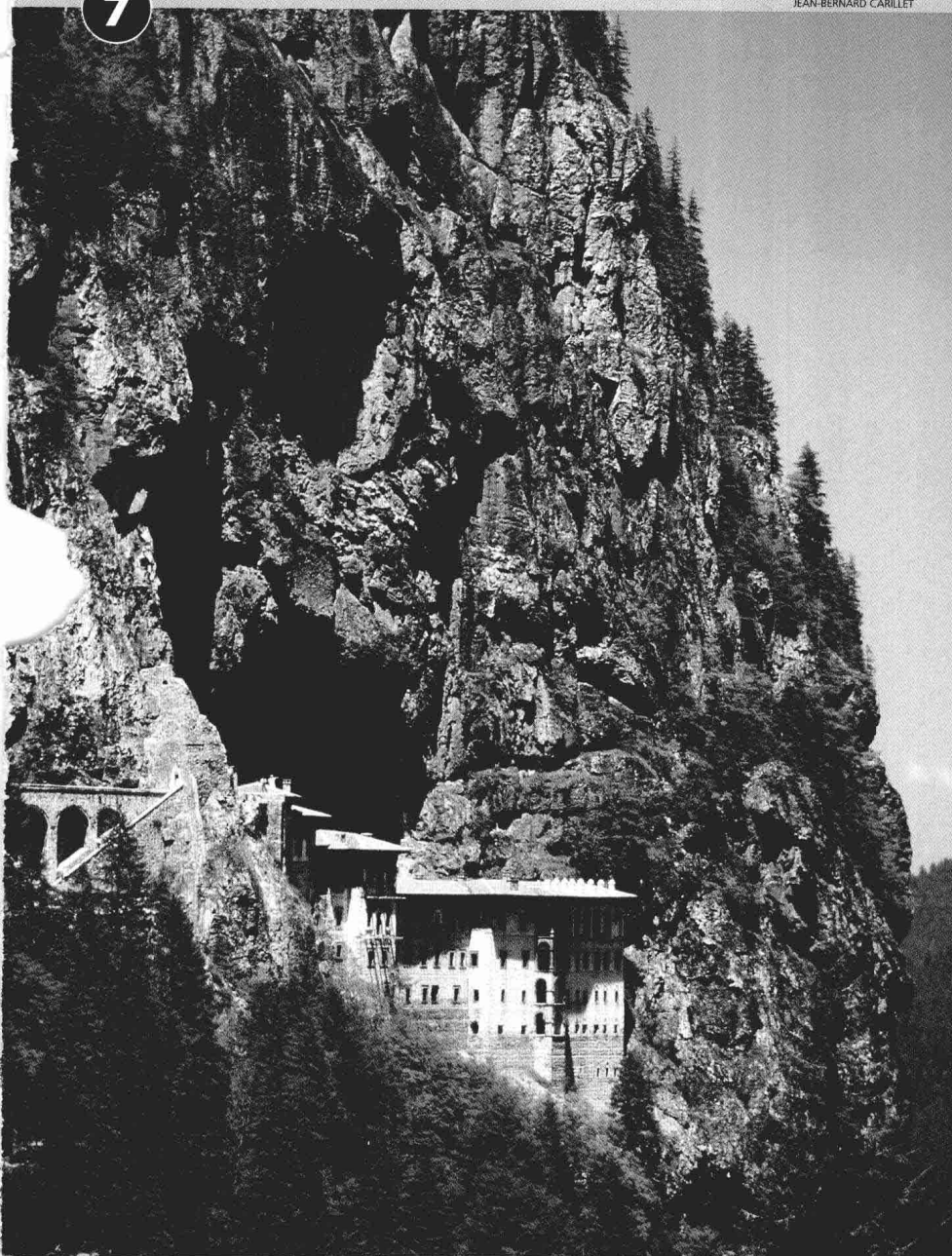
苏美拉修道院 (SUMELA MONASTERY)

离开通向苏美拉(见 524 页)的主路,沿着一条蜿蜒的小路上山,你将收获一幅美丽的风景图,峡谷对面的修道院令人难以置信地依附在陡峭的悬崖绝壁上。再往前走一点,另一条人更少的小路沿着狭窄的山脊通向苏美拉。这两条路线我都走过,到达时修道院都是开放的,所以我幸运地得到了最好的机会,亲自去体验这个令人难以忘怀的地方。

Brett Atkinson, Lonely Planet 作者, 新西兰

JEAN-BERNARD CARILLET

7





8

蝴蝶谷 (BUTTERFLY VALLEY)

乘船去欣赏蝴蝶谷(见 341 页), 它的原始质朴和宜人美景会让你惊奇不已。在夹在两道悬崖间的小峡谷里, 你将看到清澈美丽的小溪和适合游玩的岩石河岸。陆地上还有很多值得探索的地方。如果运气不错, 你还可以在此不受干扰地独处。

Karen Burrows,
旅行者, 新西兰

TOM SPURLING



9

Ani 的遗址

Ani(见 550 页), 传说中拥有 1000 座教堂的城市, 如今只是一大片绿草中的幽灵城。残留的遗迹是曾经伟大的亚美尼亚帝国的首都。景色很美, 远处是白雪覆盖的阿勒山(Mt Ararat)。那个小地方就是诺亚方舟吗?

natsphotos, 旅行者

JEAN-BERNARD CARILLET

内姆鲁特山 (NEMRUT DAĞI) 的黎明

2000 年前的石刻头像 (见 575 页) 和神话中的人物将随着最激动人心的黎明一起到来——喝土耳其传统茶, 观看日出。你一定不会感到失望。

Yasar, 旅行者

ANDREW BURKE

10



小岛上的田园风光

博兹贾阿达 (Bozcaada, 见 195 页) 是世界上最后几处尚未被旅游业破坏的地方之一。友善的居民, 与世无争的氛围, 当地的酒和海鲜, 干净的沙滩和无比清澈的海水……的确是颗珍宝。

linann, 旅行者

WILL GOURLAY

11





DALLAS STRIBLEY

12

考古奇迹

在费特西耶 (Fethiye, 见 333 页) 上方, 走近从岩石中凿刻出来的利西亚人坟墓——约旦佩特拉的微缩版。

Wildurb, 旅行者, 瑞士

托尼 · 惠勒致中文版读者

1972 年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚 25 岁，而我的妻子莫琳只有 22 岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上 30 多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了 Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6 个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了 27 澳分（约合 2 元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人
托尼 · 惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(*Across Asia on the Cheap*) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(*South-East Asia on a Shoestring*)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 15 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界第一旅行出版商。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版了 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落。产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家作出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“当地交通”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

目录

在路上	4	饮品	139
土耳其亮点	6	体验土耳其	141
目的地：土耳其	20	娱乐	150
旅行准备	21	购物	153
旅行线路	26	到达和离开	155
历史	32	当地交通	159
文化	48	伊斯坦布尔周边	162
餐饮	67	王子群岛	162
环境	76	色雷斯和马尔马拉	165
伊斯坦布尔	81	埃迪尔内	166
历史	82	乌尊克普吕	172
方位	83	泰基尔达	172
实用信息	85	盖利博卢	174
危险和麻烦	86	加利波利半岛	175
景点	86	埃杰阿巴德	182
活动	121	Kilitbahir	183
步行游览	126	恰纳卡莱	183
课程	127	格克切岛	188
带孩子游伊斯坦布尔	128	Kiyıköy	190
团队游	128	北爱琴海地区	191
节日和重大活动	128	班德尔马	192
住宿	129	特洛伊和 Tefikiye	193
就餐	134	博兹贾阿达	195
		比阿半岛	198
		贝赫拉姆卡莱和阿索斯	199
		艾瓦哲克	201
		埃德雷米特湾	201
		艾瓦勒克	203
		Alibey 岛	205
		贝尔加马	206
		贝尔加马周边	211
		钱达尔勒	211
		耶尼福恰	212
		福恰	212