

勤劳是一种美德，
更是我们人生的做事准则。



成绩 在于勤奋

——世上任何非凡的成就，都是以勤奋为基础来实现的。——

{ 勤劳是一种美德，更是我们一生的做事准则。 }
{ 整日渴盼人生发生奇迹的懒人，最终会一无所获。 }

天津科学技术出版社

勤劳是一种美德，
更是我们人生的做事准则。



张其金◎编著

成就

常州大学图书馆
藏书章

在于勤奋

世上任何非凡的成就，都是以勤奋为基础来实现的。

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

成绩在于勤奋 / 张其金编著. —天津:

天津科学技术出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5308-5455-6

I. ①成… II. ①张… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 215533 号

责任编辑:刘丽燕 张婧

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人:

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332398(事业部) 23332697(发行)

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京中印联印务有限公司

开本 170×240 1/16 印张 15 字数 200 000

2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元

前言

有这样一段话：“如果你是天才，勤奋则使你如虎添翼；如果你不是天才，勤奋将使你赢得一切。”也有人这样说：“人生就是一场竞技赛，生命就是赛程，能在这场竞技赛上获取金牌的人，都是永远勤奋的斗士，因为他们知道任何的成功都源于自始至终的勤奋和努力。”

事实也的确如此。在工作中，有许多人都想拥有一个不同凡响的经历和人生，要获得这种经历和人生，最好的办法就是勤奋。

蚂蚁堪称是世界上最勤奋的小动物。为了寻觅一颗米粒，小小的蚂蚁不知要爬多远的路，它要翻山越岭，爬上爬下；为了把食物驮回家，小小的蚂蚁宁可无数次地从山头滚下，然后又重新赶路。在蚂蚁的群体里，除了蚁王，每一个工蚁几乎都永不停歇地勤奋工作，它们要为蚁王寻找食物，要守护蚁群的安全，



还要在冬天来临时搬运并储藏食物,还要挖洞穴,做各种各样的工作。蚂蚁的勤奋已得到世界上大多数人的公认。蚂蚁的一生都在不停地忙碌中度过,它们的生命虽然短暂,但它们从不肯停下自己的脚步。除非是下雨天,蚂蚁才会允许自己休息一下,除此之外的时间里,蚂蚁都在重复着相同的工作而从不懈怠。

可是,看一下我们身边的人,那些整天叫苦连天的员工,他们总是抱怨自己太辛苦:工作太累,得不到休息,身心疲惫,没有任何属于自己的时间,等等。于是,他们开始放任自己的松懈,开始任由自己的懒惰。而结果既造成他们自己的损失,也使公司的利益受到损害。因此,懒惰和松懈是一个人成功的最大障碍,而勤奋却是迈向成功的唯一助力。

所以,在任何时候,我们都要牢记,成功从勤奋开始。



目 录

第一章 勤奋拥有幸福生活

社会主义制度的建立给我们开辟了一条到达理想境界的道路,而理想境界的实现还要靠我们的辛勤劳动。

——毛泽东

- 1. 幸福生活始于勤奋 3
 - 激发潜能: 别染上懒惰的恶习 6
- 2. 做一个勤奋的人 9
 - 激发潜能: 不要养成拖拉的习惯 12



3. 从立即行动开始	16
激发潜能:勤奋还是一种美德	19
4. 为幸福生活而勤奋	23
激发潜能:培养勤奋的习惯	26
5. 勤奋是一种荣耀	29
激发潜能:不要把今天的事带到明天做	32
6. 勤奋让自己更聪明	37
激发潜能:把热情进行到底	41

第二章 勤奋学习,提升自身能力

知识有如人体血液一样的宝贵。人缺少了血液,身体就要衰弱;人缺少了知识,头脑就要枯竭。

——高士其

1. 终身学习	47
激发潜能:从生活中学习	50
2. 自动自发地学习	53
激发潜能:灵学活用	56



3. 知识就是力量	59
激发潜能:学海无涯	61
4. 从思考开始学习	64
激发潜能:学习创新才能有突破	67
5. 思考也是成功的关键	72
激发潜能:培养自己思考的能力	74
6. 老板也是你学习的对象	78
激发潜能:从与老板沟通开始学习	81
7. 学习要专心	84
激发潜能:从失败中学习	87

第三章 勤奋负责,拥有卓越工作

责任心就是关心别人,关心整个社会。有了责任心,生活就有了真正的含义和灵魂。这就是考验,是对文明的至诚。它表现在对个人,对整体的关怀。这就是爱,就是主动。

——穆尼尔·纳素

1. 认识责任	93
激发潜能:有责任才有成功	96
2. 有责任,没借口	100



激发潜能:成绩来于责任	103
3. 尽职尽责地工作	106
激发潜能:养成负责的习惯	109
4. 做好每一件工作	113
激发潜能:负责就是要做到最好	116
5. 做个负责的人	119
激发潜能:这是你应该做的	121
6. 不要推卸责任,用事实说话	124
激发潜能:不要逃避,记住彼得·潘的危害	127
7. 做一个忠诚者	131
激发潜能:忠诚不能弃	134

第四章 勤奋积极,成就优秀员工

如果不是你的工作,而你做了,这就是机会。

——哈伯德

1. 积极主动	141
激发潜能:如何做到积极主动	144
2. 积极主动地工作	147



激发潜能:主动使你更突出	151
3. 事事领先一步	155
激发潜能:主动做好每件事	158
4. 主动就会领先	162
激发潜能:行动才能超越自我	165
5. 做积极主动的人	170
激发潜能:行动就会有结果	173
6. 全力以赴,积极主动	176
激发潜能:赢在行动	179

第五章 勤奋工作,打造成功人生

不要小看自己所做的每一件事,即使是最普通的事,也应该全力以赴、尽职尽责去完成。小任务顺利完成,有利于你对大任务的成功把握。

——哈伯渡

1. 做到对工作的勤奋	187
激发潜能:成功在于行动	189
2. 勤奋工作才能成功	193
激发潜能:成功要拒绝拖延	197



3. 多做一点点	201
激发潜能:勤奋不一定只为薪水	204
4. 再努力一点点	206
激发潜能:努力、用心缺一不可	209
5. 机会永远垂青努力的人	213
激发潜能:不要存有借口	216
6. 勤奋工作,成功人生	220
激发潜能:成功始于“勤”	222



第一章

勤奋拥有幸福生活



1. 幸福生活始于勤奋

幸福的生活,都是通过人们不断地努力去争取来的,没有勤奋哪有幸福。

俗话说:“钱并不是万能的,但没钱是万万不能的。”没有勤奋哪能有所收获,没有收获用什么去换取生活中的一切。

人们常说:“勤奋是金。”所以,只有通过不断地努力,才能使自己变成一块发光、发亮的金子。

所有成功者都是勤奋者,例如安德鲁·卡内基,他是钢铁大王,而这个称号正是他勤奋的结果。

10岁时,卡内基为了给家里分担一些负担,他选择了进入工厂做童工,当时他进了一家纺织厂,每月只有7美元的薪水。为了挣到更多的钱,安德鲁·卡内基又找了一份烧锅炉和在油池里浸纱管的工作,这份工作每个月只比纺织厂多挣3美元。油池里的气味令人发呕,加煤时锅炉边的热气,使安德鲁·卡内基不停地流汗,可是他一点都不在乎,仍然努力地工作着。



为了能使家人的生活条件更好一些,自己的工作更好一些,他每天晚上都要坚持去夜校上课,也正是这些知识为安德鲁·卡内基开创他巨大的钢铁王国打下了坚实的基础。

1849年,安德鲁·卡内基迎来了他的第一次机会。因为他的姨夫给他带来了一个很好的消息,说匹兹堡市的大卫电报公司需要一个送电报的信差。安德鲁听到这个消息,非常地高兴,因为他知道机会来了。在准备好一切后,安德鲁在父亲的带领下来到了电报公司,当时面试他的人正好是大卫电报公司的拥有者大卫先生,大卫对这个应聘者先是打量了一番,然后问安德鲁:“匹兹堡市区的街道,你都熟悉吗?”

安德鲁几乎都没有进过城,因此对于匹兹堡市区的街道一点都不熟悉,但他是这样回答的:“不熟悉,但我保证在一个星期内熟悉匹兹堡的全部街道。”然后又对他自己的形象补充道,“我个子虽然很小,但比别人跑得快,您不用担心我的身体,我对自己很有信心。”

大卫听了他的话非常满意,然后笑着说:“好吧,我给你每月12美元的薪水,从现在起就开始上班吧!”至此,安德鲁的人生出现了第一次转折。

一个星期很快过去了,安德鲁也实现了对大卫先生的承诺,他完全熟悉了匹兹堡市区的大街小巷。安德鲁在熟悉了市内街



道一星期后,又完全熟悉了郊区的大小路径。就这样安德鲁在一年后升职为管理信差的管理者。

此时的安德鲁并没有停步,而是更加勤奋地工作。一天大卫先生单独把安德鲁叫到了办公室,对他说:“小伙子,你比其他人工工作更加努力、勤奋,我打算给你单独涨薪水,从这个月开始你将会得到比别人更多的薪水。”当时安德鲁很高兴,那个他得到了 20 美元的薪水,对于 15 岁的安德鲁来说,这 20 美元可是一笔巨款。薪水得到了提升,安德鲁工作起来更加的疯狂。他几乎每天都提前一至两个小时到公司,把每一间房屋都打扫一遍,然后悄悄地跑到电报房去学习收发电报。对于这段时间安德鲁非常珍惜,正是这样日复一日地学习,他很快就掌握了收发电报的技术,以后的日子他的技术越来越好。后来安德鲁成为公司里首屈一指的优秀电报员,而且职位再一次得到了提升。

在电报公司工作的这段时间,对于安德鲁来说是他“爬上人生阶梯的第一步”。在当时,匹兹堡不仅是美国的交通枢纽,更是物资集散中心和工业中心。电报作为先进的通信工具,在这座实业家云集的城市里有着极其重要的作用。安德鲁每天行走这样的环境里,使他对各种公司间的经济关系和业务往来都非常熟悉,也使他获得更多的经验,为他日后成就事业打下了良好的基础。





安德鲁的成功完全源于他的勤奋。每一个人只要在工作中比他人更努力、更勤奋,就能够获取更多、更大的成就。华人首富李嘉诚也说过:“耐心和毅力就是成功的秘密。”是啊!没有播种就没有收获,光播种,而不善于耐心地、满怀希望地耕耘,也不会有好的收获。

所以,任何成功都不是轻易得到的,任何巨大的财富都不可能唾手而得,都是要经过艰苦奋斗才会有所收获。



激发潜能:别染上懒惰的恶习

勤奋者都是成功者,那些大凡有作为的人,无一不与勤奋有着难解难分的缘分。在他们身上你不发现懒惰的恶习,同时,他们也从不让懒惰的恶习出现在自己身上,他们甚至希望自己身边的人也做到这一点。

我们来看看这个小故事:佛祖释迦牟尼在众弟子面前一边敲木鱼,一边念经。一段时间后睁开眼看着众弟子讲道:“弟子们可有谁知道,为什么念佛时要敲木鱼?”

众弟子你看看我,我看看你,没有谁能答上来。

佛祖又继续说道:“名为敲鱼,实则敲人。”

这时一个弟子问道:“那为什么不敲其他东西呢?”

佛祖笑了笑,对众弟子说:“鱼儿是世间最勤快的动物,整日

