

美洲热线之旅

应舍法 主编

美国之旅

加拿大之旅

加拿大、墨西哥、牙买加、古巴、巴哈马之旅

巴西、秘鲁、智利、阿根廷之旅

巴西、委内瑞拉、厄瓜多尔之旅

浙江人民出版社

中国公民出境旅游指南

美洲热线之旅

Guide to a tour of America



浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

美洲热线之旅 / 应舍法主编. —杭州:浙江人民出版社, 2008.7

(中国公民出境旅游指南)

ISBN 978-7-213-03756-6

I. 美… II. 应… III. 旅游指南—美洲 IV. K970.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 048886 号

书 名	美洲热线之旅 Meizhou rexian zhilü
作 者	应舍法 主编
出版发行	浙江人民出版社 杭州市体育场路 347 号 市场部电话:(0571)85061682 85176516
责任编辑	陈巧丽
责任校对	鞠 朗
封面设计	赵 雅
电脑制版	杭州富春电子印务有限公司
印 刷	杭州富春印务有限公司
开 本	880 毫米 × 1230 毫米 1/32
印 张	6
字 数	22 万
版 次	2008 年 7 月第 1 版·第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-213-03756-6
定 价	28.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

古人云：父母在，不远游。而如今，古训也在悄然演变，更多的中国人已开始向往“常出国看看”。出国的途径各不相同，或出国留学，或出国经商，或劳务输出，而更多的则是出国旅游。今日之中国，渴望走出国门远游天下的人越来越多，他们不仅到亚洲、欧洲，还到大洋洲、非洲，甚至涉足更加遥远的太平洋彼岸——美洲。他们徜徉星光大道，观看好莱坞巨片拍摄；登临太阳金字塔和月亮金字塔，领略玛雅文化的神奇；泛舟亚马孙河，体验亚马孙热带雨林的广袤；伫立悬崖峭壁，饱览尼亚加拉瀑布和伊瓜苏瀑布的壮观气势……如今美洲，处处闪现着中国旅游者的身影。

美洲缘何有这般吸引力？

答案一，美洲拥有独特的自然景观，壮美风光。作为世界上流量最大，流域面积最广的亚马孙河，不仅流域内水力资源、矿产资源无比丰富，还孕育了世界上最大的亚马孙热带雨林，至今仍然是世界探险家的乐园。尼亚加拉瀑布和伊瓜苏瀑布，水帘宽，流量大，举世闻名。雨季时，从高原边缘泻下的瀑布，形成高 30 米至 150 米的雾幕，在太阳的映照下，宛若七彩绸缎悬挂空中，壮观无比，绚丽多姿。

答案二，美洲拥有灿烂的文化，丰富的人文景观。在美洲，至少可以感受到两个高度发达的文明，这就是玛雅人和印加人所创造的文明。居住在中美洲尤卡坦半岛及其相邻地区的玛雅人，早在公元前 1800 年他们就显示出比较高的文化发展趋势，到公元前 1000 年，已经形成了较成熟的文明，创造了相当标准的历法、象形文字等，其中象形文字与古埃及、中国、巴比伦的象形文字有许多类似之处，但似乎词汇更加丰富。玛雅人的建筑艺术闻名于世。他们用石头建造了许多金字塔，气势恢宏，造型奇特，可与埃及金字塔媲美。玛雅文明是欧洲人到来之前美洲最为辉煌的文明成果。难怪欧洲人把玛雅文明称为“新世界的希腊”。南美洲的印加人则创造了“印加文明”。在大约公元前 1500 年，安第斯地区就有了一系列石器文化，到 8—9 世纪，这里出现了金和铜的合金。印加人的水利工程令人感叹。在医学上，他们已经会使用某种方式的麻醉剂，并能够进行人体解剖。可以说，美洲的最早文明是由玛雅人、印加人创造的。

前言

PREFACE

答案三,美洲奇特的民族风情,让人叹为观止。印第安人是很会创造生活乐趣的民族,他们的音乐、舞蹈都取材于大自然,淳朴而热烈。古巴是曼波、伦巴、恰恰舞等拉丁舞的发祥地,又以高水平的现代舞闻名于世。男演员的表演粗犷雄健,女演员的表演既有柔绵和细腻的一面,又有强烈奔放的扭动。巴西的桑巴舞,节奏快捷,动感强烈。阿根廷的探戈华丽高雅,热烈奔放,以雅俗共赏的艺术魅力深受人们的喜爱。

美洲壮美的自然风光,丰富的人文景观,奇特的民族风情,早就令许多中国人心驰神往。如今,已有 14 个美洲国家和地区对中国公民正式开放自费旅游,有兴趣、有能力的旅游者终于可以成行了。

为了给去美洲旅游的中国旅游者提供更多切实有用的资讯,我们特邀浙江省中国旅行社、浙江省中青国际旅游有限公司、浙江康辉国际旅行社有限公司、浙江外海星空旅行社、杭州市中国旅行社和杭州招商国际旅游有限公司的负责人陈岩、仇向明、刘晓莹、赵康华、宋晓军、许沪宁、陆斌担任本书的副主编。他们根据旅游者的实际需要,亲自设计线路,并撰写书稿,还提供了大量图片。同时李瑛、芦召君、胡潍康、董玉恋、周玉根、洪建等同志也为本书提供了相关图片,使本书增色不少。在此我们一并表示衷心的感谢!

由于我们水平有限,加之世界各国发展很快,书中资讯可能会有差错,敬请广大读者和旅游爱好者批评指正。

编者



上篇:美洲旅游热线导游

美洲概况 / 2

◆美国之旅 / 7

线路特色 / 7 游程安排 / 9

美国:第一站 洛杉矶 / 13 第二站 拉斯韦加斯 / 18

第三站 纽约 / 19 第四站 费城 / 24

第五站 华盛顿 / 25 第六站 旧金山 / 30

第七站 夏威夷 / 32 温馨提醒 / 36

◆加拿大之旅 / 39

线路特色 / 39 游程安排 / 40

加拿大:第一站 多伦多 / 42 第二站 尼亚加拉 / 45

第三站 渥太华 / 47 第四站 蒙特利尔 / 48

第五站 魁北克 / 49 第六站 温哥华 / 51

温馨提醒 / 54

◆加拿大、墨西哥、牙买加、古巴、巴哈马之旅 / 55

线路特色 / 55 游程安排 / 56

加拿大:第一站 温哥华 / 51 第二站 多伦多 / 42

墨西哥:第三站 墨西哥城 / 60 第四站 瓜纳华托 / 66

第五站 瓜达拉哈拉 / 68 第六站 梅里达 / 70

第七站 坎昆 / 71 温馨提醒 / 77

牙买加:第八站 金斯敦 / 79 延伸站 奥里奥斯 / 81



目录

CONTENTS



温馨提醒 / 83

古巴:第九站 哈瓦那 / 86 第十站 圣地亚哥 / 89

温馨提醒 / 91

巴哈马:第十一站 拿骚 / 95 第十二站 列岛游 / 97

温馨提醒 / 98

◆巴西、秘鲁、智利、阿根廷之旅 / 99

线路特色 / 99 游程安排 / 100

巴西:第一站 圣保罗 / 105 第二站 玛瑙斯 / 109

第三站 里约热内卢 / 114 第四站 伊瓜苏 / 118

温馨提醒 / 120

秘鲁:第五站 利马 / 123 第六站 纳斯卡谷地 / 128

温馨提醒 / 130

智利:第七站 圣地亚哥 / 133 温馨提醒 / 135

阿根廷:第八站 布宜诺斯艾利斯 / 140 温馨提醒 / 147



◆巴西、委内瑞拉、厄瓜多尔之旅 / 148

线路特色 / 148 游程安排 / 149

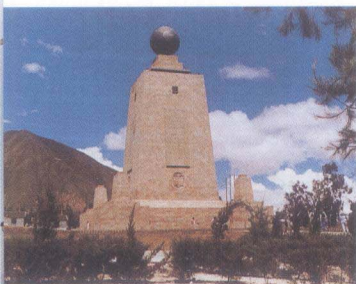
巴西:第一站 圣保罗 / 105 第二站 伊瓜苏 / 118

第三站 里约热内卢 / 114

委内瑞拉:第四站 加拉加斯 / 151 延伸站 卡奈马国家公园 / 154 温馨提醒 / 156

厄瓜多尔:第五站 基多 / 158 第六站 昆卡 / 162

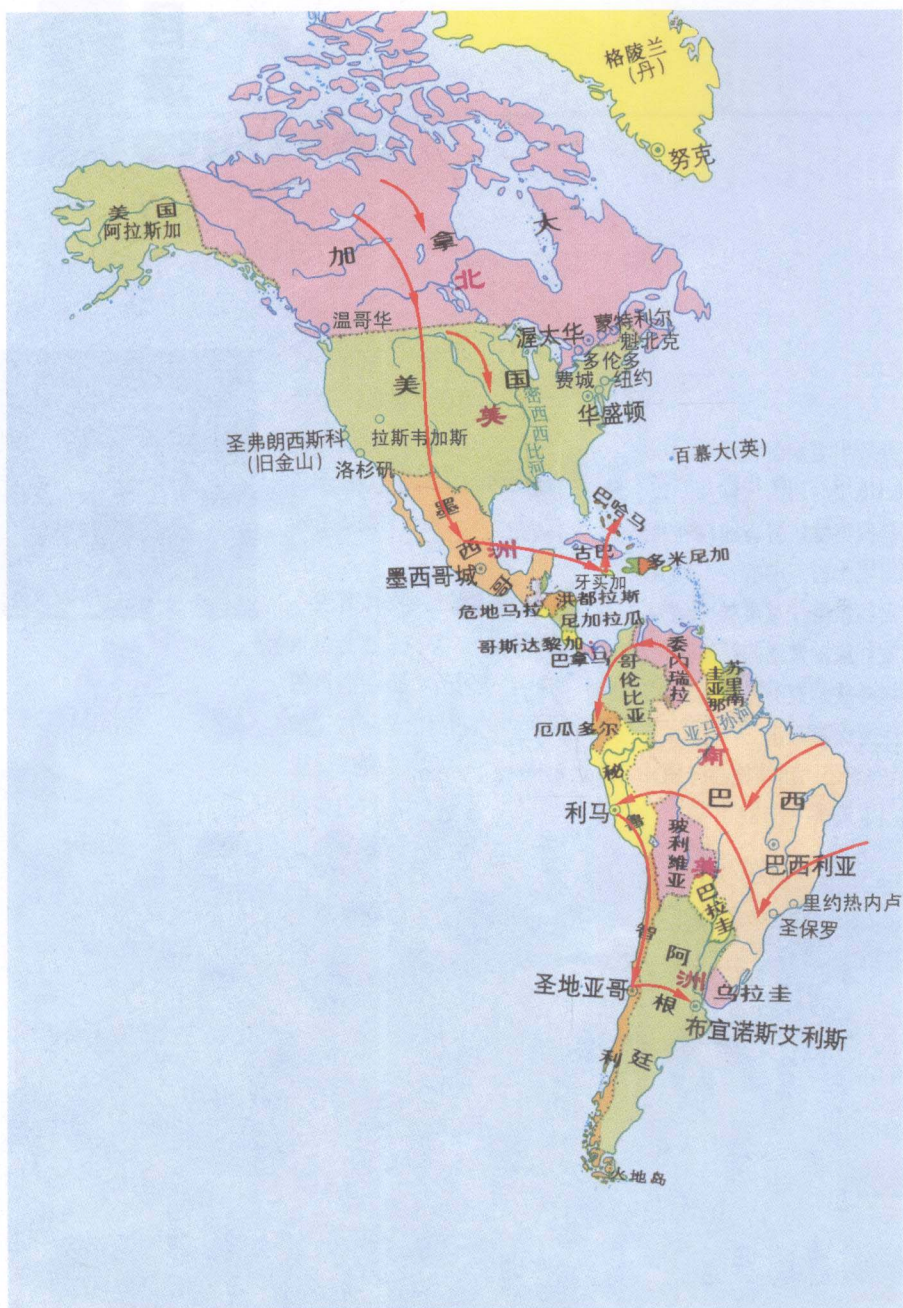
温馨提醒 / 164



下篇:美洲旅游须知

办理出境旅游程序	/ 166
出境旅游所需证件及办理手续	/ 167
自费出境旅游者的权利和义务	/ 168
出境旅游前的准备	/ 170
出境旅游注意事项	/ 174
境外旅游常遇问题解答	/ 175
境外旅游遇突发(危机)事件应对	/ 177
旅游保险知识	/ 178
《中国公民出境旅游合同》(示范文本)解读	/ 180
温馨提醒	/ 182





美洲热线之旅示意图

上 篇

美洲旅游热线导游



Guide to a tour of America



美洲概况

美洲是亚美利加洲的简称。由北美洲和南美洲两个大陆及其邻近许多岛屿组成,一般以巴拿马运河作为北美洲和南美洲的分界线;在政治地理上通常把美国以南的墨西哥、中美洲、西印度群岛和南美洲叫做拉丁美洲。美洲四周都是海洋,东临大西洋,西濒太平洋,北依北冰洋,南隔德雷克海峡与南极洲相望。美洲共有 35 个国家和 10 多个地区,人口约 8.06 亿。美洲是世界上居民种族成分最复杂的一个洲,有白、黑、黄、印第安人及各种混血种人。它的面积为 4219.8 万平方千米,约占世界陆地总面积的 28.2%。

地形:美洲的地形明显地分为三个地带。西部是高大的山系,中间是广阔的平原,东部是低矮的山地和高原。科迪勒拉山系北起阿拉斯加,沿北美、南美大陆西部直达火地岛,全长 1.5 万千米,举世无双。这条山系由北美的海岸山脉、落基山脉、内华达山脉、马德雷山脉和南美的安第斯山脉组成,其间

还有高原、盆地和峡谷。北美部分,一般海拔在 1500—3000 米之间,最高峰麦金利峰为 6193 米。海岸线曲折,半岛和港湾较多。南美部分,山脉在 3000 米以上,海岸舒缓,港湾不多,与北美恰恰形成鲜明的对比。

气候:美洲地理跨度大,几乎囊括了地球上所有的气候类型。北美以温带大陆性气候为主。赤道穿过南美洲北部,中美、西印度群岛和南美大部属于热带气候。其中亚马孙河平原是世界最大的热带雨林地区。

民族:大部分居民是欧洲移民的后裔,其次是印第安人、黑人、混血种人,还有少数的格陵兰人、波多黎各人、犹太人、日本人和华人等。

语言:美洲通用英语和西班牙语。

宗教:美洲居民主要信奉基督教和天主教。

历史:印第安人是美洲最早的居民,他们居住在圣劳伦斯河畔到佛罗里达的大西

洋沿岸、中部平原、墨西哥平原等地,以农业和渔猎为生,曾创造了光辉灿烂的玛雅文化、阿兹特克文化和印加文化。10 世纪前后,居住在安第斯山脉中段高原地带的印第安人部族的印加人以秘鲁库斯科为中心建立了印加帝国。15 世纪达到鼎盛。



1492—1502年,哥伦布率船队探险,发现了“美洲新大陆”。此后西班牙人、葡萄牙人等欧洲人相继占领美洲并殖民,印第安人迁往西部。16—18世纪早期,美洲的殖民势力主要是西班牙、葡萄牙、法国、英国。18世纪后半期起,美洲人民走上争取独



秘鲁利马街景

立的道路。北美东部的英国移民及后裔脱离英国,建立美利坚合众国。19世纪,美国领土扩张至太平洋。1826年,南美各国除法属圭亚那和英、阿争议区马尔维纳斯群岛外纷纷独立。1867年,加拿大自治领成立,其版图也于19世纪70年代推进到太平洋沿岸。

自然环境:美洲海岸线长约88000千米。北美洲西部的北段、北部和东部海岸比较曲折,多岛屿和峡湾,半岛总面积为210万平方千米。岛屿总面积约400万平方千米,居各洲之首,其中格陵兰岛为世界最大岛。南美洲海岸比较平直,多为与山脉走向一致的侵蚀海岸。缺少大半岛和大海湾。主要河流有亚马孙河、密西西比河、马更些河等。美国、加拿大相邻地区分布着全球最大的淡水湖群——五大湖。

旅游特色:美洲地理差异大,地形复杂,气候各异,因此美洲自然景观非常丰富,山川之胜世所罕见,各种传说更为它增添了神秘的色彩。

亚马孙河是世界上水量最大、流域面积最广的河流。它得名于希腊神话中亚马孙女

人国。据说女人国的妇女勇敢强悍,视死如归。西班牙人在这里遭受到一支印第安部落女兵的顽强抵抗,因而取了这个名字。流域内水力资源、矿产资源丰富自不必说,它还是巨大的植物王国和动物王国,至今仍是探险家的乐园。

美国和加拿大边界有著名的尼亚加拉瀑布。大瀑布位于伊利湖与安大略湖之间,由中间的戈特岛分为两股。属于美国的叫亚美利加瀑布,落差51米,水帘宽305米;属加拿大的叫马蹄形瀑布,落差49.4米,水帘宽793米。两瀑相连,景色十分壮观!旁边建有七八层楼高的眺望台,供游客观赏瀑布。

美洲最有传奇色彩的是“百慕大三角”,也称“魔鬼三角”。它北起百慕大群岛,南至波多黎各岛,向西拐向佛罗里达海峡,是一个边长各2000千米的三角形海区。在这个海区,大批船只、飞机神秘失踪,几千人不知其终,真是“活不见人,死不见尸”。至于其原因,则有“天外来客”——“飞碟说”、“宇宙黑洞说”、“自然激光说”、“地球内部极光说”,等等,莫衷一是。别看海上这么凶险,百慕大



科罗拉多大峡谷

群岛却是一块宝地,岛上气候宜人,山清水秀,十分美丽,有世界一流的动植物园、水族馆,因而游客如云。

在北美洲,最令人神往的要推落基山脉,那是鬼斧神工的大自然杰作。白云缭绕的雪峰,青翠葱茏的森林,碧绿清澈的湖水,夕阳照耀下火红的裸露岩层,一泻千里的飞瀑,各种水蚀而成的犹如巨大金字塔的台地和极像秦始皇兵马俑的岩柱……都是摄影师和旅游者心驰神往的地方。这里还有著名的国家公园——黄石公园。该公园有 3000 多个间歇泉,最有名的是老忠实泉,因有规律地平均隔 66 分钟喷水一次而得名,喷高可达 45 米,长达 2—5 分钟。目前世界上最大的喷泉——格兰喷泉在海拔 2000 米的落基山上,喷高可达 76 米。科罗拉多大峡谷全

长 350 千米,深 1.8 千米,这里植物稀少,但红、橙、紫各种颜色变化万千。地质时期各种岩层排列整齐,被称为“地质百科全书”。大峡谷往南有著名的彩色沙漠,沙漠面积达 1.94 万平方千米,光彩夺目,令人流连忘返。

在南美洲,风景名胜别具特色,同样引人入胜。在委内瑞拉、圭亚那高原密林中的安赫尔瀑布,是世界最高的瀑布,落差 979.6 米。这么大的瀑布只能乘飞机从空中鸟瞰,现在瀑布区已辟为游览区。世界最宽、流量最大的瀑布在巴西和阿根廷界河伊瓜苏河的下流,河水从高原边缘泻下,落差仅为 60—82 米,宽度却有 3500—4000 米。巴西和阿根廷如今都在这里建立了国家公园。

世界自然遗产和文化遗产是人类的宝贵财富,它们就像珍珠撒落在美洲大陆,熠

熠生辉。如加拿大的冰川湾国家公园及魁北克古城、美国的黄石国家公园及大峡谷国家公园、墨西哥的特奥蒂瓦坎古城、古巴的哈瓦那老城及防御工事、巴西的萨尔瓦多古城、阿根廷的伊瓜苏国家公园、秘鲁的利马老城、智利的复活节岛国家公园和委内瑞拉的卡奈马国家公园等等。这些极其珍贵的自然遗产和文化遗产是不可再生的旅游资源,也是人类共同的瑰宝,令世界各地旅游者心醉神迷。

美洲的文化是混合型文化,在几百年里互相渗透、交融,这里成了各种文化的熔炉。北美洲的美国与加拿大欧化程度最高,拥有高度发达的现代商业文明,这里高楼大厦林立,处处洋溢着现代文明的气息,居民生活忙碌而时尚。但是,作为拉美古代文明创造者的印第安人的文化,在许多美洲国家仍然保存着。在拉美国家旅游时,你会处处感受到这种富有浓浓民族特色的印第安文化和民俗风情。印第安人是个爱美的民族,服装五彩缤纷,装饰手法多种多样。巴西的图皮姆巴男子爱把头顶的头发剪光,而在齐额处留成冠状,他们还在后颈和背上粘上美丽的羽毛增加美感;厄瓜多尔的科罗拉多人把头发剪短后,用浓浓的红色颜料浇在头皮上,远看像一顶帽子,他们还用红色果汁在脸上从左向右平行涂几根条纹,以防虫咬。印第安人的装饰品也不少,有用金、银、石头、贝壳等制作的项链、耳环、手镯等等。更奇怪的是,图皮纳姆男子竟在上

嘴唇和两个面颊上钻出孔来,戴一些好看的石子;巴西的博托库多人在下唇上戴着木头圆环,圆环直径长达10厘米,木环本身粗为3厘米。

印第安人还是个很会创造生活乐趣的民族,他们的音乐、舞蹈都取材于大自然,纯朴而热烈。墨西哥的塔拉乌马拉人会跳一种滑稽的舞蹈,这种舞蹈由一人指挥,其余的人面对面分两排站好,在音乐的伴奏下起舞。舞蹈动作全部模仿当地动物的生活,动作快且变化多,看似杂乱无章,其实是很有规律的。古巴是曼波、伦巴、恰恰舞等拉丁舞的发祥地,又以高水平的现代舞闻名于世。古巴“热带舞”令人心醉。男演员的表演粗犷雄健,女演员的表演既有柔绵和细腻的一面,又有强烈奔放的扭动。巴西的国舞桑巴舞,节奏非常快,每分钟高达200拍。在舞台上,身着三点式的巴西女郎狂热地扭动着身躯,汗水顺着棕黑色的身躯往下淌,她们仿佛不知道什么叫疲倦。华丽高雅、热烈奔放的探戈,作为阿根廷人日常生活的艺术形式,以雅俗共赏的艺术魅力深受人们喜爱。

热情奔放的桑巴舞





亚马孙河支流上的土著小孩

已开放的美洲出境旅游目的地国家和地区

启动时间	目的地(国家和地区)	开展业务情况
2003 年	古巴	全面开展
2005 年 7 月 15 日	智利	全面开展
2005 年 7 月 15 日	牙买加	全面开展
2005 年 9 月 15 日	巴西	全面开展
2005 年 9 月 15 日	墨西哥	全面开展
2005 年 9 月 15 日	秘鲁	全面开展
2005 年 9 月 15 日	安提瓜和巴布达	全面开展
2005 年 9 月 15 日	巴巴多斯	全面开展
2006 年 3 月 1 日	格林纳达	全面开展
2006 年 3 月 1 日	巴哈马	全面开展
2006 年 3 月 1 日	圣卢西亚	全面开放
2007 年 1 月 1 日	阿根廷	全面开放
2007 年 1 月 1 日	委内瑞拉	全面开放
2008 年	美国	2008 年 6 月 17 日北京、天津、河北、湖北、湖南、上海、江苏、浙江、广东正式开展

美国之旅

洛杉矶、拉斯韦加斯、纽约、费城、华盛顿、旧金山、夏威夷 14 日游



线路特色



美国是一个高度现代化的国家，拥有丰富的自然资源和异彩纷呈的民族文化。在美国，您不仅可以领略纽约、洛杉矶等大都市高楼林立的现代化气息，也可观赏到迪斯尼乐园、好莱坞环球影城等令人眼花缭乱的高科技风貌，同时还能领略世界闻名的拉斯韦加斯赌城的独特风情。

太平洋上的明珠夏威夷具有迷人的海岛风光，又是第二次世界大战中珍珠港事件的发生地，每年吸引许多人前往度假与凭吊。



