

印会河 编著

印  
会  
河

# 中医内科

## 新论



化学工业出版社

印  
合  
河

：：：：：

中  
医  
内  
科



印  
会  
河

印会河 编著

R25  
Y611



中  
医  
内  
科  
新  
论

无  
R25  
Y611



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

印会河中医内科新论/印会河编著. —北京: 化学  
工业出版社, 2010. 1  
ISBN 978-7-122-02138-0

I. 印… II. 印… III. 中医内科学 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 019384 号

---

责任编辑: 杨骏翼  
责任校对: 蒋 宇

文字编辑: 赵爱萍  
装帧设计: 金视角工作室

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号  
邮政编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司  
850mm×1168mm 1/32 印张 12 $\frac{3}{4}$  字数 335 千字  
2010 年 1 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究

## 编写人员名单

编著 印会河

整理 孙启基 王诗雅 王世民

侯振民 徐 远

# 序

北京已是金秋时节了，一天，在中日友好医院心血管病中心工作的我的学生徐浩主任医师发来手机短讯，云印会河教授将有新著面世，欲觅我写序，并云印老的夫人将送材料来面谈。我旋即回话，我很想念印老，下周我去看望他，家人不必来了。这是因为印老是我十分敬重的中医界有真才实学的一代名医，他出自靖江中医世家，对中医学术有深沉的爱，而又能博古通今，察远照迹，是一名具有丰富的临床经验的医学家，我应当主动去请教他才是。隔不几天，我和徐浩、谢元华博士到中日友好医院干部病房看望了他。

印老为人耿直而随和，淡泊名利，虚心向学，与时俱进，能融汇中西，服务病家，具有人品与观念的两重魅力。1958年他编著的《中医学概论》，实为当年第一部高等中医药院校中医理论的开篇教材，享誉海内外。1982年出任中日友好医院首届副院长。1983年，名著《中医内科新论》问世，该书以其承仲景之学，注重“抓主症”，辨证论治，条理清晰，体现温故出新，实践出真知，历久弥新的精髓；出版后，甚受欢迎，重印多次。印老曾赠我一册，书中诗句：“闻鸡慷慨莅燕宁，不习鱼虫不竞名。只觉医林方殷殷，欲凭燭火振明明。从来科学无夷夏，毕竟人才有古今。愿作长风扬万里，好浮鲲翮上霄青。”当年令我感受至深，诵读多遍，看到了他的质朴求实，豁达大度，宁拙勿媚的精神，至为难得。

上世纪国学一代宗师钱穆先生，为了弘扬中华文化，在香港创办“新亚书院”，并曾有《钱穆作品系列》之作，其中《国史新论》一书，也强调“新”与“论”，与印老著作名称不谋而

合，旨求通今，义取博古，“抓主症”而通于实际应用，可谓开风气之先。

今印老在卧病中，授讲补充，并由其继承学子整理成《印会河中医内科新论》，由化学工业出版社出版，实大有益于广大中医及中西医结合医生在临床实际中学习参考；相信大家读后必有豁然开朗之感也，是以为序。

中国科学院院士  
中国中西医结合学会名誉会长

陈可冀 谨识

己丑仲秋前六天  
于北京西苑

# 前 言

早在1983年，我参阅大量中医古籍，结合个人多年的临床心得，撰成《中医内科新论》一书，经多次印刷，仍供不应求。经过20多年的临证检验，很多读者都认为该书简明、实用，在实际临床中对各级临床中医师有指导意义。

近20多年来，中医内科与西医在临床上有了更广泛的结合，其理论更加丰富，而我们也积累了更多的临床病例。在广大读者的热情鼓舞与支持下，为了使本书更具时代意义，根据多方意见，在我本人、爱妻孙启基及门人弟子们的共同努力下，对《中医内科新论》做了全面的修订而成本书。本次除了保留原书的风格特色外，又增加了一些在实际临床中的心得。

本书内容分外感热病和内伤杂病，分别以“总论”和“各论”的形式写出。总论以中医传统理论为主，各论部分则按系统分类的方法，在恪守中医传统的辨证论治的基础上进行辨证分型。

本书重点介绍的“抓主症”处方，是我家传、师承及临床60余年的心血结晶，并且在《中医内科新论》原书的基础上精炼了核心理论，补充了新的内容和很多治疗疑难重症的典型成功病例等。

新增的“治疗失眠十法”，是经过临床反复验证、行之有效的治疗方法，即便是我在美国讲学期间，也同样治愈了很多这类患者，疗效得到了充分的肯定。又如在日本讲学期间，讲述的“中医药治疗头痛的经验”也写进了本书。

本次重新整理了部分在国内各级医学刊物上发表过的文章，以附论及病例的形式出现。这些都是我近20多年来在中医临床



工作中新的学术观点和治疗方法，如“论肺痿和肺癆”、“论肝性腹胀”、“论清理肠道方”及“论疏肝散结方”等。

本书不仅阐古扬今，也纳入了我从医多年的心得体会，既可供广大中医、西学中者学习参考，亦可作为临床、科研工作者参考，同时可供中医师生研读。

书中难免有疏漏之处，望广大读者不吝指正。

印会河

2009年11月

# 目 录

## 第一篇 外感热病

第一章 总论	1
一、什么是外感热病	1
二、外感热病的分类	1
(一) 温热	1
(二) 湿热	3
(三) 温热夹湿	3
(四) 伤寒	4
三、外感热病的辨证论治	4
(一) 卫气营血辨证及论治	4
附一 伤寒太阳、少阳证	7
附二 少阳兼里	10
附三 温毒	11
(二) 三焦辨证及论治	25
(三) 温热夹湿辨证及论治	32
附 论外感热病的“从化”问题	36
一、什么叫“从化”	36
二、发生“从化”的原因	36
三、产生“从化”的条件	36
四、为什么产生“直中”	37
五、非“从化”的次第相传	37
第二章 各论	38
一、感冒	38
(一) 风寒感冒	38

(二) 风热感冒 .....	39
(三) 风湿感冒 .....	44
(四) 表寒里热感冒 .....	45
(五) 感冒寒热往来 .....	45
二、大叶性肺炎 .....	47
(一) 肺热咳喘 .....	47
(二) 咳吐脓血 .....	49
(三) 燥热咳喘 .....	50
附 论肺痿与肺痈 .....	51
(四) 热陷神昏 .....	57
(五) 正气虚脱 .....	58
三、麻疹 .....	58
(一) 疹前期 .....	58
(二) 发疹期 .....	59
(三) 恢复期 .....	59
(四) 逆证的处理 .....	59
四、猩红热 .....	63
(一) 发热期 .....	64
(二) 出疹期 .....	64
(三) 恢复期 .....	65
五、流行性腮腺炎 .....	65
(一) 轻型 .....	66
(二) 重型 .....	66
六、流行性脑脊髓膜炎 .....	67
(一) 普通型 .....	67
(二) 暴发型 .....	68
七、流行性乙型脑炎 .....	70
(一) 暑湿期 .....	70
(二) 暑热期 .....	71
(三) 气血两燔 .....	71
(四) 血热期 .....	72

附一  湿热见症处理 .....	73
附二  病后处理 .....	74
八、肠伤寒 .....	74
(一)  初期(湿重期) .....	75
(二)  中期(湿热期) .....	75
(三)  末期(化燥、化寒或深入下焦期) .....	76

## 第二篇  内伤杂病

第一章  咳喘 .....	83
第一节  总论 .....	83
第二节  各论 .....	84
一、支气管炎 .....	84
(一)  急性支气管炎 .....	84
(二)  慢性支气管炎 .....	87
二、支气管扩张及肺气肿 .....	88
(一)  痰实喘 .....	89
(二)  气虚喘 .....	92
三、支气管哮喘 .....	93
(一)  冷哮 .....	94
(二)  热哮 .....	96
四、肺结核 .....	99
(一)  气阴两亏 .....	99
(二)  阴虚火旺 .....	100
第二章  呕吐 .....	103
第一节  总论 .....	103
第二节  各论 .....	104
一、急性胃炎 .....	104
(一)  外感呕吐 .....	104
(二)  痰热扰胃 .....	105
二、神经性呕吐 .....	106

(一) 气火生痰 .....	106
(二) 肝胃气逆 .....	108
附 梅核气 .....	109
三、幽门梗阻 .....	110
四、食管癌 .....	111
(一) 胃阴不足 .....	112
(二) 血瘀津枯 .....	114
附 呃逆 .....	114
<b>第三章 泻痢</b> .....	119
第一节 总论 .....	119
第二节 各论 .....	120
一、急性肠炎 .....	120
(一) 外受湿邪 .....	120
(二) 伤食腹泻 .....	121
(三) 寒湿困脾 .....	122
(四) 肠热下利 .....	123
二、慢性肠炎 .....	124
(一) 脾虚湿渍 .....	124
(二) 脾肾阳虚 .....	125
(三) 久泻滑脱 .....	127
三、功能性腹泻 .....	128
(一) 肝脾不和 .....	128
(二) 火郁热泻 .....	129
四、溃疡性结肠炎 .....	130
(一) 湿热积滞 .....	131
(二) 湿溃肠道 .....	132
附 论清理肠道方 .....	133
(三) 脾胃虚弱 .....	137
五、细菌性痢疾 .....	137
(一) 肌热下痢 .....	138
(二) 湿热痢下脓血 .....	138

(三) 气滞下痢 .....	139
(四) 热重下痢 .....	140
六、原虫病 .....	144
(一) 湿热在肠 .....	144
(二) 脾肾阳虚 .....	144
(三) 虚寒久痢 .....	145
(四) 久痢肺伤 .....	145
附 便秘 .....	147
<b>第四章 黄疸、积聚、膨胀</b> .....	151
第一节 总论 .....	151
一、黄疸 .....	152
二、积聚 .....	153
三、膨胀 .....	153
第二节 各论 .....	154
一、黄疸型肝炎 .....	154
二、无黄疸型肝炎 .....	157
三、阻塞性黄疸 .....	160
附一 黑疸 .....	162
附二 湿疸 .....	164
附三 黄汗 .....	166
附四 水行皮中发黄 .....	166
四、溶血性黄疸 .....	168
五、脾肿大 .....	170
六、肝硬化及腹水 .....	172
附一 论肝性腹胀 .....	179
附二 论扶正祛邪法 .....	181
附三 乙型肝炎 .....	182
<b>第五章 淋、癃、浊、小便不禁</b> .....	185
第一节 总论 .....	185
第二节 各论 .....	187
一、尿道炎 .....	187

(一) 痛淋 .....	187
(二) 石淋 .....	188
二、膀胱炎 .....	190
三、肾盂肾炎 .....	191
四、前列腺炎 .....	192
(一) 肝经湿热 .....	192
(二) 肾虚流浊 .....	193
(三) 脾虚湿盛 .....	194
五、前列腺肥大 .....	194
(一) 三焦火热 .....	194
(二) 前阴癥积 .....	195
附 论疏肝散结方 .....	197
(三) 肺热气壅 .....	205
附 尿失禁 .....	206
<b>第六章 水肿</b> .....	210
第一节 总论 .....	210
第二节 各论 .....	211
一、急性肾炎 .....	211
(一) 肺失宣降 .....	212
(二) 咽喉不利 .....	213
二、慢性肾炎 .....	213
(一) 脾虚水肿 .....	213
(二) 脾肾两虚 .....	214
(三) 三焦壅滞 .....	215
(四) 风水型“肾炎” .....	217
三、心力衰竭水肿 .....	220
(一) 心阳不足 .....	220
(二) 肾阳式微 .....	220
四、营养不良水肿 .....	222
<b>第七章 消渴</b> .....	224
第一节 总论 .....	224

第二节 各论 .....	225
一、糖尿病 .....	225
(一) 肺胃阴伤 .....	225
(二) 胃实劫津 .....	226
(三) 肾阳虚不能摄尿 .....	227
(四) 气阴两虚 .....	228
二、尿崩症 .....	230
三、甲状腺功能亢进 .....	231
(一) 热郁胸膈 .....	231
(二) 痰气互阻 .....	231
四、原因不明消渴 .....	232
<b>第八章 诸气总论</b> .....	233
一、气郁 .....	234
二、火郁 .....	236
三、肝风 .....	239
四、痰郁(包括湿郁) .....	240
五、血郁 .....	242
<b>第九章 眩晕</b> .....	245
第一节 总论 .....	245
第二节 各论 .....	246
一、高血压 .....	246
(一) 肝火上炎 .....	246
(二) 肝阳上亢 .....	247
(三) 肾阴不足 .....	248
(四) 痰湿中阻 .....	249
(五) 水饮内停 .....	250
二、低血压 .....	250
(一) 清气不升 .....	251
(二) 肾精不足 .....	251
(三) 内耳性眩晕 .....	252
<b>第十章 中风及其后遗症</b> .....	255



第一节 总论 .....	255
第二节 各论 .....	256
一、脑出血 .....	256
(一) 热闭 .....	256
(二) 寒闭 .....	257
(三) 阳气虚脱 .....	259
二、脑血管痉挛及血栓形成 .....	259
(一) 气血逆乱 .....	259
(二) 血瘀络阻 .....	260
(三) 痰浊中阻 .....	262
(四) 血虚风乘 .....	262
(五) 肝阳上亢 .....	263
三、面神经瘫痪 .....	264
四、脊髓炎及脊髓痨 .....	265
(一) 热病痿躄 .....	265
(二) 阴虚痿躄 .....	266
(三) 肝肾阳虚痿躄 .....	266
(四) 肝肾阳虚风痺 .....	267
<b>第十一章 癲、狂、病</b> .....	270
第一节 总论 .....	270
第二节 各论 .....	270
一、精神分裂症 .....	270
(一) 寒痰发癲 .....	271
(二) 瘀血发狂 .....	272
(三) 痰火狂乱 .....	273
二、癔病 .....	276
(一) 血虚脏躁 .....	276
(二) 痰实发癔 .....	277
(三) 奔豚气冲 .....	278
三、癲病 .....	278
(一) 外伤癲病 .....	279