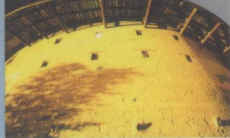


武夷山、鼓浪屿、千古流坑，
幽幽婺源古镇，浓浓客家风情。



福建江西



藏羚羊自助游

特立独行之自助旅游手册



福建江西



作者

路痴 陈兵 王淑儿

中国大百科全书出版社



藏羚羊自助游

www.chiru.com.cn

总编辑 徐惟诚 社 长 田胜立

图书在版编目 (CIP) 数据

审图号 GS (2004) 462 号

福建、江西/陈兵等编著. —北京: 中国大百科全书出版社, 2004. 10
(藏羚羊自助游)

ISBN 7-5000-7135-3

I. 福... II. 陈... III. ①旅游指南—福建省②旅游指南—江西省
IV. K928.95

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 091458 号

策划编辑: 常汝先 许丽君

责任编辑: 张 帆 常汝先

责任印制: 乌 灵

中国大百科全书出版社出版发行

(北京阜成门北大街 17 号 邮政编码: 100037 电话: 88390695)

<http://www.ecph.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

新华书店经销

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 9.125 字数: 180 千字

2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—8000 册 定价: 23.00 元

13

福建、江西之不能错过

福建、江西有着悠久的历史，因而形成了许许多多具有色彩浓厚的民俗文化和人文风景的古村落，这些美丽的去处在福建、江西广为分布而又大多不为人所知。原因在于如今旅行者大多偏好我国西南部偏远地区，却冷落了这些近在眼前的风景。然而作为一个特立独行的背包客，去发现那些美丽的去处，将是在福建、江西旅行的乐趣和成就。



01 宁德霍童溪 (p125)霍童溪被闽东人民称为“母亲河”。(Photocome 提供)

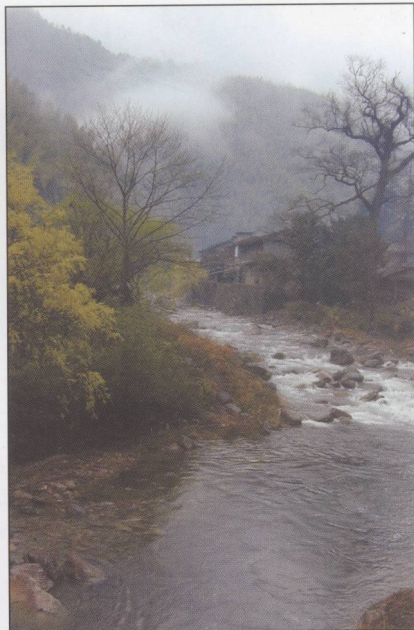
02 泉州开元寺 (p51)

开元寺是泉州的标志。位于泉州西街，建于唐代（686年），为全国重点文物保护单位。（畅游 摄）



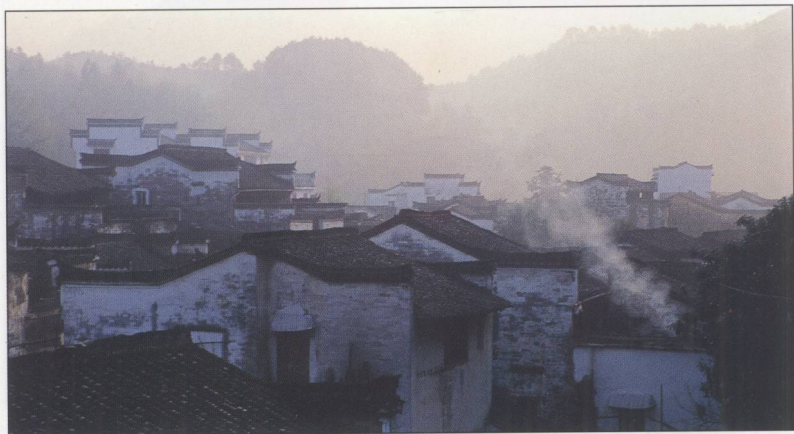
03 婺源木雕 (p168)

婺源木雕属于徽派木雕，层次分明、立体感强、形态逼真、雕镂精细，是民间雕刻艺术之精华。（畅游 摄）



04 武夷山自然保护区 (p104)

武夷山自然保护区常年云雾缭绕，雨量充沛，是我国东南大陆保存最完整的中亚热带森林生态系统。（畅游 摄）



05 婺源李坑 (p178)

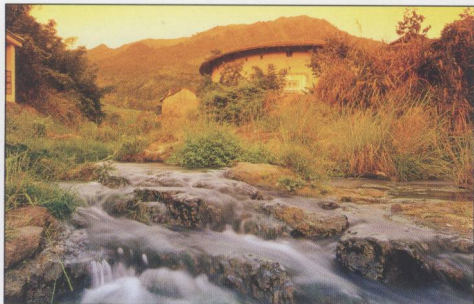
婺源有很多带“坑”的地名，“坑”在当地方言中就是“小溪”的意思，李坑正是个以水见长的美丽地方。（刘英 摄）



06婺源江岭 (p179)“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊”——南宋著名理学家朱熹赞美家乡的名句精辟地概括了婺源之美。(刘英 摄)



07庐山 (p161)错过有“匡庐奇秀甲天下”美誉的庐山，会让你的旅行留下遗憾。(Photocom 提供)



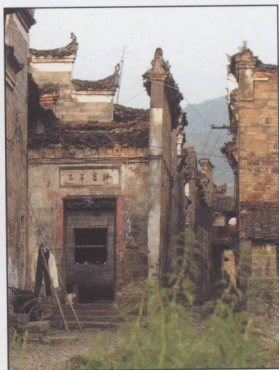
08闽西客家土楼 (p80)客家人从黄河流域迁徙到闽西一带后，为了便于群居而修建了这些高大、结实的土楼。(红星 摄)



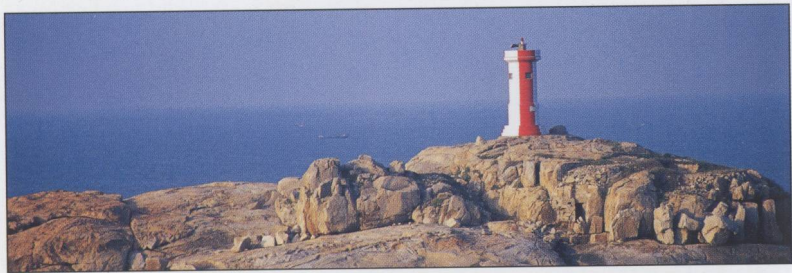
09 惠安女 (p57) 惠安女是汉族中惟一一个穿着独特的人群。她们包头巾，上身穿着很短露出肚脐，下裤却很长而宽松，故有“封建头、民主肚、节约衣、浪费裤”的戏称。(陈政 摄)



10 三清山 (p190) 三清山为道教名山，被尊为“三清福地”。道教“开天始祖”东晋葛洪曾在此结庐炼丹修道，遗迹至今可寻。(Photocom 提供)



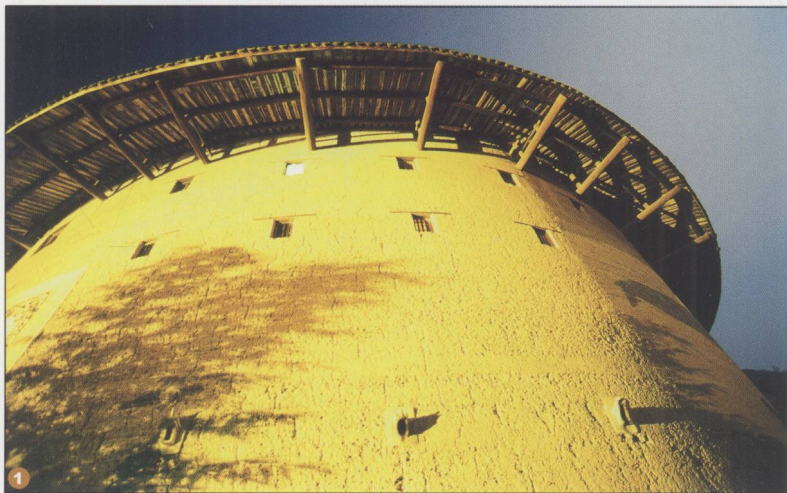
11 流坑 (p195) 流坑为世人侧目，除了它的千岁年龄外，流坑还相对完整地保留了大量的古文化遗存。(icpress 提供)



12 崇武海滨灯塔 (p56) 惠安县崇武半岛三面临海，半岛顶端有明朝时为抗倭兴建的崇武古城，这里更是摄影师偏爱的地方。(陈政 摄)



13 闽南海滨渔船 (p45)福建背山面海, 海岸线长3324千米, 居全国第二, 有大小岛屿1000余个, 海滨各式各样的渔船是福建不能错过的一道风景。(陈政 摄)

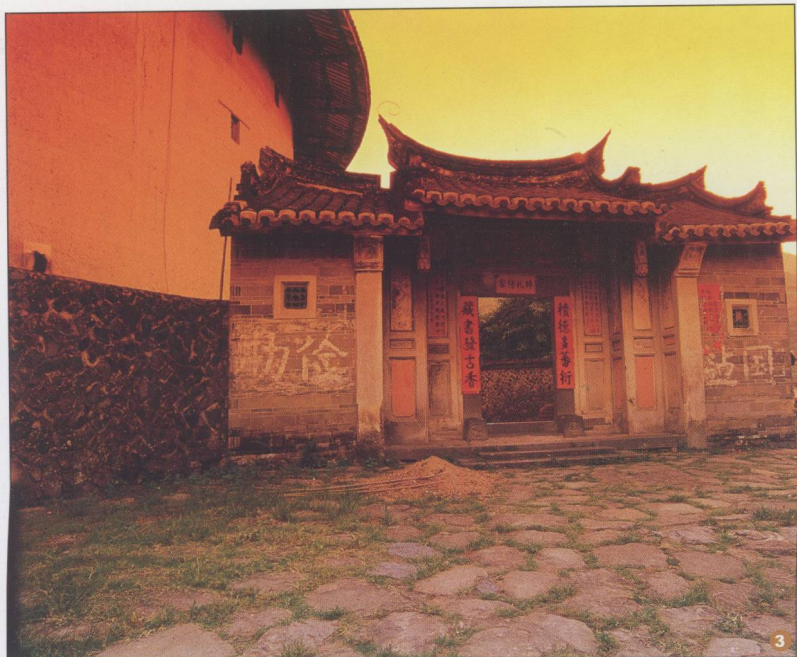


福建土楼

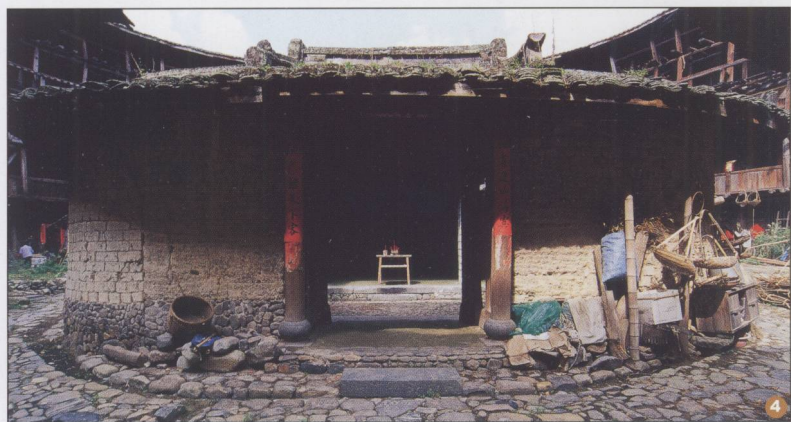
土楼是客家人建造的一种高大、厚实的家族式住宅，形状或方或圆。历史上闽西经济较差，交通不甚便利，客家人从黄河流域迁徙到这里后，为了便于聚群而居，结合当时中原汉族建筑而创造出土楼这种奇特建筑。据不完全统计，永定县有2000多座土楼，南靖县更多达15000多座，平和、华安、漳浦、诏安和云霄等地也有分布。

(主题图片 红星 摄)



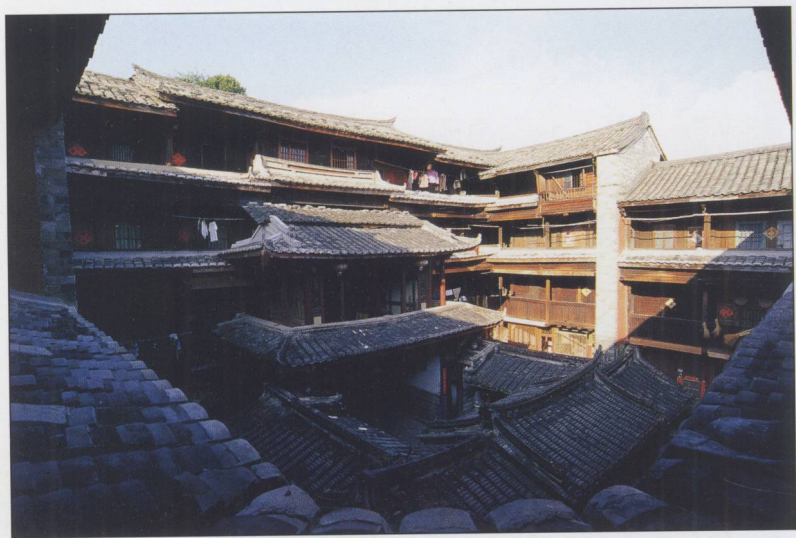


3



4

- ① 土楼是客家人建造的高大、厚实的家族式住宅。
- ② 土楼内景。
- ③ 门楼。
- ④ 土楼的天井中往往设有宗祠。



- 5 客家人聚族而居，土楼里的居民都是一家人。
- 6 土楼内景。

前言

2000年底，一群年轻人聚在星巴克的咖啡厅里，当时，每个人对自助旅行的理解各不相同，甚至有人是第一次听到“自助旅行”这个词。虽然，在此之前，他们每一个人都是自助旅行的身体力行者。

这次聚会的组织者最终也没有让每个人都接受“自助旅行”这个新鲜词，但他们都愿意把自己独自外出的经验拿出来与别人分享。

2001年5月，第一批《藏羚羊自助旅行手册》共6册出版，作者就是从那天星巴克的聚会中产生的。从此，“藏羚羊”成了“自助旅行”的另外一个代名词，因为这种在青藏高原上奔跑的动物，以吃苦耐劳、敏捷而著称，这也正是“藏羚羊”所提倡的旅行精神。与此同时，“藏羚羊”还提示人类与自然和谐共处的关系。

2003年底，《藏羚羊自助游》完成了所有分省系列的出版，其中因为种种原因，丛书系列名也由原来的《藏羚羊自助旅行手册》更名为《藏羚羊自助游》，但我们所提倡的朴素的旅行价值观却始终没有改变。

常有读者问，当分省系列出版工作完成后，“藏羚羊”的工作是否也因此结束了。我们也不止一次地回答，“藏羚羊”的工作不仅没有结束，而是刚刚开始。

世界上任何一个旅行图书的品牌或出版公司，都在为完善自己的图书内容而工作，向读者提供最权威、最有价值、最实用的信息的旅行图书，只有不断地修订才能真正达到这样一个目标。这也是“藏羚羊”一直努力的方向。

事隔短短的三年，“自助旅行”早已不是什么新鲜的概念，更多的中国人也都“抛弃”了“跟团游”的方式，所以更多的人需要一本旅行图书帮助他们实现旅行的梦想。放眼望去，中国的旅游图书市场也已经十分地壮大，有幸的是，“藏羚羊”参与并见证了这个过程，并在这个过程中不断地成长。

2003年底，“藏羚羊”做出了一个大胆的改变，就是让丛书的特约编辑同时完成作者与编辑的工作。因为在总结刚刚结束的分省图书编辑工作时，我们发现，只有让编辑真正熟悉他所负责的图书内容，才能从根本上提高图书的编辑质量。

2004年当第一批分省系列新版出版的时候，也是让读者检验我们工作的时候，只有在大家共同努力下，“藏羚羊”才会真正地奔跑起来。



编辑手记

福建和江西其实被很多自助旅行者忽略了。

在这片土地上不仅仅只有婺源和土楼，如果你善于发现，在那些山地丘陵间，在那些数不清的海岛上，风格独特的人文风景和美丽的自然景观比比皆是。比如江西流坑，这个千年古村不仅大量保存着古江南民居建筑，还依然流传着傩舞这种中国远古先民的宗教表演仪式。像这样的地方还有很多。

我敢肯定，还有更多的美丽地方等待你去发现！

在这次的福建、江西修订版更新过程中，我们采用了新的版式。这样做的好处是使读者更加容易地从书中找到交通、食宿、餐饮等实用信息并快速了解某个景点的概况，以便使读者更清晰地完成自己的旅行计划。

感谢一版作者的出色工作。感谢热心读者在我们的网站上提供的更新信息。希望本书能为你的旅行提供更多、更实实在在的帮助。

特约编辑 贺源



陈兵 作者（第一版）

一版《福建江西》福建卷作者。祖籍厦门，曾先后就读于厦门大学、福建医科大学。陈兵多年来利用假期到全国各地旅行，喜欢人文地理以及旅途中自由的感觉。由于生于斯，长于斯，他对福建的地域文化有着深入的理解，书中介绍的大多数景点，都曾亲自多次造访。对于许多外人知识甚少的地区的介绍，使这本书里的福建充满了新鲜之感。



王淑儿 作者（第一版）

一版《福建江西》江西卷作者。北京人，新闻专业毕业。喜爱历史和宗教，游历过大江南北，曾在1999年底至2000年一年间数次深入藏区，足迹遍及西藏、甘肃、青海、四川、云南等我国藏族主要聚居地。2001年为撰写本书江西卷，又专程对江西这块红色土地进行了广泛的探访。

读万卷书，行万里路，是一生不变的追求。

贺源 特约编辑（第二版） 负责本书文字编辑工作。毕业于北京大学，对远行的热爱从他的网名中可见一斑。最早是三夫户外论坛特快版版主。2004年1月，加入藏羚羊团队。

伍红 特约编辑（第一版） 负责一版《福建江西》文字编辑工作。毕业于南开大学旅游学系。多年来辗转于许多地方，喜爱阅读、行走和所有有趣的事物。

感谢 9183（网名）、江州渔夫（网名）、tracyzpl（网名）、vodka（网名）、kitty80020（网名）等网友在 www.chiru.com.cn 网站上提供的更新信息。

内文照片提供：

陈兵、王汝春、畅游、路痴、李许、photocome

如何使用“藏羚羊[®]”

作为一本实用的旅行工具书,《藏羚羊自助游》在内容编辑方面进行了精心而又周到的编排,目的就是让读者既便于阅读又方便使用。

不能错过

在全书的彩页部分,图文并茂地介绍了本书中最精彩的部分,所谓“走过,路过,不能错过”。这些内容包括,最具代表的景点、经典的旅游线路、独特的民俗风情、别具一格的民间工艺不一而足。通过阅读这部分的内容,目的地在读者心中具有了全面而形象的概念。便于读者更准确地分配出行时间。

总述部分

这个章节的内容包括历史、地理、气候、人文、宗教,以及语言,这些内容都有助于读者在出行之前全方位地获得目的地的相关知识。“出行指南”一节具体介绍了到达目的地交通方式,也许是乘飞机,也许是乘轮船,所有可能的交通方式都在这里加以介绍,以便读者明确自己的出行方式。而自助旅行专家以旅行经验制定的旅行预算,是为了让旅行者在出行前清晰地知道,在目的地所需要的时间和金钱,这将是制定

一份真正适合自己的旅行计划中十分重要的因素。

分章部分

目的地的衣、食、住、行、娱、购、乐的每个环节,读者都会通过图书内容获得帮助。其中“特别提醒”的环节更是旅行专家通过切身经验给读者以相关提示,作者的观点更让读者能在出行前有明确的选择。这个部分通过章节的开篇地图和地图上的序号,就能迅速查找到。

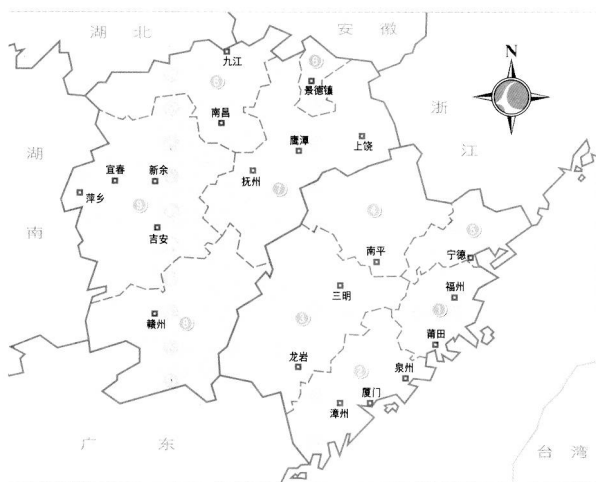
附录

旅行保险、装备、摄影提示、国际青年旅舍等,从读者的角度,我们考虑到出行中可能出现的问题,或希望得到帮助的方面,有各方面的专家的指点。

索引

“索引”环节的设计更便于读者快速查询到相关信息。

- 福建总章节目录 p2-p16 5 闽东地区 p115-p130 10 赣西地区 p215-p228
- 1 福州地区 p17-p40 江西总章节目录 p131-p142 A 附录 p229-p264
- 2 闽南地区 p41-p68 7 赣北地区 p143-p182 1 索引 p265-p000
- 3 闽西地区 p69-p92 8 赣东地区 p183-p198
- 4 闽北地区 p93-p114 9 赣南地区 p199-p214



福建

区号

0591

陆地面积

12.40 万平方千米

海域面积

13.60 万平方千米

人口

3304.6 万

省会城市

福州市

江西

区号

0791

区域面积

16.69

万平方千米

人口

4191.21 万

省会城市

南昌市

内文图例



高速公路



铁路



国道及标号



其他道路



步行线路



渡



主要街道



次要街道



索道



城墙



河流、湖泊



绿地



建筑物



沙漠



首都



省级行政中心



地级行政中心



县级行政中心



其他定居点



指南针



政府



公安局



银行



医院



邮局



网吧



停车场



飞机



火车站



长途汽车站



公共汽车



售票处



景点



公共问询处



洗手间



餐厅



酒吧、咖啡厅



娱乐场所



瀑布



温泉



位置



遗迹



港口



山峰



其他地点



方向



桥梁



岛屿



延伸



线