

中醫名言選

袁家璣

初尚父 吳元齡

陳國信 傅學林

編著



中医名言选

刘尚义 吴元黔

陈国信 谭学林

陈 忠 仁

编著

审订

一 九 八 五 年 四 月

封面题签：袁家玟

中 医 名 言 选

贵阳中医学院学报丛刊第一集
贵阳中医学院学报编辑室编辑出版
贵州安顺地区印刷厂印刷

贵州省科技期刊登记证第37号

本期定价1.00元

序

几千年来，祖国医学为广大劳动人民防病治病服务，积累了丰富的临床经验，这些经验总结成了名言，在教学医疗科研中随时都要用到，在防病治病中仍起到巨大作用。为了更好地继承发扬祖国医药学这部份光辉文化遗产，我院刘尚义院长，吴元黔、陈国信、谭学林主治医师，根据他们教学和临床的经验和体会，按照历史年代和专业特点精选出有实际意义的中医名言三百八十余条，对每条出处加以考证，阐明其内容，并有作者自己的见解和发挥，反映每条名言的全貌。它将对从事中医教学、科研、医疗工作和中西医结合工作人员，以及初学和爱好中医的同志学习查阅和运用起到事半功倍、一目了然的作用，我们深信《中医名言选》的出版，将为继承和发扬祖国医学，学习和掌握中医药知识起到积极的作用。

陈 忠 仁

一九八五年四月于贵阳中医学院

编写说明

编写这本《中医名言选》，目的在于给广大中医教学、临床工作人员以及其他中医爱好者提供一份便于查阅的学习参考资料。

从古至今，在广大中医和群众中流传着许多涵意深刻、通俗易懂、脍炙人口的中医格言或谚语，这些言论是人民群众和中医在与疾病长期斗争中总结出来的，是大家公认的名言，长期以来一直有效地指导着临床实践，是中医理论宝库的组成部分，有必要进行整理和发掘。我们从工作和学习中收集到的部分资料中首次选出三百八十余条，供大家查阅、参考。条文主要选自中医几部经典著作和历代著名医家的著作，也有的选自其他历史文献，但都是在广大中医中广为流传的。对于虽然流传很广，但出处不详的本集暂未选入。

为了方便读者查阅原文，加深认识，条文均注明出处。编者根据个人的体会和认识加了简短的按语，意在帮助初学者理解原文，仅供参考。流传的言论在文字上与原著略有出入的，一般以原著为准。个别与原文出入较大或含义有所变化和引申的，以流传的言论为正文，仍注明出处，并在按语中引出原文加以说明。少数地方编者对原文个别字词作了删减，以使条文语气流畅易读。

本书条文顺序按历史先后编排，对《内经》、《伤寒论》等经典文献中选出的条文，则以原文中的先后为序。

为方便查阅，依条文第一字笔划附索引于后，并附引用书目于书末。

编写本书是初次尝试，得到不少同志支持和帮助。陈忠仁付主任医师审阅了大部分书稿并为本书写了序，对这项工作给予了肯定。我院名誉院长、名老中医袁家玘教授专门为本书题写了书名。在此，我们谨对以上老师和同志表示由衷的感谢。

由于我们查阅资料有限，尤其是学术水平不高，编写失当之处一定很多，难免有挂一漏万、以偏概全之弊，希望得到批评指正，并欢迎提供资料，以利于以后修改补充。

编 者

一九八五年四月

目 录

1. 医不三世，不服其药…………… (24)
2. 若药弗瞑眩，厥疾弗瘳…………… (24)
3. 三折肱知为良医…………… (24)
4. 虚邪贼风，避之有时…………… (25)
5. 精神内守，病安从来…………… (25)
6. 肾者主水，受五脏六腑之精而藏之…………… (25)
7. 不治已病治未病，不治已乱治未乱…………… (25)
8. 从阴阳则生，逆之则死…………… (26)
9. 春夏养阳，秋冬养阴，以从其根…………… (26)
10. 阴之所生，本在五味；阴之五官，伤在五味…… (27)
11. 味过于酸，肝气以津，脾气乃绝…………… (27)
12. 阴平阳秘，精神乃治；阴阳离决，精气乃绝…… (27)
13. 阳气者，精则养神，柔则养筋…………… (28)
14. 体若燔炭，汗出而散…………… (28)
15. 高粱之变，足生大丁…………… (28)
16. 凡阴阳之要，阳密乃固…………… (29)
17. 冬伤于寒，春必病温…………… (29)
18. 阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也…… (29)
19. 精者，生之本也…………… (30)
20. 见微得过，用之不殆…………… (30)
21. 寒气生浊，热气升清，清气在下，则生飧

- 泄，浊气在上，则主腹胀，此阴阳反作，
病之逆从也……………（30）
22. 清阳出上窍，浊阴出下窍；清阳发腠理，
浊阴走五脏；清阳实四肢，浊阴归六腑……………（31）
23. 重寒则热，重热则寒……………（32）
24. 阳盛则热，阴盛则寒……………（32）
25. 辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴……………（32）
26. 壮火之气衰，少火之气壮；壮火食气，气食少火；
壮火散气，少火生气……………（32）
27. 喜怒不节，寒暑过度，生乃不固……………（33）
28. 善诊者，察色按脉，先别阴阳……………（33）
29. 阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也……………（34）
30. 阳化气，阴成形……………（34）
31. 阴胜则阳病，阳胜则阴病……………（34）
32. 治病必求其本……………（35）
33. 审其阴阳，以别柔刚；阳病治阴，阴病治
阳，定其血气，各守其乡……………（35）
34. 其在皮者，汗而发之……………（35）
35. 其高者，因而越之……………（35）
36. 形不足者，温之以气；精不足者，
补之以味……………（36）
37. 邪风之至，疾如风雨，故善治者治皮毛，
其次治肌肤，其次治筋脉，其次治六腑，
其次治五脏。治五脏者，半死半生也……………（36）
38. 因其轻而扬之；因其重而减之；
因其衰而彰之……………（37）

39. 主明则下安，主不明则十二官危……………（37）
40. 能合色脉，可以万全……………（38）
41. 肝（目）受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，
指受血而能摄……………（38）
42. 诸血者，皆属于心……………（38）
43. 诸气者，皆属于肺……………（39）
44. 五脏者，藏精气而不泻也，故满而不能实……………（39）
45. 凡治病必察其下，适其脉，观其志意与其
病能也……………（40）
46. 拘于鬼神者，不可与言至德……………（40）
47. 六腑者，传化物而不藏……………（40）
48. 得神者昌，失神者亡……………（41）
49. 开鬼门，洁净府，去宛陈莖……………（41）
50. 病为本，工为标，标本不得邪气不服……………（42）
51. 持脉有道，虚静为保……………（42）
52. 精明五色者，气之华也……………（42）
53. 人以水谷为本，故人绝水谷则死，
脉无胃气亦死……………（43）
54. 形气相得，谓之可治……………（43）
55. 形气相失，谓之难治……………（44）
56. 色泽以浮，谓之易已……………（44）
57. 凡治病，察其形气色泽，脉之盛衰，病之
新故，乃治之……………（44）
58. 色夭不泽，谓之难已……………（44）
59. 饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散
精，上输于肺，通调水道，下输膀胱。水

- 精四布，五经并行……………（45）
60. 气口成寸，以决死生……………（45）
61. 毒药攻邪，五谷为养……………（45）
62. 深浅在志，远近如一，如临深渊，手如握
虎，精无营于众物……………（46）
63. 天复地载，万物悉备，莫贵于人……………（46）
64. 邪气盛则实，精气夺则虚……………（46）
65. 阳道实，阴道虚……………（47）
66. 犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不节，起居
不时者，阴受之……………（47）
67. 阳病者，上行极而下；阴病者，下行极而上……………（47）
68. 伤于风者，上先受之；伤于湿者，
下先受之……………（48）
69. 凡病伤寒而成温者，先夏至日者为病温，
后夏至日者为病暑……………（48）
70. 今夫热病者，皆伤寒之类也……………（48）
71. 邪之所凑，其气必虚……………（49）
72. 荣气虚则不仁，卫气虚则不用，荣卫俱虚
则不仁且不用，肉如故也……………（49）
73. 五脏六腑，皆能令人咳，非独肺也……………（50）
74. 怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气
下，寒则气收。炅则气泄，惊则气乱，劳
则气耗，思则气结……………（50）
75. 百病生于气……………（51）
76. 风者，善行而数变……………（51）
77. 风者，百病之长也……………（52）

78. 风寒湿三气杂至，合而为痹也……………（52）
79. 风气胜者为行痹，寒气胜者为痛痹，湿气
胜者为着痹……………（52）
80. 饮食自倍，脾气乃伤……………（53）
81. 治痿者，独取阳明……………（53）
82. 阳气衰于下，则为寒厥；阴气衰于下，则
为热厥……………（53）
83. 气实则热，气虚则寒……………（54）
84. 阳虚则外寒，阴虚则内热……………（54）
85. 阳盛则外热，阴盛则内热……………（54）
86. 知标本者，万举万当；不知标本，
是谓妄行……………（55）
87. 物生谓之化，物极谓之变……………（55）
88. 亢则害，承乃制，制则生化……………（56）
89. 无盛盛，无虚虚，而遗人夭殃；无致邪，
无失正，绝人常命……………（56）
90. 治热以寒，温而行之；治寒以热，
凉而行之……………（56）
91. 必先岁气，无伐天和……………（57）
92. 大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其
七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十
去其九；谷肉果菜，食养尽之，无使过
之，伤其正也……………（58）
93. 木郁达之，火郁发之，土郁夺之，金郁泄
之，水郁折之……………（58）
94. 发表不远热，攻里不远寒……………（59）

95. 用寒远寒，用凉远凉；用温远温，
用热远热……………（59）
96. 有故无殒，亦无殒也……………（60）
97. 五疫之至，皆相染易，无问大小，
病状相似……………（60）
98. 饮食劳倦而伤脾……………（61）
99. 知其要者，一言而终；不知其要，
流散无穷……………（61）
100. 从内之外而盛于外者，先调其内而后治其
外；从外之内而盛于内者，先治其外而后
调其内；中外不相及，则治主病……………（62）
101. 从内而外者，调其内；从外之内者，
治其外……………（62）
102. 谨察阴阳所在而调之，以平为期……………（62）
103. 诸风掉眩，皆属于肝……………（63）
104. 诸寒收引，皆属于肾……………（63）
105. 诸气膹郁，皆属于肺……………（64）
106. 诸湿肿满，皆属于脾……………（64）
107. 谨守病机，各司其属。有者求之，无者求
之，盛者责之，虚者责之，必先五脏，疏
其血气，令其调达，而致和平……………（64）
108. 寒者热之，热者寒之……………（65）
109. 微者逆之，甚者从之……………（65）
110. 热因热用，寒因寒用；塞因塞用，
通因通用……………（66）
111. 必伏其所主，必先其所因……………（66）

- 112.寒之而热者取之阴，热之而寒者取之阳……………（67）
- 113.五味入胃，各归所喜攻。久而增气，物化
之常也；气增而久，天之由也……………（67）
- 114.诊病不问其始，忧患饮食之失节，起居之
过度，或伤于毒，不先言此，卒持寸口，
何病能中……………（68）
- 115.生之来谓之精，两精相抟谓之神……………（68）
- 116.阴阳俱不足，补阳则阴竭，滋阴则阳脱，
如是者，可将以甘药……………（69）
- 117.夺血者无汗，夺汗者无血……………（69）
- 118.上焦如雾，中焦如沤，下焦如渌……………（70）
- 119.中焦受气取汁，变化而赤，是谓血……………（71）
- 120.饮食者，热无灼灼，寒无沧沧……………（71）
- 121.入国问俗，入家问讳，上堂问礼，临病人
问所便……………（71）
- 122.天地之间，六合之内，不离于伍，
人亦应之……………（72）
- 123.经脉者，所以行气血而营阴阳，濡筋骨，
利关节者也……………（72）
- 124.两虚相得，乃客其形；两实相得，
众人肉坚……………（73）
- 125.阳络伤则血外溢，血外溢则衄血……………（74）
- 126.阴络伤则血内溢，血内溢则后血……………（74）
- 127.人与天地相参也，与日月相应也……………（74）
- 128.脏病难治，腑病易治……………（75）
- 129.虚则补其母……………（75）

- 130.实则泻其子…………… (75)
- 131.治未病者，见肝之病，则知肝当传之于脾，故先实其脾气…………… (76)
- 132.人之所病病疾多，医之所病病道少…………… (76)
- 133.信巫不信医，六不治也…………… (76)
- 134.勤求古训，博采众方，平脉辨证…………… (77)
- 135.太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病…………… (77)
- 136.病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也…………… (78)
- 137.病人身大热，反欲得近衣者，热在皮肤，寒在骨髓也；身大寒，反不欲近衣者，寒在皮肤，热在骨髓也…………… (78)
- 138.观其脉证，知犯何逆，随证治之…………… (79)
- 139.伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具…………… (79)
- 140.厥深热亦深，厥微热亦微…………… (80)
- 141.凡厥者，阴阳之气不相顺接，便为厥…………… (80)
- 142.厥者，手足逆冷者是也…………… (80)
- 143.伤寒哕而腹满，视其前后，知其何部不利，利之则愈…………… (81)
- 144.脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里…………… (81)
- 145.夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾…………… (81)
- 146.病痰饮者，当以温药和之…………… (82)
- 147.诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上

- （肿，当发汗乃愈……………（82）
- 148.下血，先便后血，此远血也……………（82）
- 149.下血，先血后便，此近血也……………（83）
- 150.脉理精微，其体难辨，在心易了，
指下难明……………（83）
- 151.神农尝百草，而知百药……………（83）
- 152.若要长生，肠中常清；若要不死，
肠中无屎……………（84）
- 153.博涉知病，多诊识脉，屡用达药……………（84）
- 154.人命至重，有贵千金；一方济之，
德逾于此……………（85）
- 155.读方三年，便谓天下无病可治；及治病三
年，乃知天下无方可用……………（85）
- 156.安身之本，必资于食；救疾之速，
必凭于药……………（86）
- 157.行欲方而智欲圆，心欲小而胆欲大……………（86）
- 158.益火之源，以消阴翳……………（87）
- 159.壮水之主，以制阳光……………（87）
- 160.取心者不必齐（剂）以热，取肾者不必齐
（剂）以寒；但益心之阳，寒亦通行；强肾
之阴，热之犹可……………（87）
- 161.治病有五难：辨疾、治疾、饮药、处方、
别药，此五也……………（88）
- 162.按摩法，每以开达抑遏为义……………（89）
- 163.阳热发则郁……………（89）
- 164.五志所发皆为热……………（89）

- 165.六气不必一气独为病，气有相兼……………（90）
- 166.诸涩枯涸，干劲皴揭，皆属于燥……………（90）
- 167.济世者凭乎术，愈疾者仗乎法，法之与
 术，悉出《内经》之玄机……………（91）
- 168.修短寿夭，皆自人为……………（91）
- 169.五运六气有所更，世态居民有所变……………（92）
- 170.风本生于热，以热为本，以风为标，以言
 风者，热也……………（92）
- 171.凡脏腑诸气，不必肾水独当寒，
 心火独当热……………（93）
- 172.处之者三，出之者亦三……………（93）
- 173.圣人只有三法，无第四法也……………（94）
- 174.君子贵流不贵滞，贵平不贵强……………（94）
- 175.养生当论食补，治病当论药攻……………（95）
- 176.南陲之地多热，宜辛凉之剂解之；朔方之
 地多寒，宜辛温之剂解之……………（95）
- 177.老耆气衰之人，宜辛凉解之……………（96）
- 178.《内经》一书，惟以气血流通为贵……………（96）
- 179.陈莖去而肠胃洁，症瘕尽而营卫昌……………（96）
- 180.医风先医血，血行风自灭……………（97）
- 181.火与元气不两立，一胜则一负……………（97）
- 182.百病皆由脾胃衰而生……………（98）
- 183.内伤脾胃，乃伤其气；外感风寒，
 乃伤其形……………（98）
- 184.善治斯疾者，惟在调和脾胃……………（99）
- 185.治湿不利小便，非其治也……………（99）