



李居明 密宗系列

密 解 般若心经

李居明◎著

一部首次完全演绎文殊、般若两大菩萨自内证的佛智妙书
一部最具创见性的破解《般若心经》的图文经典
一部数年时间再版二十余次的佛学佳作



華齡出版社



李居明 密宗系列

密 解 般 若 心 经

李居明◎著



華齡出版社

选题策划: 褚大为
责任编辑: 苏 辉 吴 婧
特约编辑: 窦广利 张 鹏
装帧设计: 春晓伟业
责任印刷: 李浩玉

图书在版编目(CIP)数据

密解般若心经/李居明著. —北京: 华龄出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-80178-733-0

I. 密… II. 李… III. 大乘—佛经—研究 IV. B942. 1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第007084号

北京市版权局著作权合同登记章图字: 01-2009-7171

版权声明

本书中文简体字版由李居明先生授权独家出版发行。非经事先书面同意, 任何单位或个人不得以任何形式复制、转载。

书 名: 密解般若心经
作 者: 李居明 著
出版发行: 华龄出版社
印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司
版 次: 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷
开 本: 787×1092毫米 1/16 印 张: 13
字 数: 100千字 印 数: 0001-5000册
定 价: 49.80元

地 址: 北京西城区鼓楼西大街41号
电 话: 84044445

邮编: 100009
传真: 84039173

目 录

第一章 《般若心经》简介

《般若心经》汉语梵唱	3
《般若心经》概说	3
《般若心经》版本	5
《般若心经》渊源	8

第二章 《般若心经》浅解

摩诃	12
般若	16
波罗蜜多	19
心	26
经	27
四无量心观	30

第三章 《般若心经》应用

《般若心经》为什么要先念后解	32
《般若心经》为什么可以治邪	34
《般若心经》为什么可以治失眠	35
《般若心经》为什么可以治失恋	36
《般若心经》为什么可以改运	38
《般若心经》的修持法	41
《般若心经》的数珠法	42

《般若心经》的诵唱法	43
《般若心经》的供养法	46
《般若心经》的抄写方法	49
《般若心经》的现代语译	52

第四章 《般若心经》八讲

第一讲 解读“波罗蜜多”	66
第二讲 《般若心经》的精髓	82
第三讲 即身成佛的法门	101
第四讲 三力加持的法力	110
第五讲 “般若”的奥秘	124
第六讲 满足便是富有	135
第七讲 “波罗蜜多”的修持	140
第八讲 开启智慧的钥匙	150

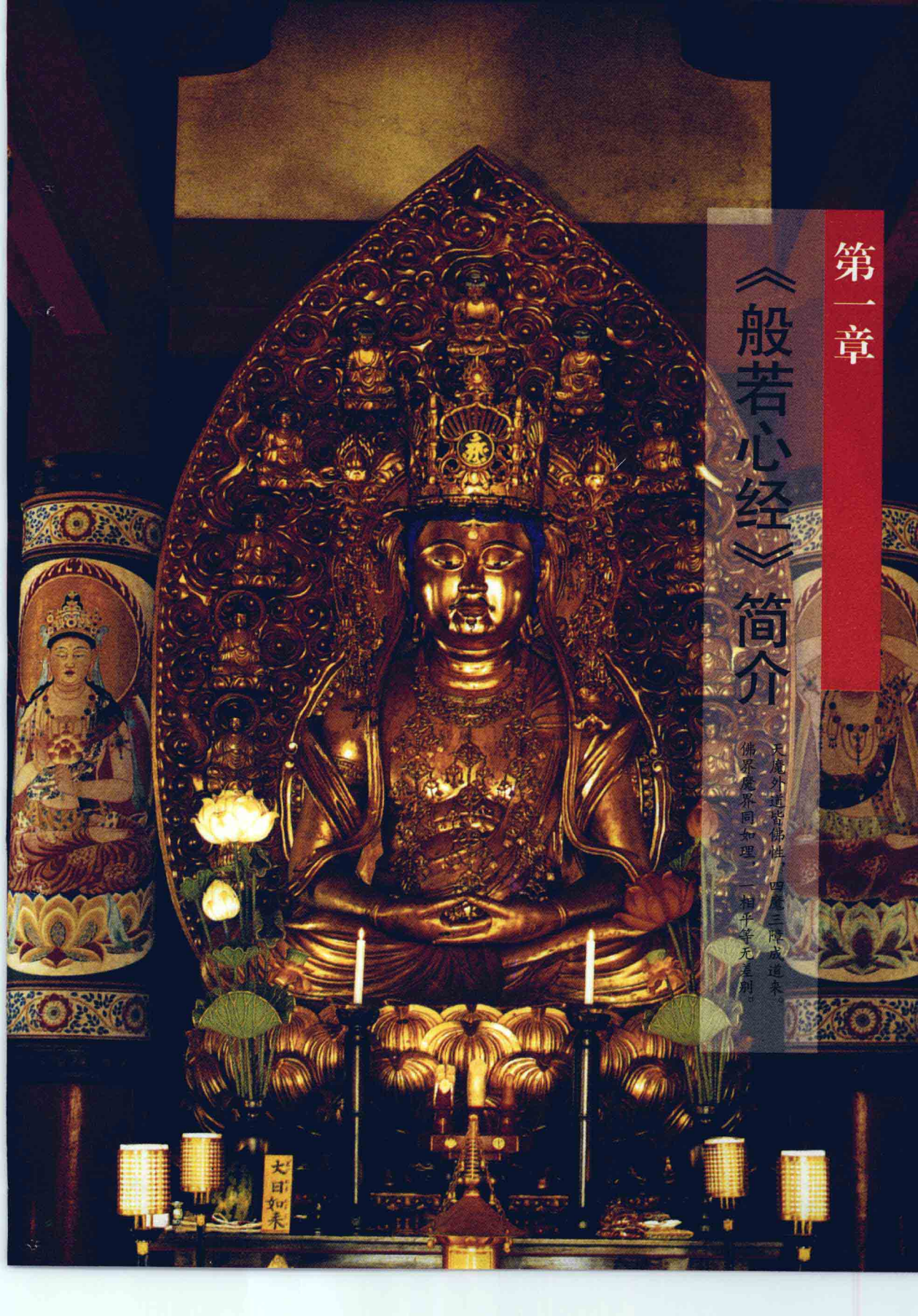
第五章 《般若心经》补述

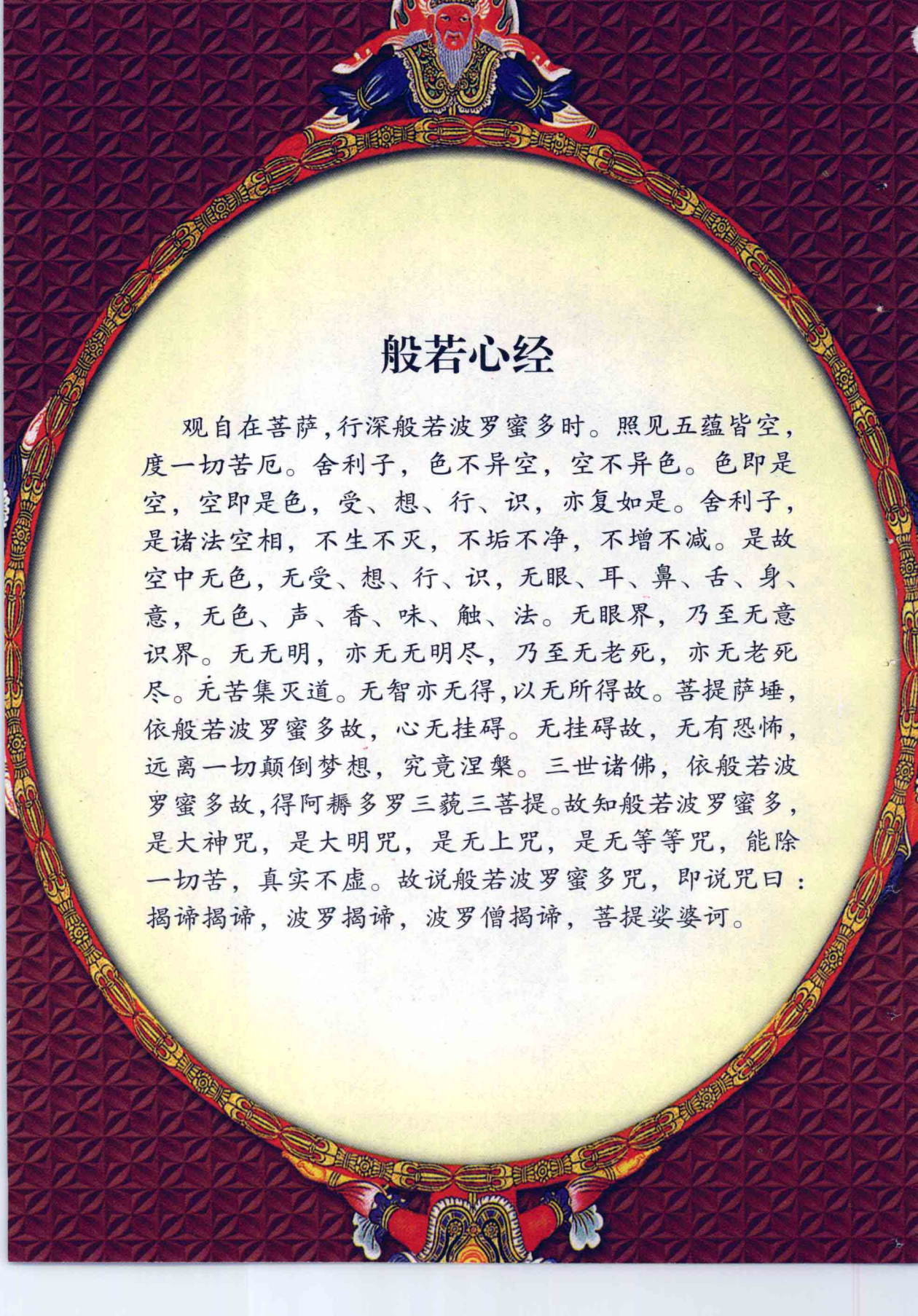
《般若心经》秘键并序	160
白隐禅师毒语心经并颂	170
《摩诃般若波罗蜜大明咒经》	186
《佛说圣佛母般若波罗蜜多心经》	188
《薄伽梵母智慧到彼岸心经》	191
《普遍智藏般若波罗蜜心经》	192
《般若波罗蜜多心经》	194
《般若波罗蜜多心经》敦煌石室本	195

第一章

《般若心经》简介

天魔外道皆佛性 四魔三障成道来。
佛界魔界同如理 一相平等无差别。





般若心经

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色。色即是空，空即是色，受、想、行、识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、行、识，无眼、耳、鼻、舌、身、意，无色、声、香、味、触、法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得，以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离一切颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提娑婆诃。

《般若心经》汉语梵唱

阿利亚哇罗吉帖梭啦，菩提萨埵哇甘比
然伯拉芝泥亚巴拉密打查哩庵查拉玛诺，唯
亚哇罗吉帝斯玛，般扎斯干达阿萨打斯查，
梭巴哇循泥庵巴夏帝斯玛，一哈莎哩布特拉
鲁伴循泥庵，循泥亚打一哇鲁伴。鲁巴呐卫
打循泥亚打循泥亚打亚哪卫打洒鲁伴，雅鲁
伴洒循泥亚打雅循泥亚打洒鲁伴，一哇庵一
哇唯达哪，三泥亚三斯咯啦唯泥亚南。一哈
沙哩布特拉洒诺哇大诺玛，循泥亚打喇迦哪，
阿奴巴哪阿泥鲁达，阿玛啦阿唯玛啦阿奴哪
阿巴哩不哪。他斯抹莎哩布特啦循泥亚打亚
庵哪鲁伴，哪唯达，哪三泥亚哪三斯咯啦哪
唯泥亚南，哪扎素斯罗特啦怒哪济哇，卡
呀玛哪洒哪鲁伴萨布达干，达乐洒斯巴打唯
亚大诺玛，哪扎朔达笃呀瓦哪，玛诺唯泥亚
南达笃，哪哪唯第亚，哪哪唯第亚家哟，呀
瓦哪洽啦玛啦南哪洽啦玛啦南家哟，那哪卡
洒目达亚泥罗达玛嘎，哪泥亚南，哪怕啦啼，
哪比洒玛亚，他斯抹哪伯啦啼笃佳菩提萨埵
哇南，伯啦之泥啊巴啦密淡阿斯哩第亚唯哈
啦第亚，积打阿哇啦哪积打阿哇啦哪，哪期
第笃玛，哪特啦斯都，唯吧哩亚洒阿第咯然
打，泥斯打泥哇南，啼哩亚笃哇唯亚哇斯第
打，洒诺哇菩达伯拉芝泥亚吧啦密淡，斯哩
地亚阿奴打啦三雅三菩顶阿比三菩达，他斯
抹泥亚打唯庵伯啦芝泥亚吧啦密打，玛哈曼
特啦，玛哈唯第亚曼特啦，阿奴打啦曼特啦，
阿洒玛洒玛啼曼特啦，洒哇哪卡伯啦莎玛都
萨依庵阿弥啼亚笃哇，伯啦芝泥亚吧啦密打
姆卡曼热啦打第亚他嘎帖嘎帖，吧啦嘎帖，
吧啦三嘎帖菩提梭哈。

《般若心经》概说

佛说修法共有八万四千个法门，每一法
门皆可度人成佛。

以八万四千为数，是用来比喻方法极多，
只要领悟个中道理，找到适合自己的方法，
任何修持者皆可成佛。

而《般若心经》是众多佛法中最简易的
修行经典，此经普及的程度，亦为群经之首。

《般若心经》是佛教八宗唯一均读均修
的一篇经文，并各宗有不同的演绎，其地位
之超然可想而知。



胎藏界曼荼罗虚空藏院千手千眼观自在菩萨

梵字《般若心经》

[illegible]

《般若心经》为六百卷《大般若经》的
精义，亦为《大般若经》之肝心也，密教喻
此经为般若菩萨及文殊菩萨成佛的自内证，
为开发大脑潜能之秘键，其不可思议的魅力，
非语言可说其万一。

《般若心经》版本

佛教教义，博大精深，每一卷每一字
都含有极深的哲理。据统计，佛教遗留
下来的佛经，共有三千零五十三部，计

一万一千九百七十卷。

在佛祖的遗教中，共分四个阶段：

（一）华严期——成佛后说了二十一天
法，属《华严经》部分；

（二）阿含期——接着说了十年法，属《阿
含经》部分；

（三）维摩及胜鬘期——再接着说了八
年法，属《维摩经》及《胜鬘经》部分；

（四）般若期——最后说法的二十二年，
属《大般若经》部分。

因此以佛祖在世的演教，以“般若部”



文殊菩萨和须菩提、维摩诘居士、善财童子、优填王



陕西西安草堂寺鸠摩罗什舍利塔

所说的时间最长，亦最具代表性。

《大般若经》多达六百卷，其精髓却在在一篇二百六十字的《般若心经》之内。因此，《般若心经》被喻为领悟《大般若经》的简易法门，亦为洞悟佛法的心法所在。

有大德说：“读了心经，等如读了六百卷《大般若经》。”

也有大德说：“一切佛智，必须有其觉母，佛乃母所生，觉母乃般若也。以般若菩萨来象征一切法之智门，心经乃般若菩萨之自内证，亦为此菩萨开智之心法。学心经是修般若菩萨法门也。”

《般若心经》有广略本之分，译本前后共有十种。中国翻译《般若心经》十种，仅



如意轮观音

存七种，流通五种。

(一) 鸠摩罗什译名《佛说摩诃般若波罗蜜多心经》(《大明咒经》)；

(二) 唐玄奘译名《般若波罗蜜多心经》；

(三) 唐遍觉三藏译名《般若波罗蜜多心经》(五蕴下加等字，除“一切”二字，无功能句)；

(四) 大周美净译名《佛说般若波罗蜜多心经》(加功能句)；

(五) 法月译名《普遍智藏般若波罗蜜多心经》；

(六) 唐天竺三藏不空译名《梵本般若波罗蜜多心经》。

(七) 闍宾沙门“般若”与“利言”等共

译名《般若波罗蜜心经》；

(八) 宋慈贤译名《梵本般若波罗蜜多心经》；

(九) 宋天竺三藏施护译名《佛说圣佛母般若波罗蜜多心经》；

(十) 西藏贡噶禅师译名《薄伽梵母智慧到彼岸心经》。

在日本，我曾多次参拜京都法隆寺，有幸看过这部经最古老的梵文本，为英国人马克斯·米勒的英文译本。此后所有的英译《般若心经》均以他的作品为蓝本，并走向全世界。

1995年，《般若心经》的英文版亦已“上网”。在网络世界中，《般若心经》的讯息，已成了电子媒介中的一个秘键，《般若心经》的种子已在未来世界开始发芽并茁壮成长。



鸠摩罗什



日本法隆寺一景



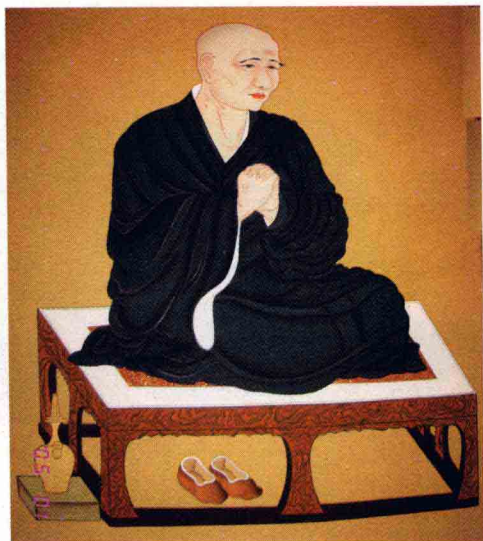
玄奘雕像

《般若心经》渊源

《般若心经》译名全称作《摩诃般若波罗蜜多心经》，此乃鸠摩罗什所译，是中国最早的汉译《般若心经》。

另一版本为《般若波罗蜜多心经》。与鸠摩罗什的译本完全一样，只是少了“摩诃”、“一切”等字，是唐三藏法师的译本。据闻，当年唐太宗曾经出榜昭示天下，征求高僧大德者将《般若心经》再度删改，如能删一字而不失其义者，赏黄金百两。结果无人可改此经一字。可见《般若心经》所演说的佛理确实是字字玄机，广博深厚。

鸠摩罗什是显宗的翻译家，他一生翻译的佛经，共三百余卷。他在圆寂前，发诚立誓，如若所翻译的佛经无谬误的话，当使焚身火化之后，舌不焦烂。结果火灭之后，形体都



不空三藏



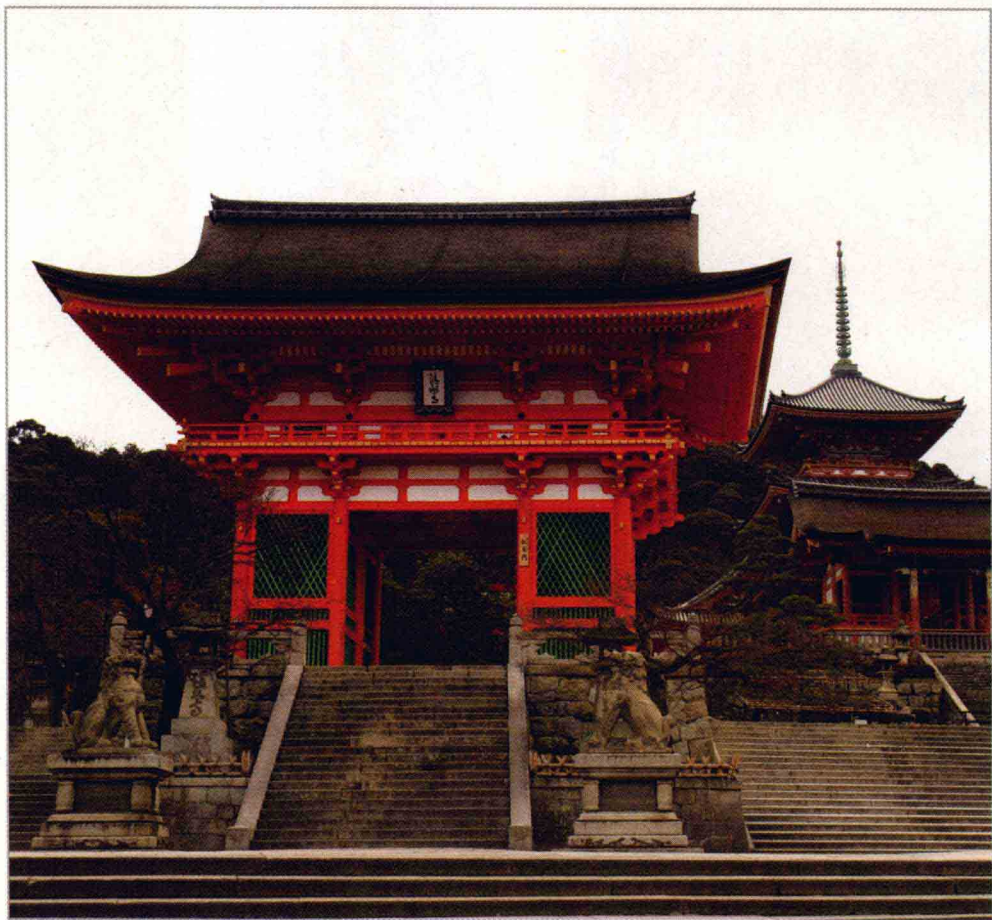
弘法大师



化为灰烬，只有舌头依旧完好不变。《梁高僧传》对此事有详细记载。《般若心经》有心咒，此在一般显宗经文较少见，所以《般若心经》也被视为有密乘思想的佛经。

真言密宗祖师弘法大师著有《般若心经秘键》一书，从密宗的角度来解释《般若心

经》，以开拓修行人的智慧视野。文中说：“文殊利剑绝诸戏，觉母梵文调御师。”继法相宗慈恩大师及华严宗香象大师后，在《大般若经六百轴中之肝心》的义外另启一智，指出此经是“般若菩萨之心真言，揭谛等咒，故名《般若心经》。”



玄奘三藏的弟子慈恩创建的日本京都清水寺是日本最古老的寺庙之一

第二章

《般若心经》浅解

诸法本不生，自性难言说。
本来无垢染，因业等虚空。





《般若心经》其实是一篇哲学论文，是最高佛学的宇宙观。

因此，《般若心经》没有宗教色彩，任何领域的任何人士均可诵读，体验经中的智慧。

佛祖释迦牟尼说修法共有八万四千个法门，每一法门皆可度人成佛。所谓“八万四千个”只是比喻，意思是方法极多，难以用具体数字来形容，只要领悟个中道理，每个人都有自己可选择的方法。所谓“皆可成佛”，也是泛论一个人得到极大的快乐，不是指死后可以成仙成佛，乃指今世能超脱“生老病死苦”，挣脱世间种种不幸和痛苦，做一个快乐的人罢了！

《摩诃般若波罗蜜多心经》是什么？

最简单而又最流行的说法，是说依照“般若”的奇妙方式修法，可使人脱离“生老病死苦”的烦恼，达到安乐平和的境界，得到永恒的幸福。

试从更深一层的意思来浅解“般若心经”四字。

“般若”——心密也。

“心”——身密也。

“经”——语密也。

《般若心经》——三密（心、身、语）加持之意。

何谓“三密加持”？

一个人从苦难中解脱转变出来，由凡夫变圣人，由苦人变乐人，必须经历一个“变身变心”的过程。

这过程称为“三密加持”。

不要理宿世积下多少业蕴因果，由即时

做起，以一个菩萨作为效仿的代表，想他所想的东西（心密），结他的手印，行他的善行（身密），并说他说的话，念他念的真言本誓，这样便可以慢慢将你的本性，由业蕴处解放出来，投入一个新的模式之中。这就是“般若心经”四字的真髓。

因此《般若心经》不是一篇死解死读的经文，而是一篇活学活用的行动经文。

“般若”乃般若菩萨之心密，此乃菩萨成佛的心得，又称为“自内证”。

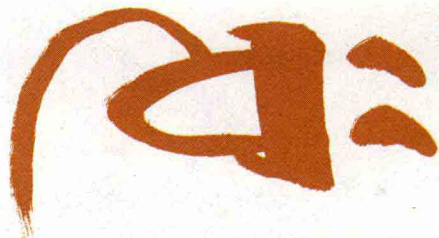
“心”是指干栗驮心，乃指物质的肉心，具地、水、火、风、空五大物质之肉心。也泛论一个人的身体，无此肉身不能修行，这也是佛身。

“经”乃演说的经文，通过言语来表达开悟之道。

摩诃

佛的智慧超越世间，所以是殊胜。佛的悟叫做“摩诃”，是宇宙级数的悟，非人文的悟，是超越世间，超越平等与差别，绝对正知、彻底的悟。

“摩诃”二字乃源于梵语 MAHA 的汉字



般若菩萨种子字