



雄鹰从这里展翅

མཐོང་མཐོང་གི་ཕོ་མཚོ་ལྷོ་ཕོ་མཚོ་

中国三峡出版社

雄鹰从这里展翅

——北京西藏中学素质教育成果纪实

雷 明 主编

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

雄鹰从这里展翅——北京西藏中学素质教育成果纪实/雷明 主编

—北京：中国三峡出版社，1997.10

ISBN 7-80099-270-5/I·51

I. 雄… II. 雷… III. 藏族—民族学校—

中等教育：素质教育—成果—北京 IV. G758.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 14649 号

书 名	雄鹰从这里展翅——北京西藏中学素质教育成果纪实
编 者	雷 明 主编
责任编辑	牛 力 张子润
特邀编辑	吴景岚 刘 进
出版单位	中国三峡出版社
印刷单位	电子部机关印刷厂
经 销	各地新华书店
开 本	850×1168 毫米 1/32
字 数	169 千字
印 张	7
版 次	1998 年 6 月第 1 版
印 次	1998 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN7—80099—270—5/I·51
定 价	20 元

序

中央于1984年决定在19个省市举办“内地西藏班”，为西藏四化建设培养人才，至今已有12年了。内地西藏办学，从无到有，从小到大，已具规模。它由原来的预科、初中，发展到高中、中专直到大学，共涉及百所学校，60多个专业，在校生近万人。学成返藏参加建设的已有2000多人。

“内地西藏班”越办越好，硕果累累。北京西藏中学就是其中之一。《雄鹰从这里展翅》一书，是该校素质教育的部分成果纪实，“十年树木，杨柳成荫”正是他们办学成绩的总结。细细读来，令人鼓舞。它不但对内地西藏班的教职员有启发，而且对全国民族教育工作者也有借鉴意义。

一是认识到位。从领导到全校教职员，都能从加强民族团结、维护祖国统一、保持国家长治久安，为社会主义现代化建设创造一个稳定的社会环境的高度去认识中央这一决策的正确性。他们识大体、顾大局，克服一切困难，同心协力把西藏中学办好。

二是工作到位。他们十年如一日，扎扎实实、勤奋工作，用心血为我们总结了一套办好“内地西藏班”的管理育人、教书育人、服务育人的宝贵经验。他们处处从西藏学生的实际出发，运用教育学、心理学、社会学、民族学等教育理论来指导工作，制定各种规章制度，改善育人环境，培养良好校风，改革教学方法，提高教育水平。

此书就是北京西藏中学的老师们多年教学经验的结晶。它反映了他们教学艺术规律的共性，也体现了他们各自教学艺术的个性。他们满腔热情去开发学生的心智，激励学生的勇气，点燃学生学习思维活力的智慧火花，使学生从不同的基础上，不同的知识点、不同的悟性程度上奋力进取，以获得长期的学习效果，全面提高素质，成长为对祖国和人民有用之人才，为将来更好地建设美丽富饶的西藏贡献力量。

北京西藏中学，是培育藏民族人才的摇篮。雏鹰在这里成长，雄鹰从这里展翅。愿每一只雄鹰的羽毛都鼓满战斗的旋风，迎接 21 世纪的挑战，飞向更光辉的未来！

韦鹏飞

1997.8

编 者 的 话

在民族教育正日益受到党和国家及社会各方面的关心和重视的今天，我们出版了《雄鹰从这里展翅——北京西藏中学素质教育纪实》一书，向读者展示了北京民族教育的一个窗口——北京西藏中学十年来的成长历程。

北京西藏中学是根据国务院 1984（22）号文件建立的一所全日制藏族完全中学，是唯一的一所由北京市教育局直属的重点中学。

该校的培养目标，是为西藏民族培养全面发展的社会主义建设人才；该校的教育任务，是使藏族学生掌握和运用人类文明所具备的科学知识和科学方法，并具有热爱科学、尊重科学、按科学规律办事的科学意识和求实、团结协作、创新的科学精神；该校的培育途径，是通过教学思想、教学内容和教学方法上的改革，推进由“应试教育”向全面素质教育的转变。

《雄鹰从这里展翅——北京西藏中学素质教育成果纪实》一书，从各个不同侧面反映了从事民族教育事业的广大工作者的辛勤劳动。此书是对活跃在民族教育教学第一线的教师们艰辛劳动的总结；是对教材、教法、能力培养等方面的一系列工作的汇报；是对如何提高学生的思维水平和能力这一课题研究成果的辨误—强化—巩固。

从教于北京西藏中学的教师们，是一支政治和业务素质比较高的队伍。教师们自觉地将自己的优秀品德、真才实学渗透到全部教学过程中，“教师的世界观，他的品行，他的生活，他对每一现象的态度都这样那样地影响全体学生”（前苏联加里宁语）。

他们的辛勤耕耘，结出了丰硕的果实。

建校以来先后有 17 名学生加入中国共产党，历届中考、高考成绩显著。1991 年第一届初中毕业生，中考平均成绩 88.5 分，居朝阳区第 8 名。

1994 年第三届高中毕业生中有 21 名同学达到北京地区大专以上录取分数线，其中有 3 名同学达到重点大学录取分数线。这一成绩刚刚被知晓，《西藏日报》就在第一版用套红大字报喜祝贺：“四十年来，藏族孩子第一次挺起胸膛进大学。”

我校 1992—1994 年连续三年获得朝阳区中学运动会团体总分第一名；1998 年在北京市中学生“和平杯”歌咏比赛中，获一、二等奖……

我们相信，北京西藏中学这朵民族教育的奇葩，在祖国教育的百花园中，定会开得愈加艳丽多彩。

我们出版此书，既希望国内的读者对我们的民族教育有所了解，亦渴望世界更多地了解我们的民族教育事业。

1997.12

前 言

1997年北京西藏中学建校十周年，我们出版《雄鹰从这里展翅——北京西藏中学素质教育成果纪实》一书，向读者展示北京民族教育的一个窗口——北京西藏中学十年成长的历程。此书从不同的侧面，生动地反映出北京西藏中学广大教师为提高学生的素质，进行教材、教法改革所付出的艰辛劳动和实践经验的总结。

北京西藏中学是北京市委、市政府根据党中央、国务院关于“全国支援西藏”的指示精神，于1987年兴建的一所市教委直属的全日制寄宿民族普通完全中学。为建立北京西藏中学，国家教委、北京市政府拨款1848万元；十年中，北京市教委和西藏自治区教委共拨给学校办学经费3278万元。十年来，国务院、党中央，北京市及西藏自治区各级领导、各有关部门，给予学校无微不至的关怀、支持和帮助。

十年来，北京西藏中学认真贯彻党和国家的教育方针，以及学校制定的具体培养目标：要使学生具有加强民族团结，维护国家统一的觉悟；有扎实的初高中科学文化基础知识和获取知识的能力、创造能力以及社会交往的能力等；有健康的体魄和良好的心理素质。我们从学生的实际出发，大力加强学生的德育工作，按照北京市教委制定的中学德育大纲，把“爱、严、细”和动之以情，晓之以理、导之以行的教育原则贯穿到养成教育、道德品质教育以及政治思想教育之中；坚持以教学为中心，稳步提高教

育质量和办学效益；优化学校各项工作的管理，努力做到教书育人、管理育人、服务育人。

十年辛勤桃李，北京西藏两地香。十年来，北京西藏中学已培养出七届共 622 名初中毕业生，六届共 523 名高中毕业生，初高中经过选拔，升入高一级学校。至今已有 639 名大学专科、本科毕业生返回西藏，成为建设社会主义新西藏，加强民族团结，维护祖国统一的生力军。

1991 年北京西藏中学被北京市人民政府授予“首都民族团结进步先进集体”，同年被首都精神文明建设委员会授予“首都警民共建标兵单位”，1992 年被国家民委、国家教委授予“全国民族教育先进单位”。

十年办学，成绩斐然，更加辉煌的未来还要靠北京西藏中学全体师生员工去创造。我们要努力加强领导班子建设；进一步完善学校的各项规章制度；要建立并实施岗位责任制、考核制、奖惩制三位一体的目标管理，不断提高学校科学管理水平；要进一步深化学校内部管理体制的改革，调动教职员工的工作积极性；要制订实施素质教育的三年规划，大力推进北京西藏中学全面实施素质教育。

我们要乘十五大东风，高举邓小平理论的伟大旗帜，自强不息、锐意进取、艰苦奋斗、勤俭办学，从学校实际出发，解放思想，实事求是，在不断实践的基础上，既要继承发扬学校前十年的经验，又要突破陈规，为把北京西藏中学办成示范校而奋斗。

朴芳亭

编辑委员会

主任：雷明 王寿彭

委员：朴荣亭 张连科

史文波 雷明

唐保君 赵平

何刚 张丹青

王德国 鞠德超

车乃真 余砚玲

楼圣弟 王寿彭

努力学习，奋发

图强，建设社会主义

新西藏

索鹏

一九九四年元月

办好
北京西藏中学，
为西藏多出人才，
出好人才，
做出积极贡献。

柳 斌

一九八七·五·廿六。

领导关怀



全国政协副主席阿旺晋美来校
与师生联欢



北京市委领导到学校视察



宗教界人士关心民族教育

教学活动



探讨



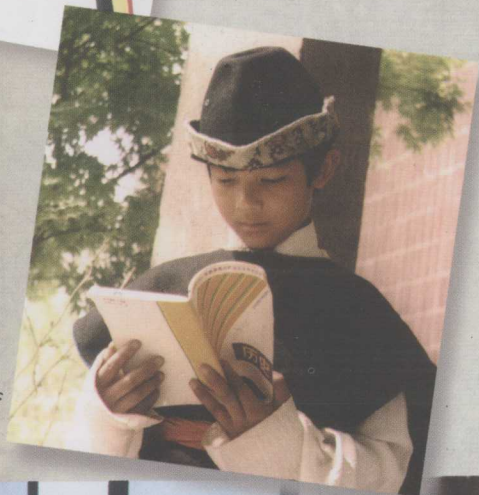
如饥似渴



认真观察



一丝不苟



专心致志

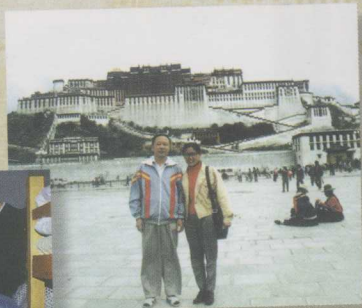
切磋



丰富多彩的课外活动



冬趣



“布达拉宫”前留个影

节日的祝福



放声高歌



谁长得快？



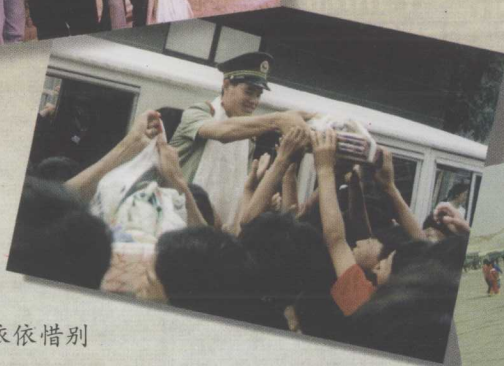
快乐的小伙儿



一比高低



师生共游颐和园



依依惜别

得冠的喜悦

