



2010年度中央电视台“希望之星”英语风采大赛参赛手册

*Star of Outlook*

# 星历程

高中组

“希望之星”英语风采大赛全国组委会 编写

希望之  
STAR OF  
OUTLOOK  
2010  
English Talent Competition  
——英语风采大赛——

外语教学与研究出版社  
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS



## 2010年度中央电视台“希望之星”英语风采大赛参赛手册

*Star of Outlook*

# 星希望

高中组

“希望之星”英语风采大赛全国组委会 编写



外语教学与研究出版社  
FOREIGN LANGUAGE TEACHING AND RESEARCH PRESS  
北京 BEIJING

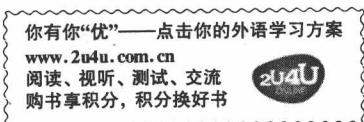
## 图书在版编目(CIP)数据

星历程：2010年度中央电视台“希望之星”英语风采大赛参赛手册. 高中组 / “希望之星”英语风采大赛全国组委会编写. —北京：外语教学与研究出版社，2009.12

ISBN 978 - 7 - 5600 - 9213 - 3

I . ①星… II . ①希… III . ①英语—竞赛—概况—中国 IV . ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 236047 号



出版人：于春迟  
项目策划：申 蕃  
项目管理：李维章  
责任编辑：赵 敏 刁徐君  
装帧设计：赵 欣  
出版发行：外语教学与研究出版社  
社 址：北京市西三环北路 19 号 (100089)  
网 址：<http://www.fltrp.com>  
印 刷：北京京师印务有限公司  
开 本：850×1168 1/32  
印 张：6.25  
版 次：2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷  
书 号：ISBN 978 - 7 - 5600 - 9213 - 3  
定 价：60.00 元  
基础教育出版分社：

地 址：北京市西三环北路 19 号 外研社大厦 基础教育出版分社 (100089)  
咨询电话：010 - 88819666 (编辑部)/88819688 (市场部)  
传 真：010 - 88819422 (编辑部)/88819423 (市场部)  
网 址：<http://www.nse.cn>  
电子信箱：beed@fltrp.com 或登录 <http://www.nse.cn> (留言反馈)栏目  
购书电话：010 - 88819928/9929/9930 (邮购部)  
购书传真：010 - 88819428 (邮购部)

\* \* \*

如有印刷、装订质量问题，请与出版社联系  
联系电话：(010)61207896 电子邮箱：[zhijian@fltrp.com](mailto:zhijian@fltrp.com)  
制售盗版必究 举报查实奖励  
版权保护办公室举报电话：(010)88817519  
物料号：192130001



## 编委会名单

---

**策    划：** 中央电视台《希望英语》栏目组

**编    写：** “希望之星”英语风采大赛全国组委会

**资料提供：** 上海世博局

WWF(世界自然基金会)

# 星历程

2010年度大赛参赛手册

## 前言

亲爱的朋友，欢迎你加入“希望之星”的行列！当你拿到这本手册的时候，你可能并没有意识到，你正在向着一个充满欢乐、神奇、感动和荣誉的英语世界行进。在“希望之星”的舞台上，请尽你的所能展示自己，不论是失望还是喜悦，你都将收获到属于你的成果。这种体验将可能永远陪伴你的成长，甚至改变你的一生。

为了帮助你更充分地了解“希望之星”，更方便地做好参赛准备，请认真阅读这本手册。从这本书里，你会系统地认识到“希望之星”的过去和现在；了解《希望英语》栏目的基本情况；掌握2010年度大赛的各项要求。你会看到2009年度大赛全国总决赛文字实录，和书中的DVD光盘配合着一起看，可以真实地感受到大赛的现场气氛。你可以了解到大赛两个主要合作方WWF（世界自然基金会）和上海2010年世博会的背景资料，增加你的信息量。

特别要注意的是，和这本手册一起到你手上的还有一张注册卡，千万要记住，按照卡上的指示，在2010年3月1日至4月30日之间，登录希米网

([WWW.CCTVOE.COM](http://WWW.CCTVOE.COM))，输入你的卡号和密码，注册你的参赛信息。因为这是确认你参加后续比赛资格的唯一方式。同时这也是一张“希望英语”俱乐部——“希米会”的会员卡，拥有它，你就是中央电视台“希望英语”俱乐部的会员了！你可以参加“希米会”的各项活动，还有暑期举办的英语夏令营活动。快来加入我们吧，去学英语，看世界，交朋友。

这本手册的另一个重要功能，是你参加大赛的记录，是你成长的记录。在这里，写下你的信息，你为大赛做出的辛勤准备，你参赛前的豪言壮语；在这里，写下你在大赛历程中走过的每一个脚印，流下的每一滴汗水和泪水，涌起的每一丝微笑和感动，获得的每一份成功和荣耀；在这里，记下你的辉煌、你的委屈、你的收获、你的感恩；在这里，装载老师的教诲，珍藏偶像的签名，留住同伴的祝福。这是完全属于你自己的部分，这是你这段日子的真实记录，这是你成长道路上一段难忘的回忆。用心去记录吧，如果若干年后，当你偶尔翻开这本手册，看着儿时的你那种执着、那种激情、那份青春的甜蜜和苦涩时，如果你的嘴角能露出一丝微笑，那将是我们最大的快乐。

最后衷心祝愿大家比赛顺利。不论你的名次如何，希望你在整个比赛过程中都能保持良好的心态，愉快的心情。在比赛中，你得到的不仅仅是成绩和名次，还有竞争机制的磨炼、选手间的友谊、成长的经历和对生活的思考。你将学会全面客观地认识自我，认识他人，认识世界。这些收获远比成绩和名次重要得多！

# 星历程

2010年度大赛参赛手册

## 目录

1	<b>第一部分</b>	我就是希望之星
7	<b>第二部分</b>	认识大赛
29	<b>第三部分</b>	榜样的力量
35	<b>第四部分</b>	我的“星历程”
63	<b>第五部分</b>	2009年实况播报
147	<b>第六部分</b>	我还应该知道的
167	<b>第七部分</b>	大赛活动
181	<b>第八部分</b>	我的收获

# 星历程

2010年度大赛参赛手册

## 第一部分 我就是希望之星

我的个人资料	2
我的照片	3
明星签名页	4
我的亲友团	5
我的参赛宣言	5
我的参赛心得	5

# 我的个人资料

姓名：

性别：

年龄：

星座：

学校：

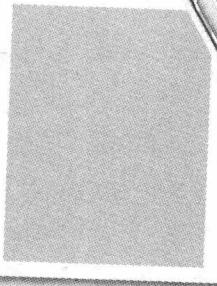
年级：

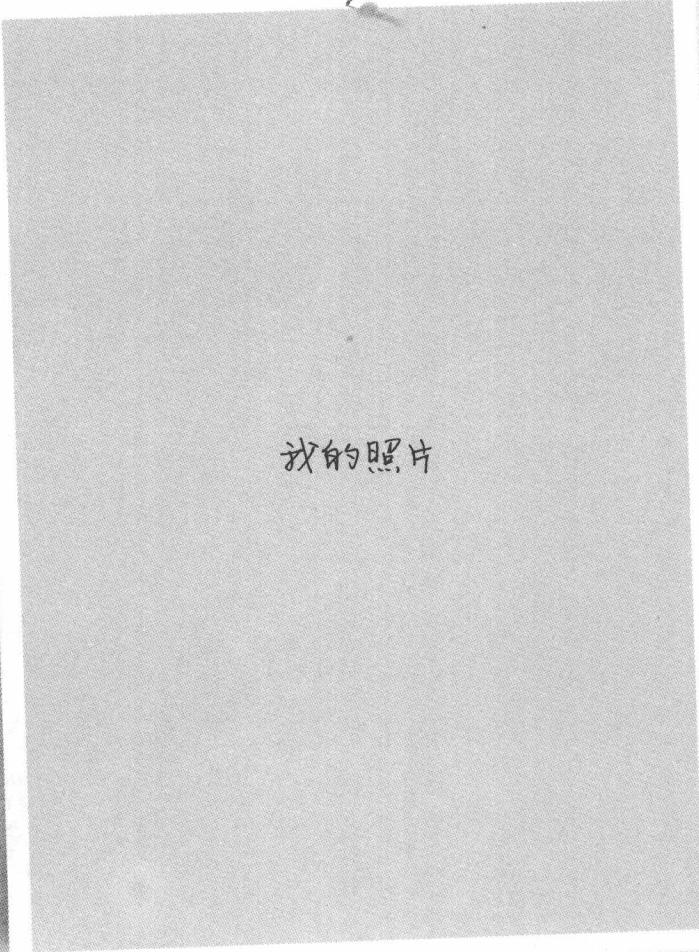
我的偶像：

爱好：

座右铭：

我的简介：





我的照片

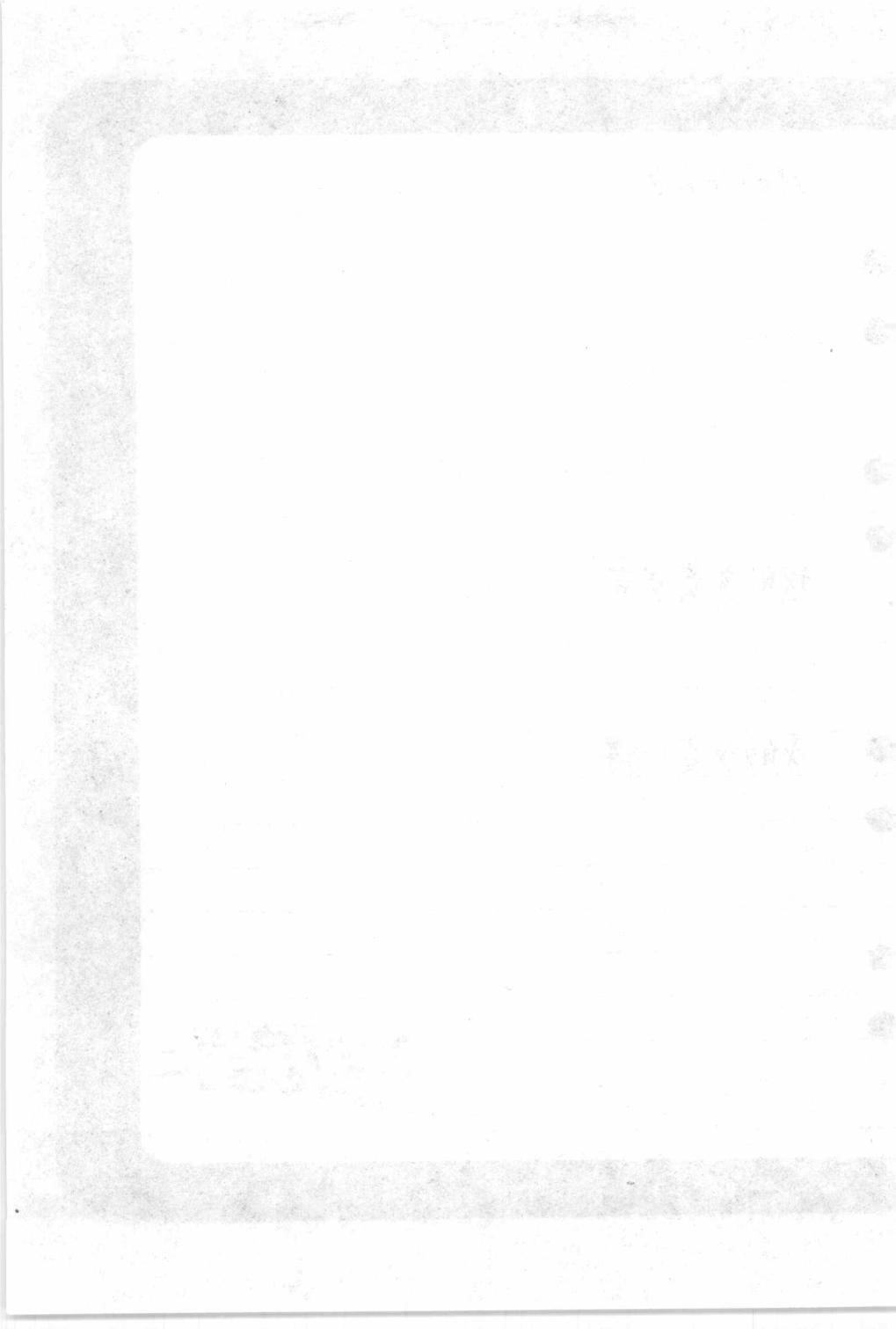
明星签名页

我的亲友团

我的参赛宣言

我的参赛心得

星历程



# 希望英语

2010年度大赛参赛手册

## 第二部分 认识大赛

一、大赛介绍	8
二、《希望英语》栏目介绍	19
三、2010 年度大赛报名须知	24

# 一、大赛介绍

## (一) 大赛简介

中央电视台“希望之星”英语风采大赛(以下简称“大赛”)是中央电视台社教节目中心主办的面向全国观众的大型电视英语比赛，大赛本着“培养兴趣、增强信心、展示风采、树立榜样”的原则，为所有爱好英语的电视观众提供了一个锻炼自我、认识自我、展示自我、捕捉机遇的舞台，深受广大观众的欢迎。

大赛自 2000 年起，至今已经历十年，每年举办一届。大赛以其自始至终的权威性、公正性以及媒体特有的透明度和公信力引起各方的关注和推崇。参赛选手涉及各行各业，以在校学生为主，分别来自各省、市、自治区。影响人数累计超过 3000 万。

2006 年至 2008 年，中央电视台与第 29 届奥林匹克运动会组织委员会合作，连续三年在大赛的进程中融入奥运理念，配合奥组委的青少年奥运教育计划，在全国的参赛者中开展奥运知识和奥运精神的传播。大赛是中央电视台科教频道最早利用电视媒体平台普及奥运知识、弘扬奥运精神的节目，获得了中央电视台和北京奥组委领导以及电视观众的一致好评。

自 2009 年度大赛开始，中央电视台和 WWF(世界自然基金会)合作，在大赛中融入自然环保的理念，宣传节能减排的知识，希望能对青少年的环保教育起到引导和宣传的作用，为我国社会的可持续性发展和构建和谐社会贡献一点力量。

2010 年度大赛进程分为全国选拔赛、全国预选赛和全国总决赛三个阶段。



全国选拔赛采取在各地方设立分赛区的形式，报名的选手根据自己所处的地区到相应的赛区进行比赛。大赛分为小学低（1-3）年级、小学高（4-6）年级、初中、高中、成人（18周岁以上）五个组别，全国选拔赛通过资格赛、初赛、复赛、半决赛、决赛五个层次进行。全国预选赛和全国总决赛由全国组委会举办，集中在北京进行。全国组委会对全国总决赛全程录像，编辑部分比赛实况在中央电视台科教频道和大赛网站播出；中央电视台将在全部获奖选手中邀请20名选手，参与录制大赛特别节目，在科教频道播出。

### ● 全国选拔赛

**资格赛** 密切和当地教育系统、团组织等政府部门合作，广泛发动选手参赛，免收报名费。对象是所有的报名选手。比赛采取笔试形式，重点考查英语基本功，试卷内容包括主观题和标准化选择填空，听力部分的比重不少于40%，不超过30%的选手将获得初赛资格。未获得晋级资格的选手由组织比赛的学校颁发本校英语比赛的获奖证书。

星历程

**初赛** 等同于县区级赛区的比赛，取得资格赛晋级资格的选手参加，各赛区自行制定收费标准。比赛由各地市级赛区组织，比赛形式以语言类题目为主，应至少设立两个轮次的比赛，成绩累加排序，不超过 50% 的参赛选手晋级复赛。未晋级选手由县区级赛区组织单位颁发本县区级赛区比赛获奖证书。初赛前，参赛选手可自愿参加由组织单位开办、全国组委会统一制定的赛前培训课程，使用由外语教学与研究出版社出版的大赛培训指定教程。

**复赛** 等同于地市级赛区的比赛，是地市级赛区的最后一场比赛，汇集各县区级赛区和赛点的晋级选手参加。各赛区自行制定收费标准，每名选手获赠全国组委会指定参赛手册《星历程》一套。比赛由各地市级赛区组织，比赛形式以语言类题目、感官类题目为主，知识类题目为辅，应至少设立三个轮次的比赛，成绩累加排序。建议每组取前 10 名选手晋级省级赛区半决赛，未晋级选手由地市级赛区组织单位颁发本地市级赛区比赛获奖证书。

**半决赛** 省级赛区的比赛，汇集各地市级赛区的晋级选手参加，可以采用集中的赛会制形式，为选手提供食宿服务并收取合理的费用。比赛由省级赛区组织，比赛形式以语言类题目、感官类题目为主，表演类题目、知识类题目为辅，应至少设立四个轮次的比赛，成绩累加排序。建议每组取前 15-20 名选手晋级省级赛区决赛，未晋级选手由省级赛区组织单位颁发本省级赛区比赛获奖证书。

**决赛** 省级赛区的最后一场比赛，省级半决赛晋级选手参加，由各省级赛区组织，比赛形式可以参照全国总决赛的形式，全面考查选手的英语运用能力。通过决赛诞生参加全国预选赛的晋级选手，每组 5 名，未晋级