

■ 丛书主编 李大威 郭全

民间中医拾珍丛书

杏林集叶

郭永来 著

有人说：真正的中医在民间。有人想：
一招鲜，吃遍天。

本书系一位基层中医40年临床经验的总结。不管您是功成名就的中医专家、教授，还是初出茅庐的“杏林少年”，相信都能从本书学到几招地道的治病绝活。

中国中医药出版社

民间中医拾珍丛书

杏林集叶

郭永来 著

中国中医药出版社
· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

杏林集叶/郭永来著. -北京: 中国中医药出版社, 2010. 1
ISBN 978 - 7 - 80231 - 829 - 8
(民间中医拾珍丛书)

I. ①杏… II. ①郭… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 226605 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京鑫正大印刷有限公司印刷
各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/32 印张 12.25 字数 282 千字
2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 829 - 8

*

定价 28.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/



《民间中医拾珍丛书》

编委会

主 编 李大威 郭 全
编 委 孙洪彪 谢 浪 曾伟峻
崔文兴



出版者的话

进入21世纪，中医学面对前所未有的机遇和挑战。一方面，有人针对中医在实验医学方面的不足频频出击，甚至抛出了“取消中医”的言论；另一方面，国人乃至世界人民面对“非典”、“甲流”等重大疾病，再次将信任的目光聚焦于中医。如何应对挑战，抓住机遇，是每一个中医人都在思考的问题。

中医高等院校、科研院所无疑是中医学继承与创新的主战场，然而，还有一股强大的力量，也是不容小觑的，那就是民间中医。众所周知，中医学之所以两千多年绵延不绝，就是因为她深深根植于民间，真正为最广大的百姓解决了某些方面的实际问题。

与声名卓著的专家、教授相比，民间中医没有显赫的社会地位，没有高级职称，甚至没受过中医高等教育，有的只是对中医的挚爱，对临床的执着。他们的语言朴实，见解独到，是老百姓眼中原汁原味的中医。总结他们的临床经验，免其在岁月长河中湮没，是中医学学术传承工作不可或缺的一部分。为此，我们策划了这套《民间中医拾珍丛书》，希望能采撷民间中医的临床经验，带给读者一些地道、实用的中医“绝学”。

一叶诚轻巧，敢与君共集，
莫道乡医痴，不懈终成林。

中国中医药出版社

2010年1月

学医简历（代序言）

著书立言，圣贤能者之事也。余乃一乡医，岂敢有此非分之想？若想，也或只在梦里。

大概是在5年前，我闲居无聊，女儿劝我上网。看到网上人人都有“网名”，于是取我所写文集之名而冠之，即“杏林集叶”。本集中大多数的篇章，早在数年前即已在各中医网站上发表过，承蒙网友厚爱，各论坛也多有转载，可惜有部分网友在转载时未注明作者。

忽有一日，岐黄中医论坛管理员说：拟把我在网上发过的文章归拢一下，出一本书。一方面免致资料流失，另一方面还能供论坛网友翻阅，并嘱我写一篇学医的简历。余感其言之嘉诚，乃慨然允之，即此篇之作也。因论坛上的文章多为“随笔”，故其中有的文章此次略有“润改”，有的增加了医案，但主体没有变动。同时又增加了不少以前没有发表过的文章，还有我常用的部分“秘方”、“验方”，相信您在重读我的文集时，不会失望。

我的实名，郭永来。我的祖籍是山东省沂南县，按现在的考证，就是诸葛亮出生的地方。可惜的是，我不是在这儿出生的，所以也就没能沾上他老人家的灵气。我父亲小的时候，因沂南这儿闹灾荒，由我爷爷带到了日照县沈疃（现属陈疃

乡)。1949年阴历九月十八日，我就出生在沈疃。

1959年因修水库，我住的村庄大部分淹入水中，成为库区，我随父母迁到了吉林省安图县亮兵台乡一个叫风西的小村庄。14岁那年，我小学毕业，考上了安图一中，只读了半年，就因家庭原因和我的厌学而辍学。

讲到学医的动机，别人学医，都有家庭渊源和远大的理想，动则曰“几代或十几代之传人”，或曰“拯黎元于仁寿，济羸劣以获安”，或曰“不为良相，必为良医”。说实话，我的思想没有这么崇高。我15岁就参加了农业劳动，几年下来，才知重体力劳动的辛苦。因而常想，自己年轻，苦累也罢，但若年老时又当怎么办？应该学点技术之类的才好。想学木匠，木匠也不轻松，想学兽医，又觉不雅（这是小时的想法），之后就想到了中医。

回忆小时候，我曾随母亲去求医，见老中医端坐椅上，三指按脉片时，处方一纸即罢，真乃轻松事也，遂心向往之。但我家在我之前没有识字的人，我也没见过医书是什么样子，且当年凡属技术性质的书籍根本买不到，学医也只是想想罢了。

我17岁那年，有一次到县城去玩，发现书店中有一本医书，有药也有方，遂欣然买下来，带回家开始研读（后来才明白，那是1963年版的中国药典）。

在我的几位表哥中，当时有一位已经干了十几年的乡村医生（当时称赤脚医生），见我读此书，言之曰：原来表弟喜读医书，但你所读乃是药典，学医不能只读此书。于是他到“公社医院”找一位姓王的医生给我借了两本书，一本是南京中医学院编的《中医学概论》，一本是承淡安编的《中国针灸学》。该医生言之在先：过些日子必须归还。

“文革”时，书店中除毛主席著作之类的书外，别无他

书。此书系借来的，又须归还，怎么办？我灵机一动，何不抄下来？说干就干，我买来纸笔，开始利用一切闲暇抄书（因王医生回山东两年多，那段时间我把书的大部分章节都抄了下来）。之后，我又通过邻居家一位姓曹的老人，认识了在县城的老中医关云武先生（此时关老已是76岁），并经常去找他借书看。时间长了，有人问时他便说：“这是我的徒弟。”同时他送给我一部《医学心悟》，一部《黄氏医书八种》，一本《濒湖脉学》。其他书只是借与我看，并不送我。我在他那里还见到了《医学衷中参西录》，因其议论宏阔，处方新颖，很是喜欢，于是又开始抄书。其间我还抄过《济阴纲目》（线装本，共8册）。这样过了三四年，直到后来医学书逐渐出版，我才停止了抄书。当时我曾累出一场病，头痛头晕，恶心，天旋地转，不敢睁眼（“晕动病”——以前称作美尼尔综合征）。自己在书中找了一个处方，吃了好几剂中药，总算好了。当时虽然很辛苦，现在回想起来，有好多东西都是当时“抄到头脑中”的。付出了劳动，总会有回报的。

还有一件事，大概也算是我学医的一种动力吧。我的姐姐带着两个孩子回娘家，大的5岁，突然得了病。高烧，昏睡，鼻翼扇动得很厉害，叫醒她，就要水喝，喝完水，倒头又是昏睡。当时我刚开始涉猎医书，根本不知是什么病。公社医院的一位女医生说是“中毒性肺炎”，必须转院。于是到了县医院，这时小孩有了明显的“喘息”，但县医院的一位女医生却不给住院（“文革”时期住院是很难的）。她说这是“因发烧引起的电解质紊乱”。我听着这些名词，就像站在云里雾里，张口结舌。

后来在一位姓牟的“下乡干部”的帮助下，几经周折，孩子才住了院。因姐姐还有一个小孩需要照顾，她只好由我和

母亲来陪护。医生每天给她用青霉素和链霉素，静脉点滴，一开始24小时用，之后每天也是3~4瓶。我见瓶上写着复方氯化钠，不知是什么“好药”，于是大着胆子去问医生。医生的态度十分恶劣，吓得我不敢再问。孩子住了3天院，病情仍不见好转。我拿出姓牟的“干部”送我们的4支土霉素（25万单位，只记得是上海出的，静脉用的），找主治医生问能不能用。医生说：你既有药，为什么不早拿出来！于是一天一支，三天孩子病就好了（其中有一支被护士兑药时不小心弄坏了）。

因为这位医生伤了我的自尊心，所以我暗下决心，必须学医，否则不但一人生病，全家遭难，而且连复方氯化钠是什么都不知道，也难怪别人羞辱。

1971年，我自学中医已经四五年了，全国都在搞合作医疗，每个村都要有“赤脚医生”，当时村中的一切权力都归“贫下中农协会”。村中的贫协主席姓宋，是我的山东老乡，知我喜欢学医，于是便推举我当村中的“赤脚医生”。当年安图县举办第一届“赤脚医生”学习班，我便直接到县里参加了此届学习班。共学习了3个月的时间，主要学习的是西医知识，回来后便在村中当起了“赤脚医生”。当时按上级的要求，“赤脚医生”是不脱离生产劳动的（实际我们是脱产的），因村中患病的人多，我一个人忙不过来，后来又配了一个女的，专门打针（护士），我便成了“主治”医生，从此开始了治病生涯。

郭永来

于山东沂南

2010年1月

目 录

杏林薪传·····	1
带状疱疹特效方·····	3
坐骨神经痛证治一得·····	8
屡用不爽的前胡止嗽汤·····	16
家传秘方治疗急性乳腺炎·····	33
按摩疗法治食积腹胀·····	37
外敷疗法治眶上神经痛·····	43
崩漏验方·····	44
金铃承气汤(急性上腹痛验方)·····	53
乳腺小叶增生验方·····	54
子宫肌瘤治验方·····	55
一味丹参治经闭·····	57
一味老鹳草妙用·····	58
生肌膏、生肌玉红膏与蛋黄油·····	63
专病论治·····	67
谈谈外感和几个常用的外感方·····	69

谈谈几个常用的外感咳嗽方	88
治疗哮喘方漫谈	93
头痛治验方	102
胃痛与腹痛的辨证治疗	110
我治阑尾炎的常用三法	120
痒证见闻	130
我治眩晕	138
治牙痛方漫录	142
医案随笔	155
宣痹汤治验	157
升阳益胃汤治类风湿性关节炎一例	163
桂枝汤加味治鼻炎	168
麻杏石甘汤治验	169
大承气汤治例	172
小承气汤合小陷胸汤治验	175
芍药甘草汤治验(上消化道出血)	176
灵雨汤治吐衄	179
清带汤加味治“血精”一例	182
寿胎丸治滑胎(习惯性流产)一例	184
产后缺乳治验	185
丹毒治验一例	186
导赤散治泌尿道炎症	188
复元活血汤治外伤胸痛	189
肛门内脓肿	189
鼓胀良方——鸡脬汤	191
汗斑特效方治体癣一例	193

加味天水散治小儿腹泻·····	194
一味车前子治水泻·····	195
来复汤·····	196
癃闭·····	199
三层茴香丸治疝气·····	201
乙字汤治痔疮·····	204
肾炎治验·····	205
石韦散加减治肾结石·····	210
嗜睡一年四剂愈,耳鸣三月六剂除·····	211
气虚夹湿,头晕耳鸣·····	213
唇上生“瘤”治验·····	214
外伤病因貌似同,化瘀化痰两径庭·····	216
闻水思尿症·····	218
五积散治经期膝关节痛·····	221
夏枯草汤治验·····	224
烟熏火燎“怪病”两则·····	226
益母草合逍遥丸治不孕症·····	229
精少、不液化验案一例·····	233
援绝神方治痢疾·····	234
泻后抽筋(缺钙症)·····	235
再发性呕吐——痰饮·····	236
增液汤加味治衄血·····	237
周期性便血治验·····	238
口疮治验与漫谈·····	240
先天性多发性胃肠息肉一例·····	242
疑病治“心”·····	246
精神抑郁症一例·····	249

躁狂癔症·····	251
鸭血治验(呃逆呕吐)·····	253
赭仙汤治疗晚期食道癌梗阻症·····	255
疟疾一例·····	257
控涎丹的应用·····	258
血栓治验方·····	261
跟骨骨刺治验方·····	262
烧烫伤验方·····	263
蝉衣僵黄二藤汤治失眠·····	266
电光性眼炎验方·····	267
如意黑白散治白癜风·····	267
流行性腮腺炎验方·····	269
杏林杂谈 ·····	271
坚持中医本色	
——与初学医者谈临床之一·····	273
博涉知病,屡用达药	
——与初学医者谈临床之二·····	278
要努力提高自己的“内功”	
——与初学医者谈临床之三·····	282
简谈脉诊	
——与初学医者谈临床之四·····	286
中医和西医的比喻 ·····	289
中药和西药的比较 ·····	290
中西医治病快慢谈 ·····	292
医学不必分中西 ·····	295
也谈望相诊病 ·····	298
盛夏来临话蝉衣 ·····	301

枇杷叶煎治肾炎·····	308
病笑不休,阳强不倒·····	312
过敏性紫癜	
——答“雾里看花”网友·····	317
热病后目盲证·····	319
胡椒冷水能缓月经·····	322
九子地黄丸与女贞丸·····	324
镇肝息风始于何人?·····	326
黄疸性肝炎回忆录·····	329
久痛之处,必有伏阳·····	332
头汗骤止致肿·····	334
藜芦治顽癣·····	335
特大的灵芝·····	336
齿落不生·····	337
中毒性痢疾回忆录·····	338
破伤风秘方三则·····	340
蛇咬伤外用方·····	343
防治冻疮小验方·····	344
治痈疽恶疮疗毒外用方·····	345
治外科溃疡方·····	347
治骨漏秘方·····	348
治淋巴结核溃烂外用方·····	350
婴儿腹泻,身体不长·····	351
怎样炼蜜?·····	352
子宫颈癌(失败病例)·····	352
肾痞·····	355
药物中毒·····	356

小便如油·····	358
外感咳嗽忌用糖浆说·····	359
说说半身不遂·····	361
后记·····	364
病名索引·····	365
方剂索引·····	369
药名索引·····	372



杏林薪传

本篇所述，或为家传，或为博采，或为余多年探索所得，大多为一般方书所无。不愿自秘，奉献给大家，希望能为杏林增辉。



