

SHI YONG ZHONG YI GU JI CONG SHU

实用中医古籍丛书

LI DAI MIN JIAN MI FANG

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物,既能现用现查,同时又具有收藏的价值。因编者水平有限,能力绵薄,书中不尽或不当之处在所难免,希望读者能提供宝贵意见。

主编◎宋乃秋

内蒙古人民出版社

历代民间



秘方



Shiyong Zhongyi Guji Congshu

R289.2
85

历代民间



秘方



图书在版编目(CIP)数据

历代民间秘方 / 宋乃秋主编. — 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2007.12

(实用中医古籍丛书)

ISBN 978-7-204-09338-0

I. 历… II. 宋… III. ①秘方 - 汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 194301 号

实用中医古籍丛书

宋乃秋 主编

责任编辑 王继雄

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

经 销 新华书店

印 制 北京洲际印刷有限责任公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 240

字 数 1600 千字

版 次 2008 年 3 月第一版

印 次 2008 年 3 月第一次印刷

印 数 1-5000 册

书 号 ISBN 978-7-204-09338-0/R·244

定 价 350 元(全十册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

前 言

中华医学博大精深，其生命力可以穿越 2000 余年的时空。直到今天，中医仍然活力四射，享誉全球，为中华文明傲身世界的强大支持。

中医之所以历久弥新，影响巨大，大量有明文记载的神奇药方功不可没。那些经历代名医方士千辛万苦甚至冒着生命之险创制并流传下来的妙方验方，没有任何时代局限，其效用千年不移，缔造了中医千年不朽的奇迹。然而，如今西风日盛，加之有系统体例而又通俗易懂的药方书比较少见，使中医的光茫黯淡了许多。为此，我们聘请了在中医学领域有着较高造诣的多位专家、学者，组成了编委会，针对常见的和罕见的近百种疑难杂症，搜集整理了散见于民间的众多良方、妙方、秘方，同时经过严格的验证，从中筛选出近千个经济、实用的好药方，供广大读者参考保留。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，既能现用现查，同时又具有收藏的价值。因编者水平有限，能力绵薄，书中不尽或不当之处在所难免，希望读者能提供宝贵意见。



目 录

中华妙方

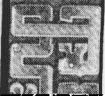
毛发部

脱 发	1
头发枯黄	1
头发黄赤	1
秃 发	1
头 癣	2
少年白发	2
眉毛不生	2
发落不生方	3

头 部

偏正头风	3
偏头风	3
头 痛	4
风寒头痛	4
风热头痛	4
风毒头痛	5
气虚头痛	5
湿热头痛	5
热病头痛	5

湿病头痛	6
头眩	6
治雷头风方	6
治湿热头痛方	6
治头昏脑胀方	7
治头鸣方	7
治紧唇方	7
治头风方	7
治头痛方	7
治脑痛方	7
治偏头痛方	8
治头痛方	8
治偏头痛方	8
头痛饮	8
头痛塞鼻散治疗偏头痛	8
白果治头痛单方	8
甘草防风汤治疗血管性头痛	9
治雀斑方	9
治黑痣方	9
治面生痤疮	9
治粉刺妙方	9
治面色晦暗方	10
面上酒刺	10
面上黑气	10
面上瘢痕	10
面上皱纹	10
治面瘫	11
治黄褐斑(黧黯,蝴蝶斑)小验方	11
治雀斑小验方	12
齿 部	
月黄散治牙周炎	12



治牙龈肿痛 12

冰辛花散治牙周脓肿 12

板蓝根汤治口腔炎 13

柏子茶治口腔炎 13

虫牙止痛方 13

妙治牙痛 13

风热牙痛 13

治牙痛妙方 13

阴虚牙痛 14

虫蛀牙痛 14

牙根肿痛 14

治虫蚀牙痛方 14

治风齿口臭方 14

牙痛漱口剂治牙痛 14

牙痛散治牙痛 15

丁香粉治牙痛 15

生姜止牙痛方 15

冰樟散治牙痛 15

牙痛急解方 15

眼 部

秦皮汤治结膜炎 15

三草汤治结膜炎 16

青叶金银花汤治结膜炎 16

双目不明 16

治红眼病验方 16

治疗火眼方 16

丝瓜络糊剂治眼部带状疱疹 17

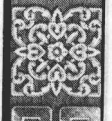
治风沙入眼小方 17

青光瞎眼 17

治麦粒肿(俗称针眼)小方 17

板蓝根液治急、慢性泪囊炎 17

治夜盲症方	18
目昏多泪	18
治结膜炎方	18
治青盲方	18
治目昏眼花方	18
眼泡忽然红肿发痒	18
复明丸治疗视神经萎缩	19
治失明方	19
清肝复明汤治病毒性角膜炎	19
治疗单纯疱疹性角膜炎 3 方	19
睛明饮治飞蚊症	20
止血化淤汤治疗视网膜静脉周围炎	20
祛脓散治前房积脓	20
 耳 科	
耳炎灵治外耳道炎	20
芩柏滴耳液治外耳道炎	20
葱蜜滴耳液治中耳炎	21
矾冰散治中耳炎	21
一滴净治脓耳	21
治耳中脓血方	21
治耳中出血方	21
菖蒲甘草汤治耳鸣	22
治冻耳成疮方	22
治壁虎入耳方	22
治中耳炎妙方	22
治耳中有脓方	22
耳鸣目痒	23
两耳聋闭	23
治耳痛方	24
治耳痒神方	24
治耳肿方	24



治暴聋方 24
 治久聋方 24
 治耳聋方 24

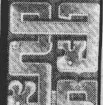
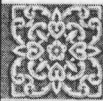
鼻 部

黄连膏治鼻疮 25
 治酒渣鼻方 25
 硫磺苦参煎治酒糟鼻妙方 25
 麻黄酒治酒糟鼻 25
 乌梅肉散治鼻息肉 25
 治鼻塞塞不通方 26
 治鼻痔方 26
 止衄剂治鼻衄 26
 鼻准红赤 26
 治鼻窦炎(鼻渊)妙方 26
 藕汁治鼻流血妙方 27
 外治鼻渊妙方 27
 治酒渣鼻(酒糟鼻、红鼻子)小秘方 27
 辛荑花散塞鼻治鼻窦炎 28
 塞鼻止涕方治鼻窦炎 28
 葱治急、慢性鼻炎妙方 28
 治鼻血妙方 28
 鼻流清涕不止 28
 治鼻多清涕方 29
 各项鼻病 29

口 腔

口臭难闻 29
 治口臭方 29
 治复发性口疮方 29
 治口臭小方 30
 治口臭方 30

白氏口粉治疗疱疹性口腔炎	30
治口腔溃疡验方	30
治口腔溃疡小方	30
治口疮方	30
治口干方	31
六味地黄汤治疗口腔溃疡	31
绿豆鸡蛋饮治复发性口疮	31
导阳归肾汤治疗慢性口腔病	31
咽 喉	
慢性咽炎	31
治咽喉妨闷方	32
治喉肿方	32
治疗咽炎验方	32
治喉风方	32
治喉痛方	32
治喉疔方	32
治咽痛失音方	33
治喉痛方	33
养胃汤加减治慢性咽炎	33
治咽喉肿痛方	33
治喉病方	33
蜂蜜茶治咽炎	33
咽喉声哑	33
咽喉痒疼声哑	34
喉间作痛烂不收口	34
喉 疮	34
咳嗽、气喘、哮喘	
治伤寒咳嗽方	34
治久咳方	35
治咳嗽方	35



治久咳方	35
治热性咳喘方	35
治咳嗽唾血方	36
治气喘方	36
重剂小青龙汤治疗支气管哮喘	36
治老年气喘方	36
治咳喘方	37
治老年哮喘	37
治哮喘方	37
治久嗽喘急方	37
癞蛤蟆煨蛋治哮喘验方	37
治寒性咳喘方	38
哮喘验方	38
喘咳验方	38

高血压

白萝卜降血压方	38
大蒜降血压方	39
糖醋蒜降血压方	39
西瓜降血压方	39
西红柿降血压方	39
海带末降血压方	39
猪胆汁降血压方	39
鲜芹菜降血压方	39
鲜茼蒿降血压方	39
治高血压验方	40
苹果降血压方	40
高血压单纯头晕方	40
高血压验方	40
柿子降血压	40

出汗

治盗汗妙方	41
-------------	----

芪牡盜汗湯治盜汗方	41
治小兒自汗盜汗方	41
利濕通陽湯治自汗	41
止出汗方	41
治自汗妙方	42

胃 病

開胃消積妙方	42
溫胃止痛、寒性胃痛方	43
治胃炎妙方	43
治胃十二指腸潰瘍方	43
噎膈反胃驗方	44
治老人脾胃虛弱驗方	44
胃痛家庭急救方	44
治療萎縮性胃炎驗方	44
治胃潰瘍偏方	44
治翻胃方	45
胃氣痛方	45
胃脘隱痛方	45
栗殼銀花治療慢性腸炎方	45

泄 瀉

治瀉驗方	45
化濕止痢方	46
溼腸止瀉方	47
潤腸通便方	47
治久瀉方	47
治熱瀉妙方	48
治內消方	48
治寒瀉方	48

痔 瘡

外痔驗方	48
------------	----



治痔疮肿痛方	49
治内外痔方	49
治痔妙方	49
治痔疮作痒方	49
治血栓外痔验方	49
治痔疮出血妙方	50
治久远痔漏方	50
治痔痿、疮疔溃烂方	50
治痔偏方	50
治痔疮出血症验方	50
熏洗治痔疮病妙方	51

糖尿病

马齿苋汤治糖尿病	51
山药治糖尿病方	51
番石榴治糖尿病方	51
治糖尿病效方	51
猪胰治糖尿病验方	51
糖尿病验方	52
治糖尿病验方	52
治慢性糖尿病方	52
芹菜治糖尿病方	52
苦瓜治糖尿病方	52
洋葱治糖尿病方	52
玉米须治糖尿病方	52
糖尿病验方	52

脱肛

脱肛的中药治疗验方	53
肛门出血验方	54
五倍子外敷治疗脱肛妙方	54
治疗脱肛验方	54

治疗肛裂妙方 55

治脱肛验方 55

肝 炎

肝胆疾病验方 56

肝硬化验方 56

肝炎验方 56

治黄疸型肝炎验方 57

治肝炎方(共 29 方) 57

治疗疮疡方 59

紫草汤治疗漆疮验方 59

冰黄酒外用治疗疔疮验方 59

治疗冻疮验方 59

治蛇头疔妙方 59

黄芪五物汤治冻疮方 60

治黄水疮方 60

治血风疮方 60

治人面疮妙方 60

治鱼脐疮妙方 60

治鱼脊疮妙方 61

治黄水疮方 61

治对口疮方 61

治羊胡疮妙方 61

治坐板疮妙方 61

治脚冻妙方 62

冻疮内服验方 62

跌打损伤

治跌打损伤方 62

治破伤风妙方 62

治被击有淤妙方 62

葱治外伤出血方 62



葱治无名肿毒方	63
生栀子散治疗扭伤	63
治跌打损伤方	63
打扑伤验方	63
治破口伤方	63
治破伤风方	63
身痛逐淤汤治多种疼痛方	64
治杖伤方	64
治伤腰妙方	64
治从高堕下方	65
行气散治疗胸肋内伤	65
虫散治腰扭伤	65
治伤散治疗伤痛症	65
急性扭伤,无名肿毒验方	65

腰、腿、关节肿痛

治腰痛验方	66
治腰、腿痛方	66
治两膝疼痛方	66
治膝上生痛妙方	67
治腿膝疼痛不能举步妙方	67
治腰痛方	67
治肾虚腰痛方	67
治虚寒腰痛妙方	67
治风湿腰痛方	67
治疗骨结核方	67
治老人长期腰痛妙方	68
治骨质增生单方	68
治急性踝关节扭伤验方	68
治关节炎方	68

脚 气

治脚丫湿气妙方	69
---------------	----



治脚丫湿烂方	69
治脚气小单方	69
治疗脚多汗症验方	69

狐 臭

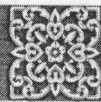
治狐臭妙方	69
治狐臭方	70
加味滑冰散治狐臭、脚癬妙方	70
生姜祛除腋臭方	70
狐臭验妙方	70

烫伤、烧伤

水火烫伤验方	71
救汤火伤方	72
治火伤验方	72
治灼伤验方	73
治火烫伤妙方	73
食糖治烫伤验方	73
土豆皮治烧伤方	73
烧伤便方	73
治烫伤良方	74
麻油治疗烧、烫伤方	74
烫火伤妙方	74
水火烫伤验方	74
石麻乳剂治烧烫伤方	74

癬

癬疾验方	75
治干癬方	75
治湿癬方	75
治癬疮妙方	75
治毛癬验方	75



治疗银屑病(牛皮癣)方	75
治疗足癣良方	76
治面癣小验方	76
蚊香消脚癣小验方	76
熏洗法治足癣感染	76
治手癣验方	77
公丁香治脚癣方	77
治疗手足癣妙方	77
治花斑癣方	77
治疗疥疮、顽癣、恶疮验方	77
治疗牛皮癣验方	78
治牛皮癣妙方	78

白癜风

治疗白癜风六种妙方	78
治疗白癜风六种验方	79

湿疹、麻疹

治疗湿疹五种验方	80
湿疹良方	81
治湿疹妙方	81
婴儿湿疹	81
面部单纯糠疹(面游风)	82
口唇湿疹	82
阴囊湿疹(肾囊风)	82
女阴肛周湿疹	82
异位性湿疹(四弯风)	82
小腿湿疹(臃疮)	82
治阴囊湿疹单方	83
白荨麻疹、瘙痒方	83
治湿疹痒疮方	83
治荨麻疹妙方	83