



# 安阳 寻医问药 指南

ANYANG XUNYIWENYAO ZHINAN

安阳市医院管理协会 编



第四军医大学出版社

R199.2  
4

# AN'YANG 安阳寻医问药指南

江苏工业学院图书馆

WENYAO ZHINAN

藏书章

安阳市医院管理协会 编



第四军医大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

安阳寻医问药指南/安阳市医院管理协会编. —西安:第四军医大学出版社, 2004.8

ISBN 7-81086-113-1

I. 安… II. 安… III. 医院—简介—安阳市:疾病—治疗—信息—安阳市 IV. R199.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第 077728 号

### 安阳寻医问药指南

责任编辑 朱德强 张隆欣

封面设计 众智文化

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号 (邮编: 710032)

电 话 029-83376765

传 真 029-83376764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 华彩印务有限公司

版 次 2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 6.25

字 数 120 千字

书 号 ISBN 7-81086-113-1/R·79

定 价 16.00 元

(版权所有 盗版必究)

# 《安阳寻医问药指南》



## 编委会

名誉主任：周修子（安阳市卫生局局长）  
主任：杨洲（安阳市医院管理协会会长）  
常务副主任：胡景明（安阳市医师协会会长）  
副主任：（按姓氏笔画排序）

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 元志勇 | 王朝义 | 田丽萍 | 刘友山 | 邢海平 | 宋先忠 |
| 张三揖 | 张来顺 | 张理顺 | 李国民 | 李相中 | 贺保江 |
| 高峰  | 阎清海 | 据天印 | 程同吉 | 董燕臣 |     |

成员：（按姓氏笔画排序）

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 马平均 | 马平宣 | 马同长 | 王凤杰 | 王好生 | 王连柱 |
| 王宪平 | 平留珠 | 朱由安 | 任爱莆 | 刘玉峰 | 连士勇 |
| 孙爱国 | 吴平  | 李天顺 | 李庆祥 | 李志坚 | 李增苏 |
| 何蔚新 | 宋有富 | 宋相勤 | 张卫国 | 张分明 | 张占峰 |
| 张永鹏 | 张国梅 | 张相国 | 张海军 | 陈双根 | 杨本瑜 |
| 明新仕 | 明新亮 | 范卫平 | 呼瑞德 | 郝宏章 | 郭万生 |
| 贾广亮 | 秦加全 | 秦周顺 | 栾会军 | 梁慧敏 | 常锁生 |
| 董延虎 | 蔡用书 |     |     |     |     |



## 编辑部

主编：李国民  
执行副主编：贾泽人  
编者：王大彬 李国民 李浩 赵敏 贾泽人 秦国芳  
韩小丽 韩海丽





## 序 言

安阳市位于河南省最北部，地处晋、冀、豫三省交汇处。全市总面积 7413 平方公里，人口 523 万，市辖区面积 543.6 平方公里，人口 101.2 万。

安阳是中国七大古都之一，中国优秀旅游城市，全国卫生城市，省级文明城市，省级园林城市，国家级历史文化名城。改革开放 20 多年来，随着我国社会、经济、文化的不断发展，全面建设小康社会步伐的加快，古都安阳医疗卫生事业更加朝气蓬勃，迅猛发展。在安阳市委、市政府的领导下，安阳市卫生局致力于深化改革，提高质量，改善服务，发展特色。正以与时俱进的新姿态，书写安阳医疗卫生事业的新篇章。

自古安阳出名医。如今，安阳市更拥有一大批设备先进、技术精良的医疗机构和高素质的专家队伍，为人民群众提供便捷、有效的服务。安阳的中医药素享盛名，中西医竞相发展，尤其是心脑血管、肿瘤、口腔、传染病、妇科、儿科、眼科、脉管炎等重点专科和领域在河南有重要影响。同时，安阳的一批医学精英，在学术理论与医学实践中都有很高的造诣，全市已形成了院有重点专科，科有优势强项，人有专业特长的良好格局。

为了适应全市医疗卫生事业发展之需求，展示名院、名医风采，使医务人员的精湛医术造福于更多的患者，也使更多的患者获得更好的医疗服务，市医院管理协会组织有关人员编纂了《安阳寻医问药指南》，为医患双方架起了沟通的桥梁，为社会各界和广大市民提供丰富的卫生科技信息。这种拓宽医疗信息传播途径的做法，不失为一种有益的尝试。殷切希望广大读者对本书提出批评和建议，以期再版时改进和提高，使本书真正成为医者形象的代言人，患者求医的指路人。

安阳市卫生局局长 周修子

2004年8月

# Contents

# 目 录

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| <b>第一章 寻医指南</b> ..... | 1   |
| 第一节 医院介绍 .....        | 2   |
| 第二节 诊前须知 .....        | 5   |
| 第三节 就诊须知 .....        | 9   |
| 第四节 急诊须知 .....        | 16  |
| 第五节 就诊的注意事项 .....     | 22  |
| 第六节 医院诊疗设备的功用 .....   | 30  |
| 第七节 住院的相关事宜 .....     | 41  |
| <b>第二章 问药指南</b> ..... | 51  |
| 第一节 医药常识 .....        | 52  |
| 第二节 药物的选购和合理使用 .....  | 66  |
| 第三节 中药治病 .....        | 77  |
| <b>第三章 食疗指南</b> ..... | 83  |
| 第一节 食疗常识 .....        | 84  |
| 第二节 呼吸系统疾病饮食疗方 .....  | 86  |
| 第三节 消化系统疾病饮食疗方 .....  | 90  |
| 第四节 内分泌系统疾病饮食疗方 ..... | 96  |
| 第五节 循环系统疾病饮食疗方 .....  | 98  |
| 第六节 造血系统疾病饮食疗方 .....  | 99  |
| 第七节 五官疾病的饮食疗方 .....   | 100 |
| 第八节 皮肤疾病的饮食疗方 .....   | 103 |
| <b>第四章 医疗资讯</b> ..... | 107 |
| 安阳市人民医院 .....         | 108 |
| 安阳市中医院 .....          | 114 |
| 安阳市肿瘤医院 .....         | 122 |
| 濮阳市安阳地区医院 .....       | 130 |
| 安阳市眼科医院 .....         | 139 |
| 安阳市第二人民医院 .....       | 140 |
| 安阳市妇幼保健院 .....        | 142 |
| 安阳市脉管炎医院 .....        | 143 |
| 安阳市中医药学校附属医院 .....    | 144 |
| 安阳市红十字会中心血站 .....     | 145 |
| 安阳卫校附属医院 .....        | 146 |

# Contents

# 目 录

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 安阳市郊区骨科医院 / 安阳市职业病防治所 .....   | 147 |
| 安阳市结核病防治所 .....               | 148 |
| 安阳成翔医院 .....                  | 149 |
| 安钢职工总医院 .....                 | 150 |
| 安阳协和医院 .....                  | 156 |
| 安阳市灯塔医院 .....                 | 157 |
| 安阳相州肛肠病医院 .....               | 158 |
| 安阳风湿病医院 / 安阳用书中医脊椎病专科医院 ..... | 159 |
| 安阳市樊孝玉口腔诊所 / 林州市人民医院 .....    | 160 |
| 林州市中医院 / 林州市肿瘤医院 .....        | 161 |
| 林州市第三人民医院 .....               | 162 |
| 林州市第五人民医院 .....               | 163 |
| 林州市康复医院 / 林州市按摩医院 .....       | 164 |
| 安阳县康复医院 / 安阳县职工医院 .....       | 165 |
| 安阳县第一人民医院 .....               | 166 |
| 滑县人民医院 .....                  | 168 |
| 滑县中心医院 .....                  | 169 |
| 滑县东方正骨医院 .....                | 170 |
| 滑县骨科医院 / 内黄县第二人民医院 .....      | 171 |
| 内黄县人民医院 .....                 | 172 |
| 内黄县中医院 .....                  | 173 |
| 内黄县妇幼保健院 .....                | 174 |
| 内黄县东方医院 / 内黄县惠民医院 .....       | 175 |
| 汤阴县人民医院 .....                 | 176 |
| 汤阴县中西医结合医院 .....              | 178 |
| 汤阴县玉峰肛肠病医院 .....              | 179 |
| 聚会医疗美容美体沙龙 .....              | 180 |
| 恒鑫药业有限公司 .....                | 182 |
| 安阳路德药业有限责任公司 .....            | 186 |
| 海南制药厂有限公司制药一厂 / 内黄三流河医院 ..... | 187 |
| 医师简介 .....                    | 188 |
| 单位简介 .....                    | 189 |



# 第一章

# 寻医指南



得了病应该到哪里去看，这是人人都关心的事情。一般来讲，属于能用非处方药物和单方、验方治疗的，可以自己给自己治疗；小伤小病和疾病防治可在卫生室或医疗点诊治；常见病、多发病在卫生院治疗；一般急诊、常见疑难疾病、危重病人抢救及大部分手术都可在地、县（市）级（二级）医院解决。中央直属和省、地（市）的三级医院，主要解决专科医疗、疑难病人的诊治。为使患者能及时、正确地选择就医地点，下面就我国医院的一些情况和如何就诊作一介绍。



## 第一节 医院介绍

### 一、医院的分类

#### 1.按管辖可分为：

(1) 直属卫生部领导的医院。如北京医院、协和医院等。

(2) 直属省（直辖市、自治区）领导的医院。如河南省人民医院、河南省肿瘤医院等。

(3) 直属地（市）、自治州领导的医院。如安阳市人民医院、安阳市中医院等。

(4) 县（区、市）、自治县医院。如林州市人民医院、安阳县第一人民医院等。

(5) 乡（镇）医院。

#### 2.按功能分类

(1) 综合医院：诊疗科室齐全，设备条件好，功能完善，集医疗、预防、教学、科研于一体，是我国医院的主体。

(2) 中医院：以中医中药为主要诊疗手段的医院。

(3) 中西医结合医院：以中西医结合为主要诊疗手段的医院。

(4) 专科医院：以某一专科或专病的诊疗为主的医院。如口腔医院、肿瘤医院、儿童医院、疗养院、护理院等。

(5) 以预防保健为主的医院：如妇幼保健院（所）、卫生防疫站、结核病防治所、职业病防治院（所）等。



### 二、医院的等级

按照医院的功能、任务和规模，医院分为三级





十等，即三级特、甲、乙、丙等，二级甲、乙、丙等，一级甲、乙、丙等。

### 1. 三级医院

按卫生部区域规划设立，直属卫生部、医科大学附属医院、省级医院及条件较好且能为多个社区提供服务的地（市）医院为三级医院。

### 2. 二级医院

按卫生部区域规划设立，二级医院相当于地（市）、自治州、县级、省辖市区医院。

### 3. 一级医院

按卫生部区域规划设立，一级医院相当于农村区（中心）卫生院、乡（镇）卫生院、城市的区、街道卫生院。

我国医疗机构管理条例规定，医院级别由卫生行政部门根据区域规划制定，而等级是根据其规模、管理、技术等水平来评定。医院可创造条件升等，但不可升级。同级甲等医院是管理、服务、技术最好的医院（三级医院为特等最好）。凡经评审过的医院都在医院门口悬挂了铜牌，未挂牌的一般是不合格医院或是正在整顿的医院。

## 三、医疗卫生机构的执业管理

任何单位或个人必须取得卫生行政部门颁发的“医疗机构执业许可证”，才能开展诊疗活动。医疗机构必须将医疗机构执业许可证、诊疗科目、诊疗时间和收费标准悬挂在明显处，并只能按照核准登记的诊疗科目开展诊疗活动。

医疗机构工作人员上岗工作，必须佩戴记录有本人姓名、职务或职称的标牌。不得使用非卫生人员从事医疗技术工作。

未经医师亲自诊查病人，医疗机构不得出具疾病诊断书、健康证明书或死亡证明书等证明文件。未经医师、助产人员亲自接产，医疗机构不得出具出生证明书或者死产报告书。

医疗机构施行手术、特殊检查或者特殊治疗时，





必须经患者同意并签字；无法取得患者意见时，应当取得家属或者关系人同意并签字；无法取得患者意见又无家属或关系人在场，或者遇到其他特殊情况时，主治医师应当提出医疗处置方案，在取得医疗机构负责人员的批准后实施。

医疗机构对传染病、精神病、职业病等患者的特殊诊治和处理，应当按照国家有关法律、法规的规定办理。

医疗机构对危重病人应当立即抢救，对限于设备或技术条件不能诊治的病人，应当及时转诊。

医疗机构必须按照人民政府或者物价部门的有关规定收取医疗费用，详列项目，并出具收据。

## 四、医院的分科

选定了看病的医院，还应该根据自己的病情选择看哪一科。

### 1. 西医医院的分科

西医一般分有内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、口腔科等。在一些较大的综合医院或专科医院中，分科会更细些。

随着医学的发展，还出现了一些综合性的新科室，如肿瘤科、职业病科。由于诊疗的需要，有时医院还设立一些特殊的门诊，如计划生育门诊、肝炎门诊、肠道病门诊、气管炎门诊、关节炎门诊、发烧门诊等。

自己或家中有人患病时，危急情况可找急救站或到医院看急诊，力求尽快得到治疗。

一般非危急情况，可上医院看门诊。有的医院分科较细，挂哪一科的号，常常是很需要注意的一件事。例如，病人精神失常，就要看精神科，而不是神经科。一个最简单的办法是先向医院问询处或挂号处的工作人员简单介绍病情，打听一下应该挂什么科的号。这样，就不至于因为挂错了号而浪费时间甚至延误治疗。

### 2. 中医医院的分科

中医一般分有内科、外科、妇科、儿科、正







骨科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、痔瘻科、针灸科、按摩科等。

在较大的中医医院里，则分科较细，如在内科还按病种分肝病、心血管病、呼吸系统疾病和泌尿系统疾病等门诊。

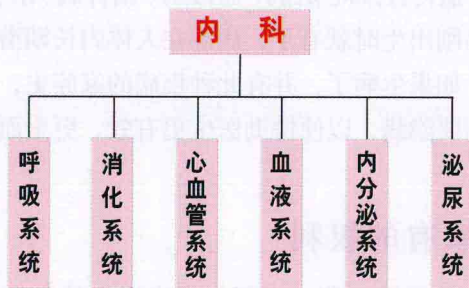


## 第二节 诊前须知

### 一、疾病的分类

随着医学的发展，疾病的分类也越来越详细，患者对此应该有所了解。这样当您需要看病时，有利于选择医院、选择医生，对疾病的诊断与治疗会更有针对性、更准确，效果会更好。

#### 1. 内科分类



#### 2. 外科分类



### 二、了解自己的健康状况

#### 1. 了解自己的身体状况

在平时没有生病的时候，了解自己的身体、了





解各个器官的功能和正常的器官工作状态，对每个人都是必要的、重要的。这样做有利于预防各种疾病的发生。即使患病，也便于作出快捷、准确的判断，尽快尽早地进行医治。

## 2. 了解自己的病情和家族史

在你生病准备去医院看病之前，应该先对自己的病情有大概的了解。如：身体的哪个部位不舒服、有什么症状，是如何引起的，发病时间有多久了。掌握了这些基本情况，在看病时向医生如实陈述，有助于医生对你的病情做出快捷、准确的诊断，并采用具有针对性的检查手段和方法对你的病症做进一步检查、确诊，然后根据各种检查的结果制定出相应有效的治疗方案。如果是旧病复发，或者是患有某种慢性疾病，应当确切地告知医生以往患病治疗的经过；个人和家族成员的情况及其他有关的疾病事项；体格检查、化验和其他有关检查的结果。

许多疾病具有遗传性，如心脏病、血液病、精神病、肝炎、肿瘤等等。这些疾病有的人在刚出生时就有了，病源在人体内长期潜伏着，到某个时间便开始发作。如果生病了，并有此种疾病的家族史，一定要如实地告诉医生，千万不要隐瞒，以便协助医生更有效、更全面地进行诊断和治疗。

## 三、病人享有的权利

如何明明白白地寻医问药，对任何人来说都是非常重要的。患病者在准备前往医院就医时，首先应该知道自己应享有的权利。

### 1. 医疗保健权

公民患疾病或者受到其他损伤时，享有从医疗保健机构获得医疗保健服务的权利。

### 2. 生命健康权

公民的生命如果不是经过司法程序和司法机关的判决，任何人不得随意剥夺；公民有权维护自己身体组织的完整和器官的正常机能。

### 3. 知情同意权

患者对自己的病情、将支付或已支付的医疗费用、医生做出的诊断、即将接受的治疗及其效果，有





权知道全部真实情况。并有权决定是否同意医生提出的手术及手术方式、特殊检查、使用贵重药品或者其他特殊治疗的建议。

#### 4. 隐私权

患者享有不公开病情、家族史、接触史、身体隐蔽部位、异常生理特征等个人生活秘密的权利，医院及其工作人员不得非法泄露。

#### 5. 受尊重权

患者在接受医疗服务过程中，不得因年龄、病种、社会地位、经济状况等因素，受到歧视或者其他不公正的待遇，患者享有受到尊重的权利。

#### 6. 与亲属联系权

住院患者有与亲属取得并保持联系的权利。联系的方式有书信、电话、接受探视等。

#### 7. 获得赔偿权

由于医疗机构及工作人员的不当行为而造成身体受到损害的患者有要求获得经济赔偿，或者重新得到医疗服务直到完全治愈康复的权利。

### 四、选择医院

患病者准备去医院看病时，是否想过应该怎样选择医院？首先必须了解本地区有哪些医院，各医院有什么特长和优势。

若已明确知道自己是什么病，可依据病种选择相应的专科医院去诊疗。若不知是什么病或者在没有专科医院的情况下，可选择综合医院就诊。另外也可以根据自己的习惯、对药物的敏感性和有效性及治疗疾病的需要，选择医院。就诊时可以按以下的原则来选择医院。

**选择有优秀医生的医院；**

**选择有较好设备的医院；**

**选择服务态度好的医院；**

**选择离家较近、交通方便的医院；**

其他，如管理较好的医院、费用较低的医院、伙食较好的医院、有熟悉的医生或护士的医院等，都应在选择时作为参考。







## 五、选择医生

1. 选择医术高明并能够治疗自己所患疾病的医生。
- 2 选择尊重病人的医生。
3. 选择对病人认真负责的医生。认真负责可使病人得到正确的诊疗。
- 4 选择廉洁、正直、不弄虚作假、不谋取私利，并具有团结协作精神的医生。
- 5 选择对业务刻苦钻研的医生。刻苦钻研医学，对技术精益求精，这是完成医疗任务所必须的。
- 6 选择离家较近的医生，使疾病得以及时治疗。

## 六、有病乱投医的危害

有病乱投医的结果往往是小病成大病、急性病成慢性病，以至于费时费神人财两空。有以下情况时，往往会急于求医。

### 1. 病情复杂

有些疑难杂症，不被大多数医生所认知，所以看过很多医生后仍然不见疗效。

### 2. 慕名投医

病重的人心理承受力弱，看到极具诱惑力的广告，就慕名投医，结果耽误了治疗时机，使病情加剧。

### 3. 难以启齿

有的人得了性病，恐怕他人笑话，于是找私人医生或采取不正常的治疗措施，结果转变成慢性病。

### 4. 贪图方便

有的病人自认为得了小病，不去正式医院或专科医院，只是到小诊所随便看看，结果病情越来越重。

### 5. 症状特殊

由于错误诱导，可造成医源性错误，不能正确治疗。





## 忠告

患病以后，一定要到正规医院看病，  
听从专科医生的建议。

对特别忙的医生要敬而远之。就医时不要选择特别忙的医生。尽管他医术高明，但精力总是有限的，这样的医生有时不可能耐心细致地倾听病人的叙述，有时不能很好地对病情进行周密分析，诊断中很可能遗漏一些重要的症状和体征，很容易忽视一些早期的重大疾病。再加上选择这样的医生看病要等很长时间，耗费很大的精力，有时得不偿失。所以，不要选择那种特别忙的医生，要选择技术高又不甚忙的医生。



## 第三节 就诊须知

### 一、诊室的位置

门诊部通常对着医院大门，有的小医院受条件所限，门诊部可能难找，不过大多数医院有平面示意图或指示牌，一进大门就可以见到。

挂号处均设在门诊部前厅，先挂号后，再打听就诊室。现在多数医院设有服务台或询问台，有些医院有佩戴绶带、袖套的导医人员，他们会回答您的问题，或领您去诊室。

找到专科诊室之后，先把病历本和挂号牌交给诊室医生或护士，然后到室外安静等候医生或护士叫号。

如果患有急性重病或外伤，或是护送急重病人到医院，应该直奔急诊室进行急诊救治，不必先去排队挂号，以免耽误救治时间。

在节假日和夜间，有些医院门诊部通常不开诊，只能去急诊室看病。

### 二、看病的程序

一般的疾病和慢性疾病，须到医院门诊部就医。门诊部是按照正常班时间接待病人的部门。综合性医院按不同的科室分设门诊。门诊看病是有一定程序

