

佛说◎我说◎你说

知足◎涉世◎謙誠篇



四川民族出版社



佛说◎我说◎你说



知足◎涉世◎谦诚篇

铁适 编著

四川民族出版社

(川) 新登字 022 号

益州软科学研究所策划

责任编辑：杨 凌

封面设计：邹小工

技术设计：成礼才

佛说·我说·你说

知足·涉世·虔诚篇

铁适 编

四川民族出版社出版发行
新华书店经销

(成都盐道街三号)
自贡新华印刷厂印刷

开本 787×960 1/32
1993 年 2 月第 1 版

印张 5 插页 1 字数 70 千
1993 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—5000 册

ISBN7—5409—0957—9/G·385

定价：14.80 元（套） 每册：3.70 元

卷首语

古人常说，学贵心悟，守旧无功。用自己的心去参悟人生真谛，觅求新解，乃人生之必须。人在这林林总总、苦乐参半的世界上，总不免有心行两歧、困惑不解的时候。然而，正是在上下求索的过程中，人才能领悟人生要义，找到精神的家园。我们之所以组织编写这套《悟的心》丛书，倒并非是发下了拯救世道人心的宏愿，而是想和广大读者朋友一道去领悟人生之道，以期让自己的心田充满人生的大智慧，达到一种空灵澄澈的境界。

所谓人生真义，远在云霞明天间，近在伸手可及处，像沐浴在月光下的一片朦胧而又清晰的森林，像森林中那爬满青藤又布满珠丝的小屋，像小屋中那神奇虚幻而又平凡实在的秘密。日月更替，天运消长，衣食住行，交游玩乐，悟心所到，则云开日出，见大光明。假如你在人生阅历中偶有心得，或是在爬梳优秀思想文化遗产时扪及精义，旁涉正解，不妨拿起你的笔，为这套小丛书增添一二个品种。倘若广大读者朋友能在阅读中受到点滴启迪，并能由此及彼，触类旁通，于会心处颌首一笑，以至终于悟出了一个世界之外的世界、自己之外的自己，则《悟的心》便算是不枉来人间一遭了。

悟的心编委会

知足·涉世·谦诚篇

○在日本京都龙安寺内有个古朴的水钵，上刻“吾唯知足”四个耐人寻味的大字。刻字者以水钵自喻，煞费苦心告诫世人：“我唯一的财富是知足。”假如我们现在仅仅以世俗的眼光苛责这位古人，那么只能说明自己还完全没有领悟出禅的真谛……

○美国著名作家德莱塞说：“真实是人生的命脉，是一切价值的根基。”而日本高僧空海世曾用“浮云出何处？本是净虚空。欲谈一心趣，三曜朗天中”的诗句赞叹美好的人生。

○谦诚所至，金石为开。孟子说过：“不为至诚所动者，未之有也。”孟子所说的“至诚”和佛家提倡的“谦诚”确有异曲同工之妙。茫茫大千，芸芸众生，如果每个人都怀有一颗谦诚的心，不仅可以摆脱多少烦恼、仇恨、乃至纷争，而且我们生存着的地球上亦将充满理性、祥和与光明。

佛说 我说 你说

目 录

知足·涉世·虔诚篇

[76]	知足常乐，逆境不馁	(1)
[77]	佛非偶像，佛在心中	(3)
[78]	水清照月，树绿栖鸟	(5)
[79]	享受快乐，舒畅为限	(7)
[80]	深信我佛，无终无极	(9)
[81]	淡化情感，返本归真	(11)
[82]	微笑人生，福泽无限	(13)
[83]	日日都是，黄道吉日	(15)
[84]	没有灵性，语言失色	(17)
[85]	自以为蠢，其实不蠢	(19)
[86]	自重自尊，塑造自我	(21)
[87]	坐禅真谛，熟虑深思	(23)
[88]	追求虚名，愚不可及	(25)
[89]	杰出人才，国家之宝	(27)
[90]	闲逸适度，益智益身	(29)
[91]	滥发牢骚，难成大器	(31)
[92]	废恶积善，超越自我	(33)
[93]	逝者如斯，只争朝夕	(35)
[94]	放浪形骸，不得善报	(37)
[95]	见闻触知，皆近菩提	(39)
[96]	效仿古人，刻苦修行	(41)
[97]	不要遗忘，弃置之物	(43)
[98]	言行相悖，空谈无益	(45)
[99]	大乘佛法，不言明日	(47)
[100]	善始善终：不遗余力	(49)

[101]	珍惜生命，充实人生	(51)
[102]	良机坐失，追悔莫及	(53)
[103]	灾难既降，躲避何用	(55)
[104]	不经一事，不长一智	(57)
[105]	以牙还牙，大可不必	(59)
[106]	内涵修养，重于外表	(61)
[107]	铁不锻炼，不成真钢	(63)
[108]	势莫使尽，福莫享尽	(65)
[109]	独创新意，融汇贯通	(67)
[110]	认清本质，业应专工	(69)
[111]	临机不让，遇事三思	(71)
[112]	拥有财产，与人分享	(73)
[113]	固执己见，认识片面	(75)
[114]	无用之物，不妨除去	(77)
[115]	世事皆假，唯佛是真	(79)
[116]	欲望越多，痛苦越大	(81)
[117]	独善其身，我心愉悦	(83)
[118]	佛身无形，无所不在	(85)
[119]	古板武断，不得悟道	(87)
[120]	手段目的，不即不离	(89)
[121]	佛教之法，从善如流	(91)
[122]	慈悲为怀，天体倒转	(93)
[123]	评判他人，务需审慎	(95)
[124]	莫空使人，望断秋水	(97)
[125]	不畏非议，有所作为	(99)
[126]	去伪存真，弄清本质	(101)
[127]	夫为妻财，妻为夫命	(103)
[128]	真实教言，洗耳恭听	(105)
[129]	以柔克刚，女子之长	(107)
[130]	以心传心，无心无法	(109)
[131]	心平气静，早进净土	(111)
[132]	适可而止，免为其难	(113)
[133]	情趣浓郁，干劲倍添	(115)
[134]	幸与不幸，依依并存	(117)
[135]	自我暗示，增加信心	(119)
[136]	悉心观察，有感必应	(121)

- | | | |
|-------|-----------|-------|
| [137] | 心当随人，人勿随心 | (123) |
| [138] | 滴水之恩，涌泉相报 | (125) |
| [139] | 骑墙之草，不足为训 | (127) |
| [140] | 说谎欺人，终遭唾弃 | (129) |
| [141] | 点滴光阴，亦莫虚掷 | (131) |
| [142] | 平安无恙，人生大幸 | (133) |
| [143] | 真挚忏悔，佛祖宽恕 | (135) |
| [144] | 玩弄诡辩，损人害己 | (137) |
| [145] | 了解自我，洞察自我 | (139) |
| [146] | 昏昏噩噩，易生祸患 | (141) |
| [147] | 苦尽甜来，乐极生悲 | (143) |
| [148] | 大智若愚，虚怀若谷 | (145) |
| [149] | 沉溺享受，自我毁灭 | (147) |
| [150] | 不懂装懂，嘴脸丑恶 | (149) |

〔76〕知足常乐，逆境不馁

事稍拂逆，便思不如我的人，则怨尤自消。

——洪应明《菜根谈》

名言 当生活不顺心、不如意的时候，你只要**大意**想一想那些生活得更苦更累的人，就不会怨天尤人；当你萌生了懒惰之心时，只要想一想那些比自己努力而取得成就的人，你就会奋发进取。

旁白 人们常爱说：“比上不足，比下有余”。当你的生活陷入困境的时候，你可以想一想那些远不如自己的人，“知足者长乐”嘛！

这是事物的一个方面。人们当然可以用它来安慰自己，但另一方面，则应该用它来勉励自己不断进取——这点恐怕更为重要。

荷兰著名的印象派画家凡高（Vincent Van

Goqh, 公元 1853 年——1890 年) 一生被病魔缠身, 但他在极其艰难的困境中坚持绘画。

凡高的友人高更曾经回忆道:

“我非常感谢凡高, 因为他始终在激励着我。当我陷入困境的时候, 我就想到他——那位比我更不幸的画家。”

高更本身也是十分不幸的, 但他是用比较的方法度过逆境的。人生总会有几多不幸事, 只要你不气馁, 就一定能战胜逆境。

《菜根谈》是明末洪应明收集的佛教、道教的教言编辑而成的一部关于人生的训条。



〔77〕 佛非偶像，佛在心中

逢佛祖则杀佛祖。

——临济《临济录》

名言大意 与佛祖相遇就杀掉佛祖。

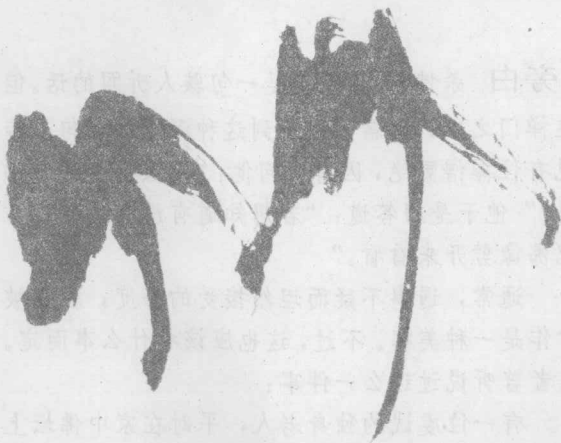
旁白 杀佛祖！这简直是一句骇人听闻的话。但在禅门之中，则常可以听到这种深刻的警句。传说有位禅僧更绝，因有人问他：“佛像中真的有佛吗？”他于是回答道：“若想知道有没有佛，不妨把佛像劈开来看看。”

通常，遇事不疑而坦然接受的态度，往往被看作是一种美德。不过，这也应该看什么事而定。笔者曾听说过这么一件事：

有一位虔诚的独身老人，平时在家中佛坛上供奉佛祖，并且深信这样就能避难消灾，所以在上床之前也不把佛坛上的灯火弄灭。有一天晚上不幸引起火灾，竟把这位老人活活烧死。

这位老人深信佛坛上有神明，一定可以保佑他。其实不然，真正的神佛并不在佛坛上，而是在膜拜者的心中。不幸的是，这位老人对他错误的信仰态度一直未发觉。不管有无神佛的保佑，火是无情的，它所具有的燃烧性质是不容置疑的。一个人如果连这种明显的事实都不予理睬，那实际上就等于盲信了。

可见，认识事物是对拂逆自然原理的偏见存疑，以矫正我们的偏见，就变成极为重要的一环了。



〔78〕 水清照月，树绿栖鸟

水清照月，植树栖鸟。

——日莲《致信徒书信》

名言 如果没有清澈的水来反映明亮的月光，
大意 也显不出其美；没有树木，也招不来云集的小鸟。

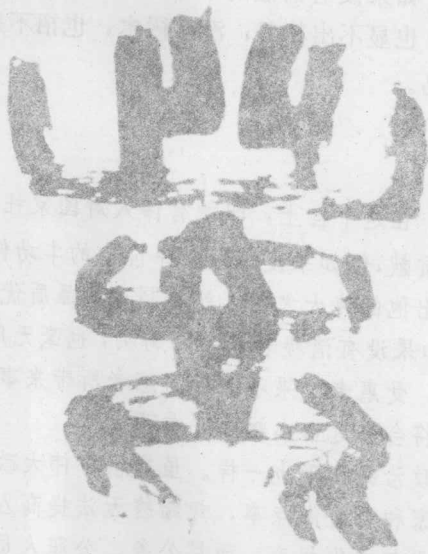
旁白 在这个世上，即便有伟人对国家社会做出较大贡献，但如果没有人来评价他的丰功伟绩，也显不出他的伟大之处；就算制造的品质优良的商品，如果没有消费者赏识而购买，也毫无用处。就是说，受惠者如果不懂得施惠者所带来事物的价值，将会永远白白糟蹋好东西。

搞政治的情形也一样。虽有很多伟大政治家想为国家和社会做点事，却始终无法提高人民的生活水平与文化程度，而且公务、公职人员渎职案件时有发生，究其原因，根本问题在于选民的

素质所致。

常言道：官场的良窳只要看看民智即可一目了然，倒过来也一样，民智程度的高低则只要看看官场的良窳，也大致可以看出一些头绪来。

所以，盼望有一个正直的社会、富强的国家，每一位社会公民都应抛弃姑息养奸的心理，维护正义，打击罪恶，同时，也应懂得去接受好领导人的指导。



〔79〕 享受快乐，舒畅为限

国王们啊，我是以舒畅的限度作为
情欲的第一要件。

——《相应部经典》

名言 国王们，我是把舒畅的限度作为快乐的
大意 第一也是最重要的条件。

旁白 以上名言是释迦牟尼对出现在原始佛教经典中的五位国王所说的话。有一次，在印度萨瓦地域内，高沙拉国王巴塞纳迪举行宴会，被请来的国王们在饱餐山珍海味，喝足美酒，并有美女相陪，极尽欢乐之能事后，其中一位国王突然问道：“这世间，最令人快乐的事到底是什么呢？”

于是五位国王分别在视觉上、听觉上、嗅觉上、味觉上、触觉上提出令人销魂的事。由于各自坚持己见，互不相让，所以巴塞纳迪王便提议听听释迦牟尼的意见。五位国王于是前去造访释

迦牟尼，释迦牟尼便用前面那句话回答了他们。

我们都有这个体会，再快乐的事如果过了头就会令人厌烦。如观赏电视或电影，如一天到晚连续不断地观赏，再精彩的片子也不会有乐趣可言。再如饮酒，通常以微醉时的飘飘然感为最理想，但过量豪饮而硬充好汉的话，不仅会呕吐、恶心、头疼，甚至会酒精中毒而赔上性命。



〔80〕深信我佛，无终无极

对亲鸾而言，只知一心念佛，以求弥陀拯救，除了听从并相信我佛之言而外，别无他法。

——亲鸾《叹异抄》

名言 亲鸾和尚是位具有坚强信念的人，终生
大意 相信其师的为人与教言，勤奋念佛，深信这是唯一得救的方法。

旁白 现代社会，人们充满疑惑之心，即便对自己所敬仰的师长的话，也难以虚心接受。更有甚者，对师长也怀有不信任感。认为师长也是凡夫俗子。还有这样一种人，与师长保持一定的距离，时而也装出一副敬仰的模样。

曾有这样一个故事：西乡隆盛在年青时，曾与弟弟从道两人雇请一位老妇人料理家务。有一天，隆盛因有急事，在老妇人照顾下先吃了早餐，