

REN SHENG  
MEI YOU  
GUO BU QU DE KAN.....

REN SHENG  
MEI YOU  
GUO BU QU DE KAN.....

# 人生没有 过不去的坎



REN SHENG  
MEI YOU  
GUO BU QU DE KAN.....

 教你如何走出人生的10大误区

[ 黄大建◎编著 ]



中國華僑出版社

REN SHENG  
MEI YOU  
GUO BU QU DE KAN.....

# 人生没有过不去的坎



★ 教你如何走出人生的10大误区

[ 黄大建◎编著 ]



中国华侨出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

人生没有过不去的坎/黄大建编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 2  
ISBN 978-7-80222-845-0

I. 人… II. 黄… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第012099号

### ● 人生没有过不去的坎

---

编 者/黄大建

责任编辑/文 锋

责任校对/王京燕

装帧设计/青鸟意识艺术设计

版式设计/青鸟意识艺术设计

经 销/新华书店

开 本/710×1000毫米 1/16开 印张/16 字数/180千字

印 刷/北京市通县华龙印刷厂

版 次/2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷

书 号/ISBN 978-7-80222-845-0

定 价/28.00元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编: 100029

---

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: [www.oveaschin.com](http://www.oveaschin.com)

E-mail: [oveaschin@sina.com](mailto:oveaschin@sina.com)



# 前言



几个朋友去郊外爬山。那天，他们玩得很尽兴。不知不觉太阳都快落山了，他们还在山顶。如果原路返回还需要两到三个小时的时间。这时候有人提议说知道另外一条捷径，不到一个小时就可以下山，但是要跨过一条小沟。

望着越来越低的太阳，他们一致同意走近路。

那小沟大概有几米深，沟里是潺潺的溪水，在四月的黄昏里发出响亮而空洞的声音，那种声音让人想到不慎失足掉下去的景象……

前进还是后退？他们在沟前犹豫了很久。天，渐渐地暗了下来。

这时候，一个女孩站了出来。她拿了一根树枝在沟之间比划了一下。然后放在地上，说：“沟就是那么宽的距离，大家跳跳试试看”。大家很轻易就在平地上跳过了那个和沟宽差不多的距离。但是面对溪水哗哗的小沟，有人还是在犹豫。女孩第一个跳过去了。大家相互鼓励着，一个个也都跳过去了，包括刚才还在犹豫的人。

那个傍晚，他们很快就下了山。而且，在新的道路上，他们还发现了一大片粉红嫩白的桃花。在这样一个落英时节，那绚烂的色彩不能不算一道令人惊喜的风景。而下山没多久，雨下起来了，又大又急。大家都笑着说：“那小沟并没有我们想象中的可怕吧！可怕的只是我们心中的想象。我们一

抬腿，不就过来了吗？而世事难料，安全也不是绝对的。如果我们当时选择熟悉的那条路回来，说不定都成了落汤鸡了。”

生活中，我们也常常遇到类似的问题：我们总会遇到很多不如意的事，而每当遇到这样的事时，我们往往会慌乱，不知所措，抱怨老天对我们的不公平，甚至不知道该如何继续生活下去。但是，当我们冷静下来，面对这样的事的时候，你会发现，这些并没有什么大不了的，人生道路上谁能一帆风顺呢？只要你有抬一抬腿的勇气，一切都没有你想象中那么可怕，当你跨过去的时候，当回头望着这个坎坷遭遇的时候，你就是生活中的强者，你就会拥有一份轻松，拥有一份宁静，生活在你面前就会展现出一片豁然天空。

本书是一本以简单明了的语言阐述一个个浅显生动的人生道理的心灵读物，能够让你在阅读之余感受心灵的虚静与旷达，领悟生命价值的熔铸与升腾。最后，愿本书能开启你快乐、幸福、成功的人生，为你跨越人生的坎坷助上一臂之力。



## 误区一：模糊的定位 模糊的人生

|                   |    |
|-------------------|----|
| 找对方向 .....        | 3  |
| 模糊的定位，模糊的人生 ..... | 5  |
| 经验不能轻易复制 .....    | 7  |
| 宝贝放错了地方便是废物 ..... | 9  |
| 迷失自我从失去目标开始 ..... | 12 |
| 目标太多等于没有目标 .....  | 15 |
| 大目标通常难以实现 .....   | 18 |
| 别让自卑把你锁住 .....    | 20 |
| 不要高估自己，低估别人 ..... | 23 |
| 唤起心中的雄狮 .....     | 25 |

## 误区二：懦弱：上演着向命运屈服的悲剧

|                   |    |
|-------------------|----|
| 坚强的意志是成功的保障 ..... | 31 |
| 苦难是人生最好的老师 .....  | 33 |
| 用贫穷激发强烈的斗志 .....  | 35 |
| 越挫越勇，永不退缩 .....   | 37 |
| 在逆境中寻找向上的动力 ..... | 39 |
| 放弃坚持就是放弃成功 .....  | 42 |
| 爱拼才会赢 .....       | 44 |
| 不被任何人击倒 .....     | 47 |
| 自助者天助 .....       | 49 |

## 误区三 狭隘的胸怀，注定局限的人生

|                  |    |
|------------------|----|
| 气度决定高度 .....     | 53 |
| 小心“第一印象” .....   | 55 |
| 严以律己，宽以待人 .....  | 57 |
| 原谅他人的无礼行为 .....  | 59 |
| “空杯”心态成就卓越 ..... | 61 |
| 不要吝惜你的赞美 .....   | 63 |
| 忍耐中孕育爆发的力量 ..... | 66 |
| 真诚感谢你的对手 .....   | 68 |
| 个人的力量总有限 .....   | 70 |

## 误区四 贪婪：取舍之间的夹缝

|                  |    |
|------------------|----|
| 摆脱名利的枷锁 .....    | 75 |
| 置之死地而后生 .....    | 77 |
| 懂得放手才会轻松快乐 ..... | 80 |
| 放弃也是一种有效选择 ..... | 82 |
| 吃亏也是一种福气 .....   | 84 |
| 适者生存 .....       | 86 |
| 不做优柔寡断的失败者 ..... | 88 |
| 把眼光放长远 .....     | 90 |
| 不知足就不会快乐 .....   | 93 |
| 人生的痛苦源于贪婪 .....  | 95 |

## 误区五：悲观：毁灭希望的魔鬼

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 乐观地看待人生 .....     | 101 |
| 积极的思维让你转败为胜 ..... | 104 |
| 希望是生活的灯塔 .....    | 106 |
| 自己去搭建信念的平台 .....  | 108 |
| 问题永远不会自动消失 .....  | 110 |
| 缺陷不是绝望的借口 .....   | 112 |
| 坚定的信念能创造奇迹 .....  | 115 |
| 凡事往好处想 .....      | 117 |
| 耐心等待总会出现希望 .....  | 119 |



|                  |     |
|------------------|-----|
| 在困境中点燃希望之火 ..... | 121 |
| 将不可能变成可能 .....   | 123 |

## 误区六：颓废：胜利的最强敌人

|                  |     |
|------------------|-----|
| 心态是我们真正的主人 ..... | 129 |
| 充满热情才能赢得希望 ..... | 132 |
| 进取心是成功的支点 .....  | 135 |
| 不要轻言放弃 .....     | 138 |
| 激励自己冲出绝望 .....   | 141 |
| 为何不再想一想办法 .....  | 143 |
| 困难多是暂时的 .....    | 145 |
| 江山易改,本性难移 .....  | 148 |
| 勇敢抓住机遇 .....     | 150 |
| 时刻准备着 .....      | 152 |

## 误区七：害怕失败，成功不会靠近

|                  |     |
|------------------|-----|
| 西班牙人的智慧 .....    | 157 |
| 泥泞的路才能留下脚印 ..... | 159 |
| 战胜对未知的恐惧 .....   | 161 |
| 在哪跌倒在哪爬起来 .....  | 163 |
| 无险不足以言勇 .....    | 165 |
| 别害怕创新 .....      | 167 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 做一个越打越转的陀螺 ..... | 170 |
| 有“危”才有“机” .....  | 173 |

## 误区八：失控的情绪，社交的深渊

|                  |     |
|------------------|-----|
| 管理好你的情绪 .....    | 179 |
| 愤怒只会让你失去理智 ..... | 181 |
| 嫉妒之心吞噬人的本性 ..... | 183 |
| 不要为小事生气 .....    | 185 |
| 走出自卑的情绪阴影 .....  | 187 |
| 浮躁会铸成大错 .....    | 190 |
| 战胜恐惧 .....       | 192 |
| 猜疑是害人害己的祸根 ..... | 194 |
| 避免同别人争论 .....    | 196 |
| 冷静面对别人的刁难 .....  | 198 |

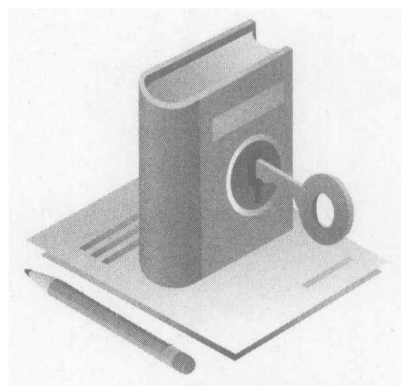
## 误区九：世事的纷扰，打乱平静的生活

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 始终保持平常心 .....       | 203 |
| 幸福与我们擦肩而过 .....     | 205 |
| 压力无处不在 .....        | 207 |
| 抱怨是一剂毒药 .....       | 209 |
| 微笑着面对生活 .....       | 211 |
| 活在当下，不为明天的事忧虑 ..... | 213 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 宽容比惩罚更有力量 .....       | 216 |
| 心中有事世间小，心中无事一床宽 ..... | 219 |
| 何必自寻烦恼 .....          | 222 |

## 误区十：生活的不幸，让我们忘记了感恩

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 学会面对生活中的不幸 .....  | 227 |
| 走向成功的第一步 .....    | 230 |
| 感恩心是人生的坦途 .....   | 232 |
| 卓越与平庸的分水岭 .....   | 234 |
| 学会感恩才学会生活 .....   | 236 |
| 失去爱心，世界将会怎样 ..... | 238 |
| 爱别人就是爱自己 .....    | 240 |



## 误区一

### 模糊的定位 模糊的人生

一个有追求的人，必须用不断地自我定位，将自己导入人生辉煌的顶点。因此，学会为自己每个人生阶段定位，就是学会生存，学会奋进。



## ◎找对方向

客观地评价自己的才能和天赋，在定位人生时，就应该找那些可以发挥这方面天赋的方向

爱因斯坦曾经说过天才是99%的勤奋加上1%的努力。上学的时候，老师和家长也最喜欢用爱因斯坦等伟大的天才来说明勤奋的人是可以取得更好的成绩的；而当我们走出校园开始进入社会工作，上司还是说，工作要勤奋，这样会有更大的回报的。

事实好像也的确如此，那些做事认真勤奋的人不但能在学校取得好成绩，而且在工作之后也能得到老板的赏识。但是，我们不妨从一个极端的角度来看待一下这个观点。也许你会得到一个惊人的结果：勤奋必须在找对方向之后才有用。

“人无完人”，每个人都有自己的优点，也有自己的劣势，这话我想应该没有任何人会否认。

你的优势在一个方面，那么你就可以在这方面多下功夫，在一个方面取得比较大的成绩；反之，如果你硬是朝自己的劣势“进军”，那么，即便你再努力，最终的结果可能也难以如你所愿。

张海萍在短短的两年时间里就当上了某知名女装品牌的销售总经理。

我们也经常看到，有些人具有营销的天赋，他们能够很快在营销领域做出突出业绩；反之，有些业务员，即便是“天时、地利、人和”所有条件都具备，他还是做不出任何业绩，甚至还会拖企业后腿，当然他们的工作也是非常认真、勤奋的，但就是出不了成绩。

张海萍原本在大学里，或者是参加工作初期，表现平平，毫无营销天赋，为什么后来可以做得很好呢？这个问题也很容易解释：事实上，这种人其实是很有营销天赋的，只是他们的营销天赋隐藏在“隐性性格”之中，也就是说，他们具有那种潜能，以前是潜能没有发挥出来，而现在通过努力，通过实践，他们发掘出了自己的潜能，所以做出了突出的成绩。

这还是说明他们的营销才能是“天赋”。同时，不适合干销售的同志也不必伤心，因为你肯定有其他方面的天赋，那么，只要你把自己那方面的天赋发挥出来，你照样可以做很大的事业！

但千万不可以用“我不是这块料”做借口，必须在努力达到一定程度才有资格说这句话。我们应该客观地评价自己的才能和天赋，在定位人生时，就应该找那些可以发挥这方面天赋的方向。

## ◎模糊的定位，模糊的人生

在人生的道路上，只有认识自我，客观地评价自我，才能找准自己的位置。

正确认识自己，准确定位自己的人生。这是一个至关重要的人生课题，将在很大程度上决定一个人的命运。如果你的人生定位模糊，在不同的角色转换中，就会易于迷失自我。只有找到了自己的位置，才能发挥自身的潜能，才能取得事业上的成功。

有这样一个寓言故事：

一块铁以为自己是一块金子。

有一天，这块铁遇到了铁匠，铁匠对它说：“如果你愿意的话，我要把你打造成一把锋利的宝剑。”可铁却说：“我是一块金子，为什么要把自己打成宝剑。”铁匠摇摇头，遗憾地走了。

铁块为了证明自己是金子，便踏上寻找同伴之路。

有一天，铁遇上了一块铜。铜浑身黄灿灿的，熠熠发光。铁高兴地说：“你在发光，你一定是金子！”铜说：“我不是，我是铜。金子比我光亮得多。”于是，铁又继续上路寻找金子。

在路上，铁又遇见一块银，闪闪发亮。铁激动地问：“金子，你好啊！”银看看铁说：“你认错了，我是银。金子是黄灿灿的。”

铁很失望，继续向前走。终于，有一天，铁看见了金子，被金子的光晃得头晕目眩。铁说：“你就是金子吧？”激动之余，他伤心地知道了自己并不是金子，自己一直错了。

金子安慰铁块说：“每个人都有自己的作用。但是只有认识了自



己，才能发挥最大的潜力。就像锋利的宝剑永远也不会由金子做成。”

铁块永远也成不了贵重的金子，即使它再怎么努力，最后的结果也会让它失望。如果它能够认识到自己只是一块铁，那么它完全可以成为宝剑或者其他有用的东西。每个人都能在自己的领域取得骄人的成绩，问题的关键是我们准确地定位自己的人生角色。只有清楚地认识自己，才会明白自己需要什么，才会知道自己能做什么，才能把握自我、完善自我。

美国哈佛大学曾做过一项长期的跟踪调查，调查内容是关于自我定位对人生所产生的影响。调查人员选取了一群智力、学历、环境等条件都相当的年轻人作为调查对象。结果发现：27%的人没有自我定位；60%的人自我定位模糊；10%的人有清晰而短期的自我定位；3%的人有清晰且长期的自我定位。

通过25年的跟踪调查发现，这些年轻人的生活状况与自我定位有极大的关系。

那些占3%的人，25年来都朝着同一方向不懈努力，坚守目标。25年后，他们几乎都成了社会各界的顶尖成功人士，许多人成为行业领袖和社会精英。

那些占10%的有清晰短期定位的人，大都生活在社会的中上层。他们不断实现目标，生活状况稳步上升，成为各行各业出类拔萃的人物，如工程师、企业家、大学教授等。

那些占60%的定位模糊者，几乎都生活在社会的中下层，安于现状，都没什么特别的作为。

其余占27%的无定位者，都生活在社会的最底层，常感到没有出路，靠社会的救济金过日子，常常失业，抱怨社会、抱怨他人、抱怨人生，不知道自己到底要干什么，更不知道如何努力，因为他们根本不知道路在何方。

没有准确的自我定位就没有了目标和方向。没有人知道一艘没有方向 and 目标的船将驶向何方，也许注定它只能在广阔的大海中迷失或者消