

老年人
网络新生活丛书

网络基础

◎主 编 陈露晓

◎分册主编 胡 杨 王 玮



图书在版编目(CIP)数据

网络基础/陈露晓主编. —北京:中国社会科学出版社,
2009.10

(老年人网络新生活丛书)

ISBN 978-7-5087-2836-0

I. 网… II. 陈… III. 计算机网络—基本知识
IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 167936 号

书 名:网络基础

主 编:陈露晓

分册主编:胡 杨 王 玮

责任编辑:侯继刚

出版发行:中国社会科学出版社 邮政编码:100032

通联方法:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话:(010)66080300 (010)66083600

(010)66085300 (010)66063678

邮购部:(010)66060275 电 传:(010)66051713

网 址:www.shcbs.com.cn

经 销:各地新华书店

印刷装订:北京凯达印务有限公司

开 本:145mm×210mm 1/32

印 张:5.25

字 数:110千字

版 次:2010年1月第1版

印 次:2010年1月第1次印刷

定 价:10.00元

《老年人网络新生活丛书》编委会

丛书主编：陈露晓

分册主编：胡 杨 王 玮

编委会成员：孙晓磊 胡 杨 王 玮 王兴佳
陈 铀 于 凌 申 卉 木胜玉
喻亚男 翟文婧 魏雅洁 张联刚
张俸骅 耿 毅 李彦涛 郭旭光
孔 坤 付 强 丁嘉尚



前 言

21 世纪是以信息技术和互联网为标志的数字化时代。伴随着生活水平和文明程度的提高,网络已逐步成为人们日常生活中获取信息、交流沟通、娱乐休闲的必备工具。通过网络,人们可以进行无纸化办公,处理日常生活和工作中的各种事务,可以快捷地与人进行沟通交流,如收发电子邮件、QQ 在线聊天;可以自由地享受各种信息服务,如浏览新闻、查看各种资讯、网上便捷购物;可以畅意地娱乐,如听音乐、看电影、下象棋、打牌,等等。

网络,已成为我们现实生活中一个重要的组成部分。然而作为一项新的科技成果,网络知识的普及仍然是一个亟待解决的问题。主要表现如下:

对于年轻一代,尽管懂得电脑和网络的应用,但知之不全,表现为,懂得建博客的人,未必懂得图像处理;懂得网络游戏的人,未必懂得电脑维护等。对于年长一点的,有的只会电子邮件的收发,有的只会简单的文字处理,有的只会 QQ 聊天,且年龄越长的普遍表现出对电脑和网络的应用知识越贫乏。

为此,我们编写了该套网络新生活丛书,且立意主要



是为广大老年朋友进行电脑和网络使用的技术指导,并提供最便捷的应用服务。

据一项调查显示,在接受调查的60岁以上老人中,有60%的人希望学习如何使用计算机及怎样上网冲浪,其中,70%以上的人相信电脑可以帮助他们与社会保持联系和更好地了解世界,40%以上的人说学习电脑可以拉近他们与孩子们的距离,使他们更好地沟通。

可见网络知识普及对中老年人来说更有需求渴望。另外与青少年相比,中老年人具有以下三个方面的特点:

时间充裕。许多退休老人虽年过花甲但精神矍铄,没有明显老态。然而奔波劳碌之后的余暇,总不能天天碧波潭边垂钓、树荫凉下下棋吧?上网又将成为他们的另一乐趣。

人老心不老。退下岗位的老人们,具有丰富的社会阅历,对社会的变化十分关注,尤其是对自己曾为之奋斗的事业仍有一种参与的愿望,总希望从各个方面了解有关信息,或通过一些途径提出自己的建议。网络将成为他们介入社会的重要渠道。

生活基本自足。到了退休年龄的人,吃、穿、用的花费相对不多,而其退休工资却相对能自足。上网也就自然构成了他们生活中的另一道风景线。

基于此,我们着力打造本丛书的三个特色:

一是全。其内容涵盖网络基础、电脑维护、文档编辑、网络资源下载、网络视听、博客人生、网络冲浪、网络阅读、网络聊天、网上休闲、网络照相与摄像、网络理财等,包罗



了网络使用时所有能遇到的问题。其目的是给老年人提供多种网络技术服务,以期构建他们多彩的网络生活。

二是浅。即浅显易懂,运用最通俗的语言文字和大量上网图片,给读者奉献最直观的文字信息和分解步骤讲解,以便读者能速学速会。这主要是为了解决年长者学习网络知识的实际困难。40多岁的人,生活节奏快,需要一学就会;50多岁的人,电脑知识底子薄,需要手把手地教;60岁以上的老者,接受新知识慢,需要图文并茂地一步一步尝试。

三是趣。纯技术上的学习往往是枯燥和乏味的,为了强化其可读性,本书摒弃技术讲述的专业拗口和晦涩难懂的弊病,力求以通俗、富有生活情趣的语言和鲜活的上网操作案例,来激发老年朋友们的阅读兴趣。

为此,该套丛书以老年人上网知识普及为着笔点,以实际操作性极强的手法行文,打破技术陌生的心理障碍,同时配有大量的上网界面图,来加强操作学习过程中的直观性,让老年朋友们网络冲浪无障碍,真正成为老年朋友们上网的伴侣和中青年朋友上网的宝典。



目 录

第一章 计算机简介	1
一、什么是计算机	2
二、计算机的类型	4
1. 台式计算机	4
2. 便携式计算机	5
3. 手持式计算机	5
4. Tablet PC	6
三、计算机的功能	7
1. Web 网站	7
2. 电子邮件	9
3. 即时消息	9
4. 图片、音乐和电影	10
5. 游戏	10
四、计算机组成部分	11
1. 系统单元	12
2. 存储	13
3. 鼠标	15
4. 键盘	20
5. 打印机	28
6. 扬声器	29
7. 调制解调器	29



第二章 电脑的开机和关机	31
一、计算机的开机	32
1. 台式机的开机	32
2. 笔记本电脑的开机	33
二、计算机的关机	34
1. 使用“开始”菜单上的“电源”按钮	34
2. “电源”按钮的外观	36
三、开启计算机时常见故障	38
四、关闭计算机时常见问题解答	40
1. “关机”选项出了什么问题	40
2. 什么是睡眠	41
3. 如果在几个小时内不再用计算机， 应该将其关闭吗	41
4. 睡眠最终是否会耗尽笔记本电脑的电池	42
5. 睡眠是如何工作的	42
6. 如何唤醒计算机	42
7. 能否阻止计算机自动进入睡眠状态	42
8. 当计算机处于睡眠状态时，我的数据是否安全	43
9. 为什么在我的计算机上找不到“睡眠”选项	43
10. 为什么“休眠”选项在“锁定”按钮菜单上不可用	44
11. 什么是混合睡眠	44
第三章 文字输入的基本操作	47
一、熟悉键盘	48
1. 熟悉键盘指法	48
2. 正确的坐姿	48
二、认识输入法	49
1. 键盘输入法	50
2. 非键盘输入法	52
三、全角和半角	54
1. 全角	54



2. 半角	54
四、中英文的切换	55
五、添加和删除输入法	57
1. 删除输入法	57
2. 添加系统自带输入法	58
第四章 设置您的计算机	61
一、计算机声音的设置	62
1. 系统声音的设置	62
2. 声道的设置	66
二、桌面基础介绍	71
1. 桌面的设置	73
2. 任务栏的设置	82
3. 窗口的使用	90
第五章 认识计算机的程序和菜单	96
一、使用计算机的程序	97
1. 启用程序	97
2. 使用程序中的命令	98
3. 获得程序帮助	101
4. 安装和卸载程序	103
二、使用菜单、按钮、滚动条和复选框	104
1. 使用菜单	104
2. 使用滚动条	105
3. 使用命令按钮	106
4. 使用选项按钮	108
5. 使用复选框	109
6. 使用滑块	110
7. 使用文本框	110
8. 使用下拉列表	111
9. 使用选项卡	112

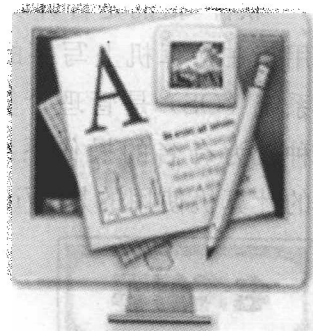
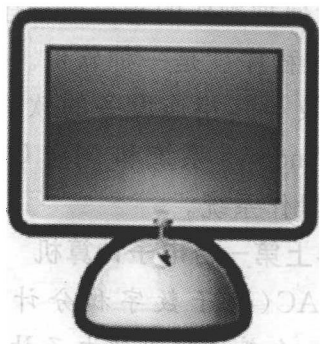


第六章 管理文件和文件夹	113
一、文件和文件夹基本知识	114
1. 文件和文件夹常识	114
2. Windows 整理文件和文件夹的方式	115
3. 文件夹的组成	117
二、管理文件和文件夹	118
1. 查看文件	118
2. 查找文件	119
3. 复制和移动文件和文件夹	120
4. 创建和删除文件	124
5. 回收站管理	128
6. 在文件夹中显示菜单	136
7. 打开文件	137
8. 更改缩略图大小和文件详细信息	137
9. 查看文件属性	138
第七章 Windows 辅助功能	139
一、用户账户的设置	140
1. 创建用户账户	140
2. 切换用户	143
3. 管理员设置	144
二、家长控制设置	146
1. 开启家长控制	146
2. 启动和查看活动报告	148
三、外观和个性化	149
1. 使用放大镜	149
2. 更改屏幕分辨率	151
3. 设置屏幕保护程序	152
4. 更改 Windows 字体	154



第一章 计算机简介

使用计算机之前必然要对计算机有个系统的了解才能更好地使用计算机。随着科学技术的发展,现在计算机已经摆脱了传统的笨重外形和缓慢的处理速度,变得相当的轻便和快捷。现代计算机的发展和生产已经越来越具有易用性,因此您不必为不会使用计算机而烦恼。本章就为您介绍计算机的基础知识,为您进入丰富多彩的网络世界打实基础。





一、什么是计算机

计算机是一台机器,它可以根据一组指令或“程序”执行任务或进行计算。在 20 世纪 40 年代诞生的第一代完全电子化的计算机是需要许多人进行操作的巨型机器。与早期的那些机器相比,今天的计算机令人惊异,不仅速度快了成千上万倍,而且还可以放在桌子上、膝盖上使用,甚至装在口袋中。

计算机通过硬件与软件的交互进行工作。“硬件”是计算机中可以看到和触摸到的部件,包括机箱和其内部的一切。硬件中最重要的部分是计算机内的小矩形芯片,称为“中央处理单元”(CPU),或“微处理器”。它是计算机的“大脑”,即翻译指令并执行计算的部分。诸如监视器、键盘、鼠标、打印机和其他组件之类的硬件项目通常称为“硬件设备”或“设备”。

“软件”指的是告诉硬件进行何种操作的指令或程序。可用于在计算机上写字的字处理程序就是一种软件。操作系统(OS)是管理计算机以及与其相连设备的软件。两种较为有名的操作系统是 Windows 系统和 Mac OS。您的计算机使用的是 Windows 操作系统。



世界上第一台电子计算机

ENIAC(电子数字积分计算机)是第一台普通用途的电子计算机,诞生于 1946 年。它是为美国军方用来计算导弹轨迹而开发的。在体型上,ENIAC 非常巨大,重量



超过 27000 千克(60000 磅),占满了一个大房间。为了处理数据,ENIAC 使用了大约 18000 个电子管,每个都有小灯泡那么大。这些电子管非常容易烧坏,必须不断进行更换。

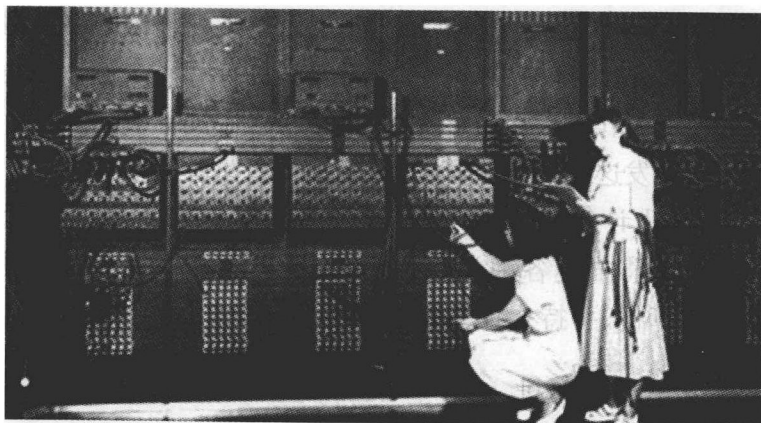


图 1-1 世界上第一台计算机 ENIAC



计算机之父约翰·冯·诺依曼

1903 年 12 月 28 日,在布达佩斯诞生了一位神童,这不仅给这个家庭带来了巨大的喜悦,也值得整个计算机界去纪念。正是他,开创了现代计算机理论,其体系结构沿用至今,而且他早在 20 世纪 40 年代就已预见到计算机建模和仿真技术对当代计算机将产生意义深远的影响。他就是约翰·冯·诺依曼,被世人称为计算机之父。在冯·诺依曼生命的最后几年,他的思想仍甚活跃,这种勤奋的精



神仍然是值得我们学习的。

二、计算机的类型

从计算机的尺寸和功能范围来说,在这个范围的一端是“超级计算机”,这是一台连接成千上万个微处理器的超大型计算机,这些处理器可以执行非常复杂的计算。在另一端是嵌入在汽车、电视、音响系统、计算器和电器设备中的微型计算机。开发这些计算机是为了执行有限数量的任务。

“个人计算机”(或“PC”)是为每次一人使用而设计的。本节将描述各种类型的个人计算机:台式计算机、便携式计算机、手持式计算机和 Tablet PC。

1. 台式计算机

“台式计算机”的设计是为了在桌面上使用。它们通常比其他类型的个人计算机的尺寸大而且功能强。台式计算机由单独的部件组成。主要部件称为“系统单元”,通常是放在桌子上面或下面的矩形箱子。其他部件(例如监视器、鼠标和键盘)连接到系统单元。



图 1-2 台式计算机



2. 便携式计算机

“便携式计算机”是屏幕较薄的轻型笔记本电脑。由于它们的尺寸较小,所以通常叫做“笔记本电脑”。便携式计算机可以靠电池工作,因此可以将其带到任何地方。与台式计算机不同,便携式计算机将 CPU、屏幕和键盘组合在一个单独的箱子中。不使用时可以将屏幕向下折叠到键盘上。

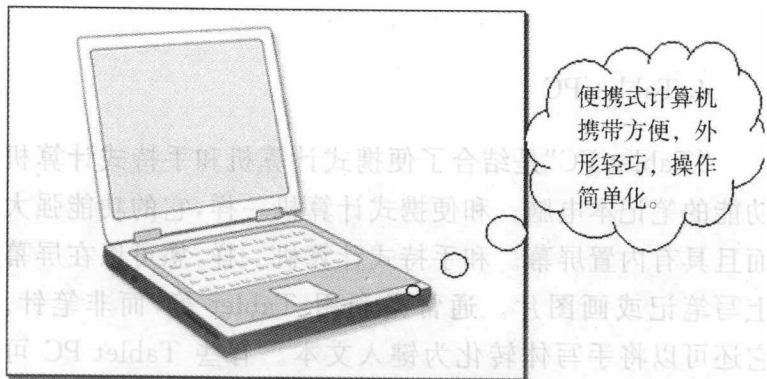
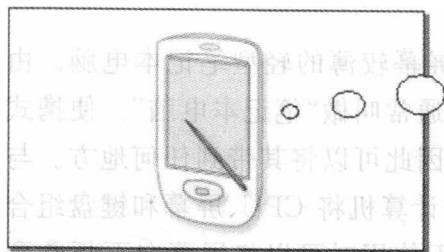


图 1-3 便携式计算机

3. 手持式计算机

“手持式计算机”是电池供电的计算机,它的尺寸很小,几乎可以带到任何地方。虽然功能不像台式计算机或便携式计算机那样强大,但手持式计算机可用于日程安排、存储地址和电话号码以及玩游戏。有些还具有更多的高级功能,例如,打电话或访问 Internet。手持式计算机用的不是键盘,而是一种可以用手指或“笔针”(一种笔状的指针工具)进行操作的触摸屏。



手持式计算机因其便捷性深受商务人士喜爱。

图 1-4 手持式计算机

4. Tablet PC

“Tablet PC”是结合了便携式计算机和手持式计算机功能的笔记本电脑。和便携式计算机一样，它的功能强大而且具有内置屏幕。和手持式计算机一样，您可以在屏幕上写笔记或画图片。通常是利用 Tablet 笔，而非笔针。它还可以将手写体转化为键入文本。有些 Tablet PC 可以“改装”为具有可旋转和展开的屏幕，这样可以显示下面的键盘。



手持式计算机因其便捷性深受商务人士喜爱。

图 1-5 Tablet PC



三、计算机的功能

在工作场所,许多人用计算机进行记录、分析数据、进行研究以及管理项目。在家里,可以用计算机查找信息、存储图片和音乐、跟踪财务、玩游戏、与他人进行交流以及做其他一些有可能的事情。

也可以将计算机连接到“Internet”(即链接世界上其他计算机的网络)。在大多数市区都可以按月付费访问Internet,而且,它的使用在人口较少的地区也在逐渐增加。通过访问Internet,您可以与全世界的人们进行通信以及查找大量的信息。

下面是利用计算机可以做的一些最普遍的事情。

1. Web 网站

“万维网”(通常称为“Web”或“网络”)是一个巨大的信息仓库。Web是Internet最普及的部分,部分原因是因为它以吸引人视觉的形式显示大多数信息。可以将标题、文本和图片组合在一张“网页”中,非常像杂志中的页面,而且伴有声音与动画。“网站”是互连网页的集合。Web包含上百万的网站和几十亿张的网页。图1-6是优酷网的首页。