

● 总主编◎张文高 史大卓

中医优势病种特色诊疗丛书

情志病

中医特色诊疗

主编 万毅

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中國文學名著叢書



謝冰瑩



中医优势病种特色诊疗丛书

总主编 张文高 史大卓

情志病中医特色诊疗

QINGZHIBING ZHONGYI TESE ZHENLIAO

主 编 万 毅

副主编 辛 莉 童文新

编 者 (以姓氏笔画为序)

刘孟宇 杨怡坤 苏 博 张 晋

钱红宇 曹玉璋 曾文颖



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

情志病中医特色诊疗/万毅主编. —北京:人民军医出版社,2009.7
(中医优势病种特色诊疗丛书)
ISBN 978-7-5091-2734-6

I. 情… II. 万… III. ①情感性精神病—中医诊断学②情感性精神病—
中医治疗法 IV. R277.79

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 083251 号

策划编辑:王显刚 文字编辑:王霞 责任审读:张之生
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8707

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:中国农业出版社印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:16.5 字数:253千字

版、印次:2009年7月第1版第1次印刷

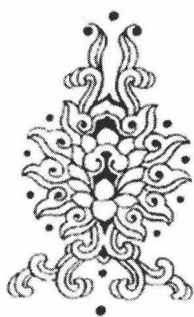
印数:0001~4000

定价:33.90元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

丛书总前言



中医学发展至今已 2 000 余年,为中华民族的繁衍昌盛做出了重大贡献。随着社会经济发展和人民生活水平的提高,人们健康观念和生活方式发生了明显转变。“生物-社会-心理-环境”医学模式的建立,改变了以往医学只重视“病”而忽视“人”的诊疗预防方法。以人为本,人与自然和谐共存的科学发展观,以及疾病防治战略“前移”和重点“下移”,为中医药发挥整体观、辨证观、个体化诊疗的优势创造了机遇。中医药具有易普及和“预防、治疗、康复、保健”一体化的特点,多能提供“简、便、验、廉”的医疗保健服务。世界卫生组织提出,为实现“人人享有卫生保健”的目标,应推广使用传统医药,这为以中医药为代表的传统医药带来了广阔的发展前景。

国家 16 部委联合发布的《中医药创新发展规划纲要(2006—2020 年)》指出:由于历史、文化背景和思维方式的差异,中医学未能充分吸收近代科学发展成果而始终保持着具有自身特点的发展方式,相对于现代医学解决问题的能力和普及水平的快速提高,发展显得比较缓慢,还不能很好满足现代生活条件下不断增长的社会需求。随着对现代疾病认识的不断深入,现代中医药在继承基础上得到了进一步发展。在我国广袤深厚的传统文化背景下,东西方医学并存、优势互补、相互融合的趋势必将成为必然。

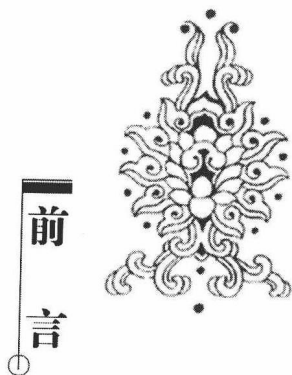
如何凸显中医药的临床疗效优势,扩大中医药的服务范围,是临床医生必须面对的问题。《中医药创新发展规划纲要 2006—2020 年》指出:以中医药临床治疗具有疗效优势的常见病和疑难病为对象,在开展疗效评价的基础上,进行病证结合诊断标准、辨证规范、临床实用技术操作规范、中医药诊疗手段和方法等研究并加以推广,以提高农村、社区基层医疗服务水平。注重发挥中医药在临床治疗、预防保健、养生康复等方面的优势和特色,为拓展服务领域、提升防治能力和学术水平服务。

有鉴于此,我们以中国中医科学院西苑医院、山东中医药大学为牵头单位,联合国内相关学科领域的临床专家共同组织编写了这套《中医优势病种特色诊疗丛书》。先期出版 8 本,分别为《中风病中医特色诊疗》《高血压病中医特色诊疗》《代谢疾病中医特色诊疗》《情志病中医特色诊疗》《慢性肝病中医特色诊疗》《风湿病中医特色诊疗》《皮肤病中医特色诊疗》《乳腺病中医特色诊疗》,涵盖了中风后遗症、高血压病、糖尿病、血脂异常、痛风、肥胖、围绝经期综合征、心脏神经官能症、功能性胃肠病、阿尔茨海默病、癔症、躁狂症、抑郁症、慢性乙型肝炎、肝硬化、酒精性肝病、脂肪肝、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、贝赫切特综合征(白塞病)、白癜风、银屑病、黄褐斑、荨麻疹、带状疱疹、皮肤瘙痒症、痤疮、斑秃、湿疹、脂溢性皮炎以及乳腺病等常见、多发且中医治疗确有疗效的中医优势病种。

本丛书主要介绍了相关中医优势病种的中医认识、病因病机、临床表现、中西医结合诊断、辅助检查、鉴别诊断等,从辨证治疗、辨病治疗、调护、经验体会、古论新解和最新西医治疗进展等方面详述疾病的综合防治知识。本书编写中特别注重编著者的临证经验体会,并精选现代中医名家治疗经验和代表性医案,以期对广大读者有所启示。对部分病种常用中草药、中成药及中药复方的临床适应证、使用方法及现代药理研究,本书也予以简要介绍,以便于各级临床医师查阅选用。

由于编者水平所限,疏漏欠妥之处,还请读者批评指正,以便修订时完善。

山东中医药大学 张文高
中国中医科学院西苑医院 史大卓
2009 年 3 月



随着科学技术的进步和医学的发展,人类控制自然疫源性疾病的能力不断增强。同时,随着社会的进步和发展,城市化不断扩大,人口流动的速度不断加快,生活和工作的节奏越来越快,人们在拥有了更多的物质享受和更大的独立空间的同时,实际上又面临了更大的陌生的社会环境。就像一个圆,内部不断膨胀的同时,圆周外的部分更加渺茫。人们难以抵挡丰富的物质诱惑,难以了解复杂的科技进步,难以理解不同的文化背景,难以处理利害的人际冲突,难以选择真正的自我需要。在我们变得更加丰富的同时,我们也变得更加忙碌;在我们的体力劳动越来越少的同时,我们的神经却越来越紧张;在我们战胜了越来越多的躯体疾病的同时,我们又出现了越来越多的心理精神障碍。

临床上,我们发现越来越多的门诊和住院患者存在或合并有精神心理障碍,有些患者辗转于各大中西医院数年之久,根本的精神心理问题被长年误诊或忽视。

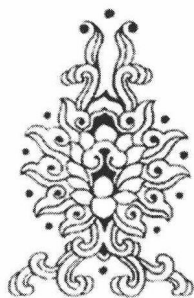
其实,中医学从她产生之日起,就非常重视人的七情六欲和五脏五志在生理和病理中的关系。中医的七情,喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,即情绪体验;五志,神、魂、魄、意、志,即思想心理活动,和脏腑的功能常异密切相关,时时刻刻影响着人体新陈代谢的过程。因此,几乎所有的中医杂病,涉及的不仅是内科、妇产科、还有儿科、眼科,甚至外科、骨伤科都非常强调情志这一致病因素。相关疾病的诊断和辨证更是离不开情志和中医脏腑经络、气血阴阳的理论。治疗上,中医中药在改善患者的不良心境和情绪,缓解各种各样的躯体化症状,以及调节睡眠等方面不仅疗效突出,副作用极少,而且疗效较为持久。对一些疑难或顽固性病患,中西医结合治疗,可以提高巩固疗效,减少西药的用量和副作用。为此,

我们选择了一些临床疗效肯定的疾病,从中医情志病的角度,进行较为系统的归纳总结和论述,为大家的专项学习提供便利。

这一领域的工作有太多的课题和机会,值得我们进一步探索。我们只想藉此抛砖引玉,引起同道的重视。文中不足之处务请指正,帮助我们共同提高。

万 毅

2009年3月



目
录

第1章 中医对情志的认识(1)

第一节 概述 / 1

第二节 情志与脏腑 / 1

第三节 情志与气血 / 3

一、情志与气血的生成 / 4

二、情志与气血的运行 / 4

第四节 情志疾病的病理特点 / 6

第五节 情志疾病的治则治法 / 8

一、治疗原则 / 8

二、治疗方法 / 9

第六节 情志疾病的用药特点 / 11

第2章 围绝经期综合征(13)

第一节 概述 / 13

第二节 病因病机 / 14

一、西医病因病理 / 14

二、中医病因病机 / 17

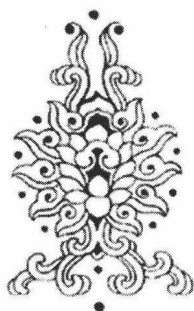
第三节 临床表现 / 18

第四节 临床诊断 / 20

一、中医四诊 / 20

二、辅助检查 / 20

三、诊断要点 / 21



目
录

四、鉴别诊断 / 21

第五节 治疗 / 23

一、西医治疗 / 23

二、中医治疗 / 25

第3章 心脏神经官能症(53)

第一节 概述 / 53

第二节 病因病机 / 54

一、西医病因病理 / 54

二、中医病因病机 / 55

第三节 临床表现 / 56

第四节 临床诊断 / 57

一、中医四诊 / 57

二、辅助检查 / 58

三、诊断要点 / 58

四、鉴别诊断 / 59

第五节 治疗 / 61

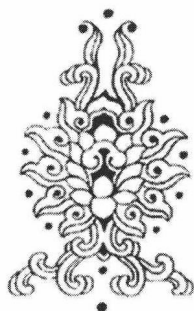
一、西医治疗 / 61

二、中医治疗 / 62

第4章 功能性胃肠病(85)

第一节 概述 / 85

第二节 病因病机 / 86



目
录

一、西医病因病理 / 86

二、中医病因病机 / 90

第三节 临床表现 / 91

第四节 临床诊断 / 94

一、中医四诊 / 94

二、辅助检查 / 94

三、诊断要点 / 95

四、鉴别诊断 / 96

第五节 治疗 / 96

一、西医治疗 / 96

二、中医治疗 / 99

第5章 阿尔茨海默病(127)

第一节 概述 / 127

第二节 病因病机 / 129

一、西医病因病理 / 129

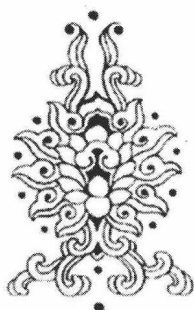
二、中医病因病机 / 130

第三节 临床表现 / 131

第四节 临床诊断 / 134

一、中医四诊 / 136

二、辅助检查 / 136



目
录

三、诊断要点 / 139

四、鉴别诊断 / 139

第五节 治疗 / 141

一、西医治疗 / 141

二、中医治疗 / 143

第6章 瘰疬(163)

第一节 概述 / 163

第二节 病因病机 / 164

一、西医病因病理 / 164

二、中医病因病机 / 165

第三节 临床表现 / 166

第四节 临床诊断 / 168

一、中医四诊 / 168

二、辅助检查 / 169

三、诊断要点 / 169

四、鉴别诊断 / 170

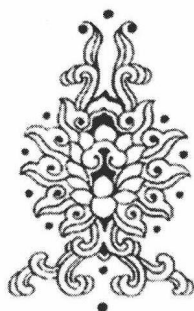
第五节 治疗 / 171

一、西医治疗 / 171

二、中医治疗 / 174

第7章 躁狂症(195)

第一节 概述 / 195



目
录

第二节 病因病机 / 196

一、西医病因病理 / 196

二、中医病因病机 / 197

第三节 临床表现 / 198

第四节 临床诊断 / 200

一、中医四诊 / 200

二、辅助检查 / 200

三、诊断要点 / 201

四、鉴别诊断 / 203

第五节 治疗 / 204

一、西医治疗 / 204

二、中医治疗 / 206

第8章 抑郁症(223)

第一节 概述 / 223

第二节 病因病机 / 224

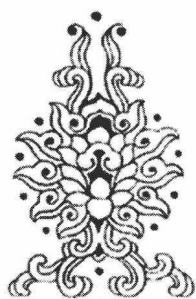
一、西医病因病理 / 224

二、中医病因病机 / 225

第三节 临床表现 / 226

第四节 临床诊断 / 228

一、中医四诊 / 228



目
录

二、辅助检查	/ 229
三、诊断要点	/ 229
四、鉴别诊断	/ 229
第五节 治疗	/ 230
一、西医治疗	/ 230
二、中医治疗	/ 234



第1章 中医对情志的认识

第一节 概述

人类作为高等动物,除了生理活动外,还有丰富多彩、纷繁复杂的心理活动。心理活动可以说伴随人的一生,也影响着人的一生。好心情对于人类健康非常重要,现代医学在19世纪创立了心理治疗,心理咨询兴起于20世纪,主要解决人们在日常生活中出现的心理困惑及烦恼。

中医对于心理学的认识源远流长,自古就认识到心理对健康的影响,中医学称其为情志致病,并由此衍生出“情志医学”。情志医学是研究人的情志活动即心理活动对人体健康的影响,也可称之为“中医心理学”或“中医心身医学”。

第二节 情志与脏腑

中医认为情志与人体脏腑关系密切,与人体的生理、病理变化有密切关系。人有复杂多样的心理活动,总结归纳起来可以分为喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,即七情。七情与人体五脏相对应,肝在志为怒,心在志为喜,脾在志为思,肺在志为忧,肾在志为恐。当七情在一定的范围和程度内变化,为人体自我所能控制调节时不会引起疾病,但是当情志活动异常且持久存在,刺激人体就会产生一系列疾病。七情内伤以损害脏腑为主要特征。中医认为不同的情志异常致病时各自影响不同的脏腑,如喜伤心、怒伤肝、思伤脾、悲忧伤肺、惊恐伤肾。但因为人是





一个统一的整体,各脏腑相互关联、相互制约,情志之间也互有制约,如怒胜思、思胜恐、恐胜喜、喜胜忧、悲忧胜怒。中医的这些理论是指导情志疾病治疗的重要基础。

(一)喜与心

喜是人们愿望达到或经历能引起愉快情绪事件的心理体验。喜是解除精神紧张状态、被人们期望的一种情绪。心在志为喜,喜出于心,心主血脉,喜则血脉调和,气机顺畅,周身脏腑功能协调,则人感觉精神振奋,神清气爽,不但有益于健康,也有益于疾病的恢复,使人趋于年轻,所谓“笑一笑,十年少”。生活经验证实长寿的人往往多是快乐开朗者。

欢喜快乐虽好,但也要有所控制,倘若情志背离适度的范围,不但无益于健康,还成为一种致病因素。过度无节制的嬉笑就成为病态的喜,这时会损及心脏,所谓“喜伤心”,扰乱心智,神明不清。“范进中举”便是极好的例子。

(二)怒与肝

怒是愿望不能达到或经历一些不能被自我接受事件的强烈情绪体验。怒是逐步加深精神紧张状态,根据产生的强烈程度不同可以分为小怒、大怒、暴怒等,临床主要将其分为郁怒、暴怒两类。

肝在志为怒,肝主疏泄,喜条达,因此一定程度的发怒有益于身心健康,持续时间短暂,程度较轻,很快能被自我调节控制,这样的发怒能宣泄紧张情绪,减缓面临的内在及外在的压力,具有自我保护的作用。但是事物均有两面性,《素问·上气通天论篇》中有记载:“大怒则形气绝,而血菀于上,使人薄厥……”,古人云“多怒则百脉不定”。肝体阴而用阳,怒伤肝,大怒伤阴,使得阴血亏虚,肝阳上亢,出现气逆或出血等病证;郁怒伤肝,使得肝气郁结,肝失疏泄,还可影响脾脏、肺脏的功能,产生一系列病证,临床极为常见。

(三)忧与肺

忧,忧愁,是经历一些不如意的事情或是担心某种不愿发生的事情出现而产生的不良的情绪体验。每个人都不愿意出现忧愁的事情,但是人生不如意,十之八九,每个人都会经历忧愁的情绪。短时间、程度轻的忧悲情绪经过自我调节



可以很快消除,但是忧愁悲伤过度,长时间的消极情绪存在,超越了人体的耐受能力,就会产生疾病。

肺为相傅之官,在志为忧,主气司呼吸,喜肃降,而忧愁使气机闭塞,影响肺的功能。《灵枢·本神》云:“愁忧者,气闭塞而不行。”肺气不降,气机不畅,就会出现咳嗽、喘息、气促等病证。若肺气郁结,可出现津液不布,肺热叶焦,发为痿证。

(四)思与脾

思,思虑,是探求事源的心理过程,是精神集中地思考事情或问题的过程。因思产生各种情志活动,思是情感基础,也是情感活动的主流。

脾在志为思,脾主运化,为气血生化之源。思则伤脾,思虑过度会影响到脾的功能,导致运化失常,可以出现脘腹胀满不舒、食欲不振、消化不良等症状。若长时间的思虑不能得到排解,心情疲惫,脾气不振,纳食不佳,则会使入消瘦、面色无华,进而发展出现虚劳等证,如脾气郁结,气血运行不畅,更会出现痞满、积聚、鼓胀等证。

(五)惊与肾

惊是指突然遇到某种意想之外的事情时精神突然紧张的情感体验,如突然见到异物或听到巨响等,精神上猛然一振,心跳加快的一种体验。惊与恐常相伴,但惊程度轻,多由意外事物引起,而恐程度相对重,多由事先预感到的事物引起。

肾在志为恐,惊恐伤肾。《灵枢·本神》云:“肾藏精,精舍志。”若肾精不足,影响气血,则心神不宁,易受惊吓,多惶恐不安,坐卧不宁。倘若受到严重惊吓或时间较长,精神总处于紧张状态,则耗气伤精,损及肾脏,可导致腰酸腿软,二便异常。

第三节 情志与气血

情志不仅与脏腑关系密切,与气血关系亦非常紧密。《素问·阴阳应象大论篇》云:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐。”说明情志活动是以五脏精气作