

怎样开展厂矿企业职工体育运动

——天津市羊毛加工厂体育工作经验——



天津人民出版社

怎样开展厂矿企业职工体育运动 891

——天津市绒毛加工厂体育工作经验

天津市绒毛加工厂体协 编写

天津人民出版社

怎样开展厂矿企业职工体育运动

——天津市绒毛加工厂体育工作经验

天津市绒毛加工厂体协 编写

天津人民出版社出版

(天津锦州道六号)

天津市书刊出版业营业登记证出字第001号

天津市第一印刷厂印刷 河北省新华书店发行

开本 787X1092 1/32 印张 1 3/4 插图 5 字数 33,000

一九六〇年六月第一版

一九六〇年六月第一次印刷

印数 1—5,300

统一书号 7072·88

定价 0.21元

中国共产党天津市委 关于絨毛加工厂体育工作 总结报告的批示

天津市絨毛加工厂开展群众性体育运动的經驗是切实可行的。該厂坚持开展群众性体育运动，对增强人民体质、提高出勤率和劳动生产率起了积极的促进作用。在这篇总结中提出的以政治为统帅、貫徹群众路綫、普及与提高相結合的三点基本經驗是值得重視的。希望全市各級党組織加强对体育工作的領導，結合本單位的具体情况，認真學習与推广絨毛加工厂的經驗，把群众性的体育运动切实地开展起来。各区区委可仿效这一經驗，培养典型，推动全面。

1958年5月

前 言

天津市畜产公司絨毛加工厂，自建国以来，在党的领导和关怀下，在劳动生产、技术革新方面取得显著成績的同时，对改善职工健康状况，开展群众性的体育运动也十分重視，并且获得了出色的成就；特别是1958年，該厂在党的社会主义建設总路綫的光輝照耀下，紧密配合生产大躍进，在体育工作上也有了全面的發展，成为全国开展职工体育运动的一面紅旗。1958年5月，国家体育运动委员会在絨毛加工厂召开了全国十二个省、市的职工体育工作現場會議，推广了該厂的經驗，从而掀起了一个全国性的“学絨毛、赶絨毛”的群众运动。国家体委和全国总工会獎給絨毛加工厂以“全国体育运动紅旗厂”的光荣称号。到現在为止，来自国内、国外到該厂參觀的已不下数千人。大家一致認為：絨毛加工厂的体育工作是較全面地体现了体育为生产建設和国防建設服务的方針，他們的經驗和工作方法是值得學習的。

在1959年全国繼續躍进的形勢下，該厂的群众性的体育运动，又有了新的进展。在党的八届八中全会精神的鼓舞下，他們編写了这本小册子，一方面是为了将十年来該厂的体育工作，向各級领导作一汇报；另一方面，也是为了向全国

各兄弟厂矿企业交流工作经验，听取批评和指正，以便进一步开展职工群众的体育运动，更好地为社会主义建设服务。

天津市体育运动委员会

1959年12月

目 录

体育运动是怎样开展起来的.....	1
一颗健康的种子.....	3
领导和群众結合 克服重重困难.....	6
根据生产和群众需要不断創造新項目.....	12
一个規律——“四步曲”.....	16
体育运动的作用.....	20
体协工作如何进行.....	26
紧密依靠党的領導.....	26
做好体育宣傳工作.....	28
充分發揮体育积极分子的作用.....	30
“四結合”的工作法.....	32
加强医务监督和安全防范.....	35
推行“三級工作制”.....	36
三点基本体会.....	39
政治为統帥.....	39
貫徹群众路綫.....	43
普及与提高密切結合.....	45

体育运动是怎样开展起来的

我厂的群众性体育运动是经过了一段曲折的过程，从无到有，从小到大，逐渐开展起来的。

我厂的前身是英商“隆茂洋行”所属的一个工厂，现在是天津市畜产公司的加工厂，共有职工八百多人（其中女工一百多名），老壮年工人占全厂职工总数的86.4%，青年工人占13.6%。由于在解放前长期遭受帝国主义和反动统治者的摧残，所以职工中有80%左右的人，患有各种不同的职业病，其中以肺病、胃病和关节炎最普遍。

解放后，党对职工的生活是时刻关切的，为了迅速改变职工的健康状况，不断地改善了职工的劳动条件和生活条件，加强了对职业病的防治，控制了职业病的蔓延。在此基础上，我厂工会根据党中央和毛主席提出的“改善人民健康状况，增强人民体质，是党的一项重要政治任务”和“发展体育运动，增强人民体质”的指示，在党的领导下，在行政的大力支持和团组织的积极配合下，从1951年推行广播体操开始，积极地开展了群众性的体育运动，从而不断地增进了职工的健康水平，提高了出勤率和劳动生产率，保证了国家计划的完成和超额完成。

1958年以来，在党的社会主义建设总路线的光辉照耀

下，随着生产和各项事业的大跃进，我厂体育运动也出现了大跃进的局面。特别是国家体委于1958年5月在天津市召开了全国职工体育工作现场会议，介绍了我厂开展体育运动的经验，使我厂职工受到极大的鼓舞，进一步掀起了体育运动的新高潮。各车间、科室的锻炼队和锻炼小组分别订立了体育跃进保证书，体协还代表全厂职工向全国各兄弟厂矿提出了体育跃进倡议书，开展了友谊竞赛。我们在倡议书中提出：

1、坚持广播体操。发动全厂80%以上的工人和90%以上的干部，每天参加广播体操锻炼。

2、开展多样化的竞赛活动。冬季锻炼时，以十五项运动项目为基础，全年在厂内、厂外举办田径对抗和球类等单项比赛二百八十八项次。

3、加强组织领导，提高技术水平。通过训练和组织比赛，1958年产生等级运动员六十九名（其中田径运动员二十名、篮球二十人、乒乓球十七人、羽毛球十二人）。普遍发动职工参加劳卫制测验活动。

4、加强政治思想工作。每月举办两次广播讲座，各运动队每月召开一次生活会，开展批评与自我批评，互相帮助提高；体育运动员制订生产计划，突破生产指标，在一百二十二名运动代表队员中，保证有30%以上被评为先进生产者。

倡议书提出后，全体职工在党的领导和体协的指导下，努力克服一切困难，实现倡议条件。大家都抓紧一切可以利用的业余时间，刻苦锻炼，无论是早晨、中午，或是晚上，在举重场、投掷区、跳高架旁或沙坑旁……，随时都可以看到锻炼的人群。这一时期参加劳卫制项目锻炼的职工空前增

加，由原来占职工人数65%增加到95%。职工热情洋溢地进行着艰苦的锻炼；举重项目测验不及格的人，在天气冷的时候，就把杠铃搬到宿舍里去练。孕妇和老年女工们，虽然不能参加锻炼，也提早来厂给其他女工们照顾小孩；支持她们参加劳卫制项目锻炼。与此同时，我们组织教练员深入到各锻炼小组进行辅导，给群众讲要领，作示范，开展互教互学、交流经验、学习先进的活动。为了适应新的跃进形势，体协又及时修改了跃进计划，掀起了再跃进的高潮，职工再接再厉，积极锻炼，到1958年底全部实现了跃进倡议条件；全厂有七百多人通过一级劳卫制，六百多人取得二级劳卫制证书，并涌现出四名运动健将和三百多名等级运动员；工人运动员高德清的自行车百公里成绩，已达到了国际水平。由于坚持了锻炼，职工的运动技术水平不断地提高，进一步推动了经常性体育活动的开展，先后两次获得了国家体委和全国总工会奖给的“全国体育运动红旗厂”的光荣红旗。1959年以来，群众性体育运动又继续广泛地开展。特别是在党的八届八中全会精神的鼓舞下，职工劳动热情更加高涨，成倍地完成了国家计划，提前一百零二天跨入1960年。因此，相继获得了全国“群英会”红旗单位和河北省财贸系统红旗单位的光荣称号。

一颗健康的种子

在旧社会里，我厂工人在帝国主义、官僚买办资本家和封建把头的重重压迫和剥削下，生活状况十分悲惨。帝国主义者为了榨取最大限度的利润，采用临时雇用的办法，把招

来的工人放在露天和不蔽風雪的破席棚里干活，劳动時間长达十三、四个小时。工人工資很低，常年过着忍飢挨餓的痛苦生活。由于工人长期在塵土弥漫的环境里干活，又身受着剝削者的殘酷压榨，所以許多人在年紀很輕的时候就丧失了寶貴的生命；就是掙扎着活下来的人也是个個面黃肌瘦，病弱不堪。当时工人們形容自己的身体狀況是：“駝背縮肩羅圈腿，咳嗽痰喘癆病鬼”；叙說他們的慘痛前途是：“兩手沾滿羊毛油，遺尸街頭喂餓狗”。

解放后，这些在旧社会里被看做一錢不值的“擇毛的”工人，才真正看見了太阳，翻了身，得到了党和政府无微不至的关怀。工厂增加了生产防护設備，改善了劳动衛生条件，建立了食堂、淋浴站、托儿所，成立了医疗保健機構，加强了对职业病的防治，使得职工的健康狀況逐漸好轉起来，劳动和生活都有了保障。

在党的教育下，工人的政治覺悟不断地提高。进一步提高劳动生产率，促进生产發展，已成为工人群众的普遍願望。但在生产过程中，往往由于遭受长期摧殘的身体不听使喚，劳动積極性的發揮受到了一定的限制，旧社会遺留下来的各种职业病，成为發展生产的障礙。因此，如何繼續增進职工身体的健康水平，仍是我厂党組織經常关心和需要解决的主要問題。

1951年，中华全国体育总会筹委会、中央教育部、全国总工会等九个单位發出了“关于推行广播体操活动的联合通知”后，我厂即積極組織职工进行鍛煉。經過一段時間，發現凡是經常参加广播体操的职工，身体健康都有了不同程度的改

善。这件事引起了厂里领导上对开展体育工作的注意，认为这确是改善职工身体健康状况的一剂良藥。因此，在职工中大力提倡广播体操的活动，成为后来广泛开展体育活动的一颗健康的种子。

1953年，人民政府全部接办了这个工厂以后，我们就进一步从开展广播体操活动着手，大力开展体育运动。但是，由于这是一件新的事情，我们缺乏经验，当时多是一般的号召，而没有进行更多更细致的工作，所以，使仅有的广播体操活动也是时起时伏，很不巩固；后来，我们又采用了按时“点名”的办法，这种行政命令式的手段虽然暂时收到了一些效果，可是因为它缺少职工自觉的思想基础，所以还是不能巩固下来。

失败是成功之母。从多次失败当中，我们慢慢懂得了：要广泛开展群众体育活动，必须加强政治思想工作，充分发动和依靠群众。于是，我们在党的领导下，首先加强了关于开展体育运动的重大意义和作用的宣传，向广大职工说明：在旧社会里，反动统治者使体育成为有产者的玩乐消遣和牟利的工具；但在我们社会主义社会里，人民是国家的主人，体育就必须真正为广大劳动人民服务，成为增强人民体质，为生产和社会主义建设服务的手段。通过这样的宣传，提高了群众对体育运动的认识，解决了在职工中存在着“劳动就是体育”，“这么大的人站在一块比手划脚没意思”，“女工在大庭广众之前抬胳膊踢腿难看”，“多半辈子没练体操，也活了这么大岁数”等思想问题，使体育运动在职工群众自觉的基础上蓬勃地开展起来。广播体操也成为职工每天劳动生

活中不可缺少的活动了。

随着广播体操的普及，新的問題跟着又出現了，这就是許多职工由于不能掌握正确的广播体操的动作姿势，影响鍛煉的效果。因此，如何尽快地培养出一批姿势正确、动作熟練的骨干，进行輔導，就成为当时急待解决的問題。面对这一困难，我們馬上組織了几个人，按照体操圖解和教材上的要求，对着鏡子練習，然后分头教給青年工人中的体育积极分子，再通过他們輔導职工群众，从而坚持和扩展了群众广播体操的活动。同时，又依靠群众，采取边学、边練、边教的办法，先后举办了兩次“領操員訓練班”，培养出了第一批业余教練員；以后又陸續培养了一些，这些人便成为后来开展体育工作的骨干力量。

1953年，由于职工坚持了广播体操鍛煉，取得了較好的效果，我厂被評为“天津市推行广播体操优秀单位”，这更加激發了职工对体育活动的热情。职工群众經過长时期的鍛煉，也从实际中認識到体育活动的意义和好处，对体育的兴趣越来越大，只广播体操已經不能滿足职工的要求了。这时，我們就組織职工成立了足球、籃球队，和一些簡便易行、为群众喜好的項目，如跳繩、踢毽、拔河等都相繼开展起来；体育运动的群众性也越加广泛了。

领导和群众結合 克服重重困难

群众性的体育运动不断向前發展，参加活动的人和項目，一天比一天多起来，加上我厂环境差和經費少等原因，很自然地就产生了一系列的困难問題，象业余鍛煉時間、場

地和运动器具等問題都需要及时解决。对于这一系列的問題，我們是根据体育为生产服务，和勤俭办一切事业的方針，依靠和发动群众，从实际出发，因地制宜、因陋就簡等原則解决的。

在党的领导下，我們首先解决体育与生产的关系問題。我們知道：工厂的主要任务是生产，职工的主要任务是保証生产計劃的完成。要使职工不断提高劳动生产率，出色地完成生产任务，除了其他条件外，职工的身体健康也是一个重要的因素。如果没有健康的身体，即不能順利地进行生产。我們所提倡的体育并不是“为体育而体育”，而是为了增强职工的体質，保証职工出勤率和劳动生产率的提高。因此，对于体育与生产的关系，絕不能仅仅从時間等等問題上單純地強調它們的矛盾，更重要的是要看到它們的有机联系。任何忽視体育的重要意义，單純強調生产忙，把体育活动挤掉的作法是不对的；相反的，如果認為“体育高于一切”、甚至“体育可以妨碍生产”的思想也是錯誤的。但是，我厂有些职工由于受旧社会影响，过去就認為：体育只不过是“玩玩鬧鬧”，“劳动就能代替体育”，“工厂是搞生产的，搞体育是多余的事”等等。有的領導同志也片面地理解体育与生产的关系，当生产任务忙的时候，就往往忽視业余時間的适当安排；在“淡季”（因羊毛加工生产有季节性的关系）生产时，又認為大部分职工外調收購羊毛，厂里人少，也就放松了对体育工作的领导。这样一来，使我厂基础还不巩固的体育运动，有时就处于半停頓状态，而这种現象随着工厂淡旺季节的变化，几乎年年發生，影响了群众体育运动的繼續开展。

我厂党组织为了徹底扭轉这些不正确的認識，改变体育运动發展不正常的状况，大力加强了經常性的政治思想工作；从而端正了职工对体育的認識，也帮助一些领导干部正确地对待体育与生产的关系，保证了体育运动迅速地健康地發展。

思想問題解决了，其他問題就比較好办了。首先要解决的是体育鍛煉時間的問題。因为业余时间除开展体育活动外，还有許多工作要做，所以必須把业余时间統一安排好，才能滿足各方面的要求。經多次研究后，确定了每周一、三、五早晨六点半到七点半为职工体育活动时间，并規定其他活动不得随便占用。这样，各級领导在安排和布置各项工作时，就注意了业余时间的合理安排，使职工体育活动的時間有了充分的保証。

場地，向空間要。开展体育运动，場地的确是一个不可缺少的条件，跑跳投擲等体育活动，沒有場地或場地过小都会使活动的开展受到限制。从全市地理位置上看，我厂位于市中心的繁华地区，街道較窄，車輛很多。工厂的附近，除了倉庫和办公大楼以外，大都是住宅区。厂內比較寬綽的地方，都堆放着貨垛，仅有一条貫穿全厂不足二百米的厂道，也是弯弯曲曲的；其余最寬的走道只有三十米，最窄的只能容納一个人行走；把全部空地、走道加在一起的总面积，还不够五个籃球場那么太。在这样困难的条件下，我們並沒有动摇开展体育运动的决心。我們采取了因地制宜的办法，讓楼梯、平台、天桥、甬道……一切可利用的地方，都为开展体育运动服务，把活动化整为零，分散到全厂各个角落。如

全厂的广播体操活动，是实行划区分片的办法，各車間、小組在就近的地方按划分地区定員开展活动。这样，既可以建立起正常的活动秩序，又有利于开展車間、小組之間的体育竞赛活动，大家也便于互相监督和检查，巩固了广播体操的出勤率。

当开展田徑运动需要較大場地的时候，我們就在馬路或者到离工厂較近的公共体育場去練習。参加中、长跑的運動員，早晨多在馬路上做耐力鍛煉。我們根据职工居住情况組織了兩個长跑鍛煉队，一队是由住在工厂附近的职工組成，鍛煉时早晨来厂集合，按照預定路綫每天每人跑二千到四千米；另一队职工大都是住在离厂較远的新村宿舍，他們鍛煉时是从指定地点跑到工厂；然后，定期进行技术指导。冬季鍛煉的时候，運動員的衣服、用品，是由从同一起点出發的自行車鍛煉队，兼作服务队捎带到厂里。短跑、标槍、手榴弹、鉄餅等投擲項目，是由各鍛煉队的队长率領到較近的体育場去練習。籃球队队员們为了解决沒有場地的困难，經常想办法到有場地的兄弟单位去練習、比賽。这样，职工体育运动就繼續不断地發展，运动技术水平也得到了巩固和提高。

1955年，我厂进行基建的时候，买了厂东側隔壁的一塊坎地，面积恰好够个籃球場那么大。基建工程結束以后，由厂領導带头和职工積極参加义务劳动，使这块低洼的坎地变成了平整的籃球場，成为我厂唯一的好場地。后来，职工們自己动手制作了灯光設備，晚上也能在場地上活动了，这就更便于群众性体育活动的开展。

我厂属于非工业系统领导的工厂，不设厂长基金（厂长基金按照规定可作体育经费的部分开支），体育经费少。而开展体育活动，需要有一些必要的设备，就得有一些资金。因此，体育经费少确实给我们增加了困难。为了克服这一困难，我们根据勤俭办一切事业的精神，在开展体育运动过程中，贯彻了少花钱多办事的原则。凡属可买可不买的就不买；暂时不用和能够想办法代用的也不买；价值较高的体育用品一般也不添置。如体育专用自行车价值较高就没有添置，我厂三名自行车运动健将，在平日锻炼时就用普通自行车，在比赛时就借用专用自行车，这也并没有影响他们提高运动技术水平和取得运动健将的光荣称号。总之，要使每一件买来的东西，都能在群众活动中发挥出最大的使用效率。

随着体育运动的发展，参加体育活动的职工日益增加，锻炼项目也逐渐增多，一些必需的锻炼用品仍旧感到不够用。我们就把问题提出来交给群众，让大家想办法解决。结果，群众用本厂的废旧料和其他代用材料，制作了许多体育用品。如打包工人利用拆羊毛包剩下来的废麻绳，穿上两根小竹管当握把，制成了一根根很好的跳绳，同买来的跳绳一样使用。保全工人从废铁堆里找来两个小铁轱辘装上一根旧铁管，便制成了一个三十公斤重的轻便举重器，很适合初学举重练习的需要。库工竇連明是拔河运动员，有织网的技术，就主动地把全厂体育锻炼使用的线网都包下来，在业余时间同他的爱人和孩子们一齐编织。木工也用买来的旧轱杠制成了两付双杠，用废木料制成了记分牌等等。在群众自制体育用品中，职工家属也积极参加，如摔跤运动员于富智的爱人，