

总主编

余瀛鳌

萧敏材

中医通治方精选



中国医药科技出版社

妇科通治方

主 编◎黄汉儒

中医有云：

用药如用兵，遣方如布阵——
惟有阵法精妙，方能药到病除



中医通治方精选

妇 科 通 治 方

总主编 余瀛鳌 萧敏材

主 编 黄汉儒

 中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书收录了历代中医典籍及现代期刊有关月经病、妊娠病、产后病、带下病及杂病等常见妇科疾病的中医通治方，内容包括主治、组成及用法等。全书内容丰富，可供妇科临床处方用药参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

妇科通治方/黄汉儒主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 1

(中医通治方精选/余瀛鳌, 萧敏材总主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4446 - 1

I. ①妇… II. ①黄… III. ①中医妇科学 - 方剂 - 汇编
IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 206869 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm 1/8

印张 17 1/4

字数 255 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京金信诺印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4446 - 1

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总主编 余瀛鳌 萧敏材

副主编 黄汉儒 盛维忠 苏 礼
郭君双 张玉萍

本书编委会

主编 黄汉儒

编委 黄汉儒 王柏灿 黄冬玲

容小翔 吴小红

序

当前，正处于中医药传统文化与临床医学继承、创新的历史时期，各类中医药学著作的编著、刊行，呈现了与时俱进、丰盈、璀璨的新貌。中医药学获得党和政府的高度重视和大力扶持、积极弘扬，使我们这些从事中医药科研、教学、医疗的人员，力图为此做些工作。中医药学现存的历代图书、文献，蕴藏甚富，影响深广。10年前，我和上海中医学院（现名为上海中医药大学）中医文献名家、文献研究所前所长萧敏材教授，蕴酿并组织北京、上海、陕西、山东、广西等地的有关专家，广泛参阅历代医籍、文献，着手编写一套《中医通治方精选》，由全国五个省市相关单位的专家、教授为分册主编，通过不断地策划、编选，近年来又在丛书原稿的基础上，由丛书主编予以审订、删节、重编，在中国医药科技出版社的倡议、支持下，今得以刊行问世。

中医药学要在国内外扩大影响，丰富病证治法，提高临床疗效至为关键。《中医通治方精选》重在学验传承，又是为临床诊疗创新提供宝贵的经验。我国临床医学奠基人——医圣张仲景，他的《伤寒杂病论》为辨证和辨病论治提供了足资参阅、借鉴的样板，该书以辨病作为主旋律的阐论比比皆是。其后历代医家多有承袭或变创。20余年前整理、出版的《简明医轍》（明·孙志宏编著），孙氏在介绍各科病证诊疗时，其学术特色是先列“主方”。该书所立“主方”，系指该病证的通治效方，它是在作者熟谙该病病因、病机和治法的前提下，予以认真斟酌而确定的。孙氏阐论主方明晰，并根据辨病所呈现的不同症情，引述方药的加减法，使读者易学易用，甚便于临证疏方。这和现代某些医籍将疾病分型过于繁细，又未必切合临床现实，读者难以掌握应用，与“学以致用”的观点，堪称大相径庭。这是我们主张编写一部包括临床各科通治方、便于读者从中择用的编纂思路和方法。

全书的重点是病证选方。总的说来，我们所选诸方，力求突出辨病、辨证相融汇，主治须明确。既看重治疗方剂的立法要严谨，具有法度；又须斟酌遣方用药之灵变，不离规范。宋代儒学、理学大师朱熹在《答曹元可书》中曾说：“为学之实，贵在践履。”作为医者诊疗各科疾病，学术与临床结合，突出方治，致力于丰富诊疗手段，提高临床治效，又能便于检索，至关重要，也是作为一名职业医生毕生追求的理想“医道”。这里又联想起金·刘完素在《素问病机气宜保命集》中所说：“夫医道者，以济世为良，以愈疾为善。”也就是说济世、愈疾，是我们医者共同的愿景。我们编纂此书，也是希望在济世、愈疾方面，为临床工作者提供一些“武器弹药”，而这些“武器弹药”的制造应用，涵盖了医门多种学术流派。愿临床医师在此基础上予以变化创新。

今书上述杂感，聊以为序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2009年5月

丛书编写说明

1. 20 世纪末，本丛书主编、副主编等在一次全国性的中医文献学术研讨会后，晤谈当前的中医古籍整理与文献研究的社会需求。大家认为：中医药学的继承与发展，应该加强临床诊疗的文献整理研究。近若干年，中医药学论著（包括各科临床著作）的增多，不同程度地反映了中医药学的传承与创新，但对于古方的整理研究，为各科临床医师提供病证分型之外、切于实用的“通治方”，也十分必要。因此作出决定，共同合作编写一套临床各科《中医通治方精选》。

2. 本套丛书所选的治疗方剂，主要是历代名医、名著中的通治方。关于选方的要求，大家有一个共同的愿望，那就是在以下几个方面多加注意：一是收选的通治方，以历代的方书著作为主，兼及其他临床各科的诊疗名著，其中尤须重视名医、名著中主治相类似的通治方。二是在选方中，须减免药品过多的方剂，亦须适当减免方剂中列有目前禁用或严格限制的珍稀濒危的中药资源，如犀角、牛黄、羚羊角、麝香、虎骨等品，让读者更便于选用，但也适当地保留了含有上述稀缺珍品的少数通治良效名方。

3. 我们所收选取的临床各科通治方，主要以历代古方为主，也收选了一小部分现代中医药编著或刊物中收选的通治方，尽可能地予以标示出处。

4. 至于临床各科的病证列目，我们既重视古代医著的病证分类法，也参阅并结合近现代诊疗专著中的疾病分类法。

5. 我们选择各科诊疗病证，在介绍每一病证前，均简要地阐述该病证的病因、病机、证候及治疗大法等，便于读者领悟病证的诊疗要点。

6. 本丛书所选的通治方，希望方便于读者检索各科病证时的选方需要。而书中所选的方剂，基本上与原来书刊的载述是一致的。由于这套丛书参阅、取材的书刊文献很多，为了基本上保持文献资料的原貌，我们不作随意改动。

编者

2009 年 5 月

目 录

CONTENTS

月经病	(1)
月经不调	(1)
月经过多	(9)
经期延长	(14)
闭经	(18)
崩漏	(34)
倒经	(55)
经行兼症	(57)
妊娠病	(61)
恶阻	(61)
胎动不安	(71)
堕胎、小产、滑胎	(86)
子肿	(97)
子痫	(101)
子烦	(104)
子淋	(107)
子嗽	(111)
妊娠腰痛	(114)
子鸣	(115)
妊娠腹痛	(116)

妊娠小便异常	(120)
鬼胎	(126)
死胎不下	(127)
胎不长	(133)

产后病..... (136)

难产	(136)
产后血晕	(142)
恶露不绝	(146)
产后腹痛	(151)
产后消化不良	(158)
产后下痢	(162)
产后便秘	(167)
产后小便异常	(168)
产后褥劳	(175)
产后风	(178)
产后腰痛	(181)
产后缺乳	(183)
产后汗症	(186)
产后虚弱	(189)

带下病..... (196)

带下	(196)
----------	-------

杂病..... (206)

乳岩	(206)
乳癖	(208)
乳痈	(211)
阴挺 (子宫脱垂)	(220)
阴疮	(224)
阴冷	(227)

阴痒	(228)
阴痛	(231)
小户嫁痛	(234)
不孕症	(235)
癥瘕	(246)
梦交	(255)
附录	(257)
附一 避孕、绝育	(257)
附二 引产	(259)
附三 面部皮肤病	(260)
附四 美容方	(262)

月 经 不 调

月经不调，有广义与狭义之分。广义月经不调，泛指妇女月经的周期、经期、经量、经色、经质上有异常改变，或伴随月经周期出现有症状为特征的病证。狭义月经不调，主要指由于肝郁、肾虚、脾滞等原因引起的月经不调症候。本病又称经水无定、经行或前或后、经乱等。本病治疗因证而异，但多以调理肝肾为主。



有 名 方

1

杏仁汤（《备急千金要方》）

【主治】月经不调，或一月再来，或二三月一来，或月前，或月后，闭塞不通。

【组成】杏仁二两 桃仁一两 水蛭 虻虫各三十枚

【用法】以水六升，煮取二升，分三服。一服当有物随大小便有所下。下多者止之。小者勿止。尽三服。

芎藭汤（《圣济总录》）

【主治】月经不调，脐下撮痛。

【组成】芎藭、黄芪（锉）、桑耳、桔梗各一两半 黄连（去

须)、赤芍药、牡蒙、京三棱(炮铍)、附子(炮裂,去皮脐)、代赭、当归(切焙)、白术各一两 青橘皮(去白,炒)、黄芩(去黑心)各半两 桂(去粗皮)三分

【用法】上十五味,咬咀如麻豆,每服五钱匕。水一盏半,入生姜五片,煎至八分。去滓温服,不拘时。

当归汤(《圣济总录》)

【主治】月经不调,或一月再来,或隔月不来,或多或少,脐下痛,面色萎黄,四体虚羸,不能饮食。

【组成】当归(切焙)、牛膝(酒浸,切焙)、桃仁(汤浸,去皮尖,双仁,炒黄)、牡丹皮、大黄(铍,炒)各一两半 芎蒭土瓜根、赤芍药、朴硝、桂(去粗皮)各一两 虻虫(去翅足,糯米同炒,米熟去米)、水蛭(微炒)各一分

【用法】上一十二味,粗捣筛,每服二钱匕。水一盏,煎至六分,去滓温服。日再夜一。

赤芍药汤(《圣济总录》)

【主治】月候不调,或多或少,或前或后,腰脚疼痛,手心烦热,不思饮食。

【组成】赤芍药、牡丹皮、丹参、生干地黄(炒)各二两 牛膝(酒浸,切焙)、土瓜根、当归(切焙)、桂(去粗皮)、黄芩(去黑心)各一两半 桃仁(汤浸,去皮尖、双仁,麸炒)四十枚

【用法】上一十味,粗捣筛,每服三钱匕。水一盏,生姜五片,煎至六分,去滓,下朴硝末半钱匕。温服,日三。

牡丹丸(《圣济总录》)

【主治】月水不调,或前或后,乍多乍少,腰腹疼痛,手足烦热,唇口干燥。

【组成】牡丹皮一两一分 苦参半两 贝母三分

【用法】上三味,捣罗为末,炼蜜和剂捣熟,丸如梧桐大。每服

二十丸，加至三十丸。空腹米饮下，日三。

干地黄汤（《圣济总录》）

【主治】月水不调，或在月前，或在月后，乍多乍少。

【组成】生干地黄（焙）、延胡索、大腹皮（锉）各二两 当归（切，焙）、桑耳、威灵仙、桔梗各一两半 木香、附子（炮裂，去皮脐）、王不留行、桂（去粗皮）各一两

【用法】上一十一味，咬咀如麻豆，每服三钱匕。水一盏，人生姜三片，同煎至七分，去滓温服。食前日二。

神曲丸（《鸡峰普济方》）

【主治】妇人腹内冷癖血块虚胀，月经不调，瘦弱不能食，面无颜色，状如传尸病。

【组成】神曲、大麦蘖、生地黄、牛膝、桑耳各一斤 白术、姜黄各八两 当归十四两 桃仁、杏仁各十二两 生姜一斤

【用法】切碎于臼中，以木杵之如泥，内缸中以物盖之，封如令泄气，蒸于饭米中，饭熟出之，停屋下三日开出暴干，为末，酒饮服方寸匕，日二服，渐加至一匕半。初服十日内忌生冷难消之物，以助药势，过十日外即百无所忌，任意恣口食之。惟忌桃李。若不能散，丸之，每服三十丸，令病人能食及驻颜。忌桃李、雀肉、芜荑。

丹参散（《妇人良方大全》）

【主治】经脉不调，或前或后，或多或少，产前胎不安，产后恶血不下，并治之。兼治冷热劳暖，脊痛，骨节烦疼。

【组成】丹参，不以多少，去土。

【用法】为细末，每服二钱，温酒调下。经脉不调，食前服；冷热劳，无时候服。

桃仁散（《妇人良方大全》）

【主治】月水不调，或淋漓不断，断后复来，状如泻，四肢虚弱，不能饮食，腹中坚痛，不可行动。月水或前或后，或经月不来，举骨沉重，惟欲眠睡，多思酸物。

【组成】桃仁、粉草、半夏各一两 赤芍药、生地黄各三两 泽兰叶、川牛膝、当归、牡丹皮、桂心、人参、蒲黄、川芎各二两。

【用法】为粗末，每服五大钱，水盏半，姜三片，煎七分，空心，去渣温服。

当归地黄丸（《御药院方》）

【主治】妇人血气不和，月事不匀，腰腿疼痛。

【组成】当归、熟地黄、川芎、白芍药各二两 南玄胡索、牡丹皮各一两 人参、黄芪各半两。

【用法】为细末，炼蜜和丸如梧桐子大，每服三十丸，水饮送下，食前，日进二服。常服平养气血。

活血散（《御药院方》）

【主治】冲任气虚，经事不调，或多或少，或前或后。

【组成】当归、川芎、白芍药、延胡索各四两 肉桂（去粗皮）一两

【用法】为粗末，每服五大钱。水一盏，煎至七分，去滓，稍热食后服。

大油煎散（《世医得效方》）

【主治】经候不调，脐腹胀，腰腿无力，烦渴潮热，身体拘倦，日渐羸瘦。

【组成】海桐皮、五加皮、牡丹皮、地骨皮、桑白皮各等份。

【用法】锉散。每服四钱，生姜三片，红枣一枚 清油数点，水一盏半同煎，空心温服。

艾煎丸（《世医得效方》）

【主治】妇人、室女经候不调，脐腹冷痛，恶心，腹常胀满，至晚则增。

【组成】茺莢（汤洗）、当归各七钱半 熟地黄、白芍药各一两半 石菖蒲（炒）、川芎、人参各一两 熟艾四两

【用法】糯米饮调作饼，焙为末，煮酒糊丸梧桐子大，调缩砂香附汤送下五十丸。

半夏饮（《普济方》）

【主治】妇人月经不调，腰腹冷痛，面无血气，日月消瘦，胸腹满闷，欲成骨蒸及已成者。

【组成】半夏（汤浸七遍，焙）二两 大黄（銼，炒）一两 芎藭、当归（炒）、赤芍药、桂（去粗皮）各一两 槟榔（煨）三枚 吴茺莢（洗，焙，微炒）一两半 桃仁（汤浸，去皮尖、双仁，炒）一两半 桑寄生一两半

【用法】粗捣筛，每服三钱。水一盏，人生姜一片，大枣一枚，煎至七分，去滓，空腹温服。

【用法】为末。醋糊丸如梧桐子大，每服七十丸，空心盐汤下。

当归散（《女科证治准绳》）

【主治】经脉不匀或三四月不行，或一月再至。

【组成】当归、川芎、白芍药（炒）、黄芩（炒）各一两 白术、山茱萸肉一两半

【用法】为细末，空心、温酒调下二钱，日三服。

【加减】冷去黄芩，加肉桂一两。

理经四物汤（《女科辑要》）

【主治】月经后期，经来如屋漏水，头昏目眩，小腹作痛，更兼白带。咽中如鱼腥，恶心呕逆。

【组成】川芎、当归、白芍、生地、白术、柴胡、香附、元胡索各一钱 黄芩、三棱各八分

【用法】水煎临卧服。

【加减】先服本方，再服内补当归丸。

内补当归丸（《女科辑要》）

【主治】月经后期。

【组成】川断、阿胶、白芷、苁蓉、蒲黄（炒黄）、厚朴、吴茱萸、附子、当归、茯苓各一两 川芎各八钱 甘草、干姜各五钱 熟地一两五钱

【用法】为末，蜜丸梧桐子大，空心白汤下八十丸。

调经散（《女科秘旨》）

【主治】月经不调。

【组成】三棱、小茴、白芍、香附、泽泻、当归各一两 苏叶、红花、青皮、生地各五钱 枳壳、丹皮各一两

【用法】先用煎服，分四帖。为后末，每服三钱，酒下六七服见效。