

清徐兆昂 著

桂心仪 周冠明 卢学恕 何敏求 点注

四明志助

〔下〕

宁波出版社

图书在版编目(CIP)数据

四明谈助/(清)徐兆昂著,周冠明等点注. — 宁波:
宁波出版社, 2000. 5

I. 四... II. ①徐... ②周... III. ①宁波—概况—清代
②古籍文献—作品集—中国—清代③古典散文—作品集—
中国—清代 IV. K925. 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 21455 号

封面题字 集沙孟海字

责任编辑 沈建国

封面设计 蒋 华

封底篆刻 钱 路

四 明 谈 助(增订本)

[清]徐兆昂 著

桂心仪 周冠明 卢学恕 何敏求 点注

宁波出版社出版发行

(地址:宁波市苍水街 79 号 邮编:315000)

杭州钱江彩色印务有限公司印制

850×1168 毫米 32 开 53.25 印张 1330 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

2003 年 7 月第 2 版 2003 年 7 月第 2 次印刷

印数 1000 册

ISBN 7-80602-369-0/K·27

定价(上、下两册):150.00 元

目 录

《四明谈助》重刊序·····	毛翼虎(1)
重刊《四明谈助》序·····	周时奋(3)
《四明谈助》序·····	徐兆曷(7)
凡例·····	(9)
卷一 四明山概说·····	(1)
四明山·····	(2)
道书《丹山图咏》·····	(5)
唐·陆鲁望《四明山九题诗》 并序·····	(10)
余姚黄梨洲《四明九题考 并诗》·····	(12)
李东门《九题咏》·····	(15)
元·戴剡源《四明山十绝句》 ·····	(17)
明·沈蛟门《四明山歌》 ·····	(19)
宋·王伯厚《四明七观》··	(4)
《丹山图咏序》·····	(8)
唐·皮袭美《和陆鲁望四明 九题诗》·····	(11)
辽海靳治荆《和梨洲九题诗 并引》·····	(14)
《句余土音·赋谢遗尘南雷 九题》·····	(16)
明·沈嘉则《四明山长句》 ·····	(18)
四明山土物·····	(23)
卷二 四明山西正脉东行近北诸山·····	(31)
太平山·····	(31)
东山·····	(33)
梨洲山·····	(35)
菁山·菁江·····	(32)
分水岭·····	(35)
白水山·羊额岭·····	(36)

2 四明谈助

祠宇观·石田山房·····	(37)	百云山·····	(38)
东山·····	(39)	东明山·····	(39)
四明石穴称石窗·····	(40)	刘、阮遇仙·····	(45)
错愕岭·····	(47)	大阊山·····	(48)
明末山寨·····	(49)	刘、樊升仙·····	(53)
寒草岩·····	(54)	韩采岩·樊榭·包裹岩···	(55)
蒜坑岭·苦竹岭·····	(55)	斤岭·····	(56)
大雷尖·小雷尖·····	(56)	三女山·····	(57)
龙山·蜀山·····	(59)	化安山·剡湖·····	(60)
石门山·····	(62)	车厩山·····	(62)
白岩山·····	(63)	大隐山·大隐溪·····	(64)
黄墓山·····	(66)	谢山·云溪·石人潭·····	(67)
稠岭·····	(68)		

卷三 四明山西正脉东行近南诸山····· (69)

孔岙·····	(69)	版障岭·····	(69)
外大雷·····	(71)	大雷汪氏·····	(72)
紫岩山·····	(74)	庄家溪·····	(76)
江村岭·藤岭·····	(78)	武陵山·····	(78)
圣公山·····	(78)	圣女山·····	(79)
翠岩山·····	(80)	前凰山·····	(82)
乌石山·····	(82)	张氏世居·····	(83)
唐岙山·····	(85)	方广教寺·····	(85)
陆岙山·····	(85)	蒋山·····	(85)
武陵溪·桃源溪·····	(88)	桃源王氏·····	(90)
林村杜氏·····	(93)	林村蚕事·····	(94)
钵石峰·····	(95)	西山·西岙·潘岙·····	(95)
散人岙山·····	(96)	西山章·····	(96)
鳖山·····	(97)	袁进士抗节·····	(97)
岐山·····	(98)		

卷四 四明山落洋脉西塘河北诸迹····· (100)

五岭·····	(100)	石塘山·九里浦·····	(100)
---------	-------	--------------	-------

石塘李氏····· (101)	高桥····· (102)
建炎事略····· (102)	石将军庙····· (106)
张循王庙····· (108)	明席····· (109)
高桥章····· (110)	西渡····· (112)
义忠王庙····· (112)	吴刺史庙····· (113)
陈方伯宅····· (115)	半村毛氏····· (115)
庙弄口陈氏····· (119)	城西陈氏····· (120)
城西孙氏····· (122)	
卷五 西郭至北郭诸迹····· (124)	
新河····· (124)	会别亭····· (124)
驻节亭····· (126)	清凉山·隐仙岭····· (126)
乌楼陈氏····· (129)	筱墙····· (134)
玉和堂李氏····· (134)	西弄堂陈氏····· (137)
城西范氏····· (138)	袁忠臣故居····· (142)
柳庄····· (143)	西袁氏先世逸事····· (149)
西皋管氏····· (151)	马公桥董给事墓····· (153)
北津堰····· (154)	保丰碶····· (155)
忠佑庙····· (156)	北郭堰····· (158)
城北叶氏····· (159)	
卷六 北城诸迹(一上)····· (162)	
城中南北界河····· (162)	观音寺西河····· (162)
八图浦水道····· (164)	霁景堂····· (164)
宗室城北赵氏····· (167)	观音寺前横河····· (169)
孝闻坊····· (170)	李御史第····· (170)
孝闻坊李氏····· (172)	水浮桥横河····· (174)
宋名臣林特进旧居····· (174)	沈元戎第····· (177)
陈明府宅····· (177)	芳嘉桥南首横河····· (178)
少司马第····· (178)	乌黯桥阮氏····· (180)
汪尚书第····· (181)	丰氏别第····· (182)
西城董氏····· (182)	虹桥巷董氏别第····· (192)
李氏旧宅····· (195)	

卷七 北城诸迹(一中)..... (198)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 天宁寺西河..... (198) | 白衣讲寺..... (200) |
| 东上桥横河..... (201) | 周中丞第..... (201) |
| 张明府宅..... (203) | 柴中丞第..... (203) |
| 顶戴桥横河..... (205) | 金都宪第..... (205) |
| 祝都桥横河..... (205) | 纪氏世居..... (205) |
| 万氏别第..... (207) | 屠天官第..... (209) |
| 屠尚书第..... (214) | 昭忠祠..... (214) |
| 洋匪扰明州..... (215) | 智明桥马氏..... (215) |
| 天宁禅寺..... (216) | 惠政桥..... (217) |
| 都转运盐司分司..... (218) | 元·泰定间县治..... (218) |
| 元·泰定后贤令..... (219) | 宋·明州卫指挥使司..... (219) |
| 府西河..... (219) | |

卷八 北城诸迹(一下)..... (221)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 惠政桥河分水..... (221) | 余榜眼第..... (221) |
| 新巷范氏..... (221) | 锦里桥..... (222) |
| 王尚书第..... (223) | 费氏续徙宅..... (225) |
| 张氏味芹堂..... (227) | 杨尚书第..... (229) |
| 徐廷尉第..... (229) | 胡侍御敬义堂..... (230) |
| 杨奴幻女复仇..... (234) | 碧沚水仙渊灵庙..... (235) |
| 袞绣桥..... (235) | |

卷九 北城诸迹(二上)..... (237)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 城北小山紫霄馆..... (237) | 城北倪氏..... (240) |
| 道后卢氏..... (246) | 蛟池·蟹池..... (246) |
| 盐仓门..... (248) | 盐仓门周氏..... (249) |
| 盐仓..... (249) | 盐..... (250) |
| 陈恭洁公宅..... (251) | 傅隐君旧居..... (253) |
| 方氏第二府..... (254) | 万指挥赐第..... (255) |
| 屠侍郎第..... (258) | 蔡处士移居干溪..... (271) |
| 开明坊..... (271) | 唐·大历后贤令..... (272) |
| 宋初至靖康间贤令..... (272) | 建炎后县治..... (274) |

富荣坊····· (276)	今县治····· (276)
明贤令····· (277)	国朝贤令····· (279)
蒋家园····· (281)	
卷十 北城诸迹(二下)····· (289)	
状元坊····· (289)	傅状元第····· (290)
古白衣寺····· (291)	府东河····· (291)
今府治····· (292)	明郡县建置····· (293)
明贤牧····· (293)	国(清)朝郡县建置····· (297)
国朝贤牧····· (297)	陈榜眼故宅····· (299)
纯德庙····· (299)	奉国军楼····· (302)
海曙楼····· (303)	子城南门·东门·西门··· (304)
清澜池····· (304)	
卷十一 北城诸迹(三上)····· (307)	
唐鄞州治····· (307)	唐贤牧····· (309)
唐代守、将轶事····· (310)	五代吴越明州治····· (313)
宋明州治····· (313)	宋贤牧····· (314)
州治内诸景观····· (317)	宋代州官轶事····· (321)
元郡县建置····· (326)	元贤牧····· (328)
方国珍叛服无定····· (329)	宁波卫指挥使司····· (335)
市舶提举司····· (338)	明初通使东夷····· (338)
倭使斗杀焚掠····· (339)	汪直等诱倭入寇····· (340)
俞、戚大帅平倭乱····· (340)	巡视海道司····· (341)
明贤观察····· (343)	
卷十二 北城诸迹(三下)····· (346)	
宋贡士院····· (346)	宋时贡举(后附明制)··· (346)
介石园倪氏····· (347)	道后徐····· (350)
袁状元第····· (350)	殉难张尚书故第····· (355)
郡学宫····· (367)	乡饮酒礼····· (371)
历朝贤学师····· (372)	郡学轶事····· (375)
明乡隅各立社学····· (377)	
卷十三 北城诸迹(四上)····· (379)	

贯桥河分水····· (379)	庆绍海运千户所····· (379)
千岁坊林氏····· (381)	冯别驾宅····· (382)
迎凤坊····· (382)	迎凤坊臧氏····· (384)
水提学第····· (384)	迎凤桥····· (385)
明初县治····· (386)	范孝子宅····· (386)
醋务桥张氏····· (389)	醋务桥童氏····· (390)
偃月堤····· (391)	徐氏义井····· (392)
后市····· (393)	魏家巷马氏····· (393)
宋市舶提举司····· (394)	大池郑氏····· (395)
大池划船场····· (400)	经师郑氏····· (401)
求我斋郑氏····· (402)	安分堂郑氏····· (404)
戴氏粟中斋····· (406)	茶场庙····· (406)
卷十四 北城诸迹(四下)····· (408)	
琅琊桥河分水····· (408)	廿条桥硖阨····· (408)
余清卿宅····· (409)	徐明府第····· (410)
张氏瞿瞿堂····· (411)	海神庙····· (412)
咸塘汇····· (413)	周氏世家····· (413)
泥桥····· (415)	骆职方宅····· (415)
车轿李氏····· (417)	东城杨氏····· (439)
忠谏里····· (441)	忠谏杨氏····· (441)
王学禄御寇····· (442)	三江亭····· (443)
东门硖阨····· (448)	方井····· (451)
羊庙浦硖阨····· (452)	羊庙浦····· (452)
卷十五 南城诸迹(一上)····· (454)	
庆云楼····· (454)	大坂田····· (455)
碧沚水仙庙····· (455)	桃花堤····· (457)
湖市····· (459)	蒋翰林第····· (461)
范氏西园····· (464)	王参政第····· (464)
义田庄····· (465)	赵尚书第····· (466)
杜南李氏····· (468)	月湖····· (470)
卷十六 南城诸迹(一下)····· (477)	

西湖十洲·····	(477)	烟屿·····	(477)
嫩堂·····	(478)	赵学士锦里·····	(483)
西湖陆氏·····	(484)	陆尚书第·····	(485)
陆榜眼第·····	(487)	陆给谏第·····	(490)
陆廷尉第·····	(494)	陆孝子庐·····	(499)
方子留湖楼·····	(501)	余生生借鉴楼·····	(501)
宗征君宅·····	(502)	观日堂诗社七子·····	(505)
尚书桥·····	(509)	尚书坊·····	(509)
圣功寺·····	(510)	万氏寓居·····	(510)
谢御史第·····	(510)	湖上全氏·····	(511)
卷十七 南城诸迹(二上)·····		(528)	
雪汀诗·····	(528)	观音桥·····	(528)
钱康宪公宅·····	(529)	陈忠肃寓·····	(529)
周氏四休堂·····	(531)	陈处士居·····	(533)
梅花墙·····	(534)	广盈仓·····	(535)
周观察第·····	(536)	常平义田书院·····	(538)
月湖书院·····	(540)	芙蓉洲诗·····	(540)
感圣桥·····	(541)	常平仓·····	(541)
史丞相府·····	(542)	闻天官第·····	(548)
李尚书第·····	(551)	李都督宅·····	(553)
李孝子居·····	(554)	范侍郎第·····	(555)
天一阁·····	(557)	杨尚书第·····	(562)
黄府尹第·····	(563)		
卷十八 南城诸迹(二下)·····		(565)	
松岛诗·····	(565)	正议楼公讲舍·····	(566)
锦照堂·····	(566)	昼锦堂王氏·····	(567)
真隐观·····	(567)	竹洲·····	(567)
四明洞天·····	(568)	史少师宅·····	(573)
全氏别墅·····	(576)	花屿诗·····	(577)
湖心广福寺·····	(578)	十洲阁·····	(579)
宋忠臣袁公祠·····	(583)	宝纶堂·····	(586)

柳汀诗····· (586)	众乐亭····· (587)
逸老堂····· (592)	四明驿····· (597)
十洲之一亭····· (598)	关帝庙····· (600)
芳草洲诗····· (601)	碧沚亭····· (601)
杨慈湖碧沚讲学····· (602)	山泽居····· (603)
卷十九 南城诸迹(三上)····· (606)	
竹屿诗····· (606)	西湖楼氏····· (607)
王家墩汤氏····· (613)	西湖汪氏····· (614)
义庄应氏····· (617)	沈方伯第····· (619)
陆氏拗花园····· (620)	史雪汀竹东居····· (621)
五岳轩朱氏····· (621)	张尚书心远堂····· (627)
谢御史第····· (628)	桂芳桥高氏····· (635)
杨罔卿第····· (639)	月岛诗····· (647)
牢家桥宋氏····· (649)	铸冶坊邵氏····· (649)
花果园庙····· (651)	信天缘堂····· (652)
永宁巷费氏····· (654)	
卷二十 南城诸迹(三下)····· (657)	
菊花洲诗····· (657)	西湖史氏····· (657)
方氏第三府····· (664)	张中丞第····· (665)
高丽张氏····· (668)	张方岳第····· (671)
冯制使宅····· (673)	柴巷徐氏····· (676)
徐御史第····· (678)	大欢喜庵····· (679)
陈太史宅····· (680)	西湖林氏····· (684)
杨指挥衙····· (684)	后所营房萧氏····· (685)
史忠宣宅····· (686)	高丽使馆····· (687)
宝奎里施氏····· (690)	水则····· (693)
卷二十一 南城诸迹(四上)····· (695)	
昌黎泉····· (695)	赵侍郎水阁····· (696)
魏相园····· (696)	陈参议南湖小筑····· (696)
黄文洁公寓日湖····· (698)	威果三十营····· (700)
元·广盈仓····· (700)	藕尾港····· (701)

仓基陈氏····· (701)	余相国第····· (705)
余相国第二府····· (707)	沈相国第二府····· (708)
采莲桥····· (711)	薛氏义门····· (711)
细湖····· (717)	捧花桥····· (718)
日湖世家····· (720)	南水门里河····· (720)
蒋园····· (720)	
卷二十二 南城诸迹(四下)····· (725)	
云石····· (725)	灵应庙····· (727)
甬水庵····· (728)	连桂坊蒋氏····· (728)
宣少师赐第····· (732)	宝云巷李氏····· (732)
宝云讲寺····· (733)	戒香庵····· (735)
镇明岭····· (735)	正学祠····· (736)
吕忠公祠····· (738)	元·至正末鄞县治····· (740)
旌忠庙····· (741)	甬上三忠遗墨····· (754)
卷二十三 南城诸迹(五上)····· (759)	
鄞县学····· (759)	历朝贤学师····· (760)
高中丞第····· (762)	仇少宰第····· (772)
王尚书第····· (773)	郭侍御第····· (779)
陶氏····· (781)	冯氏祠····· (781)
李中丞第····· (782)	戴中丞第····· (785)
丁中丞第····· (786)	云在楼····· (786)
南湖林氏····· (790)	胡处士居····· (797)
竹湖····· (798)	林氏近性楼····· (798)
卷二十四 南城诸迹(五中)····· (801)	
高氏旧宅····· (801)	广济桥黄氏····· (801)
提督公署····· (805)	提督统水陆师····· (805)
万总兵衙····· (807)	董给事宅····· (815)
紫薇街····· (818)	三凤坊范氏····· (818)
紫薇坊余氏····· (818)	曾家汇····· (819)
卷二十五 南城诸迹(五下)····· (821)	

龙舌尖····· (821)	纺丝巷第一····· (821)
纺丝局····· (822)	寿昌寺巷第二····· (823)
寿昌教寺····· (823)	天封桥朱氏····· (825)
新寺大街第三····· (826)	府城隍庙····· (827)
宗室赵氏····· (828)	握兰坊····· (829)
新寺后巷第四····· (829)	华检讨宅····· (830)
握兰桥志石····· (833)	重桂坊孙氏····· (835)
项观察第····· (836)	新街第五····· (836)
崇让里····· (837)	全侍郎第····· (837)
万都督府····· (839)	新街徐氏····· (840)
大梁街第六····· (840)	万寿禅寺····· (840)
单征士居第····· (841)	县城隍庙····· (841)
司巷徐氏····· (842)	左提学第····· (842)
郁家庙····· (843)	小梁街第七····· (844)
柴家庙巷谢氏····· (844)	徐御史第····· (845)
卷二十六 南城诸迹(六上)····· (848)	
莲心岛····· (848)	延庆讲寺····· (848)
白龙王庙····· (860)	金太仆第····· (861)
余相国祠····· (861)	吕祖殿····· (863)
五台开元寺····· (863)	南湖黄氏世家····· (866)
南湖袁氏世家····· (878)	胡梅硐寓居····· (879)
陈司马第····· (881)	杨尚书第····· (882)
小沙泥街河····· (885)	天封李氏····· (886)
青龙桥孙氏····· (887)	天封塔前河····· (889)
天封塔····· (889)	戎通政第····· (896)
谢翰林第····· (896)	锦乐坊余氏····· (897)
穆陵就学湖上····· (897)	礼拜寺····· (898)
卷二十七 南城诸迹(六下)····· (900)	
天封桥街····· (900)	大中祥符寺····· (900)
旧家赵氏····· (900)	卢氏文昌殿····· (903)
君子营····· (904)	君子营张····· (905)

竺家弄竺氏····· (905)	世大夫第沈氏····· (906)
石柱桥街····· (907)	家井南巷王氏····· (907)
卢氏三桂厅····· (908)	卢氏抱经楼····· (910)
砌街李氏····· (911)	三法卿坊····· (917)
儒科世家黄氏····· (917)	静远阁王氏····· (921)
天主堂····· (926)	小江桥····· (928)
冲虚观····· (930)	戒珠庵····· (932)
卷二十八 东城内外(上)····· (934)	
永宁桥····· (934)	日湖····· (935)
南湖龙湫····· (936)	鄞江门水道····· (937)
鄞江书院····· (938)	东岳宫····· (939)
月船居士居····· (940)	车桥····· (941)
市舶务····· (941)	咸塘汇水道····· (943)
小江桥余氏····· (944)	崔衙····· (945)
明在城都税务····· (946)	汤令公庙····· (947)
甬江贩卖鲜货····· (947)	
卷二十九 东城内外(下)····· (963)	
来安门····· (963)	甬江楼····· (964)
来远亭····· (964)	天后宫····· (965)
景迂先生祠····· (967)	环富亭····· (968)
海物聚集名目····· (969)	杨司舶江楼····· (981)
桃花渡····· (982)	船场····· (984)
超然亭····· (984)	江心寺····· (986)
卷三十 西郭·南郭····· (898)	
假山王氏····· (898)	大卿桥王氏····· (989)
陈尚书第····· (990)	十六日中秋竞渡····· (990)
陆观察审首····· (991)	崇法寺冈····· (993)
董母墓····· (998)	马园····· (998)
城西丰清敏公宅····· (999)	老龙湾····· (1009)
城南袁氏····· (1010)	又南袁氏····· (1014)
袁氏南园····· (1016)	甬水桥····· (1018)

- | | | | |
|--------------|--------|-----------|--------|
| 柳亭庵 | (1019) | 郑郎堰 | (1021) |
| 正议楼公讲堂 | (1022) | 是亦楼 | (1023) |
| 长春观 | (1024) | 长春圃 | (1025) |
| 长春塘 | (1026) | | |

卷三十一 东郭(东) (1028)

- | | | | |
|--------------|--------|--------------|--------|
| 汤君庙 | (1028) | 一都戎氏 | (1029) |
| 楼氏迁斋 | (1029) | 甬东书院 | (1030) |
| 二程夫子学舍 | (1031) | 七里垫周氏 | (1034) |
| 张斌桥庵 | (1036) | 木莲藤下史氏 | (1037) |
| 史氏宗祠 | (1041) | 木莲藤下分水 | (1042) |
| 栎木庙 | (1042) | 洪氏东皋草庐 | (1043) |
| 洪明府第 | (1043) | 卖席桥屠氏 | (1044) |
| 卖席桥施氏 | (1044) | 李氏封塋 | (1045) |
| 苟庭钱氏 | (1045) | 镇安桥 | (1069) |
| 镇安桥连氏 | (1070) | 贺成庙 | (1070) |
| 庙堰碑 | (1071) | | |

卷三十二 东郭(西) (1073)

- | | | | |
|----------------|--------|--------------|--------|
| 冰厂 | (1073) | 屋檐头厉氏 | (1074) |
| 三江东杨氏 | (1074) | 税关 | (1075) |
| 林家道头闸 | (1075) | 江东包氏 | (1076) |
| 杨柳道头李氏 | (1078) | 后塘街 | (1079) |
| 钱家道头闸 | (1080) | 高阶沿张氏 | (1080) |
| 新河 | (1083) | 演武场 | (1083) |
| 大石硙 | (1084) | 百丈街倪孝子 | (1084) |
| 迎春巷李氏、钟氏 | (1085) | 大埠头张氏 | (1086) |
| 王家坟 | (1087) | 五河桥 | (1088) |
| 太白庄 | (1089) | 栖心禅院 | (1091) |
| 旧鄞尉治基 | (1092) | 彩虹桥吴氏 | (1093) |
| 石水缸张氏 | (1093) | 史状元第 | (1093) |

卷三十三 北郭 (1098)

- | | | | |
|----------|--------|------------|--------|
| 青墩 | (1098) | 九十九墩 | (1098) |
|----------|--------|------------|--------|

颜公渠	(1098)	渠上鄞界四桥	(1099)
雁湖	(1099)	余使君庙	(1099)
屠氏旧宅	(1100)	吴清卿宅	(1102)
江北卢氏	(1102)	江北董氏	(1104)
桃花渡李氏	(1107)	引仙桥名义	(1108)
名人诗歌总列	(1109)		
卷三十四 西护脉	(1112)		
广德湖	(1112)	白鹤山	(1115)
十三洞桥董氏	(1115)	望春山	(1115)
蓬莱观	(1115)	桃源王氏居湖上	(1116)
丰惠庙	(1117)	华胡	(1118)
十字港	(1119)	国宁寺	(1121)
崇德祠	(1121)	卖面桥王氏	(1125)
湖堤故迹	(1125)	朱氏思训堂	(1125)
望春桥	(1126)	浮石	(1126)
浮石薛氏	(1126)	新庄周	(1127)
白云庄匿囚	(1137)	甬上证人书院	(1140)
万氏寓居管村	(1141)	鄞山书院	(1142)
卷三十五 西副脉	(1145)		
樟村太白山	(1145)	樟村	(1145)
宝积讲寺	(1146)	蜜岩山在溪南	(1147)
大岙岭	(1147)	锡山	(1147)
八囊山	(1148)	芦栖坑	(1148)
鲸鱼山	(1148)	朱汤·梅岙·长岭方	(1149)
石门潭·莲花潭	(1149)	天象岩	(1149)
人头山	(1150)	西石山·冷水庵	(1150)
中潭	(1150)	建岙山	(1151)
石潭	(1152)	凤山	(1152)
宝岩梅	(1152)	梅园山	(1153)
九湾	(1153)	黄公林	(1153)
朱都宪第	(1154)	桃源戴氏	(1154)

- 布金讲寺 (1159) 桂林俞宅 (1159)
- 槎湖张氏 (1159) 像鉴桥徐氏 (1170)
- 张氏西郊草堂 (1171) 小桃源 (1172)
- 卷三十六 南护沙 (1173)**
- 湖后山 (1174) 镜川杨氏 (1175)
- 厉家山 (1184) 厚仓 (1184)
- 雅渡桥舒氏 (1185) 芝山 (1185)
- 鬼叫畈 (1185) 虞家埕 (1186)
- 石白山·仙隐山 (1186) 碧溪魏氏 (1188)
- 仲夏桥 (1190) 仲夏堰 (1190)
- 凤山·鳧山 (1192) 葛家湾葛氏 (1192)
- 洞桥楼氏 (1192) 莼湖吴氏 (1192)
- 竹溪鳧园 (1194) 戚浦王氏 (1195)
- 洞仙桥 (1195) 小江湖 (1196)
- 碧溪吴氏 (1197) 小溪港 (1197)
- 魏泉使寓 (1198) 安秘丞居 (1198)
- 赵参政第 (1198) 梅溪滩 (1199)
- 天王讲寺 (1199) 小溪 (1200)
- 卷三十七 东四明正脉(上) (1202)**
- 镇亭山 (1202) 栖霞岭 (1202)
- 三折岭 (1202) 北溪 (1203)
- 踣踣岭·三望山 (1203) 屏风岩 (1204)
- 仗锡山 (1204) 仗锡寺内外诸胜 (1209)
- 黄侍御山寨 (1215) 指如岭·跑头岭·疑迟岭 (1216)
- 箭厂·茅镬 (1217) 杜岙 (1217)
- 冯督师合军守杜岙 (1218) 东王公山寨 (1223)
- 大皎岭 (1225) 簞溪 (1225)
- 庄太常宅 (1226) “小张军”同死山寨 (1228)
- 蜜岩山·石室·蜜鲇鱼 (1229)
- 冥庵陈氏 (1229)

后弄	(1231)	天井山	(1231)
灌顶山	(1233)	峒山	(1234)
银山	(1235)	安吏部寓居	(1235)
菱湖山	(1236)	鸬鹚山	(1236)
禅岩山	(1237)	木阜山	(1237)
清秀山·镇蟒塔	(1239)		
卷三十八 东四明正脉(下) (1242)			
回沙闸	(1242)	小江湖强堰	(1243)
它山	(1243)	它山堰	(1244)
洪水湾	(1248)	乌山	(1250)
小山	(1250)	光溪	(1251)
张氏怀德堂	(1253)	马湖	(1253)
桓溪全氏旧居	(1256)	宣家埕宣氏	(1259)
乌金碶	(1259)	积洩碶	(1261)
风棚碶	(1262)	狗颈塘	(1262)
翻石渡	(1263)	南塘路	(1263)
北渡	(1263)	陈大理宅	(1264)
杨司谏宅	(1266)	瑞光楼	(1267)
栎社沈氏	(1268)	炉头堰	(1273)
行春碶	(1273)	舟宿渡	(1274)
卷三十九 东四明护脉(上) (1276)			
鄞城山	(1276)	金峨山	(1277)
鲒埼	(1279)	邹溪	(1281)
马岭	(1281)	榆莪村王氏	(1281)
徐家花园	(1284)	张华山张氏	(1286)
长塘堰	(1287)	石桥黄氏	(1287)
获埭张氏	(1288)	云龙碶	(1289)
大梅山	(1291)	东山	(1295)
白云山	(1296)	塔岭山	(1297)
五峰山	(1297)	百步尖山	(1298)
横溪南山书院	(1299)	任家横	(1299)