



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材

供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医诊断学

第2版

主编 廖福义



人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

中医诊断学

第2版

主 编 廖福义

副主编 尹思源 洪 蕾 王农银

编 者 (以姓氏笔画为序)

王农银 (贵州遵义医药高等专科学校)

尹思源 (四川泸州医学院)

苏新民 (山东中医药高等专科学校)

汪新洲 (安徽中医药高等专科学校)

洪 蕾 (重庆医科大学中医学院)

黄纯琪 (四川中医药高等专科学校)

廖福义 (湖北中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊断学/廖福义主编. —2 版. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 1
ISBN 978-7-117-12454-6

I. 中… II. 廖… III. 中医诊断学-高等学校:
技术学校-教材 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 213439 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中 医 诊 断 学

第 2 版

主 编: 廖福义
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 北京市燕鑫印刷有限公司 (万通)
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 14
字 数: 340 千字
版 次: 2005 年 5 月第 1 版 2010 年 1 月第 2 版第 8 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-12454-6/R·12455
定 价: 23.00 元
版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格证书考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中 药 专 业

中医学基础概要	主编	宋传荣 何正显
中药方剂学	主编	李铁男
无机化学	主编	冯务群
有机化学	主编	卢 苏
分析化学	主编	潘国石
中药化学技术	主编	李 端
人体解剖生理学	主编	刘春波
药用植物学	主编	郑小吉
中药药理与应用	主编	徐晓玉
中药鉴定技术	主编	张钦德 胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明
中药炮制技术	主编	刘 波
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳
药事管理与法规	主编	周铁文

针 灸 推 拿 专 业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中 医 骨 伤 专 业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭 工
临床医学概要	主编	王 萍
临床康复学	主编	邓 倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田 莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定	主编	孙 权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘书

马砣生 张 宏 徐超伍 孙 勇

前言

中医诊断学是根据中医学理论,系统研究诊察病情、判断疾病、辨别证候的基本理论、基本知识和基本技能的一门学科。它既是中医学专业各学科的基础课,也是中医基础理论与临床各科之间的“桥梁”课,更是中医学课程体系中的主干课程。

《中医诊断学》(第1版)卫生部规划教材于2005年出版,后又被国家教育部评选为“十一五”国家级规划教材。在使用近4年之后,编委会启动了修订工作,根据“全国中医药高职高专教育卫生部规划教材第2版修订及新增专业教材编写工作会议”精神,和卫生部教材办公室关于《教材第二轮修订工作及编写原则与要求》的有关规定,本着立足于中医药专科教育的特点,坚持“三性”(科学性、先进性与实用性),突出“三基”,突出中医药特色,以能力培养为本位等为指导思想;以努力正确处理继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医、本科与专科诸方面的关系,打造精品教材为目标;以教学大纲和执业助理医师资格考试大纲为指南;认真吸纳全国第1版教材使用情况调研及修订意见,对第1版教材进行了精心修订。

第2版《中医诊断学》由绪论及上、中、下3篇共11章构成。绪论扼要介绍了中医诊断学的主要内容、中医诊断的基本原理和基本原则等;上篇“四诊”共4章,介绍望、闻、问、切四诊的概念、方法和常见症状、体征及其临床意义;中篇“辨证”共5章,介绍八纲、病因、气血津液、脏腑辨证及六经、卫气营血、三焦辨证7种辨证方法的基本概念、临床表现、证候分析及辨证要点;下篇“综合应用”共2章,介绍诊断的层次划分及其临床应用,综合处理病情资料的方法,辨证的思维、方法和内容,疾病诊断的方法和内容,以及中医病案书写的内容、格式与要求。每章后有复习思考题,便于复习巩固。另设有附录,主要包括常见症状的鉴别诊断、常见相似证候的鉴别诊断、实习项目、教学大纲等。

第2版教材的主要特点有三:一是内容取舍有较大突破。鉴于四诊与辨证辨病的关系,综观本科教材及同类专科教材虽有文字提及但无专篇论述,不利于学员临床把握,为此,本版教材专列一节,论述诊断的层次划分及临床应用,主要介绍诊断初级阶段(四诊)和诊断高级阶段(辨证与辨病)的主要目的和任务,及其两

个层次的辩证关系。二是版式翻新。本版教材采用了模块式教学模式,正文相关部分设“知识链接”(含重要概念、知识综合归纳、知识承前启后等),使版面更加活泼新颖,教学更具实用性。三是在第1版教材的基础上,进一步加重了实习实训的内容。实习项目数由第1版的10个增至12个、病案数由14个增至28个,既是贯彻能力教育为本的具体体现,也是本教材的一个特色。

本版教材实行主编负责、分工编写、交叉审稿、主编统稿通审、集体定稿的运作模式。编写具体分工如下:廖福义负责绪论、第十章与第十一章;苏新民负责第一章;王农银负责第二章与第三章;尹思源负责第四章;洪蕾负责第五章与第六章;黄纯琪负责第七章与第九章;汪新洲负责第八章。廖婷负责附录有关内容的编写、组内的联系以及全书书稿编辑排版、文字修订、录入、打印等工作。定稿由廖福义、尹思源、王农银等共同完成。

第2版教材的修订,虽着力追求高标准、高品位、高质量,但由于编者水平有限,错、漏之处在所难免,恳请广大师生在教学过程中,不断提出批评及修订的宝贵意见,以利再版时进一步完善。

《中医诊断学》编委会

2009年9月

目 录

绪论	1
一、中医诊断学的主要内容	1
二、中医诊断疾病的基本原理	2
三、中医诊断疾病的基本原则	3
四、中医诊断学发展简史	4
五、学习中医诊断学的方法	6

上篇 四 诊

第一章 望诊	7
第一节 全身望诊	7
一、望神	7
二、望色	9
三、望形	11
四、望态	12
第二节 局部望诊	13
一、望头面	13
二、望五官	15
三、望躯体	17
四、望四肢	18
五、望二阴	19
六、望皮肤	20
第三节 望排出物	21
一、望痰涎	21
二、望呕吐物	21
三、望大便	21
四、望小便	22
第四节 望小儿指纹	22

一、正常小儿指纹	22
二、异常小儿指纹	22
第五节 舌诊	23
一、舌诊基础	23
二、舌诊的方法与注意事项	24
三、舌诊的内容和正常舌象及生理差异	25
四、望舌质	26
五、望舌苔	28
六、舌象分析要点及舌诊的临床意义	30
第二章 闻诊	34
第一节 听声音	34
一、正常声音	34
二、异常声音	34
第二节 嗅气味	37
一、病体之气	37
二、病室之气	38
第三章 问诊	39
第一节 问诊的意义及方法	39
一、问诊的意义	39
二、问诊的方法及注意事项	39
第二节 问诊的内容	40
一、一般情况	40
二、主诉	40
三、现病史	40
四、既往病史	41
五、个人生活史	41
六、家族史	42
第三节 问现在症状	42
一、问寒热	42
二、问汗	44
三、问疼痛	45
四、问头身胸腹不适	47
五、问耳目	48
六、问睡眠	49
七、问饮食口味	49
八、问二便	51

九、问妇女	52
十、问小儿	53
第四章 切诊	55
第一节 脉诊	55
一、脉象形成的原理	55
二、脉诊的部位、方法和注意事项	56
三、脉象要素及平脉特征	58
四、常见脉象及其临床意义	59
五、脉象鉴别、相兼脉和真脏脉	64
六、诊妇人脉和小儿脉	66
七、脉诊的临床意义及脉症从舍	67
第二节 按诊	68
一、按诊的方法与意义	68
二、按诊的内容	69
 中 篇 辨 证 	
第五章 八纲辨证	73
第一节 八纲基本证候	73
一、表里辨证	73
二、寒热辨证	74
三、虚实辨证	75
四、阴阳辨证	77
第二节 八纲证候间的关系	78
一、证候相兼	78
二、证候转化	79
三、证候真假	80
第六章 病因辨证	83
第一节 外感病因辨证	83
一、六淫辨证	83
二、疫疠辨证	86
第二节 内伤七情辨证	86
第三节 劳伤辨证	87
第四节 食积辨证与虫积辨证	88
一、食积辨证	88

二、虫积辨证	88
第五节 外伤辨证	89
第七章 气血津液辨证	90
第一节 气病辨证	90
一、气虚证	90
二、气陷证	90
三、气虚不固证	91
四、气脱证	92
五、气滞证	92
六、气逆证	92
七、气闭证	93
第二节 血病辨证	93
一、血虚证	93
二、血瘀证	93
三、血热证	94
四、血寒证	94
第三节 津液病辨证	94
一、津液亏虚证	95
二、津液内停证	95
第四节 气、血、津液兼病辨证	97
一、气血两虚证	97
二、气虚血瘀证	97
三、气不摄血证	98
四、气随血脱证	98
五、气滞血瘀证	98
六、气虚津泄证	99
七、气随津脱证	99
八、气滞津停证	100
九、津血俱亏证	100
十、痰瘀互结证	100
第八章 脏腑辨证	102
第一节 心与小肠病辨证	102
一、心气虚证	103
二、心阳虚证	103
三、心阳暴脱证	103
四、心血虚证	104

五、心阴虚证	104
六、心脉痹阻证	104
七、心火亢盛证	105
八、痰蒙心窍证	105
九、痰火扰心证	105
十、瘀阻脑络证	106
十一、小肠实热证	106
第二节 肺与大肠病辨证	106
一、肺气虚证	106
二、肺阴虚证	107
三、外邪袭肺证	107
四、寒饮阻肺证	107
五、肺热炽盛证	108
六、痰热壅肺证	108
七、大肠湿热证	108
八、肠热腑实证	108
九、肠燥津亏证	109
十、大肠虚寒证	109
第三节 脾与胃病辨证	109
一、脾(胃)气虚证	110
二、脾虚气陷证	110
三、脾不统血证	110
四、脾(胃)阳虚证	110
五、寒湿困脾证	111
六、湿热蕴脾证	111
七、胃阴亏虚证	112
八、寒凝胃脘证	112
九、胃火炽盛证	113
十、食滞胃脘证	113
十一、胃脘气滞证	113
第四节 肝与胆病辨证	114
一、肝血虚证	114
二、肝阴虚证	114
三、肝郁气滞证	115
四、肝火炽盛证	115
五、肝阳上亢证	115
六、肝风内动证	115
七、寒凝肝脉证	117

八、肝胆湿热证	117
九、胆郁痰扰证	117
第五节 肾与膀胱病辨证	118
一、肾阴虚证	118
二、肾阳虚证	118
三、肾精不足证	119
四、肾气不固证	119
五、肾虚水泛证	120
六、肾不纳气证	120
七、膀胱湿热证	120
第六节 脏腑兼病辨证	121
一、心肾不交证	121
二、心肾阳虚证	121
三、心肺气虚证	121
四、心脾两虚证	121
五、心肝血虚证	121
六、脾肺气虚证	122
七、肺肾阴虚证	122
八、肝肾阴虚证	122
九、肝火犯肺证	122
十、肝郁脾虚证	122
十一、肝胃不和证	122
十二、脾肾阳虚证	123
第九章 其他辨证方法	124
第一节 六经辨证	124
一、太阳病证	124
二、阳明病证	126
三、少阳病证	126
四、太阴病证	127
五、少阴病证	127
六、厥阴病证	127
附 六经病证的传变	128
第二节 卫气营血辨证	128
一、卫分证	128
二、气分证	129
三、营分证	129
四、血分证	129