



歸子



国学经典系列解读
◎ 李一冉 编著

德，在親民，在止于至善。知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得。物有本末，事有終始，知所先后，則近道矣。

古之欲明明德于天

下者，先治其國；欲

治其國者，先齊其家；

欲齊其家者，先修其

身；欲修其身者，先

正其心；欲正其心者，

先誠其意；欲誠其意者，

先致其知；致知在格

物。物格而后知至，

知至而后意誠，意誠

而后心正，心正而后

身修，身修而后家齊，

家齊而后國治，國治

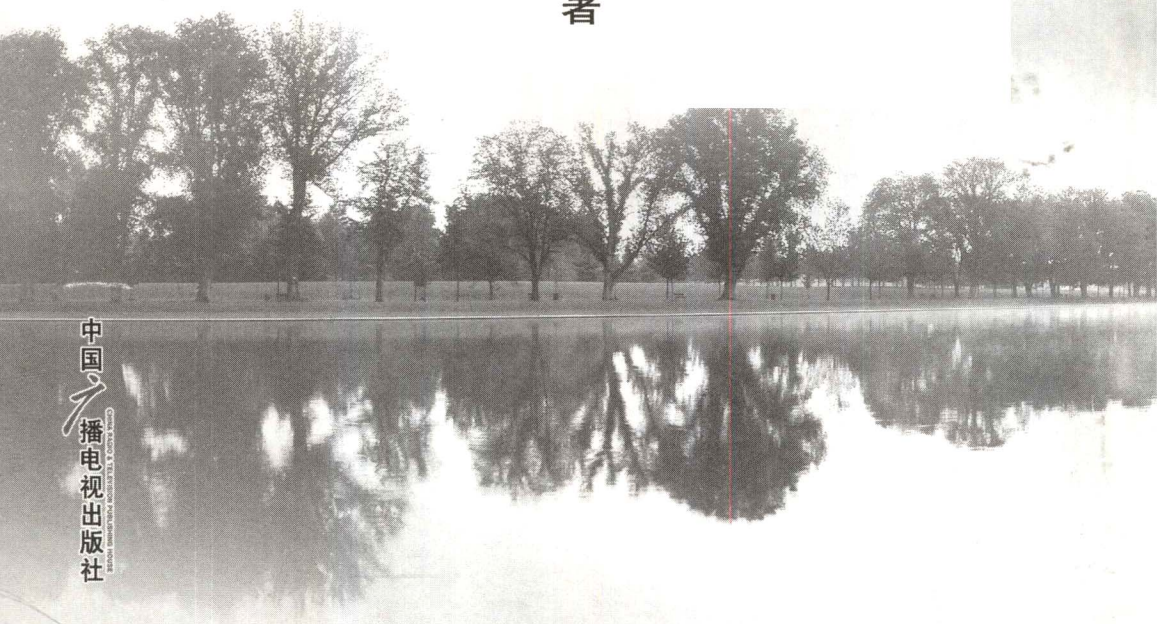
而后天下平。



国学经典系列解读

大学

李一冉 编著



中国广播电视出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学/李一冉编著. —北京: 中国广播电视出版社,
2008. 11

(国学经典系列解读)

ISBN 978-7-5043-5668-0

I. 大… II. 李… III. ①儒家②大学—译文③大学—注
释 IV. B222. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 108740 号

大 学

李一冉 编著

责任编辑 王 萱
封面设计 大盟文化
版式设计 亚里斯
插图绘制 郭运娟
责任校对 张莲芳

出版发行 中国广播电视出版社
电 话 010-86093580 010-86093583
社 址 北京市西城区真武庙二条9号
邮 编 100045
网 址 www.crtip.com.cn
电子信箱 crt8@sina.com

经 销 全国各地新华书店
印 刷 涿州市京南印刷厂

开 本 710 毫米×980 毫米 1/16
字 数 150(千)字
印 张 12.75
版 次 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷
印 数 6000 册

书 号 ISBN 978-7-5043-5668-0
定 价 26.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)



李一冉

新西兰中国文化交流协会会长。

二十多年来，潜心研究《易学》，有独到见解。从小酷爱国学，从事过文学创作、外文翻译等工作。曾先后在国家级、省级、地市级刊物发表过大量文学及翻译作品并获奖。编译《大学》、《金刚经》、《心经》、《道德经》、《开悟一〇八》等书籍。曾多次赴南非、马来西亚、新加坡、泰国、澳大利亚、中国香港等地弘扬中华优秀传统文化。

在新西兰《华页报》、《新报》、《先驱报》、《自立快报》等栏目开辟专栏和个人论坛。“非典”期间在国外义务组织民众为祖国祈福捐资。在新西兰期间不断开展各种国学讲座，影响深远，得到华人及国外有识之士的一致好评，曾受到过新西兰总理海伦·克拉克女士的赞扬。近年来在中国各地不断弘扬中华优秀传统文化，各大学、社会团体、企事业单位纷纷邀请作各种形式的演讲。

本书以《大学》原文结合注释和今译，并加以点评。力求以通俗易懂的语言阐释对生命的体悟，后人心智，发人深省。书中生动的故事和质朴的哲理将影响无数人的思想，改变无数人的命运轨迹。请静下心来细细品读，也许你会因为其中的某个故事或者是某句话而受到启发，改变人生，完善自我。

前言

中国传统文化博大精深，孔孟之道对人类文明产生了深远影响。

1998年1月，75位来自世界各国的诺贝尔奖获得者在巴黎开会并发表宣言，指出：如果人类要想在21世纪生存下来，必须回头两千五百年去汲取孔子的智慧。由此可见，儒家文化早已成为世界的文化，所以要了解中华文化，必须学习儒家文化，研究儒家著作。“四书五经”是其代表，四书有《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》，五经指《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》。

《大学》系礼记中的第四十二篇，由南宋大儒朱熹呕心沥血四十载编写而成。该书共分经一章、传十章，前者乃孔子之言而曾子所述，后者是曾子之意而门人所记。凡传十章：前四章统论纲领指趣，后六章细论条目功夫。其第五章乃明善之要，第六章乃诚身之本，在初学尤为当务之急，读者不可以其近而忽之也。

“大学”在这里指的是学习天地自然法则的大道理。“子程子曰：‘大学，孔氏之遗书，而初学入德之门也。’于今可见古人为学次第者，独赖此篇之存，而论、孟次之。学者必由是而学焉，则庶乎其不差矣。”

《大学》依据孔子“仁政”的思想，阐述了“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本”，乃至“治国平天下”的理论，提出了以明明德、亲民、止于至善三纲领为体，以格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下八条目为用。以定、静、安、虑、

前言



得为五步修持之功夫。

《大学》虽是“穷理正心，修己治人之道”，但究其根源，是每个人进德修业必学之学问。人人都禀赋着上天所赋予的灵明德性，同时也承担着亲民化众之神圣使命，我们的自性至圆至明，只因落于后天气拘物蔽，使得我们灵明的自性，犹如宝珠蒙尘，乌云遮月，彰显不出其原有的光明。人的先天自性为大，后天情识为小，如能明白此“大”、“小”之意，即得大学之道。

天下之本是国家，国家之本是家庭，家庭之本是个人，个人之本是修身，修身之本是正心，正心之本是诚意，诚意之本是致知，致知之本在格物。由此可见，《大学》的宗旨就在一个“格”字，做到即可成圣成贤，实现世界大同之理想。难怪有人赞叹说：“《大学》是初学入德的门户，是维护家庭伦理的成功基石，是日常生活的规范，是陶冶身心的妙方，是为人处世的准绳，是开发子孙后代的伟大宝藏，是内圣外王的精要法典，是古今中外皆可遵循的法则，是超越哲学的生命学问，诚然如是。”

为了广大读者更好地理解《大学》，本人对经文进行了逐字逐句地解读，力求把圣人智慧的结晶流露在字里行间，以便掌握《大学》之奥旨，引导大家寻找生命的本源。

《大学》在编译过程中，针对上、中、下之不同根基，以多种形式，不同角度，由浅入深契入读者心扉，开启众生之智慧，以期早日了悟自性，成就大人之境界。

由于后学才疏学浅，在编著过程中，难免有断章失谛之嫌，或未尽原文讯息之失，在此还望诸位大德斧正，为盼！

李一冉

2008年10月

解读大学

佛曰：智者见经名，便知全经意。

因此，想要了解《大学》这本书，只要明白“大学”这两个字的深层含义，便可掌握该书的精髓所在。那么何谓大，何谓学呢？

“大”字有三层含义：

其一，是超越相对大小之大，此“大”字是无边无量的大，圣人以此代表宇宙的本体。

其二，是效法大人，大人之境界是“与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶”。人由一阴一阳组成，阳者先天之性，即精神，儒家称为大人，佛家称为法身，道家叫做真人；阴者后天之命，即肉体，儒家称小人，佛家称色身，道家叫假人，三教圣人说法不同，其理却是相同的。孟子曰：“勿以小害大，勿以贱养贵。”就是让我们在有生之年，不为己悲，不为物累，不为欲牵，效法大人，达到生命圆满的境界。

其三，人得一为大，暗示世人寻找“明师”指点。子贡曾感叹地说：“夫子之文章，可得而闻也；夫子之言性与天道，不可得而闻也。”

人得一后，就可学性与天道。理未明，焉修道？盲修瞎炼，苦死无成，没有“明师”点悟，往往会步入歧途，很难见性开悟。

当年，神光为了得闻真传，断臂求法，有诗为凭：“不知到底





大学

一归何，是以神光拜达摩，立雪少林为何事，只求一指躲阎罗。”

道是路，理是法，千经万典证明它，翰墨文章满天下，没有一人知道法，经集纲史人人读，只少一指路便差。可见“明师”的指点，胜过读千经万典，唯有寻求“明师”指点迷津，才能破迷开悟，才有机会成就生命的永恒。

“学”这个字有五层含义：学之繁体字为學，拆开为臼、爻、一、了、一。

臼：是古人用来舂米的器具，要想将一颗颗米粒磨碎，需要点滴的功夫，短时间内是无法完成的。正所谓饭要一口口吃，事要一件件做，其字义是告诫世人修行要靠点滴功夫。寓意若想生命成就，需把握每个当下，使每个起心动念止于至善。

爻：既有阴阳相交之理，也有效天法地之意。六爻八卦，含天、地、人三才之道。

初爻、二爻代表地道，说的是刚与柔。

三爻、四爻代表人道，讲的是仁与义。

五爻、上爻代表天道，论的是阴与阳。

老子曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”人效法地的柔顺，地效法天的刚健，天效法道的无为，道本自然而然。所以，老子的修行观念，同样也是让每个人“抽坎添离”，而达到天地定位。

(三) 坎中满：代表一点真阳陷入两阴包围之中，而不能自拔。

(三) 离中虚：指心离开了先天大道，内心充满了阴质之气。

当然有形的陷阱如：刀、山、火、海、悬崖，谁都不会去冒这个险，然而面对无形的陷阱，如名利的漩涡、色情的陷阱呢？

其实人流落红尘，被酒、色、财、气这四堵墙完全囚禁了，就像一首诗所讲的那样：“酒色财气四堵墙，人人都在里头藏，谁能跳出四墙外，便是西方不老仙。”我们由于贪求外在的一切，形同囚犯，心从未自在过。孟子曰：“学问之道无他，求其放心而已

矣。”可是我们放心不下，如何将真心解脱出来，走出困境，脱离危险，让迷失的真心回归正道，达到天地定位之境呢？这也正是“抽坎添离”的真谛所在。

人落入水中，不能自救，在这生命垂危的时刻，内心多么渴望能有一条船来搭救，即使没有船来，只要抓到一块木板、一条绳子，也要活命，可见求生的心，是多么急切啊！

如果有人把我们从水中救出，挽救了我们的生命，我们会感激不尽。那么，觉悟的人将我们的心从无形的名利漩涡中拯救出来，让我们成就永恒的生命，脱离苦海，我们更当滴水之恩涌泉相报，因为我们已经了悟了真理。

坎中这点真阳返回到离中成为乾卦（☰），离中的虚阴再回到坎中，变为坤卦（☷），这样就达到了天地定位。

一：宝盖有保护之意。儒家讲保护赤子，佛家说保护佛子，道家言保护宝光，三教一理，都是让我们回到没有分别对待的婴儿状态之中，远离污染，使心常清常静。

了：了罪、了苦、了缘、了愿、了道。

人生于世，就是来了苦、了罪的，每个人都有很多的苦，不受苦就不能了苦，不受罪必然也了不了罪。受苦并不可怕，可怕的是没有了苦，白白受了一辈子苦；受罪也并不可怕，可怕的是旧罪未了，又造新殃。这样无边无量的苦与罪还等着去受。所以，无论今生有多少恩怨情仇，皆要善缘善了，恶缘亦善了。只有立愿了愿，才能了道回家。

今生，我们有太多的挂碍，这主要是由于我们不能放下的缘故，常言道：“放下就了，放不下就了不了。”只有放弃对生命有害的，放下对生活执著的，才能超越自我，回归自然。

一个修行人，向禅师请教：“如何才能让自己得到解脱？如何才能使心灵保持清静？又如何才能达到涅槃呢？”禅师并未直接回答他的问题，而是反问道：“是谁绑住了你的心？是谁污染了你？

又是谁让你生死轮回的呢？”

蚕是被自己的丝裹住的，这是事实。蚕丝是一寸一寸吐出来的，在吐的时候，蚕昂着头，快乐而又专注，蚕并没有意识到，正是自己的努力劳动，才将自己的身体束缚得很紧。直到被人一股脑儿丢进开水锅里，活活煮死，然而那些美丽的丝，成了没有生命的嫁衣。蚕拼命地吐丝，原本为了护身，没想到落得这样一个悲剧。

我们常常也在作茧自缚，被钱的丝、爱的丝、名的丝、权的丝、恨的丝缠得喘不过气来，甚至窒息而亡。这一切都是自己污染自己的本心，然而却浑然不知。因此，只有通过今生不断努力提升生命的境界，才有可能突破内心牵缠，了却凡尘事，回归本性之中。

一：一字代表的是无形无相的大道，也指人与生俱来的本性，中庸曰：“天命之谓性。”佛曰：“万法归一。”儒曰：“执中贯一。”道曰：“抱元守一。”

三教圣人皆以“一”作为立教之根本，希望芸芸众生都能回归自然，回归到大道母亲的怀抱中。

万法归一，指心中所有的一切人、事、物、法、我均是平等的，都是给自性妙用的一个法，而不是来捆绑我们的。所以六祖云：“一切即一，一即一切。”圣人云：“一本散万殊，万殊归一本。”“一”不只代表数字，“一”是创生万物之母，是道之源，是灵之根，是万法之体！故说：“一字大，一字大，一字天下挂不下。”

综上所述，《大学》就是圣人之学，就是正己成人，穷理尽性之道。学“一”之学，即是学“性”与“天道”之学。“性”人人都有，个个不缺，所以《大学》是人人必学之学。



大学

目

录

前 言	1
解读大学	1
经一章 大学之道	1
传十章	33
第一章 释明明德	34
第二章 释新民	41
第三章 释止于至善	47
第四章 释本末	69
第五章 释格物	72
第六章 释诚意	101
第七章 释正心修身	113
第八章 释修身齐家	125
第九章 释齐家治国	133
第十章 释治国平天下	149
附 录	185

目
录

经一章大学之道





大学

【经一章】

大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

大学之道

古之大学重在道德学问的培养，与现在学习知识、技能，获得学历的学院院校，是两个概念。《大学》所揭示的道理，在开天辟地之前就有。只源于世人迷失根本，孔夫子不得已以《大学》始教，明德于天下，以期早日实现大同世界之理想。

大学者，学大也。何谓大？唯天为大。天可学乎？曰可。

一画开天，伏羲之学天也。

圣君伏羲，六千多年前，在龙马负图浮出黄河的启示下，灵机顿开，从而揭开了宇宙人生的真实相，创立了先天八卦，天地定位，日月相对，山泽通气，雷风相搏，并制网罟，教嫁娶，定人伦，讲文明，进而开示“成性存存，道义之门”的修行法要。

观天之道，执天之行，黄帝之学天也。

黄帝以静观天的自然法则，顺天而行，如春耕、夏长、秋收、冬藏，这就是黄帝的学天。万物、万事都有天的道理，我们生活在天覆地载中，当我们看到天的四时运转，就知道效天法地至诚无息乃为人之本。天之胸襟广阔，而人之肚量狭窄，天无所不包，而人事事难容，因此造成世间纷扰斗争不休。

予欲无言，天何言哉？四时行焉，百物生焉，孔子之学天也。

孔子于鲁时，曾至周问礼于老子：“礼之理在何处？”这个礼乐之归在何处？这是孔子访老子的真正目的。老子答曰：“良贾深藏若虚，君子盛德容貌若愚，去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身，吾所以告子，若是而已。”

良贾深藏若虚：会做生意的人，资金、货物都深藏不露。一般来说，虚有其表的人，十万作百万，百万作千万，海派作风，东西都摆在店里，里面是空的，这是用心不良。

君子盛德容貌若愚：我把真理传给了你，你要培养德行，成为一个有道君子，你的外表容貌要大智若愚，显仁藏智，不要锋芒毕露，把精明强干表露于外。

去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身：这个“子”是指孔子。孔子为人师表，知识渊博，追随的弟子很多，难免有一些骄气和态色。因此，老子对孔子说：“你要把骄傲之气和过多的欲望去掉，去掉你身上高贵的神态和过高的志向，这些对你都是没有什么益处的东西。你没有修行以前这无所谓，但现在不同了，你既然问礼于我，我把真理传给你了，这些习性你必须去掉，因为它会是你成道的障碍。我所嘱咐你的，仅此而已，你要好自为之。”

孔子由周返鲁后，几天都不讲话。子贡即曰：“子如不言，则小子何述焉？”

孔子才说：“天何言哉？四时行焉，百物生焉，天何言哉？”天说了些什么话吗？四季照样运转，万物照常生长得很好，天又说了什么话吗？这是孔子的学天。

天有理天、气天、象天之分；性有天性、气性、质性之别；而心也有道心、人心、血心之不同。那么天分三天，性分三性，心分三心。同样是人，如果你用道心跟理性来做人的话，那么你就活在天堂当中；如果你用血心、质性的话，那你就活在地狱之中；用人心、气性的话，那你就会在人天乘的境界。所以一天三天，一性三性，一心三心，你的心住在哪一点，哪一点就是你的境界，你的归





大学

【经一章】

属。万法由心生，因此各人的造化不同，全看心之定位而已。

孟子曰：人之性纯善无恶；告子道：人之性可东可西；荀子云：人之性纯恶无善。三子论性，角度不一。孟子站在天性良心的立场而言；告子站在习性人心的角度而论；荀子站在秉性血心的立场而说。由此看出三子境界不同。

人一出生，哇地一声，先天气收，太极之气由口鼻进入体内，识神随之而进，六神失位，从此以心识为主，而后天气显，则先天理渐微，微不胜显，被气秉拘束了。

后天知识渐开，识神用事，好好色，喜美味。人的五官与外物接触后，则理性流于气秉，而气秉又失于物欲，则常沉苦海，永失真道。

愚人只知有物，而不明白气；贤人只知有气，而不明白理。如不学则单见小我，不明白大我。故若不访“明师”，求得生命来去的门径，则永无知晓之日。一旦得遇“明师”授记，顿见本然，则超越小我而进入大我的生命本体，因此若要成就圣贤，非学大人之学不可，所学的道理就在此《大学》，真乃不学不知啊！

在明明德

注释

“在”是确定的意思。

第一个“明”是动词，明白、了悟的意思。

第二个“明”是形容词，指光明之意。

“明德”是指我们秉承上天所赋予的光明德性。佛将“明德”称为自性，道称为真人，名虽各异，理却相同。

明德即是自性也。人降生以来，上天赋人之性，内含五常之德（仁、义、礼、智、信），本是光明无染的，所以称“明德”。明德虽人人本有，个个不缺，然而人却有而不知其有。由于我们迷失了

先天本性，整日追名逐利，忘却了自家珍宝，而许多修行之人，心存成佛之妄想，岂不知自己本身就是佛。

有一母狮子生下小狮子后，由于难产死了。后来羊群收留了小狮子，它随着羊群一起生活，吃青草、喝甘泉，完全变成羊的习性。有一天，有头公狮子来捕羊，羊吓得赶快逃命，当这头公狮子追上羊群时，却发现羊群里有头小狮子，它很纳闷，怎么羊群里会有自己的同类呢？于是它对小狮子说：“你怎么在这儿呢？你应该跟我在一起才对。”小狮子说：“我是羊，不是狮子。”“这怎么可能，不然你叫两声。”“咩、咩……”公狮子急了：“不对，你应该这样吼叫。”可是这头小狮子还是发出羊叫的声音。无奈，公狮子带它来到池塘边，池水中倒映出狮子的影子，公狮子说：“你看你，长得跟我一样，我们才是同类呢。”公狮子见它有所领悟，又让它吼叫，没想到小狮子大吼起来，声若洪雷。公狮子笑了：“这才是你的本性嘛！”

人的心如同一面镜子，本来能照人，它是亮的，因受尘埃埋没已久，不但不明，还不知是一面镜子。虽然得受“明师”指点，但仍不能马上恢复光明，还须明其明德。

大学之道，在明明德，要明德并非一件容易的事，必须清除内心的污染，心才会明。这就好像地里的庄稼，必须拔除田中的杂草，秧苗才会茁壮成长。我们每个人都有一块宝田，那就是我们的心田。如果心田里杂草丛生，不能及时清除，良心又如何显露呢？所以“存心养性”不乱动，内心清清静静，无为而做才是真正的修行。

明明德的功夫就是修行。将你一切不好的习性、毛病、脾气，种种不良嗜好一概除去，本性自然就光明了，这就是正己修身的内德。然知而不行，不足以充明德之体，修行必于后天历练，处顺境、逆境、于善、于恶、于诸境不染不著，不执不取，非经考验，无法验其真。

外境考验有如满地泥沼，有人走过，身陷泥沼，无法自拔，有人污染双足徘徊不前，有人百花丛中过，片叶不沾身。唯有将明德



用之于外，才充裕明德实体，才足显明德的能量。

明德行深之处，光大了明德之光，待至圆至纯之际，即可超凡而入圣，超圣而入神，超神而入化，与化同体，与道合其真，内圣之功成矣。

在亲民

注释

“亲”字有二解：

(1) 作“新”字解：就是洗心涤虑。

(2) 是亲近的意思。

在亲民，就是推己及人，因新而亲，因亲而更新。我们能明其明德，将明明德之正道，推而广之，化行于天下，教世人皆能明其明德，改过自新，这是外王之道。

明德者，人之所得乎天，即天命之谓性也。知其明德，充其明德者，率性之谓道也。在亲民者，修道之谓教也。盖有教无道，则天人路迷而难成，因为没有“明师”印可，你不知“道”的源头在何处。根源已失，修行一定很难成功，因为背道而驰，也绝了天人感应，所以回天之路就迷失了。有道无教，则师生道绝而无继。求得真理，如果没有通过教化，又不来学道听道，怎么去化己度人，去行功了愿呢？恐怕道要断在你的手中。

不明真理的人，无法了悟自性，也无法明白根本，他以意识为主，由于没有找到本性，完全被眼睛所看到的東西给遮蔽住了。这些外在的引诱，会让他心偏，天性就自然迷失了。

所以修行最重要的就是修心养性，这才是根源所在。自性不动，不管外面怎么干扰，你的自性永远跟大道息息相通。这些外在所看到的，不但不会让你心偏，更不会让你的自性着迷，因为你已知道眼前这一切只不过是短暂的幻境而已。

