

WeiXinChuanshang
Hongwuxie

谁不想，人生的道路充满光明，谁不想，人生的舞台脚步轻盈，
拿什么送给你呢？我的朋友，
给你一双红舞鞋吧，愿你的心变得永远强劲，无比年青！

中学
女生
心理读本



为心穿上 红舞鞋

你关注男生吗
怎么去看“学生情侣”
收到情书了吗
青春期的躁动
是否答应男生的邀请
青春期的性意识

彭 斌 著

大众文艺出版社

WeiXinChuanshang
Hongwuxie

谁不想，人生的道路充满光明，谁不想，人生的舞台脚步轻盈，
拿什么送给你呢？我的朋友，
给你一双红舞鞋吧，愿你的心变得永远强劲，无比年青！

中学
女生
心理读本



为心穿上红舞鞋

你关注男生吗
怎么去看“学生情侣”
收到情书了吗
青春期的躁动
是否答应男生的邀请
青春期的性意识

彭斌 著

大众文艺出版社

为心穿上红舞鞋

——中学女生心理读本

彭 斌 著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

为心穿上红舞鞋 / 彭斌 著.

- 北京: 大众文艺出版社, 2005. 1

ISBN 7-80171-567-5

I. 为...

II. 彭...

III. 青年-心理活动-分析

IV. B844.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121564 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编: 100007)

北京书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张: 66 字数 900 千字

2005 年 1 月北京第 1 版 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-567-5/B·30

定价: 156.00 元(全六册)

版权所有, 翻版必究。

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话: 64062964

目 录

第一辑 生活中的个性发展

个性是每个人都具有的性格特征之一。个性的范畴很广，它包括一个人的喜怒哀乐及其看待问题的独特视角。很多人对个性的理解往往停留在表面上，其实，真正的个性是个人内心深处所固有的东西。

◎ 闲暇与“事情”	(3)
◎ 水果与女孩	(8)
◎ 手袋与女孩	(13)
◎ 坚持计划了吗	(18)
◎ 女孩与乐观	(23)
◎ 女孩与发型	(28)
◎ 交叉的手指	(37)
◎ 与人交往	(42)

为心穿上红舞鞋

- ◎坚定的目标..... (47)
- ◎珍惜时间吗..... (51)

第二辑 生活中的情感发展

情感是每一个花季少女都会拥有的，在这里，情感所指的范围很广，包括亲情、友情、师生情等等不一而足。中学女生的身体发育虽说已基本成熟，仍有一些情感还是不宜涉足的，比如爱情。生活中的你是如何把握的呢？

- ◎关注男生吗..... (57)
- ◎怎么去看“学生情侣”..... (62)
- ◎收到情书了吗..... (67)
- ◎青春期的躁动..... (73)
- ◎接触观点..... (78)
- ◎是否答应男生的邀请..... (82)
- ◎怎样看待师生恋..... (87)
- ◎青春期的性意识..... (92)
- ◎青春期的性好奇..... (99)
- ◎面对早恋..... (105)

第三辑 生活中的消费观念

现代的中学女生，对金钱的消费不知要超出父辈们当年多少倍，她们的脑子里充满了时尚、新奇的玩艺儿，对古老传统落后的理财观念嗤之以鼻，不屑一顾，这是时代发展的产物，也是社会进步的结果，更是当代青少年对未来的生活自主化、个性化规划的一种体现。

◎必要的消费教育	(111)
◎面对同学请吃饭	(118)
◎用钱有计划吗	(122)
◎为哪些事开销	(127)
◎金钱的比重	(133)
◎符合哪一种	(138)
◎应该怎样花钱	(143)
◎与时俱进的消费理念	(147)
◎家中的钱主要用在哪儿	(151)
◎怎样看待“花明天的钱”	(156)

第四辑 生活中的学业

学习是中学女生的主要任务，一切私人活动、社会活动乃至家庭活动，都要以“学习”为中心，在保证学到有益知识与技能的前提条件下方可开展其他活动。所以说，中学女生的首要任务就是保证自己的学业顺利进行，因为这是未来人生之路上不能缺少的一块铺路石。

◎关于学习的看法	(163)
◎首要任务是什么	(169)
◎学习类型	(174)
◎学业与负担	(180)
◎网络认识	(185)
◎学习目的	(190)
◎出国认识	(195)
◎课业与打工	(201)
◎学习心理认识	(206)
◎学习与娱乐	(211)

第五辑 生活中的习惯、爱好、追求

习惯人人都有，爱好对于每个人来说也不尽相同，至于追求，更是无数花季少女梦中的向往。现实生活中，无论是习惯、爱好，还是理想、追求，每个人都各有千秋，你会拥有怎样的未来人生，其实都取决于你现在对习惯与爱好的选择及理想和追求的拥有。

- ◎良好的生活习惯 (217)
- ◎长不大的孩子是你吗 (222)
- ◎品位与偏好 (226)
- ◎不知道哪里出了错 (230)
- ◎人生追求问题 (234)
- ◎电子游戏迷住你了吗 (239)
- ◎自我的理想 (243)
- ◎兴趣与爱好的种类 (247)
- ◎兴趣与爱好的培养 (252)
- ◎认识书籍 (256)

第六辑 生活中的交际和为人处世

人际交往和为人处世是生活中不可少的，每一个人都要经历与他人交往的过程，美国著名教育家卡耐基先生曾指出一个人事业的成功，只有15%是由他的专业技术决定的，另外的85%则要靠人际关系。生活中的中学女生，你是否属于善于交际的类型呢？

◎生日派对	(263)
◎关于朋友	(267)
◎对待不投机的人	(271)
◎面对不愿做的事	(276)
◎符合自己的方式	(280)
◎具体怎么做	(288)
◎表现判断	(292)
◎说谎现象	(295)
◎看待幽默	(301)
◎社交的障碍	(307)

第一辑 生活中的个性发展



个性是每个人都具有的性格特征，个性的范畴很广，包括一个人的喜怒哀乐和看待问题的独特视角。很多人对个性的理解往往停留在表面上，其实，真正的个性是个人内心深处所固有的东西……



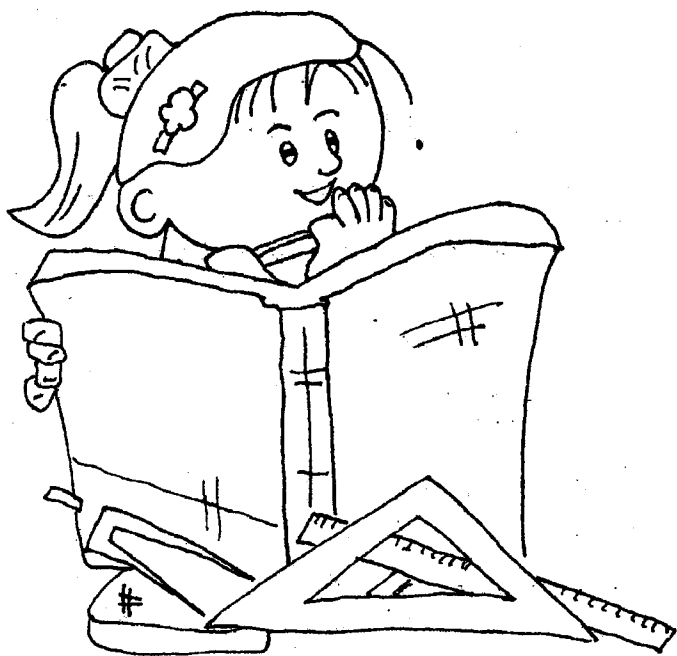
◎ 闲暇与“事情”

平日闲暇的时候，你最喜欢做的事情是？

- ①和好朋友一起看电影，逛街；
- ②一个人在家里看电视，听音乐；
- ③读书，写字，学习；
- ④和爸爸妈妈在一起过家庭生活。

选择①——你是一个喜欢热闹的中学女生，生活对于你来说是一种享受，用外向来形容你的性格特征是毫不为过的。由于生存的重担还没有对你造成压力，所以你的世界里有无穷蹬幸福和快乐。这个年龄段的女孩子大都无忧无虑，喜欢热闹，喜欢轻松愉快的活动。在学校里是活跃分子，深得老师的喜爱。因为你的活泼和善良，也赢得了一大群身边性格相投的朋友。当然，任何事情都有其两面性，在这个问题上，也不例外。由于你的喜欢热闹，也会在一定程度上让你身边的人感到头疼。比如，你上课时有可能出现的小声聊天，放学后有时表现出的无心学习，都将是使你变得更加优秀更加完美的绊脚石。

选择②——你大概是一个内向的女孩，喜欢看浪漫



不是每个女孩都能安心学习

的爱情小说，喜欢读温柔轻松的文字，你喜欢阳光，喜欢细雨的江南天气，因为在这样的世界中，你更容易找到真实的自我。你可能是老师家长眼中的乖乖女，是同学身边不爱多讲话的好学生。你的朋友不多，但每一个都会真心对你。当然，你并不排斥活泼、开朗的类型，你可以和很多人很好地相处，因为你的文静、宽容，你会得到很多快乐。其实，走出门外，和更多的人结识，和更多的人交流，不是会使你的生活更加充实丰富吗？

选择③——你是一个认真学习，勤于动脑的中学女生。和这个年龄段大多数女孩所不一样的是，你有着与众不同的气质，那是从读破万卷书的毅力中陶冶出来的。现实生活中，不是每个中学女生都能安得下心在屋子里潜心学习的，这需要对知识的真心渴望和对待学习的正确态度。而你，就具备了这一点。也许，你的成绩很好，也许，你在某一个科目上还需要改善学习方法，但是，不可否认的一点就是，你很努力，你是大家在学习态度上效仿的榜样。一个愿意在闲暇时候还在屋子里认真看书的女孩，一定有着和其他人不同的睿智与平和。

选择④——不用怀疑，你就是那种在家里深得宠爱，在学校里又有点里古怪精灵的女孩。爱在家里和爸爸妈妈一起相处的人，尤其是女孩，更多的特征就是受宠，如果家里还有奶奶爷爷等长辈的话，就更明显了。所以，这样的女孩喜欢吃零食，喜欢和家人一起出去游玩，喜欢那种有人照顾、有人关心、无忧无虑的生活。可是，未来的生活不会总是一帆风顺的。爸爸妈妈也不会永远留在身边照顾你，所以，适当的走出家门，走出现有的这个生活圈子，面对外边更广阔的世界，你将会学到更多有益的东西。

如水之过滤，如蝉之蜕皮，中学女生在生命的路途中经历了一次次的改变，直至变得更加成熟，更加完善，更加像一个大人。中学阶段并不是女生走向成熟的分水岭，但却是女生们重新认识自我，真正面对自我的一个

为心穿上红舞鞋

重要时刻。中学女生性格中有一种成年人所没有的单纯和自然。在这个年龄段，所见到的世界绝大多数是拥有美好阳光的，是令人难忘和值得长久记忆的。

菁菁是一个典型的开朗外向型的女孩。她刚过完16岁的生日，生活中的她是一个单纯善良可爱的孩子。在学校里她有很多“够意思”的好朋友，在家里，她却经常惹父母生气着急，就因为她时常粗心大意，丢三落四；但是，菁菁有一个非常出众的优点，就是待人非常真诚，她对待身边的每一个人都十分认真，她交友的原则是无私地付出与关爱，也就是因为这样，她的朋友都对她很关心，而她的家人也因此而宽容她其他方面的不足。人非圣贤，孰能无过。有这样的性格，谁还会计较那些无关痛痒的小错误呢？曾经有个同学以这样的文字来评价菁菁的单纯性格：

——如刹那间的忘却——忘却了才能记起，记起那久久被遗忘的宝贵的情致。

惟有善良，始有单纯。惟有自然，始有单纯。惟有智慧与情操，才甘愿做那近乎荒谬的善良和单纯的事。到头来，于是才知道真正荒谬的是不单纯与不善良的丑恶。

有一种少年的单纯。这种单纯是天性，是智慧，是更上一层楼又一层楼的谦虚。

单纯也是无畏。无畏方能无伪。单纯是一切事物存在的最快乐的形式。单纯就是快乐，单纯就是不设防。单纯就是秩序。

为心穿上红舞鞋

单纯就是一只鸟，你想捉它，它就飞去。单纯是一枝花，你折下它，它就枯萎。于是你才明白了，单纯原来就是你自己。

也许就是因为这样，活泼好动的菁菁作为外向性格的典型代表，把题目中做第一种选择女生的特性体现的淋漓尽致。