

强势的人一定要有开放的心态

——《赢在中国》制片人王利芬

KAIFANG
NIDE XINTAI

开放你的 心态

许多成功人士在童年和少年时代与平常人相比并没有什么特别之处，是什么最终铸就了他们辉煌的人生呢？是成熟而开放的心态。成熟而开放的心态，让他们敢于挑战、勇于接受一切新鲜的事物，允许别人与自己真诚地交流，对生活与人生充满自信，永远知道自己在追求什么！成熟而开放的心态，使他们具有了极大的人格魅力，从而受人敬仰，从而走向人生辉煌的顶峰！

李峰◎编著



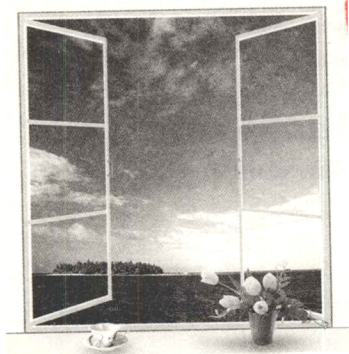
强势的人一定要有开放的心态

——《赢在中国》制片人王利芬

KAIFANG
NIDE XINTAI

开放你的 心态

李峰◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

开放你的心态 / 李峰编著. —北京: 中国长安出版社, 2008. 11
ISBN 978 - 7 - 80175 - 950 - 4

I. 开… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 174765 号

开放你的心态

李 峰 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 三河市鑫利来印装有限公司

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 20

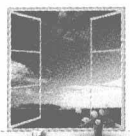
字数: 320 千字

版次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5000 册

书号: ISBN 978 - 7 - 80175 - 950 - 4

定价: 39.80 元



前 言

当今时代是一个不断变化的时代，更是一个开放的时代。自改革开放以来，中国的开放正在不断地发展和深化。各种对外政治、经济、文化的交流，无不向世人展示着中国的发展与兼容。而在汶川5·12大地震这场灾难面前，中国在第一时间向世界没有任何隐瞒地公开了灾情，并以积极、友好的态度接受了各国的救援，更是让世界人民看到了中国的开放态度。

正是这种开放的态度，让中国从一个昔日贫穷落后的民族走向了今日的富强；也正是这种开放，让全世界都看到了一个热情、包容、强大的中国。毫无疑问，开放已经成了国家发展的最优秀策略。没有开放，社会就不会有进步。社会没有进步，国家也就不会以如此快的速度崛起。所以从某种意义上，是开放成就了中国。

然而一个国家的开放，势必离不开个人的开放，个人的开放，则首先源于心态的开放。有位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”心态是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理因素的综合体现，它左右着你的情绪、言行和思维，更决定着你对事物的态度。心态不能开放，就无法从封闭的小圈子里走出来，成就开放式的人生。

开放你的心态，就是要你敞开心扉，以积极的态度和无比的勇气去学习和面对生活中的新事物，以非凡的胆识和必胜的信心去迎接人生中的磨难与挑战。

有人说，心态可以使你成功，也能让你失败。在当今这个竞争日益激烈的开放时代，只有开放心态，才能有创新，才能用行动来把握机遇。如果不能开放你的心态，你就会被迅速前行的社会所抛弃，被越来越需要团结合作的人们所孤立。开放心态，其实更是对成功人生的一个有效指引。



开放你的心态

Kai Fang Ni De Xin Tai

有一个朋友，在出国之前曾是一个很保守很内向的人，不愿意与人交往，也从不敢贸然尝试新事物，完全是在别人的“指导”下工作和生活。然而留学几年归国后，不但有了自己独立的观点，还时常对各种新思想新理念做一个理性的分析。他说：“在国外的这几年让我认识到，一个人心态不能开放，是无法适应这个瞬息万变的时代的。”现在，这个朋友已经有了自己的一家公司，他正在为自己未来更大的成功奋斗着。

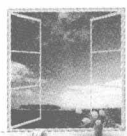
蒙牛集团创始人牛根生说：“凡系统，开放则生，封闭则死。人亦如此。”人生需要开放，心态更需要开放。所以，我们编撰了这本《开放你的心态》，谨献给那些渴望成功，并在开放的行列中勇往直前的人们。

本书从视野、自信、胆识、创新、人生规划、行动和打造个人影响力几个角度出发，提出了科学有效的建议，并结合了具有启发性的哲理故事和真实生动的个人案例。相信您读后定能欣然微笑，让您对视野、对自信、对胆识、对人生有一个全新的认识。

最后，再借用一句时下最流行的话：“心动不如行动。”相信在不久的将来，您一定会成为一个心态开放，进而开放人生的成功者！

编者

2008年8月



目 录

第一章 开阔你的视野

一个人一生的脚步，绝不会超过其视野的极限。而人生的成功与否，更是与视野是否开阔息息相关。21 世纪的中国正发生着日新月异的变化，在这样的大时代背景下，没有一个开阔的视野，是很难跟得上时代的步伐的。所以，要开放你的心态，成就一个开放式的人生，拓宽视野是很重要的。

一、不要做井底的青蛙	2
拥有开放的头脑，随时保持对外界的敏感度	2
比别人更成功，只因具备了更深远的眼光	4
为了长远发展，牺牲眼前利益不足惜	6
不要让一片叶子遮住了你的眼睛	8
视野宽一点，技术新一点，效益才能好一点	9
二、随时给自己充电	13
爱读书、会读书，能给人生带来惊喜	13
只有多读书，才能为你成就事业奠定基础	15
知识是最核心的竞争力	17
读书让求知者获得智慧，让有心人获得灵感	19
网络是开阔视野的一扇窗	20
三、多出去走走，才能见多识广	22
纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行	22



开放你的心态

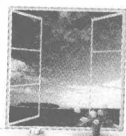
Kai Fang Ni De Xin Tai

走出去，你会发现不一样的天	24
与其闭门造车，不如涉足天下	26
四、放眼国际，提升人生高度	29
谁有国际意识，谁就能获得更多的信息	29
国际视野，让你勇敢走世界	31
国际视野对于一个领导者必不可少	33
五、广交朋友，拓宽道路	36
朋友是我们一生的资本，贫贱之交不可弃	36
多结交成功人士，你会更快地走向成功	38
对自己有所补益的朋友，不一定是志同道合的	39
朋友合伙要慎重，利益一定要分清	41

第二章 自信是成功的第一秘诀

美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”又说：“自信是英雄主义的本质。”而在当今这个可以充分展现自我魅力的社会，自信更是创立事业，成就开放式人生的重要素质。没有自信，我们就没有办法迎接挑战、面对困境；没有自信，也就难以得到外界的支持。所以要成就开放式人生，拥有开放式的心态，就首先要树立起自己的自信。

一、不要以为自己很卑微	46
自信的道理不难领会，自信的意识却难真正拥有	46
缺陷也可以变为特点	47
超越自卑，才能有所成就	49
自信可以让人忽略你的缺陷，看到你的光芒	51
只要有自信，尊贵不会因曾经的卑微而减分	52
二、树立自己的自信	54
不能相信自己，就难以取得成功	54

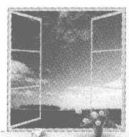


要发挥潜能，首先就要培养你的自信心	56
充分发挥出你的特长	57
相信自己最优秀，才能发掘自己	59
如果才能具备，那么胜利就需要两个字——自信	61
清楚地认识自己，不能盲目自信	62
 三、自信的力量	 65
坚强的自信，常常有惊人的表现	65
自信是实力的体现	68
“权威”未必就是对的，我们也未必就是错的	70
信心十足地去面对困难，就一定能摆脱贫穷的局面	72
因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到	73
 四、自信不要过了头	 76
自负让人看不清眼前情势	76
自以为是和固执己见的人多会以失败告终	78
不肯听人劝，吃亏在眼前	79
别以为世界上只有你自己是最可靠的	80
过于沉浸于自我意识当中，是失败的重要原因	82

第三章 以无畏的勇气和胆识迎接挑战

当今社会，处处充满机遇，却也处处充满风险。但我们绝不可能因为有风险而放弃打拼。英国小说家 W. M. 萨克雷曾说：“只要你勇敢，世界就会让步。如果有时它战胜你，你就要不断地勇敢再勇敢，世界总会向你屈服。”所以，开放心态，也需要我们敢于摸着石头过河，勇敢再勇敢，面对未知复杂的时代敢为天下先，成为时代的引领者。

一、人生需要勇气	86
没有勇气，就不能做出正确的决断	86
只要勇于去做，一切困难都可以战胜	87



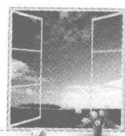
开放你的心态

Kai Fang Ni De Xin Tai

有勇气向人生发起挑战的人才有可能成功	89
拿出你的勇气，去争取应该争取的	91
选择和实施自己的人生目标需要勇气	94
 二、人生需要冒险	96
敢于冒险，才能抢占先机	96
抱着担当风险的决心，就能创造出奇迹	98
不入虎穴，焉得虎子	99
机会常常与风险结伴而行	101
打破常规，会有意外收获	104
不冒风险是最大的风险	105
 三、冒险需要胆略	107
沉着理智，才能获得勇气与谋略	107
想赚钱，要胆子大、见识广才行	109
艺高人胆大，胆大艺更高	111
冒险要忙而不乱，急而不慌	113
谁的胆略强，谁就可能是最后的赢家	116
成功的冒险来自于准确的判断	117
 四、鲁莽不代表胆识	120
鲁莽的行动，只会败得一塌糊涂	120
深思熟虑，才能在冒险中占得先机	122
鲁莽的冒险如同赌博，输赢只能靠运气	123
勇于冒险，不是鲁莽的抉择	125

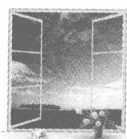
第四章 创新是竞争和发展最重要的手段

自古以来，创新一直是最令人着迷、最伟大的能力。而在科技、经济高度发展的今天，创新更是成了科学进步和商业竞争的重要手段。所以从



时代和客观环境的局限中解放出来，从自我的知识和视野的束缚中解脱出来，成为一个能开创人生新局面的创造性人才，正是开放人生、开放心态的重要标志。

一、要有创新的认识	128
惯性思维，是阻碍创新的绊脚石	128
不但要有创新的想法，更要有创新的眼光	129
怀疑的态度是创新的开始	131
我们不是没有创新的机会，而是忽略了它的存在	132
墨守成规，只能让人故步自封，无法向前	133
二、找到创新的方法	137
模仿是创新的根基	137
善于推陈出新，才能立于不败之地	138
逆向思维有时是创新的捷径	140
灵活运用逆向思维，让创新更自如	142
利用你的发散思维，能找到更多的出路	144
经常更新你的观念，才能跟上时代的步伐	145
三、做个有创新精神的人	149
注意观察、善于思考，创新无处不在	149
只要敢想敢做，人人都有创新的机会	151
在不满中开动脑筋，化不满为创新	153
一个有创新精神的人，懂得灵活取舍	156
突破思维的瓶颈，才会有创新	158
没有策划，创新就成了空想	161
树立被人模仿的思想，才能激发出创造的智慧	163
四、创新是企业发展的源泉	168
小创新亦能赚大钱	168
企业营销不能总走老模式	170



开放你的心态

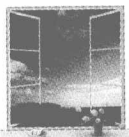
Kai Fang Ni De Xin Tai

创新者生，墨守成业者死	172
适应时代发展才有价值	174
一个企业要充满活力，创新就是最好的灵丹	177
企业的创新越多，赚钱也就越多	178
紧跟时代步伐，将高新技术平民化	181

第五章 有效的规划完善你的人生

许多的人生之所以失败，就在于他们的人生缺少规划，或者缺少有效的规划，因此只能被生活和命运所奴役，不能给自己创造机会。所以在今天这样的开放时代，只有自主人生的人才能获得成功。而对人生进行有效的规划，正是自己把握人生主动权的重要表现，更是开放心态，成就开放式人生的主要途径。

一、要有自主意识	184
不要让别人设计你的人生	184
打破盲从，做一个真实的自我	185
命运是要靠自己来改变的	187
懂得取舍是自主意识的重要体现	189
二、有目标才能成功	191
没有目标的人注定是个碌碌无为者	191
成功的道路是目标铺成的	192
设计会使我们的人生更加完善	193
目标能督促我们前进，让我们知道自己应该做什么	195
有了方向的人生必然是积极、进取的	197
三、规划不可随随便便订	199
目标明确，行动才有方向	199
有时限、可量化，才可行	200
适合自己的，才是最好的	202

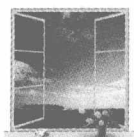


只有确定了目标切实可行，才可投入精力和财力	203
做规划最好将能力和兴趣结合起来考虑	204
有志之人立长志，无志之人常立志	207

第六章 积极行动，抓住机遇

只有想法，没有行动的人，是永远也不会成功的。而在现实生活中，许多人不是不懂得这个道理，但却因为患得患失，总希望有“万无一失”的把握、“完美无缺”的“方案”，然后再去行动，结果错过了成功的大好机遇。要知道，智者千虑，必有一失，我们是无法将所有的风险都一一躲避的。所以，只有积极行动，才能抓住机遇，让想法变为现实，也只有积极行动，才能打开心扉，让开放心态有胜利的保障。

一、行动是成功之本	210
不行动，任何思想都是空想	210
想到就做，莫错过良机	212
成绩是做出来的，而不是说出来的	214
十个想法远不如一个行动	216
二、行动成功的秘诀	219
做好充分的准备，才能使行动稳操胜券	219
一要有专心，二要有恒心	220
谁在细节上多注意一点，谁赢的机会就大一点	222
世界上的很多失败，只因没能坚持到底	223
正确的决断是行动成功的关键	225
三、善于把握机遇	227
机遇并不是都很明朗，要培养捕捉机会的能力	227
机遇需要把握，也需要创造	229
要想抓住机遇，需要有义无反顾的勇气	231
谁走在时代的前沿，谁就能把握更多的机遇	233



开放你的心态

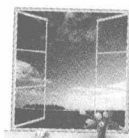
Kai Fang Ni De Xin Tai

在机遇面前，该出手时就出手	236
机遇只眷顾那些孜孜不倦的跋涉者	237
积极行动，机遇自然握在手中	240
 四、克服迟疑之弊	244
稍微的延宕也有可能置自己于失败之地	244
迟疑不决，到手的机会也很容易失去	245
不要让惰性阻碍了行动的脚步	247
立即行动，而不是患得患失	249
与其坐等其成，不如奋力用双手去博取	251
积极行动不是要你盲目行动	252
 五、善于运用合作的力量	254
不能团结协作的人，是无法面对日益激烈的竞争的	254
只有相信对方的诚意，才不会受其他因素的干扰	256
帮助别人，也就是帮助自己	257
慎重的选择合伙人，才能使合作更有价值	259
最理想的组合就是优势互补	260
牢牢地抱成一团才更有力量	263

第七章 打造非凡的影响力

在当今社会，影响力已经成了开放心态的一种无形力量，只有影响力大的人，才能成为生活的强者，才能在强有力的竞争中取得人生的成功。拿破仑·希尔曾经说过：“在别人的影响下生活着，就等于被别人的意志给俘虏了，这样的人即使再优秀，也不会登上一把手的宝座。”所以要开放你的心态，品味成功，就要打造一个有影响力的人生。

一、提升自身的魅力	266
积极心态的人比消极心态的人更受欢迎	266
坚强的人更能折服众人	268



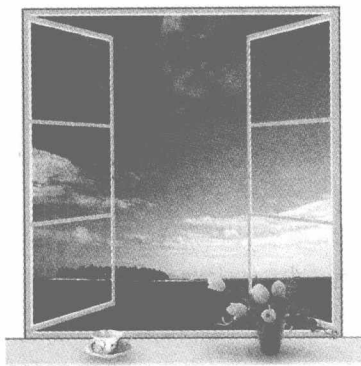
进取精神是任何人都应该具备的一种心态	270
热情可以感染人	271
幽默是提高影响力的一把利器	274
展示自己，让别人看见你的魅力	275
二、好品质可以吸引人	277
一个品德高尚的人，首先应该是一个诚实守信的人	277
宽容大度是每一个成功者不可缺少的品质	278
善待别人，就是善待自己	280
多站在他人的立场上思考问题	282
主动承担责任的人，能受到人们的敬佩和爱戴	283
贪污受贿千夫指，清廉节俭让人服	285
三、主动构建人脉	287
多结交关键人物，才能构建有效人脉	287
化敌为友，让你的交际圈子变得更广	288
赞美是使人际关系和谐的润滑剂	290
主动让你更有效地积聚人脉	291
没有人脉，就很难获得成功	293
四、打造个人品牌	295
拥有自己的品牌，也就预示着你已经走向了成功	295
充分利用好自己的品牌效应	298
个人品牌是一笔巨大的无形资产	301
具备自己的独特特征，才能拥有个人品牌	303

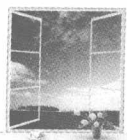
第一章

开阔你的视野

※ ※ ※

一个人一生的脚步，绝不会超过其视野的极限。而人生的成功与否，更是与视野是否开阔息息相关。21 世纪的中国正发生着日新月异的变化，在这样的大时代背景下，没有一个开阔的视野，是很难跟得上时代的步伐的。所以，要开放你的心态，成就一个开放式的人生，拓宽视野是很重要的。





一、不要做井底的青蛙

眼界狭小的人，往往不能跳出自己的生活圈子用更广阔的视角看待问题，所以也就难以有思想上的突破与创新。而在当今这个飞速发展的时代，需要你放眼于方方面面，才能抓住机遇，迎接挑战，倘若不具备开阔的视野，无异于井底之蛙，是很难获得成功的。

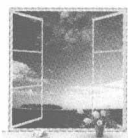
>>> 拥有开放的头脑，随时保持对外界的敏感度

当今社会，挑战无处不在。在严峻的挑战面前，随时保持对周围世界的敏感性，拥有一个开放的头脑，是很有必要的。所谓开放的头脑，即不墨守成规，不故步自封。只有这样才能少一些失败，少走一些弯路，让身在激烈竞争中的人立于不败之地。

被称为世界首富的比尔·盖茨前段时间毅然捐出所有资产，其魄力绝非常人能及。在常人眼里，盖茨的这笔资产可谓是大的一笔财富，而在他自己看来，拥有一个开放的头脑才是他最宝贵的财富，这也正是造就他成功的内在特质之一。微软公司在互联网时代的战略转型就很好地说明了这一点。

早在1993年，比尔·盖茨就以70亿美元的个人财富荣登《福布斯》世界富豪排行榜首位。到1995年时，微软公司更是以操作系统和软件在个人电脑市场称霸。但当时比尔·盖茨几乎犯了一个致命的错误，那就是他没有及时地意识到互联网的引入将使整个信息技术产业和全球经济发生根本性的革命。然而由于他随时保持对周围世界的敏感性，并及时听取别人正确的意见和建议，使他改变了看法，全面调整了微软的战略。

20世纪90年代初，当互联网络奇迹般地由个人网络摇身一变而成为



全球性的通信与计算机媒介时，盖茨的微软公司增长正旺，销售额增长了两倍，达 38 亿美元。员工也由 1990 年的 5600 人增至 1993 年的 1.44 万人，这主要是出于视窗软件的成功。

1993 年，技术方面的消息灵通人士发现了“万维网”，万维网可以让你在网络上轻松地显示图表和照片。而且你只需用鼠标在某个地方轻轻一点，万维网就可以让你在网络计算机间跳来跳去。然而，在当时的微软公司和比尔·盖茨看来，万维网只不过是普通的新鲜玩意儿罢了。

比尔·盖茨说：“我是不会说‘现在已清晰可见万维网将在今后几年里迅速发展’之类的话的。如果当时你们问我大多数电视广告是否会在广告内容中加入万维网地址，我会放声大笑。”而且盖茨和他的经理们都认为他们还有更紧迫的事需要考虑。政府的决策者们对微软公司反竞争行为的调查正在进行。微软还有一个秘密小组正在创建一个服务项目以同“美国在线”一较高低。更为重要的是，众多的程序员们正忙于研究后来的 Win95。

微软公司对万维网所作出的公开反应一直沉默不语。直至 1995 年秋，万维网的猛烈发展势头给微软公司敲响了警钟：它已对微软公司造成了威胁，已有约 2000 万人不用微软公司的软件而沉迷于网络之中。更糟的是，在太阳微系统公司所开发的一种新的计算机语言的推动下，万维网作为一种新式“平台”正在崛起。这对视窗在个人电脑上的霸权地位，以及整个个人电脑时代都构成了挑战。

在这种状况下，盖茨终于坐不住了。1995 年 12 月他举行了一次大型活动，表明微软公司打算全面参与并赢得这场网络时代的软件大战。微软公司将生产网络浏览器、网络服务器，并对微软公司现有的程序进行网络化。从那时候起，微软公司总部的每个人都进入了互联网时代。在这个有着 35 座建筑物的大院里，每个角落都在进行着网络项目的开发工作。1996 年 2 月份成立的专门从事网络产品开发部门的员工人数增加到了 2500 人，这一数字比网景公司以及紧随其后的 5 大网络新贵的员工人数之和还要多。盖茨说：“当前，互联网络对我们来说非常重要，它将带动一切。我们的软件个个都是核心产品。”

为什么盖茨会如此快地意识到自己的错误，并及时的调整战略呢？因