

新编临床常见病

偏方验方全书

【内科】

【外科】

【皮肤科】

【五官科】

【肿瘤科】

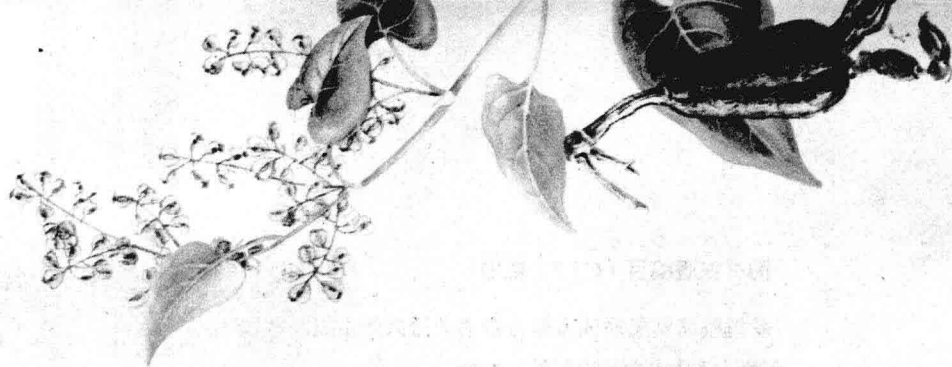
【骨伤科】

主编 张兴儒
顾问 严世芸

珍藏版



上海科学技术文献出版社



中国民间偏方验方系列

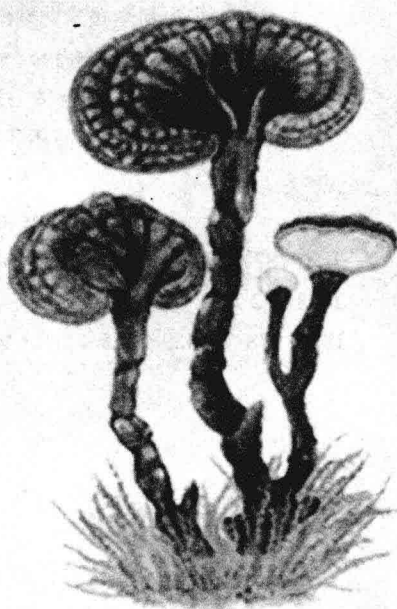
新编临床常见病

顾问：严世芸

主编：张兴儒

偏方验方全书

珍藏版



上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编临床常见病偏方验方全书 / 张兴儒主编. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2008. 2
ISBN 978-7-5439-3355-2

I. 新… II. 张… III. ①常见病—土方—汇编②常见病—
验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 132570 号

责任编辑: 忻静芬

新编临床常见病偏方验方全书

顾问 严世芸 主编 张兴儒

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

*

<http://www.sstlp.com>

开本 787×1092 1/16 印张 40.5 字数 538 000

2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-3355-2 / R • 904 定价: 68.00 元

序

中医学，启自轩岐，已有五千多年的历史。有汉以来，更是代有发明，医学论著、良药妙方，浩瀚无算，其于济世却疾、繁衍民族，功莫大焉，被誉为中华民族之“国粹”、“瑰宝”，实不为过。

我幼承庭训，既长，就读于上海中医学院，毕业以来，从医逾四十载，所用先贤效方无数。纵然每每获效，但犹以济民未广而深感遗憾。医学涉及每人每家，非仅从医者之事。20世纪30年代，“乙脑”横虐蔓延，遍及大江南北，时人谈“脑”色变。当是时，先父严苍山先生主政于四明医院，目睹惨劫，怒焉忧怵，遂夙夜搜讨，研索病因，以处方应变，著成《疫痧（脑膜炎）家庭自疗集》，播授疫痧治法方药于每个家庭，使之无病早防、有病早治，其拳拳之心，诚可明鉴。受此启迪，我早已有心编撰一本切合当前社会和临床实际、对家庭防病治病具有实用价值的中医书籍，以了夙愿，然终因事务繁杂，迟迟未能着手。不久前，接到张兴儒先生呕心沥血、历时数载编纂完成的这套偏方验方大全，嘱我做序，其作意竟与我暗合。拜读之后，深感其内容详实，取材精当，归类合理，文笔精练晓畅。欣喜张兴儒先生此作不仅了却了我的夙愿，也是继承和光大中医学的一大善举。

此书基于疗效，广征博采，载录诸多反复验证于临床、疗效可靠的古今偏方和验方，其涉猎的范围基本涵盖了现代医学的各个学科。且能删繁就简，纠偏补弊。执卷一览，虽非医者，亦明其意，且可据症选方。另外，此书浅显易懂，覆盖面广，书中内容切合实用，不仅可以作为临床医生选方用药之益友，亦能普及至每个家庭，服务于广大群众。兴奋之余，乃欣然作序，以表我荣幸与欣慰之情。

严世芸

2008年1月



人物简介

顾问：严世芸



严世芸，上海中医药大学校长，上海市中医药研究院院长，教授，博士生导师，全国名老中医师承班导师，上海市名中医，岳阳医院中西医结合心脑血管病研究所顾问，上海中医学会副会长，全国高等医学教育学会副理事长，全国高等中医教育学会副理事长，国家药典委员会委员，国务院学位委员会评审组成员，《辞海》中医学科主编，香港大学名誉教授，上海中医工作学术委员会主任，上海市劳动模范。擅长治疗心脑血管疾病和各种疑难杂症。

主编：张兴儒



张兴儒，眼科学教授，主任医师，硕士生导师，北京大学管理硕士。现任上海市医学会眼科学委员、防盲学组组长，普陀区白内障复明中心主任，上海中医药大学附属普陀医院副院长兼眼科主任。擅长青光眼、白内障、角膜病、斜视、泪道等眼病的诊治。在《中华眼科杂志》等眼科专业期刊上发表论文60余篇，其中数篇论文获卫生部优秀论文三等奖一次，全国眼科大会优秀论文一等奖两次。主编出版了《临床瞳孔学概论》、《镍与健康研究概论》等5部著作，主持开展临床科研项目6项，其中4项获得省、市级科技进步奖，1999年获“省级优秀专家”称号。

前言

FOREWORD

中国的传统医药，历史可谓源远流长，从神农、黄帝时期开始，历经五千余年，留存下来的偏方验方，可以说有成千上万条。不可否认的是，在我国传统医学中，民间一直是其发展和进步的沃土，尤其是许多广为流传的偏方、验方，它们以其使用简便经济和疗效显著的特点，深受广大人民群众的青睞，在传统医学中占有着重要的地位。为了弘扬中华民族的传统医药文化，也为了把这些我们祖先智慧的结晶和民间经验积累的成果——偏方、验方发扬光大，使之为广大人民群众的身体健康服务，我们特地编写了这套中国民间偏方验方系列丛书，希望为广大读者提供可参考的治病良方，从而有效地预防和治疗各种疾病。

本系列丛书精选了大量行之有效、针对性强的偏方验方，共120余万字，内容涉及临床常见的所有科目，如内科、外科、男科、妇科、儿科、美容科、五官科、皮肤科……，附录部分还收录了各种药用植物和食物的详细介绍。在书的体例安排上，为了让读者更好地了解病因病情，我们还在每个病目前对此病的病理和临床症状表现做了详细的介绍，使之更好地指导读者临床运用。

在本书编写过程中，我们注重实用，力求语言通俗易懂，条目清晰，读者可根据所索病症，从科目中查阅到相关方剂。可以说，它是一套集科学性、实用性、可读性、易操作性于一体的大众读物。因此，它不仅适合于中医药工作者之用，同时也是寻常百姓家庭治病、防病、养生的必备读物。

在丛书编写过程中，虽然编者本着踏实认真、精益求精的态度，但由于时间仓

促，水平有限，仍难免有疏漏之处，敬请广大同行和读者给予指正，多提宝贵意见。

另外，需要特别说明的是，书中的药方不是万能的，每个人的病情、体质不一样，患者在使用本书中列举的药方前，请务必先到医院进行诊治，然后在医生的指导下选用相关药方进行治疗。

愿广大读者朋友们健康快乐！

编者

2008.1

CONTENTS 目录

第一章 内科

感冒 /3
头痛 /13
咳嗽（干咳） /22
哮喘 /30
慢性支气管炎 /37
支气管扩张 /43
肺炎 /44
肺结核 /49
肺脓肿 /59
心脏病
（风湿性、肺源性） /63
心绞痛 /67
心力衰竭 /71
病毒性心肌炎 /74
胃炎 /77
呕吐 /87
胃脘痛 /92
急性胃肠炎 /97
胃及十二指肠溃疡 /101
胃下垂 /105
肾小球肾炎 /111
肾衰竭 /121
肝炎 /127
胆结石 /135
肠炎 /141
腹泻 /144
上消化道出血 /148
消化不良 /150

痢疾 /154
痛风 /158
关节炎（类风湿关节
炎、风湿性关节炎） /159
腰肌劳损 /167
甲状腺功能亢进症 /169
甲状腺肿大 /172
腹水 /174
水肿 /175
泌尿系统结石 /177
尿道炎 /182
结核性胸膜炎 /182
脑膜炎 /185
乙型脑炎 /186
面神经麻痹 /189
中暑 /192
晕动病
（晕车晕船症） /195
癫痫 /196
精神分裂症 /204
膀胱炎 /207

第二章 外科

阑尾炎 /213
胆囊炎 /220
腮腺炎 /227
脉管炎 /230
淋巴结核、慢性淋巴结炎 /234

丹毒/239
痈、疽、疔、疖/244
破伤风/252
痔疮/256
肛裂/263
疝气/266
脑震荡/269

第三章 皮肤科

痱子/273
冻疮/276
痤疮/282
疥疮/289
手足癣/295
体癣、股癣/302
花斑癣/305
银屑病(牛皮癣)/309
风疹/315
湿疹/319
荨麻疹/326
带状疱疹/333
皮炎/339
毛囊炎/342
接触性皮炎/346
神经性皮炎/348
脂溢性皮炎/354
皮肤皲裂/356
手足脱皮症/359
皮肤瘙痒症/360
褥疮/367
黄水疮/373
红斑狼疮/377
鸡眼/380
扁平疣/385
白癫风/391

鱼鳞病/397
硬皮病/398
白塞病/401
过敏性紫癜/406

第四章 五官科

麦粒肿/411
结膜炎/415
角膜炎/421
角膜溃疡/424
沙眼/425
青光眼/428
白内障/431
近视眼/434
夜盲/436
视神经萎缩/438
虹膜睫状体炎/441
电光性眼炎/443
泪囊炎/444
眼外伤/445
倒睫/445
睑缘炎/446
眼睑痉挛/449
中耳炎/449
耳聋、耳鸣/456
耳疔、耳痛/461
梅尼埃综合征/462
鼻炎/465
鼻窦炎/472
鼻出血/477
鼻息肉/480
酒渣鼻/483
口腔扁平苔藓/484
口疮/485
口臭/493

干燥综合征/494
牙痛/496
牙周病/503
走马牙疳/505
咽炎/507
会厌炎/514
扁桃体炎/515
白喉病/518
喉炎/520
声带病/522
声音嘶哑与失音/523
打嗝/525
误吞硬物/526

第五章 肿瘤科

胃癌/531
肺癌/538
肝癌/548
肠癌/557
鼻咽癌/561
宫颈癌/565
膀胱癌/571
皮肤癌/575
食管癌/577

乳腺癌/584
卵巢癌/591
胰腺癌/592
子宫肌瘤/593
白血病/597
恶性淋巴瘤/603
甲状腺肿瘤/605

第六章 骨伤科

骨折/609
骨结核/612
股骨头坏死/615
颈椎骨质增生/617
肩周炎/618
骨髓炎(附骨疽)/620
强直性脊柱炎/625
肋软骨炎/627
膝关节滑膜炎/628
腰椎间盘突出症/630
胸胁内伤/631
软组织损伤/632
足跟痛/636
内伤骨碎/638

第一章



内 科

内科学是医学科学中研究内科疾病的一门临床学科。包括呼吸、循环、消化、造血、泌尿、内分泌、运动等系统的疾病，以及营养、代谢、传染、寄生虫、物理与化学因素所引起的疾病等的病因、发病机制、病理、诊断、预防、治疗、预后等问题。

中医内科是运用中医理论、方法研究并阐明内科病症的病因、病机、证候、诊断、证治规律以及预防、康复、调摄等问题的一门临床学科；同时又是学习和研究中医其他临床各科的基础。随着学科的分化、发展，中医内科学现分为脑病、肺病、心系血管病、脾胃病、肝胆病、肾病、肿瘤病等。



感 冒

 病理介绍

感冒是由病毒引起的呼吸道感染，通常包括“普通感冒”和“流行性感冒”两类。其中，流感是由病毒所引起的一种常见病，一年四季均可发生。一般在身体过度疲劳、着凉、抵抗力低下时容易染发此病。

 症状表现

◇ 本病的临床表现有咽喉发痒、鼻塞、流涕、咳痰、咳嗽、头痛、发热、无汗或汗多、全身疲倦、四肢酸痛等症状。

方一

- 【组成】 白糖 15 克，鲜鸡蛋 2 个，麻油数滴。
 【用法】 将鸡蛋打破后，加入白糖、麻油搅拌均匀。空腹服食，1 次吃完。
 【功效】 清咽润喉。
 【主治】 感冒头痛。

方二

- 【组成】 白芍 10 克，桂枝 10 克，杏仁 5 克，厚朴 5 克，竹叶 5 克，蜈蚣 2 条，大枣 3 枚，生姜 3 片。
 【用法】 将上药加 300 毫升水，用武火煎至 150 毫升为止，每日 2 次，口服。
 【功效】 调和营卫，熄风止痉。
 【主治】 外感初起的发热、喘咳、抽搐。
 【加减应用】 身重者可将竹叶用量加至 15 克；喘重者可将厚朴、杏仁用量加至 10 克；病情加重者可将蜈蚣用量加至 3~5 条；风热感冒者可将桂枝用量减至 5 克。

方三

- 【组成】 生大蒜 1~2 头，蜂蜜 50 毫升。
 【用法】 将大蒜洗净，捣烂后，挤汁，再加入 150 毫升凉开水，与蜂蜜混合均匀，每次服用 15~20 毫升，每日 3~4 次。
 【功效】 疏风解表，清热解毒。

【主治】感冒初起的各种症状。

方四

【组成】生地黄18克，防风10克，黄芩10克，川芎10克，白芷9克，柴胡9克，苍术9克，羌活6克，细辛3克。

【用法】将上药用水煎2次后，将两煎所得药液兑匀，分早、晚2次服用，一般1~2剂即可痊愈。

【主治】风寒感冒、发热头痛。

方五

【组成】草鱼（青鱼）肉150克，生姜片25克，米酒100克。

【用法】先将草鱼切成片，在锅内放入半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约半小时，然后加入适量盐调味。趁热食用，食后卧床盖被取微汗。每日2次。

【功效】解表散寒，疏风止痛。

【主治】感冒。

【注意事项】注意避风寒。

方六

【组成】糯米100克，葱白20克，生姜20克，食醋30毫升。

【用法】先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂放入粥内煮沸后再煮5分钟，然后将醋倒入，立即起锅。趁热服下，服后上床盖被以助药力。15分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日2次，早、晚各服1次，连服4次即可痊愈。

【功效】发表解毒，驱风散寒。

【主治】感冒。

【注意事项】风热感冒患者不宜服用。

方七

【组成】金银花12克，黄芪10克，藿香10克，薄荷10克，防风10克，苏叶10克，荆芥10克，苍术10克，甘草3克。

【用法】上药为1日剂量，用水煎2次，第一次先用约200毫升清水，将药浸泡半个小时，然后煎取100毫升左右。第二次用约120毫升清水，煎取80毫升左右，去渣。将两煎所得药汁混合后，分3次，早、

中、晚温服。一般3剂即可痊愈，重症者可再服3剂，若遇集体感冒者，可按此比例同煎，分给每位患者服用即可。小儿用量酌减。

【功效】祛邪固表。

【主治】感冒时邪，咽痛，鼻流清涕，咳嗽或伴见恶心，大便稀，或有发热恶寒，舌苔白薄或微黄腻，脉多浮缓等。

【加减应用】咳嗽痰多稠者，加浙贝母10克；痰清稀者加半夏6克，陈皮9克；咽喉痛者，加桔梗10克，僵蚕6克；便短赤者加石膏20克，滑石15克，荷叶10克。

方八

【组成】大青叶10克，金银花6克，野菊花6克。

【用法】将上药用水煎后，分2次服用。流行期间连服5日。

【主治】预防流行性感冒。

方九

【组成】半夏22克，人参22克，前胡22克，苏叶22克，葛根22克，茯苓22克，桔梗15克，陈皮15克，木香15克，甘草15克，枳壳15克，生姜3片，大枣1枚。

【用法】将上药用水煎服，每日1剂。

【功效】益气解毒，祛痰止咳。

【主治】感冒。

方十

【组成】连翘6~10克，牛蒡子6~10克，杏仁6~10克，前胡6~10克，白僵蚕6~10克，桔梗6~10克，薄荷5~8克，芦根10~15克。

【用法】将上药用水煎服。

【功效】外宣内清，利肺解毒。

【主治】因风热毒邪，肺经郁热，胃表失疏所致的急性咽炎、风温肺热、温毒发疹等急性诸病及其迁延诸症。

【加减应用】咳嗽偏重，肺气郁逆者，加旋复花、苏子以肃肺降气；内热口渴，咽疼舌红，苔薄黄者，加金银花、黄芩之类以清热解毒；表闭无汗，恶寒头痛，鼻气不利者，加荆芥、紫苏以疏风宣肺；痰多不畅，苔黄腻者，加瓜蒌、贝母等以清化痰热。

方十一

- 【组成】紫苏叶 10 克，豆豉 10 克，生姜 10 克，葱白 5 段。
- 【用法】上药用水煎 2 遍，分 3 次服用。每日 1 剂，服完后多饮热开水。如无汗者，争取出汗为佳。
- 【主治】风寒感冒，恶寒发热、嚏多、头痛、鼻塞、流清涕，肢酸无汗，咳嗽痰白等。
- 【加减运用】鼻塞嚏多较甚者加辛夷 10 克，麻黄 6 克；头痛肢体较重者加白芷 10 克；咳嗽者加杏仁 10 克，桔梗 10 克。

方十二

- 【组成】鲜马鞭草 30 克，青蒿 30 克，羌活 15 克。
- 【用法】将上药加水煎取浓汁 2 小杯，分 2 次服用，连服 2~3 日即可。
- 【主治】流感、感冒。
- 【加减应用】咽痛者加桔梗 15 克。

方十三

- 【组成】葱白 500 克，大蒜 250 克。
- 【用法】先将葱白洗净，大蒜去皮后，切碎，加 2000 毫升水煎汁。每日 3 次，每次服用一茶杯。
- 【功效】解毒杀菌，透表通阳。
- 【主治】预防流行性感冒。

方十四

- 【组成】鲜白茅根 140 克，生地黄 35 克，玄参 35 克，生石膏 28~70 克，麦冬 28 克，连翘 19.5~35 克，金银花 17.5 克，粳米 17.5 克，知母 14~28 克，生甘草 10.5 克。
- 【用法】将上药加水 800 毫升，先煎白茅根，去渣，再放入其他药，用大火煮沸后，再用慢火煎熬 30 分钟，过滤出 300 毫升，煎 2 次共得 600 毫升，每次服用 200 毫升，分 3 次温服，每日 1 剂。若病不减，可继服 1~2 剂，或 1 日服 2 剂，病势即减。
- 【功效】大清气热，养阴解毒，壮水制火，预防出血。
- 【主治】感冒。
- 【加减应用】若舌质深红，暮热更甚，烦躁不安者，加丹皮 17.5 克，杭白芍 17.5

克，焦栀子 14 克，黄芩 10.5 克以凉血解毒，清营透气，一般连服 1~2 剂，病势即退；若舌苔黄厚，腹痛胀满不减，大便燥结，谵语、烦躁更甚者，配服清热镇痉之紫雪丹，可根据病情轻重，酌加芒硝、生大黄适量，再加枳实 17.5 克，厚朴 14 克。

方十五

- 【组成】大蒜、生姜各适量。
 【用法】将上药用热开水泡后饮服或拌面吃。
 【功效】解表散寒。
 【主治】风寒感冒初起，无汗出。

方十六

- 【组成】山豆根 30 克，鱼腥草 30 克，生石膏 30 克（先煎），芦根 30 克，黄芩 12 克，桑叶 9 克，桑白皮 9 克，枇杷叶 9 克。
 【用法】将上药用水煎服。
 【功效】清热解表。
 【主治】风热感冒。
 【加减应用】若无汗恶重者，加荆芥 9 克，薄荷 3 克；咳嗽厉害者，加杏仁 9 克；咽痛者，加桔梗 9 克，牛蒡子 9 克；身痛明显者，加羌活 9 克，苏叶 9 克。

方十七

- 【组成】板蓝根 30 克，大青叶 30 克，连翘 15 克，金银花 15 克，青蒿 12 克，香薷 10 克。
 【用法】将上药用水煎服，分 2 次服用，每日 1 剂。
 【主治】感冒。
 【加减运用】若偏热者，加薄荷、野菊花；若偏寒者，加淡豆豉；若著湿明显者，加鲜佩兰、厚朴、鲜藿香、六一散；若咳重者，加杏仁、虎耳草；若汗多者，去香薷；若热盛者，加鸭跖草；若恶心呕吐者，加姜半夏、竹茹。

方十八

- 【组成】酢浆草 30 克，鲜枇杷叶 20 克（刷去毛），大青叶 15 克，野菊花 15 克。