

YU HAIZI
YI QI CHENGZHANG

聪明父母，
智慧育儿



与孩子一起成长



占 珊◎编著



用最好的方法教育孩子
当孩子在成长的时候，作为父母
的你应该做些什么呢？
要做好家长，就必须要做到
与孩子共同成长。

用最短的时间教育孩子
解决教育孩子时遇
到的最棘手问题，
迅速成为孩子喜欢的
智慧妈妈、智慧爸爸。



北京工业大学出版社

聪明父母，
智慧育儿



与孩子 一起成长



占 珊◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

与孩子一起成长:聪明父母,智慧育儿/占珊编著.—北京:北京工业大学出版社,2010.5

ISBN 978-7-5639-2332-8

I.①与… II.①占… III.①家庭教育 IV.①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 045747 号

与孩子一起成长——聪明父母,智慧育儿

编 著:占 珊

责任编辑:初旭新

封面设计:创品牌工作室

出版发行:北京工业大学出版社

地 址:北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码:100124

电 话:010-67391106 010-67392308 (传真)

电子信箱:bgdcbsfxb@163.net

承印单位:九洲财鑫印刷有限公司

经销单位:全国各地新华书店

开 本:787 mm×1092 mm 1/16

印 张:15.5

字 数:200 千字

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5639-2332-8

定 价:26.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误,请寄回本社调换

前言

为什么我家的孩子总是教不好呢？

为什么我家的孩子总是这样不成气呢？

为什么我家的孩子不像××那样有出息呢？

.....

在孩子的成长问题上，每对父母都有太多的困惑。难道真的是自己的孩子不够好吗？答案显然是否定的。每个孩子天生的资质都差不多，之所以会在后天出现差异，其原因无疑就出在父母的教育上。要怎样才能最大程度教育好自己的孩子呢？相信这是每个为人父母者都在不停思考并探索着的问题。

我们是否能给孩子一份最好的教育呢？答案是肯定的。我们又是否已经给了自己的孩子这样的教育呢？一个不可否认的事实是：在教育问题上，很多父母做得并不是那样尽如人意。

与以往不同的是，今天的孩子处于一个信息高度共享的时代，他们比过去的我们多了更多认识这个世界、认识这个社会的机会。对于现代的孩子来说，他们所懂得的东西太多了，父母知道的，他们可能全都知道；父母不知道的，他们也可能知道，因此有人说他们是五千年来最难教的孩子。对于今天的父母来说，如果还沿用过去的那一套教育方法，很有可能收效甚微，那么今天的父母该如何教育孩子呢？

一个最简单的策略就是：为人父母者要更多地去学习。需要注意，这种学习决不是单纯听一些课程、看一些书籍，学习些纯理论性的东西就可以。因为，在孩子的教育上虽然存在很多共性，但是每个孩子、每对父母甚至每个家庭都有自己与众不同的个性，如何在尊重个性的基础上，让共性的教育发挥最大的作用，这对于个体教育的成功与否有着至关重要的作用。

要尊重个性，要实现个性家庭教育，就需要父母在最大程度上了解自己的孩子，了解自身、家庭及其对孩子的影响。如何了解孩子呢？孩子也是在不断成长的，并且随着成长而不断出现新的变化，要完全做到了解自己的孩子，做到让自己的孩子在不同时期都享受到最好的、最适合的教育，就只有关注并加入到孩子成长的全过程，做到与孩子一起成长，在孩子的成长过程中去寻找并把握教育他们的最佳方法。

《与孩子一起成长——聪明父母，智慧育儿》一书就是出于这个目的而编撰的，本书通过给孩子智慧，关注孩子心理，父母如何关爱、付出等全方位教育的角度出发，结合了一些实际案例，探讨了诸如：“学习，为了知识还是智慧”，“如何训练孩子集中注意力”，“孩子为什么做作业拖拉”，“如何应对儿童孤独症”以及“如何看待孩子的叛逆心理”等一些家庭教育中经常遇到的问题，力图让父母们在阅读本书的同时，找出最适合自己的教育方法。

目 录



聪明父母的育子经

一位名人说：“一百年以后，你现在开什么车、住什么房、赚多少钱，都变得无关紧要。而有关紧要的，是你如何教育孩子。”“孩子只有一个，是希望，也是责任，如果孩子没有教育好，工作、事业、金钱、地位、名誉都会变得没有意义。”

做父母，你准备好了吗	3
孩子是一本书	8
与孩子一起成长	11
童心未泯有助于亲子沟通	15
树大不会自然直	19
父母要站在同一阵线	23
给老师积极的支持	27
孩子的童年只有一次	31
有一种伤害叫爱	35
真的是为了孩子吗	39

身不正则令不行	43
---------------	----

给予孩子应有的信任	46
-----------------	----



让孩子充满智慧

西方有一句谚语说：“知识在书本里，智慧在头脑里。”你希望孩子的学习是为了知识还是为了智慧？在应试教育的背景之下，孩子成绩不好，你会如何看待？你希望孩子怎样看待这个问题？

对待学习，少一些功利心	51
-------------------	----

为了知识还是能力	56
----------------	----

聪明与好成绩不是因果关系	60
--------------------	----

父母对孩子的问题要有耐心	64
--------------------	----

训练孩子集中注意力	69
-----------------	----

孩子为什么做作业拖拉	72
------------------	----

学习成绩不是全部	76
----------------	----

孩子太较真，好还是不好	80
-------------------	----

孩子怎么“越学越笨”	84
------------------	----

帮孩子挑选课外读物	88
-----------------	----

换个角度看孩子的“破坏”	91
--------------------	----



关注孩子的心理健康

社会不断发展，人们的物质生活越来越丰富，孩子的娱乐项目也越来越繁多，但是孩子的孤独和不安全感却越来越强烈。与过去的孩子相比，今天的孩子更加自信，甚至自大，但自大的背后却是极度的自卑，

强硬的外表掩藏的是一颗脆弱的心灵。

给予孩子怎样的家庭环境	97
如何让孩子摆脱社交恐惧	101
孩子委曲求全交朋友正常吗	105
孩子黏人是缺乏关爱的表现	108
假期预防孩子患“心理感冒”	111
应对儿童孤独症	115
告诉孩子不要太在意负面评价	119
警惕孩子的虚荣心理	122
如何应对孩子发脾气	126



全方位教育

父母的教育是否全面对孩子一生的影响是巨大的，全方位的教育可以使孩子变成谦谦君子、知书达理的淑女，教育上的缺失则可能会使孩子变成小暴君。

德育是育人之本	131
让孩子懂得尊重他人	134
培养孩子的历史人文素质	139
增强孩子的责任感	142
培养孩子节俭的品质	146
培养孩子生活自理的能力	150
鼓励孩子尝试	153
让孩子经得起摔打	156

要让孩子“输得起”	160
帮助孩子培养毅力	163



关爱的付出

小时候，孩子说：“爸爸（妈妈），陪我玩。”父母说：“你自己玩吧，爸爸（妈妈）要忙。”孩子长大了，父母说：“孩子，早点回来吃饭。”孩子说：“爸爸（妈妈），抱歉，我真的很忙，你们自己吃吧，不用等我。”一切都在循环之中，父母年轻时的失职，想要弥补时，已经不能从头再来。

孩子的成长离不开陪伴	169
该怎样陪着孩子	172
妈妈是女儿的榜样	176
爱不应是烦人的唠叨	180
别因忙而疏忽了孩子	184
爸爸要与孩子一起玩	189
动之以理，决不动粗	193
做个幽默爸爸	197
男儿有泪弹不弹	201



家有少年

孩子渐渐长大了，他要宣告自己已经长大了，他会叛逆，会张扬个性，会拒绝与父母沟通，问题出现了，经常令父母头疼不已。

“水晶人”不再透明	207
-----------------	-----

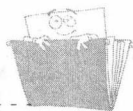
CONTENTS

从喋喋不休到沉默寡言	210
正确对待孩子的“叛逆”心理	213
帮孩子适应初中生活	218
不愿分享不等于自私	221
这些做法会毁了孩子	224
妥协有时胜于争执冲突	230
别怕孩子吃亏	233

聪明父母的育子经

一位名人说：“一百年以后，你现在开什么车、住什么房、赚多少钱，都变得无关紧要。而有关紧要的，是你如何教育孩子。”“孩子只有一个，是希望，也是责任，如果孩子没有教育好，工作、事业、金钱、地位、名誉都会变得没有意义。”





做父母，你准备好了吗

【情景直击】

三位家长聊天，其中一位家长说：“现在的孩子真是不好管教，不能打不能骂，我们像老妈子一样服侍他们，到头来他们还动不动就说我们不理解他们。让他好好学习将来考大学，他反倒举出一大堆不上大学的例子，说人家不上大学也照样成功。真让人又气又恼。”

另一位家长说：“是啊，现在养个孩子真不容易。我们上学的时候，不用家长说，自己都会抓紧时间写作业，还主动帮着做家务。现在可好，你一会儿不盯着他，作业就不做，好像这书都是为我们读的。他那小脑袋瓜里整天想的都是怎么应付家长和老师。”

第三位家长说：“是啊，养个孩子没教育好，人家不会怪老师，只会怪家长。孩子不学好，全是你家长的错。我们小时候好像都不要人费心，自己会长大。家长吼一声：‘不准做’‘你马上去把事情做好’，我们连反对都不会，马上去做。现在的孩子可好，你得呕心沥血地想着怎么教育他，怎么才能把他培养成一个优秀的孩子，连跟他说话都要先学习沟通的技巧。你跟他说：‘不准上网’，你看他会不会听你的？他不是拖拖拉拉就是跟你对着干，就算不情愿地关了电脑也会嘴里咕咕哝哝。”

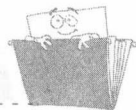


与孩子一起成长 ——聪明父母，智慧育儿

孩子的出生，意味着家庭生活一个新阶段的来临。初为人父人母的你沉浸在喜悦中的同时，也应该有这样的心理准备：自己的角色改变了，要适应这个角色。为人父母，首先要有责任感。当然，为孩子负责，不仅要做好心理准备，还要学习和提高教育孩子的能力。社会的发展对人的能力要求越来越高，任何岗位都要求培训、考核。在家庭生活中，父母这一“岗位”，似乎只有生养、教育孩子，不需要培训就可以直接上岗，而且永远不会“下岗”。但实际上，在父母这个岗位上要取得成功，并不是件容易的事情。父母必须不断学习，提高自己教育孩子的水平，与孩子一起成长。

有的父母拼命工作，顾家，也关心孩子的学习，总是告诉孩子要好好学习，要珍惜父母的劳动，父母这么辛苦都是为了他们，父母所做的一切也都是为了他们。这些父母对孩子的要求是标准化的：学习成绩好，听话，不给父母添麻烦。对孩子的惩罚与奖励也简单化了，考试分数高，就进行物质奖励，成绩不好要受罚：想做的事情做不了，想要的东西得不到，除了要挨骂说不定还要挨打。至于孩子为什么考试没有考好，为什么成绩下降了，为什么表现不佳，父母不会理智地去分析背后的原因，也不会平心静气地坐下来与孩子交谈。也许有的父母想要跟孩子好好交流、沟通，但却不知道该从哪里入手，该怎么去做。造成这些结果的原因就在于父母并不了解孩子，没有好好地研究孩子，没有学习怎样教育孩子。

有的家长会问：“教育孩子还要专门学习吗？我们的父母从来没有学过怎么教育我们，但是我们也一样成人、成才了啊。”在这样的想法指引下，很多父母都从自己的父母那里继承了教育方法和奖惩标准。他们习惯于用自己的想法和标准来要求和衡量孩子，当孩子兴致勃勃、充满信心地去干自己想干的事时，他们会反对，为了不让家长生气，孩子只好听话。有时孩子考试考得尽管不好，但比上次是



进步了，回家后孩子希望听到的是父母说：“有进步，继续努力。”但显然孩子的进步并没有达到父母的标准，于是父母不但不鼓励孩子，还会批评孩子为什么没有考好，接着给孩子讲大道理。

时代不同了，环境也不同了，每个孩子自身的情况也不同，为人父母者如果还沿用上一代的教育方式就未必会行得通。过去人们所认为的家庭教育就是家长对孩子的教育，于是家长们总盯着孩子的不足之处，家长们认为自己教训孩子、想方设法纠正孩子的过错，就是在教育孩子。实际上，现代家庭教育，不仅仅是父母教育子女，也包括父母自身的教育。父母教育孩子的过程，也是父母与孩子共同学习，共同成长的过程。父母在批评和要求孩子之前，首先应该反省自己是否做到了。比如，父母要求孩子成龙成凤，自己是否追求上进了？父母要求孩子孝顺，自己是否孝敬父母了？要求孩子懂礼貌，父母自己是否对人友好？

家庭教育离不开互动，父母检验自己教育成果的一个方式，就是多与孩子平等对话，了解孩子的想法。然而很多父母却忽略了与孩子沟通或者不知道该如何与孩子沟通，而孩子也不知道该如何与父母沟通。

一位中学生说：“一回到家和母亲就无话可说，也不知从何说起。以往，没说上几句话，就吵起来。也许是我这个当儿子的不孝吧！每当我看见母亲，一阵酸楚的滋味就涌上来，有时想和她说几句心里话，可又没勇气……”

另一位中学生也抱怨说：“我与妈妈关系不好，有时一个星期都不跟妈妈谈话。我不知怎样与妈妈谈话，该谈些什么。有时我在学校受了气，回家忍不住掉眼泪，妈妈不但不问，反而冷冷地说一句：‘这么大了还哭，在学校又与谁闹矛盾了，又是你的不对是吧，只会哭……’妈妈怎么这么不了解我，怎么什么坏事错事



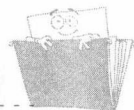
都是我……”

反观种种家庭教育出现的问题，不难发现，父母教育方法失误的原因就在于“复杂的对象，简单的教育”。也就是说我们今天所面对的教育对象是复杂的，而一些父母的教育方式过于简单。新闻里曾报道过这样一件事，一位女孩的爸爸为了惩罚孩子的不诚实，罚孩子跪一晚上，后来爸爸睡着了。孩子偷偷地走出了家门，等天亮后家人发现孩子不在了，四处寻找时，才在村边的树洞里找到了已经冻僵的女孩。送医院抢救，虽然命保住了，但女孩的双手和一只脚被截掉了。

有人对近千名孩子进行调查，发现其中有 31.5% 的孩子认为自己的母亲语言粗俗、缺乏魅力、思想平庸，有 75.8% 的孩子认为自己的母亲应该加强学习，提高自身素质，还有 80.2% 的孩子希望父母改变教育方式，尊重他们的个人爱好，给予他们独立自由的成长空间。调查结果显示，大多数孩子对自己的父母不满意。孩子的评价无疑给所有父母敲响了一记警钟：为人父母并不好当，只有不断学习才能在父母这个岗位上做好。

那么，父母在教育孩子方面应该学些什么呢？包括三个方面：第一个是了解孩子，了解孩子各阶段的生理、心理的发展规律，了解孩子的各种需求，分析孩子各种行为背后隐含的意思，这样教育孩子才能对症下药；第二个方面是认识自己，认识自己在教育孩子的能力上有哪些不足，该如何去弥补；第三个方面就是父母要不断学习全面提高自己，别让孩子觉得自己见识浅薄。

法国社会学家塔尔德有句名言：“社会就是模仿。”孩子具有强烈的模仿心理，家长的榜样就是无声的教育。因此，学习做父母的核心不是学习教育孩子的技巧和方法，而是学习提高自身素质。在父母这一岗位上做得出色的父母，并不一定有很高的学历，但他们懂得用自



己的行动来感染孩子。

一对父母，自身都是高校教师，他们没有刻意去教导孩子该怎么做，但他们对知识的渴求和对工作的执著，在不知不觉中影响了孩子，结果他们的四个子女全都获得了博士学位。这对父母给予孩子的不是丰厚的物质享受，但却通过自己的言行传达给了孩子们做人和做学问的真谛。

称职的父母不是天生的，活到老，学到老。学做父母的重点，不是学习教育孩子的技巧和方法，而是提高自身素质，加强自身修养，以良好的形象呈现在子女面前。

