

新世纪青年素质研究丛书
武华 主持策划

走向社会

——新世纪青年学生人格塑造



主 编 牙韩高
唐红珍
副主编 李建春
刘德智
王 鑫

广西人民出版社

目 录

第一章 信仰与追求——青年学生立身行事之本	(1)
◎信仰和追求——人生快乐幸福的动力源	(2)
◎人生的最高信仰和最高追求	(5)
◎正确认识宗教信仰问题	(6)
◎寻找失去的信仰	(13)
第二章 找准人生的坐标——科学地进行人生定位 ...	(20)
◎人生定位与人生设计	(21)
◎专家成长公式:专家=专一+持久	(23)
◎天才成长公式:天才=扬长+务创 + 坚志	(26)
◎认识自我——人生定位的基准	(29)

◎设置目标阶梯 落实人生定位	(32)
第三章 一切从现在开始——独立支配自己的命运 ...	
.....	(35)
◎自己的命运自己开创	(36)
◎一切从现在开始	(39)
◎将自己推到人生激流的中央	(40)
◎克服恐惧, 掌握机会	(41)
◎年轻没有失败, 勇于知难而进	(44)
◎锲而不舍, 金石可镂	(45)
◎战胜自我, 你会更坚强	(48)
第四章 换一个角度看世界——造就全新的思	
维模式	(51)
◎跟上时代步伐, 培养未来意识	(52)
◎网络——全球化趋势的催化剂	(55)
◎全球化的知识进步背景	(57)
◎人生观的重铸——时代的召唤	(60)
◎用新思维汲取传统文化的精髓	(64)
第五章 成事在天? 成事在人? ——素质决定一切 ...	
.....	(67)
◎只有智慧的累积才能厚积薄发	(68)
◎天——人; 机遇——素质; 机遇	

+ 能力 = 成功	(74)
◎发现机遇:素质高的人生就一双敏锐 的眼睛	(75)
◎抓住机遇:成功归因于善于洞察及时 捕捉	(77)
◎弱者等待时机,强者创造时机	(79)
◎素质高可以化危为机弊中生利	(82)
◎成事在人——没有哪个胜利者信仰 机遇	(84)
第六章 修炼自我——坚信自己能成功	(87)
◎观念·信念·信心——培养坚强而 可贵的自尊心	(88)
◎小志小成,大志大成,无志不成	(90)
◎拥有健康的心理,笑对失败	(92)
◎我认为我能:进取心 + 行动 = 即思即 行→达到目标	(95)
◎锻炼钢铁般意志的实用方法	(99)
◎现代青年学生皆可取得成功	(105)
第七章 朋友多了路好走——朋友交往“诚”“情” 最重	(109)
◎朋友分类别,择友要慎重	(110)

	◎“诚”“信”“厚”铺路，朋友遍四方	(112)
	◎理解是友情的鹊桥	(115)
	◎亦方亦圆的交际手腕	(116)
	◎广交朋友路好走	(120)
	◎友谊之树常青	(123)
第八章	网上芭蕾——生命不能承受之轻	(125)
	◎信息直通车——网上也能拉拉手	(126)
	◎切莫一“网”情深——偷天陷阱要慎防	(127)
	◎虚无缥缈——过把“七十二变”瘾	(129)
	◎亦真亦幻——荧屏之花似真并不真	(134)
	◎灵魂伴侣——网交精彩也无奈	(135)
	◎网络对青少年的影响及对策	(137)
第九章	扮靓你自己——青年学生自我形象设计	(144)
	◎你是一个怎么样的人	(145)
	◎测试一下你的修养与克制能力	(148)
	◎做一个让人喜欢与信任的人	(152)
	◎了解自己的思维 做事游刃有余	(153)
	◎学会把奉献作为生活的准则	(155)

◎善于寻找快乐 不断力争上游 (157)

◎小心生活习惯路口的“红灯” (160)

第十章 路在何方,路在脚下——正确面对坎坷

求职就业路 (167)

◎了解市场需求 作好求职准备 (168)

◎慎寻求职机构 提防种种陷阱 (172)

◎写好求职信函 掌握面试技巧 (176)

◎熟悉政策法规 保护自身权益 (181)

◎准确估价自己 积极走向社会 (184)

◎柳暗花明又一村 该跳槽时就跳槽
..... (187)

第十一章 良好的工作态度——走向成功的第一步

..... (192)

◎使自己成为一个勇于负责任的人 (193)

◎要学会说“不”——对他人,对自己 ... (195)

◎大胆而肯定地相信并运用自己的判断力
..... (196)

◎繁重的工作压力能使你发挥出最大
的能力 (198)

◎蔑视细小事务者,必亡于细小之事 ... (200)

◎紧急性或重要性:为工作制定优先次序
..... (202)

第十二章 竞争精神与合作技巧

- 走向成功的法宝 (204)
- ◎竞争——天才人物的共有特质 (205)
- ◎将相本无种, 青年当自强 (208)
- ◎合作创造未来 (212)
- ◎共创伟业的合作经典 (216)

第十三章 树立远大目标——全面开发无限潜能

- (222)
- ◎万般皆下品, 唯有创新高——找准潜能开发核心 (223)
- ◎道·德·习·行——达到潜能开发最高境界 (225)
- ◎组织·交际·沟通——把握潜能开发关键 (227)
- ◎心与心的联结——战无不胜 (230)
- ◎了解最大负荷理论, 确定最高目标方略 (233)
- ◎儒家大智慧与开发小技巧 (235)

第十四章 赢得尊重, 赢得支持——同事交往

- “诚”字为先 (239)
- ◎与同事日常交往的十个诀窍 (240)

- ◎赢得尊重,建立基本规则 (243)
- ◎从别人的经验和知识中获益 (246)
- ◎为新想法赢得支持的四种方法 (248)
- ◎就重要事情征求意见的三种方法 (250)
- ◎怎样积极地提出建议 (251)
- ◎“化敌为友”的七种方法 (253)

第十五章 经受风暴,感受成功——与上司交往的

- 艺术 (256)
- ◎与上司日常交往的十个秘诀 (257)
- ◎酒香也怕巷子深 展露才华有技巧
..... (260)
- ◎距离产生美 (262)
- ◎怎样在困难时期与上司保持融洽的
工作关系 (263)
- ◎上司觉得你业绩欠佳时怎么办 (265)
- ◎一分汗水一分收获 (267)
- ◎居功别自傲:自己始终是沧海一粟 ... (268)
- ◎怎样与你的上司说“拜拜” (270)

第十六章 建立信用 拓展新业务——如何与客

- 户与顾客打交道 (272)
- ◎与客户和顾客日常交往的十条秘诀

.....	(273)
◎在长期的客户中建立信用的七种方法	
.....	(275)
◎怎样拓展新业务	(278)
◎怎样提高你的机构在客户心中的地位	
.....	(280)
◎怎样使你的机构更好地满足客户和顾	
客的需要	(283)
◎怎样接待被激怒的顾客	(285)
◎怎样回复投诉信	(288)
后 记	(290)
主要参考书目	(292)

第一章

信仰与追求

——青年学生立身行事之本

在人生旅途中,信仰与追求,是一对快乐幸福的动力源。动物只是为了生存需要而只有低级神经系统与低级情绪,也只能按自身的动物性本能而活着,所以,动物没有什么信仰,也没有什么精神追求。

人则不同于动物,人不仅为了生存需要,而且为了发展的需要;人不仅有低级神经系统和低级情绪,而且有大脑高级神经系统和高级感情,因而人不可没有信仰,也不可没有追求。

◎信仰和追求——人生快乐幸福的动力源

人必定有信仰,人生离不开信仰。所谓信仰,是人们对某一事物、某一名家伟人或某一理论(学说)主张的极其尊崇和极其信服,并把它信奉为自己一切精神生活、物质生活的思想指南及行动准则。进一步说,信仰是人们对一种美的崇拜、信奉和敬仰。人们有各种各样的信仰,如对某一种科学的崇拜信仰,称之为科学信仰,对某一种神的信仰,称之为宗教信仰。在古今中外,有许多名家伟人或圣人超人,他们为人类谋幸福做出了伟大贡献,把自己在人生道路上所追求所创造的美永远活在人们心中,为后人所崇拜和敬仰。

一个人有了崇高的信仰,他就有了一种精神动力。“他的一生就象流向大海的河水,虽然千回百折,仍然不断向自己的方向奔流着;它不在乎这大海在什么地方,是什么样子,何时能到达大海,但是它相信大海是存在着的一种美丽,自己的生命一旦和它联结起来,就会变得高尚无比。”“没有信仰的人生,是没有舵的航船?是没有轨道的流星?是没有方向盘的卡车?是没有脊梁骨的跳高者?”在很多情况下,只有信仰才能支撑着我们活下去。当我们步入社会之后,我们会看到很多自己不愿看到的东西,我们常常会感到人的不幸,人与人之间关系的隔绝和孤独,人在各种各样的行为中所表现出来的邪恶、贪婪、渺小、卑琐和丑陋不堪。这时候,如果我们没有一种坚定的信仰的话,就很容易对生活丧失信心,更没有力量抗争黑暗。当你的骆驼队在沙漠中艰难行进的时候,信仰是你心中的绿洲,它会指引骆驼队向绿洲走去。当你走在人生十字路口的時候,当你处在生死关头的时候,信仰就能拯救你!

看一个人的信仰是什么,不能只看他参加什么宗教组织或政治党派,而是应该看他的精神实质和实际行动。一个宗教徒他虽然参加了一种宗教,但不等于有真正的信仰,而有真正的信仰的人也不一定信奉某种宗教。如今佛寺香火旺盛,你若能听听求神拜佛烧香跪拜的人所祈求的内容,你就会知道,原来他们大多数人向神佛所许愿和祈求的并不是什么社会公益,而几乎都是个人或家庭的切身利益,他们是带着个人功利目的而信仰宗教的。

就信仰的性质来说,有正确的信仰和错误的信仰,崇高的信仰和卑微的信仰,积极的信仰和消极的信仰。我们通常所说的信仰,指的是正确的崇高的积极的信仰,它们从属于科学的信仰,而错误的卑微的消极的信仰则从属于反科学的迷信。我们对美的信仰,是合乎人生发展规律的科学的信仰,它对人生起积极的作用,是人们的一种精神需要和精神支柱,也是一种推动社会进步的人的精神动力;有人对“丑”的信仰(迷恋),实质上是违反人生发展规律的反科学的一种迷信,它使人们误入迷津,对人生起消极作用。因此,一个人在自己人生道路上,正确选择自己的信仰是极其重要的。一个真正的人,高尚的人,应该有自己的崇高的信仰,它会使你的人生获得无限的快乐和幸福。

一个人要确立真正的信仰,是一件很不容易的事。一个有真正科学信仰的伟大人物,他不一定非信仰什么佛、什么上帝、真主或其它什么神不可,然而,他一定有一种超出一般世俗人的崇高美的理想追求的目标,他一定通过自己在审美的人生实践中的切身体验和独立思考来寻求和确立自己的人生信仰。

人活着不可没有信仰,也不可没有追求。追求是人类为了生存发展需要来自人生信仰的一种意志行动和人生实践活动。追求和信仰一样,都是人的天性。追求给你的人生带来无限的快乐和幸福。人的追求是无止境的,也是永远不会满足的。有一位思想

家说,做一个不满足的人总比作一头满足的猪要好些!著名学者殷国明说:“很多人问我为什么活着,我都回答他们:‘为了追求。’人活着是为了追求,这对我来说是天经地义的事,追求并不在于能得到或者得不到,追求本身就是一种价值,一种意义。一个毕生追求的人,他不会感到生命太长或太短,他只感到生命的路在脚下延伸,伸向很远,很美好的地方。”“在我的生活中,追求爱情,追求知识和追求自由……。”

追求必须敢字当头。从来科学的发明,社会的变革,都是一些敢于幻想、敢于设想、敢于破坏也敢于建设的人带头去闯的。而在人生道路上,对事业的追求往往要付出不少的牺牲和代价的。真正的创造从来就意味着献身——去吃别人吃不了的苦头,去冒别人不敢冒的风险,去舍弃别人不愿舍弃的安逸,去承担别人不敢承担的责任!事业的追求的确难哪!为了事业,有多少人把自己家庭的安乐,孩子的抚育与前途都搭进去了,他们献出了青春、年华,甚至生命。你的追求愈是接近真理,愈加发现真理的迷人可爱,也就愈感到追求的快乐与幸福。

即使你的追求失败了,你也不必心灰意冷,你还可以从头越,从追求的失败中吸取教训,你应该反复地再追求再失败,直到最后成功。人生追求是不能停止的,是没有终点的,原来的追求成功了,又产生了新的追求。追求,不管是成功或者失败,追求的过程会给你快乐和幸福。德国的大哲学家黑格尔说:朋友们!朝着太阳奔去吧!为了人类的幸福之花快点开放!挡住太阳的树叶能怎样?——拨开它们,向着太阳,努力奋斗吧……

信仰和追求,是人生快乐幸福的动力源。我国现代著名女作家丁玲说,只要有一种信念,有所追求,什么艰苦都能忍受,什么环境也都能适应。人活着只要有坚定的信仰和不断的追求,他一定感到自己的生活丰富多彩而生动活泼,一定会觉得自己的生命的

价值和意义，一定会认识到自己是一个快乐幸福的人。丁玲又说，我很少感到空虚。看到别人感到空虚的时候，我很替他感到难受。所谓空虚，就是没有信仰，没有追求，好象什么都看穿了，看破了。

信仰和追求都来自人类自己生存和发展的需要，是人生不可缺少的东西。信仰是人的一种意志品质，它从属于精神范畴；追求则是一种意志行动，一种人生实践活动，它既是一种精神变物质的活动，也是一种物质变精神的活动。两者既有区别，也有联系。人生追求的实践活动决定和制约了信仰，而信仰反过来又指引和支配人生追求的实践活动。

◎人生的最高信仰和最高追求

人活着应该信仰什么？有许许多多的信仰供你选择，有正确的信仰和错误的信仰，有科学的信仰和反科学的信仰，有积极的宗教信仰和消极的宗教迷信，等等。然而，归根到底，人只有两种信仰，即美的信仰和丑的迷恋。美是人性的精华，是人类一种最根本的特质，也是人们为了生存发展而不断追求、不断探索和不断创造的人的生命所最需要的人生最可贵的东西。人生最高的信仰是对美的信仰，它是一种超级的灯塔之光，指引和照亮了一个人的人生之路。

人生的最高追求是什么？是对美的追求，也即审美追求。高尔基说：“一个人追求的目标愈高，他的才力就发展得愈快，对社会就愈有益”。人生的追求是从低到高不断发展，开始只追求学会走路，后来便进一步追求攀登高峰。为了人生设置高难度的栏杆吧，跨越过去，充分展示人的美，最大限度地创造人的价值，展现人的精神。

说到底,人活着应该追求什么?就一个人所追求的生活内容来说,是极其丰富多彩的,如对经济生活、政治生活、文化生活、家庭生活的追求,对理想事业、婚姻爱情、科学知识、道德宗教、文学艺术以及人际关系等的追求。尽管人生的追求多种多样、千差万别,不同人物、不同的人生阶段有不同的追求,然而,一个人在人生之旅中,不论在任何时候或任何人生境遇,当你的多种追求之间发生矛盾冲突时,你应该坚决果断地把自己对理想事业的追求永远放在第一位。

归根到底,人类社会的进步,人类生命的发展,都是人们对美的信仰追求和探索创造的结果。因为科学真理是美的,所以几乎所有的科学家都信仰真理和追求真理,都认为拥抱真理是人生最大的快乐和最大的幸福!欧洲中世纪哲学家奥古斯丁说:“人们拥抱他们所渴望的妻子……的美妙身体时,就说他们有福,我们拥抱真理时,能怀疑自己有福吗?”培根说,“研究真理(就是向他求爱求婚),认识真理(就是与之同处),和相信真理(就是享受它),乃是人性的最高尚的美德”。英国大诗人雪莱说:“我誓必将我整个生命贡献于美的崇拜。”雪莱用自己一生的心血写出美的诗歌来实践了他的崇高誓言。

◎正确认识宗教信仰问题

宗教信仰是人们对某一种神的信仰。有人反对宗教信仰,说宗教是一种迷信。其实,宗教信仰也有正确的积极的信仰和错误的消极的迷信两种。宗教和迷信两者有一个共同点,都认为:人类的命运是神所主宰和支配的,每个人的生死祸福都是神事先安排好了的,人们只有信仰神,才能获得美好幸福的生活。然而,两者

的本质不同：真正的宗教是一种有益于人类、为人类服务的精神文化，而迷信是披着宗教外衣、利用鬼神来骗取人们钱财的一种欺诈手段。那种不分青红皂白地一律反对宗教信仰的观点是片面的、不科学的。

1、宗教是怎样产生的？

宗教产生于原始社会。凡是有人类生活的地方就一定有宗教，宗教产生的根源在人间，而不在天上。原始自然宗教是当时狭隘的生产关系和低下的生产力的反映。原始人的生活极其困苦，人们为了生存下去，必须动员一切力量（包括精神力量和物质力量）对付来自大自然的灾难、疾病或来自人间（部落与部落之间）争夺生存的竞争。人们不能认识和掌握自己的命运，面对大自然的神秘、恐怖与威慑力量，产生了对大自然的崇拜与祈求，于是为了生存而造出了神。原始人认为，世界万物都有灵魂，都被一种至高无上的超级智慧和超级生命、也即是一种至高无上的威慑力量所主宰着和支配着，这种威慑力量就是神。神不仅主宰和支配世界万物，而且主宰和支配人类命运。这就产生了人类最初的神。人们相信神的存在，于是大家都敬奉神、崇拜神，祈求神赐给自己生活平安、快乐和幸福。这样，就产生了原始的自然神和原始的自然宗教。

随着宗教的产生，也产生人的一种精神力量。从无宗教到有宗教，是人类历史的一大进步，也是人类思维能力的一种飞跃。神是人工造出来的，一旦被人工造出来的神，就不再服从人的管辖，反而管辖起人来了。神教育人、改造人、塑造人的思想灵魂，因而神也创造了人。神是人所信仰所崇拜的圣洁的至高无上的人格化了的然而又理想化了的人的一种精神存在。

到了阶级社会,在人们的意识里,不仅自然界作为一种异己力量而存在着,而且由于阶级矛盾和阶级对立斗争所制约和决定,人类社会中也存在着一种异己力量与人们对峙,并统治着人们。人们对这种可怖的社会力量也感到不可思议。那些受压迫受奴役受剥削的人们不断起来反抗斗争。但由于现实的反抗斗争屡遭失败,使他们不得不另辟蹊径而寻找一条出路,这条出路终于在宗教领域里找到了。这仅是一条精神出路,尽管是虚幻的,但有这条路比没有这条路好!它能使被压迫被奴役者从精神上团结起来进行斗争。例如早期基督教产生于被压迫的奴隶们反抗罗马征服者奴隶主的斗争运动中。公元初年,在罗马帝国的侵略和高压之下,犹太人创立了基督教,宣布人类在上帝面前人人平等,同情支持被剥削的穷人、仇视和反对富人剥削者,反对罗马统治者。他们将教主耶稣及其门徒的言论及传说编成《旧约》,同后来编的《新约》合成一部完整的基督教的经典《圣经》。

由此看来,宗教既产生于社会生产力十分低下人们对大自然威慑力量的恐怖、崇拜与祈求的精神需要,也产生于阶级社会中受苦受难的人们为摆脱人生苦海寻求一条思想出路的精神需要。宗教的产生,是合乎历史发展逻辑的。

到了今天,现代人有宗教信仰的,据宗教家们的不完全统计,已经占地球上总人口的60%。可见,目前的宗教拥有广大的人民群众,是值得研究的不可忽视的一种社会力量。

2、宗教信仰的目的是什么?

人们为什么信仰宗教,宗教的目的是什么?神是人创造的,人们造神的目的是为了追求和创造一种崇高美的人生境界,是为了追求和创造一种理想人格。宗教所追求和创造的神格,实际上是