

《高悦◎编著》

小聪明造就的人生，支离破碎
大智慧造就的人生，至诚至善



小聪明与 大智慧

距离 0.05mm

XIAOCONGMING
YU DAZHIHUI DE JULI 0.05mm

菩提深悟需时间，何必劳心苦经营

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

《高悦◎编著》

小聪明造就的人生，支离破碎
大智慧造就的人生，至诚至善



距离 0.05mm

XIAOCONGMING
YU DAZHIHUI DE JULI 0.05mm

菩提深悟需时间，何必劳心苦经营

金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

小聪明与大智慧的距离 0.05mm/高悦编著. —北京: 金城出版社, 2010.1

ISBN 978-7-80251-288-7

I. ①小… II. ①高… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 215973 号

小聪明与大智慧的距离 0.05mm

作 者 高 悦

责任编辑 梁一红

开 本 680 毫米×980 毫米 1/16

印 张 14.5

字 数 150 千字

版 次 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

印 刷 北京金瀑印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-80251-288-7

定 价 29.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)64210080

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

目 录

第一章 一样的工作，不一样的结果

1. 小聪明寻找捷径缔造成功
大智慧深信勤奋造就成功 / 2
2. 小聪明放纵自己
大智慧宽容别人 / 4
3. 小聪明在工作中心猿意马
大智慧在工作中竭尽全力 / 7
4. 小聪明一心改变环境
大智慧努力适应环境 / 10
5. 小聪明只想自己需要什么
大智慧清楚他人需要什么 / 13
6. 小聪明处处弥补自己的短板
大智慧时时发挥自己的长处 / 16
7. 小聪明习惯低估他人的智商
大智慧坚持自己做事的原则 / 19
8. 小聪明想的是一步登天
大智慧要的是水到渠成 / 22

- 9. 小聪明眼高手低
大智慧量力而行 / 25
- 10. 小聪明凭借“硬性”技能取胜
大智慧凭借“软性”技能取胜 / 28
- 11. 小聪明只会要求
大智慧懂得感恩 / 31
- 12. 小聪明打击对手
大智慧欣赏对手 / 34
- 13. 小聪明输在贪婪
大智慧赢在把握 / 36
- 14. 小聪明做梦不睁眼
大智慧撞墙便回头 / 39
- 15. 小聪明在成功前一秒放弃
大智慧胜利在坚持后两分 / 41

第二章 是生活，还是被生活？

- 1. 小聪明只顾眼前
大智慧考虑未来 / 46
- 2. 小聪明把对手当成死敌
大智慧把对手变成朋友 / 49
- 3. 小聪明把危机当危险
大智慧把危机当转机 / 52
- 4. 小聪明盲目地执著
大智慧明智地放弃 / 54

5. 小聪明习惯逞强
大智慧甘心示弱 / 57
6. 小聪明不舍不得
大智慧大舍大得 / 60
7. 小聪明极力掩饰自身缺点
大智慧大方亮出自身劣势 / 62
8. 小聪明挖坑却埋了自己
大智慧善借力帮助自己 / 64
9. 小聪明一心只想干大事
大智慧不以事小而不为 / 66
10. 小聪明做自己难为之事
大智慧做自己可为之事 / 68
11. 小聪明凡事只知坚持
大智慧适时选择放弃 / 71
12. 小聪明会做事
大智慧做对事 / 74
13. 小聪明时时控制
大智慧事事授权 / 76
14. 小聪明埋头做生意
大智慧抬头看行情 / 79
15. 小聪明一叶障目不见森林
大智慧举一反三隔石断玉 / 82
16. 小聪明只看手中物
大智慧研究对面人 / 85

17. 小聪明面对机会轻言放弃
大智慧面对机会只争朝夕 / 88

第三章 处世的差距，为什么那么大呢？

1. 小聪明的人急功近利
大智慧的人剩者为王 / 92
2. 小聪明认为人得必已失
大智慧坚持互助而双赢 / 95
3. 小聪明得逞一时
大智慧荣誉一世 / 98
4. 小聪明时刻抱怨
大智慧寻求改变 / 101
5. 小聪明失意报复别人
大智慧失意证明自己 / 104
6. 小聪明为别人改变自己
大智慧为自己改变别人 / 108
7. 小聪明把销售当工作
大智慧把销售做艺术 / 111
8. 小聪明为工资工作
大智慧为前途选择 / 114
9. 小聪明贪图他人便宜
大智慧与人分享利益 / 118
10. 小聪明只想执行命令
大智慧彻底解决问题 / 121

- 11. 小聪明只顾多快好省
大智慧坚持量力而行 / 124
- 12. 小聪明难忍一时之苦苦一世
大智慧受蜕变之痛化蛹成蝶 / 127
- 13. 小聪明着眼于技巧
大智慧倾心于专注 / 130

第四章 是命运的安排，还是自己的选择？

- 1. 小聪明把羞辱当成耻辱
大智慧把羞辱变为力量 / 136
- 2. 小聪明盲目跟别人比较
大智慧习惯向自己看齐 / 139
- 3. 小聪明图一时利益
大智慧从长远考虑 / 142
- 4. 小聪明急于求成
大智慧厚积薄发 / 145
- 5. 小聪明盲目领跑
大智慧有心跟随 / 148
- 6. 小聪明凡事先断定结果
大智慧凡事总想试一试 / 151
- 7. 小聪明安于现状
大智慧敢想敢做 / 154
- 8. 小聪明墨守成规
大智慧另辟蹊径 / 157

9. 小聪明工作中常常顾此失彼
大智慧只专心做好本职工作 / 160
10. 小聪明因外在失机会
大智慧看内在占先机 / 163
11. 小聪明好高骛远
大智慧默默成长 / 166
12. 小聪明目光短浅
大智慧富有远见 / 169
13. 小聪明逆境中迷失
大智慧逆境中成长 / 172
14. 小聪明一味等待机会
大智慧主动寻找机会 / 175
15. 小聪明只为现在打算
大智慧拥有长远目标 / 178

第五章 辉煌一时，还是成功一世？

1. 小聪明一步不让
大智慧以退为进 / 184
2. 小聪明把苦难当负担
大智慧把苦难当财富 / 186
3. 小聪明事事趾高气扬
大智慧适时懂得弯腰 / 189
4. 小聪明总考虑不可行的因素
大智慧先寻找能做到的办法 / 191

5. 小聪明锋芒毕露
大智慧韬光养晦 / 194
6. 小聪明喜欢贪多
大智慧只做专一 / 196
7. 小聪明首先替自己打算
大智慧首先替别人考虑 / 199
8. 小聪明抱怨没有表现机会
大智慧能把普通做到极致 / 202
9. 小聪明人赚我跟
大智慧人进我退 / 205
10. 小聪明认为帮人等于损己
大智慧坚信帮人等于帮己 / 209
11. 小聪明把同事当对手
大智慧把同事当朋友 / 212
12. 小聪明想鱼与熊掌可以兼得
大智慧有所不为才能有所为 / 214
13. 小聪明算一城之得失
大智慧谋天下之大业 / 216
14. 小聪明把简单问题复杂化
大智慧把复杂问题简单化 / 219

第
一
章

一样的工作，不一样的结果



1. 小聪明寻找捷径缔造成功 大智慧深信勤奋造就成功

贝克汉姆是足坛公认的“任意球之王”，他的又急又刁的任意球，曾给无数门将留下噩梦般的回忆。大家都清楚，在足球这项运动里，传球是最基本的技术之一。贝克汉姆是如何靠最基本的传球技术而出类拔萃呢？在当今足坛，任意球踢得好的球员有很多，论角度、弧线等很多技巧，都不逊色于贝克汉姆。但就稳定性而言，没有谁能超越贝克汉姆。

贝克汉姆保持任意球稳定性的秘诀到底是什么？很多人都觉得是他的足球天赋过人，才会有如此高的稳定性。但事实上，他保持如此高的稳定性，完全是靠刻苦训练，没有任何诀窍。贝克汉姆不是一个天才，但绝对是一个勤奋之人。他诡异的任意球，不是天生就会的，而是靠辛勤的付出练成的。

贝克汉姆从小时候练球开始，他把一个轮胎当成球门，一天天一年年地从不同的角度和不同的距离向那个孔不停地踢球，不停地射。这就是他练习任意球的秘密武器，他就是采用这种方法“狂”练任意球的。在他到了曼联队后，这样的练习更是家常便饭。据他的队友透露，在每天队员训练结束后，贝克汉姆都会主动加练。不把球踢进轮胎圈内，他绝不结束训练。在每天加练结束后，他还要通过实战射门练习，来检查

训练的效果。日积月累，在训练中，贝克汉姆罚10个任意球，一般都能进7个。所有人，包括他的对手，都叹服于他扎实的基本功和训练中的勤奋。了解了这么刻苦训练，你就不会为他以任意球成名而感到不可思议，更不会为他在比赛中圆月弯刀般的任意球而感到惊讶。

一个普通的轮胎，成就了这样一位非凡的足球明星。但这样的轮胎，不要说任何一个足球运动员，就是任何一个人也不难拥有，之所以贝克汉姆用它练就了超一流的脚法，并不是轮胎有多神秘，而是在于他一天天一年年不停地训练。看来，勤奋才具有点石成金的魔力。

成功，是一个令人向往的字眼，没有人不渴望成功。很多人都在探究成功的秘诀到底是什么。一些小聪明的人，一直认为成功者之所以会成功，一定有这样或那样的秘诀和别人不知道的捷径。他们认为只要找到成功的捷径，成功就是顺理成章的事情。他们却没有想过，上帝是公平的，从来都没有赐给谁特权。就如同我们爬山，每个人都想找到一条最短最省力的路线到达山顶。所以，有人常常追问已经登顶的下山人，哪条路可以直通山顶。可那些从山顶下来的人却说：“省时间的费力，省力的费时间。”

拥有大智慧的人一直深信，成功是没有任何捷径的，勤奋才是实现成功的“秘密武器”。清楚如果没有自己艰辛、执著的付出，就不可能成功。虽然努力的结果不一定是成功，但成功必须努力。

有句古话说“欲速则不达”，越想抄近路走捷径，想快些到达目的地的人，却往往“不达”。记住，天道酬勤，没有一个人的才华是与生俱来的。在成功的道路上，除了勤奋，没有任何捷径可走。成事在勤这是句俗语，但更是真理。

我们说，拥有大智慧的人，只比拥有小聪明的人在思考上多了0.05mm，也就是这么一点点儿，却改变了很多人的人生。

2. 小聪明放纵自己 大智慧宽容别人

阿伯拉罕·林肯，是美国历史上最受人景仰的总统之一。他在美国人民心目中，犹如神一般的人物。他的那句“用爱化解仇恨，用宽容去消除敌意，用积极的做法减少消极的因素”，影响了无数美国人。他将一种宽容、和解的价值观融入美国文化当中。

林肯对政敌素以宽容著称，很多人对他的这种行为，都无法理解。时间久了，有人对林肯总统对待政敌的态度开始不满。有一位议员在一次谈话中对林肯说：“你不应该试图同他们成为朋友，应该想尽办法打击、消灭他们才对。”林肯却温和地回答：“我难道不是在消灭政敌吗？当他们成为我的朋友时，政敌就不存在了。”

林肯的宽容大度，最终赢得了多数人的支持。但在他最初就职总统的几个里，内阁大臣埃德温·斯坦顿经常挑剔他的缺点，攻击林肯“愚不可及”，称他是“原始的大猩猩”、“伊利诺伊的猿人”。甚至在公开场合也指责他，让林肯下不来台。然而林肯认为，虽然斯坦顿有着高傲、尖酸刻薄的缺点，经常盛气凌人，但他能力超群，意志坚定，敢作敢当，具备陆军部长所需要的素质。他不计较个人恩怨，以国家利益为重，任命斯坦顿为陆军部长。事实证明，这一任命是正确的。斯坦顿很快便使陆军部气象一新，大量的武器装备和物资被运送到前

方，为最终击败南方部队奠定了物质基础。后来，林肯与斯坦顿的关系，也逐渐变得亲密无间。林肯用宽容为自己获得一位得力助手。

不仅名人会遇到这样的问题，我们普通人也一样，与他在工作和生活的相处过程中，难免会产生不快和摩擦，甚至是激烈的冲突。一些人会斤斤计较、睚眦必报；而另一些人，却选择和林肯一样的做法，大事化小、小事化了。对待同样事情的两种不同的态度，自然会产生两种不同的结果。

前一种人觉得自己很聪明，利用别人的过错，苛刻地对待他人。但对待自己的过错，往往不深究，总能找出应该出错的借口。真可谓是严于他人，宽以待己。这样的聪明，充其量是个小聪明，虽然教训了别人，但也伤害了自己。因为你斤斤计较，他便耿耿于怀，只要有会，他就会用更加恶劣的手段来回击你。

后一种人，虽然大事化小、小事化了。表面上好像是自己吃了亏，别人占了便宜，但事实却恰恰相反。因为他们明白，在宽容别人的同时，其实是在帮助自己。但凡拥有这种大智慧的人，都是会宽容别人的。他们认为，宽恕别人，等于解放自己。有这样大智慧的人，之所以理解并接受别人不同的想法和不同的行为，因为他们知道，如果人生没有宽容，定会树敌太多，处处受阻。

世界上，没有绝对相同的两片叶子。每个人，都是独立的个体，自然想法与做法也不可能完全一样。我们寄生在同一片蓝天之下，赖以生存的社会，就像一张紧密相连的网，互相牵系着，谁也离不开谁。如果某个地方出了问题，我们应该想方设法修补，而不是一刀切。这就需要我们的宽容。虽然宽容别人的过程的确是有些痛苦，但一定能换来甜蜜的结果。以德报怨是取得双赢的最佳选择。

人非圣贤，孰能无过。我们对人不要太过苛刻，要多一些理解和

宽容，给对方留有余地。帮别人开启一扇窗，自己也能看到更完整的天空。给别人留有宽度，也就给自己留有了长度。其实，宽容的受益者，不只是被宽容者，还有我们自己。记人之善，忘人之过，才是做人做事该有的大智慧。

宽容是一种智慧，是一种零风险高回报的投资。有些事情，换一种思维方式，就到了另一种境界。

3. 小聪明在工作中心猿意马 大智慧在工作中竭尽全力

在一个建筑工地上，有两个正在挖沟的工人。其中一个工人向另一个工人喋喋不休地抱怨工作时间过长，辛苦不说，报酬还少得可怜，有机会一定要换一份工作。另一个工人听了什么也没说，低着头继续挖沟。

若干年后，那个抱怨的工人，依旧穿梭在各个工地上挖沟。那一个埋头苦干的工人，成了一家房地产公司的老板。

两个人的起点是一样——挖沟，但为什么两个人最后的归宿却天壤之别？原因在于，两个人有着截然不同的工作态度。一个人的态度，直接决定着他的行为；他的行为，直接决定着他是否可以取得成功。

职场中竞争局面越来越激烈，很多人为了生存，都选择了“先就业，在择业”，也就是自己当前从事的这份工作，并非自己的理想职业，为了饭票不得不做。因此，在工作中心不在焉，抱着骑驴找马的心态，好高骛远，总认为还有更好的、更适合自己的工作，但绝对不是自己正在从事的工作。他们故意保留自己的能力与实力，不认真，不投入，能应付就应付、能推诿就推诿，老板不追究，同事不举报，不努力还能拿工资，他们便开始沾沾自喜，暗自赞许自己很聪明。因为他们觉得自己寄生有方，未因没尽全力工作被开除或扣工资，于是

