



高等医学院校临床知识与实践技能指导教材

(供临床医学、中医学、口腔医学、医学检验、护理学、口腔工艺技术专业用)

实用临床技能 培训教程

SHIYONG LINCHUANG JINENG PEIXUN JIAOCHENG

主 编 / 崔其福 瑞 云 张永旺 邢淑芳

· 第 2 版 ·

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



教育部“十三五”规划教材 临床医学专业本科临床实践教学系列教材

ISBN 7-309-06200-9 定价：35.00元

实用临床技能 培训教程

临床医学专业本科临床实践教学系列教材

第2版

人民卫生出版社
人民卫生出版社
www.pph.com.cn

高等医学院校临床知识与实践技能指导教材

(供临床医学、中医学、口腔医学、医学检验、护理学、口腔工艺技术专业用)

实用临床技能培训教程

SHIYONG LINCHUANG JINENG PEIXUN JIAOCHENG

(第2版)

主 编 崔其福 瑞 云 张永旺 邢淑芳
副主编 李秀丽 刘 强 韩旭晨 雷 蕾
编 者 (以姓氏笔画为序)

于艳梅	马 力	马丽娟	王海峰
孔祥燕	邓凤坤	仝丽娟	冯艳秋
邢淑芳	吕广辉	任连斌	刘 冉
刘 强	刘旭超	刘晓霞	刘海丽
闫立杰	孙宝泉	孙海燕	杜桂芝
李占则	李占林	李丽宏	李秀丽
李秀君	李荣成	杨玉山	何述祥
宋志君	宋利刚	张 皓	张永旺
张亚军	张亚丽	张丽敏	张明泽
张树龙	张晓兰	张新春	林安岭
罗春玉	周婧英	於江寅	屈桂芳
经莹洁	赵伟丽	姜海侠	贺秀丽
高丽伟	高淑芹	崔其福	彭向东
董淑英	韩旭晨	韩晶岩	瑞 云
雷 蕾	鲍志磊	臧国军	

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用临床技能培训教程/崔其福主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2009.2
ISBN 978-7-5091-2514-4

I. 实… II. 崔… III. 临床医学—医学院校—教材 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 011463 号

策划编辑:程晓红 文字编辑:王久红 于晓红 责任审读:刘平

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8718

网址:www.pmmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:26.75 字数:640千字

版、印次:2009年2月第2版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:46.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书以卫生部医师资格考试大纲为依据,从临床实际应用出发,在第1版的基础上,新增了症状学、临床常用护理技术、急诊急救技术、皮肤科疾病诊疗技术,以及各科临床诊疗新技术,并注重临床操作能力的培训,突出基本功训练,着力于基础理论知识水平和临床操作技能的提高及最新诊疗技术的综合运用。本书内容全面,层次分明,实用性强,对本科生、专科生毕业实习,以及临床医师、护师和技师有较好的指导作用,亦可供临床医师、护士参加执业医师资格考试复习参考。

高等医学院校临床知识与实践技能指导教材

(供临床医学、中医学、口腔医学、医学检验、护理学、口腔工艺技术专业用)

编审委员会

主任委员	崔其福		
副主任委员	张永旺	瑞云	邢淑芳
委员	(以姓氏笔画为序)		
	王凯	教授	主任医师
	王卫中		主任医师
	仝丽娟		副主任护师
	邢淑芳		副主任护师
	吕广辉	教授	主任医师
	李秀丽		副主任药师
	邱晓冬	教授	主任医师
	何述祥		主任检验师
	张永旺	教授	主任医师
	张亚军		主任护师
	张丽敏		主任医师
	夏海波	教授	主任医师
	徐利民		高级讲师
	崔其福	教授	主任医师
	瑞云	教授	主任医师

再版前言

实用临床技能培训教程,于2006年第一次问世以来,受到了广大读者的青睐。为了适应21世纪卫生事业的发展,全面落实中共中央、国务院《关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》,提高医学院校学生的基础理论知识和实践能力,以满足社会的需要,我们组织了长期从事临床教学工作和有丰富临床工作经验的各学科专家,编写(修订)再版《实用临床技能培训教程》。

再版教材以医师资格技能考试大纲为基础,以卫生部规划教材为依据,以临床能力培养为目的,侧重于理论知识和临床操作技能的综合运用及最新诊疗技术。

本版次删去了医学心理学、医学伦理学、卫生法规、预防医学等内容,补充了症状学、病历书写及各科最新诊疗技术,并简要介绍了“脑电图”“肌电图”“食管调搏”等检查、治疗新技能。材料来源可靠,能反映学科新进展。本教材仍实行主编负责制,编审委员会在教材编审及组织管理中,起参谋和质量把关作用。

本教材适用于高等医药院校本科生、专科生毕业实习,对临床医师、护师及技师也有一定的指导作用,亦可供临床医师、护士参加执业资格技能考试参考。

对书中的不同观点和不足之处,敬请读者和同仁不吝赐教和批评指正,以便再版时修正。

编审委员会

2009年2月

目 录

第 1 章 毕业实习生规则	(1)
第一节 总则	(1)
一、毕业实习目的	(1)
二、毕业实习要求	(1)
第二节 组织管理	(1)
一、组织领导	(1)
二、教学基地	(2)
三、教研室或科室	(2)
四、实习组	(3)
五、带教教师职责	(3)
第三节 教学管理	(3)
一、实习计划管理	(3)
二、实习质量管理	(3)
三、实习考核管理	(4)
第四节 毕业实习生职责与要求	(4)
第 2 章 毕业实习大纲与计划	(6)
第一节 临床医学专业	(6)
一、内科毕业实习大纲	(6)
二、外科毕业实习大纲	(7)
三、妇产科学毕业实习大纲	(8)
四、儿科实习大纲	(9)
五、耳鼻喉咽科实习大纲	(9)
六、眼科实习大纲	(9)
第二节 中医学	(11)
一、中医内科毕业实习大纲	(11)
二、中医外科毕业实习大纲	(12)
三、中医妇科毕业实习大纲	(13)
四、中医儿科毕业实习大纲	(14)
五、针灸科毕业实习大纲	(14)
第三节 口腔医学	(15)
第四节 口腔工艺技术	(17)
第五节 护理学	(19)
第六节 医学检验	(23)
第七节 药学	(24)

一、药学专业(专科)医院毕业实习大纲	(24)
二、药学专业(专科)药厂毕业实习大纲	(25)
第3章 诊断学基础	(27)
第一节 常见症状	(27)
一、发热	(27)
二、咯血	(28)
三、水肿	(28)
四、意识障碍	(29)
五、发绀	(30)
六、呼吸困难	(31)
七、呕血	(32)
八、黄疸	(32)
九、血尿	(33)
第二节 体格检查与基本操作技能	(34)
一、体格检查的基本方法	(34)
二、一般检查	(36)
第三节 头、颈部检查	(37)
一、头部器官检查	(38)
二、颈部检查	(39)
第四节 胸部检查	(40)
一、胸部的体表标志	(40)
二、胸壁与胸廓	(41)
三、肺和胸膜	(41)
四、心脏检查	(44)
五、血管检查	(48)
第五节 腹部检查	(49)
一、腹部体表标志及分区	(49)
二、腹部检查	(49)
第六节 脊柱与四肢检查	(55)
一、脊柱	(55)
二、四肢与关节	(56)
第七节 神经系统检查	(56)
一、脑神经检查	(57)
二、运动功能检查	(58)
三、感觉功能检查	(59)
四、自主神经功能检查	(60)
五、神经反射检查	(61)
第4章 辅助检查技术	(63)
第一节 检验标本采集技术	(63)

一、血液标本的采集与处理	(63)
二、尿液标本采集和处理	(65)
三、粪便标本和生殖道标本的采集	(66)
四、体腔液和痰液标本的采集与处理	(67)
五、细菌检验中血液和骨髓标本的采集	(68)
六、细菌检验的尿液、粪便、生殖道标本的采集	(68)
七、细菌检验的体腔液、脓液和创面分泌物标本采集	(69)
八、细菌检验的痰液标本采集和咽拭子的使用	(69)
第二节 临床检验技术	(70)
一、血液涂片制备和染色	(70)
二、血液一般检验	(70)
三、血栓与止血一般检验	(71)
四、血型鉴定与交叉配血	(72)
五、尿液检查	(73)
六、脑脊液及浆膜腔积液检验	(75)
七、生殖系统分泌物检验	(76)
八、脱落细胞检验	(77)
九、骨髓检验	(77)
第三节 临床微生物学检验基本技术	(79)
一、细菌形态学检查	(79)
二、细菌室常用培养基制备	(79)
三、细菌的接种技术	(80)
四、细菌对抗菌药物的敏感试验	(80)
五、特殊耐药菌及耐药机制的表型检测	(81)
六、临床标本的细菌学检验	(81)
第四节 X线检查技术	(82)
一、普通X线检查	(82)
二、造影检查	(85)
三、数字X线成像检查技术	(88)
第五节 CT、磁共振检查技术	(89)
一、CT检查技术	(89)
二、磁共振的临床应用	(94)
第六节 放射治疗学技术	(96)
一、概述	(96)
二、放射治疗过程	(98)
三、头颈部肿瘤的放射治疗	(98)
四、胸部肿瘤的放射治疗	(101)
五、腹部肿瘤的放射治疗	(103)
六、其他器官肿瘤的放射治疗	(104)

七、良性疾病的放射治疗	(105)
第七节 心电图	(105)
一、临床心电图学	(105)
二、常用心电图检查	(108)
第八节 超声成像	(110)
一、超声检查的用途和超声诊断的类型	(110)
二、超声诊断的常规检查方法	(111)
三、超声诊断的常用术语	(112)
第九节 脑电图与肌电图检查	(113)
一、脑电图	(113)
二、诱发试验	(115)
三、正常脑电图	(116)
四、异常脑电图	(117)
五、肌电图	(117)
六、神经传导速度	(119)
七、脑诱发电位	(120)
八、重复神经电刺激	(121)
第5章 医疗文书书写	(122)
第一节 病历书写	(122)
一、病历书写的基本要求	(122)
二、病历书写的种类、格式与内容	(122)
第二节 护理文件记录	(128)
一、体温单	(128)
二、医嘱	(129)
第6章 临床常用诊疗技术	(131)
第一节 血管、淋巴穿刺与插管技术	(131)
一、深部静脉穿刺术	(131)
二、动脉穿刺与动脉插管术	(132)
三、静脉压测定	(133)
四、淋巴结穿刺术及活体组织检查术	(134)
第二节 其他常用穿刺引流技术	(135)
一、环甲膜穿刺术	(135)
二、胸膜腔穿刺术	(135)
三、胸膜腔闭式引流术	(137)
四、心包腔穿刺术	(138)
五、腹膜腔穿刺术	(139)
六、微创颅内血肿穿刺术	(140)
七、腰椎穿刺术	(142)
八、骨髓穿刺术	(143)

九、四肢关节腔穿刺术	(144)
十、耻骨上膀胱穿刺术	(145)
第三节 常用穿刺及活体组织检查术	(145)
一、肝穿刺抽脓术及活体组织检查术	(146)
二、肾穿刺活体组织检查术	(147)
三、体表肿块穿刺取样活检术	(148)
第四节 高压氧治疗技术	(149)
第7章 内科学常用诊疗技术	(153)
第一节 呼吸系统疾病诊疗技术	(153)
一、张力性气胸紧急排气方法	(153)
二、经皮针吸肺活检术	(154)
三、纤维支气管镜检查	(155)
四、变态反应试验	(157)
五、肺功能检查	(158)
第二节 循环系统疾病诊疗技术	(159)
一、心脏直流电复律	(160)
二、永久性心脏起搏治疗	(161)
三、临时心脏起搏	(162)
四、心脏电生理检查	(163)
五、射频消融术	(164)
六、冠状动脉介入诊疗技术	(166)
七、经皮球囊二尖瓣成形术	(168)
八、动脉导管未闭封堵术	(168)
九、房间隔缺损封堵术	(169)
十、室间隔缺损封堵术	(170)
第三节 消化系统疾病诊疗技术	(171)
一、三腔二囊管压迫术	(171)
二、食管24小时pH监测	(172)
三、上消化道内镜检查	(172)
四、上消化道出血内镜治疗技术	(174)
五、肝穿刺抽脓术	(175)
第四节 泌尿系统疾病诊疗技术	(176)
一、血液透析	(176)
二、人工肝血浆置换	(177)
三、血液滤过	(177)
第五节 血液系统疾病诊疗技术	(178)
一、束臂试验(毛细血管脆性试验)	(178)
二、白血病细胞免疫表型检测技术	(179)
三、血液病染色体检查	(179)

四、血浆置换术	(180)
第8章 外科学诊疗技术	(181)
第一节 麻醉技术	(181)
一、局部麻醉	(181)
二、神经干(丛)阻滞麻醉	(182)
三、坐骨神经阻滞	(184)
四、椎管内阻滞麻醉	(184)
五、全身麻醉	(187)
第二节 外科无菌技术	(189)
一、无菌技术基本操作	(189)
二、手术器械、物品、敷料的灭菌和消毒方法	(190)
第三节 手术基本操作技术	(192)
一、常用手术器械的使用	(192)
二、基本操作	(193)
第四节 外科常用手术技术	(193)
一、换药术	(194)
二、清创缝合术	(194)
三、脓肿切开引流术	(195)
四、外科手术后拆线法	(196)
五、体表肿物切除术	(196)
六、动、静脉切开技术	(197)
第五节 手法复位操作技术	(199)
一、关节脱位手法复位	(199)
二、骨折手法复位	(200)
第六节 神经外科诊疗技术	(203)
一、脑出血微创血肿碎吸术	(204)
二、脑室穿刺外引流术	(204)
三、伽玛刀(Gamma knife)的应用	(205)
四、神经介入基本操作技术	(206)
第七节 外科其他操作技术	(207)
一、骨牵引术	(207)
二、石膏固定术	(208)
三、急救止血法	(209)
第9章 妇产科诊疗技术	(211)
第一节 产科常用诊疗技术	(211)
一、四步触诊法	(211)
二、骨盆外测量	(212)
三、骨盆内测量	(212)
四、肛查(产科)法	(213)

五、会阴切开术	(213)
六、胎头吸引术	(214)
七、人工剥离胎盘术	(214)
第二节 妇科常用诊疗技术	(215)
一、窥阴器检查法	(215)
二、双合诊检查	(216)
三、后穹窿穿刺术	(216)
四、羊膜腔穿刺术	(217)
五、宫颈脱落细胞检查	(218)
六、子宫颈活组织检查	(219)
七、子宫内膜活组织检查	(220)
八、输卵管通液术	(220)
九、阴道镜检查术	(221)
十、宫腔镜检查术	(222)
第 10 章 儿科疾病诊疗技术	(223)
第一节 小儿体格生长发育检查技术	(223)
一、体重测量	(223)
二、身(长)高测量	(223)
三、坐高测量	(224)
四、头围、前囟测量	(224)
五、胸围测量	(224)
六、腹围测量	(225)
七、上臂围测量	(225)
第二节 儿科常用诊疗技术	(225)
一、硬脑膜下穿刺术	(226)
二、侧脑室穿刺术	(226)
三、小儿血压测量方法	(227)
四、光照疗法操作技术	(227)
五、温箱使用操作技术	(228)
六、宁波戴维 HKN-93 婴儿辐射保暖台操作技术	(230)
七、婴幼儿高压氧治疗操作技术	(230)
第 11 章 耳鼻咽喉诊疗技术	(232)
第一节 鼻部诊疗技术	(232)
一、鼻部检查技术	(232)
二、鼻部疾病的治疗技术	(233)
第二节 咽部诊疗技术	(236)
一、咽部检查法	(236)
二、咽部疾病的治疗技术	(236)
第三节 喉部诊疗技术	(237)

一、喉部检查技术	(238)
二、喉部疾病的治疗技术	(239)
三、喉、气管、支气管异物	(240)
第四节 耳部诊疗技术	(242)
一、耳的检查技术	(242)
二、耳部疾病的治疗技术	(243)
第12章 眼科诊疗技术	(246)
第一节 眼部检查	(246)
一、眼部一般检查法	(246)
二、裂隙灯显微镜检查方法	(248)
第二节 眼部常用检查	(249)
一、视力检查	(249)
二、暗适应检查	(250)
三、眼压测量方法	(250)
第三节 眼科常用治疗技术	(252)
一、泪道冲洗试验	(252)
附 12-A 泪道探通术	(252)
二、结膜囊冲洗法	(252)
三、滴眼药水法	(253)
四、涂眼药膏法	(253)
五、结膜下注射法	(253)
六、球后注射法	(254)
附 12-B 球周注射法	(254)
七、眼部加压降眼压法	(254)
八、沙眼挤压法与摩擦法	(255)
九、角膜异物取出法	(255)
十、前房内注药方法	(256)
第13章 口腔科诊疗技术	(257)
第一节 牙体牙髓病诊疗技术	(257)
一、银汞合金充填术	(257)
二、玻璃离子水门汀充填术	(258)
三、光固化复合树脂修复术(酸蚀法)	(258)
四、开髓、拔髓术	(259)
五、间接盖髓术	(260)
六、直接盖髓术	(260)
七、根管治疗术	(261)
八、牙髓塑化术	(263)
第二节 儿童牙病诊疗技术	(264)
一、窝沟封闭术	(264)

二、乳牙金属预成冠修复术	(265)
三、活髓切断术	(265)
四、根尖诱导成形术	(266)
五、丝圈式间隙保持器	(267)
六、可摘式功能性间隙保持器	(267)
七、舌弓式间隙保持器	(267)
八、Nance 腭弓式间隙保持器	(268)
第三节 牙周病诊疗技术	(268)
一、龈上洁治术	(268)
二、龈下刮治术	(269)
三、松牙固定术	(270)
第四节 口腔颌面外科诊疗技术	(271)
一、普通牙拔除术	(271)
二、下颌阻生第三磨牙拔除术	(272)
三、牙槽骨修整术	(273)
四、脓肿切开引流术	(274)
五、颌骨骨折结扎固定术	(274)
第 14 章 中医学诊疗技术	(276)
第一节 中药	(276)
第二节 切诊	(278)
一、脉诊	(278)
二、按诊	(279)
第三节 毫针法与灸法	(279)
一、毫针刺法	(279)
二、灸法	(281)
第四节 拔罐与刮痧	(282)
一、拔罐法	(282)
二、刮痧	(283)
第五节 其他针法	(283)
一、三棱针刺法	(283)
二、皮肤针刺法	(284)
三、皮内针刺法(埋针)	(284)
四、穴位注射法	(285)
五、耳针法	(285)
六、头针法	(286)
第六节 常用中医治疗技术	(286)
一、推拿疗法	(287)
二、熏洗疗法	(288)
三、吹药法	(288)

四、坐药法	(288)
第七节 正骨技术	(289)
第八节 电针机与理疗器械的使用法	(289)
一、电针法	(290)
二、中医理疗	(290)
第15章 皮肤科诊疗技术	(291)
第一节 皮肤性病检查	(291)
第二节 皮肤性病常用实验诊断技术	(291)
一、皮肤组织病理检查	(292)
二、免疫病理检查	(292)
三、真菌学检查	(293)
四、滤过紫外线(Wood灯)检查	(293)
五、变应原检测	(294)
六、性病检查	(294)
七、蠕形螨、蚘螨和阴虱检查	(296)
第三节 皮肤性病的治疗操作	(297)
第16章 基础护理技能	(300)
第一节 铺床法	(300)
一、备用床	(300)
二、暂空床	(301)
三、麻醉床	(301)
四、床罩铺床法	(302)
第二节 病人及床单元的清洁	(302)
一、病人的清洁	(302)
二、卧有病人床的整理法及更换床单法	(305)
第三节 搬运病人法	(307)
一、平车运送法	(307)
二、轮椅运送法	(308)
第四节 舒适与安全	(309)
一、卧位	(309)
二、保护病人安全的措施	(309)
第五节 无菌技术	(310)
一、无菌持物钳的使用	(311)
二、无菌容器的使用方法	(311)
三、无菌包的使用方法	(312)
四、取用无菌溶液法	(312)
五、铺无菌盘法	(313)
六、戴无菌手套法	(313)
第六节 隔离技术	(314)