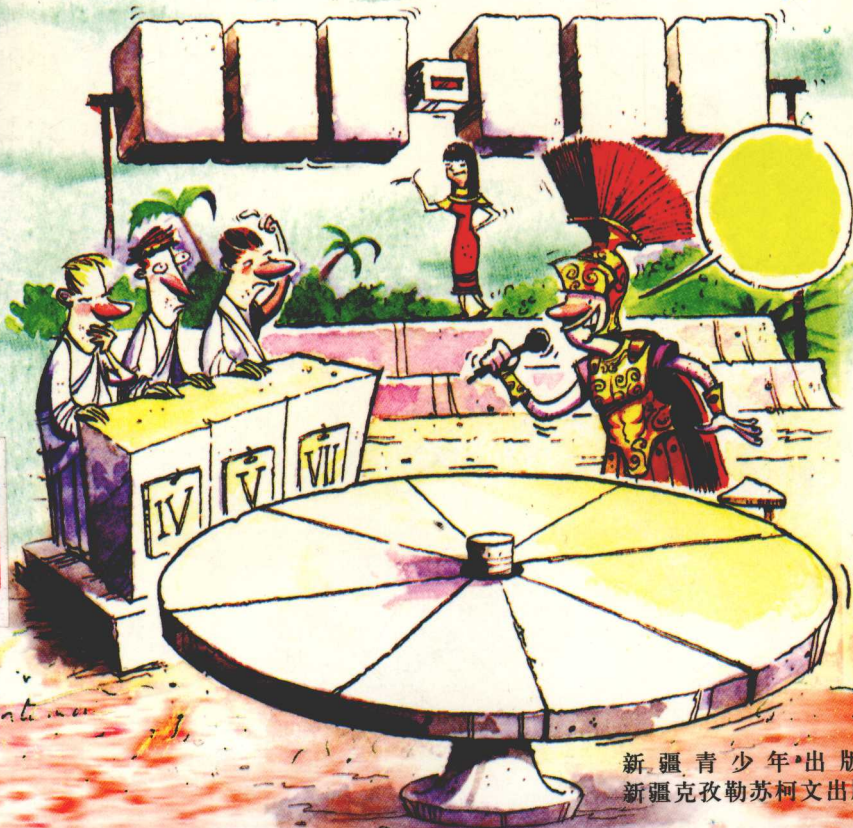


一册在手，尽览择业捷径

一记绝招，省却烦恼无数

杨春 刘飞◎编

求职 秘招



新疆青少年出版社
新疆克孜勒苏柯文出版社

Z228
285

◎亮点丛书◎

江苏工业学院图书馆
杨春 刘飞 / 编
藏书章

新疆青少年出版社

新疆克孜勒苏柯文出版社

图书在版编目(CIP)数据

求职秘招/杨春等编. —修订本. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社, 2005. 4

(亮点丛书)

ISBN 7-5374-0210-8

I. 求... II. 杨... III. 求职-通俗读物

IV. TS976.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 031628 号

亮点丛书
求职秘招

杨春 刘飞/编

新疆青少年出版社 出版
新疆克孜勒苏柯尔克孜文出版社

(乌鲁木齐市胜利路 100 号 邮编:830001)

新华书店经销 北京朝教印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 32 开 印张:55.5

2005 年 1 月修订版 2005 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN7-5374-0210-8/G·31 总定价:224.00 元(全套 10 册)

(如有印装质量问题请与承印厂调换)

前言

时尚流行是当今青少年朋友永恒的话题，他们的学习、工作、生活中处处充溢着时尚流行符号。然而对时尚流行的模仿应抱有正确的态度，那就是：

时尚流行，应该要体现生活的本质面貌，因为只有符合人生真谛的时尚流行，才会具有不可估量的价值；时尚流行，应该要激起人类的积极意趣，因为只有展示人本理念的时尚流行，才会永葆无穷无尽的魅力；时尚流行，应该要点燃社会的文明火花，因为只有张扬人性完善的时尚流行，才会绽开璀璨夺目的奇葩；时尚流行，应该要闪烁物质的健康亮点，因为只有引导人文纯美的时尚流行，才会推动辉煌历史的车轮！

我们编辑这套《亮点丛书》旨在显示健康、靓丽的时尚形象，与青少年朋友一起触摸时代脉搏，融入世界潮流。本丛书涉及求职、英语、幽默、服装、美容化妆及生肖等方面，包括以下 10 册：

《求职秘招》从设计、规划人生入手，帮助青年男女尽览择业捷径。

《英语快车》全能实战利器，白领充电手册。最地道、最流行、最实用的英语其实很容易掌握。

《校园笑话》是一本非常有趣的读物，汇集了许多十分幽默、与众不同的校园笑话，一定会令你笑口常开。

《劲歌金曲》把握流行音乐最前线，领导经典金曲新潮流；支支流行，首首经典。

《扮靓容妆秘籍》浅浅一描，造就电眼美女！轻轻一拍，演绎美白形象！现代美容让你焕发活力神采！！

《俏丽情报——春》、《俏丽情报——夏》、《俏丽情报——秋》、《俏丽情报——冬》，年轻人已经不再拘泥于惯有的穿着模式，而是随自己的品位与个性，打造时尚流行模式。在这四本书里，聚集了大批的少男少女各季休闲服装，流行款式多样，再现轻盈身姿，闪亮流行元素，超强视觉冲击，让你领略最新最靓最全的时尚、独立与自信，还你俏丽、给你惊喜！

《生肖典籍》属相大剖析，破译性格密码，让你在轻松快乐中了解自己，把握自己。

本丛书语言精练，图文并茂，可读性强，相信一定会给青少年朋友带来全新的、健康的视觉感受和流行信息。

编 者



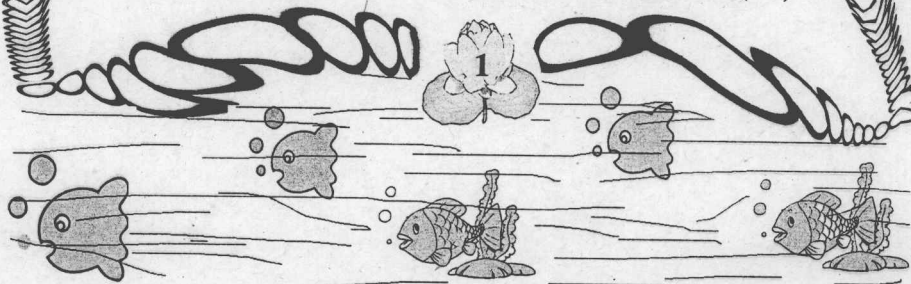
目 录

规划人生

- 做一份职业生涯规划 (1)
- 职业生涯规划方案 (8)
- 如何避免职业生涯规划的盲点 (13)
- 职业生涯规划制定技巧:务求稳扎稳打 (18)
- 职业生涯:30岁前如何挣10万年薪 (23)
- 职业生涯的五大误区 (30)

简历入围

- 填写简历讲技巧 (34)
- 商业语言增强简历效果 (38)
- 如何制作有特色的网上个人简历 (41)
- 给你的简历加点“东西” (44)



令人眼睛一亮的履历表 (48)

将个性品质特征融入你的个人简历 (50)

简历中的“九不” (53)

如何在简历中弥补弱项 (56)

E-MAIL 发送简历问答 (60)

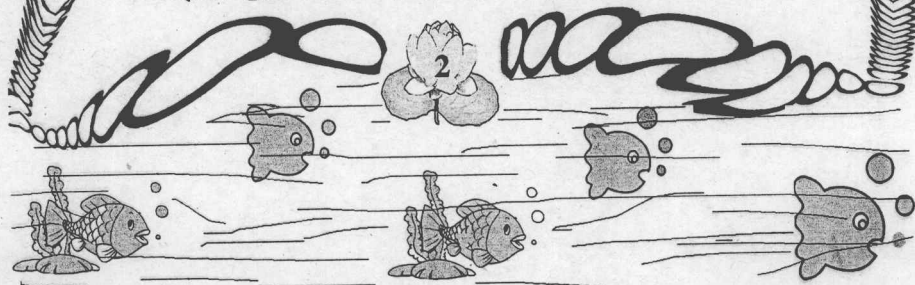
面试出彩

灵活幽默让我脱颖而出	(65)
平衡心态与实力	(67)
面试关键:英文面试第一要招	(72)
看美国大学生的求职面试	(76)
外商面试十大要点	(79)
文职岗位面试“三技”	(82)
职场面试时的六大忌	(86)
面试“门不当户不对”	(89)

初出茅庐

求职：要许配一个好人家 (96)

求职先选行业 or 先选城市？ (98)





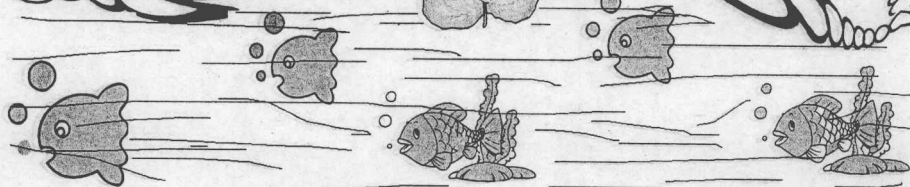
- (40) 毕业生求职的四大“软肋”..... (102)
- (91) 毕业生求职提醒：公司需要什么样的人 (105)
- (57) 调侃戏说求职六霸 (107)
- (27) 灰姑娘到了48岁——毕业职业生涯ABC (113)

人在职场

- (58) 成功路上的四盏灯 (120)
- 金秋跳槽还是捱到年初 (126)
- 白领女性：找个自我空间给自己 (129)
- 一个白领的搞笑日记 (137)
- 职场中人的最大困惑：定位 (140)

测测自己

- 你胸怀大志吗？ (143)
- 职业选择测试 (146)
- 职业满意度自测 (148)
- 你是一个有责任感的人吗？ (156)
- 你的工作态度是怎样的？ (158)
- 你能当老板吗？ (160)



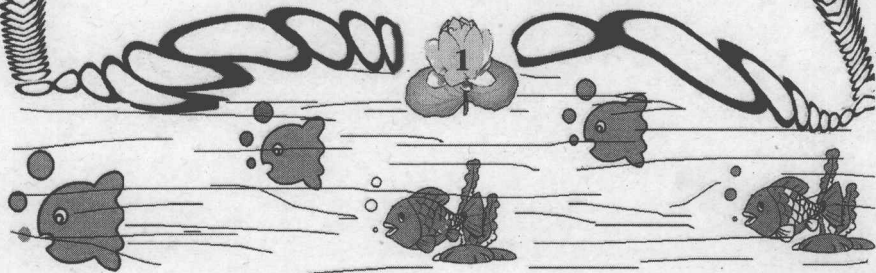
测测你的沟通能力	(164)
管理能力自测	(170)
你的适应能力强吗?	(172)
你是否有团队技巧?	(175)
你是否善于自我表达?	(179)
你有创造个性吗?	(182)

求职秘招



规划人生 职业创一梦

不工作，跟同单位同事聊得昏天暗地“找工作”的话题，这是许多职场人士的习惯。其实，找工作并不是一件简单的事，它需要求职者具备许多条件，包括专业知识、技能、经验、人脉等。在找工作之前，求职者应该先做好职业规划，明确自己的职业目标，然后根据自己的实际情况，选择适合自己的职业。在找工作过程中，求职者应该保持积极的心态，勇于面对挑战，不断提升自己的综合素质，这样才能在激烈的职场竞争中脱颖而出，实现自己的职业梦想。

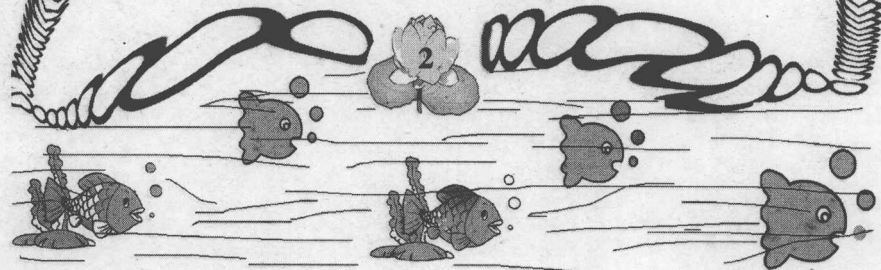


做一份职业生涯规划

“你希望做什么工作？”这个看似简单的问题，却让不少工作多年的人回答不上来。

有位学计算机专业的研究生，目前在报社工作，比较受重用，薪水也不错，但他近期一直在考虑换个工作，他说虽然这份工作不错，但是比起同学来，还是不行，挣的不如同学多，专业上不如同学发展的快，他担心这样下去自己会在很多方面落后于自己的同学。可目前的工作又让他很难舍弃，稳定，信息量大，领导重视，人际关系协调，等等。他说他想了很长时间，发现自己竟然不知道自己到底想要什么。

现代社会，人们在选择职业时，考虑的越来越多，需求也越来越复杂；求名、求利、稳定、刺激；专业对口、工作单位良好、发展前途等都同时进入了选择的重点，人们希望在工作中一切都得到满足。于是，不少人既想做这个工作、又想做那个工作，总是这山望着那山高。“跳槽”多次，进展不大，却失去了不少发展机会。



求职秘招



其实,从刚出校门起,你就需要制定一份阶段性的或长远的职业发展规划,不断提醒自己、鼓励自己,避免自己迷失方向。职业发展规划中的内容主要包括五个方面:

- 1、确定职业目标;
- 2、确定成功标准;
- 3、制定职业发展通路计划;
- 4、明确需要进行的培训和准备;
- 5、列出大概的时间安排。

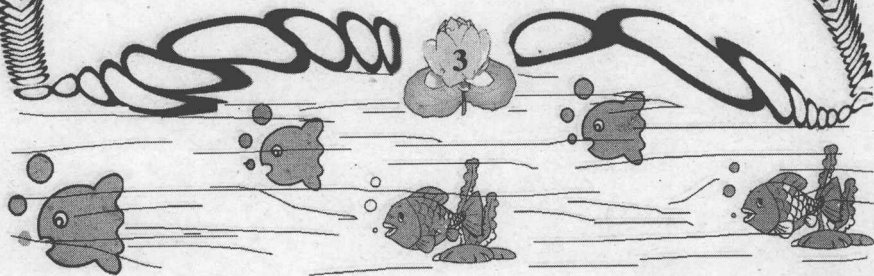
制定职业发展规划,具体应该怎么做?我们以一个工作3年以上的人为例,可以按如下步骤进行:

1、自我分析

分析什么?

☞ 第一、我是谁?

思考你所扮演的各种角色与你的特征,如儿子、科长、兄长、父亲等,能力如何,个性是什么样的。尽量多的写出各种答案,你将会清楚你承担的责任、角色和性格。想想哪些是暂时的,哪些是永久的,哪些是应该保留的,



哪些必须抛弃或改正。可以到专业机构接受心理测试，帮助自己进行分析。

第二、我在哪里？

首先用几分钟思考你的一生，从摇篮到坟墓，画一个图，画出过去也画出未来，仔细考虑，它将成为什么样？然后上面标上“*”表示你所在的位置。

第三、我将是什么样子？

在职业生涯中，我将完成什么事？有哪些成就？仔细思考，然后写在纸上。回到眼前，思考你的职业梦想。想一想你想在工作中得到的特定东西。

2、自我诊断

诊断目前存在的问题，主要包括三个方面：

第一、诊断问题发生的领域，是家庭问题、自我问题、还是工作问题；或是其中两者或三者的共同作用？

第二、诊断问题的难度。是否学习新技能？是否需要全神贯注？是否需要个人改变态度与价值观？

第三、诊断自己与组织的相互配合情况。自己是否做出贡献，是否学会在组织内部适合自己的职业领域中



发挥专长,和其他组织人员的团结协作怎样,组织对自己的职业生涯设计和自己制定的职业生涯规划是否冲突等。

3、制定职业发展通路计划

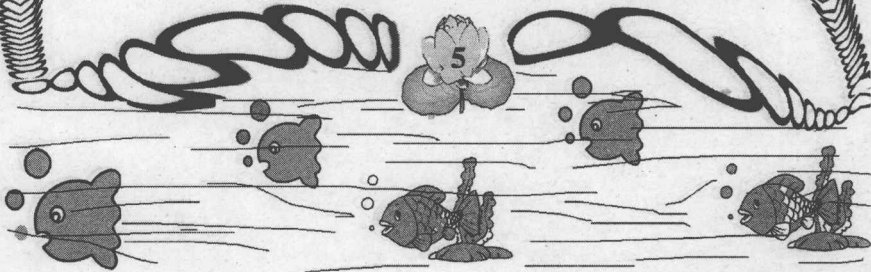
把职业生涯中的重要方面,发展、调动、晋升等结合在一起,它的第一个步骤是确定组织内部的职业生涯通路。职业生涯通路实际上包括一个个职业阶梯,个人由低至高拾阶而上。如财务分析员——主管会计——财务部主任——公司财务副总裁;可以按着职业生涯通路来安排个人的工作变动,从而训练与发展担任各级职务和从事不同职业的广泛能力。

职业生涯通路计划应该包括以下内容:

- (1)描述各种流动的可能性。
- (2)反映工作内容、组织需要的变化
- (3)详细说明职业生涯通路的每一职位的学历、工作经历、技能和知识。

4、明确需要做的培训和准备

列一目录:在你职业生涯与生活中,什么你做得好?



什么做得不好？你还需要什么——需要学习、需要扩大权利？需要增加经验？再想，怎样应用你的培训成果？你拥有什么资源？那么，你现在应该停止做什么？开始干什么？培训和准备的时间如何安排？

5、求询

可以同朋友、同事或专业咨询人员探讨或研究，特别是和伴侣交谈意见，询问一些诸如怎样找到更适合自己的职业发展途径，如何应付目前的问题；如何同某种上级打交道，怎样兼顾家庭与工作等。

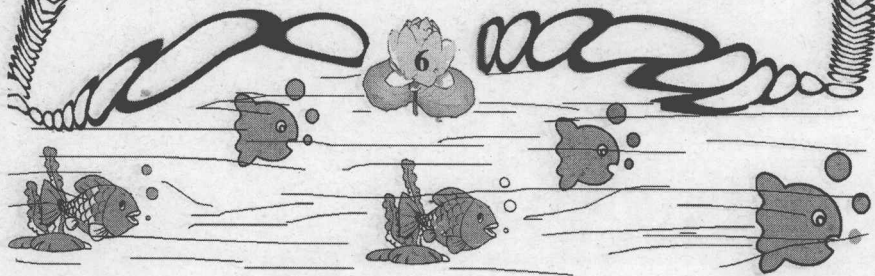
6、总结并把自己的规划写出来

确定自己的职业发展领域，确定自己何时内部发展何时重新选择，发展通路是怎样的。简单如下：

☞技术型

典型特征：性格内向，喜欢独立思考，做事谨慎细致。职业选择时，主要注意力是工作的实际技术。即使提升，也不愿到全面管理的位置，而只愿在技术职能区提升。

成功标准：在本技术区达到最高管理位置，保持自己的技术优势。



求职秘招



主要职业领域:财务分析、计划。

典型职业通路:财务分析员——主管会计——财务部主任——公司财务副总裁。在承担主管会计两年后,如果本企业发展不佳,到大中型企业发展。

培训和准备:两年内取得注册会计师资格,在业余时间进修管理学知识。需要提高处理信息的能力,保持积极的心态。

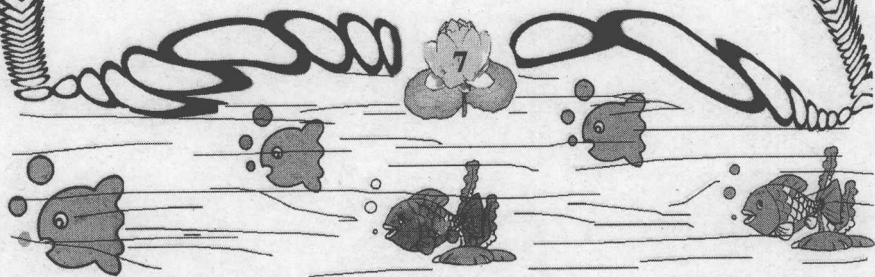
管理型

典型特征:考虑问题比较理智,善于从宏观角度考虑问题。能在信息不全的情况下,分析解决问题,善于影响、监督、率领、操纵、控制组织成员,善于使用权力。

成功标准:管理越来越多的下级,承担的责任越来越大,独立性越来越大。

主要职业领域:企业组织或部门的主要负责人。

典型职业通路:工人——生产组组长——生产线经理——部门经理



职业生涯规划方案

职业生涯规划应充分考虑人、环境、职业与成功的事业生涯之间的关系。那么如何规划职业生涯的呢？下面具体的规划职业生涯应考虑的因素和步骤。

1、确定志向

志向是事业成功的基本前提，没有志向，事业的成功也就无从谈起。俗话说：“志不立，天下无可成之事。”立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观，影响着一个人的奋斗目标及成就的大小。所以，在制定生涯规划时，首先要确立志向，这是制定职业生涯

