

食色

SHISE

宁馨儿 著

从尝遍天下美食的「食神」，到连残杯冷炙都吃不上乞丐，
没钱没貌没本事，好吃懒做有毒舌……

酒色财气系列之

色



大眾文藝出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

食色/宁馨儿著. —北京: 大众文艺出版社, 2010. 3

ISBN 978 - 7 - 80240 - 531 - 8

I. 食… II. 宁… III. 长篇小说 - 中国 - 当代 IV.
I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 036688 号

书 名: 食 色

作 者: 宁馨儿

责任编辑: 杜丽萍

出版发行: 大众文艺出版社 发行部电话: 64060749

地 址: 北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号

邮编 100009

印 刷: 三河市华润印刷有限公司

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 23

字 数: 347 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

注: 如有印装质量问题, 请与出版社联系调换。



楔子

第一章 饿死事小，失节事大

第二章 极品叫花鸡

第三章 无敌石头汤

第四章 玉笛谁家听落梅

第五章 送你一碗蛋炒饭

第六章 拼死吃河豚

第七章 哑巴吃黄连

第八章 麻辣水煮鱼

第九章 高处不胜寒

第十章 九丝无间汤

第十一章 粽子是怎样炼成的

第十二章 前仆后继的美食大赛

第十三章 鱼羊天下鲜

1

3

7

14

29

40

56

77

92

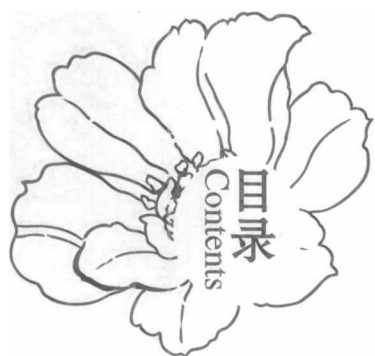
106

121

135

147

162



第十四章	桃之天天	176
第十五章	毁人不倦	191
第十六章	百毒之王	206
第十七章	毒花之殇	223
第十八章	逃命不忘吃豆腐	236
第十九章	老牛与嫩草的辩证关系	250
第二十章	冤冤相报无时了	263
第二十一章	人生何处不相逢	277
第二十二章	金风玉露一相逢	290
第二十三章	来来去去，都是孽缘	303
第二十四章	偏要做祸水	316
第二十五章	一女有家方为嫁	329
第二十六章	食之无味色为空	342
番外	乞丐白手册	360



“扬州炒饭？你也配叫扬州炒饭？饭还是饭蛋还是蛋，饭粒硬得可以当子弹。你这是做饭还是杀人？炒饭！哼！我看你回去吃炒鱿鱼还差不多！OUT！”

苏蓉蓉薄薄的红唇一张一合，毫不客气地举起牌子，上面画了个鲜红的大“×”，下巴一抬，示意台上的人可以下去了。

A 厨师垮着脸，垂头丧气地离开了表演台。被这位毒舌食神如此评判，等他回去，想不吃炒鱿鱼都很难了。

B 厨师端着托盘，战战兢兢地走到苏蓉蓉的面前，紧张得双手发抖，托盘里精致的碟子都跟着发出细微的撞击声。

还不等他揭开盖子，苏蓉蓉已经举起了牌子，冷面寒霜，“OUT！”

B 厨师一下呆住了，吃吃地问：“为……为什么？你……你还没尝……”

“尝什么尝？”苏蓉蓉冷哼一声，“你自己都没自信让我尝，紧张成这样，能做出什么好吃的来？一紧张，连食物都会变味，还想让我尝？OUT！”

“咣——”

B 厨师被她的咆哮声震得身体向上一倒，直挺挺地倒在了地上，晕死过去。

“下一个——”



苏蓉蓉眼神一扫，几乎所有的人都情不自禁地缩了下脖子，躲过那道锋芒。

“这就是我的作品——国色天香！”

C 厨师呈上自己的杰作，耍帅地甩甩头，俊逸的面孔上满是得意之色。早就听说过这个毒舌食神最好美色，自己不但够帅够英俊，现在还特地做了这道“国色天香”来，外面用冬瓜雕成花篮模样，里面用紫甘蓝、西红柿、茄子、黄瓜、青红萝卜等蔬菜雕成各色牡丹，光看那造型就美轮美奂，这一届的厨神奖杯若不给他，还能给谁？

他正在得意地笑着，忽然看到苏蓉蓉一举牌子，上面赫然还是大大的红“×”！

C 厨师震惊地倒退了几步，难以置信地指着她，“为……为什么？”

苏蓉蓉撇了撇嘴，叹了口气。

“不要以为给本评委送花，就可以过关了。记住，在我的面前，人人平等——耍耍帅，回家耍去。另外，我个人建议，你不要做什么“国色天香”了，以后回去做鸭子好了，保证赚得更多！”

“你——”

C 厨师的俊脸上一阵红一阵白，继而又发青起来，青了又紫，颜色变化，还真如他做的那盘菜一样。恨恨地盯着苏蓉蓉好一会儿，最后他终于一跺脚，一拧身，愤愤地饮恨而去。

苏蓉蓉看着他优美的背影，叹息一声。

“卿本佳人，奈何做厨？”

“噗——”

根据次日 W 市家电维修站统计，由于周五晚上的《厨神争霸》节目的评委言辞太过激烈，导致当日收看此节目的观众喷饭喷水喷茶率上升百分之五十，送修电视电脑维修增加百分之二十。家电维修站的工人日夜赶工，纷纷要求加薪……

[第一章]

饿死事小，失节事大

苏蓉蓉快要饿死了。

蹲在一个死胡同的墙角里，苏蓉蓉在地上画着圈圈诅咒这个世界。

〇〇××个天打雷劈的，她活得八面风光有滋有味的，凭什么要遭天打雷劈穿越到这个见鬼的时空来？

〇〇代表月亮鄙视劈错人的雷公，××代表星星谴责负责穿越的废柴……

为啥，为啥要让她穿越？

穿越就穿越吧，为啥让她穿越到这个没有美食的地方来？

为啥还让她变成个没人要的要饭乞丐？

贼老天，想整死人饿死人，也不用这么毒吧？

想她苏蓉蓉天生皇帝舌，品尽天下美食，任何低等级的食材都过不了她的口。平日里都是人家捧着精心烹制的美食，追着屁股求她品尝，而如今这个该死的地方，这个该死的笨蛋，居然拿这种垃圾食物就想打发了她？

苏蓉蓉无比鄙视地看着眼前的馒头。

这也能叫馒头？

颜色不明，形状丑陋，硬得足以用来打狗。



当初满神若是用这么个馒头去诱惑小美女，只怕就不会发生之后那件惨案了。

狗不理的招牌，应该给它才对。

“切！不吃！”

面前比她高了大半个头的少年扁扁嘴，一脸的委屈，“老大，除了这个，再没别的了。”

老大自从前几天撞到头之后，就像变了个人似的，不但挑三拣四，而且还不肯吃东西。他好不容易找来的食物，还被她如此唾弃。

看着手里暗黄色的馒头，他舔舔嘴唇，期盼地望着她。

“你不吃的话，那我可不可以——”

他的话没说完，就听到“咕噜”一声，清清楚楚地从对面女孩儿的腹部传来。

她虽然很凶，她虽然很挑剔，可她毕竟是个女孩，还是他的“老大”，更何况——看起来她似乎比他要饿得多，他再三斟酌，最终还是决定把这口粮食让她。

“你吃吧，吃下去就不会饿了。”

“不吃！”

苏蓉蓉一把拍掉他快送到嘴边的馒头，触手那种硬邦邦的感觉，让她无比确认放弃的正确性，“饿死事小，失节事大！这种垃圾，我宁可饿死也不吃！”

馒头掉在了地上，打了几个滚，沾了些灰土和草叶。

他怔了怔，急忙跑过去将它捡了起来，如珠如宝般捧在掌中，小心地吹打着，心疼地说道：“怎么能这样扔了呢？这么好的馒头，多可惜——”

“有什么可惜的？”

苏蓉蓉撇撇嘴，不屑地说道：“用的是混合面，发酵也没发好，面都酸了也不知道放点碱，最糟糕的是，谁家白痴烧的火？好好儿的馒头都能蒸成石头，硬邦邦的。这种东西吃下去，非消化不良噎死个人——”

正说着话，忽然看到面前的少年真的拿着那馒头往嘴里塞去。被她的超级无敌乌鸦嘴一说，他只吃了一口，就掐着喉咙努力地挣扎起来，两只大大的眼睛往上翻着，嗓子里发出“咯咯”的声音。

“啊——嗨——”

苏蓉蓉赶紧绕到他身后，跳起来狠狠一掌拍在他后颈下三寸的位置，拍得他一个踉跄，差点一头栽倒。好歹口中吐出了那块馒头，少年剧烈地咳嗽了几声，终于喘过气来。

“谢……谢谢！”

少年一边咳一边谢过她，手里还死抓着那馒头不放。

“谢什么谢！没吃过东西吗？这么垃圾的食物也敢吃，真是饿死鬼投胎……”

苏蓉蓉的话还没说完，果然听到又一声“咕噜”响起。这一次，比上一次的声音还要大，只不过是从小那边传过来的。她呆了呆，指着他一脸的难以置信，“你……你……你自己也饿着，为啥还把馒头给我？”

在她活了这些年的认知里，只知道人人为我，从未想过我为人人。就算穿越了，好歹也是个乞丐头子，这个窝里的三五只小猫还得叫她一声老大，有什么东西理所当然地自己先吃先占。

可她从未想过，这个少年宁可自己饿着，也把吃的给她。

少年的脸红了红，诺诺地说道：“你是老大，当然要给你！我……我饿一天没事的。”

苏蓉蓉这才想起，自己之前饿得有些头晕了，忽然发觉身边还有几个豆丁跟班，便随口打发了出去，要他们找些吃的来。没想到等得快饿死了，才回来了一个——而且，只是个垃圾到极点的狗不理馒头。

虽然还不大了解自个儿现在的身份，但看看这死胡同里的破草席，苏蓉蓉也明白了几分。

苏蓉蓉眼珠一转，大度地挥挥手，“算了，这馒头还是你吃了吧，不过小心点儿别噎着了。吃完再去给我找点吃的来，记住，要人能吃的哦！”

那少年一听，赶紧把馒头塞入口中，扭头就走。

还没等他走出这巷子，苏蓉蓉忽然想起一事，急忙叫道：“回来回来，我跟你一起去！”

少年嘴里塞满了馒头，含含糊糊地应了一声，有些迷惑地看着性情大变的老大。



“老大，你……今天也跟我们去讨饭吗？”

一贯只有他们要饭老大吃的份儿，今天难道太阳打西边出来了？

“讨饭？讨你个头！我是叫你带我去找样东西……”

苏蓉蓉伸出手敲了下少年的脑袋，“看着人模人样的，怎么生了个这样的榆木脑袋？”

少年憨憨地笑笑，“老大要找什么，让我们去就是了，干吗要亲自去？”

苏蓉蓉没好气地哼了一声，“就你们几个废柴，能到什么好东西？连个馒头都买不好，那几个就更不用说了，天没亮出去现在还一个都没回来，鬼知道是不是偷懒去了。指望你们，我可就真要饿死了！走——”

[第二章]

极品叫花鸡

“就这只，去抓过来！”

苏蓉蓉领着小柯在这个村子里转了十七八个圈，终于找到了目标。

小柯瞪大了眼睛，看着那只咯咯叫着追逐小虫子的鸡，咽了口水下去，结结巴巴地问道：“老……老大，你……你是让我去……去偷……偷鸡？”

“废话，不是你去，难道叫老大我亲自去？”

苏蓉蓉白了他一眼，“当然，如果你想看我饿死的话，我也没意见。”她故作忧郁地叹了口气，“谁叫我为了救你们几个小鬼，得了这么个怪病，吃不下那些垃圾食物呢？算了，饿死就饿死吧，早死早投胎，说不定下次投到个金枝玉叶的富贵人家……”

没等她说完，小柯已经捋起破烂的衣袖，朝那只母鸡扑去。

苏蓉蓉看着他笨手笨脚的样子，忍不住偷笑一声。

刚才一路走来，她就从这个笨小孩嘴里将他们的事情套得七七八八了。原来，自个儿还是个会点儿医术的高人，在这海宁城中勉强也算得上是一霸。这几个小屁孩都是她救下来的，自然对她感恩戴德，尊为老大——实际上，也就是个叫花子头儿。



苏蓉蓉从小好吃懒做，但生就一条天生皇帝舌，味蕾极其发达，任何食材调料经过她的舌头，只要一口就能分辨出材料的好坏、年份、新鲜程度、烹饪的火候手法。人家是靠山吃山，她就是靠舌吃舌。她凭着这条舌头走遍天下，专门品评美味佳肴，也算是独具一格的专才了。

只不过这年头什么东西都要讲包装，讲作秀，各地电视台把美食节目也都玩出花来了，千方百计地寻找噱头，而她，就成了其中一个。

毒舌。

不但对食物毒，对人更毒。

挑剔起食物来天下无双，骂起人来更是空前绝后。

从刀工雕工配菜火候成盘到外形气度手势，她没有一处不挑，经常骂得那些参赛选手当堂吐血暴走，却也因此成就了麻辣评委的超级毒舌名头，成就了电视台的无敌收视率，成就了孤家寡人的剩女生涯。

可谁能想得到，会有月亮代表某个失败者鄙视了她，一道天雷就把她劈得穿越了。

可怜她从小就没学好过历史，连伟大祖国多少个朝代都数不清的人，被丢到这莫名其妙的古代来。她第一个反应是做噩梦，第二个反应是骂娘——呃，老天的娘，西王母同学吗？等她发现一切都没用时，才开始关注自己的民生问题。

俗就俗了吧，穿越不是问题。

问题是，为啥人家都穿成富贵人家、皇亲贵戚的，就她要变个叫花子？

更要命的是，吃惯了美味佳肴的舌头，压根就吃不下那些普通的食物，更不用说小的们弄回来的残羹冷炙了。

三天没吃饭，饿得头晕眼花眼冒金星的苏蓉蓉终于开始正视现实。老天不讲理，要整死她饿死她，她偏偏就不服这个气，打发小豆丁们找吃的不行，就只能自己动嘴丰衣足食了。

“笨，笨死了！朝前面跑拦住它啊——”

没错，她只动嘴，不动手。

闲闲地站在大树的树荫下，苏蓉蓉冲着小柯呼呼喝喝，指挥着他的捉鸡行动。她越看越是摇头，就这种素质也来当叫花子，难怪要沦落至此。唉，难道

他们不知道，叫花子也得有打狗棒，偷鸡也是一门技术活吗？

“唉，笨蛋，叫你往那边——快快点啊！”

苏蓉蓉看着他偷鸡比自己动手还累，手上原本还拿着用来赶蚊子的树枝，一气之下也扔了出去。没想到那小柯笨手笨脚的，见她一生气，脚下不知怎么的一绊，一跤摔了个“狗啃地”的造型，居然生生将那只原本活蹦乱跳跑得正欢的母鸡压在了身下。

“耶！搞定！”

苏蓉蓉欢呼一声赶快跑了过去，压根儿没问候可怜的小柯，就忙着关心那只小母鸡了。

“小心点儿，别压坏了可怜的鸡宝宝，要是破了皮一会儿可就要走味了！”

小柯无语地爬起来，刚起身，苏蓉蓉就将那只鸡塞进他的怀里，“去，杀鸡！”

“杀……杀鸡？”

小柯吓了一跳，别说他手无缚鸡之力，就算有力气，也怕血怕得要死，哪里做得了杀鸡这么浩大的工程？

苏蓉蓉瞪着他，开始磨牙。

“你不杀，难道要我动手？”

小柯摸摸后脑勺，看看苏蓉蓉，又看看手里那只可怜巴巴的“小”鸡，天人交战了好一会儿，忽然又听到“咕噜噜”的响声。这一次，来的是男女二重奏，不但是苏蓉蓉的肚子叫了，连他自个儿的肚子也忍不住了。

“杀！我杀——不就是杀只鸡吗？又不是杀人，有什么难的。”

后来的事实证明，在苏蓉蓉的面前，杀只鸡并不比杀个人简单。

杀鸡之前，先挖坑。

挖坑捡柴火，弄了个破锅烧水，折腾得他精疲力竭之后，本想一刀剁了鸡脖子完事，可偏偏苏蓉蓉还不干，非要他温柔地“挽”着鸡翅膀，抓住鸡大腿，小心地割破喉管。滴血杀鸡，足足折腾了他小半个时辰，这鸡才算彻底挂了。

小柯刚松了口气，就听苏蓉蓉又叫了起来。

“快快快，水温够了，赶快趁着鸡还没僵，烫了褪毛——”



小柯手忙脚乱地照着她的吩咐，褪毛开膛除内脏，清洗腌制填香料。也不知苏蓉蓉这么一会儿工夫，从哪里弄来那么多奇奇怪怪的调料，还诸多要求，一会儿要求在鸡大腿鸡胸上划几刀，一会儿要敲断鸡翅膀鸡脖子还不能破皮……

等到收拾完这只鸡，小柯一头的汗都下来了。

“好了，我来给这只小鸡鸡整形，你去和些泥巴来。”

苏蓉蓉变戏法似的从腰间的百宝囊里取出些乱七八糟的东西来，里面有一大半都是几个小鬼前两天拣回来的垃圾食物。她虽然不肯吃，但也挑了些或许能用的配材晒干收着了，这会儿正好派上用场。

“可惜，这么好的原生态三黄鸡，居然没有上好的配料，真是暴殄天物。唉，就凑合着用这些葱姜试试吧。”

苏蓉蓉小心地把刚才去几家没人的农户厨房“顺”来的调料塞进鸡腹，外面抹好调料，开始给它“整形”。

小柯抱着团泥巴回来的时候，就看着她一会儿拎着鸡翅膀，一会儿掐着鸡脖子，嘴里还念念有词——

“第一节，头部运动！一二三四、五六七八，二二三四、五六七八……”

“第二节，扩展运动！一二三四、五六七八，二二三四、五六七八……”

“第三节，踢腿运动！一二三四、五六七八，二二三四、五六七八……”

小柯看得目瞪口呆，几乎不相信自己的眼睛了。

苏蓉蓉替小鸡同学做完运动，看到小柯傻站在那儿，立刻将他吼过来，“傻站那干吗，还不过来帮忙——泥——你把泥放下！”

等小柯放下泥巴抹干净手，苏蓉蓉正式把收拾得油光发亮的裸鸡交给他。

“先把鸡头往下按，放在鸡翅膀下面。对，就是你之前开膛破的那个洞，正好用它塞上。然后给它练练劈腿，把鸡腿也扳到鸡胸那儿，夹住鸡头。嘿，再把鸡双翅往下压，让它抱住鸡脖子和鸡腿。啧啧，这个瑜伽姿势还真有难度。好了，你去把那个猪油网拿来包着它，再用荷叶裹好了扎住口，荷叶要包三层——小心点儿，别弄破了！”

等小柯包好了鸡，苏蓉蓉拿了根麻绳来，先捆了两道十字，然后缠了一圈又一圈，密密麻麻的，将鸡包缠成了椭圆形。

“唉，让你做点事真累，还得我亲自动手。好了，剩下的就简单了。把泥涂在外面，两指厚，记得要抹均匀了，别偷懒！弄完了就扔火坑里烤着，十分钟——呃，一盏茶——”

苏蓉蓉吩咐完操作流程，忽然发现，最关键的火候部分居然没有东西可供定时参考。

古代没有钟表，他们叫花子也不用更漏，这荒村野地的，到哪儿找东西计时？

难不成，还得她自己亲自看火？

苏蓉蓉的嘴角抽动了一下，今天做了这么多事，几乎已经到了她的极限。一向只管吃不管动手的人，如果还得死盯着火坑看几个钟头，她宁可饿死算了。

“咕噜——”

肚子抽搐了一下，严重抗议她的懒惰导致它的饥饿，抽得连胃都有些痛了。

叹口气，正准备自己过去的时候，苏蓉蓉忽然停住脚步，死死地盯着地面。

“老大？老大？”

小柯发觉头儿的眼神不对，直愣愣地盯着地上，神色古怪至极，像是在看什么珍奇宝物一样。他也顺着她的视线看过去，可那片草地上，除了被他们刚才踩得乱七八糟的脚印，还有些泥团，就什么也没有了。

“老大你没事吧？”

苏蓉蓉咧开嘴大笑起来，“没事没事，我一点事儿也没有！哈哈哈，天无绝人之路。小柯你看好了，守着火坑这边烤鸡，看着这棵小树的影子。我这里摆几块小泥团，影子每动这么一截距离，你就把包着鸡的泥团翻动一下，要烤得均匀，明白吗？两个时辰，差不多日落时分，记得叫我来吃鸡！”

把看火重任交给小柯后，苏蓉蓉打了个哈欠，到河边喝了几口水。这古代的河水好歹算是纯天然无污染的矿泉水，味道还凑合。苏蓉蓉勉强灌个水饱，先睡一觉再说。

一觉醒来，果然已经是日落西山了。苏蓉蓉起身过去，看到小柯还守在火坑旁小心翼翼地翻动着那团泥，原本俊秀的小脸上沾了不少泥，被她折腾了一



下午，灰头土脸的，却还掩饰不住那份秀美的容颜。

难怪——难怪自己穿越前的本尊会不惜挨上几刀，也要把这小子从火坑里救出来。给人当小馆儿卖菊花，真不如当叫花子要饭守火炉。

苏蓉蓉走到他身边，拍拍他的肩膀，“好了，拿出来吧，我请你吃这天下第一美味的叫花鸡！”

泥包已经被烤得硬邦邦的，苏蓉蓉一敲，便应声而开。

一股香气扑鼻而来，小柯目瞪口呆地看着那丑陋的泥团里，绽放在荷叶当中的美味。那金黄油亮的鸡皮在翠绿的荷叶衬托下，显得格外诱人，烤鸡的肉香与荷叶的清香混在一起，一入鼻中，便让人忍不住食指大动，口水直流。

苏蓉蓉已经迫不及待地撕下一边鸡翅膀来，狼吞虎咽地吃着，一边吃一边不满地说道：“这里的泥不行，硬得太快，烤得鸡皮都有点酥大了，不过这只鸡还凑合，原汁原味，比那些个废柴做的强多了。小柯，你发什么呆呢，怎么不吃？”

小柯迟疑了一下，犹豫着还没动手，苏蓉蓉已经塞了条鸡腿在他手里，豪爽地说道：“吃吧。虽说你第一次做的水平一般般，可好歹能入口，比那些个垃圾强多了。快吃快吃，吃完了我们好回去！”

刚吃了第一口，小柯就收不住嘴了，也跟着苏蓉蓉大口大口地啃了起来。两人风卷残云般，一会儿就只剩下一堆鸡骨头了。

苏蓉蓉还意犹未尽地咂吧着嘴，眼珠子直往村口还在溜达的小鸡身上转。

“这个村里的三黄鸡还真是不错，回头看看还有没有三斤重的，再做一个吧！”

“再做一个？”

小柯咽了口水下去，方才那只鸡当真美味得紧，他记忆中从未吃过如此好吃的东西，之前心里的那点愧疚也随着鸡腿下腹，消散得干干净净了。小柯成功地被苏蓉蓉洗脑之后，看到那满地跑着的小鸡，脑海里浮现出来的都是方才看到的烤鸡模样。

“哎呀！我家的鸡怎么少了一只？”