



2010

护士执业资格考试 轻松过



主审 姜小鹰 刘义兰

主编 罗先武 鲍翠玉

考点一网打尽 考生势在必得!

考试达人引导 快乐复习 轻松应试 顺利过关!

护士执业资格考试

考生不得不爱!

护理学(士)专业技术资格考试



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



护士执业资格考试 轻松过

内科 外科 妇产科
儿科 传染病 护理学

通过——掌握知识 提高解题能力！

掌握知识 提高能力 掌握知识 提高能力

护士执业资格考试

护士执业资格考试

护士执业资格考试

人民卫生出版社



2010

护士执业资格考试 轻松过

主 审 姜小鹰 刘义兰

主 编 罗先武 鲍翠玉

副 主 编 喻惠丹 熊永芳

胡 慧 李红珍

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 冉	孔令磷	朱秀秀	任春霞
刘 冰	刘 曼	刘 萍	杨华露
李红珍	余立平	张凤玲	罗先武
赵时雨	胡 慧	胡永群	黄弋冰
彭 蔚	喻惠丹	鲍翠玉	谭初花
熊永芳			

插图绘制 赵 洋



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

2010 护士执业资格考试轻松过/罗先武等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 12

(考试达人)

ISBN 978-7-117-12438-6

I. 2… II. 罗… III. 护士-资格考核-自学参考资料
IV. R192.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 209245 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

考试达人

2010 护士执业资格考试轻松过

主 编: 罗先武 鲍翠玉

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 25.5

字 数: 700 千字

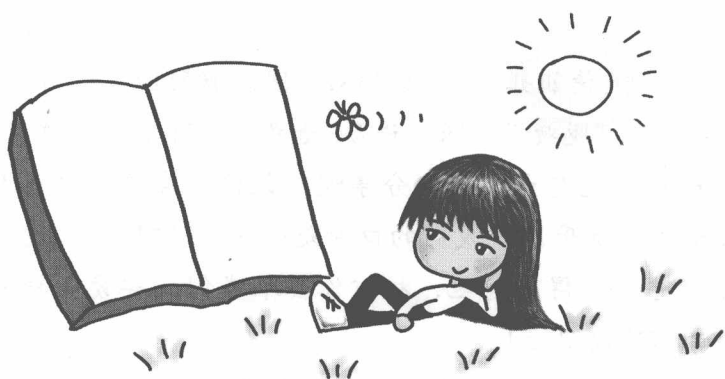
版 次: 2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12438-6/R·12439

定 价: 46.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



写在前面

“考试指导书太厚了，哪里是重点？一头雾水，不知怎样复习啊？”

“时间太紧张了，完全没有太多时间看书，来不来得及呀？”

“……”

一定有不少考生有过这样的困惑吧？对于大多数考生而言，考试复习阶段是挺苦闷的，作为二十多年来身经百“战”磨炼成达人的我们也深有感触。

有没有一本富有亲和力的考试复习书，能使我们在轻松愉快的气氛中学习呢？有没有一本考试复习书，能像慈爱严谨的老师，不时帮助我们指点迷津呢？有没有一本栩栩如生的考试复习书，能够以鲜活的气息，带领我们摆脱令人乏味、窒息的应试复习模式呢？

这就是我们编写这本书的初衷，用一种与众不同的方式，提供一种更加有效的学习方法，让大家快乐地复习，轻松地应试，顺利地过关。

我们多年从事护士执业资格考试考前培训工作，非常熟悉护士执业资格考试的命题规律，给大伙制订好了科学的复习计划，同时利用记忆曲线来编写复习内容，将产生事半功倍的效果；我们根据2010版“考试大纲”给大伙指出了复习的重点，“例题解析”为大伙列出了典型考题及重要的解题思路，每章的“考点练习”完全按照考点命题，大伙可以用来自测，检验复习效果，并且有加强记忆的功绩哦；在考前冲刺阶段，还给大伙归纳了高频考点，用于考前背诵的，那可是法宝级的内容。

大伙翻开书本的同时别忘记来我们共同的网上家园——“三大不留点ipmph点科目”，在那里达人有增值服务相送：捷径口诀、免费资源、模拟考场等等。

大伙在复习过程中，困惑了，有“天使姐姐”“乐思MM”网络解疑团及时解惑；倦怠了，有众姐妹加油打气，让你摆脱疲劳，跟上进度；进步了，有了新的收获、成功的经验、快乐的心绪，也别忘记与大伙一起分享噢。记住，在这里没有人在孤军奋战！这里是健康快乐的考试乐园！我们的口号是：“一定过！一次过！一起过！”让我们一起把复习过程变得有趣吧，相信你会跟我们一样爱上护士执业资格考试，爱上复习应考的这段日子！

好了，大伙对考试的复杂心绪，从现在开始统统交给“达人”就对了。快来，跟随我们一起开始这段美好的旅程吧！



everything will be ok!

天使姐姐与乐思MM
二零零九年飘雪冬夜

考试那些事儿

全国卫生专业技术资格考试（初、中级）从2001年开始实施，逐步实行以考代评的考试制度，考试通过后可取得相应的专业技术资格。自2003年起，卫生部组织的护士执业考试并入卫生专业技术资格考试。最新颁布的《护士条例》明确规定，护理专业毕业生在从事护理工作之前必须通过全国护士执业资格考试并获得护士执业资格证书。护士执业资格考试暨护理学（士）专业技术资格考试共分为“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”和“专业实践能力”4个科目，采用纸笔作答的方式进行考试。每科目含100道选择题，考试时间为120分钟。各科目以100为满分计算，每科目成绩达到60分即为合格，考试成绩有效期为2年。

护士执业资格考试暨护理学（士）专业技术资格考试科目与内容相应关系见下表：（详细内容参见考试大纲）

科目类别	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

考试题型早知道

一、考试科目与题型设置

题型 科目 内容	基础知识	相关专业 知识	专业知识	专业实践 能力
基础护理学	/	/	/	A1/A2、 A3/A4、B
内科护理学	A1/A2、B	A1/A2、B	A1/A2、A3/A4、B	/
外科护理学	A1/A2、B	A1/A2、B	A1/A2、A3/A4、B	/
妇产科护理学	A1/A2、B	A1/A2、B	A1/A2、A3/A4、B	/
儿科护理学	A1/A2、B	A1/A2、B	A1/A2、A3/A4、B	/

二、题型介绍与答题要领

(一) A1型题：单句型最佳选择题

1. **题型说明** 以下每道试题有A、B、C、D、E五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属方框涂黑。

2. 试题举例

例：脉搏短绌常见于 (D)

- A. 发热病人 B. 房室传导阻滞病人 C. 洋地黄中毒病人
D. 心房纤维颤动病人 E. 甲亢病人

3. **答题要领** 每道试题由一个题干和五个备选答案组成，题干在前，备选答案在后。每道题只有一个最佳答案，其余均为干扰选项。干扰项部分正确或完全不正确。答题时应找出最佳的那个答案，排除似乎有道理而实际不恰当的答案。

(二) A2型题：病例摘要型最佳选择题

1. **题型说明** 以下每道试题有A、B、C、D、E五个备选答案，请根据题干中病例的情况，从中选择一个最佳答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属方框涂黑。

2. 试题举例

例：患者，女，35岁，口底急性蜂窝织炎，颈部明显肿胀、疼痛，伴有高热，护理过程中应重点观察病人的 (C)

- A. 体温 B. 脉搏 C. 呼吸 D. 血压 E. 疼痛情况

3. **答题要领** 每一道考题由题干（一个简要的病历），一个引导性问题和A、B、C、D、E五个备选答案三部分组成。考生在回答此类问题时，要善于分析题干中给出的特定情景或限制性条件，选择最佳答案。

(三) A3型题：病例组型最佳选择题

1. **题型说明** 以下提供若干个案例，每个案例下设有2~3个考题，在每道考题下面有A、B、C、D、E五个备选答案，请根据案例和考题所提供的信息从中选择一个最佳答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属方框涂黑。

2. 试题举例

例：(1~3题共用题干)

患者，男，65岁，咳嗽两个月，干咳为主，有午后低热，今天上午突然咯血400ml来院急诊。

1. 咯血时，护士应为病人采取的体位是 (E)

- A. 端坐位 B. 仰卧位 C. 俯卧位 D. 健侧卧位 E. 患侧卧位

2. 对此病人的病情观察, 护士尤其要密切注意的是 (D)

- A. 体温变化 B. 脉搏变化 C. 呼吸变化 D. 有无窒息先兆
E. 有无休克早期表现

3. 急诊处理首选 (C)

- A. 输血 B. 建立人工气道 C. 垂体后叶素 D. 安络血
E. 云南白药+安络血

3. **答题要领** 此类题先描述一个与特定疾病有关的病历, 然后提出 2~3 个问题, 每个问题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。每个问题均与病历有关, 但测试点不同, 并且问题之间是相互独立的, 每一个问题都是一个单句型的最佳选择题。考生在回答此类问题时, 要紧密结合病历所提供的情景, 找出能回答这些问题的最佳答案。

(四) A4 型题: 病例串型最佳选择题

1. **题型说明** 以下提供若干个案例, 每个案例下设有若干个考题, 在每道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案, 请根据案例和考题所提供的信息从中选择一个最佳答案, 并在答题卡上将相应题号的相应字母所属方框涂黑。

2. 试题举例

例: (1~4 题共用题干)

患者, 女, 33 岁, 因怕热、多汗伴甲状腺肿大 2 个月入院。入院后诊断为甲亢。查体: 血压 140/90mmHg, 脉搏 110 次/分。

1. 该患者的基础代谢率为 (C)

- A. 29% B. 39% C. 49% D. 59% E. 69%

2. 该患者属于 (C)

- A. 正常 B. 轻度甲亢 C. 中度甲亢 D. 重度甲亢
E. 极重度甲亢

3. 该患者基础代谢率降到多少以下方可手术 (B)

- A. 10% B. 20% C. 30% D. 40% E. 50%

4. 术后该患者出现严重的手足抽搐, 护士应立即给病人 (D)

- A. 静脉推注 50% 的葡萄糖 B. 吸氧 C. 口服葡萄糖酸钙
D. 静脉注射葡萄糖酸钙 E. 给予镇静剂

3. **答题要领** 题干为一个病例, 并据此提出 3~6 个相互独立的问题, 以考查考生对所学知识和技能简单应用能力。每个问题只有 1 个最佳选项, 其余为干扰选项。当病情逐渐展开时, 可以逐步增加新的信息。有时陈述了一些次要的或有前提的假设信息, 这些信息与病例中叙述的具体病人并不一定有联系。提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。每个问题

均与开始的临床情景有关，又与随后的改变有关。回答这样的试题一定要以试题提供的信息为基础。答题时应根据提出的问题，仔细分析题干中所给出的条件，找出最佳的答案。

(五) B型题：共用备选答案单选题

1. **题型说明** 以下提供若干组考题，每组考题共用在考题前列出的A、B、C、D、E五个备选答案。请从中选择一个与问题关系最密切的答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。某个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

2. 试题举例

例：(1～3题共用备选答案)

A. 阴囊 B. 心前区 C. 腹部 D. 足底 E. 前额

1. 冷疗可引起心律失常的部位是 (B)

2. 冷疗可引起腹泻的部位是 (C)

3. 冷疗可引起冠状动脉收缩的部位是 (D)

3. **答题要领** 试题开始是5个备选答案，备选答案后提出至少2道试题，要求应试者为每一道试题选择一个与其关系密切的答案。在一组试题中，每个备选答案可以选用一次，也可以选用数次，也可以不选用。

复习方法很重要

由于护士执业资格考试涉及面广，考核知识点多，广大考生在短期内很难达到满意的复习效果，极大地影响了考试通过率。笔者根据多年的考试辅导和培训经验，总结出了下列考试复习方法。

1. **以最新的考试大纲为复习指南** 考试大纲明确规定了各考试科目考查的内容、要求、重点和难点，是考试命题的指南。每年的考试大纲都要不同程度的变动，因此，考生在复习之前必须仔细阅读最新考试大纲的内容和要求，了解考试大纲对考核内容的要求，从而有针对性地复习。一般来讲，考试大纲要求了解的内容只需考生识记其中重要内容即可，而对于掌握、熟练掌握的内容则需要考生仔细阅读并加以针对性的训练。2010版大纲及考试指导书中变动之处，请注意本书中天使姐姐的提示。

2. **制订科学合理的复习计划** 护士执业资格考试从报考到考试大概只有一百多天的时间，要想有效地提高复习效果，制订科学合理的复习计划非常关键。笔者根据多年从事护士资格考试培训的经验，为广大考生制订如下的复习计划，供参考。

时间	复习内容
2010年1月4日~1月19日	15天 基础护理学考点针对性复习与训练
2010年1月20日~2月4日	15天 内科护理学考点针对性复习与训练
2010年2月5日~2月15日	20天 外科护理学考点针对性复习与训练
2010年3月1日~3月11日	10天 妇产科护理学考点针对性复习与训练
2010年3月12日~3月23日	10天 儿科护理学考点针对性复习与训练
2010年3月23日~4月3日	20天 模拟训练, 强化薄弱科目、薄弱考点
2010年4月4日~4月24日	15天 考前冲刺 (参考考前冲刺宝典)

3. 科学记忆——事半功倍 护士执业资格考试涉及科目众多, 需要考生记住的内容、数据很多, 如何在短期内提高记忆效果是广大考生非常关注的话题。

(1) 及时总结归纳: 条理化、系统化的知识更容易记忆。考生在复习过程中要善于对不同学科中相同或相似知识点进行归纳总结, 从而使知识系统化、条理化。例如不同浓度乙醇的作用可总结如下: ① 20% ~ 30% 乙醇可用于急性肺水肿时湿化给氧, 从而降低肺泡内泡沫的表面张力; ② 30% 乙醇可用于湿润、松解头发缠结; ③ 50% 乙醇可用于皮肤按摩; ④ 75% 乙醇可用于皮内注射和新生儿头皮静脉、脐部消毒; ⑤ 95% 乙醇用于燃烧法消毒和静脉炎湿敷等。除此之外, 不同注射法的注射部位、进针角度、消毒液, 不同灌肠法肛管插入的深度、保留时间等内容考生都可以去总结归纳。如不同注射法的比较见下表。

不同注射法的比较

注射法	注射部位	进针角度	注意事项
皮内注射 (ID)	前臂掌侧下段	5°	① 做过敏试验须备 0.1% 盐水肾上腺素; ② 忌用碘酊消毒; ③ 拔针后勿用棉签按压
皮下注射 (H)	上臂三角肌下缘等	30° ~ 40°	① 少于 1ml 的药液, 用 1ml 注射器抽吸; ② 进针角度不宜超过 45°
肌肉注射 (IM)	臀大肌, 臀中、小肌等	90°	2 岁以下婴幼儿不宜进行臀部肌肉注射
静脉注射 (IV)	贵要静脉等	15° ~ 30°	注射强烈刺激的药物, 注射前先注入少量 0.9% 氯化钠溶液, 证实针头在血管内

(2) 利用顺口溜进行记忆：小儿运动发育过程可归纳为：“二抬四翻六会坐，七滚八爬周会走”。小儿预防接种的时间可归纳为：“出生乙肝卡介苗，二月脊灰炎正好，三四五月百白破，八月麻疹岁乙脑”。乳腺癌患者术后肢体活动的时间可归纳为：“一（24小时）动手，三（3～5天）动肘、顺着胳膊朝上走，1周可以动动肩，直到举手高过头”。

考生如果记住上述顺口溜，下面的试题就会迎刃而解。

1. 小儿能站立行走的年龄在 (D)

A. 6个月 B. 8个月 C. 10个月 D. 12个月 E. 18个月

2. 初种麻疹疫苗的年龄是 (E)

A. 出生后24小时 B. 出生后2～3天 C. 出生后2个月

D. 出生后3个月 E. 8个月以上的易感儿

3. 小儿，出生后第三天，护士应指导家长为小儿接种的疫苗是 (A)

A. 卡介苗、乙肝疫苗 B. 麻疹减毒活疫苗 C. 脊髓灰质炎疫苗

D. 百、白、破混合制剂 E. 乙脑疫苗

4. 乳腺癌患者术后24小时可进行的活动是 (A)

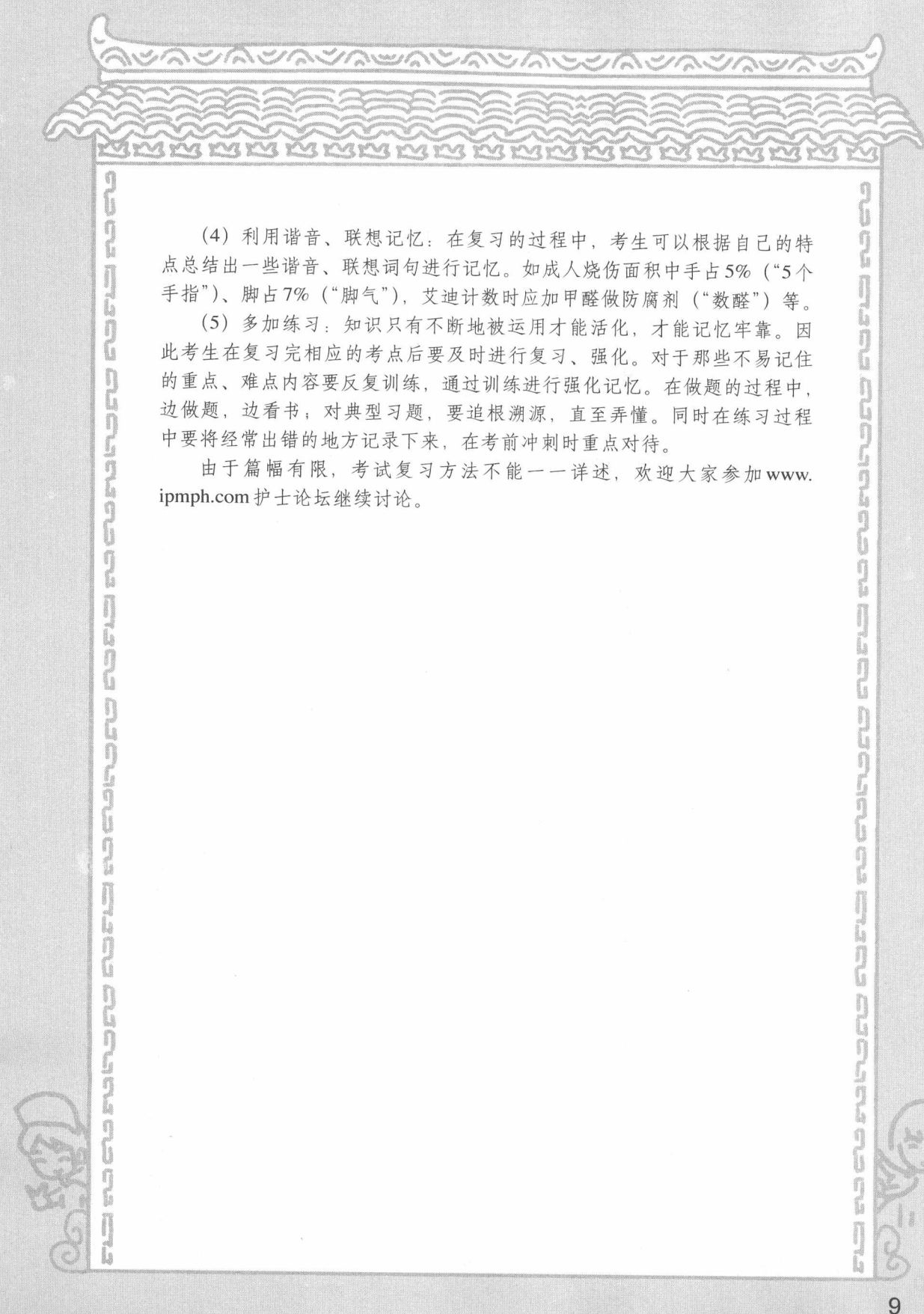
A. 活动腕部 B. 活动肘部 C. 活动肩部 D. 手指爬墙运动

E. 举手过头

(3) 加强理解：考生对所记忆的知识，理解越深刻，记忆越牢靠。因此考生在复习过程中要做到不仅知其然，而且知其所以然。如高频考点：脉压增大多见于主动脉瓣关闭不全。考生可以如此理解：脉压=收缩压-舒张压，在主动脉瓣关闭不全时，心脏在舒张时有部分血液通过瓣膜反流回左心室，导致舒张压降低，而收缩压基本不变，因此脉压增大。又如混合溶液张力的计算见下表，考生应理解葡萄糖溶液进入体内后被氧化成二氧化碳和水，不产生张力，在计算张力时只需考虑生理盐水和碳酸氢钠的容积。如4：3：2溶液的张力计算公式为： $(4+2) / (4+3+2) = 2/3$ 。掌握了上述原理，考生就不需要记忆下述表格的内容，考试时只需进行计算即可。

几种常用混合液组成

混合溶液	生理盐水	5% ~ 10% 葡萄糖	1.4% 碳酸氢钠	张力
1 : 1	1	1		1/2
2 : 1	2		1	等张
2 : 3 : 1	2	3	1	1/2
4 : 3 : 2	4	3	2	2/3
1 : 2	1	2		1/3
1 : 4	1	4		1/5



(4) 利用谐音、联想记忆：在复习的过程中，考生可以根据自己的特点总结出一些谐音、联想词句进行记忆。如成人烧伤面积中手占5%（“5个手指”）、脚占7%（“脚气”），艾迪计数时应加甲醛做防腐剂（“数醛”）等。

(5) 多加练习：知识只有不断地被运用才能活化，才能记忆牢靠。因此考生在复习完相应的考点后要及时进行复习、强化。对于那些不易记住的重点、难点内容要反复训练，通过训练进行强化记忆。在做题的过程中，边做题，边看书；对典型习题，要追根溯源，直至弄懂。同时在练习过程中要将经常出错的地方记录下来，在考前冲刺时重点对待。

由于篇幅有限，考试复习方法不能一一详述，欢迎大家参加 www.ipmph.com 护士论坛继续讨论。

目 录

第一部分 基础训练

第一篇 基础护理学 1

第一章 绪论.....	1
第二章 护士的素质和行为规范.....	3
第三章 护理程序.....	4
第四章 医院和住院环境.....	7
第五章 入院和出院病人的护理.....	10
第六章 卧位和安全的护理.....	12
第七章 医院内感染的预防和控制.....	15
第八章 病人的清洁护理.....	18
第九章 生命体征的评估.....	22
第十章 病人饮食的护理.....	25
第十一章 冷热疗法.....	28
第十二章 排泄护理.....	30
第十三章 药物疗法和过敏试验法.....	34
第十四章 静脉输液和输血法.....	39
第十五章 标本采集.....	42
第十六章 病情观察和危重病人的抢救.....	44
第十七章 临终病人的护理.....	48
第十八章 医疗和护理文件的书写.....	50

第二篇 内科护理学 52

第一章 绪论.....	52
第二章 呼吸系统疾病病人的护理.....	56
第三章 循环系统疾病病人的护理.....	62

第四章	消化系统疾病病人的护理.....	70
第五章	泌尿系统疾病病人的护理.....	76
第六章	血液及造血系统疾病病人的护理.....	81
第七章	内分泌代谢性疾病病人的护理.....	85
第八章	风湿性疾病病人的护理.....	89
第九章	神经系统疾病病人的护理.....	91

第三篇 外科护理学 96

第一章	水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理.....	96
第二章	外科休克病人的护理.....	100
第三章	麻醉病人的护理.....	103
第四章	多器官功能障碍综合征.....	105
第五章	心肺脑复苏.....	108
第六章	外科围手术期护理.....	110
第七章	营养支持病人的护理.....	113
第八章	外科感染病人的护理.....	115
第九章	损伤病人的护理.....	119
第十章	肿瘤病人的护理.....	122
第十一章	颈部疾病病人的护理.....	124
第十二章	乳房疾病病人的护理.....	126
第十三章	腹外疝病人的护理.....	127
第十四章	急性化脓性腹膜炎病人的护理.....	130
第十五章	腹部损伤病人的护理.....	131
第十六章	胃、十二指肠疾病病人的护理.....	133
第十七章	肠疾病病人的护理.....	135
第十八章	直肠肛管疾病病人的护理.....	138
第十九章	门静脉高压症病人的护理.....	140
第二十章	原发性肝癌病人的护理.....	141
第二十一章	胆道疾病病人的护理.....	142
第二十二章	胰腺疾病病人的护理.....	146
第二十三章	急腹症病人的护理.....	148
第二十四章	周围血管疾病病人的护理.....	149
第二十五章	颅内压增高病人的护理.....	152
第二十六章	颅脑损伤病人的护理.....	154



第二十七章 胸部损伤病人的护理.....	156
第二十八章 食管癌病人的护理.....	159
第二十九章 泌尿、男性生殖系统疾病病人的护理.....	160
第三十章 骨科病人的一般护理.....	166
第三十一章 骨与关节损伤病人的护理.....	168

第四篇 妇产科护理学..... 174

第一章 女性生殖系统解剖与生理.....	174
第二章 妊娠期妇女的护理.....	176
第三章 分娩期妇女的护理.....	179
第四章 产褥期妇女的护理.....	181
第五章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理.....	182
第六章 妊娠期并发症妇女的护理.....	184
第七章 妊娠期合并症妇女的护理.....	189
第八章 异常分娩的护理.....	191
第九章 分娩期并发症妇女的护理.....	193
第十章 产后并发症妇女的护理.....	195
第十一章 妇科护理病历.....	196
第十二章 女性生殖系统炎症病人的护理.....	197
第十三章 月经失调病人的护理.....	201
第十四章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理.....	204
第十五章 妇科腹部手术病人的护理.....	206
第十六章 外阴、阴道手术病人的护理.....	211
第十七章 不孕症妇女的护理.....	213
第十八章 计划生育妇女的护理.....	215
第十九章 妇女保健.....	216
第二十章 妇产科常用护理技术.....	216
第二十一章 妇产科诊疗及手术病人的护理.....	217

第五篇 儿科护理学..... 220

第一章 绪论.....	220
第二章 儿科医疗机构组织特点.....	220
第三章 小儿保健.....	221

第四章	儿科基础护理.....	224
第五章	儿科常用护理技术操作.....	225
第六章	新生儿及患病新生儿的护理.....	227
第七章	营养性疾病患儿的护理.....	232
第八章	消化系统疾病患儿的护理.....	235
第九章	呼吸系统疾病患儿的护理.....	238
第十章	循环系统疾病患儿的护理.....	243
第十一章	血液系统疾病患儿的护理.....	245
第十二章	泌尿系统疾病患儿的护理.....	248
第十三章	神经系统疾病患儿的护理.....	251
第十四章	常见传染病患儿的护理.....	253
第十五章	结核病患儿的护理.....	258
第十六章	常见急症患儿的护理.....	262

第二部分 冲刺宝典

第一篇	基础护理学	267
第二篇	内科护理学	297
第三篇	外科护理学	322
第四篇	妇产科护理学	350
第五篇	儿科护理学	370
附 录	笔试应考答题须知	390