

王凡 主编

北京中西医药新技术研究所编

# 王凡流派集粹

中国中医药出版社

五  
年  
通  
集  
序

五  
年  
通  
集  
序

五  
年  
通  
集  
序

# 子午流注集粹

北京中医药新技术研究所编

主 编

王 凡

副主编

胡剑北 王丽平

编 委

(以下按姓氏笔划为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 于永昌 | 王 凡 | 王丽平 | 王锦槐 |
| 陈学方 | 陈柏荣 | 张玉栋 | 胡润树 |
| 胡剑北 | 骆永珍 | 赖新生 | 高路文 |

编写人员

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 于永昌 | 王 凡 | 王卫东 | 王丽平 |
| 王锦槐 | 刘丽军 | 李永方 | 陈学方 |
| 陈柏荣 | 张玉栋 | 胡润树 | 胡剑北 |
| 骆永珍 | 赖新生 | 高路文 |     |

京)新登字 025 号

子午流注集粹

王凡主编

\*

中国中药出版社出版

(北京市东城区新中街 11 号)

---

保定市满城兴华印刷厂印刷 全国各地新华书店经售

787×1092mm 32 开本 7.25 印张 201 千字

\*

1993 年 5 月第 1 版 1993 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册

---

ISBN7-80089-140-2/R·091 定价: 6.50 元

## 编者的话

子午流注——传统时间针灸疗法，一直以其独特的取穴方法吸引着众多的研究者。建国以来，特别是近十几年来，研究者日众，研究方法日新。百家争鸣，仁智互见，将这种古老针法的研究推到了一个新的高度。为了满足研究者的需要，我们从建国以来众多的子午流注、灵龟八法、飞腾八法的文献资料中遴选出 239 篇进行摘编，并按源流、理论探讨、临床应用、实验研究及综述等五方面加以归纳整理，编纂成册，希望能对大家的研究及临床工作有所帮助。由于我们水平有限，疏漏和错误在所难免，敬请同道指正及谅解。

1993. 1.

# 目 录

## 源流

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 子午流注针法的源流·····            | (3)  |
| 试论“按时刺灸”的由来和发展·····       | (4)  |
| 皇甫谧祖师是子午流注针法的倡导者·····     | (5)  |
| 子午流注源流初探·····             | (5)  |
| 关于子午流注、灵龟八法的几个问题·····     | (7)  |
| 子午流注学说的发端与形成·····         | (7)  |
| 对《子午流注学说的发端与形成》一文的商榷····· | (8)  |
| 子午流注纳甲法系统理论形成时期之商榷·····   | (9)  |
| 试述子午流注纳支法的形成与发展·····      | (9)  |
| 子午流注针法源流梗概·····           | (10) |
| 子午流注源流考略·····             | (11) |
| 子午流注、灵龟、飞腾八法发展简史(摘要)····· | (11) |
| 关于《子午流注针经》作者问题的一些看法·····  | (13) |
| 《子午流注针经》作者里籍略考·····       | (14) |
| 《子午流注针经》作者及里籍考略·····      | (15) |
| 试论运气学说对子午流注学说形成的影响·····   | (15) |
| 子午流注发展史上若干问题的考证·····      | (16) |
| 《周易参同契》与飞腾八法·····         | (17) |
| 高武对“按时选穴法”的贡献·····        | (17) |
| 理论探讨                      |      |
| 子午流注古法新解及其应用(一)·····      | (21) |
| 子午流注古法新解及其应用(二)·····      | (21) |
| 对学习子午流注针法的三点见解·····       | (21) |

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| 子午流注在临床应用的规律 .....                      | (22) |
| 对子午流注针法的解析 .....                        | (23) |
| 浅谈子午流注 .....                            | (26) |
| 浅谈子午流注 .....                            | (26) |
| 子午流注针法简介 .....                          | (27) |
| 试论时间针灸学 .....                           | (28) |
| 谈子午流注学说 .....                           | (28) |
| 生命节律与时态医学——子午流注学说初探 .....               | (29) |
| 时辰针灸疗法 50 例分析 .....                     | (30) |
| 子午流注针法的临床运用及体会 .....                    | (31) |
| 子午流注学说对病和证的针治规律 .....                   | (31) |
| 介绍一种比较完整的子午流注针法——移光定位法 .....            | (32) |
| 子午流注原理探讨 .....                          | (33) |
| 关于“时穴”与“病穴”之我见 .....                    | (34) |
| 流注医话四则 .....                            | (34) |
| 单玉堂老师按时取穴规律的临床应用 .....                  | (35) |
| 子午流注针法的配穴方法 .....                       | (36) |
| 从生物周期看子午流注理论的意义 .....                   | (37) |
| 试述子午流注学说的科学内涵 .....                     | (37) |
| 子午流注与人体节律 .....                         | (37) |
| 子午流注针法与生物钟——时间治疗学 .....                 | (38) |
| 子午流注学说与生物钟——试论最佳针灸、投药时间与<br>疗效的关系 ..... | (39) |
| 浅谈子午流注与生物钟 .....                        | (40) |
| 昼夜节律与传统针刺法 .....                        | (40) |
| 丘脑神经元理论、五行学说及传统针刺的逐日按时取穴<br>法 .....     | (41) |
| 《内经》针刺治法的因时治宜思想 .....                   | (41) |
| 针法运用中的辨时论治 .....                        | (42) |

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| 子午流注服药法初探 .....                            | (42) |
| 子午流注与药物治疗 .....                            | (43) |
| 浅谈时间灸法 .....                               | (44) |
| 学习“子午流注”的点滴体会 .....                        | (45) |
| 试谈研究子午流注的一些设想 .....                        | (46) |
| 按时取穴针刺的纳甲、纳子、灵龟三法质疑 .....                  | (46) |
| 按时取穴针刺的纳甲、纳子、灵龟三法再质疑 .....                 | (47) |
| 按时取穴针刺的纳甲、纳子、灵龟三法三质疑 .....                 | (48) |
| 子午流注学说研究思路与方法 .....                        | (49) |
| 关于目前子午流注纳甲法研究方法的我见 .....                   | (50) |
| “病—穴—时”相宜——子午流注针法的关键 .....                 | (50) |
| 关于子午流注研究中的几个问题 .....                       | (52) |
| 子午流注值的函数和映射表述及其临床意义 .....                  | (53) |
| 子午流注规律的圆周自映射描述 .....                       | (54) |
| 子午流注在人体病理定位中的意义 .....                      | (54) |
| “十二辰”及其他 .....                             | (55) |
| 鉴辰别时，源殊义异——十二辰与十二时辨 .....                  | (55) |
| 时间针法与时区时间 .....                            | (57) |
| 子午流注中干支日与主气日的区别 .....                      | (57) |
| 子午流注（纳甲法）：中国古典针法 .....                     | (58) |
| 谈谈“流注图”和“流注经络井荣图”——子午流注纳甲法的闫<br>氏开穴法 ..... | (58) |
| 试论子午流注纳甲法的纳穴方法 .....                       | (59) |
| 试论子午流注纳甲法的变闭穴为开穴的方法 .....                  | (60) |
| 评《试论子午流注纳甲法的变闭穴为开穴的方法》 .....               | (60) |
| 对于子午流注纳甲法闭穴的认识——介绍一种变闭穴为<br>开穴的方法 .....    | (61) |
| 有关子午流注纳穴法之探讨 .....                         | (62) |
| 对于子午流注三焦包络原穴寄属问题的我见 .....                  | (64) |

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| 子午流注纳甲法“甲巳之辰起丙寅”的探讨 .....                     | (64) |
| 甲子记时的数字排列规律与纳甲法配穴原理 .....                     | (65) |
| 略论纳子法的临床应用规律 .....                            | (66) |
| 子午流注纳子法开穴 6 法 .....                           | (67) |
| 子午流注“养子时刻注穴法”初探 .....                         | (69) |
| 子午流注“养子时刻注穴”法 .....                           | (69) |
| 灵龟八法的临床运用 .....                               | (69) |
| 灵龟八法初探 .....                                  | (70) |
| 从九宫图与生物钟的关系探讨时辰针灸学 .....                      | (71) |
| 论灵龟八法的理论及临床运用 .....                           | (71) |
| 八卦与经脉流注次序 .....                               | (71) |
| 灵龟八法开穴规律探析 .....                              | (72) |
| 夫妻配穴法 .....                                   | (73) |
| 用子午流注学说探讨老年性原发性高血压病患者<br>昼夜血压变化 .....         | (73) |
| 1137 例死亡病人与子午流注、五运六气学说关系的<br>调查报告 .....       | (74) |
| 子午流注与病死时间规律初探 (附 645 例住院病死患者死亡时<br>间分析) ..... | (75) |
| 评《子午流注传真》 .....                               | (75) |
| 临床应用                                          |      |
| 纳甲法                                           |      |
| 运用子午流注原理施行针灸的治验介绍 .....                       | (79) |
| 子午流注的临床分经运用 .....                             | (79) |
| 针灸在治疗中毒性休克中的应用 .....                          | (80) |
| 用子午流注针法治愈病毒性脑炎后瘫痪 1 例报告 .....                 | (81) |
| 子午流注纳甲针法临床应用举隅 .....                          | (82) |
| 按时开穴法治验 3 则 .....                             | (82) |
| 子午流注纳甲法治疗周围性面神经麻痹 22 例 .....                  | (83) |

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| “子午流注”针法的临床运用 .....                   | (84)  |
| 子午流注针法在临床上的运用 .....                   | (84)  |
| 运用“子午流注法”治验 3 则 .....                 | (85)  |
| 流注针法医案 5 则 .....                      | (86)  |
| 运用子午流注纳甲法治疗胃脘痛 .....                  | (87)  |
| 子午流注纳甲法治疗胃及十二指肠溃疡 8 例 .....           | (87)  |
| 子午流注纳干法治疗痛证举隅 .....                   | (88)  |
| 择时选经取穴针法治疗 544 例瘫痪病的临床疗效观察 .....      | (90)  |
| 子午流注纳甲法的应用 .....                      | (91)  |
| 子午流注针法在临床中的运用 .....                   | (92)  |
| 纳甲法治疗顽固性失眠症 .....                     | (93)  |
| 子午流注纳甲法引出经络敏感带 1 例治验 .....            | (94)  |
| 纳甲针灸法治愈血尿 1 例 .....                   | (95)  |
| “纳甲法”针刺治疗痹证 60 例 .....                | (95)  |
| 子午流注取穴与循经取穴治疗中风病对比观察 .....            | (96)  |
| 子午流注纳甲法治疗慢性浅表性胃炎 31 例临床观察 .....       | (97)  |
| 子午流注针法治疗痛证的临床运用 .....                 | (98)  |
| 子午流注取穴法治疗三叉神经痛 60 例临床观察 .....         | (99)  |
| 纳甲法治疗胃脘痛 39 例的临床观察 .....              | (99)  |
| 结合子午流注、灵龟八法针刺治疗小儿痿证 35 例 .....        | (100) |
| 子午流注取穴法治疗 417 例痛证疗效观察 .....           | (100) |
| 应用于子午流注和灵龟八法取穴治疗急性疼痛 .....            | (101) |
| “子午流注”开穴治疗 277 例急慢性疾病的疗效观察 .....      | (102) |
| 双宝合璧治顽疾——子午流注与灵龟八法结合外气<br>治疗的体会 ..... | (103) |
| 纳子法                                   |       |
| 我对子午流注中的十二经纳支法的一些体会 .....             | (104) |
| 按时取穴治愈 7 年腹痛一例 .....                  | (105) |
| 按子午流注开穴治疗腰痛 15 例的初步体会 .....           | (105) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 子午流注纳子法治愈眉棱骨痛 2 例·····         | (106) |
| 纳子法在临床上的运用·····                | (107) |
| 子午流注取穴法治疗血管性头痛 157 例疗效观察·····  | (107) |
| 纳支法针刺治疗胃痛的比较观察·····            | (108) |
| 运用子午流注针法治疗肾虚腰痛 21 例·····       | (108) |
| 应用微电脑子午流注配穴治疗肩关节周围炎 58 例·····  | (109) |
| 耳穴应用子午流注纳子法治疗痛证 209 例疗效观察····· | (110) |
| 按时针刺尺泽穴治疗脑血栓形成 30 例·····       | (111) |
| 按时循经取穴法的得气效应和机理分析·····         | (112) |
| 子午流注临床应用一得·····                | (113) |
| 择时选经取穴与督脉点刺治疗偏瘫 740 例临床观察····· | (114) |
| 子午流注纳子法治疗高脂血症 38 例观察·····      | (115) |
| 针刺治疗高脂血症 110 例临床观察·····        | (116) |
| 子午流注取穴与激光照射治疗渗出性胸膜炎·····       | (116) |
| 应用子午流注学说治愈大腹奇胀症 1 例·····       | (117) |
| “子午流注”——“纳子法”治愈严重呃逆·····       | (118) |
| 子午流注针法治疗顽固性呃逆·····             | (118) |
| 以子午流注法灸治月经过多的初步观察·····         | (119) |
| 择时艾灸治疗咳嗽·····                  | (120) |
| 子午流注推拿之我见·····                 | (121) |
| 子午流注在按摩临床中的应用体会·····           | (132) |
| 电排针治疗小儿麻痹后遗症的临床研究·····         | (123) |
| 循时气功点穴治疗肾阴虚证·····              | (124) |
| 按时发病医案 7 则·····                | (124) |
| “子午”辨治医案 3 则·····              | (126) |
| 时间医学验案选例·····                  | (126) |
| 鉴辰别时疗宿疾·····                   | (127) |
| 因时治疗点滴·····                    | (128) |
| 依时治疗 3 则·····                  | (128) |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| “子午流注”应用于内科验案 3 则 .....      | (130) |
| 循时辨证验案 3 则 .....             | (131) |
| 子午流注针法治验 4 则 .....           | (132) |
| 不同时辰针刺原络穴有良效 .....           | (133) |
| 择时选穴针灸法临床举隅 .....            | (134) |
| <b>灵龟八法</b>                  |       |
| 运用灵龟八法针法治疗肠梗阻初步介绍 .....      | (136) |
| 运用灵龟八法针刺治验 .....             | (137) |
| 用“灵龟八法”的针法治疗急性扭伤 58 例 .....  | (138) |
| 灵龟八法的临床应用 .....              | (139) |
| 临床运用灵龟八法的体会 .....            | (140) |
| 灵龟八法针灸治验 .....               | (141) |
| 灵龟八法治验 2 则 .....             | (141) |
| 灵龟八法的运用 .....                | (142) |
| 灵龟八法治验介绍 .....               | (142) |
| 灵龟八法治验 2 则 .....             | (143) |
| 灵龟八法治疗周围性面瘫 67 例临床小结 .....   | (144) |
| 针灸医案 5 则 .....               | (145) |
| 用“灵龟八法”针治医案 2 则 .....        | (146) |
| 运用灵龟八法治疗神经性头痛 12 例 .....     | (147) |
| 灵龟八法治验 .....                 | (147) |
| 运用灵龟八法治疗软组织损伤 27 例 .....     | (147) |
| 灵龟八法治疗软组织损伤 .....            | (148) |
| <b>实验研究</b>                  |       |
| 有关昼夜阴阳消长节律的实验研究 .....        | (151) |
| 从临床和科研实践看祖国医学的辨证观 .....      | (152) |
| 36 名健康人辰酉时进餐前后胃电图观察 .....    | (153) |
| 针灸学的时辰生物学研究 .....            | (154) |
| 针灸医学的时间生物学研究法——关于尿中 17-Ks 排泄 |       |

|                                                    |       |
|----------------------------------------------------|-------|
| 量与气象因素.....                                        | (154) |
| 经穴皮肤微循环的时间结构与子午流注——附 126 例健康青<br>年手三阳经脉经穴择时观察..... | (155) |
| 肾脏的稀释浓缩功能与子午流注学说的关系.....                           | (156) |
| 子午流注针法对 53 例肢体血流变化的观察.....                         | (157) |
| 骨髓细胞 DNA 合成率与肾时辰节律关系的实验研究.....                     | (158) |
| 从子午流注法测知人体十二经穴电位值的初步观察.....                        | (159) |
| 从测知人体十二经五俞穴的测定值观察经络与外界环境的关<br>系.....               | (160) |
| 从子午流注时辰测知 12 经原穴的电位值观察人体生理气血<br>盛衰活动状况的初步观察.....   | (160) |
| 根据子午流注理论测定十二经脉五输穴电位值的初步<br>分析——附 62 例实验报告.....     | (161) |
| 十二时辰中人体阴阳表里经五输穴皮肤电阻变化的初步<br>观察.....                | (163) |
| 经穴时辰节律的皮肤温度与电阻改变.....                              | (164) |
| 时辰对循经感传的影响.....                                    | (165) |
| 按“纳支法则”针刺原穴对正常人心动电流的影响.....                        | (165) |
| 子午流注纳甲法对冠心病患者 STI 影响的初步观察.....                     | (166) |
| 不同时辰针刺内关穴对健康青年女性收缩时间间期 (STI) 昼夜<br>节律的影响.....      | (167) |
| 子午流注针法对心输出量和心排血量的影响.....                           | (168) |
| 择时针刺高血压病的即时降压效果观察.....                             | (169) |
| 子午流注纳甲法对 68 例中风偏瘫患者甲皱微循环的<br>影响.....               | (170) |
| 子午流注纳甲法对得气的影响.....                                 | (171) |
| 子午流注纳甲法的临床应用——对 56 例患者胆囊收缩功能的<br>观察.....           | (172) |
| 胆囊昼夜节律及小柴胡汤利胆作用的时间治疗学探讨.....                       | (173) |

|                                                         |       |
|---------------------------------------------------------|-------|
| 子午流注针法对早妊盆腔血流图变化的观察                                     | (174) |
| 辰时针刺足三里对血白细胞计数的影响                                       | (175) |
| 辰酉时灸足三里穴对胃电图的影响                                         | (176) |
| 子午流注纳甲法对消化性溃疡患者胃酸分泌, 血浆胃泌素及<br>前列腺素E <sub>2</sub> 水平的影响 | (177) |
| 养子法治疗支气管哮喘的临床疗效和环核苷酸、皮质醇变化<br>的初步观察                     | (178) |
| 养子时刻注穴法治疗中风病的临床研究                                       | (180) |
| 从穴温改变看灵龟八法选穴                                            | (181) |
| 循时点穴并健脑按摩提高运动能力和智力的试验观察                                 | (181) |
| 致敏家兔皮试反应强度和血浆皮质酮含量的子午时<br>辰差异                           | (182) |
| 正常家兔 PHA——P 皮试前后外周血淋巴细胞转化率的时辰<br>变化                     | (184) |
| 不同时辰针刺对家兔白细胞总数的影响                                       | (185) |
| 不同时辰针刺对大鼠血中铜兰蛋白含量的影响                                    | (185) |
| 不同时辰针刺对大白鼠虹膜去甲肾上腺素末梢荧光强度的<br>影响                         | (186) |
| 不同时辰针刺大鼠“涌泉”穴对痛阈和脑内单胺类介质的影响                             | (187) |
| 子午流注针法原理研究                                              | (187) |
| 针刺“涌泉穴”对大鼠若干器官时间形态学的影响                                  | (188) |
| 不同时辰针刺大白鼠“涌泉”穴对视上核神经分泌细胞核体积<br>的影响                      | (189) |
| 不同时辰针刺对乌头碱中毒小鼠肝脏等组织还原谷胱<br>甘肽含量的影响                      | (191) |
| 不同时辰电针大鼠“环跳”穴的镇痛作用及对血浆皮质酮水平的影响                          | (192) |
| 不同时辰针刺大鼠太溪穴对血清睾酮和睾丸cAMP、cGMP<br>水平的影响                   | (193) |

|                                           |       |
|-------------------------------------------|-------|
| 不同光照周期对小鼠肝糖元昼夜节律的影响.....                  | (194) |
| 不同时辰电针“足三里”对小白鼠胃肠运动机能的影响.....             | (195) |
| 电针足三里对小白鼠胃肠运动昼夜节律的影响.....                 | (196) |
| 不同时辰电针足三里对小白鼠胃酸分泌机能的影响.....               | (198) |
| 针刺对大鼠实验性胃溃疡的治疗作用——子午流注实验研<br>究的初探.....    | (199) |
| 不同时辰、不同穴位,不同频率电针治疗大白鼠实验性胃溃疡的<br>疗效观察..... | (200) |
| 不同时辰艾灸抗大鼠幽门结扎性溃疡的作用观察.....                | (201) |
| <b>综述</b>                                 |       |
| 子午流注的研究与应用概述.....                         | (205) |
| 子午流注研究与概况.....                            | (205) |
| 子午流注针法研究概要.....                           | (206) |
| 子午流注研究进展.....                             | (207) |
| 子午流注研究近况.....                             | (208) |
| 时间针灸学研究进展.....                            | (209) |
| 子午流注与灵龟八法飞腾八法的研究进展.....                   | (210) |
| 子午流注灵龟八法飞腾八法研究近况.....                     | (211) |
| 子午流注研究近况.....                             | (212) |
| 择时选穴针灸法的实验研究概况.....                       | (213) |
| 子午流注针法在心血管疾病的临床应用及机理研究.....               | (214) |
| 子午流注针法速查尺.....                            | (215) |

# 源 流

